

By air mail
Par avion

台灣限時批

100個新世代尋夢藍圖

臺灣 TAIWAN
25



中國時報 編輯部製作團隊
總編輯 / 王美玉

執行副總編輯 / 張瑞昌

總策畫 / 何榮幸

執行小組 / 楊舒媚、黃奕潔、高有智、謝錦芳、梁惠玲
邀稿採訪 / 黃邱倫、曾文祺、歐建智、陳志祥、李弘斌、陳權欣、梁貽婷
張朝欽、許素惠、林佩怡、李 義、廖肇祥、黃力勉、林和生
陳可文、朱芳瑤、游婉琪、張翠芬、李宗祐、林欣詠、邱祖胤
汪宜儒、張亦良、邱曼敏、張士達、朱梅芳、黃雙犀、林上祚

潘健成

楊淑君

盧廣仲

張 栩

古又文

九把刀

彎 彎

曾偉恩

楊儒門

許芳宜

連加恩

楊玉欣

100 個人，寫下 100 封信
每一封信，帶著一個夢想
每個夢想，都是引領台灣邁出下一步的光芒

台灣限時批 100個新世代尋夢藍圖

作者／**中國時報**編輯部製作團隊：

總編輯／王美玉

執行副總編輯／張瑞昌

總策畫／何榮幸

執行小組／楊舒嫻、黃奕潔、高有智、謝錦芳、梁惠玲、
邀稿採訪／黃邱倫、曾文祺、歐建智、陳志祥、李弘斌、
陳權欣、梁胎婷、張朝欽、許素惠、林佩怡、李義、
廖肇祥、黃力勉、林和生、陳可文、朱芳瑤、游婉琪、
張翠芬、李宗祐、林欣誼、邱祖胤、汪宜儒、張亦良、
邱雲敏、張士達、朱梅芳、黃雲厚、林上祚

副總監／吳佩穎

責任編輯／賴盈成工作室（特約）

封面設計／孫詠雅（特約）

內頁設計／賴盈成（特約）

圖像來源／中國時報

國家圖書館出版品預行編目資料

臺灣限時批：100個新世代尋夢藍圖／何榮幸等著．

-- 第一版．-- 臺北市：天下遠見，2012.01

面；公分．--（社會人文；328）

ISBN 978-986-216-874-5（平裝）

1. 言論集

078

100026707

出版者／天下遠見出版股份有限公司

創辦人／高希均、王力行

遠見・天下文化・事業群董事長／高希均

事業群發行人／CEO／王力行

出版事業部總編輯／王力行

版權部經理／張紫蘭

法律顧問／理律法律事務所陳長文律師

著作權顧問／魏啟翔律師

地址／台北市104松江路93巷1號

讀者服務專線／02-2662-0012

傳真／02-2662-0007；02-2662-0009

電子郵件信箱／cwpc@cwgv.com.tw

直接郵撥帳號／1326703-6號 天下遠見出版股份有限公司

製版廠／東豪印刷事業有限公司

印刷廠／立龍藝術印刷股份有限公司

裝訂廠／晨捷印製股份有限公司

登記證／局版台業字第2517號

總經銷／大和圖書書報股份有限公司 電話／02-8990-2588

出版日期／2012年1月18日第一版第1次印行

定價380元・ISBN 978-986-216-874-5・書號：GB328

天下文化書坊 <http://www.bookzone.com.tw>

如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司調換。

目錄

台灣限時批 100個新世代尋夢藍圖

〔序〕

寄往總統府的限時批 王美玉

關於「世代正義」的動人情書 何榮幸

Part 1

他們說，想念

100 · 8 / 24	100 · 7 / 21	100 · 7 / 14	100 · 7 / 11	100 · 7 / 01	100 · 6 / 30	100 · 6 / 24	100 · 6 / 14
客語創作歌手林生祥／給鍾鐵民老師的信	新銳舞者周書毅／寫給羅曼菲的信	洪雅書房負責人余國信／給張宏榮醫師的信	獨立音樂歌手盧廣仲／寫給阿嬤的信	賴和基金會執行長周馥儀／給賴和的信	廢死聯盟執行長林欣怡／給盧正的信	網路漫畫家彎彎／寫給二十年後彎彎的信	網球國手張凱貞／寫給媽媽的信
難忘跨世代對談 追思鐵民老師	妳在天堂看我們跳舞嗎？	先行者之路 延續台灣圖書室精神	勇敢面對地球不明亮那面	藉你的文學引路在紛爭中前進	若十年前就廢死你已回家	二十年後也要煮菜給我吃	我要打進女網世界前二十名
39	36	33	30	27	24	21	18

