

临床护理知识精要与测试丛书

总主编 陈英 汪晖

LAONIAN HULIXUE ZHISHI JINGYAO YU CESHI

老年护理学

知识精要与测试



◎主编 刘青青 何华英



- ④ 与最新版本教材配套
- ④ 国家执业护士资格考试参考书
- ④ 护理专业学生学习参考书
- ④ 卫生专业技术职称考试参考书
- ④ 临床护理教学参考书

长江出版传媒

湖北科学技术出版社

临床护理知识精要与测试丛书

总主编 陈 英 汪 晖



LAONIAN HULIXUE ZHISHI JINGYAO YU CESHI

老年护理学

知识精要与测试



◎主编 刘青青 何华英

 长江出版传媒
 湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

老年护理学知识精要与测试 / 刘青青, 何华英主编.
—武汉: 湖北科学技术出版社, 2013. 11
(临床护理知识精要与测试 / 陈英, 汪晖主编)
ISBN 978-7-5352-5725-3

I. ①老… II. ①刘… ②何… III. ①老年医学—护理学—自学参考资料
IV. ①R473

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 099110 号

策 划: 刘 玲
责任编辑: 王 木

封面设计: 喻 杨

出版发行: 湖北科学技术出版社
地 址: 武汉市雄楚大街 268 号
(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)
网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

电话: 027-87679468
邮编: 430070

印 刷: 武汉中科兴业印务有限公司

邮编: 430071

787 × 1092 1/16
2013 年 11 月第 1 版

14.25 印张 295 千字
2013 年 11 月第 1 次印刷
定价: 28.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

临床护理知识精要与测试丛书

编 委 会

总主编：陈 英 汪 晖

编 委：（以姓氏笔画排序）

方汉萍 叶天惠 刘 莉 刘青青

何华英 李 玲 李玲新 李正莲

汪 晖 张惠荣 陈 英 陈凤菊

胡露红 赵体玉 秦志慧 徐海艳

黄丽红 黄素芳 燕群美

老年护理学知识精要与测试

编写人员

主 编：刘青青 何华英

副主编：凌慧芬 王 玫 王 芸

编 者：（以姓氏笔画排序）

王 玫 王 静 王 芸 刘青青

刘梦涛 孙丽凯 何华英 李婉玲

陈俊春 邹 密 郑丽君 凌慧芬

翁 霞 伍江虹 周雁琼 江梦雪

范柏林 柯小瑜

序 言

临床护理学参考书籍可谓浩如烟海,从专业的护理学术教材到纷繁的临床护理习题集,内容和形式层出不穷。然而对大多数工作在临床一线的护理人员来说,尚缺少一套通科实用型护理知识参考书籍。这类书在内容上应介乎前述两类参考书之间,既不像专业的护理教材那样从基础到临床,事无巨细,查阅不便,又不至于像护理习题集那样过于简单,不能满足临床护理知识解惑的需要。有鉴于此,为更好地培养临床一线工作的通科护理人才,我们组织各临床专业科室护理专家以及经验丰富的老师编撰了这套《临床护理知识精要与测试丛书》,以便护理人员对临床各专科护理知识的查阅,同时又能达到快速学习和掌握知识的目的。

长江之滨,黄鹤楼下,有一所海外闻名遐迩的医院,她就是华中科技大学同济医学院附属同济医院。作为华中科技大学同济医学院的附属医院,1900年由德国医师埃里希·宝隆创建于上海,经过110多年的建设与发展,如今已成为学科门类齐全、英才名医荟萃、师资力量雄厚、医疗技术精湛、诊疗设备先进、科研实力强大、管理方法科学的集医疗、教学、科研为一体的创新型现代化医院,其综合实力跃升为国内乃至世界医院前列。同济医院为卫生部第一批评定的三级甲等医院,也是全国文明窗口十家示范医院之一,更是全国优质护理示范工程示范医院,第一批获得国家护理临床重点专科医院之一。我们编撰的这套《临床护理知识精要与测试丛书》是以全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材为依据,吸纳了各专科国内外护理领域的新知识、新技术和新进展,结合这所大型综合性教学医院多年来不断总结和完善的临床护理重难点知识及经典案例,博采临床护理专家的经验及心得,以知识性、实用性、启发性为特色,主要面向护理专业在校师生及临床各层次护理人员。

