



中等职业教育卫生部规划教材
全国中等卫生职业教育教材评审委员会审定

全国中等卫生职业学校教材
供 护理专业、助产专业 用

临床护理 (上册)

主 编 夏泉源

副主编 党世民

蔡小红

阎国钢



人民卫生出版社

全国中等卫生职业学校教材

供护理专业、助产专业用

临 床 护 理

(上 册)

主 编 夏 泉 源

副主编 党世民 蔡小红 阎国钢

编 者 (按姓氏笔画排列)

王 群 (江苏盐城卫生学校)	张绮霞 (江苏南京卫生学校)
王兴民 (山东益都卫生学校)	张静春 (江苏南通体臣卫生学校)
王兴华 (滨 州 医 学 院)	胡月琴 (安徽宿州卫生学校)
白人骅 (天津医学高等专科学校)	闻彩芬 (江苏苏州卫生学校)
刘书祥 (郑州铁路职业技术学院 医学院)	党世民 (西安交通大学职业技术学院)
刘东升 (河南周口卫生学校)	阎国钢 (海南省第二卫生学校)
陈三妹 (绍兴文理学院医学院)	夏泉源 (江苏南通体臣卫生学校)
严鹏霄 (江苏无锡卫生学校)	赖 青 (湖南长沙市卫生学校)
	蔡小红 (江苏苏州卫生学校)

学术秘书 张静春 严鹏霄

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

临床护理. 上册/夏泉源主编. —北京:人民卫生出版社, 2002

ISBN 7-117-04899-9

I. 临… II. 夏… III. 护理学-专业学校-教材
IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 036100 号

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

临 床 护 理 (上 册)

主 编: 夏 泉 源

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 30.5

字 数: 692 千字

版 次: 2002 年 7 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 版第 10 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-04899-9/R·4900

定 价: 30.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

中等职业教育卫生部规划教材编写说明

为了贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》，落实《面向 21 世纪教育振兴行动计划》中提出的职业教育改革规划，卫生职业教育教学指导委员会根据我国城乡卫生事业发展对中等卫生专门人才的需要，依据教育部有关文件精神，对“中等职业学校专业目录”中规定的医药卫生类 11 个专业编制了指导性教学计划与教学大纲。根据卫生部的部署，由卫生部教材办公室统一编辑、出版了医药卫生类 11 个专业的教学计划和教学大纲，按照新的教学计划和教学大纲的要求组织全国中等卫生学校的力量，编写了“中等职业教育卫生部规划教材”，这套教材将于 2001 年秋季开始陆续供各中等卫生学校使用。

这套教材全面贯彻素质教育的思想，从社会发展对高素质和中、初级卫生技术专门人才需要的实际出发，注重对学生的创新能力和实践能力的培养，既继承了 1994 年卫生部颁发的专业教学计划的科学、严谨、强化专业培养目标的优势，又充分考虑到社会发展、科技进步和终身教育的需要，贯彻了以全面素质为基础，以能力为本位的职教观念。为了保证“中等职业教育卫生部规划教材”的编写质量，2001 年 4 月成立了“全国中等卫生职业教育教材评审委员会”，在今后教材的规划、组织、编写、管理、使用、培训、评审等工作中，起参谋、纽带作用。

