

中国旅游 地理知识一本通

李晓玲 李鹏 张茗馨 编著

一本书通晓中国
一本书游遍中国



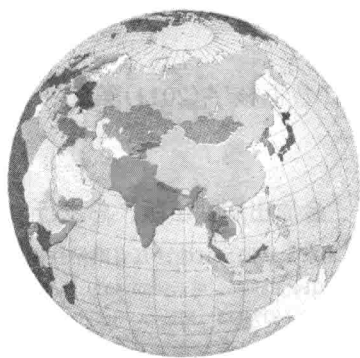
金盾出版社

JINDUN CHUBANSHE

中国旅游

地理知识一本通

李晓玲 李 鹏 张茗馨 / 编著



金盾出版社

内 容 提 要

本书将旅游与地理知识紧密结合,系统介绍了中国及至23个省、4个直辖市、5个自治区和两个特别行政区的地理环境、行政区划、人口民族、经济发展、自然资源、交通状况、旅游资源及其主要名胜,具有系统性、知识性和实用性,是广大读者认识或游览中国的指南。

图书在版编目(CIP)数据

中国旅游地理知识一本通/李晓玲,李鹏,张茗馨编著. -- 北京:金盾出版社,2011.12

ISBN 978-7-5082-7224-5

I. ①中… II. ①李… ②李… ③张… III. ①旅游地理学—中国
IV. ①F592.99

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第202839号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

彩页正文印刷:北京天宇星印刷厂

装订:北京天宇星印刷厂

各地新华书店经销

开本:705×1000 1/16 印张:29.25 彩页:16 字数:480千字

2011年12月第1版第1次印刷

印数:1~8000册 定价:68.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言

中国与古埃及、古印度、古巴比伦、古希腊同称世界五大文明古国，有着5000多年的悠久文化与文明史。在古老的中华大地上，勤劳、勇敢、智慧的各族人民共同开拓了幅员辽阔的国土，共同缔造了统一的多民族国家，共同发展了悠久灿烂的中华文化。历史悠久、文化灿烂，土地广袤、山川锦绣，自然绚丽、景观多姿，有着地球上独一无二的自然资源与人文景观。

从故宫到万里长城，从千嶂叠翠、怪石嶙峋的路南石林到奇山、碧水、异洞三绝的桂林山水，从秦始皇陵兵马俑坑到敦煌莫高窟，从“柱脚悬空永不落，三层木阁无钉铁，绝招结构圣人作”的广西真武阁到雄踞凌云山、俯视三江的乐山大佛，从周口店古人类遗址、仰韶文化、半坡遗址到安阳殷墟、咸阳秦城、银雀山汉墓，无不以古称绝；从承德磬锤峰、武夷山玉女峰、桂林象鼻山、雁荡合掌峰、黄山莲花峰到厦门万石园笑石、普陀双龟听法石、东山岛风动石、黄山梦笔生花，从“夔门天下雄”、“剑门天下险”、“青城天下幽”、“峨眉天下秀”的胜景到路南石林中的象踞食台、凤凰灵仪、孔雀梳翅，俱各钟灵毓秀；厦门南普陀、宾川鸡足山、泉州开元寺、杭州灵隐寺，终年香火不绝；大同云冈、洛阳龙门、天水麦积山、固原须弥山、庆阳北石窟、大足北山与宝顶等无愧于历史文化和艺术文化瑰宝。

还有北京市、西安市、洛阳市、开封市、南京市、安阳市、杭州市等居于显赫地位的中国七大古都，有五台、普陀、峨眉、九华著名的四大佛教圣地，有南北对峙或三足鼎立的王朝帝都成都市、大同市(平城)、杭州市(临安)，有诸侯国或封王都城曲阜市、苏州市、绍兴市、长沙市，有兄弟民族历史上割据政权或地方政权的首府拉萨市、大理市，有风景名城桂林市、昆明市、承德市，有革命历史名城遵义市、瑞金市、延安市……