本系列丛书由15个分册组成,包括《内科护理学知识精要与测试》、《肿瘤护理学知识精要与测试》、《手术室护理学知识精要与测试》、《中医护理学知识精要与测试》等分册。各分册遵循高等学校护理专业培养目标、教学大纲的内容要求,紧扣全国卫生专业技术资格考试大纲,并参阅大量书籍编写而成,每分册均由知识精要、测试题和参考答案三部分组成。每部分内容均覆盖各章节知识要点,将基础理论和临床技能测试紧密结合起来,并展示各专科护理领域的最新进展,使读者在快速回顾和巩固基

基础理论知识的同时,知识面得到广泛扩展,分析问题、解决问题的能力得到全面提升。

我们希望这套《临床护理知识精要与测试丛书》既能成为护理工作者的良师益友,又能作为各层次护理专业学生学习的参考书籍,同时也希望即将参加国家执业护士资格考试的考生、参加卫生技术资格考试的护士、从事临床护理教学的教师从中受益。

本丛书的作者是长期从事临床护理和教学的专家,他们既具有丰富的临床护理实践经验,又有深厚的课堂与临床教学经验,既熟谙临床各科的护理知识的难点重点,也精通其解决之道。本书编写历经一年,经过全体参编人员的呕心沥血以及湖北科学技术出版社编辑的精心雕琢,全书各分册得以面世,在此谨对各位同仁的勤奋工作致以衷心的感谢。

编委会

2013年8月

前 言

为适应 21 世纪高等护理教育的发展和卫生专业技术资格考试的需求,我们应读者要求编写了《临床护理知识精要与测试丛书》。本书是系列丛书的老年护理分册,是遵循高等学校护理专业教学大纲和考纲的要求,并参阅大量书籍编写而成。

全书共分 9 章,概述了老年护理学、老化理论、老年人的评估和老年人的健康保健与养老照顾,详述了从心理、日常生活及安全用药方面对老年人的护理要点,并重点介绍了八大系统方面老年人常见的健康问题与护理以及老年人的临终护理。全书每一章节都由知识精要、测试题和参考答案三部分组成。知识精要概括了本章的重点难点,内容精炼,有助于读者快速回顾、熟悉本章内容;测试题附有参考答案,可供读者学习时自测。在编写过程中我们注重知识的科学性、先进性、启发性和实用性,既重点突出老年护理专业必须掌握的基本理论、基本知识和基本技能,又充分考虑老年护理学专业的新发展,以帮助读者了解本专业的新理论、新知识、新技术和新方法。本书具有很强的实用性和指导性,适用范围广,不仅适用于护理专业在校师生学习参考使用,也适用于不同层次护理人员参加国家卫生专业技术资格考试复习参考使用,更适用于老年专科护士继续教育、临床基础理论知识回顾和自我测试之用,是一本专业的实用型参考书籍。

参加本书编写的人员均为同济医院从事老年专科护理及教学多年的专家,他们结合了自己的实践经验和这所大型综合性教学医院多年来不断总结和完善的临床护理重点难点知识而编写此书。我们谨对上述同仁致以衷心的感谢。由于编者水平有限,书中难免存在不足之处,真诚地希望各位同仁及广大读者不吝赐教,惠予指正。

编者

2013 年 8 月

目 录

第一章 老年护理学概论	1
【知识精要】	1
【测试题】	4
【参考答案】	8
第二章 老化理论	10
第一节 老化的生物学理论	10
【知识精要】	10
【测试题】	13
【参考答案】	17
第三章 老年人的评估	19
【知识精要】	19
【测试题】	24
【参考答案】	29
第四章 老年人的健康保健与养老照顾	33
【知识精要】	33
【测试题】	41
【参考答案】	48
第五章 老年人的心理卫生	52
【知识精要】	52
【测试题】	55
【参考答案】	59
第六章 老年人的日常生活护理	62
【知识精要】	62
【测试题】	64
【参考答案】	70
第七章 老年人的安全用药与护理	74
第一节 老年人药物代谢和药理学特点	74
【知识精要】	74
第二节 老年人常见药物不良反应和原因	75
【知识精要】	75
第三节 老年人的用药原则	76
【知识精要】	76