希望各校师生在使用“中等职业教育卫生部规划教材”的过程中，注意总结经验，及时提出修改意见建议，使其质量不断完善和提高。

卫生部教材办公室

2001 年 6 月

全国中等卫生职业教育教材评审委员会

顾问：祁国明

主任委员：孟祥珍

副主任委员：夏泽民 姜渭强

委员（以姓氏笔画为序）

王玉玲 王 辉 王锦倩 邓步华 兰文恒

孙兆文 李常应 巫向前 吴德全 陈明非

金东旭 罗 刚 赵汉英 姜 辉 梅国建

熊云新 廖福义

秘书长：张 苇

第一批中等职业教育卫生部规划教材品种

- | | |
|------------------|-------------|
| 01. 《语文（上、下册）》 | 主 编：郭常安 |
| | 副主编：刘重光 |
| 02. 《英语（上、中、下册）》 | 主 编：梁遇清 |
| | 副主编：孙国棣 |
| 03. 《数学（上、下册）》 | 主 编：秦兆里 |
| | 副主编：秦玉明 |
| 04. 《物理》 | 主 编：刘发武 |
| 05. 《化学》（国家规划教材） | 主 编：张锦楠 |
| 06. 《计算机应用基础》 | 主 编：刘书铭 |
| 07. 《正常人体学基础》 | 主 编：刘英林 |
| | 副主编：刘桂萍 欧阳槐 |
| 08. 《解剖生理学基础》 | 主 编：彭 波 |
| | 副主编：江 红 王汝信 |

（共 8 种教材，2001 年秋季已出版）

第二批中等职业教育卫生部规划教材品种

- | | |
|---------------------|-----------------|
| ※01. 《病原微生物学与免疫学基础》 | 主 编：姚秀滨 |
| ※02. 《病理学基础》 | 主 编：丁运良 |
| | 副主编：王志敏 |
| ※03. 《药理学基础（一）》 | 主 编：王开贞 |
| ※04. 《心理学基础》 | 主 编：陆 斐 |
| ※05. 《护理概论》 | 主 编：李晓松 |
| 06. 《护理技术》 | 主 编：马如娅 |
| | 副主编：鲍曼玲 |
| 07. 《临床护理（上册）》 | 主 编：夏泉源 |
| | 副主编：党世民 蔡小红 阎国钢 |
| 08. 《临床护理（下册）》 | 主 编：夏泉源 |
| | 副主编：辛琼芝 张静芬 |
| 09. 《社区保健》 | 主 编：陈锦治 |
| | 副主编：黄惟清 |
| 10. 《遗传与优生》 | 主 编：康晓慧 |
| 11. 《产科学基础》 | 主 编：宋秀莲 |
| | 副主编：谢 玲 |

- | | |
|------------------|--------------|
| 12. 《妇婴保健》 | 主 编: 倪必群 |
| ※13. 《药理学基础 (二)》 | 主 编: 范志刚 |
| 14. 《中医学基础》 | 主 编: 廖福义 |
| 15. 《常用诊疗技术》 | 主 编: 于三新 |
| | 副主编: 常唐喜 |
| 16. 《疾病概要 (一)》 | 主 编: 闫立安 |
| | 副主编: 王志瑶 |
| 17. 《疾病概要 (二)》 | 主 编: 任光圆 |
| | 副主编: 戴 琳 |
| 18. 《康复医学概论》 | 主 编: 李茂松 |
| 19. 《健康教育》 | 主 编: 肖敬民 |
| 20. 《预防医学》 | 主 编: 陈树芳 |
| | 副主编: 张兆丰 |
| 21. 《保健学基础》 | 主 编: 李胜利 |
| | 副主编: 卢玉清 |
| 22. 《急救知识与技术》 | 主 编: 谢天麟 |
| 23. 《康复功能评定》 | 主 编: 章 稼 |
| 24. 《康复治疗技术》 | 主 编: 梁和平 |
| | 副主编: 刘海霞 |
| 25. 《康复护理技术》 | 主 编: 王瑞敏 |
| 26. 《疾病康复学》 | 主 编: 李忠泰 |
| | 副主编: 李贵川 |
| ※27. 《有机化学》 | 主 编: 曾崇理 |
| 28. 《分析化学》 | 主 编: 李锡霞 |
| 29. 《寄生虫学检验技术》 | 主 编: 尹燕双 |
| 30. 《免疫学检验技术》 | 主 编: 鲜尽红 |
| 31. 《微生物学检验技术》 | 主 编: 郭积燕 |
| | 副主编: 董 奇 |
| 32. 《临床检验》 | 主 编: 赵桂芝 |
| | 副主编: 何建学、黄斌伦 |
| 33. 《生物化学检验技术》 | 主 编: 沈岳奋 |
| | 副主编: 费敬文 |
| 34. 《卫生理化检验技术》 | 主 编: 梁 康 |
| | 副主编: 何玉兰 覃汉宁 |
| 35. 《病理学检验技术》 | 主 编: 姜元庆 |
| | 副主编: 马 越 |
| 36. 《无机化学》 | 主 编: 刁凤兰 |
| 37. 《生物化学》 | 主 编: 程 伟 |
| 38. 《组织胚胎学》 | 主 编: 赵 明 |

