

彩绘美甲 玩美百分百

彩绘美甲 轻松上手

Nail Easy To Get
Started

邱佳雯·卢美娜 著



台湾省美甲教主、多位著名艺人特约美甲师 传授美甲心经
教你轻松绘出指尖诱惑

最炫 最闪亮 最美 最时尚

细致入微讲解25项基本技术 巧妙延伸69种变化图样
教你完成95款令人心动的彩绘美甲作品



青岛出版社
QINGDAO

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位



彩绘美甲 轻松上手

*Nail Easy To Get
Started*



邱佳雯 卢美娜 著



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

彩绘美甲轻松上手 / 邱佳雯 卢美娜编著. -- 青岛 : 青岛出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5436-9622-8

I. ①彩… II. ①邱… III. ①指 (趾) 甲—化妆—基本知识 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第184102号

- 书 名 彩绘美甲轻松上手
编 著 邱佳雯 卢美娜
封面摄影 美型社
设计制作  工作室
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市崂山区海尔路182号 邮购电话 0532-68068026
策划组稿 张化新 周鸿媛
责任编辑 徐 巍
装帧设计 毕晓郁 宋修仪
制 版 青岛艺鑫制版印刷有限公司
印 刷 青岛双星华信印刷有限公司
出版日期 2013年9月第1版 2013年9月第1次印刷
开 本 16开 (710毫米×1010毫米)
印 张 13
书 号 ISBN 978-7-5436-9622-8
定 价 38.00元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068670

(青岛版图书售出后如发现印装质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 0532-68068629)

本书建议陈列类别: 生活类 美容类

彩绘美甲 玩美百分百

彩绘美甲 轻松上手

Nail *Easy To Get
Started*

邱佳雯·卢美娜 著



台湾省美甲教主、多位著名艺人特约美甲师 传授美甲心经
教你轻松绘出指尖诱惑

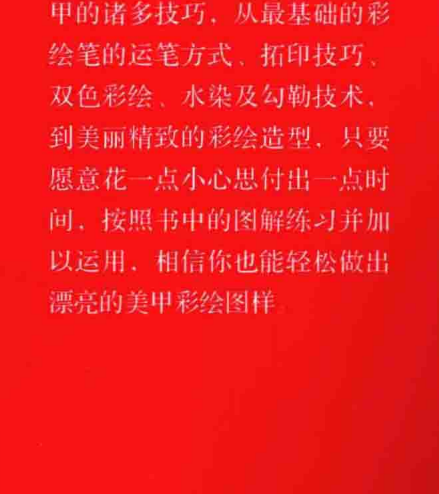
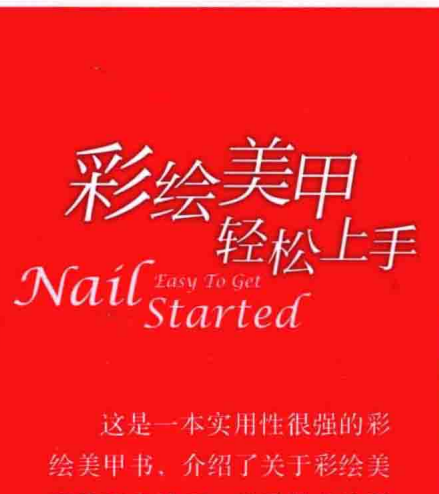
最炫 最闪亮 最美 最时尚

细致入微讲解 25 项基本技术 巧妙延伸 69 种变化图样
教你完成 95 款令人心动的彩绘美甲作品



青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位





彩绘美甲 轻松上手

*Nail Easy To Get
Started*



邱佳雯 卢美娜 著



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

作者序



邱佳雯

专长：

美甲教学、包膜教学、贴钻教学、
客制化产品设计

经历：

指蝶指甲彩绘教育学苑专任讲师
世贸化妆品美容展美甲技术讲师
知名模特儿公司秀场表演美甲指导
Jyphone个性话机指定彩绘贴钻设计师
包膜达人特约讲师
年代新闻台美甲风云人物专访
Skin Food 美甲美妆特约造型讲师
多位知名艺人特约美甲师
多次担任“法式指甲美学杯”指定
评审

