

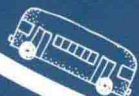
带着孩子去旅游

她品亲子课题组 主编
飞思数字创意出版中心 监制

最
风
情

亲子 海南 自助游

100个妈妈力荐的游玩景点大索引



经济游、舒适游、豪华游多种玩法任你选!

亲子游睡前小作业,帮助孩子巩固收获!

海南只有1个,
却有**56**种玩法



- ✱ 随书赠送Everkid儿童户外优惠券
- ✱ 蔚蓝三亚,开启热带风情梦之旅
- ✱ 沿线5城画中游,文昌-琼海-兴隆-万宁-陵水
- ✱ 椰城海口,风情海南游的完美感叹号



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

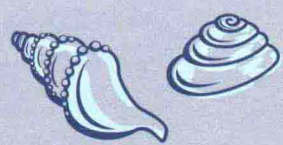


带着孩子去旅游

她品亲子课题组 主编
飞思数字创意出版中心 监制



最
風
情



亲子
海南
自助游

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

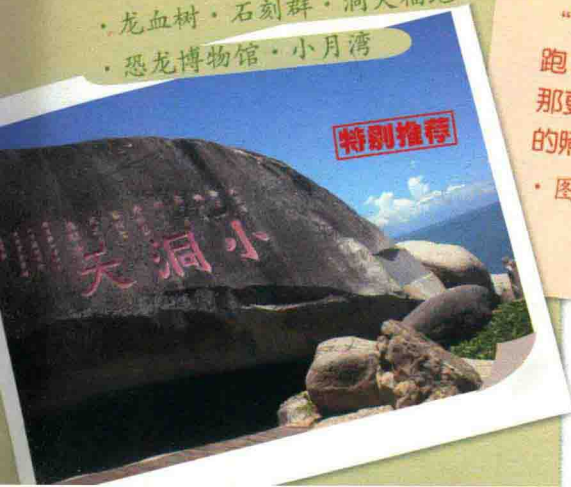
100位本地家长 最爱带孩子去玩的地方 大推选

大小洞天
p50



大小洞天据说是神仙修炼功力的地方，来这里仔细寻找，说不定你能找到仙人留下的足迹呢！在这里你可一睹龙血树的风采，龙血树树龄长达万年，早在恐龙年代就已出现，但如今恐龙都已灭绝了，它还活着；你还可以在这里欣赏各种奇形怪状的石头，为它们多姿多彩的形状而喝彩；还有中国最南端的自然博物馆，这里主要以恐龙化石为主，真实再现了几亿年前的世界……

· 龙血树 · 石刻群 · 洞天福地
· 恐龙博物馆 · 小月湾



特别推荐

特别推荐

亚龙湾
p12



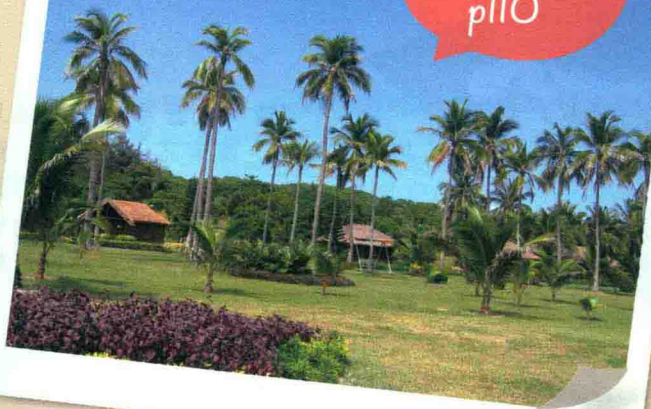
俗话说“三亚归来不看海，除却亚龙不是湾”，看来，亚龙湾美景绝对非同一般。它月牙型的沙滩绵软细长，砂质细腻，踩在上面还有咯吱的响声，有“东方夏威夷”的美称，你可以在这里和小虾小蟹赛跑，再寻找各式各样的贝壳。要想体验最好的潜水，那更是选对地方了！还有最大的陆地贝壳馆，在灯光的照射下，贝壳馆竟犹如海底龙宫般五彩斑斓……