书中琳琅满目、多姿多彩的景点图片让你如同身临其境，娓娓道来的文字介绍则让你了解到比实地旅游更多的背景知识。古城遗址、帝都王

陵、禅林道观、古代建筑、园林艺术、民风习俗……多彩多姿，不可胜数；宫殿的威严、名山的雄奇、古城的质朴、水乡的清秀、自然风光的博大、亭台楼阁的精巧……一一在这里精彩呈现。

这本《中国旅游地理知识一本通》是华夏960多万平方千米锦绣河山的浓缩，是中国版图的放大、延伸与淋漓尽致的诠释。它全面、系统、通俗，按照中国行政区划的顺序，荟萃了全国23个省，4个直辖市，5个自治区和两个特别行政区。既介绍了全国主要山川、河流、气候等的总体特征，又具体介绍了每个省市区独有的特点。从自然地理到人文地理，不仅介绍了各省市区的人口民族、经济发展、自然资源、交通状况，还涉及著名的人文和自然景观。

本书集地理、旅游、文化于一体，在集中介绍景点的同时，还配以精美的图片，并将导游线路、风味美食、文化传统和山水名胜熔为一炉。既可以作为查阅中国地理资料的工具书，也可以作为普及地理知识的社科图书，更是游览中国的一本旅游指南。

本书能使你足不出户，就可以游遍中华大地，欣赏各地的自然美景与人文景观。这无疑是你最省钱的“出游”方式。如果你是一个“行万里路”的笃行者，拥有了这本书，你就会发现：原来祖国还有这么多神奇的地方等着我去踏访。如果你是一个“读万卷书”的奉行者，翻开这本书，你就会猛醒：原来旅行是这样富有魅力。

让我们与山峰、原野、民居、云雾、江水、绿竹、历史相约，远离世俗的喧嚣与浮躁，感受身体与心灵畅游的无比惬意，满怀期待地“出发”，去往心中的圣地。北国或许冰封雪飘，南国或者花柳蹁跹，西域或者神秘，缥缈如海市蜃楼，瑰丽如异域奇葩……

自然在尽情倾吐着无边灵性，人文在默默诉说着各自曾经的过往风情。细心周到的指引，丰富切实的解析，都尽情梳理、喁喁道来，让你尽享大好河山的多姿，千年古国的多情。

一册在手，畅游神州！

编著者

目 录

第一章 中华人民共和国概览

.....	1
-------	---

第二章 华北地区

北 京.....	42
天 津.....	68
河 北.....	79
山 西.....	89
内 蒙 古.....	105

第三章 东北地区

黑 龙 江.....	117
吉 林.....	127
辽 宁.....	136

第四章 华东地区

上 海.....	151
江 苏.....	162
浙 江.....	173
山 东.....	185
江 西.....	198
福 建.....	212
安 徽.....	221