第四节 老年人安全用药的护理	76
【知识精要】	76
【测试题】	77
【参考答案】	79
第八章 老年人常见健康问题与护理	83
第一节 呼吸系统疾病及护理	83
【知识精要】	83
【测试题】	93
【参考答案】	99
第二节 循环系统疾病及护理	102
【知识精要】	102
【测试题】	106
【参考答案】	112
第三节 消化系统疾病及护理	114
【知识精要】	114
【测试题】	131
【参考答案】	139
第四节 泌尿系统疾病及护理	142
【知识精要】	142
【测试题】	147
【参考答案】	152
第五节 内分泌系统疾病及护理	154
【知识精要】	154
【测试题】	164
【参考答案】	171
第六节 运动系统疾病及护理	173
【知识精要】	173
【测试题】	177
【参考答案】	181
第七节 神经系统疾病及护理	183
【知识精要】	183
【测试题】	187
【参考答案】	190
第八节 感官系统疾病及护理	193
【知识精要】	193
【测试题】	196
【参考答案】	200

第九章 老年人的临终护理	203
【知识精要】	203
【测试题】	207
【参考答案】	212
参考文献	216

第一章 老年护理学概论

【知识精要】

一、老年人与人口老龄化

1. 老化的概念

人体从出生到成熟期后，随着年龄的增长，在形态和功能上发生进行性、衰退性变化，称为老化。

2. 老年人的年龄划分标准

世界卫生组织（WHO）对老年人年龄的划分有两个标准：在发达国家将 65 岁以上的人群定义为老年人，而在发展中国家（特别是亚太地区）则将 60 岁以上人群称为老年人。老年期是生命周期中的最后一个阶段，事实上对老年期还可以再划分为不同阶段。世界卫生组织根据现代人生理心理结构上的变化，将人的年龄界限又作了新的划分：44 岁以下为青年人；45~59 岁为中年人；60~74 岁为年轻老人；75~89 岁为老老年人；90 岁以上为非常老的老年人或长寿老年人。中华医学会老年医学学会于 1982 年建议：我国以 60 岁以上为老年人；老年分期按 45~59 岁为老年前期（中老年人），60~89 岁为老年期（老年人），90 岁以上为长寿期（长寿老人）。

3. 人口老龄化

（1）人口老龄化的概念：简称人口老化，它是指社会人口年龄结构中一定年龄（60 或 65 岁以上）的老年人口占总人口比例（即老年人口系数）较高的一种发展趋势。

（2）影响人口老化的因素：①出生率和死亡率的下降。②平均预期寿命的延长。③青年人口外迁的增多。

4. 老龄化社会

老龄化社会的划分标准：

（1）发达国家的标准：65 岁以上人口占总人口比例的 7% 以上定义为老龄化社会（老龄化国家或地区）。

（2）发展中国家的标准：60 岁以上人口占总人口的 10% 以上，定义为老龄化社会（老龄化国家或地区）。

5. 人口老龄化的特征

（1）世界人口老化特点：

- 1) 发展中国家老年人口增长速度快。
- 2) 高龄老年人（75 岁以上老人）增长速度快。
- 3) 人口平均预期寿命不断延长。

4) 女性老年人增长速度快。

(2) 我国人口老化现状及其特点:

1) 我国是世界上老年人绝对数最多的国家。

2) 我国是世界上人口老化速度最快的国家之一。

3) 我国老年人口性别比低、年龄结构轻(60~69岁的低龄老人占老年人人口总数的61.48%),老年男性与老年女性比为100:104,表明我国老年人口的女性化程度比较高,而且我国老年人口的年龄还比较轻。