他們說，感謝

100 · 9 / 21	100 · 9 / 9	100 · 9 / 8	100 · 8 / 30	100 · 8 / 26	100 · 8 / 19	100 · 8 / 15	100 · 8 / 11	100 · 7 / 28	100 · 6 / 20	100 · 6 / 13	100 · 6 / 9	100 · 6 / 1	100 · 10 / 2	100 · 9 / 22	100 · 9 / 7
四方報中文主編白宜君／給四方英雄的信 妳離開妳的家成全了我的家	台灣鯛王子王益豐／寫給吳郭魚的信 台灣鯛「麻吉」感謝你們貢獻全身	肯納自閉症過來者蔡松益／給稱我「小帥哥」朋友的信 走出自閉拿碩士致力優質生活	罕病天使楊玉欣／給「家人」的信 您的真心扶持伴我活出愛與希望	「古蹟醫生」林大緯／給剝皮寮老街的信 老街重生看見台灣人情味	漫畫家皇宇／給大師水木茂的信 漫畫的創作之路永不後悔	空手道教練黃泰吉／寫給幫助過我們的朋友 空手道孩子沒有誤入歧途	導演林育賢／寫給二十年後牛奶糖小恩的信 翻滾吧！國片苦撐換來感動	國際志工賴樹盛／寫給緬甸難民的信 戰火下互助你們是真正勇者	攻頂英雄江秀真／寫給玉山的信 挑戰世界高峰您的懷抱給我力量	黃俊雄布袋戲傳人黃立綱／寫給史艷文的信 時代會變傳統技藝永不死	超馬選手陳彥博／給恩師潘瑞根的信 您的鼓勵是我追夢的力量	旅日棋士張栩／寫給恩師林海峰的信 感謝您！人生大滿貫我還有夢	主持人謝怡芬 Janet／寫給祖父的信 主持旅遊節目是我夢想中生活	導演林書宇／給哥哥 Victor 的信 你拍片會更好請讓我再跟隨	老唱片達人林太威／寫給一〇一年前榮町的信 復興或哀悼？唱片業百年思索
88	85	82	79	76	73	70	67	64	61	58	55	52	48	45	42

100	100	100	100	100	100	100	100	100
· 9 ／ 13	· 8 ／ 23	· 8 ／ 17	· 8 ／ 9	· 8 ／ 8	· 8 ／ 5	· 6 ／ 29	· 6 ／ 6	· 6 ／ 1
遊民行動聯盟召集人郭盈靖／給「艱苦人」的信	婦女新知秘書長簡至潔／給姊妹們的一封信	作家甘耀明／寫給新銳小說家的信	心理復健協會秘書長滕西華／給精障朋友的信	DJ、音樂工作者劉軒／寫給父親們的信	日日春協會執行長鍾君竺／寫給性工作者的信	老房子事務所創辦人游智維／寫給老屋主人的信	越南新移民阮金紅／寫給陸配好友麗麗的信	弘道老人基金會執行長林依瑩／寫給老人的信
從社會最底層爬一起加油！	不婚的女人妳也可以「成家」	保持初衷寫到不想寫	你並不危險你只是生病了	以父之名承擔甜美的重量	公娼抗爭讓我換角度看世界	把老屋交給有心的人吧	這個島是我們的幸福所在	你也可以成為「不老騎士」
116	113	110	107	104	101	98	95	92

