

从国际音标到英语对话

英语一学就通

学好48个音标，英语就像用拼音学汉语一样简单

姜伟娜 郝艳娥 冯莉 刘瑶 刘静 主编

5步 学习法，由易到难，养成良好的学习习惯，终生受益

48个 音标，成对攻破，对对碰教您清楚区分细微差别

48个 音标对话，彩色标出发音字母，让您准确发音，即学即用

101个 元音字母组合，熟练掌握发音

5大 元音字母组合，熟练掌握发音，学成地道发音

26个 元音字母组合，彻底掌握元音发音，让发音更加简单，突破听说难点

18个 辅音字母组合，完全搞定辅音发音，练就见词能读，听音能写的本领

32个 日常对话，让您突破日常生活对话，形成流利情景对话

66个 工作对话，有这些对话在手，工作场景对话不再发愁



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



赠送

220分钟长MP3



从国际音标到英语对话

——英语一学就通

主编 姜伟娜 郝艳娥 冯 莉 刘 静 刘 瑶

参编 徐 铮 郑武军 高 飞 李可义 张艳昌
金 燕 梁 斐 李海鹏 孙 楠 高 娃
闻人奕 宋彩云 胡后立 全美玲 刘 鑫



机械工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

从国际音标到英语对话: 英语一学就通 / 姜伟娜等主编.

—北京: 机械工业出版社, 2013. 9

ISBN 978-7-111-43309-5

I. ①从… II. ①姜… III. ①英语—国际音标 ②英语—
—口语 IV. ①H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 157034 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑: 罗政军

责任印制: 李 洋

三河市宏达印刷有限公司印刷

2013 年 9 月第 1 版 · 第 1 次印刷

148mm×210mm·6.125 印张·1 插页·240 千字

标准书号: ISBN 978-7-111-43309-5

ISBN 978-7-89405-042-7 (光盘)

定价: 29.80 元 (含 1CD)

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

社服务中心: (010) 88361066

销 售 一 部: (010) 68326294

销 售 二 部: (010) 88379649

读者购书热线: (010) 88379203

网络服务

教材网: <http://www.cmpedu.com>

机工官网: <http://www.cmpbook.com>

机工官博: <http://weibo.com/cmp1952>

封面无防伪标均为盗版

前言

Preface

学好音标是学好英语的重要一步，其重要性跟咱们的母语的拼音系统一样，能给我们的英语学习带来很大的便利，帮助我们系统地学习、记住和运用英语。

其实，在今天这个充斥着英语的世界，我们大家都已经接触到了不少英语词汇了。例如：hi（嗨），bye-bye（拜拜），iPhone（爱疯），iPad（谐音“爱拍的”，而不是“挨怕的”），iTouch，QQ（公仔或者一种汽车），Smart 车，就连车牌号都使用了字母 A 到 Z。对于“中国好声音”的标志性的选人语言“I want you.”相信大家都会说，细心的读者肯定注意到了 t+y 的连读。所以，大家学英语不是一点儿基础都没有，下一步就是全面学习和巩固，并且运用“二八原理”，重点突破自己的难点、弱点，形成高效学习习惯来“练”出好英语，尤其是英语口语。

本书的内容安排

本书分为 6 章，

第一章 介绍字母和音标，作为入门

第二章 48 个音标成对突破，找出自己的难点、弱点

第三章 见词发音的技巧，分成 44 个“字组”

第四章 从说单词到说句子

第五章 从说句子到流利对话——日常情景对话篇

第六章 从说句子到流利对话——职场情景对话篇

适合读者对象

1. 零基础读者
2. 英语初学者
3. 想突破开口障碍的读者
4. 想迅速矫正自己发音的读者
5. 想系统地突破英语发音难关，练就标准地道的口语的读者

录音文件

本书配有 MP3 录音，请读者朋友到微博 weibo.com/english8837 下载，或者发邮件到 bj88379354@QQ.com 索取下载地址。

学习建议

读书百遍其义自见。故而，建议读者朋友对每一个 MP3，或者您自己认为需要的 MP3，进行反复学习，每个至少 100 次，直到熟练掌握。因为发音原理和对话只是辅助作用，要真正地掌握，还是需要自己的实践来完成。

此外，还建议读者自己和自己对话并录下来和外教的录音对比，通过找到差距，从而不断地提高自己英语口语的熟练程度和学习效率。（请参考第 89 页 Lesson 32 的方法）

