



荣树图书
RONGSHUTUSHU



王长洪

临证医验

主编◎林一帆 高文艳 陆宇平
主审◎王长洪



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

国医名师 王长洪 临证医验

GUOYI MINGSHI WANG CHANGHONG LINZHENG YIYAN

主 审 王长洪
主 编 林一帆 高文艳 陆宇平
副主编 吕冠华 刘 杨 柳越冬



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

国医名师王长洪临证医验 / 林一帆, 高文艳, 陆宇平主编. —北京: 人民军医出版社, 2013.12

ISBN 978-7-5091-6787-8

I. ①国… II. ①林…②高…③陆… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 232583 号

策划编辑: 崔晓荣 杨越朝 文字编辑: 李海艳 卢紫晔 责任审读: 吴 然

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 25.25 彩页 5 面 字数: 571 千字

版、印次: 2013 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 — 2500

定价: 79.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

王长洪简介



王长洪 毕业于第四军医大学医疗系，一九七九年师从北京中医药大学董建华院士，得其真传。现为沈阳军区总医院中医科主任医师、博士生导师，辽宁省名中医，全军中医药国医名师，中央军委保健委员会会诊专家。曾任全军中医药学会副会长，全军中医内科专业委员会主任委员。在中西医结合治疗消化病多有建树，对其它内科疾病也颇多研究，发表论文200余篇，专著6部，获军队及省部级科技奖10余项。

長
浩
主
任
惠
存

題
詞
濟
世

黃
獻
中
書

沈阳军区原政治委员黄献中上将题字

题赠沈阳军区王长洪同志

当代国医名师
创医学奇迹

钱国樑书



照片1 王长洪教授2007年被总政治部、总后勤部授予军队中医药国医名师



照片2 原国务院副总理吴仪为王长洪颁发军队中医药国医名师金质奖章



照片3 原国务院副总理吴仪（左七）、原总后勤部部长廖锡龙上将（左八）接见全军国医名师合影，左三为王长洪教授。



照片4 母校第四军医大学55周年校庆，邀请三级以上专家返校，照片为王长洪（左一）与老师鞠躬院士（中）、原总后卫生部张雁灵部长（左二）合影



照片5 王长洪（左二）读研究生时，1980年随导师董建华院士（左三）在山东讲学时合影



照片6 王长洪教授（左二）带教博士生查房，要求研究生重视临床



照片7 王长洪教授（左二）亲自为患者进行胃镜检查逾万例，将胃镜作为望诊的延伸。



照片8 王长洪教授（中）带教博士生进行实验研究



照片9 王长洪教授为患者诊病，四诊合参，一丝不苟



内容提要

本书是王长洪教授的研究生对其临床医验的全面总结，全书分医话篇、医论篇、医案篇三部分。医话篇是王长洪对董建华学术思想和临床经验的阐述；医论篇是王长洪的研究生对其中西融合的辨证思路及临床经验的总结；医案篇采集了 200 余例王长洪医治患者的典型医案，每例均有按语加以分析。本书内容丰富，贴近临床，特色突出，对提高中医师的辨证施治水平很有参考价值，适合于中医临床医师、中医研究者及中医院校师生阅读参考。

编委会

主 审 王长洪

主 编 林一帆 高文艳 陆宇平

副主编 吕冠华 刘 杨 柳越冬

编 者 （以姓氏拼音为序）

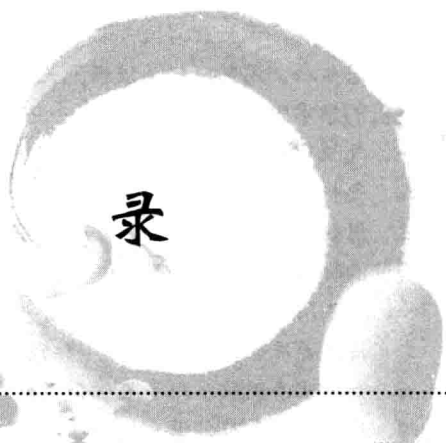
包永欣	陈 宇	多 娜	高文艳	巩 阳	胡 伟
季 芳	贾金玲	雷春红	李海泉	李昊燃	李禹廷
梁雪莹	林一帆	刘俊丽	刘 杨	刘志新	柳越冬
陆宇平	吕冠华	盛天骄	时 霞	陶弘武	田金沙
王长洪	王立新	王艳红	吴卓霖	闫思蒙	杨国玉
杨 卓	于 丽	张 旭	张 援	赵海静	赵金婷
赵希良	周 凡	朱 虹			