· 图腾柱 · 蝴蝶园 · 贝壳馆



特别推荐

东郊椰林
pl10

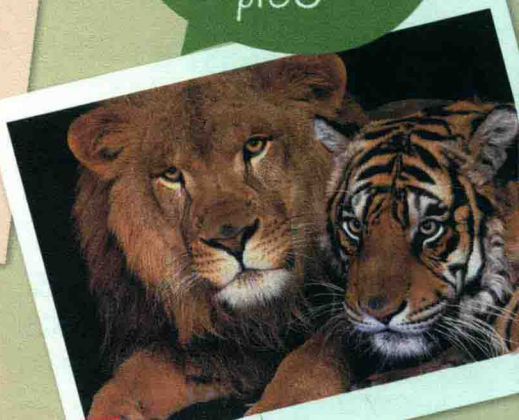


如果说海南是“椰岛”，那文昌就是“椰乡”，而文昌的东郊椰林也被称为椰岛“王中王”。要欣赏美丽的椰林，吃新鲜的椰肉、喝新鲜的椰汁，看技术精湛的爬树摘椰表演，就请快来文昌玩吧，这里还有各种用椰子雕刻而成的精美艺术品，让孩子开阔眼界的同时，那精湛的雕刻技术也绝对让你大呼过瘾！

· 椰子王国 · 椰子公园 · 海金海岸 · 海上森林公园
· 百莱玛度假村



海南热带
野生动物园
pl60



特别推荐

来到海南，你在三亚可尽情体验海滩魅力，在海口则可尽情感受海南的陆地文化。海口不仅有令人怦然心动的火山群遗迹，还有众多代表文人志士气节的建筑物，尤其海南热带野生动物园里珍禽异兽更是不能漏掉的游玩圣地。在海南热带野生动物园里，你可以看到狮子兽和老虎结合后生下的宝宝长什么模样，也能见到站着睡觉的长颈鹿、会用鼻子喷水的亚洲象、喜欢爬树的黑熊等，体会这些动物在身边狂吼的奇妙感觉！

· 狮虎快乐营 · 车行猛兽区 · 人造猴山



西岛 p64



西岛是一个长得酷似海龟的岛屿，一个以潜水活动为主打的美丽海滩。在西岛，不仅有美丽的海洋旅游景区，还有四百多年原汁原味的海岛渔村，在这里你不仅可参加渔村渔民的垂钓、捕鱼等安全性的活动，还有登山、攀岩等各种探险性活动，刺激且不失乐趣！而西岛的海上游乐世界更是小朋友们不可错过，在此过一把船长瘾真是妙不可言！

三亚湾 p71

问孩子，想不想尝试当个快乐的渔夫，亲自体验海上捕鱼的快乐？如是，那赶紧加入三亚湾海上渔民的撒网活动中去吧，在这还能吃上自己亲手从海里打捞来的鱼儿，真是别有风味呢！另外，你还会被三亚湾绵延不绝的“绿光大道”所吸引，或许还会产生一个幻想：在这迷人的椰林里漫步，会不会遇见那点石成金的神仙呢？



大东海 p71

俗话说“福如东海，寿比南山”，你知道“东海”指哪里吗？没错，就是海南三亚的大东海！大东海的水下能见度达10米，一家三口在这里既可在碧波之上疯狂巡游，也可躺在沙滩上静静地享受日光浴，捡贝壳、踏浪、挖螃蟹、建沙滩房子，多么其乐融融！



兴隆热带 植物园 p129

你见过从不长叶子的植物吗？你见过长在树上的西瓜吗？你见过能致人于死地的杀人树吗？海南热带植物园会让你大开眼界！兴隆热带植物园内奇花异草争奇斗艳，珍稀树木郁郁葱葱，走进植物园，便如同走进了一个无奇不有的森林公园，对于热爱动植物的小朋友，这绝对是不可错过的绝妙去处。



吊罗山瀑布 p146

瀑布不是海南特有，但吊罗山的瀑布却是只有海南才有的独特风景。在吊罗山步步皆景，随处成瀑，走在吊罗山内，孩子说不定会误以为自己是会飞的仙子呢！而且吊罗山是海南四大天然热带雨林区之一，这里的热带雨林保护相当好，除了瀑布独具特色，植物种群也很丰富，在山中能感受到泉水的清澈纯净与植被的郁郁葱葱，真是妙哉！



南湾猕猴岛 p152



想看看“齐天大圣”发施号令的模样？来南湾猕猴岛吧！这里是我国唯一驯养猴子的自然保护区，住着“齐天大圣”的后代们，它们个个调皮、聪明、机灵的模样，一定会让你忍俊不禁，捧腹大笑。而猕猴岛依山傍水，三面环海，岛上鸟语花香，各种蔬菜水果颇多，也俨然名副其实的“花果山”呢！



内容简介:

风光旖旎的海南,位于我国最南端,以优美绵长的海岸线闻名于世。携手孩子,徜徉在天涯海角细软如银的沙滩上,遥望海天交接的尽头,你会情不自禁地陶醉其中而流连忘返。海岸边还有大片迷人的椰林画廊,构成了梦幻般的海景天堂。本书将以更全面、更详实的内容介绍海南全省的著名景区,提供当地最新的旅游资讯,让全家人共同出动,大手牵小手,玩转海南岛!