100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
· 9	· 9	· 9	· 8	· 7	· 7	· 8	· 7	· 7	· 8	· 7	· 7	· 7
／ 24	／ 15	／ 14	／ 2	／ 22	／ 12	／ 9	／ 8	／ 5	／ 29	／ 6	／ 6	／ 1
國際級舞者許芳宜／給學舞孩子的信	寫給……	青年樂生聯盟許博任／寫給樂生家園的信	跨越血緣、疾病我們成了一家人	自轉星球文化社長黃俊隆／給社會新鮮人的信	我曾想媚俗出版直到找回堅持	映畫製作人孫樂欣／給未來電視製作人的信	重拾媒體熱情救救台灣電視	社造工作者溫仲良／給「返鄉青年」的信	沒有真正離開過城市你，返鄉了嗎？	法扶台東分會執行秘書陳采臣／給法扶的信	莫忘初衷打官司不是有錢人權利	
138	135	132	129	126	120							

100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
· 9	· 7	· 7	· 7	· 6	· 6	· 6	· 6	· 6	· 6	· 6	· 6	· 6	· 6
/ 30	/ 27	/ 15	/ 13	/ 21	/ 16	/ 15	/ 1	/ 1					
行醫非洲連加恩／寫給醫學院學弟妹的信	原住民作家撒可努／寫給三個女兒的信	勞工陣線秘書長孫友聯／寫給子女的信	劇場創作者蔡柏璋／給戲劇系學生的信	導演沈可尚／寫給二十年後兩個女兒的信	台大物理系副教授陳凱風／寫給寶貝女兒的信	永豐餘生技總經理何奕佳／寫給媽媽們的信	奧美廣告總經理唐心慧／寫給十一年後兒子的信	詩人楊佳嫻／給下一輪太平盛世的年輕詩人	詩人最驕傲也最窮蹇的行業				
國際醫療啟發國家認同	可不可以有會打獵的林志玲？	狗吠火車？也要繼續喊下去	以世界為家別陷小框框	自我中心創作者因妳們改變	科學研究苦與樂 選擇所愛就好	親手做菜為孩子選擇真食物	不要害怕匱乏 不要排斥變化						
142	145	148	151	154	157	160	163	166					

100	100	100	100	100	100	100	100
· 7	· 7	· 6	· 6	· 6	· 6	· 6	· 6
/ 26	/ 5	/ 27	/ 23	/ 22	/ 3	/ 1	
作家九把刀／給十年後的九把刀	音樂劇作曲家冉天豪／給二〇二一年紐時讀者的信	作家、主持人馬世芳／寫給二一一年讀者的信	環境律師蔡雅濤／寫給二十年後的自己	「部落廚房」推手黃盈臺／給未來社工夥伴的信	籃壇新飛人張宗憲／寫給二十年後的自己	跆拳道手楊淑君／寫給世界跆拳道聯盟的一封信	我要在奧運場上贏回尊嚴
不停戰鬥 別讓思想跟著老化發霉	台灣音樂劇為紐約帶來百老匯台灣味	打造閃耀時代 是我們的責任	期待法律人為社會大眾爭取公義	延續泰雅文化 分享互助價值	闖進 NBA 是我最大的目標		
188	185	182	179	176	173	170	

