

优秀女孩成长必读计划书

主编 / 张丽丽



我要成为 最优秀的 女孩

让女孩拥有完美性格的70个故事 **三**

帮助你塑造善良、美好的
知识，帮助你提高独立生活的

习、生活习惯，帮助你积累丰富的
的心态。

WOYAO CHENGWEI
ZUIYOUXIU DE NÜHAI



北京出版集团公司
北京教育出版社

优秀女孩成长必读计划书



我要成为 最优秀的 女孩

让女孩拥有完美性格的70个故事

WOYAO CHENGWEI
ZUIYOUXIU DE NÜHAI



主编/张丽丽

编者/彭娟



北京出版集团公司
北京教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我要成为最优秀的女孩 : 全 4 册 / 张丽丽主编 . —北京 :
北京教育出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5522-3133-5

I . ①我… II . ①张… III . ①女性 - 成功心理 - 青年读物
②女性 - 成功心理 - 少年读物 IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 266513 号



我要成为最优秀的女孩 (三)

主 编 / 张丽丽

*

北京出版集团公司 出版
北京教育出版社
(北京北三环中路 6 号)

邮政编码 : 100120

网址 : www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行
全 国 各 地 书 店 经 销
北京市通州富达印刷厂印刷

*

720mm × 1000mm 16 开本 13 印张 225 千字

2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5522-3133-5

定价 : 128.00 元 (全 4 册)

版权所有 翻印必究

质量监督电话 : 13911108612 (010) 62698883 58572393



培养良好品质，



阅读本书，你可以达到以下五大目标：

目标一 ➔ 帮助你塑造善良、美好的性格

目标二 ➔ 帮助你养成良好的学习、生活习惯

目标三 ➔ 帮助你积累丰富的知识

目标四 ➔ 帮助你提高独立生活的能力

目标五 ➔ 帮助你培养健康、乐观的心态

嗨，我叫可可，是一个爱哭也爱笑的女孩。在老师、同学和家长的帮助下，我渐渐成为一名人人都喜欢的优秀女孩，希望你们也能和我一样哦！



做一个优秀的女孩!



我们为你提供了最直接的日常行为指导

用漫画呈现孩子生活中的种种表现,让孩子一看就明白自己行为的不足,并从中学会调整自己,完善自己。

我们为你精选了最精彩的成长故事

用轻松易懂、精彩生动的故事,让孩子在快乐阅读中开启心智,培养女孩应具备的良好品质。



我们为你安排了最有效的情景训练

设置具体的实际生活情景,让孩子做出正确判断,应对生活中的种种难题,从容摆脱困境。

目录 Contents

第 1 章

自尊自爱的女孩最受人尊重

1

成长漫画	1
我的成长计划书	5
弯腰拾起的尊严	6
真正的礼仪	8
不愿戴项圈的狼	10
“黑气球”也能飞上天	12
咖啡馆里的作家	14
它也值20美元	16
挺直腰板方可赢得尊重	18
优秀女孩训练营	20



第 2 章

自信乐观的女孩最能感染人

21

成长漫画	21
我的成长计划书	25
让心灵洒满自信的阳光	26
要能够看到天上的星星	28
妈妈的黄瓜头儿	30



我是黑桃A	32
为你自己奔跑	34
自信的考试	36
空白的纸条	38
充沛的活力来自哪里	40
优秀女孩训练营	42

第 3 章

勇敢坚强的女孩最让人敬佩

43

成长漫画	43
我的成长计划书	47
春天的奇迹	48
勇敢的女孩	50
银行存款	52
学会给危险以迎头痛击	54
黑色波浪中的歌声	56
一步成就人生	58
派蒂, 向前跑!	60
优秀女孩训练营	62



第 4 章

真诚善良的女孩最有人缘

63

成长漫画	63
-------------------	----



我的成长计划书	67
天使的心	68
卷帘门上有四季	70
深深地体谅	72
感动世界的特蕾莎修女	74
隐藏起来的微笑	76
你需要为冷漠付费	78
对善良的回赠	80
优秀女孩训练营	82



第 5 章

沉静细腻的女孩最有气质

83

成长漫画	83
我的成长计划书	87
水终有澄清的那一天	88
玻璃窗上的阳光	90
平静地接受不可改变的事情	92
比介绍信更重要的东西	94
温暖的小刀	96
无法挑剔	98
卖菜调查	100
优秀女孩训练营	102





第 6 章

自强不息的女孩最具成功特质

103

成长漫画	103
我的成长计划书	107
不会说话的影后	108
利用好所拥有的	110
别让生命失去价值	112
震动天地的愿望	114
用双手改变命运	116
让生命一目了然	118
不管路途多崎岖	120
优秀女孩训练营	122