- | | |
|--------------------------|--------------------|
| 39. 《免疫组织化学和分子生物学常用实验技术》 | 主 编：王学民 田乃增 |
| 40. 《临床病理诊断基础》 | 主 编：陈家让 |
| ※41. 《口腔解剖生理学基础》 | 主 编：李华方
副主编：谢善培 |
| 42. 《口腔疾病概要》 | 主 编：李葛洪 |
| 43. 《口腔修复材料学基础》 | 主 编：杨家瑞 |
| 44. 《天然药物化学》 | 主 编：王 宁 |
| 45. 《药物化学》 | 主 编：唐跃平 |
| 46. 《天然药物学基础》 | 主 编：李建民
副主编：张荣霖 |
| 47. 《药理学基础》 | 主 编：姚 宏
副主编：吴尊民 |
| 48. 《药事管理》 | 主 编：张乃正 |
| 49. 《药物分析化学》 | 主 编：李培阳
副主编：吴凯莹 |
| 50. 《药剂学基础》 | 主 编：陈明非
副主编：方士英 |
| 51. 《药品经营与管理》 | 主 编：张钦德 |
- (标※8 种为 2002 年春季教材，其余 43 种为 2002 年秋季教材)

前 言

《临床护理》是根据教育部“关于全面推进素质教育深化中等职业学校教学计划的原则意见”的精神，以培养面向 21 世纪高素质劳动者和中初级护理专门人才为目标，按照教育部提出的中等职业教育规划教材的要求和 2001 年卫生部颁发的中等职业学校医药卫生类护理专业教学计划、教学大纲组织编写的。主要供全国中等卫生学校三年制护理专业和助产专业用。

本教材是护理专业课程的综合化教材，其内容涵盖中初级护理专门人才必需的临床各科护理专门知识，为了反映护理发展的现状和趋势，适应我国目前临床工作和中职护理教学的实际情况，避免不必要的重复和交叉，以模块形式编写，做到有学科而不恪守学科。全书分上、下册，共 10 篇，包括绪论、护理评估基础、内外科护理、精神科护理、传染科护理、皮肤科护理、五官科护理、老年科护理、妇产科护理、儿科护理。常见病病人的身心护理内容，采用简、详 2 种框架，按护理程序编写，体现“以人的健康为中心”的现代护理理念和整体护理的科学内涵。编写教材时，对大纲做了必要的调整，内容坚持“三基”、“五性”，融传授知识、培养能力、提高素质为一体，体现理论与实践相结合的原则。

目录中有 * 号者，为选学模块，各校可根据具体情况酌情使用。

本教材编者共 28 人，分别来自全国 14 省市、26 所国家级或部省级重点中等卫生学校或医学院校，在编写过程中编者们齐心协力，互勉互助，在此表示感谢。

在编写过程中，得到了江苏省卫生厅、江苏苏州卫生学校、云南省卫生学校、海南省第二卫生学校、江苏南通体臣卫生学校和各编者所在学校的大力支持，在此表示诚挚的谢忱。

《临床护理》是新设置的护理专业课程教材，为了使本教材能符合教学目标的要求，全体编者以高度认真负责的态度参与了工作，鉴于系首次编写护理专业课程的综合化教材，且时间紧迫、编者的能力和水平有限，教材中错误和疏漏之处在所难免，恳请同仁们不吝指正。

夏泉源

2002.3

目 录

(上 册)

第一篇 绪论	1
第二篇 护理评估基础	5
第一章 病人评估总述	5
第一节 收集资料	5
第二节 资料的分析和整理	7
【附】 NANDA 认可的护理诊断名称	8
第二章 健康史的采集	13
第一节 健康史的采集方法	13
第二节 健康史采集的注意事项	14
第三节 健康史的内容	14
【附】 健康史采集的询问提要	16
第三章 护理体检	20
第一节 护理体检的准备和基本方法	20
第二节 一般检查	22
第三节 皮肤、粘膜检查	28
第四节 淋巴结检查	30
【附】 咽及扁桃体检查	30
第五节 颈部检查	31
第六节 呼吸系统检查	32
第七节 循环系统检查	36
第八节 腹部检查	39
第九节 神经系统检查	44
第四章 实验检查	49
第一节 血液检查	49
第二节 尿液检查	54