本书参与编写的同仁还有：徐铮、郑武军、高飞、李可义、张艳昌、金燕、梁斐、李海鹏、孙楠、高娃、闻人奕、宋彩云、胡后立、全美玲和刘鑫。

目录

Contents

前 言

第一章：夯实基础，少闹笑话

- Lesson 1 26 个英文字母及音标 < 1
- Lesson 2 元音、辅音介绍 < 1
- Lesson 3 学会英语的发音方法 < 3

第二章：48 个国际音标逐个突破

- Lesson 4 前元音 [i:] [i] < 5
- Lesson 5 前元音 [æ] [e] < 7
- Lesson 6 中元音 [ə:] [ə] < 9
- Lesson 7 后元音 [u:] [u] < 11
- Lesson 8 后元音 [ɔ:] [ɒ] < 13
- Lesson 9 后元音 [ɑ:] 与中元音 [ʌ] < 15
- Lesson 10 双元音 [ei] [ai] [ɔi] < 17
- Lesson 11 双元音 [əu] [au] < 21
- Lesson 12 双元音 [iə] [eə] [uə] < 23
- Lesson 13 爆破音 [p] [b] < 27
- Lesson 14 爆破音 [t] [d] < 29
- Lesson 15 爆破音 [k] [g] < 31
- Lesson 16 摩擦音 [f] [v] < 33
- Lesson 17 摩擦音 [s] [z] < 35
- Lesson 18 摩擦音 [θ] [ð] < 37
- Lesson 19 摩擦音 [ʃ] [ʒ] < 39
- Lesson 20 摩擦音 [h] [r] < 41
- Lesson 21 鼻腔音 [m] [n] [ŋ] < 43

- Lesson 22 舌侧音 [l] < 47
Lesson 23 破擦音 [tʃ] [dʒ] < 49
Lesson 24 破擦音 [ts] [dz] < 51
Lesson 25 破擦音 [tr] [dr] < 53
Lesson 26 半元音 [w] [j] < 55

第三章：见词能读的发音技巧

- Lesson 27 基础知识总体介绍 < 58
Lesson 28 发音技巧一网打尽 < 60
Lesson 29 “清清浊浊”规律在词形转换中的具体运用 < 68

第四章：从说单词到说句子

- Lesson 30 如何说单词 < 69
Lesson 31 如何说句子 < 82
Lesson 32 英语语音语调的突破方法 < 89

第五章：从说句子到流利对话——日常情景对话篇

- Lesson 33 介绍 < 92
Lesson 34 问候 < 92
Lesson 35 发出邀请 < 93
Lesson 36 分别 < 94
Lesson 37 约会 < 95
Lesson 38 谈情说爱 < 96
Lesson 39 朋友之情 < 98
Lesson 40 邻里关系 < 99
Lesson 41 学习交流 < 101
Lesson 42 喜欢与厌恶 < 102
Lesson 43 同意和反对 < 104
Lesson 44 高兴与激动 < 105
Lesson 45 安慰 < 106
Lesson 46 称赞与抱怨 < 107

- Lesson 47 在咖啡厅 < 108
- Lesson 48 户外游玩 < 109
- Lesson 49 预订餐桌 < 110
- Lesson 50 入座 < 111
- Lesson 51 席间服务 < 112
- Lesson 52 抱怨服务 < 113
- Lesson 53 结账 < 113
- Lesson 54 检查账单 < 114
- Lesson 55 预订房间 < 114
- Lesson 56 登记住宿 < 115
- Lesson 57 整理房间 < 116
- Lesson 58 宾馆投诉 < 117
- Lesson 59 结账退房 < 118
- Lesson 60 乘公交车 < 120
- Lesson 61 乘出租车 < 121
- Lesson 62 乘地铁 < 122
- Lesson 63 乘飞机 < 122
- Lesson 64 乘火车 < 123

第六章：从说句子到流利对话——职场情景对话篇

- Lesson 65 日常问候 < 124
- Lesson 66 感谢与回答感谢 < 124
- Lesson 67 道歉与回答道歉 < 126
- Lesson 68 其他礼貌用语 < 127
- Lesson 69 久别重逢 < 127
- Lesson 70 日常告别 < 128
- Lesson 71 晚上告别 < 129
- Lesson 72 临行告别 < 129
- Lesson 73 回应告别 < 130
- Lesson 74 见面介绍 < 131
- Lesson 75 询问姓名与身份 < 132
- Lesson 76 介绍自己 < 132