著作：

《粉雕美甲轻松上手》

彩绘绘画是每个人从儿时至今一直可以简单学习来表达自我的一种方式，儿时的生日祝贺卡片、母亲节感谢卡片、学生时期的竞赛海报与现在流行的彩绘教学，每个不同层次的绘画方式，都由图画里呈现的影像给每个人留下了不同的想象空间。

在色彩的世界里，除了基本三原色（红、黄、蓝）之外，还有色彩的三属性（色相、彩度、明度），简单的三原色就可以创造出很多颜色，利用色彩的变化呈现多元的造型与想象意境。比如，红色代表热情；黑色代表沉着稳重；黄色代表机智、乐观、自信；紫色代表高贵神秘……

延续第一本《粉雕美甲轻松上手》，第二本书以彩绘作为教学方向。

书中有相关工具的使用与图解步骤说明，将图形进行了多变的运用，从基本图形分解说明至色彩搭配的整体性，书里都一一作了详细介绍，通过本书读者可以轻松学会彩绘，只要利用基本简单的图形，拿起画笔一起画画看，你也可以透过色彩的表现与图案的线条做出美丽又时尚的指甲彩绘。

作者序

卢美娜

专长：

造型设计、美容保养、美甲、会场
布置设计、CIS设计、行销企划

经历：

全球华侨总会创业主任委员
中华食品文化发展促进会理事
银禧国际婚顾婚礼企划师
莎提薇儿造型师
嫚蓉美容美体美容师
花言巧语婚顾指定造型师
伊织花团队设计师

著作：

《健康美味蔬果汁373道》
《整体造型秘技（真发编）》
《整体造型秘技（假发编）》
《粉雕美甲轻松上手》
《FaceBook：亚洲整体造型小天使》

每个人在小时候都会有一个喜欢涂鸦的过程，无论遇到什么事都喜欢以色彩或图样来表达内心的想法。因此在我的认知上画画并不是一件很困难的事，它的呈现只是每一个人发自内心地想要表现或表达些什么讯息罢了。

在现在的社会里，已经有太多的东西被标准化或精美化，当然彩绘这件事也不例外。其实美感这件事真的很主观，什么是美感？美感的感觉又是什么？无论如何，都要衷于自己内心的声音，勇于表达，尽情挥洒吧！

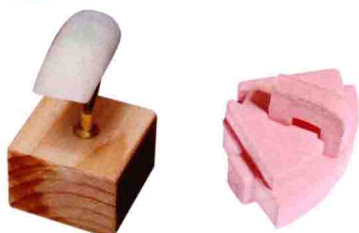
在这本书里，我们以最轻松最浅显易懂的方式教大家如何学会彩绘美甲，教你从最基础的彩绘笔的运笔方式、拓印、双色运用、水染到勾勒等技巧学起，只要按照书中的步骤图，逐步做并且加以练习，相信大家都可以轻轻松松彩绘出自己想要的图样。