第三节	粪便检查	59
第四节	常用肾功能检查	60
第五节	常用肝功能检查	62
第六节	血清电解质测定	66
第七节	血清脂类测定	67
第八节	浆膜腔穿刺液检查	68
第九节	常用免疫学检查	68
第五章	其他检查	71
第一节	X线检查	71
第二节	影像新技术的临床应用	76
第三节	心电图检查	77
第四节	超声检查	82
第五节	放射性核素检查	85
实习一	临床见习：健康史采集方法	88
实习二	护理体检示教及分组实习操作练习	88
实习三	临床见习：常见阳性体征	89
实习四	实验：尿糖定性试验示教及分组实验	89
实习五	临床见习：参观X线检查及超声检查	90
实习六	心电图描记示教及分组操作练习	90
第三篇	内外科护理	93
第一章	急症病人的护理	93
第一节	概述	93
第二节	休克病人的护理	95
第三节	心肺脑复苏病人的护理	98
【附】	新生儿复苏	103
第四节	急性中毒病人的护理	105
一、急性中毒概述		105
二、急性有机磷农药中毒病人的护理		110
三、急性一氧化碳中毒病人的护理		113
第五节	中暑病人的护理	116
第二章	体液平衡失调病人的护理	119
第一节	体液平衡及调节	119
第二节	水和钠代谢失调病人的护理	122
一、脱水与缺钠病人的护理		122
二、水中毒病人的护理		127
第三节	钾代谢失调病人的护理	128
一、低钾血症病人的护理		128

二、高钾血症病人的护理	129
第四节 酸碱平衡失调病人的护理	130
一、代谢性酸中毒病人的护理	130
二、代谢性碱中毒病人的护理	131
* 三、呼吸性酸中毒病人的护理	132
* 四、呼吸性碱中毒病人的护理	133
* 五、混合性酸、碱平衡失调	133
第三章 围手术期病人的护理	134
第一节 手术前病人的护理	134
第二节 手术后病人的护理	140
第四章 外科感染和损伤病人的护理	150
第一节 外科感染病人的护理	150
一、化脓性感染病人的护理	150
* 二、浅表软组织及器官常见化脓性感染	153
* 三、全身性外科感染	155
四、破伤风病人的护理	156
* 五、气性坏疽病人的护理	159
第二节 损伤病人的护理	160
一、创伤（机械性损伤）病人的护理	160
二、烧伤病人的护理	163
* 三、冷伤病人的护理	171
* 四、毒蛇咬伤病人的护理	172
第五章 呼吸系统疾病病人的护理	173
第一节 概述	173
一、咳嗽和咳痰	173
二、咯血	175
三、呼吸困难	176
四、胸痛	177
第二节 急性上呼吸道感染病人的护理	178
第三节 慢性支气管炎、阻塞性肺气肿和慢性肺源性心脏病病人的护理	179
第四节 支气管哮喘病人的护理	183
第五节 支气管扩张病人的护理	185
第六节 肺炎病人的护理	187
第七节 肺结核病人的护理	189
第八节 呼吸衰竭病人的护理	194
一、慢性呼吸衰竭病人的护理	194
二、急性呼吸窘迫综合征病人的护理	197
第九节 胸外科病人的一般护理	198

