

SARS十年回响

——中国呼吸界的情感与思考

中华医学会呼吸病学分会



人民卫生出版社

SARS十年回响

——中国呼吸界的情感与思考

中华医学会呼吸病学分会



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

SARS 十年回响 : 中国呼吸界的情感与思考 / 中华医学会呼吸病学分会编著 . —北京 : 人民卫生出版社, 2013

ISBN 978-7-117-18064-1

I. ①S… II. ①中… III. ①回忆录 - 作品集 - 中国 - 当代
IV. ①I251

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 212956 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

SARS 十年回响
——中国呼吸界的情感与思考

编 著: 中华医学会呼吸病学分会
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编: 100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830
印 刷: 北京汇林印务有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 18 插页: 1
字 数: 284 千字
版 次: 2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-18064-1/R · 18065
定 价: 118.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

序

非典十年——回忆与启迪

十年。抗击“非典”的“战役”已经过去整整十年了。呼吸学界的同道们，在今年的全国年会上开展纪念活动，收到全国各地不同层面的医务人员的稿件，汇编成此书。阅读这些“熟识的故事”，我依然充满感恩，热泪盈眶。

2003年年初，中华人民共和国历史上第一次因突发公共卫生事件导致了一次巨大的社会危机，一场抗疫战争在中华大地打响。

让我们一起记住这些属于“非典”的日子和数字。2002年12月，广东省报告全球首例“非典”病人；2003年1月，广东省卫生厅专家组起草了一份《中山市不明原因肺炎调查报告》；2003年3月，世界卫生组织根据这种疾病的临床表现和流行病学特点将其命名为严重急性呼吸道综合征（severe acute respiratory syndrome, SARS）。中国内地累计有5327人感染SARS，其中348人死亡；中国香港累计1755人感染，300人死亡。

疾风知劲草。面对这突如其来，特别容易传染给医务人员，威胁生命的“非典”，我国医务人员奋不顾身投入抗击非典的战斗中，以专业的学识和忘我的精

神，挽救了无数的生命，最终战胜非典，护卫了人类健康和维护了社会的稳定。非典时，境外有不少医生辞职和逃跑的，而我所接触的国内医务人员没有一个人在那个生死关头怠工或逃跑，这可以看出医疗人员的一个基本觉悟。经常有媒体问我：“这十年有什么遗憾？”其实，我本人没有太多的遗憾。但公众及媒体对医务界的某些偏见，我觉得这是个很大的遗憾。不能非典一走，汶川地震一过去，医生就从“白衣天使”变成“白衣狼”。正如最近在医药行业中出现的商业贿赂事件，广大医务人员对商业贿赂是深恶痛绝的，但绝不能将医药及管理队伍中少数害群之马的行为扩大化，甚至将药品价格虚高的直接原因归于医学会议和药企的“勾结”，而不去考虑体制的弊病，这是对医务人员极大的不公。而在抗击“非典”中医务人员的表现正是他们良心和灵魂深处的真实写照！此书的出版，让这些感人的故事和崇高的精神得以铭记和传承。让那些为抗击非典付出了生命及健康的医务工作者得到告慰。让那些参与抗击非典的所有医务人员所付出的每一个日日夜夜得到应有的认可。

经过抗击非典的洗礼，我国公共卫生事业得到更多的重视和支持，大大提升了我国对新发突发传染病的应对能力。资料显示，从2003年到2006年，政府先后投入257亿人民币，改善公共医疗设施和应对传染性疾病。2006年卫生部宣布，基本建立疾病预防和控制系统，而传染性疾病的通报体系覆盖了全国95%以上的区域。今年在我国发生的H₇N₉疫情，医务及科技工作者在病毒的发现、测序、传染源、临床特点、防治手段及抢救等各方面取得了举世瞩目的成就，获得了WHO及学术界的高度赞扬，我断言，如果没有“非典”防控的洗礼和实践，不可能取得今天的成就。

呼吸病学分会发起抗击SARS十周年纪念征文活动。我们的初衷除了总结非典，提供经验智慧，凝聚精神力量，推动科学发展，也希望社会改变对我们医务人员的偏见。广大医务工作者面对死亡，大义凛然，用汗水和热血乃至生命谱写了战胜SARS的一曲曲凯歌，特别是呼吸专业的医务工作者，他们总是冲在第一线，充分发挥学科对危重症救治的专长，成功挽救了众多生命。这是我们呼吸界最值得纪念的历史事件之一，我们不能忘记那刻骨铭心的日日夜夜，