前言

中西医并重，是我国卫生工作的基本方针，我本人也接受了中西医的双重教育。在第四军医大学系统学习了解剖、生理、病理、生化等西医知识，重实验，重理化检查，重疾病的诊断及鉴别诊断，舍此就无从看病；1979年考入北京中医药大学董建华院士内科研究生班，学习《内经》《伤寒》《金匱》《本草》，强调辨证，强调整体观、强调天人合一，离开辨证就舍弃了根本。中西医两个医疗体系，泾渭分明。几十年的从医生涯，我不停地探讨如何把西医诊断与中医辨证很好地结合起来，努力提高临床疗效。我在临床实践中，始终把西医辨病与中医辨证相结合作为诊疗的基本准则。如溃疡性结肠炎，西医借助肠镜可以明确诊断，显然优于中医的“痢疾”的诊断；但在治疗上，西医就单纯用5-氨基水杨酸、激素，而中医则区分湿热、肝郁、脾虚、肾虚、寒热错杂等不同，更重视个体差异及提高机体的抗病能力，其优势也是显而易见的。出版本书的目的，就是把我多年来中西医结合的临证思路、辨证方法、用药经验，加以系统地总结，抛砖引玉，或对初学者有所裨益。这里我要感谢多位研究生对我的大量临床医案整理所付出的辛勤劳动；感谢人民军医出版社的组织、策划、编审，提出了很多宝贵建议；感谢沈阳军区原政委黄献中上将，原司令员钱国梁上将给本书的题字，期望之情，铭刻于心。由于本人水平所限，书中错谬之处恳请读者批评指正。

王长洪

2013年秋于沈阳



目 录

第一章 医话篇	1
董建华院士的学术思想	2
一、重辨证,把握内在病因病机	2
二、合生理,通降乃治胃之大法	3
三、研病机,主张胃热学说	3
四、论治法,处病先调气机	4
疏调肝木法	6
一、疏肝解郁和胃	6
二、平肝降逆止呕	6
三、滋阴疏肝和胃	7
四、益气疏肝健脾	7
五、抑肝扶脾止痛	7
六、培土抑木止泻	7
七、疏肝理气化痰	8
八、清肝散郁和胃	8
九、疏肝除湿散满	8
十、化瘀疏肝和络	8
宣畅气机法治疗温热病	9
一、宣通上焦,轻可去实	9
二、和解少阳,通达表里	9
三、辛开苦降,分消走泄	10
四、行气通腑,攻积导滞	10
五、宣闭开窍,透热转气	11
六、凉血散血,通畅气机	11
脾胃学术思想	12
一、通降乃治胃之大法	12



二、主张胃热学说	12
三、疏肝气，调畅脾胃之气机	13
四、忌壅补，用药以轻灵流畅见长	14
调畅气机的学术思想	14
一、气机理论概说	14
二、气机调理法	15
三、用药特点	16
治疗痹证的临床经验	17
一、疏涸阴破沍寒，乌头麻黄力宏	17
二、清热毒凉营血，水牛角赤芍功著	17
三、散外寒清里热，川乌石膏合用	18
四、祛湿毒利关节，萆薢晚蚕沙灵验	18
五、缓拘急舒筋脉，桑枝木瓜效彰	19
六、治顽痹开闭阻，麝香黄酒为引导	19
七、补肝肾填精髓，擅用猪脊髓熟地	19
八、壮元阳补督脉，生鹿角杜仲有功	20
九、益心气调营卫，选用黄芪五加皮	20
通降法治疗胃病的经验	21
一、胃的生理特点集中在一个“降”字	21
二、胃病的病机突出在一个“滞”字	21
三、胃病的治疗要着眼于一个“通”字	22
治疗慢性泄泻的临床经验	26
一、脾肝肾同调	27
二、疏理消导	28
三、温清并用	28
四、升清降浊	28
五、燥润相济	29
运用清法治疗胃脘痛的经验	29
一、通腑泄热	29
二、清热生津	30
三、清热泻火	30
四、清热祛湿	31
五、温清并用	31
益气养阴法治疗糖尿病的特色	31
一、益气养阴生津	31
二、益气养阴泻火	32
三、益气养阴补肾	32



四、益气养阴助阳	33
五、益气养阴化瘀	33
运用麻黄治疗喘证的配伍特色	34
一、麻黄配附子，助阳平喘	34
二、麻黄配黄芩，宣肺清热	34
三、麻黄配石膏，散寒解郁	34
四、麻黄配黄芪，养肺固表	35
五、麻黄配酒军，宣上导下	35
六、麻黄配熟地，标本兼顾	36
治疗尿路感染的经验	36
一、清利祛瘀	36
二、清利调气	37
三、温清并用	37
四、补肾固本	38
治疗冠心病心绞痛的经验	38
一、析病机，疏调气机，化瘀通脉	38
二、顺生理，温通心阳，化痰散结	39
三、审标本，补养心气，通补兼施	39
四、善应变，滋阴清火，佐以温通	40
治疗慢性萎缩性胃炎的经验	40
一、虚是本质，治在通补	40
二、滞是核心，治在通降	41
三、热由郁生，治在泻热	41
四、久必入络，活血化瘀	41
运用仲景方治疗脾胃病的经验	42
一、仲景治疗脾胃病大法已备，方药极具效验	42
二、以旋覆代赭汤合大黄甘草汤治疗幽门梗阻	42
三、以大黄黄连泻心汤合小陷胸汤治疗糜烂性胃炎	43
四、以半夏厚朴汤等治疗胃动力障碍	43
五、寒热并用，辛开苦降	43
治疗淋症的临床经验	44
一、清热泻火，利湿通淋	44
二、疏肝泄热，理气通淋	44
三、清热利湿，凉血止血	45
四、滋阴清热，补虚止血	45
五、健脾补肾兼以利湿	46
六、温清并用，益肾通关	46