第十节 胸部损伤和脓胸病人的护理特点	203
一、胸部损伤病人的护理	203
二、脓胸病人的护理	208
第六章 消化系统疾病病人的护理	210
第一节 概述	210
一、吞咽困难	211
二、恶心和呕吐	212
三、呕血和黑便	213
四、腹痛	214
五、腹泻和便秘	215
六、黄疸	216
第二节 肝硬化病人的护理	217
第三节 消化性溃疡病人的护理	220
第四节 急性化脓性腹膜炎病人的护理	228
第五节 常见外科急腹症病人的护理	233
一、腹部损伤病人的护理	233
二、急性阑尾炎病人的护理	234
三、急性肠梗阻病人的护理	237
四、胆道感染与胆石病病人的护理	240
五、急性胰腺炎病人的护理	245
第六节 腹外疝病人的护理	248
第七节 直肠肛管疾病病人的护理	252
一、痔病人的护理	252
二、肛裂病人的护理	254
三、直肠肛管周围脓肿病人的护理	255
四、肛痿病人的护理	256
五、直肠息肉病人的护理	257
第七章 循环系统疾病病人的护理	259
第一节 概述	259
一、心源性呼吸困难	259
二、心源性水肿	260
三、心悸	262
四、心前区疼痛	262
五、晕厥	263
第二节 心力衰竭病人的护理	264
一、慢性心力衰竭病人的护理	264
二、急性心力衰竭病人的护理	267
第三节 心律失常病人的护理	269
第四节 慢性风湿性心瓣膜病病人的护理	276

第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理	278
一、心绞痛病人的护理	279
二、急性心肌梗死病人的护理	280
第六节 原发性高血压病人的护理	283
第七节 单纯性下肢静脉曲张病人的护理	286
第八节 原发性下肢深静脉瓣膜关闭不全病人的护理	290
第九节 血栓闭塞性脉管炎病人的护理	291
第八章 泌尿及男性生殖系统疾病病人的护理	294
第一节 概述	294
一、肾性水肿	294
二、肾性高血压	296
三、排尿异常	296
四、尿量异常	298
第二节 肾盂肾炎病人的护理	299
第三节 慢性肾小球肾炎病人的护理	301
第四节 泌尿系统损伤病人的护理	303
一、肾损伤病人的护理	303
二、膀胱损伤病人的护理	305
三、尿道损伤病人的护理	307
第五节 泌尿系统结石病人的护理	309
* 第六节 肾结核病人的护理	313
第七节 良性前列腺增生病人的护理	315
第八节 肾衰竭病人的护理	319
一、急性肾衰竭病人的护理	319
二、慢性肾衰竭病人的护理	320
第九章 血液及造血系统疾病病人的护理	324
第一节 概述	324
一、贫血	324
二、出血	325
三、感染	326
第二节 贫血病人的护理	327
一、缺铁性贫血病人的护理	327
二、再生障碍性贫血病人的护理	329
第三节 白血病病人的护理	332
第四节 特发性血小板减少性紫癜病人的护理	337
第十章 内分泌代谢疾病病人的护理	340
第一节 概述	340
一、肥胖	340

二、消瘦	342
三、特殊外形	342
第二节 糖尿病病人的护理	343
第三节 甲状腺功能亢进症病人的护理	347
第四节 单纯性甲状腺肿病人的护理	353
第十一章 骨与关节疾病病人的护理	356
第一节 骨折病人的护理	356
* 第二节 常见骨折	369
第三节 关节脱位病人的护理	372
* 第四节 常见关节脱位	374
第五节 急性血源性骨髓炎病人的护理	375
* 第六节 骨关节结核病人的护理	377
第七节 类风湿关节炎病人的护理	379
第十二章 神经系统疾病病人的护理	383
第一节 概述	383
一、头痛	383
二、感觉障碍	384
三、运动障碍	385
四、昏迷	387
第二节 急性脑血管病病人的护理	388
一、出血性脑血管病病人的护理	388
二、缺血性脑血管病病人的护理	392
第三节 癫痫病人的护理	394
第四节 颅脑损伤病人的护理	397
一、头皮损伤病人的护理	397
二、颅骨骨折病人的护理	398
三、脑损伤及颅内血肿病人的护理	400
第十三章 肿瘤病人的护理	411
第一节 肿瘤病人护理概论	411
第二节 常见恶性肿瘤病人的护理	416
一、肺癌病人的护理	416
二、食管癌病人的护理	421
三、乳癌病人的护理	425
四、胃癌病人的护理	430
五、大肠癌病人的护理	432
六、原发性肝癌病人的护理	437
* 七、甲状腺癌病人的护理	440
* 八、泌尿系恶性肿瘤病人的护理	441