第 7 章

独立自主的女孩最具个性魅力

123

成长漫画	123
我的成长计划书	127
自己开门	128
记住冬天里的一只蚊子	130
让孩子自己走	132
让自己站出来	134
我要靠自己	136
做一件属于自己的事	138





优秀女孩训练营	140
---------------	-----

第 8 章

宽容诚实的女孩最值得信赖

141

成长漫画	141
我的成长计划书	145
我愿为你收藏一粒盐	146
宽恕伤害过自己的人	148
律己的花朵	150
赎回你的灵魂	152
可是上帝知道	154
特殊考试	156
多出来的300马克	158
优秀女孩训练营	160



第 9 章

聪明机智的女孩最讨人喜欢

161

成长漫画	161
我的成长计划书	165
“倒霉”成就传奇	166
巧妙的逐客令	168
聪明的繁子	170
对付造谣者	172



茶中的秘密	174
捉拿小偷	176
巧取九龙杯	178
优秀女孩训练营	180

第 10 章

谦虚谨慎的女孩最能赢得赏识

181

成长漫画	181
我的成长计划书	185
谦虚的涵养	186
只因一个马掌钉	188
向农妇请教的画家	190
走好自己的第一步	192
猫和谨慎的老鼠	194
优秀女孩训练营	196

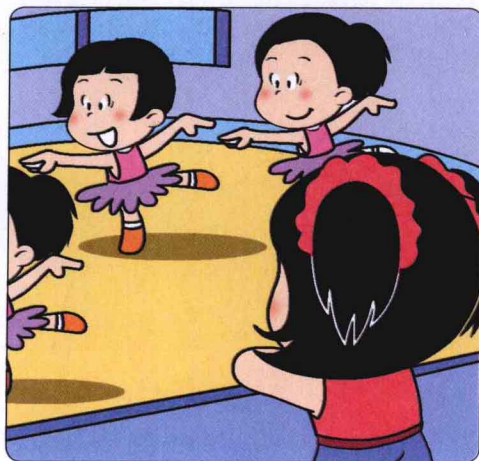


以前的我

不行，腿太粗，还是不能穿裙子。



站在镜子前，把裙子往身上比划着。



我羡慕地看着舞蹈队的同学。

现在的我



我自信地换上了裙子。

身体是我自己的，
只要我爱它，就能
穿出自信来。



和同学们一起跳舞。



以前的我



妈妈正在翻看我的抽屉。



被我发现了。

现在的我



我上前去关上抽屉。



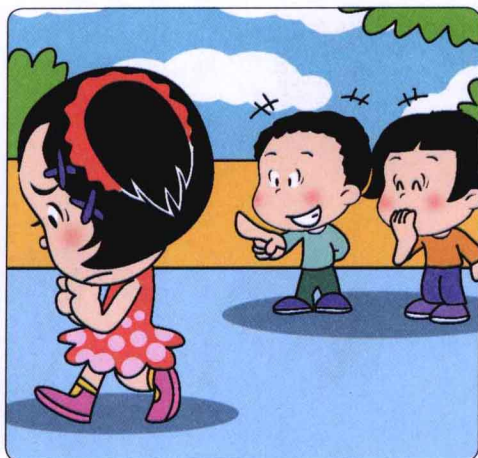
我认真地跟妈妈沟通。



以前的我

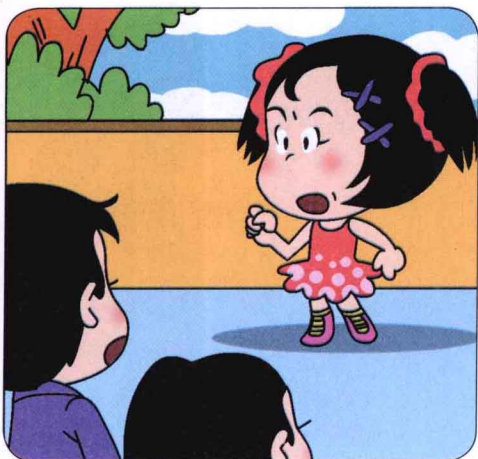


同学们围在一起给别的同学起外号。

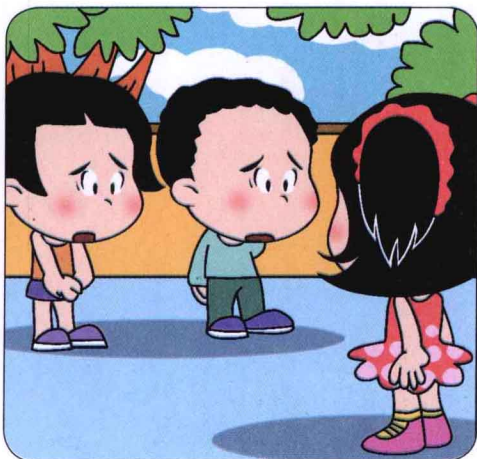


同学指着，给我起外号，叫我“麻花”，我尴尬地从他们身边走过。

现在的我



我要鼓起勇气告诉他们：“起外号伤害到我了。”