- Lesson 77 介绍他人 < 133
- Lesson 78 回应介绍 < 134
- Lesson 79 提出邀请 < 135
- Lesson 80 接受邀请 < 136
- Lesson 81 拒绝邀请 < 136
- Lesson 82 改变邀请 < 137
- Lesson 83 报到上班 < 138
- Lesson 84 第一天上班 < 139
- Lesson 85 认识新同事 < 140
- Lesson 86 职场自我介绍 < 141
- Lesson 87 认识同事 < 142
- Lesson 88 同事间的帮助 < 143
- Lesson 89 工作对话 < 144
- Lesson 90 迟到与早退 < 145
- Lesson 91 请假 < 146
- Lesson 92 要求加薪 < 147
- Lesson 93 厌恶工作 < 149
- Lesson 94 喜爱工作 < 150
- Lesson 95 解聘 < 151
- Lesson 96 辞职 < 153
- Lesson 97 认识新同事 < 154
- Lesson 98 互相帮助 < 155
- Lesson 99 邀请同事 < 156
- Lesson 100 同事聚餐 < 157
- Lesson 101 产生矛盾 < 158
- Lesson 102 工作压力 < 159
- Lesson 103 烟民一族 < 160
- Lesson 104 加班 < 161
- Lesson 105 代班 < 162
- Lesson 106 分配工作 < 163
- Lesson 107 汇报工作 < 164
- Lesson 108 工作失误 < 165

- Lesson 109 夸奖员工 < 165
- Lesson 110 批评员工 < 166
- Lesson 111 鼓励员工 < 167
- Lesson 112 升职与加薪 < 168
- Lesson 113 辞职与解雇 < 169
- Lesson 114 打电话 < 170
- Lesson 115 接电话 < 171
- Lesson 116 转接与留言 < 171
- Lesson 117 安排约见 < 172
- Lesson 118 档案管理 < 173
- Lesson 119 员工培训 < 174
- Lesson 120 办公设备 < 175
- Lesson 121 网络办公 < 176
- Lesson 122 银行业务 < 177
- Lesson 123 邮局业务 < 178
- Lesson 124 发传真 < 178
- Lesson 125 打字与复印 < 180
- Lesson 126 电脑使用 < 180
- Lesson 127 互联网 < 181
- Lesson 128 会议安排 < 182
- Lesson 129 会议讨论 < 183
- Lesson 130 达成一致 < 185

第一章 夯实基础，少闹笑话

Lesson 1 26 个英文字母及音标

英语中总共有 26 个字母，其中有 5 个元音字母：a, e, i, o, u。一定要把它们和 20 个元音音素区分开。其余 21 个字母叫做辅音字母。辅音字母在单词中发音比较单一，不随音节变化而变化。所以，读音规则的重点是元音字母的发音规律。掌握好每个字母的发音对音标发音和拼读单词非常重要，所以一定要读准它们的发音。下面我们把这些字母和它们的发音都列出来了，请大家一定要多加练习。

Aa[ei]	Bb[bi:]	Cc[si:]	Dd[di:]	Ee[i:]	Ff[ef]
Gg[dʒi:]	Hh[eɪtʃ]	Ii[ai]	J j[dʒei]	K k[kei]	Ll[el]
Mm[em]	Nn[en]	Oo[əu]	Pp[pi:]	Qq[kju:]	Rr[ɑ:]
Ss[es]	Tt[ti:]	Uu[ju:]	Vv[vi:]	Ww[ˈdʌblju:]	Xx[eks]
Yy[wai]	Zz[zi:]	/[zed]			

在以上字母中，大家尤其要注意C, G, J, N的发音。熟能生巧，只要大家反复练习，一定能说出一口流利标准的英语。

Lesson 2 元音、辅音介绍

英语国际音标共 48 个音素，分为元音音素和辅音音素两大类。其中元音音素 20 个，辅音音素 28 个。

发音时声带振动，呼出的气流通过口腔时不受阻碍，这样形成的语音称为元音。元音发音响亮，口腔中气流不受阻碍，是构成音节的主要音。英语中有 20 个元音。不论声带振动与否，发声时呼出的气流通过口腔或鼻腔时受到一定阻碍，这样的语音称为辅音。辅音发音不响亮，

口腔中气流受到阻碍,不是构成音节的主要音。英语中有 28 个辅音。英语中的辅音按发音时声带是否振动可以分为 11 个清辅音和 17 个浊辅音。清辅音发音时声带不振动,浊辅音发音时声带振动。

元音和辅音的区别可以用下表来表示。

	元音	辅音
气流有无阻碍	无	有
发音器官紧张情况	均衡紧张	阻碍部位紧张
气流的强弱	弱	强
响度大小	大	小

为了便于大家更清楚地学习,下面我们分类列出了英语中的 48 个音标。

A. 元音

a.) 单元音

前元音 [i:] [i] [e] [æ]