100 • 8 / 3	100 • 7 / 25	100 • 7 / 18	100 • 7 / 8	100 • 7 / 7	100 • 7 / 6	100 • 7 / 4	100 • 6 / 28	100 • 6 / 10	100 • 6 / 8	100 • 6 / 2	100 • 10 / 2	100 • 9 / 1	100 • 8 / 29	100 • 8 / 10	100 • 8 / 4
自學社群教學工作者唐宗浩／寫給想要自學的學生	金曲獎得主曾雅君／寫給客家女孩的信	台灣數位文化協會理事長史萊姆／給阿宅的信	同志運動工作者王鐘銘／給青少年同志的信	綠色公民行動聯盟秘書長崔悽欣／寫給貢寮阿公阿嬤的信	數理天才洪瑀／給小行星與學弟妹的信	榮總高齡醫學中心主任陳亮恭／寫給怕老族的信	服裝設計師古又文／寫給未來「剪刀手」的信	「生態綠」負責人徐文彥／給塑毒受害者的信	摩根富林明投信總經理石恬華／寫給未來金融尖兵的信	Groupon 台灣營運長郭家齊／寫給創業者的信	《練習曲》主角東明相／寫給小時候的自己	旅美球星林哲瑄／寫給台灣球迷的信	中華少棒隊 MVP 曾偉恩／寫給王建民的信	職業鋼琴家胡濤云／寫給十年後的自己	
自學是自由同時也是責任	客家姊妹不要半途而廢	網路小革命努力改變社會一點點	拒絕性別霸凌 需要你們的奮戰	漫長的反核戰役 你們不會孤單	參加科展過程比獎牌更值得珍惜	追求樂活讓自己成功老化	設計這條路 要靠堅持與熱情	在意的來源 當個挑剔消費者	活出個人價值 你就是產品	創業的夢源自解決問題	讓世界聽見你一定可以	站上大聯盟我準備好了	建仔加油！我學到「永不放棄」	十年後妳會變哪種鋼琴家	
238	235	232	229	226	223	220	217	214	211	208	203	200	197	194	191

他們說，守護

100 · 9 ／ 27	100 · 9 ／ 19	100 · 9 ／ 5	100 · 8 ／ 31	100 · 8 ／ 25	100 · 7 ／ 20	100 · 6 ／ 17	100 · 6 ／ 1
陽光基金會王佩珊／給燒傷傷友的信	走出火吻痛楚需更多尊重與關懷	「海龜印符」負責人洪博彥／寫給綠蠵龜的情書	愛護海洋沙灘 讓綠攜龜多子多孫	民族誌影片工作者蔡政良／給巴基發浪（都蘭鼻）的信	都蘭鼻請給我們守護您的力量	文創工作者李柏宏／寫給「雄獅美術」的信	文創產品留存傳統的溫度
台東馬偕醫師游昌憲／給台東囚仔的信	守護偏鄉兒童健康是極大幸福	公民記者江一豪／寫給三鶯部落的信	我們在土地炒作遊戲裡吞惡果	旅日女棋士謝依旻／寫給日本三一一大地震的信	請你離開讓受傷的人們向前看	「農村武裝青年」主唱阿達／寫給白海豚的信	真怕你因為人類的自私受傷害

100 · 10 ／ 2	100 · 9 ／ 29	100 · 9 ／ 28	100 · 9 ／ 20	100 · 9 ／ 2	100 · 8 ／ 18	100 · 8 ／ 12
《尋百工》作者廖祿禎／寫給相信自己的人	認真做！沒有一個決定是錯的	喜憨兒基金會副執行長楊琇雁／寫給獨一無二的你	認真的憨兒用工作自我肯定	免將創意動畫執行長李昭樺／寫給科技人的信	科技人別忘最初的豪情壯志	三二行館董事長邱泰翰／給未來台灣觀光信
金字塔頂端市場 台灣不能缺席	施展魔力吧！讓獨立音樂一直在	女巫店創辦人彭郁晶／寫給女巫店的信	追求質感生活 山中也有創業傳奇	民宿達人林庭妃／給「薰衣草森林」的一封信	傳統工藝是花時尚品牌是果	國家工藝獎得主楊忻彪／寫給傳統工藝學子的信