本书适合爱生活、爱旅行,崇尚读万卷书,行万里路的家长朋友们。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

最风情:亲子海南自助游/她品亲子课题组主编.--北京:电子工业出版社,2013.7

(带着孩子去旅游)

ISBN 978-7-121-19799-4

I. ①最… II. ①她… III. ①旅游指南-海南省 IV. ①K928.966

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第046806号

监 制:飞思数字创意出版中心

责任编辑:何郑燕

特约编辑:杨 源

文字作者:胡 芬

图片作者:她品文化

版式设计:刘 娟

印 刷:北京利丰雅高长城印刷有限公司

装 订:北京利丰雅高长城印刷有限公司

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编:100036

开 本:720×1000 1/16 印张:12 字数:268.8千字

印 次:2013年7月第1次印刷

定 价:39.80元

广告经营许可证号:京海工商广字第0258号

本书其他参与编创的人员有陈登梅、胡芬、黄熙婷、刘娟、吕进、马继红、牛雯、宋明静、周勇、熊雅洁、李利霞、童亚琴、魏孟因、李凤莲、杨林静。

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010)88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010)88258888。



Part ①

蔚蓝三亚,

开启热带风情梦之旅

→ 亚龙湾, 天下第一湾 | 12

不经人工“粉饰”的天然纯美沙滩 | 12

人水交融, 谁是谁的风景 | 14

向蓝天奇妙升腾的图腾柱 | 18

贝壳馆, 陆地上的“海洋世界” | 19

网室生态蝴蝶园妙不可言 | 20

食住玩购百宝箱 | 22

→ 快乐浪迹“天涯海角” | 26

石刻群, 以石头为纸的“记事本” | 26

最富都市感召力的名人雕刻园 | 30

篱笆凝霞苑, 纯美“海外桃源” | 33

亲子漫步“天涯路” | 35

去海底公园寻最美的珊瑚丛 | 37

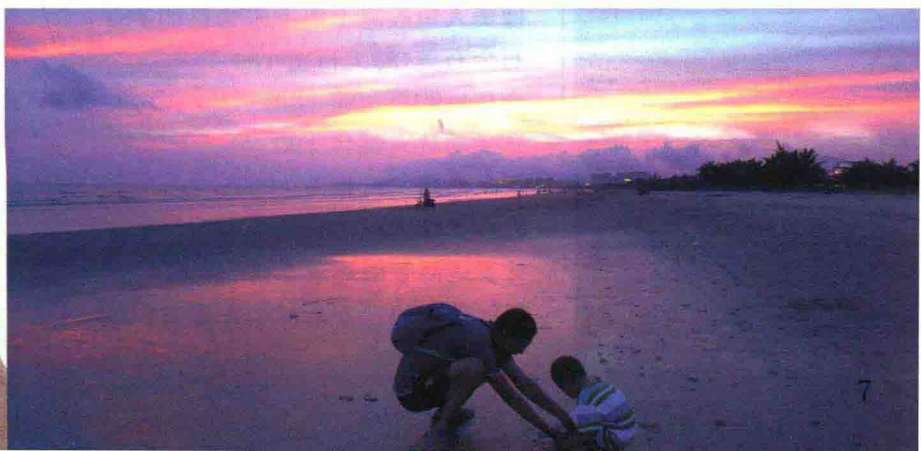
食住玩购百宝箱 | 38

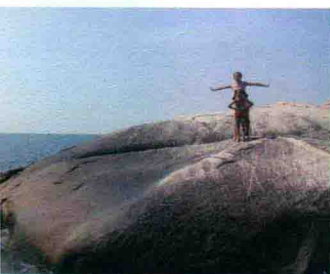
→ 鹿回头, 美丽的爱情传奇 | 41

银色美沙滩蜿蜒有致 | 42

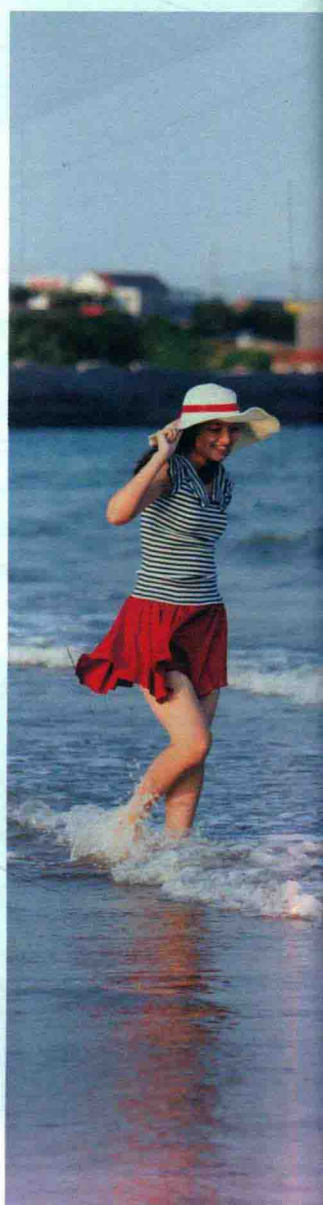