4) 由于历史的原因,我国老年人口的文化素质低,文盲半文盲比重高,占68.28%。

5) 婚姻状况较稳定,离婚率低。

6) 老年人口中农业人口比重大。

6. 人口老龄化带来的问题

(1) 社会负担加重。

(2) 社会文化福利事业的发展跟不上老年人的需要。

(3) 家庭养老功能减弱,老年人将更多地依赖于社会。

(4) 老年人对医疗、保健、护理以及生活服务的需求大大超过其他人。

二、老年学研究的内容

1. 老年生物学

(1) 老年生物学的概念:老年生物学是研究人和其他生物体在年龄增长过程中生命现象的特征,寻找衰老的普遍规律和特殊规律,研究衰老的机制和过程的科学。

(2) 衰老的概念:衰老是生物体在其生命后期阶段所进行的全身性的、多方面的、十分复杂的、循序渐进的退化过程。

(3) 衰老的特点:①适应力减退。②抵抗力低下。③自理能力下降。

(4) 老化的特点及相关因素:

1) 死亡率随年龄增长呈对数增加,身体的有关功能随年龄增长而下降。

2) 生物的老化和死亡与遗传因素密切相关。

3) 寿命与性激素有关,雄性动物的寿命比雌性短。

4) 寿命受营养因素和食物成分的影响。

5) 冷血动物的寿命随气温上升而缩短,随气温下降而延长。

6) 次致死量的放射线对寿命有缩短作用。

7) 随年龄的增长,各器官的变化程度不尽相同。

8) 机体对外界应激的潜在能力,随年龄增长而下降。

9) 整个机体或脏器的年龄变化,比各单个细胞内生化过程的变化显著。

10) 功能越复杂的器官、组织和细胞,由测定所见到的变化越显著。

2. 老年医学

(1) 老年医学的概念:老年医学是研究老年期的身心健康和疾病的医疗与防治的科学。

(2) 老年医学的内容:

- 1) 基础医学。
- 2) 临床医学。
- 3) 预防保健医学。
- 4) 流行病学。
- 5) 老年社会医学。

3. 老年社会学

(1) 老年期面临的社会问题:

- 1) 退休与经济状况改变。
- 2) 生活安排和闲暇时间。
- 3) 健康与疾病。
- 4) 犯罪与法律。

(2) 社会角色的概念: 社会角色是社会规定的用以表现社会地位的模式行为, 即指与人的某种社会地位、身份相一致的一套权利、义务规范和行为期望, 它构成社会群体或组织保障的基础。

(3) 老年期社会期望行为变化:

- 1) 退休或停止家务劳动。
- 2) 放弃在社团或其他组织中的领导角色。
- 3) 因丧偶而造成的婚姻解除。
- 4) 独立住宅的取消。
- 5) 对未来计划和目标的兴致降低。
- 6) 对他人的各种支持的依赖程度增加。
- 7) 从属于自己的子女或代理人。
- 8) 自愿参加老年人群体。
- 9) 对有计划的目标采取一步算一步的态度。

4. 老年心理学

老年期主要的心理社会问题:

- (1) 健康状况。
- (2) 退休后的生活方式。
- (3) 家庭问题。
- (4) 经济问题。

5. 老年护理学

老年护理学 (gerontological nursing) 是研究、诊断和处理老年人对自身现存的和潜在的健康问题的反应的学科。

【测试题】**一、填空题**

1. 老年护理学是研究、诊断和处理老年人对_____的和潜在的_____的反应的学科。
2. 老年医学是研究老年期的_____和疾病的_____的科学。
3. 老年人对_____、_____、_____以及生活服务的需求大大超过其他人。
4. 人体从出生到成熟期后，随着年龄的增长，在形态和功能上发生进行性、衰退性变化，称为_____。
5. 衰老是_____与_____退化的结果。

二、单选题

1. 发达国家老年人的划分标准为（ ）。
 - A. >50 岁
 - B. >55 岁
 - C. >60 岁
 - D. >65 岁
 - E. >70 岁
2. 发展中国家老年人的划分标准为（ ）。
 - A. >50 岁
 - B. >55 岁
 - C. >60 岁
 - D. >65 岁
 - E. >70 岁
3. 老龄化最严重的国家是（ ）。
 - A. 挪威
 - B. 日本
 - C. 英国
 - D. 丹麦
 - E. 比利时
4. 衰老时机体多种功能逐渐减退，下列说法不正确的是（ ）。
 - A. 当老年人受到某种刺激，如寒冷、疲劳等，易引起功能障碍
 - B. 衰老往往导致外环境稳定性失调，对内环境变化适应能力降低
 - C. 随着年龄的增加，各系统均发生退行性变化
 - D. 老年人容易发生传染性疾病、退行性疾病、代谢紊乱性疾病和恶性肿瘤
 - E. 随着机体的衰老，发生外伤的机会也较多
5. 为了适应人口老龄化的发展，目前许多国家或地区都对老年人健康保健制定了一些规章制度，制定“家庭医疗法”的国家是（ ）。
 - A. 美国
 - B. 中国
 - C. 法国
 - D. 丹麦
 - E. 日本
6. 联合国卫生组织根据现代人生理心理结构上的变化，将人的年龄界限又作了新