100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
· 10	· 10	· 9	· 9	· 9	· 9	· 9	· 9	· 9	· 8	· 8	· 8	· 7	· 7	· 6	· 6
／ 2	／ 1	／ 26	／ 25	／ 23	／ 16	／ 12	／ 6	／ 22	／ 16	／ 1	／ 29	／ 19	／ 7	／ 7	／ 7
「二四八農學市集」楊儒門／寫給大學生的信	祈願農村永續、農民幸福	少年權益聯盟秘書長葉大華／給年輕人的信	年輕世代你也能自己解決困境	法國藍帶主廚蘇彥彰／給 Bruno 主廚的信	Chef・台灣的豬肉比法國還好！	智林運動行銷董事長施宣麟／給台灣運動員的信	挑戰歐美運動熱潮席捲全台	設計工作者聶永真／寫給房地產廣告的信	終結虛誕廣告回歸事物本質	千里步道籌畫中心副執行長徐銘謙／給二〇二二年新總統	期許以一百年為尺度的世紀領袖	「移民副教授」邱亞伯／寫給台灣的信	多元平等造就更茁壯台灣	「倒立先生」黃明正／給家鄉的一封信	堅持對的事把力量傳給下個人
新活力自立生活協會總幹事林君潔／寫給台灣的信	只要肯改變台灣也能無障礙	童書創作者幸佳慧／寫給長襪皮皮的信	瑞典長襪皮皮快來啟發台灣孩子	英國倫敦大學博士生林柏儀／寫給社運朋友的信	追求「根本改變」期待人們覺醒	群聯電子董事長潘健成／給政府決策人士的信	拿出魄力解決人才失衡	地球公民基金會研究員黃斐悅／給東部人的信	東部人，樂天知命為出路打拚！	海洋環境教育協會秘書長郭兆偉／給愛海人士的信	徒步環島發現最美的海岸				
330	327	324	321	318	315	312	309	305	302	299	296	293	290		

BY AIRMAIL
PAR AVION

By air mail
Par avion

台灣限時批

100個新世代尋夢藍圖



臺灣 TAIWAN
25



中國時報 編輯部製作團隊

總編輯／王美玉

執行副總編輯／張瑞昌

總策畫／何榮幸

執行小組／楊舒嫻、黃奕濤、高有智、謝錦芳、梁惠玲、李弘斌、陳耀欣、梁怡婷、陳志祥、黃力勉、林和生、曾文祺、歐建智、李義、廖肇祥、黃朝欽、許素惠、林佩怡、張朝文、朱芳瑤、游婉琪、張翠芬、李宗祐、林欣誼、邱祖胤、陳可文、汪宜儒、張亦良、邱雙敏、張士達、朱梅芳、黃雲輝、林上祚

ikt
ee



目錄

台灣限時批 100個新世代尋夢藍圖

〔序〕

寄往總統府的限時批 王美玉

關於「世代正義」的動人情書 何榮幸

Part 1

他們說，想念

100 · 8 / 24	100 · 7 / 21	100 · 7 / 14	100 · 7 / 11	100 · 7 / 01	100 · 6 / 30	100 · 6 / 24	100 · 6 / 14
客語創作歌手林生祥／給鍾鐵民老師的信	新銳舞者周書毅／寫給羅曼菲的信	洪雅書房負責人余國信／給張宏榮醫師的信	獨立音樂歌手盧廣仲／寫給阿嬤的信	賴和基金會執行長周馥儀／給賴和的信	廢死聯盟執行長林欣怡／給盧正的信	網路漫畫家彎彎／寫給二十年後彎彎的信	網球國手張凱貞／寫給媽媽的信
難忘跨世代對談 追思鐵民老師	妳在天堂看我們跳舞嗎？	先行者之路 延續台灣圖書室精神	勇敢面對地球不明亮那面	藉你的文學引路在紛爭中前進	若十年前就廢死你已回家	二十年後也要煮菜給我吃	我要打進女網世界前二十名
39	36	33	30	27	24	21	18