不怕你不会，就怕你不学，在这里老师大方地传授给大家最私房的彩绘秘诀，希望你们也能彩绘出兴趣，彩绘出属于自己的天空。



工具及材料

甲片座



规格：包括组合式甲片座、造型甲片座、单一甲片座。

功能：主要是方便固定甲片。

甲片



规格：包括半甲片、全甲片、方形甲片、尖头甲片、日式圆头甲片、法式短甲片、竞赛用甲片、舞台型指甲长片、展示用甲片。

功能：可在甲片上彩绘或制作3D图案后，再使用专用胶或甲片双面贴固定在真的指甲之上。

亮甲油



规格：通常为小瓶装。

功能：可涂在指甲或甲片上，可以保护指甲，不易断裂，也可以增添指上亮彩。

彩绘笔



规格：包括粗、细、扁、尖、大、中、小彩绘笔。

功能：依照画的图案大小而使用不同规格。

甲片胶



规格：包括大、中、小瓶。

功能：用来粘固甲片于指尖上或制作粉雕、水晶指甲时的装饰，也可修复断裂的指甲。

指甲油



规格：通常为小瓶装。

功能：可以涂在指甲或甲片上，可保护指甲，使指甲不易断裂，也可增添指上色彩。

亮粉



规格：通常为瓶装。

功能：可点缀在指甲或甲片表面上，也可添加在水晶指甲中，能让彩绘指甲更闪亮夺目。

水钻



规格：通常以包计数。

功能：用于点缀、美化指甲与甲片。

金色 / 银色丝线



规格：通常以卷计数。

功能：可用于点缀、美化指甲与甲片。

亮片



规格：通常为瓶装。

功能：可点缀在指甲或甲片表面上，也可添加在水晶指甲中，能让彩绘指甲更炫彩夺目。

颜料



规格：包括油性颜料、水性颜料。

功能：涂在指甲上或甲片上能创造与点缀出个人喜好的图案，使色彩更多元。

化妆海绵



规格：通常以片计数。

功能：可用化妆海绵蘸取颜料，以拍、按、轻点的方式，点缀指甲或甲片表面，制造缤纷的图样。

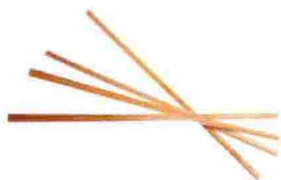
牙签



规格：通常以支计数。

功能：用于水染时将指甲油勾勒为所需之图形时使用。

免洗筷



规格：通常以双计数。

功能：用于水染时方便将甲片置入水中，并转印水染图形时使用。

水染杯



规格：通常为小型杯。

功能：为水染图形时所需之容器，可以将指甲油点入已装八分满的水染杯中，方便牙签勾勒图形时使用。

双面泡棉胶



规格：通常以卷计数。

功能：用于水染时将甲片固定于竹筷上，使其能方便将水染图形转印在甲片上。

去光水



规格：通常以罐或瓶计数。

功能：用于水染时将沾粘在杯缘的指甲油去除时使用。



Contents

- 4 作者序 邱佳雯
- 5 作者序 卢美娜
- 6 工具及材料



运笔教学 · 拓印教学 · 基础教学 ——彩绘美甲基础技巧

运笔教学

- 14 运笔教学

拓印教学

- 15 拓印教学

基础教学

- 16 水滴
- 17 水滴花
- 18 菊花①
- 19 菊花②
- 20 爱心
- 21 Cute爱心
- 22 幸运草
- 23 草莓
- 24 蜻蜓
- 26 蝴蝶结
- 27 叶子
- 31 叶子花①
- 32 叶子花②

- 33 叶串①
- 34 叶串②
- 35 叶串③
- 36 叶串④
- 37 樱花(花瓣型①)
- 38 樱花(花瓣型②)
- 39 樱花(花瓣分解①)
- 40 樱花(花瓣分解②)
- 41 椰子①
- 42 椰子②
- 43 椰子③
- 44 玫瑰①([花心]2片包)
- 45 玫瑰②([花心]3片包)
- 46 玫瑰③
- 47 玫瑰④
- 48 扶桑花瓣
- 49 扶桑花
- 50 樱桃
- 51 柳丁
- 52 彩蝴蝶

- 53 蝴蝶变化/黑白
- 54 小蝴蝶
- 55 蝴蝶结变化①
- 56 蝴蝶结变化②
- 57 蝴蝶结变化③
- 58 光芒①
- 59 光芒②
- 60 泡泡
- 61 热带鱼①
- 62 热带鱼②
- 63 海豚
- 64 豹纹①(彩色)
- 65 豹纹②
- 66 豹纹③(排列变化)
- 67 豹纹④(黑白)
- 68 斑马纹
- 69 千鸟纹
- 70 苏格兰纹
- 71 蕾丝①
- 72 蕾丝②

- 73 雪花
- 74 双色彩绘
([运笔①] 握笔与取双色)
- 75 双色彩绘
([运笔②] 逗点与细线形笔法)
- 76 双色彩绘
([运笔③] 双色线条与双色 S 线)
- 77 双色彩绘
([运笔④] 双色小 C、大 C、双色弧形)
- 78 双色彩绘
([运笔⑤] 双色短线条与层叠笔法)
- 79 双色彩绘
([运笔⑥] 双色圆环与 S 形叶片组合)
- 80 双色叶片
- 81 双色叶组合
- 82 水染① (基础方法)