中元音 [ʌ] [ə:] [ə]

后元音 [u:] [u] [ɔ:] [ɔ] [ɑ:]

b.) 双元音

开合双元音 [ei] [ai] [ɔi] [əu] [au]

集中双元音 [iə] [eə] [uə]

B. 辅音

a.) 爆破音

清辅音 [p] [t] [k]

浊辅音 [b] [d] [g]

b.) 摩擦音

清辅音 [f] [s] [ʃ] [θ] [h]

浊辅音 [v] [z] [ʒ] [ð] [r]

c.) 破擦音

清辅音 [tʃ] [tr] [ts]

浊辅音 [dʒ] [dr] [dz]

d.) 鼻音(浊辅音) [m] [n] [ŋ]

- e.) 舌侧音(浊辅音) [l]
f.) 半元音 (浊辅音) [w] [j]

Lesson 3 学会英语的发音方法

学好英语发音，第一件要做到的事是“听清”和“发准”英语音，这就要知道英语的“口腔后部发声方法”，口腔后部发声方法是英语发音的入场券。不知道这个发声方法，就很难发好英语音。

地球上的每一种语言，都有自己的发音特征，比如中国人讲汉语的时候，用的是口腔的“前部发声”方法，说话时嘴巴的前半部分动作较大，发出的声音偏高、短促、大用力、大爆破，是一种粗犷式的发音。而英美人说话时，用的是口腔的“后部发声”方法，说话时嘴巴的前半部分动作较轻较小，而后半部分动作较大，发出的声音低沉、粘长、爆破轻，是一种细腻式的发音。

口腔前部发声和后部发声是不能混用的，用口腔后部是发不准口腔前部音的，反过来，用口腔前部也发不准口腔后部音。若用错发声方法，不仅会造成发音不准确，而且还会造成发音难听、发音障碍和听力障碍，给英语学习造成很大困难。

学习一种外语的发音，主要目标就是克服母语的发音习惯，学会外语的发音特征。汉语和英语是发音特征截然相反的两种语言，中国人要想学会英语发音，就需要系统地学习英语发音知识，克服汉语发音的习惯，学会发低沉、粘长、爆破轻的英语音。

英语之所以要用口腔后部来发音，是因为英语句子的发音数量远远大于汉语，并且有音多、音相连、重读和弱读的特点，这造成英语发音难度大于汉语，要采用“小动作发音”和“压抑爆破音”来解决发音难题。口腔后部发声法，就实现了这两个目的。例如下面的句子：

Before I eat dinner, I read newspaper for a while. (18 个音)

吃饭前我会看报纸。(8 个音)

那么我们应该怎样学习英语的口腔后部发声呢？

首先，要学会“超慢速”的英语发音，谁的发音能最慢，谁的发音就能最好。这就好像骑自行车一样，谁骑得最慢，谁的技术就最高。语言的发音具有“慢学快用”的特点，超慢速发音把发音的细节全部暴露出来，

进而一一学会。快速发音把一切发音细节全糊弄过去了，表面上看是流利，其实是假流利，很多人的流利英语发音外国人根本听不懂，一放慢就千疮百孔得不得了。所以请记住：一快遮百丑，一慢解千愁。其次，在“超慢速”发音的前提下，学会后部发声的7字要领，这7字要领也是后部发声的7个方面。它们是：声、型、气、力、音、节、调。

声：声音偏低。英语是用低嗓音来说话的。

型：口腔前部的嘴唇收拢。要想口腔后部发声，就得收住口腔前部，收住嘴唇和牙齿的过大开合运动。

气：轻柔用气，压抑住爆破音，学会轻发辅音。汉语发音用力重、用气冲，英语发音用力轻、用气柔，并有“美声吐字”特征。说英语时要改“吹气”发音为“吸气”发音，对蜡烛说英语时火苗要不动，对手掌说英语时要无太重的吹气感。

力：轻柔用力，压抑住爆破音。学会轻发费力费气的辅音，控发头辅音，轻发尾辅音，减弱用力过猛的舌尖强挤压音，拉长并饱满元音的发音，压抑爆破音，美声吐字发音。

音：学会发偏低、粘长、以元音为主的舌根音。英语是一种舌根音语言，很多音是靠舌根用力发出的。说英语时就好像是在用舌根跟别人讲话，不会舌根运动，就发不准英语音。

节：即节奏，或叫弹性发音，指一组一组地发音，每组音里有一个重音，其他的音都是轻音，这样发音减小了发音的工作量。

调：起伏自然。不拐弯的英语是难听的。

知道正确的发音方法，这只是学好英语的第一步。更重要的是要多听、多模仿。模仿标准的发音是练就一口地道英语的不可缺少的一步。

第二章 48 个国际音标逐个突破

Lesson 4 前元音 [i:] [i]