第五章 华中地区

河 南	232
湖 北	249
湖 南	258

第六章 华南地区

广 东	270
广 西	282
海 南	298

第七章 西南地区

重 庆	315
四 川	327
云 南	336
贵 州	353
西 藏	363

第八章 西北地区

陕 西	378
甘 肃	397
宁 夏	413
青 海	421
新 疆	428

第九章 港、澳、台地区

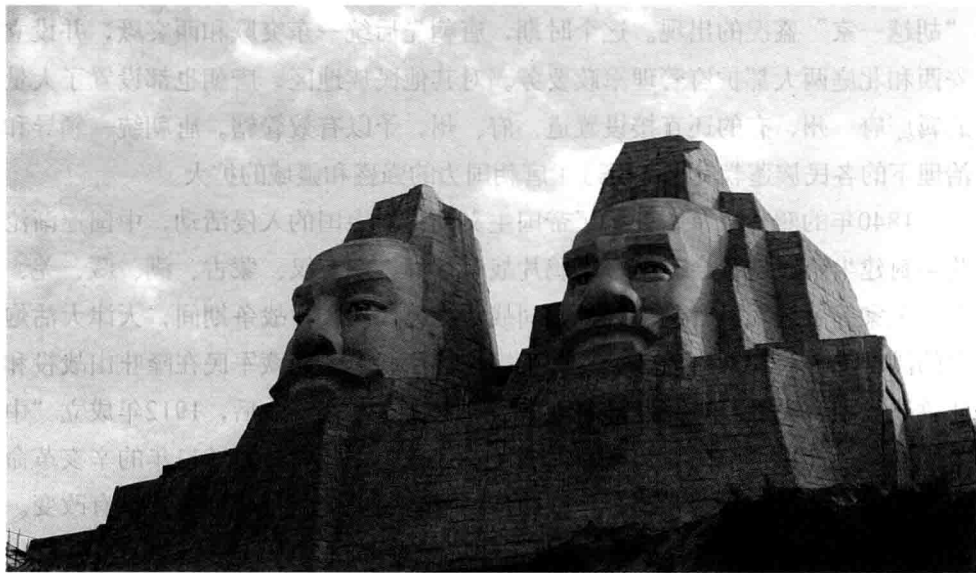
香 港	440
澳 门	448
台 湾	455

第一章 中华人民共和国概览

历史沿革

中国有文字可考的历史将近4000年，从公元前21世纪夏王朝建立，经商、西周至春秋末期为奴隶社会。从公元前475年战国时期开始，经秦、西汉、东汉、三国、西晋、东晋、南北朝、隋、唐、五代、宋、元、明、清为封建社会，伟大的中华民族已经走过了5000年的文明历程。在古老的中华大地上，勤劳、勇敢、智慧的各族人民共同开拓了幅员辽阔的国土，共同缔造了统一的多民族国家，共同发展了悠久灿烂的中华文化。一部厚重的中国史，就是一部中国各民族诞生、发展、交融并共同缔造统一国家的历史。

炎帝与黄帝被视为中华民族的始祖，传说为起源于陕西中部渭河流域的部



炎黄二帝巨型雕塑



落领袖。《国语》载：“昔少典娶于有娇氏，生黄帝、炎帝。黄帝以姬水（渭河支流，今陕西关中中部漆水河）成，炎帝以姜水（渭河支流，今陕西关中西部清姜河）成。成而异德，故黄帝为姬，炎帝为姜。二帝用师以相济也，异德之故也。”这是我们目前所能看到的最早记载炎帝、黄帝诞生地的史料。后来为了争夺领地，两个部落展开阪泉之战，黄帝打败了炎帝，两个部落渐渐融合成华夏族，华夏族在汉朝以后称为汉人，唐朝以后又称为唐人。炎帝和黄帝也是中国文化、技术的始祖，传说他们以及他们的臣子、后代创造了上古几乎所有重要的发明。

东周春秋战国秦汉时期，不仅基本奠定了以华夏民族为中心的中原王朝的疆域规模，而且开创了将中华大地上渔猎文明区、游牧文明区和农耕文明区“混而为一”的大一统先河。秦汉陆续在今广西、云南、贵州、海南等地设置郡县，在今新疆地区设置西域都护府，在西北的羌地设护羌校尉，在东北乌桓地区设护乌桓校尉，历史上第一次把这些边疆民族地区纳入中央政府的有效治理版图之内。从此，开创了我国大一统的政治格局。

隋唐结束魏晋南北朝长达300多年的战乱，在民族大迁徙和大融合基础上建立了比汉朝疆域更为广大、民族更为众多的统一格局。唐初实行开明的民族政策，加之国力强大、文化先进，增强了周边民族的向心力和凝聚力，促成了“胡越一家”盛况的出现。这个时期，唐朝先后统一东突厥和西突厥，并设立安西和北庭两大都护府管理军政要务。对其他民族地区，唐朝也都设置了大量的羁縻府、州，有的还直接设置道、府、州，予以有效管辖。唐朝统一领导和治理下的各民族蓬勃发展，促进了唐朝国力的强盛和疆域的扩大。