* 九、骨肉瘤病人的护理	444
实习七 在模型人上进行心肺复苏及简易气囊呼吸器操作练习	446
实习八 临床见习或病例讨论: 体液疗法护理	447
实习九 临床见习或病例讨论: 手术前、后病人的护理	447
实习十 临床见习或病例讨论: 外科感染病人的护理	448
实习十一 临床见习或病例讨论: 外伤清创和烧伤病人的护理	448
实习十二 临床见习或病例讨论: 慢性支气管炎、阻塞性肺气肿和慢性肺 源性心脏病病人的护理	448
实习十三 临床见习或病例讨论: 肺结核病人的护理	449
实习十四 临床见习或病例讨论: 胸外科病人的护理	450
实习十五 临床见习或病例讨论: 消化性溃疡病人的护理	450
实习十六 临床见习或病例讨论: 肝硬化病人的护理	450
实习十七 临床见习或病例讨论: 急性化脓性腹膜炎病人的护理	451
实习十八 临床见习或病例讨论: 常见外科急腹症病人的护理	452
实习十九 临床见习或病例讨论: 心力衰竭病人的护理	452
实习二十 临床见习或病例讨论: 冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理	453
实习二十一 临床见习或病例讨论: 原发性高血压病人的护理	454
实习二十二 临床见习或病例讨论: 慢性肾小球肾炎及慢性肾衰竭病人的 护理	455
实习二十三 临床见习或病例讨论: 泌尿系统损伤病人的护理	456
实习二十四 临床见习或病例讨论: 泌尿系结石病人的护理	456
实习二十五 临床见习或病例讨论: 再生障碍性贫血病人的护理	456
实习二十六 临床见习或病例讨论: 急性白血病病人的护理	457
实习二十七 临床见习或病例讨论: 糖尿病病人的护理	458
实习二十八 临床见习或病例讨论: 甲状腺功能亢进症病人的护理	458
实习二十九 临床见习或病例讨论: 骨折和关节脱位病人的护理	459
实习三十 临床见习或病例讨论: 急性血源性骨髓炎病人的护理	459
实习三十一 临床见习或病例讨论: 急性脑血管病病人的护理	459
实习三十二 临床见习或病例讨论: 颅脑损伤病人的护理	460
实习三十三 临床见习或病例讨论: 大肠癌病人的护理	460
实习三十四 临床见习或病例讨论: 乳癌病人的护理	461

(下 册)

第四篇 精神科护理	463
第一章 概述	463
第一节 基本概念	463

第二节 引起精神障碍的主要因素	463
第三节 精神科护士的基本要求	465
第二章 精神障碍的常见症状	467
第一节 认知障碍	467
第二节 情感障碍	471
第三节 意志障碍	472
第四节 动作行为障碍	472
第五节 意识障碍	473
第六节 常见精神障碍综合征	474
第三章 精神科常用治疗及护理	475
第一节 心理治疗及护理	475
一、心理治疗概述	475
二、常用的心理治疗方法	476
三、主要的心理护理方法	477
第二节 精神药物治疗及护理	478
一、抗精神病药的应用及护理	478
二、抗抑郁药的应用及护理	479
三、抗躁狂药的应用及护理	480
第三节 电痉挛治疗及护理	480
一、电痉挛治疗的适应证和禁忌证	480
二、电痉挛治疗的护理	480
第四章 器质性精神障碍病人的护理	482
第一节 阿尔茨海默病病人的护理	482
第二节 躯体感染所致精神障碍病人的护理	483
第五章 精神分裂症病人的护理	486
第六章 神经症病人的护理	489
第一节 恐怖性神经症病人的护理	489
第二节 抑郁性神经症病人的护理	491
第三节 焦虑性神经症病人的护理	492
第四节 强迫性神经症病人的护理	494
实习三十五 临床见习或病例讨论：精神障碍病人的护理	496
第五篇 传染科护理	497
第一章 概述	497
第一节 传染与传染病的概念	497