他們說，感謝

100 · 9 / 21	100 · 9 / 9	100 · 9 / 8	100 · 8 / 30	100 · 8 / 26	100 · 8 / 19	100 · 8 / 15	100 · 8 / 11	100 · 7 / 28	100 · 6 / 20	100 · 6 / 13	100 · 6 / 9	100 · 6 / 1	100 · 9 / 7	100 · 9 / 22	100 · 9 / 7
四方報中文主編白宜君／給四方英雄的信 妳離開妳的家成全了我的家	台灣鯛王子王益豐／寫給吳郭魚的信 台灣鯛「麻吉」感謝你們貢獻全身	肯納自閉症過來者蔡松益／給稱我「小帥哥」朋友的信 走出自閉拿碩士致力優質生活	罕病天使楊玉欣／給「家人」的信 您的真心扶持伴我活出愛與希望	「古蹟醫生」林大緯／給剝皮寮老街的信 老街重生看見台灣人情味	漫畫家皇宇／給大師水木茂的信 漫畫的創作之路永不後悔	空手道教練黃泰吉／寫給幫助過我們的朋友 空手道孩子沒有誤入歧途	導演林育賢／寫給二十年後牛奶糖小恩的信 翻滾吧！國片苦撐換來感動	國際志工賴樹盛／寫給緬甸難民的信 戰火下互助你們是真正勇者	攻頂英雄江秀真／寫給玉山的信 挑戰世界高峰您的懷抱給我力量	黃俊雄布袋戲傳人黃立綱／寫給史艷文的信 時代會變傳統技藝永不死	超馬選手陳彥博／給恩師潘瑞根的信 您的鼓勵是我追夢的力量	旅日棋士張栩／寫給恩師林海峰的信 感謝您！人生大滿貫我還有夢	主持人謝怡芬 Janet／寫給祖父的信 主持旅遊節目是我夢想中生活	導演林書宇／給哥哥 Victor 的信 你拍片會更好請讓我再跟隨	老唱片達人林太威／寫給一〇一年前榮町的信 復興或哀悼？唱片業百年思索
88	85	82	79	76	73	70	67	64	61	58	55	52	48	45	42

100	· 6 / 1	弘道老人基金會執行長林依瑩／寫給老人的信	你也可以成為「不老騎士」	92
100	· 6 / 6	越南新移民阮金紅／寫給陸配好友麗麗的信	這個島是我們的幸福所在	95
100	· 6 / 29	老房子事務所創辦人游智維／寫給老屋主人的信	把老屋交給有心的人吧	98
100	· 8 / 5	日日春協會執行長鍾君竺／寫給性工作者的信	公娼抗爭讓我換角度看世界	101
100	· 8 / 8	DJ、音樂工作者劉軒／寫給父親們的信	以父之名承擔甜美的重量	104
100	· 8 / 9	心理復健協會秘書長滕西華／給精障朋友的信	你並不危險你只是生病了	107
100	· 8 / 17	作家甘耀明／寫給新銳小說家的信	保持初衷寫到不想寫	110
100	· 8 / 23	婦女新知秘書長簡至潔／給姊妹們的一封信	不婚的女人妳也可以「成家」	113
100	· 9 / 13	遊民行動聯盟召集人郭盈靖／給「艱苦人」的信	從社會最底層爬一起加油！	116

100	· 7 / 12	國際級舞者許芳宜／給學舞孩子的信	寫給……	120
100	· 7 / 22	青年樂生聯盟許博任／寫給樂生家園的信	跨越血緣、疾病我們成了一家人	126
100	· 8 / 2	自轉星球文化社長黃俊隆／給社會新鮮人的信	我曾想媚俗出版直到找回堅持	129
100	· 9 / 14	映畫製作人孫樂欣／給未來電視製作人的信	重拾媒體熱情救救台灣電視	132
100	· 9 / 15	社造工作者溫仲良／給「返鄉青年」的信	沒有真正離開過城市你，返鄉了嗎？	135
100	· 9 / 24	法扶台東分會執行秘書陳采臣／給法扶的信	莫忘初衷打官司不是有錢人權利	138

100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
· 9	· 7	· 7	· 7	· 6	· 6	· 6	· 6	· 6	· 6	· 6	· 6	· 6	· 6
／ 30	／ 27	／ 15	／ 13	／ 21	／ 16	／ 15	／ 1	／ 1					
詩人楊佳嫻／給下一輪太平盛世的年輕詩人	奧美廣告總經理唐心慧／寫給十一年後兒子的信	永豐餘生技總經理何奕佳／寫給媽媽們的信	台大物理系副教授陳凱風／寫給寶貝女兒的信	導演沈可尚／寫給二十年後兩個女兒的信	劇場創作者蔡柏璋／給戲劇系學生的信	勞工陣線秘書長孫友聯／寫給子女的信	原住民作家撒可努／寫給三個女兒的信	行醫非洲連加恩／寫給醫學院學弟妹的信	狗吠火車？也要繼續喊下去	可不可以有會打獵的林志玲？	國際醫療啟發國家認同		
詩人最驕傲也最窮蹇的行業	不要害怕匱乏不要排斥變化	親手做菜為孩子選擇真食物	科學研究苦與樂 選擇所愛就好	自我中心創作者因妳們改變	以世界為家別陷小框框								
166	163	160	157	154	151	148	145	142					