[i:]

1 发音代言人

jeep [dʒi:p] 吉普车

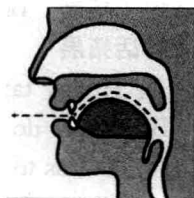


2 发音要领

舌尖抵下齿,前舌尽量抬高,上下齿分开,距离约能容纳一个火柴棍,嘴唇扁平,嘴角往两边拉开,像微笑的样子,所以英美人拍照时喜欢说“cheese”。[i:]是长元音,发音的时候要适量拉长。

3 发音口型

4 口语突破 5 步:金字塔学习法



1 单词 free

2 词组扩展 feel free to

3 句子扩展 Please feel free to look around.

4 对话拓展

A: Hello, Patrick. I've come to see your new house.

B: Welcome. Come in please.

A: Thanks.

B: Please feel free to look around and make yourself at home.

A: Thank you. Your living-room is so lovely.

B: Thanks for saying so.

喂,帕特利克,我来看一下你的新房子。

欢迎,快请进来吧。

多谢了。

请随便看,不要客气。

谢谢你。你的客厅真漂亮。

过奖了。

5 教人一句 Please feel free to ask questions. 请自由提问。

[i]

1 发音代言人

lip [lip] 嘴唇

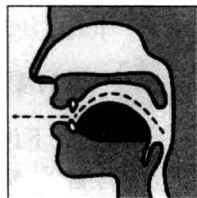


2 发音要领

口腔肌肉放松，嘴唇微微张开，口形比发 [i:] 音时张得大，舌尖抵下齿，舌前部抬高，唇形扁平状。[i] 是个短元音，发音要干脆利索。

3 发音口型

4 口语突破 5 步：金字塔学习法



1 单词 traffic

2 词组拓展 the traffic is heavy

3 句子拓展 Because the traffic is heavy at this time of day.

4 对话拓展

A: Hello, taxi!

出租车!

B: Where do you want to, sir?

先生, 去哪儿?

A: Take us to Beihai Park. Can we get there in about fifteen minutes?

去北海公园。一刻钟能到吗?

B: No, it'll take about twenty minutes, because the traffic is heavy at this time of day. I'll do my best.

到不了, 大约要 20 分钟。因为每天这个时候交通都很拥挤, 但我会尽力。

5 教人一句 The traffic is heavy at rush hours. 高峰期的交通很拥挤。

对比练习: [i:] vs [i] 发音对对碰

beat [bi:t] *vt.* & *vi.* 打, 敲; 打败deed [di:d] *n.* 行为; 事迹bit [bit] *n.* 一点, 一些did [did] *vt.* 做, 干 (do 的过去式)team [ti:m] *vi.* 协作, 合作leave [li:v] *vt.* 离开; 剩下Tim [tim] *n.* 蒂姆 (男子名)list [list] *n.* 表; 名单

Lesson 5 前元音 [æ] [e]

[æ]

1 发音代言人

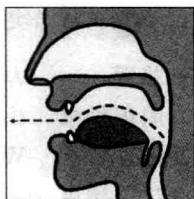
cat [kæt] 猫



2 发音要领

舌尖抵下齿,舌前部稍抬起,双唇向两旁平伸,成扁平形,牙床开得最大。软腭升起,唇自然开放,上下齿之间的距离大约相当于一个食指加中指。

3 发音口型



4 口语突破 5 步:金字塔学习法

1 单词 accident

2 词组扩展 responsible for the accident

3 句子扩展 The police said you're not responsible for the accident.

4 对话拓展

A: Calm down! Don't be so upset! The police said you're not responsible for the accident. Here, take my handkerchief and wipe your face.

B: But my car! I just had it washed and polished and now look at it. It'll probably cost a hundred dollars to have it repaired. My father will be furious.

A: Don't worry. Your father won't be angry; he'll be happy because nobody was hurt. Come on. I'll drive you home.

冷静点! 别那么郁闷了。警察说事故不是你的责任。来,拿我的手绢擦擦脸。

但是我的车! 我刚让人洗过,打了蜡,但是现在你看。可能要花好几百美元才能修好。我爸一定会大发雷霆。

别担心。你父亲不会生气的。他会很高兴,因为没有人受伤。来吧,我开车送你回家。

5 教人一句 Happily, the accident was prevented. 幸好,事故得以避免了。