

读哲思

365
天



365天读经典编委会◎编著
北京联合出版公司



哲学之职分有二：一显真，二明善。科学之职分亦有二：一求真，二利用。研求真知，此哲学与科学之所同；而一则显真以明善，一则研真以利用，为两者之所异。科学供人以达到目的之途术，哲学则示人以应有何目标，而阐明生活之归趋。

——张岱年



建议上架：经典·哲学

ISBN 978-7-5502-0543-7



9 787550 205437 >

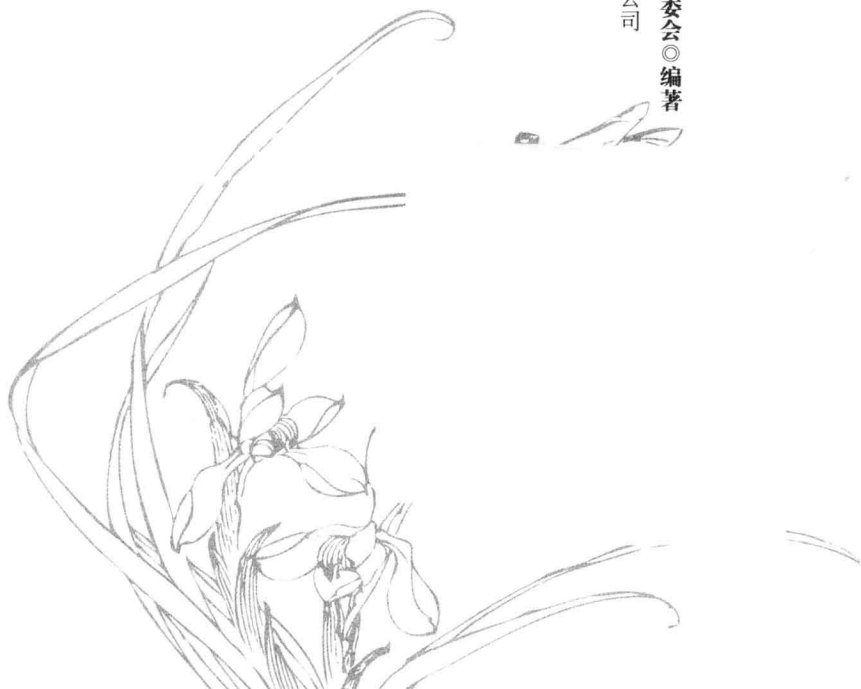
定价：39.80元

读哲思

365
天



365天读经典编委会◎编著
北京联合出版公司



图书在版编目 (CIP) 数据

365 天读哲学 / 365 天读经典编委会编著. — 北京: 北京联合出版公司, 2012. 2

ISBN 978-7-5502-0543-7

I. ① 3… II. ① 3… III. ① 哲学—通俗读物 IV. ① B-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 020882 号

365 天读哲学

出品人: 王笑东
出版统筹: 新华先锋
责任编辑: 崔保华
策划编辑: 曾 一 南 方
版式设计: 王艾迪
封面设计: 程 慧

北京联合出版公司出版
(北京市朝阳区安华西里一区 13 号楼 2 层 100011)
北京鹏润伟业印刷有限公司印刷 新华书店经销
字数 331 千字 787 毫米 × 1092 毫米 1/16 24 印张
2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-5502-0543-7
定价: 39.80 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。

电话: 010-88876681 010-88876682

代序：哲学在中国文化中的地位

冯友兰

西方人看到儒家思想渗透中国人的生活，就觉得儒家是宗教。可是实事求是地说，儒家并不比柏拉图或亚里士多德的学说更像宗教。“四书”诚然曾经是中国人的“圣经”，但是“四书”里没有创世纪，也没有讲天堂、地狱。

当然，哲学、宗教都是多义的名词。对于不同的人，哲学、宗教可能有完全不同的含义。人们谈到哲学或宗教时，心中所想的与之相关的观念，可能大不相同。至于我，我所说的哲学，就是对于人生有系统的反思的思想。每一个人，只要他没有死，他都在人生中。但是对于人生有反思思想的人并不多，其反思思想有系统的人就更少。哲学家必须进行哲学化；这就是说，他必须对于人生反思地思想，然后有系统地表达他的思想。

这种思想，所以谓之反思，因为它以人生为对象。人生论、宇宙论、知识论都是从这个类型的思想产生的。宇宙论的产生，是因为宇宙是人生的背景，是人生戏剧演出的舞台。知识论的出现，是因为思想本身就是知识。照西方某些哲学家所说，为了思想，我们必须首先明了我们能够思想什么；这就是说，在我们对人生开始思

想之前，我们必须首先“思想我们的思想”。

.....