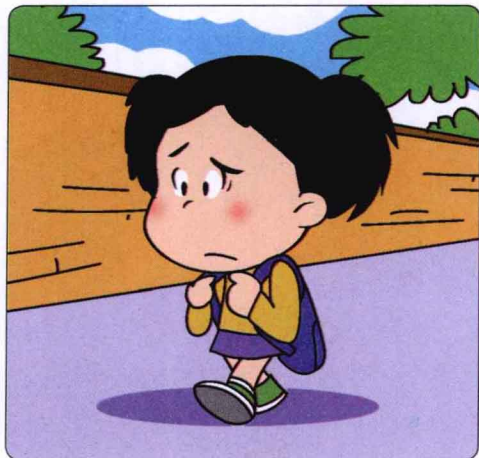
他们也不好意思地向我道歉。



以前的我



有个女同学被我们冷落。



那个女同学忧郁地独自回家。

现在的我



我为这位女同学打抱不平。



我主动和那个女同学一起走，女同学很感动地牵着我的手。



我的成长计划书

自尊自爱的女孩最受人尊重

以前的我，从来都没有想过自己应该如何自尊自爱，因为我从小就在爸爸妈妈的呵护中长大，从来没有任何事情会挑战到我的尊严，但是当我阅读过著名的小说《简·爱》之后，我才发现自尊自爱对于一个女孩子来说是多么重要的品质啊！所以，从今天起，我要做一个懂得自尊自爱的女孩。

- 1 要珍惜自己的名誉，不做任何让自己名誉受损的事情。
- 2 对于有损我尊严的事情，我要坚决抵制。
- 3 我的自尊心告诉我，不能让一次错误在我身上发生两次。
- 4 我不能去奉承一个我并不钦佩的人，那是不自爱的表现。
- 5 任何时候，我都要倾听自己的感受，不做违背自己原则的事。
- 6 注意自己的仪表，让自己干净整洁，这也是自爱的一种表现。





弯腰拾起的尊严

第一次世界大战后不久，法国巴黎街头有一个卖艺的姑娘，她用小提琴拉出一曲又一曲动听的曲子，吸引了许多行人驻足聆听。

这个女孩来自挪威，她不远千里来报考巴黎音乐学院，但很不走运地没有被录取。在这个大都市里，她带的钱很快就用光了，她只好用自己的特长来挣点钱，聊以糊口。曲终，人们纷纷往琴盒里放钱。

有一个贵族青年正好带着自己的女朋友从此路过，于是就想羞辱一下这个小提琴手。他故意将钱扔在小提琴手的脚下，转身就走。

结果，还没等他走出一大步，小提琴手弯腰把钱捡起来，喊住贵族青年说：“先生，你的钱掉了。”边说边把钱递过去。

贵族青年不屑地接过钱来，又鄙夷地扔回小提琴手的脚下，不客气地说：“我已经给你了，这是你的钱。”小提琴手看了看他，旋即鞠了个躬：“谢谢先生的资助！刚才，你的钱掉在地上，我为你捡起来了。现在，我的钱掉在了地上，也请你帮我捡起来！”这个要求从姑娘的嘴里说出来，带着一种不可抗拒的力量。

女孩卡片

凯蒂猫(Hello Kitty)

Hello Kitty住在英国伦敦近郊小镇的一所红屋顶的小白房子里，离伦敦市中心(泰晤士河)约二十公里。小镇上约有两万多人口，它的祖父母居住在附近一个森林里，只要一天的时间就能步行过去。放假时，爸爸会开车带着家人一起去探望爷爷奶奶。Kitty的学校位于伦敦市，离家4公里。Kitty每天都乘巴士上学，只需三站即可到达。现在，Kitty猫已经三十多岁了，这对一只猫来说是够老的了。

周围的人都目不转睛地看着他们，贵族青年羞愧万分，只好弯下腰，无奈地将钱从小提琴手脚下捡起，放进了琴盒。大家不禁为这个姑娘鼓起掌来。

人群中有一人微笑着点了点头。他也是被小提琴手悠扬的琴声吸引过来的，恰巧看到了事情的整个经过。他碰巧又是巴黎音乐学院的教授，在这个平凡的姑娘身上发现了作为一个艺术家所应有的尊严感，这让他备受感动。因为在他眼里，一个艺术家不管技艺多么高超，最关键的还是他的人品，只有一个人品出众的艺术家才能演奏出动人心魄的音乐来。

不久，他将那个小提琴手带回了学院，向院长郑重推荐。院长给了这个姑娘一次机会，让她