情定鹿回头公园 | 44

食住玩购百宝箱 | 47





- ➔ 到大小洞天寻找仙人足迹 | 50
- 树龄长达万年的龙血树 | 50
- 美轮美奂摩崖石刻群 | 52
- 洞天福地，聆听石头的呼喊 | 57
- 中国最南端的自然博物馆 | 59
- “小月湾”，月牙形港湾 | 60
- 食住玩购百宝箱 | 61
- ➔ 西岛，长相酷似海龟的岛屿 | 64
- 西玳瑁岛，西岛的个性称呼 | 64
- 在西岛出海过一把船长瘾 | 67
- 食住玩购百宝箱 | 68
- ➔ 福岛圣地大东海与椰林画廊三亚湾 | 71
- 沙白如絮的大东海冬泳沙滩 | 71
- 三亚湾银色沙滩+翠绿椰林 | 74
- 食住玩购百宝箱 | 76
- ➔ 蜈支洲岛，去海下龙宫一探究竟 | 81
- 植物界的弱肉强食景观 | 81
- 像美人鱼般海上海下来去自如 | 83
- 石全石美+海上日出 | 84
- 食住玩购百宝箱 | 86
- 🕒 三亚周边大链接 | 90
- 如来佛的“五指山” | 90
- 瞻仰少数民族文化的黎母山 | 96
- 呀罗达热带雨林最多情 | 100
- 到红歌中的“万泉河”去漂流 | 104



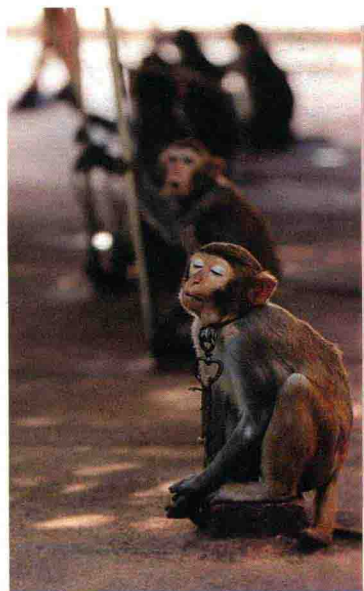


Part ②

沿线5城画中游,

文昌—琼海—兴隆—万宁—陵水

- 文昌东郊椰林, 椰岛“王中王” | 110
 - 天生丽质的椰林王国 | 110
 - “椰子公园”, 民办椰林的精华地 | 112
 - 海边垂钓的“黄金海岸” | 113
 - 具有潜水性的海上森林公园 | 114
 - 颇具才气的“百莱玛度假村” | 115
 - 食住玩购百宝箱 | 117
- 琼海玉带滩滩潭相间 | 121
 - 让海、河比邻而居的沙滩半岛 | 121
 - 五光十色的玉带滩美景 | 124
 - 食住玩购百宝箱 | 126
- 以奇称道的兴隆海南热带植物园 | 129
 - 极富传奇色彩的个性植物们 | 129
 - 集美丽与香气于一身的园区作物 | 133
 - 食住玩购百宝箱 | 136
- 万宁市石梅湾, 不输大海的美丽港湾 | 139
 - 青皮林, 海滩上的绿色长城 | 139
 - 嘉井岛, 潜水的世外桃源 | 141
 - 食住玩购百宝箱 | 142
- 陵水吊罗山, 四大天然热带雨林之一 | 146
 - 枫果山瀑布, 海南第一瀑 | 146
 - 高山上的田园好风光 | 148
 - 食住玩购百宝箱 | 149
- 陵水南湾猕猴岛, 住着孙悟空后代 | 152
 - 花果山的繁荣景象 | 152
 - 和孙悟空一样古灵精怪的猕猴群 | 155
 - 食住玩购百宝箱 | 156





