



读
经
典

学名方系列

肾病名方

● 主编 傅南琳 高日阳

◎工欲善其事必先利其器，
中医坐诊临证，心中有名方效方，
必将「攻无不克、战无不胜」

中国医药科技出版社

读
经
典

学名方系列

肾病名方

● 主 编 傅南琳 高日阳

副主编 郭 姣 韩 彬 朴胜华

编 委 (按姓氏笔画排序)

王叶青 胡任飞 章伟明

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书系统介绍了治疗肾病的古今名方，每首方剂从组成、用法、功用、主治、方解、临床应用等方面来编写。全书内容丰富，资料翔实，适合中医院校师生及各级中医师阅读参考。

图书在版编目（CIP）数据

肾病名方/傅南琳，高日阳主编. —北京：中国医药科技出版社，2013.9
(读经典学名方系列)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6110 - 9

I. ①肾… II. ①傅… ②高… III. ①肾病（中医）- 验方- 汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 075812 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm¹/₁₆

印张 20¹/₄

字数 276 千字

版次 2013 年 9 月第 1 版

印次 2013 年 9 月第 1 次印刷

印刷 北京地泰德印刷有限责任公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6110 - 9

定价 39.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《读经典学名方系列》

总编委会

总 主 编 吴少祯

执行总主编 高日阳

副 总 主 编 王应泉 许 军 刘建青

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 进 王 朔 朱晓光 华何与

全世建 刘 刚 李禾薇 张国华

范志霞 金芬芳 袁立霞 施旭光

贾清华 郭新宇 高日阳 黄 坤

傅南琳 黎同明

中华医学源远流长，博大精深，是中华民族优秀传统文化的代表，是国家非物质文化遗产保护的重要内容，但随着全球经济一体化的推进，中华传统医药面临着边缘化的危险，中医药的保护、传承和发展工作迫在眉睫，应当引起我们的关注和重视。

方剂是中医重要的治疗手段，亦是中医文化的基础和核心内容之一。中医经方的产生可以追溯到商代的初期，由西汉刘向等整理并著录于《汉书艺文志》的《汤液经法》相传为伊尹所作，东汉张仲景在此基础上作《伤寒杂病论》，之后《千金要方》、《外台秘要方》、《太平圣惠方》等世代传承，人们创制总结出了大量的临床经用有效的方剂。这些方剂，经过历代学者们不断地充实和发展，已成为中医学中取之不尽的宝库，有效地指导着人们的临床。尤其是许多经典方剂，更以其科学的组方、合理的配伍、可靠的疗效而经久不衰，至今仍被作为指导临床组方的基础和处方的依据。本丛书收集的名方，即是中医经方的延续，有着重要的实用价值。我们从这些方剂中，筛选出临证各科名方，这些医方出自历代著名医家和经典医籍，同时广泛用于古今中医的临床实践中，具有较高的历史文化价值和很强的实用性。

本丛书以现代临床常见病为依据，本着符合现实、方便查阅的原则，参考现代中医学、西医学对疾病的命名和分类进行分册，分为呼吸病名方、养生名方、心系病名方、脾胃病名方、肝胆病名方、肾病名方、脑病名方、糖尿病名方、风湿病名方、妇科病名方、男科病名方、儿科病名方共12个分册，供不同专业的医务工作者及广大中医爱好者阅读和研究使用。

需要说明的是，中医讲究同病异治、异病同治的辨证论治原则，一方常常可以多用，在每一个方剂的【临床应用】部分，大部分都有提示和说明。希望读者在阅读本书和临床实践应用时，能够根据情况充分理解方剂的用法，达到灵活运用之目的。

先将本丛书的编辑特点和编写体例作统一说明：

1. 选方以古方为主，现代方为辅。从古籍中选取的方剂占60%~70%，从

现代文献中选取的方剂占30%~40%。近现代名方主要选择一些已经公开的传统老字号配方、民国时期的名老中医和国家级名老中医的验方。

2. 对方剂的介绍较为完整。介绍了每首方的名称、来源、组成、功效、主治、方解、临床应用等知识,有利于全面把握每首医方的特征。

3. 突出方剂的临床实用性。在每首方的临床应用部分,归纳出用方要点,及历代医家应用该方的经验,可以使读者在学习的基础上能尽快将该方运用于临床。

4. 同一病证下的方剂排序,主要依所出文献的年代顺序排列。现代方剂排序也是主要按照作者所处年代排序。

本丛书执行总主编高日阳教授和中国医药科技出版社范志霞主任一起负责丛书的设计规划和组织工作,并负责丛书资料补充和统稿定稿工作。分册主编承担各分册的组织落实工作,并负责分册的资料收集、撰稿和审定稿工作。