我们有责任反思历史，认真总结经验教训，以誌后人。

不唯书，不唯上，只为实。

其实，我们不过就是个看病的大夫。是为序。

钟南山

中国工程院院士

2013年8月26日

抗击 SARS 战斗中的几件事	殷凯生	97
我记忆中的非典	胡成平	102
非典十年		
——包头记忆	崔玉峰	106
抗击非典那些不能忘记的日子	张捷	112
难忘的岁月		
——写在抗击 SARS 胜利十周年	王静	115
写在抗击“非典”十周年纪念之际	张锦	120
记下非典中我感触最深的……	贺蓓	123
奉献 = 医生	王实	125
紧急危难时的奉献	沈照波	128
带着江苏人民的深情 为了草原兄弟的生命		
——忆 2003 年江苏省支援内蒙古非典防治专家组	冯盱珠	132
SARS 十年随笔	伍燕兵	138
SARS 那年，天津的那个全国会	陈宝元	141

感怀

如果可以选择	石志红	149
战胜非典十周年·浣溪沙	冯玉麟	152
用生命铸成的历史		
——纪念抗击“SARS”胜利十周年	刘又宁	153
永恒的精神财富，不竭的精神动力		
——纪念抗击 SARS 胜利三周年感言	王辰	167

难忘的日子，冷静的思考 何权瀛 169

从非典型肺炎暴发流行及其防治工作中引发的几点思考

何权瀛 171

关于“非典型肺炎”及“SARS”命名之我见 何权瀛 179

一个退役运动员之死的启示 康健 183

物竞天择，适者生存

——解读面对 SARS 的上海文化 白春学 186

“非典”过后的领悟 沈华浩 190

抗击非典十周年有感 冯玉麟 193

贵州视角

——SARS 十年思考 张湘燕 195

不能忘却的记忆 金发光 200

难忘的二十五个日日夜夜

——SARS 诊疗中心第一线护理工作十周年回忆与思考 刘贤英 205

SARS 那年的所见所闻 崔嘉 211

“非典”与我的从医之选 林耿鹏 214

感怀十年 陈文慧 216

生命不能承受之重

——纪念抗击“非典”十周年 孙瑞琳 218

当 SARS 成为记忆 程兆忠 221

我们不该忘记

——写在 SARS 十周年之际 杨汀 225

关于 SARS 的点滴记忆与感悟 曹志新 227

抗击 SARS 十周年 彭帆 231

“南山风格”经过岁月洗礼的崇高品质

——抗击 SARS 胜利十周年记 李平东 233

见了你们总觉得格外亲 王娟 236

成长

从 SARS 到 H₇N₉ 禽流感

——十年巨变 刘又宁 247

SARS 十年，改变了什么 王辰 251

积极面对疫情 勇敢探索出路

——回顾抗击 SARS 和“甲流” 袁雅冬 253

“临危受命”那一年、那一天

——抗击甲型 H₁N₁ 流感小记 孙得胜 258

最后的坚持 牛毓茜 260

诊治人感染 H₇N₉ 禽流感纪实 程齐俭 264

震撼 高占成 267

编后记 代华平 271



亲 历

对 SARS 危重症医疗队的嘱托

亲爱的 SARS 危重症医疗队的全体队员们：

今天，我们誓师出征。作为医疗队的领队和医院院长，我要求你们：

第一，保护好自己。我毫不担心你们勇往直前的英雄气概，但我担心你们的身体。你们所将面对的是恶毒的病魔和超强的体力劳动。时刻不准忘记执行防护任务，时刻注意身体的不适，时刻记住只有保护好自己才能完成任务。你们的家人、全院职工、国家和北京的领导心疼你们，你们的安危牵动着全体人民的心。

第二，消灭敌人，拯救患者。北京的抗“非典”战役已经取得了重要的阶段性胜利，战略反攻已经开始。但是，一股最凶恶的敌人正在噬啮着危重症患者，他们以自己的羸弱之躯正在同敌人进行着最顽强的抗争，你们要帮助他们。你们要以你们多年来所培养出的人道主义精神和专业技术水准来帮助他们。发挥出朝阳医院在呼吸病学和危重症医学领域的突出特长，代表我国的医学界，伸出医学神圣之手去拯救他们。他们会感谢你们的救命之恩，他们的妻儿父母会