100	100	100	100	100	100	100	100
· 7	· 7	· 6	· 6	· 6	· 6	· 6	· 6
／ 26	／ 5	／ 27	／ 23	／ 22	／ 3	／ 1	
作家九把刀／給十年後的九把刀	音樂劇作曲家冉天豪／給二〇二一年紐時讀者的信	作家、主持人馬世芳／寫給二一一年讀者的信	環境律師蔡雅濤／寫給二十年後的自己	「部落廚房」推手黃盈臺／給未來社工夥伴的信	籃球新飛人張宗憲／寫給二十年後的自己	跆拳道手楊淑君／寫給世界跆拳道聯盟的一封信	我要在奧運場上贏回尊嚴
不停戰鬥別讓思想跟著老化發霉	台灣音樂劇為紐約帶來百老匯台灣味	打造閃耀時代是我們的責任	期待法律人為社會大眾爭取公義	延續泰雅文化分享互助價值	闖進NBA是我最大的目標		
188	185	182	179	176	173	170	

100 • 8 / 3	100 • 7 / 25	100 • 7 / 18	100 • 7 / 8	100 • 7 / 7	100 • 7 / 6	100 • 7 / 4	100 • 6 / 28	100 • 6 / 10	100 • 6 / 8	100 • 6 / 2	100 • 10 / 2	100 • 9 / 1	100 • 8 / 29	100 • 8 / 10	100 • 8 / 4
自學社群教學工作者唐宗浩／寫給想要自學的學生	金曲獎得主曾雅君／寫給客家女孩的信	台灣數位文化協會理事長史萊姆／給阿宅的信	同志運動工作者王鐘銘／給青少年同志的信	綠色公民行動聯盟秘書長崔悽欣／寫給貢寮阿公阿嬤的信	數理天才洪瑀／給小行星與學弟妹的信	榮總高齡醫學中心主任陳亮恭／寫給怕老族的信	服裝設計師古又文／寫給未來「剪刀手」的信	「生態綠」負責人徐文彥／給塑毒受害者的信	摩根富林明投信總經理石恬華／寫給未來金融尖兵的信	Groupon 台灣營運長郭家齊／寫給創業者的信	《練習曲》主角東明相／寫給小時候的自己	旅美球星林哲瑄／寫給台灣球迷的信	中華少棒隊 MVP 曾偉恩／寫給王建民的信	職業鋼琴家胡濤云／寫給十年後的自己	
自學是自由同時也是責任	客家姊妹不要半途而廢	網路小革命努力改變社會一點點	拒絕性別霸凌 需要你們的奮戰	漫長的反核戰役 你們不會孤單	參加科展過程比獎牌更值得珍惜	追求樂活讓自己成功老化	設計這條路 要靠堅持與熱情	在意的來源 當個挑剔消費者	活出個人價值 你就是產品	創業的夢源自解決問題	讓世界聽見你一定可以	站上大聯盟我準備好了	建仔加油！我學到「永不放棄」	十年後妳會變哪種鋼琴家	
238	235	232	229	226	223	220	217	214	211	208	203	200	197	194	191

