

野菜博錄

野菜博錄卷下目錄

本草

葉可食

茶樹科

木槿樹

龍栢芽

木葛

凍青樹

月芽樹

白楊樹

木欒樹

老葉兒樹

青楊樹

椿樹芽

黃櫨

檀樹芽

山茶科



箠樹

臭竹樹

回回醋

槭樹芽

女兒茶

白槿樹

烏稜樹

刺楸樹

黃絲藤

山格刺

報馬樹

堅莢樹

稭芽樹

白辛樹

椶樹

臭蕪

椒樹

雲桑

馬魚兒條

省沽油

兜欏樹

花楸樹

棕子樹

柳樹

黃棟樹

夜合樹

柵若

黃蘗

蜜蒙

菴摩勒

杜蘭

白棘

海洞皮

落鴈木

沒藥樹

南籐

乾漆

木天蓼

釣籐

五倍子樹

獨搖樹

伏牛花

杉木

接骨木

藩籬枝

花可食

臘梅花

馬棘

藤花樹

楸樹

欄齒花

實可食

青舍子條

蕤核樹

白棠子樹

野木瓜

野櫻桃

軟棗

水茶臼

老婆布鞋

櫨子樹

木瓜

實棗兒樹

孩兒拳頭

酸棗樹

橡子樹

石岡橡

荊子

拐棗

山梨兒

落霜紅

木桃兒樹

無花果

土欒樹

欒荊

鼠李

野葡萄

花葉可食

槐樹

樂華木

房木

葉實可食

杏樹

沙果樹

皂莢樹

青檀樹

桃樹

棗樹

婆婆枕頭

青岡樹

枸杞

栢樹

柘樹

楮桃樹

山檉

木羊角科

金櫻子

賽苦茗

賣子木

南燭

石榴

花葉實可食

松樹

吉利子樹

文冠花

棠梨樹

旁其

葉皮實可食

榆錢樹

桑椹樹

女貞實

野菜博錄卷下目錄終

野菜博錄木部卷三

新安鮑

山在齊編

茶樹柯

葉可食



茶樹柯

一名茗一名薺樹柯叢生大小類枝子葉春

初生芽

作細茶葉長半寸餘作麤茶味苦性寒無毒

食法

採嫩葉焙作茶烹去苦味二三次水淘淨油

鹽薑醋調食

木槿樹



木槿樹一名如小葵花淡細色五葉成一花朝開暮
歛亦有干葉者性平無毒葉味甜
食法嫩葉燂熟冷水淘淨油鹽調食

龍栢芽



龍栢芽生山野中此木若年久亦大葉似初生椽櫟
葉短小葉味微苦

食法採芽葉燂熟換水浸淘淨油鹽調食

木葛



木葛生山野中樹高丈餘葉似杏葉團味微甜
食法採葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

凍青樹



凍青樹枝葉似桂樹極茂盛凌冬不凋開白花結子
如豆粒大青黑色葉味苦
食法採芽葉燂熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

月芽樹



月芽樹

又名仍芽莖似槐條葉似歪頭菜葉短硬味

甘微苦

食法

採嫩葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

白楊樹



白楊樹處處有之此木高大皮白色葉似梨葉圓肥背白葉邊鋸齒狀味苦性平無毒

食法採嫩葉燉熟作成黃色換水淘去苦味洗淨油鹽調食

木藥樹



木藥樹 生山谷中樹高丈餘葉似楝葉寬大稍薄開
 淡黃花結薄殼中有子大如豌豆烏黑色人多摘取
 串作數珠葉味淡甜
食法 採嫩芽葉燂熟換水浸淘油盐調食