感谢你们，全体人民会感谢你们。

人生难得一搏。做医生、做护士难得如此一搏。冲上前去，奋勇作战，不要牺牲，凯旋归来——这是对你们的希望，你们一定能够做到。

待凯旋之日，我们共同把酒放歌，唱出生命的尊严，唱出医生护士的豪迈。

祝：平安、成功！

王辰

首都医科大学附属北京朝阳医院

2003年5月16日

写满光荣的岁月

李海潮 张琳

(一)

2003年，医学史上会这样叙说，
一场突如其来的瘟疫，
曾怎样地从祖国的南疆横扫到北国。
这个显微镜下结构精美的微生物，
带着死神的气息，
所到之处，繁华的闹市瞬间变得冷落，
昔日川流不息的马路顿时变得萧条。
弥漫在空气中的恐惧，
像一条条藤蔓在人们心头紧紧缠绕，
生命在灾难面前，显得那么脆弱。

这是大自然狰狞的另一面，
它要让人类匍匐在它脚下，
放弃自己的尊严，承认自己的渺小。

搭乘着现代文明的交通工具，
病魔悄悄地聚积到华夏的中心，
并以迅雷不及掩耳之势，
将猝不及防的人们一个个击倒。
首都北京的危机，
让所有儿女寝食难安、眉头紧锁。
不战而退吗？那意味着……
所有的日子将不再有明媚的阳光，
鲜活的生命从此将要在战栗中度过。
迎难而上吗？谁都无法预料，
前路会有怎样的艰难险阻，
未来会是怎样的荆棘满道。
但是，这一刻，在人类尊严被挑战的这一刻，
除了战斗，我们别无选择！

这是一场没有硝烟的战斗，
这是一场波澜壮阔的人民战争，
在这场战争中，中华民族的优秀儿女，
白衣战士们，注定将重新寻找到自我。
被扭曲得太久了，这高尚的情操！
被埋没得太久了，这真挚的情怀！
当遭到 SARS 的猝然一击时，
那为理想而奋斗的激情就像火山一样爆发。

有多少人告别了年迈的双亲，
有多少人离开了亲密的伴侣，
又有多少母亲含泪吻别了乖巧的儿女。
面对未卜的征程，他们义无反顾，
面对可能遭遇的灾难，他们勇往直前。

风萧萧兮易水寒，
曾经怎样地壮怀激烈！
曾经怎样地热血沸腾！

最初的遭遇战中，
不幸倒下的战友，
曾在他们的内心掀起怎样的波澜。
但是透过防护镜，
他们的目光依然那样清澈，
透过厚厚的口罩，
他们的声音依然那样从容。
那穿着层层防护服的身躯，
依然那样挺拔，
那略显蹒跚的脚步，
依然那样坚定。
是什么使他们能如此平静地直面死亡？
是什么使他们能如此冷静地忘我工作？
是临行前亲人们郑重的嘱托！
是胸中那不曾熄灭的希望之火！
是祖国和人民毫无保留的信任！
是白衣天使那不容亵渎的神圣职责！

(二)

病魔仍在肆虐，
疫情表上，那触目惊心的红箭头，
仍然在直线上升。
已经将所有可以改造的病房和急诊都进行了改造，
已经将所有可能关闭的医疗单位都一一地关闭掉，

可是狭小的空间不能缓冲 SARS 的汹涌狂潮，
没有“出口”¹的窘境让所有的指战员们都心急火燎。
看不到尽头的道路显得那样漫长，
漆黑的夜里，不知什么时候才能重见曙光。

可是，所有这一切都没能让勇敢的人们退缩。
祖国需要你们，
为了母亲这情真意切的召唤，
就回应了 1800 只高举的手臂²；
国难当头，匹夫有责，
为了这简简单单的八个字，
就捧出了 1800 颗滚烫的心。
这样的时刻，
我为你们的选择而感到由衷的自豪，
这样危难的关口，
所有的人们，都将为你们长久地感到骄傲。

刚刚回国的博士还没来得及休整，
就主动请缨；
正在陪女儿嬉戏的护士长，
接到通知就直接到病房等候指令；
那曾经报名到四川阿坝支边的身影，
又第一个出现在 ICU³ 的病房中；
那奉命出征在外的指挥官，
没人知道她新婚第二天就辞别了老公。
这——就是我们的英雄！
是他们用匆匆搭建的简陋设施，
为不幸者构筑了通向新生活的大道，
是他们在几乎无法进行有效防护的条件下，