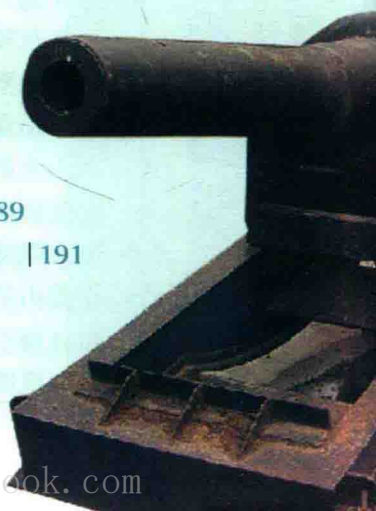
Part ③

椰城海口,

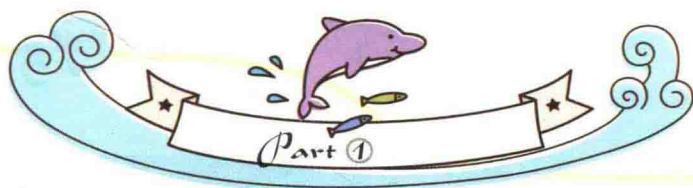
风情海南游的完美感叹号



- 海南热带野生动物园看珍奇异兽 | 160
 - 乘车观赏狮虎快乐营 | 160
 - 步行在亚洲第一大人造猴山 | 161
 - 食住玩购百宝箱 | 163
- 雷琼火山群世界地质公园里水火交融 | 166
 - 令人怦然心动的火山群遗迹 | 166
 - 站在火山口看热带动植物 | 167
 - 食住玩购百宝箱 | 169
- 海瑞墓园, 吸纳正气之精华 | 172
 - 有卫士般石刻群守护的石牌坊 | 172
 - 海瑞主墓前的绿色墓道 | 173
 - “海瑞雕像”栩栩如生 | 174
 - 象征海瑞精神的“清风阁” | 176
 - 扬廉轩、不染池, 剔除杂念的休憩地 | 177
 - 食住玩购百宝箱 | 178
- 沧桑五公祠, 见证海南的历史 | 181
 - 中刚五公的木质建筑群 | 181
 - 五公祠主楼, 海南第一楼 | 182
 - 为纪念宋苏东坡而建的苏公祠 | 183
 - 食住玩购百宝箱 | 184
- ③ 海口周边大链接 | 187
 - 儋州牛气冲天的霸王岭 | 187
 - 山海相连的尖峰岭国家森林公园 | 189
 - 琼台书院, 中国古代的“黄埔军校” | 191