1840年的鸦片战争，开始了帝国主义列强对中国的入侵活动，中国逐渐沦为半封建半殖民地社会。第一次鸦片战争期间，就有汉、蒙古、满、藏、羌、彝、土家等各族军民奔赴前线，共同战斗。第二次鸦片战争期间，天津大沽炮台的满、汉守军和蒙古族骑兵，迎头痛击英法联军。西藏军民在隆吐山战役和江孜战役中，先后给英国侵略者以有力的打击。辛亥革命后，1912年成立“中华民国”，简称“中国”，这个称谓才正式成为中国国号。1911年的辛亥革命推翻了2000余年的封建帝制，但中国半封建半殖民地的社会地位并没有改变。1919年的五四运动标志着新民主主义革命阶段的开始。1921年中国共产党成立，从此中国人民在中国共产党和毛泽东的领导下，经过28年艰苦卓绝的斗争，取

得了新民主主义革命的伟大胜利。1949年10月1日，中华人民共和国成立。

行政区划

中华人民共和国共辖34个省级行政单位（4个直辖市、23个省、5个自治区、2个特别行政区）。



中华人民共和国行政区划图

4个直辖市

北京、上海、天津、重庆

23个省

黑龙江省（省会哈尔滨）、吉林省（省会长春）、辽宁省（省会沈阳）、江苏省（省会南京）、山东省（省会济南）、安徽省（省会合肥）、河北省（省会石家庄）、河南省（省会郑州）、湖北省（省会武汉）、湖南省（省会长沙）、江西省（省会南昌）、陕西省（省会西安）、山西省（省会太原）、四川省（省会成都）、青海省（省会西宁）、海南省（省会海口）、广东省（省会广州）、贵州省（省会贵阳）、浙江省（省会杭州）、福建省（省会福



州)、台湾省(省会台北)、甘肃省(省会兰州)、云南省(省会昆明)

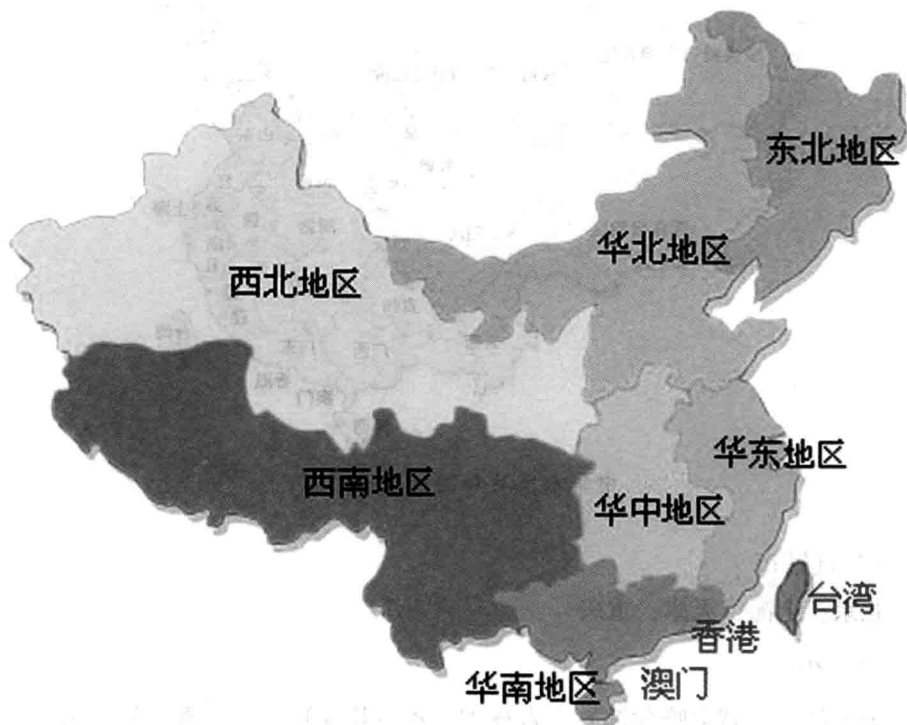
5个自治区

内蒙古自治区(首府呼和浩特)、宁夏回族自治区(首府银川)、新疆维吾尔自治区(首府乌鲁木齐)、西藏自治区(首府拉萨)、广西壮族自治区(首府南宁)

两个特别行政区

香港特别行政区、澳门特别行政区

行政地区划分(中华人民共和国地区区划图)



中华人民共和国地区区划图

[华北地区] 北京市(京) 天津市(津) 河北省(冀) 山西省(晋)
内蒙古自治区(内蒙古)