我们本着严谨认真的态度编辑本套丛书,但由于水平所限,思虑不周,引证和解释或欠详尽,敬请读者批评指正。

中国医药科技出版社

2013年5月

编写说明

名方，是中医从业人必学的主要内容之一，历代医家也十分重视对名方的整理和编辑，并不断予以丰富和提高，名方更是学者、专家们狩猎的宝贵财富。

肾系疾病在临床常见而多发，本书收集了治疗水肿、淋证、癃闭、腰痛、尿浊、血尿、耳鸣耳聋、关格、脱发、遗尿、虚劳、骨痹病证的古今名方。以病证名为其纲，以方剂为其目，编排顺序由远及近，先古后今，最后附以方剂笔画索引。全书所收方剂均是历代名医、中医典籍或近现代国家级名老中医的方剂，每首方剂包括组成、用法、功用、主治、方解、临床应用等，内容丰富，资料翔实。

本书所选方剂既注重经典名家，又注重实用和效验，可供各级临床医师参考选用，因水平有限，难免不足，望广大同仁指正。

编 者

2013 年 5 月

第一章 水 肿

五皮散（《华氏中藏经》）	1
真武汤（《伤寒论》）	4
五苓散（《伤寒论》）	6
十枣汤（《伤寒论》）	8
猪苓汤（《伤寒论》）	9
麻黄连翘赤小豆汤（《伤寒论》）	10
越婢汤（《金匱要略》）	12
防己黄芪汤（《金匱要略》）	14
防己茯苓汤（《金匱要略》）	15
《金匱》肾气丸（《金匱要略》）	16
实脾散（《重订严氏济生方》）	17
疏凿饮子（《济生方》）	19
玉米须方（《太平惠民和剂局方》）	20
玉屏风散（《丹溪心法》）	21
舟车丸（《丹溪心法》）	22
天真丹（《医学发明》）	23
九龙（丹）汤（《六科准绳》）	24
枇杷叶煎方（《临证指南医案》）	25
通草海金沙方（《临证指南医案》）	26
黄芪粥（《冷庐医话》）	27
离明肾气汤（马骥方）	28

复元固本汤（马骥方）·····	29
六五地黄汤（马骥方）·····	30
泄洪饮（陈潮祖方）·····	30
加减败毒散（刘渡舟方）·····	31
肾一方（张琪方）·····	32
肾二方（张琪方）·····	33
肾三方（张琪方）·····	34
清解散水汤（杜雨茂方）·····	35
透表启化饮（杜雨茂方）·····	37
固表消水汤（杜雨茂方）·····	38
州都通利汤（杜雨茂方）·····	39
少阳疏达饮（杜雨茂方）·····	40
两解煎（杜雨茂方）·····	41
培土制水汤（杜雨茂方）·····	42
健脾滋肾汤（杜雨茂方）·····	45
补火行水汤（杜雨茂方）·····	47
滋阴益肾汤（杜雨茂方）·····	48
剂生肾气汤加味（杜雨茂方）·····	49
芪汁赤豆汤（陈可望方）·····	51

第二章 淋 证

栝楼瞿麦丸（《金匱要略》）·····	53
生附散（《三因极一病证方论》）·····	54
木香汤（《仁斋直指方论》）·····	56
当归贝母苦参丸（《金匱要略》）·····	56
八正散（《太平惠民和剂局方》）·····	58
火府丹（《普济方》）·····	59
琥珀散（《医方集解》）·····	60
益气解毒饮（张琪方）·····	62

益肾温化汤（任继学方）	63
清热通淋汤（李寿山方）	65
五草汤（王琦方）	66
生地连栝汤（余瀛鳌方）	67
乌蕨茅根汤（钟新渊方）	68
小蓟饮子（《重订严氏济生方》）	69
五淋散（《太平惠民和剂局方》）	71
石韦散（《证治准绳》）	72
膏淋汤（《医学衷中参西录》）	74
益肾通淋汤（李寿山方）	75
内托生肌汤（岳美中方）	76