• 29个美景趣地任由孩子选



• 38家特色餐厅共享热带美味

蔚蓝三亚，

• 51家高性价比星级酒店



开启热带风情梦之旅

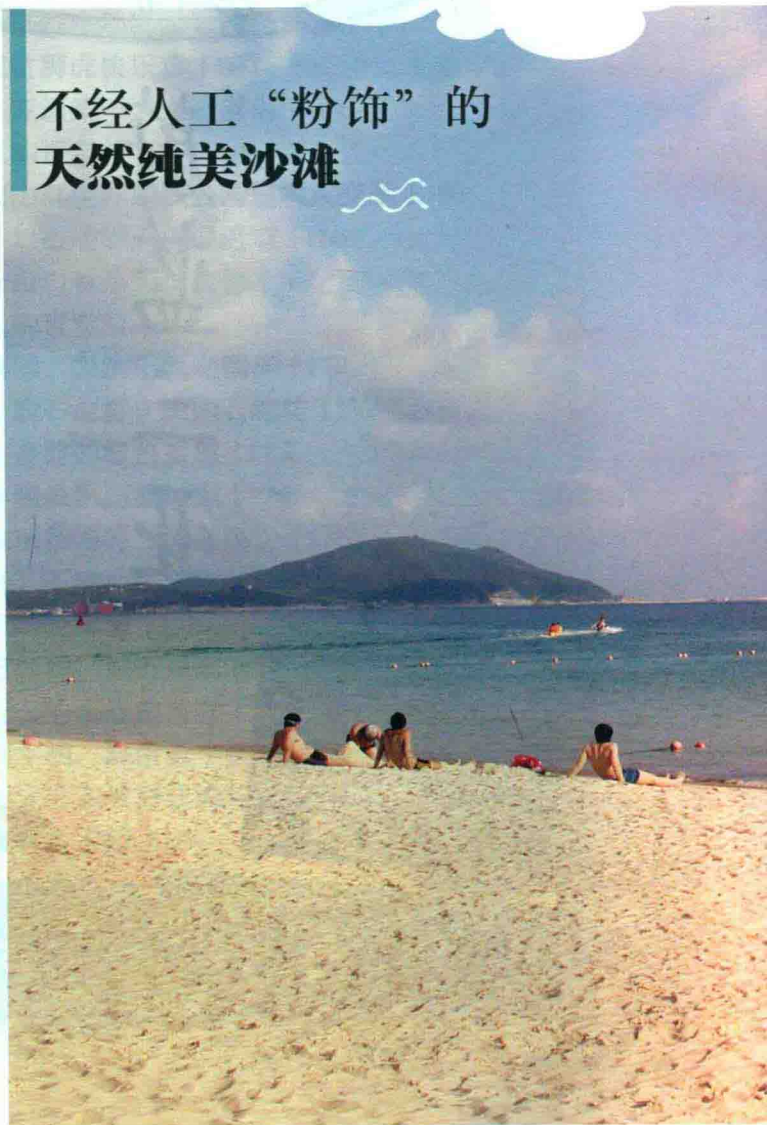
亚龙湾， 天下第一湾



俗话说，“三
亚归来不看海，除
却亚龙不是湾”。
看来亚龙湾的美景
真是非同一般。它
月牙形的沙滩绵软
细长，有“东方夏
威夷”的美称；而
如果你想体验最好
的潜水，来这里就
选对地方了！

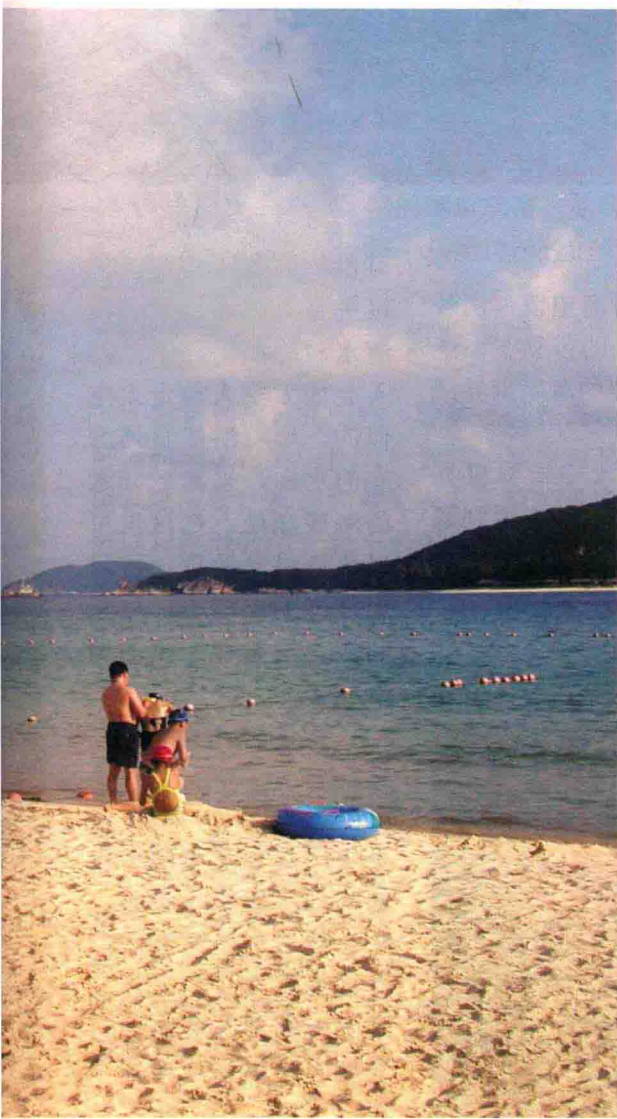


不经人工“粉饰”的 天然纯美沙滩





亚龙湾位于海南三亚东南面25千米处，是海南最南端的一个半月形海湾，是海南名景之一。亚龙湾以前叫“琅牙湾”或“牙龙湾”，1992年更名为“亚龙湾”，同年10月，建立亚龙湾国家度假区。如今通常我们所说的亚龙湾，就是指亚龙湾国家度假区，该区由自然海滩、中心广场、贝壳馆、蝴蝶谷四部分组成。