[东北地区] 辽宁省(辽) 吉林省(吉) 黑龙江省(黑)

[华东地区] 上海市(沪) 江苏省(苏) 浙江省(浙) 安徽省(皖)

江西省（赣） 福建省（闽） 山东省（鲁）

[华中地区] 河南省（豫） 湖北省（鄂） 湖南省（湘）

[华南地区] 广东省（粤） 海南省（琼） 广西壮族自治区（桂）

[西南地区] 重庆市（渝） 四川省（川或蜀） 云南省（云或滇）

西藏自治区（藏） 贵州省（贵或黔）

[西北地区] 陕西省（陕或秦） 甘肃省（甘或陇） 青海省（青）

宁夏回族自治区（宁） 新疆维吾尔自治区（新）

[港澳台地区] 香港特别行政区（港） 澳门特别行政区（澳）

台湾省（台）

中国的国家级新区

上海浦东新区、天津滨海新区、重庆两江新区

中国的经济特区

汕头经济特区、深圳经济特区、珠海经济特区、厦门经济特区、海南经济特区、喀什经济特区

中国首批设立的14个沿海开放城市

大连、秦皇岛、天津、烟台、青岛、连云港、南通、上海、宁波、温州、福州、广州、湛江、北海

副省级城市

东北地区（4个）：沈阳、大连、长春、哈尔滨

华东地区（6个）：南京、杭州、宁波、厦门、济南、青岛

华中地区（1个）：武汉

华南地区（2个）：广州、深圳

西南地区（1个）：成都

西北地区（1个）：西安

五大计划单列市

大连、青岛、宁波、厦门、深圳

地理环境

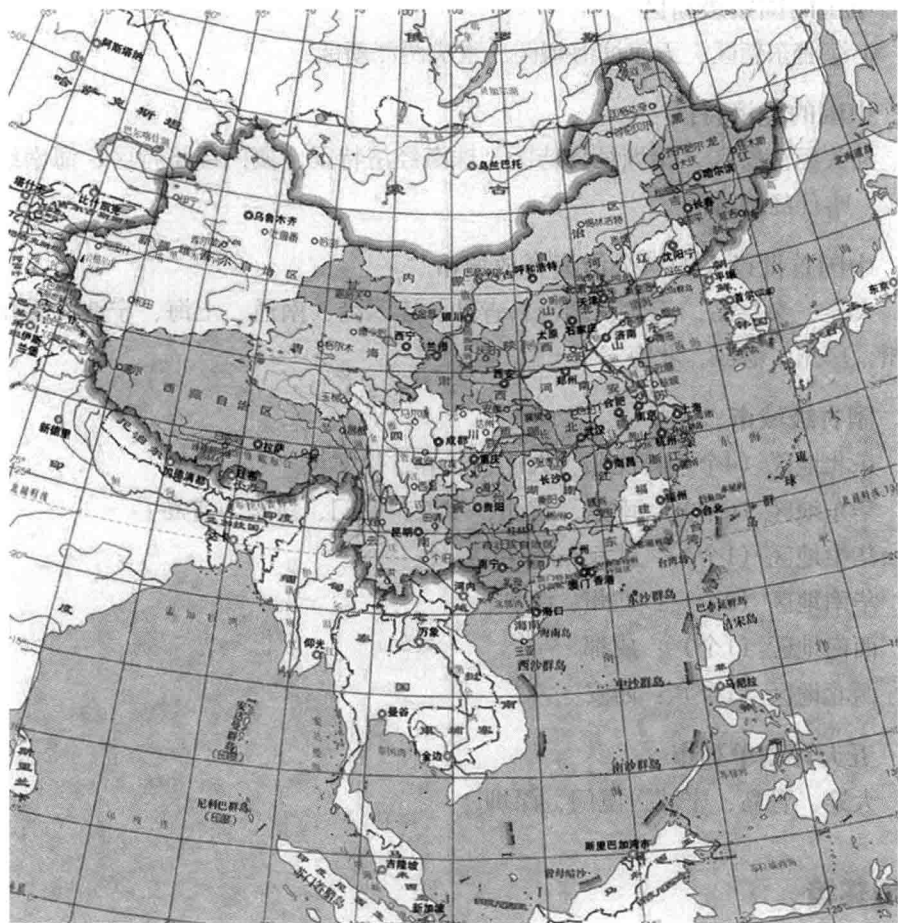
中华人民共和国位于亚洲大陆的东部、太平洋西岸。陆地领土包括中国大



陆及其沿海岛屿、台湾及其包括钓鱼岛在内的附属各岛、澎湖列岛、东沙群岛、西沙群岛、中沙群岛、南沙群岛以及其他一切属于中华人民共和国的岛屿，其陆地面积约960万平方千米。