- 84 水染② ([螺旋] 下勾勒)
- 85 水染③ ([螺旋] 左右勾勒)
- 86 水染④ ([螺旋] 格纹勾勒)
- 87 水染⑤ ([螺旋] 缩放勾勒)
- 88 水染⑥ ([螺旋] 三面勾勒)
- 89 水染⑦ ([螺旋] 色散勾勒)
- 90 一串心
- 91 勾勒小技巧



水滴造型 · 叶子造型 · 玫瑰造型 ——彩绘美甲成品教学

水滴造型

- 94 白色花卉
- 95 复古亮彩
- 96 素雅美人
- 97 虹彩缤纷
- 98 闪亮活力
- 99 淡雅清心
- 100 和风美人
- 101 时尚风情
- 102 亲吻奢华
- 103 青涩时代
- 104 法式女郎
- 105 粉色气泡

叶子造型

- 106 水色少女
- 107 紫色恋曲
- 108 复刻回忆
- 109 星芒花卉
- 110 舞动黑白
- 111 橘色清雅
- 112 率性风格
- 113 紫色风暴
- 114 脚本佳人
- 115 轻漾女孩
- 116 红色飨宴
- 117 轻奢华

玫瑰造型

- 118 水色白玫瑰
- 119 白色双星
- 120 野玫瑰
- 121 优雅玫瑰
- 122 可爱粉玫瑰
- 123 华丽情调
- 124 法式经典
- 125 空心野玫瑰
- 126 橘色粉嫩
- 127 桃色玫瑰情
- 128 亮彩黑玫瑰
- 129 沙漠玫瑰



可爱图形·蝴蝶结造型 ——彩绘美甲成品教学

可爱图形

- 132 点点滴滴
- 133 气球游乐园
- 134 樱桃派对
- 135 草莓果园
- 136 夏季海豚湾
- 137 盛夏午后
- 138 彩花朵朵
- 139 彩蝶跳耀
- 140 光芒闪耀
- 141 南极星光
- 142 小鱼游
- 143 微笑天使

蝴蝶结造型

- 144 蕾丝蝴蝶结
- 145 金属感蝴蝶结
- 146 桃红色心愿
- 147 水色蝴蝶梦
- 148 爱的礼物
- 149 蝴蝶舞台
- 150 粉嫩俏蝴蝶
- 151 圣诞礼物
- 152 红蝴蝶衬衫
- 153 蝴蝶牛奶糖
- 154 白蝴蝶狂想曲
- 155 舞动花蝴蝶



图纹造型·双色彩绘·水染勾勒 ——彩绘美甲成品教学

图纹造型

- 158 水手风
- 159 利落时尚
- 160 野性感
- 161 卷线经典
- 162 银色惊喜
- 163 雅致柔情

- 164 法式野性
- 165 魅惑欲望
- 166 几何时尚
- 167 蕾丝情怀
- 168 点线花边
- 169 魅力无界

双色彩绘

- 170 双彩红牡丹
- 171 双彩蓝花
- 172 粉色双彩花
- 173 紫彩五瓣花
- 174 圆瓣紫橘花
- 175 宫廷大牡丹

- 176 春夏五瓣花
- 177 雾彩球花
- 178 璀璨花卉
- 179 美丽的力量
- 180 双花和鸣
- 181 万紫千秋

- 184 水色生艳
- 185 缤纷孔雀
- 186 艳色扭转
- 187 红花开喜
- 188 骄傲孔雀
- 189 恋恋菊花
- 190 女人心机
- 191 凡尔赛



水染勾勒

- 182 花落水痕
- 183 水花绽放



光疗美甲及作品欣赏

光疗美甲

- 194 光疗美甲①
- 198 光疗美甲②

作品欣赏

- 203 橙色系列作品
- 204 绿色系列作品
- 205 红色系列作品





运笔教学 · 拓印教学 · 基础教学

彩绘美甲基础技巧



运笔教学

材料工具

Material and tool



①

① 彩绘笔（笔刷）



②

② 黑色颜料

步骤说明

Step by step



1

将笔尖稍稍立起。
（如图形示范1）



2

以笔尖下笔。（如图
形示范2）



3

向后轻拉。（如图形
示范3）



4

再将笔尖稍稍立起，
同样以笔尖下笔。



5

下笔后再向后轻拉并
压出水滴状。

图形示范

Graph demonstration



1



2



3