治疗水肿的经验	47
一、治水不忘调气	47
二、治中擅用黄芪	47
三、燥湿注意芳化	48
四、久病保护肾阴	48
对功能性消化不良的论治经验	49
一、析病机，从肝脾胃论治	49
二、健脾理气，擅用旋覆代赭汤	49
三、疏肝和胃，巧用四逆散	50
四、降胃导滞，独用香苏饮	50
治疗慢性肠炎的用药特色	50
一、温清并用	51
二、疏导化滞	51
三、肝脾肾同调	52
从肝论治高血压病的经验	52
一、疏肝降逆	52
二、镇肝豁痰	52
三、清肝泻火	53
四、平肝潜阳	53
辨治慢性胃炎的经验	53
一、通降和胃	53
二、疏肝和胃	54
三、擅用清法	55
治疗哮喘的经验	56
一、细审病机，治有法度	56
二、发作期巧用麻黄，遣药灵活	56
三、缓解期擅用熟地黄，守方固本	57
治痹十法	57
一、辛温散寒法	58
二、健脾燥湿法	58
三、祛风通络法	58
四、清热凉血法	58
五、温清并用法	59
六、清热利湿法	59
七、舒筋活络法	59
八、活血通络法	59
九、滋补肝肾法	60



十、温补肾脉法	60
运用董建华胃病心法治疗幽门螺杆菌相关胃炎	60
一、疏肝和胃法	61
二、清热燥湿法	61
三、温中健脾法	61
四、滋阴和胃法	61
五、化痰通络法	62
治哮喘验方	62
一、实证（哮喘发作期）	63
二、虚证（哮喘缓解期）	63
三、虚实错杂（哮喘时发时止）	63
治疗胸痹的经验	63
一、抓共性，确定基本方药	64
二、施辨证，分清阴阳虚实标本	64
对胃脘痛兼症的辨证用药经验	66
一、疼痛	66
二、反酸	67
三、嘈杂	67
四、呕吐	67
五、噎气	68
六、便秘	68
治内伤发热六法	68
一、疏肝解郁法	68
二、化湿清热法	69
三、化痰清热法	69
四、益气除热法	69
五、滋阴清热法	70
六、补阳归元法	70
运用《伤寒论》寒热并用法的经验	70
一、《伤寒论》寒热并用的特点	70
二、董建华院士临床寒热并用法的运用	73
第二章 医论篇	75
王长洪教授脾胃学术思想摘要	76
一、学贯中西，中医辨证与现代医疗技术结合	76
二、将胃镜检查作为望诊内容与舌诊合参	76
三、推崇胃热学说，临证注重寒热错杂	77



四、善用通降之法，用药轻灵流畅	77
五、谨守病机，辨病与辨证相结合	78
辨治胃脘痛经验	80
一、降胃气	80
二、调气机	80
三、化瘀血	81
四、辨寒热	81
五、重舌象	81
清热利胆联合鼻胆管引流治疗急性梗阻性化脓性胆管炎	82
一、资料与方法	82
二、结果	83
三、讨论	83
中西医结合治疗溃疡性结肠炎	84
一、临床资料	84
二、方法	85
三、结果	86
四、讨论	86
治疗溃疡性结肠炎临床经验方研究	87
一、临床经验方的优化	87
二、优化溃结方的方解	90
清法治疗胃溃疡	91
一、病机	92
二、治疗	92
三、病案举例	93
四、体会	94
从肝脾肾论治肠易激综合征的临床经验	94
一、查病因，疏肝理气	94
二、重病机，健脾燥湿	95
三、辨转归，肝脾肾同调	95
内外合治治疗难治性溃疡性结肠炎经验	96
一、清利湿热，健脾止泻，内外合治	96
二、活血化瘀，益气健脾，采用抗凝中药	97
三、内镜介入，中西并用，因人施治	97
通降法治疗功能性消化不良	98
一、明察病机病位，尤重气机升降	98
二、分证施治，总以通降为先	99
三、病案举例	100