中国领土北起漠河以北的黑龙江江心（北纬 $53^{\circ}30'$ ），南到南沙群岛南端的曾母暗沙（北纬 4° ），跨纬度约 50° ；东起黑龙江与乌苏里江汇合处（东经 $135^{\circ}05'$ ），西到帕米尔高原（东经 $73^{\circ}40'$ ），跨经度 61° 多。从南到北，从东到西，距离都在5000千米以上。

中国陆地边界长达2.28万千米，东邻朝鲜，北邻蒙古，东北邻俄罗斯，西北邻哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦，西和西南与阿富汗、巴基斯



中华人民共和国全图

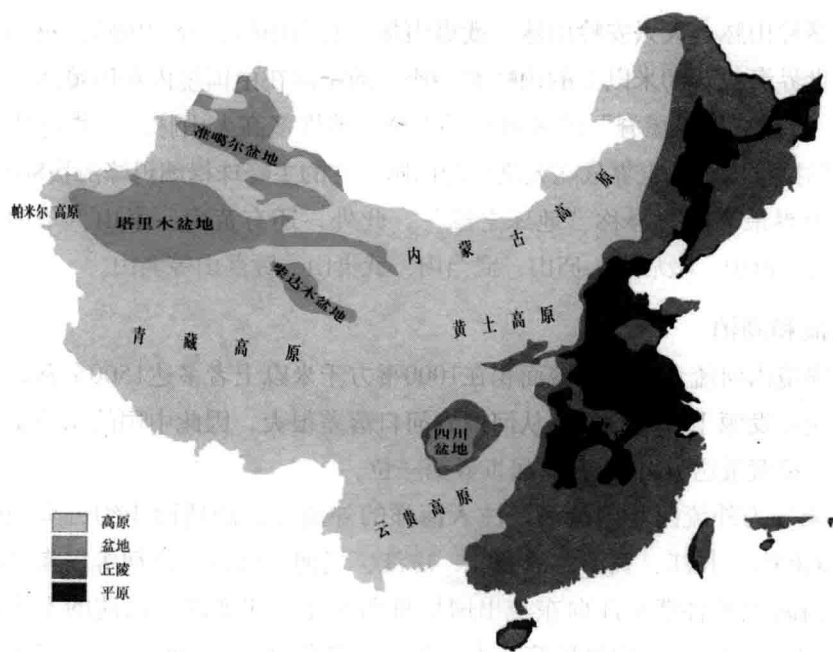
坦、印度、尼泊尔、不丹等国家接壤，南与缅甸、老挝、越南相连。东部和东南部同韩国、日本、菲律宾、文莱、马来西亚、印度尼西亚隔海相望。

中国大陆海岸线长约1.8万千米。海岸地势平坦，多优良港湾，且大部分为终年不冻港。中国大陆的东部与南部濒临渤海、黄海、东海和南海。海域面积473万平方千米。渤海为中国的内海，黄海、东海和南海是太平洋的边缘海。海洋平均深度961米，最大深度5377米。

在中国海域上，分布着6500多个岛屿，岛屿总面积7.3万平方千米，岛屿岸线长度14000千米。其中最大为台湾岛，面积3.6万平方千米；其次是海南岛，面积3.4万平方千米。位于台湾岛东北海面上的钓鱼岛、赤尾屿，是中国最东的岛屿。散布在南海上的岛屿、礁、滩总称南海诸岛，为中国最南的岛屿群，依照位置不同称为东沙群岛、西沙群岛、中沙群岛和南沙群岛。中华人民共和国领空为领土和领海以上35千米的空域，共约1430万平方千米。