- 的划分,不正确的是()。
- A. 44岁以下为青年人 B. 45~59岁为中年人
C. 60~74岁为年轻老人 D. 70~89岁为老老年人
E. 90岁以上为长寿老年人
7. 我国进入老龄化社会的时间是()。
- A. 1997年 B. 1998年
C. 1999年 D. 2000年
E. 2001年
8. 许多研究提示,生物个体寿命的长短,是受遗传因素与环境因素两个方面的影响。下列说法正确的是()。
- A. 死亡率随年龄增长呈对数下降,身体的有关功能随年龄增长而下降
B. 寿命与性激素有关,雌性动物的寿命比雄性短
C. 冷血动物的寿命随气温上升而缩短,随气温下降而延长
D. 机体对外界应激的潜在能力,随年龄增长而上升
E. 功能越简单的器官、组织和细胞,由测定所见到的变化越显著
9. 通过对()的调查制定出老年常见病、多发病的防治措施,为老年人的预防保健、老年病的诊断治疗提供可靠依据。
- A. 基础医学 B. 临床医学
C. 预防保健医学 D. 流行病学
E. 老年社会医学
10. 我国国务院规定退休年龄是()。
- A. 男60岁,女55岁,高级脑力劳动者65~70岁
B. 男65岁,女55岁,高级脑力劳动者65~70岁
C. 男60岁,女55岁,高级脑力劳动者60~70岁
D. 男60岁,女55岁,高级脑力劳动者65~75岁
E. 男65岁,女60岁,高级脑力劳动者65~70岁
11. 老年护理被确定为一门独立的专业是()。
- A. 1961年 B. 1900年
C. 1966年 D. 1975年
E. 1976年
12. 老年护理作为一门学科最早出现于()。
- A. 英国 B. 中国
C. 美国 D. 日本
E. 韩国
13. 不属于老年护理人员的角色的是()。
- A. 教育者 B. 沟通者
C. 研究者 D. 协调者

E. 替代者

14. 李太太, 62岁, 依照WHO关于人的年龄界限新的划分标准, 李太太为()。
- A. 中年人
B. 年轻老年人
C. 老老年人
D. 青年人
E. 非常老的老年人
15. 下列反映人口老龄化的主要指标是()。
- A. 老年人口系数
B. 长寿水平
C. 老年人口负担系数
D. 老龄化指数
E. 平均期望寿命

三、多选题

1. 影响人口老化的因素有()。
- A. 出生率的下降
B. 平均预期寿命的延长
C. 健康预期寿命的延长
D. 死亡率的下降
E. 青年人口外迁的增多
2. 老年医学可包括哪几方面的内容?()。
- A. 基础医学
B. 临床医学
C. 预防保健医学
D. 流行病学
E. 老年社会医学
3. 老年期面临的社会问题有()。
- A. 退休与经济状况改变
B. 家庭问题
C. 生活安排和闲暇时间
D. 健康与疾病
E. 犯罪与法律
4. 老年期主要的心理社会问题有()。
- A. 健康状况
B. 退休后的生活方式
C. 退休与经济状况改变
D. 家庭问题
E. 经济问题
5. 老年学是既包括自然科学又包括社会科学的一门新兴的研究人口老龄化和老龄问题的综合性交叉学科, 包括()。
- A. 老年生物学
B. 老年医学
C. 老年社会学
D. 老年心理学
E. 老年护理学
6. 衰老是生物体在其生命后期阶段所进行的()退化过程。
- A. 全身性的
B. 多方面的
C. 广泛性的
D. 十分复杂的
E. 循序渐进的
7. 老年人退休后面临的主要问题是()。
- A. 收入水平下降
B. 贫困