第三章 癃 闭

桃核承气汤（《伤寒论》）	79
葵子汤（《景岳全书》）	81
抽薪饮（《景岳全书》）	82
大分清饮（《景岳全书》）	83
化阴煎（《景岳全书》）	84
导水茯苓汤（《景岳全书》）	85
人参固本丸（《景岳全书》）	86
七正散（《景岳全书》）	88
猪苓汤（《万病回春》）	89
参归升麻汤（《万病回春》）	90
代抵挡丸（《证治准绳》）	91
参芪汤（《医宗必读》）	92
宣阳汤（《医学衷中参西录》）	93
济阴汤（《医学衷中参西录》）	94
加味苓桂术甘汤（《医学衷中参西录》）	95
山甲汤（骆继杰方）	96

前列安（陈祥林方）	97
补肾温通饮（张琪方）	98
尿癰康方（谭新华方）	99
愈癰启闭汤（董平方）	100
疏肝散结方（印会河方）	101
化瘀补肾汤（陈树森方）	102
启闭汤（程亦成方）	102

第四章 尿 浊

韭子丸（《太平圣惠方》）	104
菟丝子散（《太平圣惠方》）	105
清心莲子饮（《万病回春》）	106
滋肾散（《万病回春》）	107
萆薢分清饮（《医学心悟》）	108
固精丸（《不知医必要》）	109
清肾汤（《医学衷中参西录》）	109
清热养阴汤（《临证偶拾》）	110
乳糜尿汤（《临证会要》）	111
活血分清饮（马俊方）	112
治乳糜尿方（邓铁涛方）	113
飞廉分清汤（顾文海方）	113
加味治浊固本汤（张嘉楠方）	114
清热通淋化瘀汤（陈克忠方）	115
苦参消浊汤（李济仁方）	115
活血清利汤（时振声方）	116
乳糜尿验方（钱远铭方）	117

第五章 血 尿

越婢加术汤（《金匱要略》）	119
---------------	-----

蒲灰散（《金匱要略》）	120
黄土汤（《金匱要略》）	122
无比山药丸（《备急千金要方》）	123
犀角地黄汤（《备急千金要方》）	124
黄连解毒汤（《外台秘要方》）	126
导赤散（《小儿药证直诀》）	127
龙胆泻肝汤（《太平惠民和剂局方》）	129
清心莲子饮（《太平惠民和剂局方》）	130
归脾汤（《济生方》）	132
茜根散（《重订严氏济生方》）	133
大补阴丸（《丹溪心法》）	134
生脉散（《医学启源》）	136
举元煎（《景岳全书》）	137
知柏地黄丸（《景岳全书》）	138
木通散（《医宗金鉴》）	139
化血丹（《医学衷中参西录》）	140

第六章 遗 尿

桑螵蛸散（《本草衍义》）	143
鹿茸散（《校注妇人良方》）	146
巩堤散（《景岳全书》）	147
甘草干姜汤（《伤寒杂病论》）	149
缩泉丸（《妇人良方》）	151
菟丝子丸（《太平惠民和剂局方》）	154
秘元丹（《世医得效方》）	155
洩师黄芪汤（《外台秘要》）	156
暖肾丸（《仁斋直指》）	157
家韭子丸（《三因极一病证方论》）	158
遗尿合剂（周慈发方）	158

益气缩泉固关散（周鸣岐方）	159
补肾固脬汤（王季儒方）	160
节泉汤（郝玉明方）	161
小儿遗尿方（徐小洲方）	161

第七章 腰 痛

桂枝茯苓丸（《金匱要略》）	166
真武汤（《伤寒论》）	167
麻黄附子细辛汤（《伤寒论》）	168
大黄廑虫丸（《金匱要略》）	169
下瘀血汤（《金匱要略》）	170
当归贝母苦参丸（《金匱要略》）	170
肾气丸（《金匱要略》）	171
左归丸（《景岳全书》）	172
右归丸（《景岳全书》）	173
鳖甲煎丸（《金匱要略》）	175
肾着汤（《金匱要略》）	176
补中益气汤（《脾胃论》）	177
滋阴益肾汤（杜雨茂方）	178
滋肾化瘀清利汤（时振声方）	179
补肾清利汤（邹燕勤方）	180
牡蛎丹参汤（李斯炽方）	181
温肾汤（邹云翔方）	181
附金汤（麦冠民方）	182
清淋汤（李振华方）	183
珍凤汤（邓铁涛方）	183
金威消石汤（贾秀萍方）	184
理气通腑汤（梁炳垣方）	185
补肾通瘀消积方（王悟云方）	186