亚龙湾三面与青山相对，只有南面的月牙形沙滩向大海敞开，集阳光、沙滩、海水、绿色、新鲜空气于一体，理所当然被冠以“天下第一湾”的美称！亚龙湾的海滩绵延7.5千米，平缓而宽阔，由珊瑚和贝壳风化后涌向岸边而形成。沙滩上的沙子白如雪、细如粉，偶有微风吹过，沙子就会随风轻吻游人的脸，非常舒服。若在柔软洁净的沙滩上踩上两脚，游人还会听到沙子发出“吱吱”的清脆声。

亚龙湾的海水，更是晶莹剔透，能见度达7~9米，游人站在水中游玩，能清楚看到自己的脚丫。同时，亚龙湾的海水颜色也很丰富，绿色、蓝色、黛青色相间，在阳光的照耀下，海水就如同会跳舞的精灵，极其多姿多彩。

亚龙湾是个一年四季都适合游泳的圣地。这里气温稳定，年均 25.5°C ，平均日照达2,600小时，海水温度达 $22\sim 25.1^{\circ}\text{C}$ 。任何季节来亚龙湾游泳，都非常舒适怡人。

人水交融， 谁是谁的风景

去神秘海底一探究竟

水肺潜水

背着氧气瓶，穿着潜水衣，戴着潜望镜，由教练培训半小时后，就可以在潜水教练的带领下，下潜到海底4~15米的位置，开始对神秘的海底世界进攻了！

水肺潜水，不仅能让人体验到水中奇异世界带来的美妙感觉，而且还能让人的心肺功能得到锻炼，这对于久居都市的人来说，是一次难得的让身体得到自然疗养的机会！

海底漫步



穿上潜水衣，戴上可供氧的防压头盔，就可进行海底漫步了。在潜水教练的陪同下，游人会如太空人游走太空似的，顺着游船直通海底的水梯，来到4~5米的海底深处。在这里可以追逐游动的鱼，可以观赏绚丽的珊瑚，尽享刺激、快乐和探秘的神奇感觉。

深海潜水摩托

深海潜水摩托，是中国首项从美国引进的高档水底娱乐设施，它会载着你畅游海底，享受海底开车的乐趣。潜水不需要你会游泳，只要会使用潜水摩托中

自带的螺旋动力按钮，就可以在海底自由穿梭。另外，它还可让人在水中用鼻子自由地呼吸，再加上旁边有专业的潜水教练陪同，整个娱乐过程真是既刺激又安全。

海底世界半潜观光

海底世界半潜观光，需乘坐海底半潜观光游览船。这款游览船设备从澳大利亚引进，是目前国际上最先进、亚洲最大的海底半潜观光游览船。船有

108个座位，仿佛是梁山108条好汉勇敢地登上观光船，展开神秘的海底游览。船底和船两边都有透明的钢玻璃窗，能清楚地看到每个从船边游过的生物，别有一番滋味。

直接浮潜

如果你像鱼儿一样，轻装上阵在海中畅游，还可以向园区内的工作人员索要一套浮潜装备：潜水镜、呼吸管、脚蹼和救生衣。了解相关事宜后，就可以和浮潜教练一起下水观光了。浮潜主要集中在1~3米的浅水区，看鱼儿在身边穿梭，和自己的身体触碰，真是妙不可言！

夜潜

和白天潜水不同的是，夜潜需配备有声音的手电筒。夜潜感觉很特别，你会发现在灯光的照射下，海底世界似乎比白天更加多姿多彩：马鞭鱼在睡觉、大龙虾在捕捉美食、青衣鱼突然现身你身后、珊瑚礁似乎比白天大了一些……它们让寂静的夜晚变得不沉闷，让美丽的海底世界变得更加神秘莫测。如果你喜欢潜水，夜潜值得一试！