哲学的功用，尤其是形上学的功用，不是增加积极的知识，这个看法，当代西方哲学的维也纳学派也作了发挥，不过是从不同的角度，为了不同的目的。我不同意这个学派所说的：哲学的功用只是弄清观念；形上学的性质只是概念的诗。不仅如此，从他们的辩论中还可以清楚地看出，哲学，尤其是形上学，若是试图给予实际的信息，就会变成废话。

宗教倒是给予实际的信息。不过宗教给予的信息，与科学给予的信息，不相调和。所以在西方，宗教与科学向来有冲突。科学前进一步，宗教就后退一步；在科学进展的面前，宗教的权威降低了。维护传统的人们为此事悲伤，为变得不信宗教的人们惋惜，认为他们已经堕落。如果除了宗教，别无获得更高价值的途径，的确应当惋惜他们。放弃了宗教的人，若没有代替宗教的东西，也就丧失了更高的价值。他们只好把自己限于尘世事务，而与精神事务绝缘。不过幸好除了宗教还有哲学，为人类提供了获得更高价值的途径——一条比宗教提供的途径更为直接的途径

因为在哲学里，为了熟悉更高的价值，无须采取祈祷、礼拜之类迂回的道路。通过哲学而熟悉的更高价值，比通过宗教而获得的更高价值，甚至要纯粹得多，因为后者混杂着想象和迷信。在未来的世界，人类将要以哲学代宗教。这是与中国传统相合的。人不一定应当是宗教的，但是他一定应当是哲学的。他一旦是哲学的，他也就有了正是宗教的洪福。



中国哲学

阴阳五行的智慧 /3

八卦的奥秘 /5

周易（二则）/7

制礼作乐的能臣 /8

一代智者的道德修养 /10

必须遵循的准则 /13

《老子》的人生哲学 /16

老子（一则）/19

万世师表，以德服人 /21

论语（二则）/24

孝义行天下 /26

《大学》、《中庸》里的生存智慧 /29

大学（一则）/32

人之所以异于禽兽 /33

仁政才是保障 /36

孟子（一则）/39

平民教父的哲思 /40

用爱拯救世界 /42

墨子（二则）/45

超越贫困的人生 /46

庖丁解牛 /49

学富五车 /52

白马非马，病人非人 /55

事实胜于雄辩 /58

五德终始说与明堂制度 /60

人人都可以成为圣人 /62

- 劝学（节选）/66
- 刑过不避大臣 /67
- 宋人酤酒 /70
- 秦汉时期的黄老之学 /71
- 天亦有道 /74
- 一个儒者的自白 /77
- 天人三策（节选）/79
- 心在天下 /81
- 淮南子（二则）/84
- 模仿大师 /85
- 真理是在争论中确立的 /88
- 是神创造了人，还是人创造了神 /91
- 万物亦有亦无 /93
- 天人之际是奇才 /96
- 放浪形骸皆自然 /98
- 赠秀才入军（其二）/101
- 拥有绝对自由的人 /102
- 咏怀（节选）/104
- 口若悬河的郭象 /106
- 藏在金丹中的长生不老术 /108
- 众神的传说 /110
- 八仙过海各显神通 /112
- 无法验证的来世幸福 /114
- 思想界三分天下 /117
- 人生就如同一树花 /119
- 神灭论（节选）/122
- 多元开放 /124
- 三千性相都具足于一念之中 /126
- 玄奘西行求法 /128
- “胡言乱语”得衣钵 /130
- 净在修心 /133
- 见性成佛 /134
- 韩愈谏迎佛骨 /136
- 师说（节选）/139
- 柳宗元统合儒释 /142
- 小石潭记（节选）/144
- 理学的天下 /145
- 先天下之忧而忧 /147
- 出淤泥而不染 /149
- 爱莲说 /151
- 万物是我的朋友 /153
- 二程创天理论哲学 /155
- 圣人当以道心为主 /157
- 朱熹诗选（两首）/160
- 宇宙是吾心，吾心是宇宙 /162
- 圣人之道，吾性自足 /165
- 我劝天公重抖擞 /168
- 天下兴亡，匹夫有责 /170
- 日知录（节选）/173
- 最完备的政治 /174
- 病梅馆记（节选）/177
- 睁眼看世界 /179