第八章 耳鸣耳聋

二骨耳聋散（《备急千金要方》）	188
天门冬散（《太平圣惠方》）	189
六味地黄丸（《小儿药证直诀》）	190
补肾丸（《圣济总录》）	194
苁蓉丸（《济生方》）	195
补益肾肝丸（《丹溪心法》）	196
地黄丸（《丹溪心法》）	197
益智散（《丹溪心法》）	198
滋阴地黄丸（《证治准绳》）	199
滋肾通耳汤（《万病回春》）	200
耳聋左慈丸（《饲鹤亭集方》）	201
通气散（《医林改错》）	203
耳聋神丹（《温病述要》）	204
耳鸣丸（《临证会要》）	205
耳聋丸（王占玺方）	206
磁石膏（孙爱华方）	207
聪耳丸（王毅方）	208

第九章 关 格

温脾汤（《备急千金要方》）	211
吴茱萸汤（《伤寒论》）	212
旋覆代赭汤（《伤寒论》）	213
黄连温胆汤（《伤寒论》）	214
温肾解毒汤（徐嵩年方）	215
解毒方（赵恩俭方）	215
附子大黄汤（刘锐方）	216

肾衰Ⅳ号（杜雨茂方）	218
止呕方（姚正平方）	219

第十章 骨 痹

桂枝附子汤（《伤寒论》）	220
桂枝加葛根汤（《伤寒论》）	221
附子汤（《伤寒论》）	222
竹叶石膏汤（《伤寒论》）	224
薯蓣丸（《金匱要略》）	225
乌头汤（《金匱要略》）	226
防己黄芪汤（《金匱要略》）	228
白术附子汤（《金匱要略》）	230
麻黄附子细辛汤（《伤寒论》）	231
桂枝芍药知母汤（《金匱要略》）	232
白虎加桂枝汤（《金匱要略》）	233
独活寄生汤（《备急千金要方》）	235
当归拈痛汤（《医学启源》）	236
虎潜丸（《丹溪心法》）	237
鹿角胶丸（《医学正传》）	238
九藤酒（《医学正传》）	240
再造散（《伤寒六书》）	241
阳和汤（《外科证治全生集》）	242
蠲痹汤（《医学心悟》）	243
宣痹汤（《温病条辨》）	245
身痛逐瘀汤（《医林改错》）	246
薏苡仁汤（《类证治裁》）	248
四妙丸（《成方便读》）	249
益肾蠲痹丸（朱良春）	250

第十一章 脱 发

松脂膏方（《太平圣惠方》）	253
补益牛膝丸（《太平圣惠方》）	254
松叶膏方（《太平圣惠方》）	255
摩发膏（《太平圣惠方》）	256
南烛草煎（《太平圣惠方》）	257
胡麻膏方（《太平圣惠方》）	258
苁蓉丸（《世医得效方》）	259
生发方（《普济方》）	259
七宝美髯丹（《医方集解》）	260
神应养真丹（《医宗金鉴》）	262
通窍活血汤（《医林改错》）	263
一味茯苓饮（岳美中方）	264
桑麻丸（施今墨方）	265
苕胜子方（赵炳南方）	266
祛湿健发方（赵炳南方）	267
生发二号方（朱仁康方）	267
一麻二至丸（董建华方）	268
斑秃方（金寿山方）	269
脱发方（吴少怀方）	270
生发饮（周鸣歧方）	270

第十二章 虚 劳

炙甘草汤（《伤寒论》）	272
人参养荣汤（《三因极一病证方论》）	274
天王补心丹（《摄生秘剖》）	275
养心汤（《医方集解》）	277

暖肝煎（《景岳全书》）	277
小建中汤（《金匱要略》）	279
强肌健力方（邓铁涛方）	280
新定拯阴理劳汤（《医宗必读》）	282
河车大造丸（《医方集解》）	283
十补丸（《济生方》）	284
黑锡丹（太平惠民和剂局方）	286
三一肾气丸（《丹溪心法附余》）	287
龟鹿二仙胶（《医便》）	289
金锁固精丸（《医方集解》）	290
四神丸（《内科摘要》）	292
培元固本散（李可方）	293
益肾健脑汤（陈克忠方）	294
薯蓣丸（《金匱要略》）	296
两仪膏（《景岳全书》）	297
十全育真汤（《医学衷中参西录》）	299
全真一气汤（《冯氏锦囊》）	300
补天大造丸（《医学心悟》）	301
方剂索引	304