地形与地势

中国地势西高东低，呈阶梯状下降，山地、高原和丘陵约占陆地面积的



中华人民共和国地形图



67%，盆地和平原约占陆地面积的33%。山脉多呈东西和东北—西南走向。海岸线以东以南的大陆架，蕴藏着丰富的海底资源。

几百万年前，青藏高原隆起，地球历史上此一重大地壳运动形成了中国的地貌。从空中俯瞰中国大地，地势就像阶梯一样，自西向东，逐渐下降。青藏高原平均海拔4000米以上，号称“世界屋脊”，构成了中国地形的第一阶梯。第二阶梯由内蒙古高原、黄土高原、云贵高原和塔里木盆地、准噶尔盆地、四川盆地组成，平均海拔1000~2000米。跨过第二阶梯东缘的大兴安岭、太行山、巫山和雪峰山，向东直达太平洋沿岸是第三阶梯，此阶梯地势下降到500~1000米以下，自北向南分布着东北平原、华北平原、长江中下游平原，平原的边缘镶嵌着低山和丘陵。再向东为中国大陆架浅海区，也就是第四阶梯，水深大都不足200米。

山脉

中国是一个多山的国家，山脉多呈东西和东北—西南走向，主要山脉有阿尔泰山脉、天山山脉、昆仑山脉、喀喇昆仑山脉、唐古拉山脉、念青唐古拉山脉、祁连山脉、冈底斯山脉、喜马拉雅山脉、横断山脉、阴山山脉、太行山脉、秦岭山脉、大兴安岭山脉、武夷山脉、长白山脉、台湾山脉、巫山山脉等。全世界海拔7000米以上的山峰有19座，而坐落在中国境内和国境线上的就有7座，号称“世界屋脊”的青藏高原上分布着许多高大山脉。平均海拔6000米的喜马拉雅山脉是世界最高大雄伟的山脉，它的主峰珠穆朗玛峰海拔8844.43米，是世界最高峰，号称“地球之巅”。此外，还有黄山、泰山、华山、嵩山、衡山、恒山、峨眉山、庐山、武当山、武夷山、雁荡山等名山。

河流和湖泊

中国境内河流众多，流域面积在1000平方千米以上者多达1500余条。由于主要河流多发源于青藏高原，从河源到河口落差很大，因此中国的水力资源非常丰富，蕴藏量达6.8亿千瓦，居世界第一位。

河流分为外流河和内流河。注入海洋的外流河，流域面积约占全国陆地总面积的64%。长江、黄河、黑龙江、珠江、辽河、海河、淮河等向东流入太平洋；西藏的雅鲁藏布江向东流出国境再向南注入印度洋，河流的上方是长504.6千米、深6009米的世界第一大峡谷——雅鲁藏布江大峡谷；新疆的额尔齐斯河则向北流出国境注入北冰洋。流入内陆湖或消失于沙漠、盐滩之中的内

流河，流域面积约占全国陆地总面积的36%。新疆南部的塔里木河是中国最长的内流河，全长2179千米。

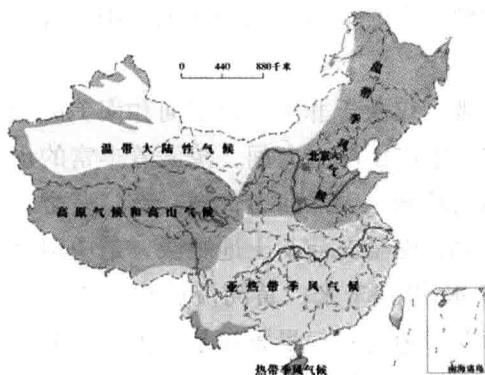
长江是中国第一大河，全长6300千米，仅次于非洲的尼罗河和南美洲的亚马孙河，为世界第三大河。其上游穿行于高山深谷之间，蕴藏着丰富的水力资源。长江也是中国东西水上运输的大动脉，天然河道优越，有“黄金水道”之称。长江中下游地区气候温暖湿润、雨量充沛、土地肥沃，是中国重要的农业区。黄河为中国第二大河，全长5464千米。黄河流域牧场丰美，矿藏丰富，历史上曾是中国古代文明的发祥地之一。黑龙江是中国北部的大河，全长4350千米，其中有3101千米流经中国境内；珠江为中国南部的大河，全长2214千米。除天然河流外，中国还有一条著名的人工河，那就是贯穿南北的大运河。它始凿于公元前5世纪，北起北京，南抵浙江杭州，沟通海河、黄河、淮河、长江、钱塘江五大水系，全长1801千米，是世界上开凿最早、最长的人工河。