西方哲学

- 爱智慧的源头 /183
- 智者的顿悟 /184
- 和谐就是一切 /186
- 灵魂应该是干燥的 /189
- 论自然（节选） /192
- 万物不变都是一 /193
- 巴门尼德著作（残篇） /195
- 让生活快乐起来 /197
- 心是事物唯一的因 /200
- 精神上的助产士 /202
- 不懂哲学的人只能看到影子 /205
- 最“好”的政治制度 /208
- 理想国（节选） /211
- 希腊哲学的集大成者 /214
- 人的本性在于求知 /217
- 花园哲学家 /219
- 是幸福主义，还是享乐主义 /221
- 论快乐（节选） /223
- 芝诺悖论 /225
- 帝王哲学家 /228
- 沉思录（节选） /230
- 任何存在都是可怀疑的 /232
- 人生的最高目的 /234
- 犹太宗教的发展 /236
- 基督教的开端 /238
- 创世纪（节选） /240
- 天主教哲学教父 /242
- 忏悔录（节选） /244
- 一段被遗忘的时代 /247
- 修道运动 /249
- 教皇国的真正建立者 /251
- 物质也具有思考能力 /253
- 信仰寻求理解 /255
- 上帝存在论（节选） /257
- 伊斯兰文化及其哲学 /259
- 伊斯兰教哲学的集大成者 /260
- 顺应时代发展，大胆革新 /263
- 上帝是完美的 /265
- 神学大全（节选） /268
- 教皇制的衰落 /271
- 财产是罪的结果 /274
- 意大利文艺复兴 /277

君主必须像狐狸一样狡猾 /279	社会契约论（节选） /331
君主论（节选） /282	诚实是智谋的基本条件 /333
真信仰是一种愚痴 /285	最大的幸福原则 /336
最低级的奴隶也能享有自由 /288	19 世纪的精神生活 /339
知识就是力量 /291	现实的就是合理的 /341
论说文集（节选） /293	所谓的时间无非是一种幻觉 /343
所有人对所有人的战争 /296	国家是一个理性的存在 /345
戴面具的哲学家 /299	人是能够认识客观世界的 /347
哲学原理（节选） /302	宗教的本质（节选） /349
被骂名包围的哲学家 /304	理想社会应该没有战争 /352
一个人的世界可以同样精彩 /307	为了最大多数人的最大幸福 /355
政府论（节选） /310	悲观是一种有用的解毒剂 /358
没有两片完全相同的树叶 /313	生存的痛苦与虚无（节选） /361
帝国的路线取道西方 /316	神的道路高过人的道路 /364
信念并非合理的东西 /318	以一柄铁锤进行哲学思考 /367
人性论（节选） /321	尼采的白日梦 /370
政治上的美德 /323	我们缺什么（节选） /372
论法的精神（节选） /326	马克思为什么是对的 /374
人生的价值由自己决定 /328	

中国哲学

中

中



阴阳五行的智慧

阴阳，是中国传统文化中非常重要的一个概念，其中蕴涵了中国哲学朴素的辩证法思想。

它最初是源自古人对自然的探索和总结，即向日为阳，背日为阴，后来又引申到天地、日月、昼夜、寒暑、男女、上下，等等，皆分阴阳。

古人习惯用阴气和阳气来解释四季的变化和事物的此消彼长。他们认为，蒸发上升的是阳气，沉滞下降的是阴气。阳气的季节，气从大地由内而外，促使万物生长；阴气的季节，气沉滞下降，万物凋零归根。这阳气和阴气是万物的根本，如果能相互平衡协调，则四季风调雨顺，不会偏衰；如果阴阳失衡，便会发生灾难。

这种观点现在来看存在一定的局限性，但在当时却解释了很多难以理解的现象。西周末年，太史伯阳父就曾以阴阳二气来解释地震的发生：“阳伏而不能出，阴迫而不能蒸，于是有地震。”这也是史料中有关“阴阳”观念使用的最早记载。

中国古代的哲学家们认为，阴和阳既互相对立，又互相作用，由此才会有此消彼长的现象，这也是一切事物发生、发展、变化及消亡的根本原因。《史记·天官书》中说：“仰则观象于天，俯则