他們說，守護

100 · 9 ／ 27	100 · 9 ／ 19	100 · 9 ／ 5	100 · 8 ／ 31	100 · 8 ／ 25	100 · 7 ／ 20	100 · 6 ／ 17	100 · 6 ／ 1	100 · 10 ／ 2	100 · 9 ／ 29	100 · 9 ／ 28	100 · 9 ／ 20	100 · 9 ／ 2	100 · 8 ／ 18	100 · 8 ／ 12
陽光基金會王佩珊／給燒傷傷友的信	「海龜印符」負責人洪博彥／寫給綠蠵龜的情書	民族誌影片工作者蔡政良／給巴基發浪（都蘭鼻）的信	文創工作者李柏宏／寫給「雄獅美術」的信	台東馬偕醫師游昌憲／給台東囚仔的信	公民記者江一豪／寫給三鶯部落的信	旅日女棋士謝依旻／寫給日本三一一大地震的信	「農村武裝青年」主唱阿達／寫給白海豚的信	《尋百工》作者廖祿禎／寫給相信自己的人	喜憨兒基金會副執行長楊琇雁／寫給獨一無二的你	免將創意動畫執行長李昭樺／寫給科技人的信	三二行館董事長邱泰翰／給未來台灣觀光信	女巫店創辦人彭郁晶／寫給女巫店的信	民宿達人林庭妃／給「薰衣草森林」的一封信	國家工藝獎得主楊忻彪／寫給傳統工藝學子的信
走出火吻痛楚需更多尊重與關懷	愛護海洋沙灘 讓綠蠵龜多子多孫	都蘭鼻請給我們守護您的力量	文創產品留存傳統的溫度	守護偏鄉兒童健康是極大幸福	我們在土地炒作遊戲裡吞惡果	請你離開讓受傷的人們向前看	真怕你因為人類的自私受傷害	認真做！沒有一個決定是錯的	認真的憨兒用工作自我肯定	科技人別忘最初的豪情壯志	金字塔頂端市場 台灣不能缺席	施展魔力吧！讓獨立音樂一直在	追求質感生活 山中也有創業傳奇	傳統工藝是花時尚品牌是果
285	282	279	276	273	270	267	264	259	256	253	250	247	244	241

100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
· 10	· 10	· 9	· 9	· 9	· 9	· 9	· 9	· 8	· 8	· 8	· 8	· 7	· 7	· 7	· 6	· 6	· 6	· 6
／ 2	／ 1	／ 26	／ 25	／ 23	／ 16	／ 12	／ 6	／ 22	／ 16	／ 1	／ 29	／ 19	／ 19	／ 19	／ 7	／ 7	／ 7	／ 7
海洋環境教育協會秘書長郭兆偉／給愛海人士的信	地球公民基金會研究員黃斐悅／給東部人的信	群聯電子董事長潘健成／給政府決策人士的信	英國倫敦大學博士生林柏儀／寫給社運朋友的信	童書創作者幸佳慧／寫給長襪皮皮的信	新活力自立生活協會總幹事林君潔／寫給台灣的信	「倒立先生」黃明正／給家鄉的一封信	「移民副教授」邱亞伯／寫給台灣的信	千里步道籌畫中心副執行長徐銘謙／給二〇二二年新總統	智林運動行銷董事長施宣麟／給台灣運動員的信	設計工作者聶永真／寫給房地產廣告的信	法國藍帶主廚蘇彥彰／給 Bruno 主廚的信	少年權益聯盟秘書長葉大華／給年輕人的信	祈願農村永續、農民幸福	祈願農村永續、農民幸福	祈願農村永續、農民幸福	祈願農村永續、農民幸福	祈願農村永續、農民幸福	祈願農村永續、農民幸福
徒步環島發現最美的海岸	東部人，樂天知命為出路打拚！	拿出魄力解決人才失衡	追求「根本改變」期待人們覺醒	瑞典長襪皮皮快來啟發台灣孩子	只要肯改變台灣也能無障礙	堅持對的事把力量傳給下個人	多元平等造就更茁壯台灣	期許以一百年為尺度的世紀領袖	挑戰歐美運動熱潮席捲全台	終結虛誕廣告回歸事物本質	Chef・台灣的豬肉比法國還好！	年輕世代你也能自己解決困境	年輕世代你也能自己解決困境	年輕世代你也能自己解決困境	年輕世代你也能自己解決困境	年輕世代你也能自己解決困境	年輕世代你也能自己解決困境	年輕世代你也能自己解決困境
330	327	324	321	318	315	312	309	305	302	299	296	293	290	287	284	281	278	275