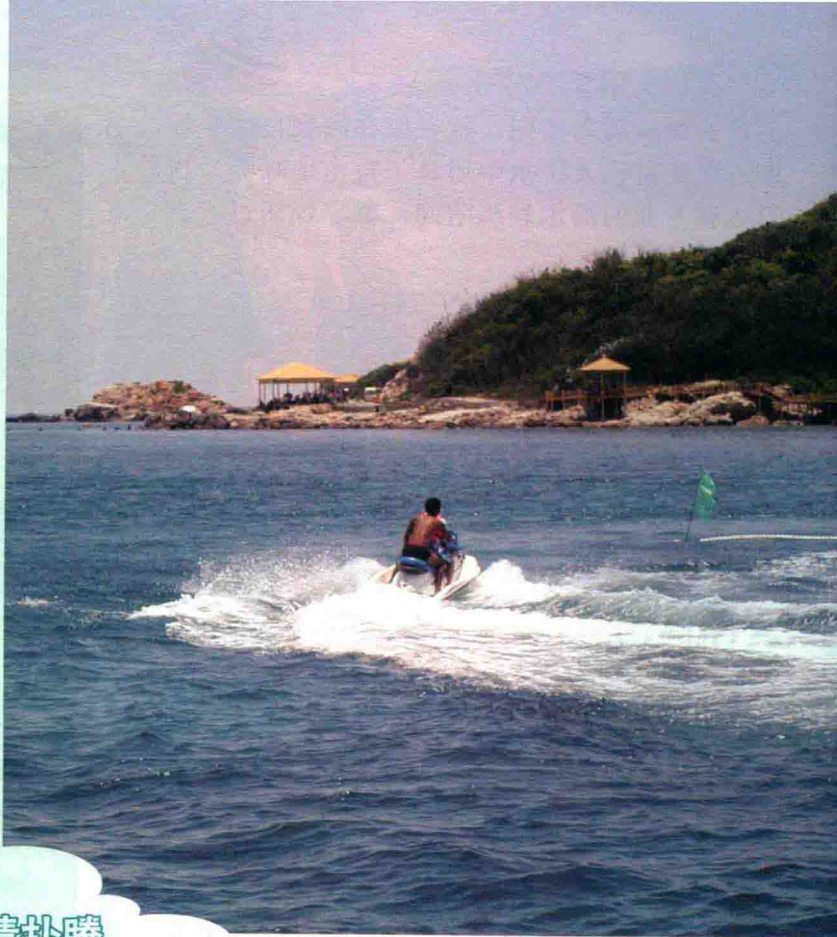


传说很久以前，在今天的亚龙湾一带是没有沙滩的，有的只是紧靠大海的高山峻岭和悬崖峭壁。当时高山上住着几十户人家，这里的姑娘个个如花似玉，美若天仙。

一天，有几位神仙下凡，发现了七位美貌的女子。神仙怦然心动，很想娶这些女子为妻，于是向她们每人吹了一口气，结果这些女子情不自禁地随他们朝深山跑去。而这一幕正好被七位女子的未婚夫看到，他们以为自己的未婚妻变心了。

七位女子来到深山后，神仙向她们求爱，但她们都毅然拒绝了。神仙只好将七位女子送回家，但再也没有一个小伙子愿意娶她们了。为表清白，她们绝望地走进海里，明亮的眼睛让海水变得更加清澈，洁白的身体让高山峻岭不断后退。再后来，她们的身体就化成了洁白的沙滩，于是就有了今日的亚龙湾海滩。





在广阔海上尽情扑腾

海上摩托艇

驾驶着海上摩托艇，在海面上驰骋，就如同一支被射出的利箭直冲前方，让游人体会水花四溅的刺激和快乐。海上摩托艇马力强劲，操作简单，游人只需通过油门来控制摩托艇的速度或停止。摩托艇可由人自己操作，但你如不放心，也可请工作人员帮忙驾驶。

拖曳伞

这是极富刺激性的海上运动。首先，游人在工作人员的帮助下穿好降落伞，然后将人和高速艇用拖绳相

连，待高速艇启动时，游人助跑，然后高速艇加速，穿着降落伞的游人就会因空气阻力而被高速艇拉着升空。拖曳伞最高可达20米，也就是说游人可在20米高的海面上尽情驰骋，体验心跳与兴奋并存的感觉。最后，高速艇在海上按规定航线行驶一圈后，回到岸边减速，缓缓降落，直至游人着地。

快艇

快艇是船艇中的短跑冠军，有“海上轻骑兵”之美誉，它较之海上摩托艇，马力更大、速度更快。快