观法于地。天则有日月，地则有阴阳。天有五星，地有五行。”古人认为，阴阳是促使一切事物产生的根本，而五行则是构成一切事物必不可少的要素。

五行，即木、火、水、金、土，这五种元素充盈在天地之间，无所不在，它们相互作用、相互发展，维系着自然的平衡。木代表生长的物质；火代表可以散发热能的物质；土代表自然本身；水代表流动的物质，可以循环；金代表坚固的物质。木和火在土的上面，水和金在土的下面，所以木、火属阳，水、金属阴，土是中性。

顺着循环来，五行便会互相生发，即“五行相生”，如：木生火、火生土……若逆着循环走，五行便会互相克制，如：木克土、土克水……古人用阴阳与五行这种相生相克的关系，来阐释一切事物之间的相互联系，即自然界阴阳相互作用，产生五行；五行相互作用，则产生万事万物的无穷变化。

在传统文化中，阴阳与五行影响深远，在孔子生活的春秋时期已经具有了崇高的地位，而正式将阴阳与五行相结合在一起的，是战国时期的邹衍。作为中国哲学的重要组成部分，阴阳五行学说是中国古代人认识世界的方法，同时，也是古代天文学、气象学、化学、算学、音乐和医学等发展的基础。

八卦的奥秘

阴阳学说发展的一个重要标志就是《周易》的成书。

《周易》，也称《易》或《易经》，被誉为“群经之首，大道之源”，是中国古代帝王之学，人们常用它来预测未来、反映当前、决策国家大事。一直以来，各朝各代都有人研究《周易》，许多政治家、军事家、商人更将其奉为一生必读之书。

关于“周易”，东汉经学大师郑玄认为，“周”就是“周普”的意思，即无所不备，周而复始；而唐代大学士孔颖达则认为“周”只是一个地名，是周朝的代称。

对于“易”的解释就更是众说纷纭了。东汉经学家许慎在《说文解字》中说，“易”是因蜥蜴而得名，只是一个象形字，是蜥蜴的俗称“变色龙”的引申义。

而现代哲学家胡适则认为，“易”是变易、变化的意思，天地万物都不是一成不变的，都是时时刻刻变化的。他还举了个例子：孔子在江边看到滚滚不绝的江水，不觉叹了一口气说道：“逝者如斯夫！不舍昼夜！”“逝者”便是“过去种种”。天地万物，都像这滔滔河水，才到了现在，便早又成了过去，这便是“易”字的含义。

在这多样的解释中，虽然还没有得到定论，但《周易》书中涉及的诸多占卜知识，以及对事物变化规律的描述，早已成为中国传

统文化思想的精髓和自然哲学的依据。

八卦，就是从《周易》中来的。《周易》中说：“易有太极，始生两仪。两仪生四象，四象生八卦。”其中，两仪，即阴阳；八卦，即乾、坤、震、巽、坎、离、艮、兑。

传说八卦是上古时期伏羲所画，象征自然世界的八种物象，后来周文王将八个单卦两两相叠，又推演出八八六十四卦。因此《史记》中有“文王拘而演周易”的记载，后世也有许多学者认为《周易》就是周文王所著。

周文王，姓姬名昌，又称伯昌。商纣王时期，他还只是西岐的一个诸侯，人称西伯侯，因不满商纣王重刑辟暗、淫乐后宫，而被崇侯虎告发。崇侯虎对商纣王说：“西伯积德行善、政化天下，诸侯都心有所向，这将对大王您十分不利呀！”于是纣王下令将西伯侯姬昌囚禁在一个叫羑里的地方，不让他再回西岐。

被困在牢狱中整整七年的姬昌，无以打发时日，便发挥自己平生所积累的学识，潜心研究易学八卦。他通过八卦相叠，从而推演出现在《周易》中所记载的“乾为天、坤为地、水雷屯、山水蒙”等六十四卦，留予后代子孙。

其实，所谓的卦象，并没有吉凶之分，只是用来分析说明人们在顺境和逆境时，应采取的态度、行为和处事方法。

《周易》堪称我国文化的源头，其内容十分丰富，对我国几千年来来的政治、经济、文化等各个领域都产生了极其深刻的影响。诸子百家中，无论是孔孟之道、老庄学说，还是《孙子兵法》、《黄帝内经》都与其有着密切的联系。

周易（二则）

周公

天行健，君子以自强不息^[1]。《周易·乾卦》

地势坤，君子以厚德载物^[2]。《周易·坤卦》

【注释】

[1] “天行”句：天体的运行刚强劲健，相应于此，君子也应该发愤图强，永不停止追求的脚步。

[2] “地势”句：大地的气势厚实和顺，君子也应该增厚美德，容载万物。