中国境内湖泊众多，长江中下游地区和青藏高原是湖泊最多的两个地区。前者为淡水湖最集中的地区，主要有鄱阳湖、洞庭湖、太湖、巢湖、青海湖、洪泽湖、高邮湖、南四湖、兴凯湖、呼伦湖、贝尔湖、博斯腾湖、纳木错、色林错、羊卓雍错、滇池、洱海、抚仙湖、日月潭、洪湖、西湖、千岛湖、微山湖、白头山天池、天山天池、五大连池等。长江中下游平原的鄱阳湖是中国最大的淡水湖，面积3583平方千米；青藏高原的青海湖是中国最大的咸水湖，面积4583平方千米。

气候特点

气温和温度带

我国属季风性气候区，冬夏气温分布差异很大。气温分布特点为：冬季气温普遍偏低，南热北冷，南北温差大，温差近50℃。主要原因在于：冬季太阳直射南半球，北半球获得太阳能量少；纬度影响：冬季盛行冬季风。夏季全国大部分地区普遍高温（除青藏高原外），南北温差不大。主要原因在于：夏季太阳直射北半球，北半球获得热量多；夏季盛行夏季风，我国大部分地区气温上升到最高值；夏季太阳高度大，纬度越高，白昼时间越长，减缓了南北接受太阳光热的差异。冬季最冷的地方是漠河镇，夏季最热的地方



中国气候类型图

是吐鲁番。重庆、武汉、南京号称我国“三大火炉”。

无霜期和生长期：我国各地的无霜期，一般来说，由南向北、由沿海向内地逐渐缩短。无霜期长则作物的生长期也长。反之则短。

降水和干湿地区

年降水量的分布特点及其成因：我国年降水量的空间分布具有由东南沿海向西北内陆减少的特点。

特点。

成因：我国东南临海，西北深入到亚欧大陆内部，使得我国的水分循环自东南沿海向西北内陆逐渐减弱。另一方面，能带来大量降水的夏季风，受重重山岭的阻挡和路途越来越远的制约，影响程度自东南沿海向西北内陆逐渐减小。

降水的季节变化：我国各地降水量季节分配很不均匀，全国大多数地方降水量集中在五月到十月。这个时期的降水量一般要占全年的80%。就南北不同地区来看，南方雨季开始早而结束晚，北方雨季开始晚而结束早。

成因：我国降水量的这种时间变化特征，是与季风因锋面移动产生的雨带推移现象分不开的。5月份，北上的暖湿气流与南下的冷空气在南岭一带相遇，雨带在此徘徊，华南雨季开始；6月份，雨带随锋面推移到长江流域，并在长江中下游地区大约摆动一个月左右，阴雨连绵，此时正值梅子黄熟时节，称为长江中下游地区的梅雨季节；7、8月份，雨带随锋面推进到华北、东北等地，我国北方降水量显著增加；9月份，北方冷空气势力增大，雨带随锋面迅速撤回到长江以南，加上有台风雨配合，此时华南雨水仍较多。

降水量的地区分布：分布极不均匀，总趋势是从东南沿海向西北内陆递减。我国降水量最多的地方是台湾的火烧寮，最少的地方则是吐鲁番盆地中的托克逊。

我国干湿地区的划分：根据降水量与蒸发量的关系，我国从东南沿海到西北内陆可划分为4类干湿地区：湿润区、半湿润区、半干旱区、干旱区。