



经典品牌 畅游全球

最新畅销版

《亲历者》编辑部 编著

旅行 东欧 Let's Go

亲历者
旅行指南
亲历
亲闻
亲拍

想去东欧玩吗?
跟团走? 还是自由行?
不用担心啦! 书中的信息全都有!
签证、购物、省钱、交通、住宿……

瞬间搞定, 马上出发!

东欧旅行私路线, 时尚

玩家计划书

7天经典游、10天精华游、

12天深度游……时时精彩



东欧国家挨个逛, 私房情报争相看

7大东欧国家, 俄罗斯、乌克兰、白俄罗斯、
爱沙尼亚……快意畅游

未到先知游东欧, 精彩景点全收录!

170多个必游景点, 特色老城、精美教堂、
经典大剧院、人情味十足的露天博物馆……百玩
不厌

玩什么哟?

- 去莫斯科大剧院欣赏经典的芭蕾舞《天鹅湖》啊!
- 去夏宫品味雕塑与喷泉完美结合的魅力啊!
- 去贝加尔湖感受蓝色湖泊的灵动!
- 去基辅观看古老的修道院与大教堂啊!
- 去塔林老城品尝卡布奇诺咖啡啊!



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



● 最新畅销版 ●
经典品牌畅游全球

旅行 东欧

亲历
亲闻
亲拍

亲历者旅行指南

Let's Go



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

东欧旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著.——北京:中国铁道出版社,2014.3

(亲历者)

ISBN 978-7-113-17902-1

I. ①东… II. ①亲… III. ①旅游指南—东欧 IV. ①K951.09

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第309981号

书 名: 东欧旅行Let's Go
作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智
责任编辑: 娄建国
编辑助理: 杨 旭
版式设计: 薄 静
责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)
印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司
版 次: 2014年3月第1版 2014年3月第1次印刷
开 本: 720mm×880mm 1/16 印张: 15 插页: 1 字数: 280千字
书 号: ISBN 978-7-113-17902-1
定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电(010)51873170 路电(021)73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010)51873659 路电(021)73659

前言



一提到东欧，我们大脑中便会呈现出一片冰天雪地的景象，然后是不计数的金发美女，再就是形态各异的大教堂。无论是什么，这一切都是那样的纯洁与美好。古老的历史将这里的每座城市包装得意味悠长，仿佛一个个童话世界，令人充满了无限向往。

东欧这片古老的大地上，养育着大片森林、几条壮观的河流、几个优美的湖泊，同时在这美丽的自然环境中孕育着一个又一个令人向往的城市。俄罗斯可谓是东欧辽阔疆域上的一个有力符号，拥有单纯且绚丽缤纷的色彩，布满了白雪的大地、红蓝黄相互交融的穹顶大教堂、清透灵动的蓝色湖泊，将这个古老的国家装扮得如此灵动、美丽；幅员辽阔的乌克兰就像是一个绿色王国，毫不吝啬地向全世界展示自己那布满森林的秀美面貌；白俄罗斯这个美女如云的国家，云集了无数美丽的湖泊，万湖之国的美誉可谓名不虚传；塔林、里加、维尔纽斯就像一首首令人百听不厌的曲子，那如诗如画的风景就是其美妙音符，令人不自觉地沉浸其中；来到美丽的葡萄酒王国摩尔多瓦，相信那些恬静的葡萄酒庄园应该足以让你沉醉了。

其实当你看到这些美景时，你对东欧的认知也只是凤毛麟角。因为在这片神奇的土地上，那些多姿多彩的教堂、古老神秘的城堡、王者气息浓郁的宫殿、生态原始的露天博物馆等可观的美景实在是太多了。当你随意走进一家咖啡厅中，安静地享受着飘香万里的卡布奇诺咖啡时，还可以在不经意间瞥见窗外的美景，其实这已经很享受了。假如你觉得这种温文尔雅的生活不太适合你，别忘了到随处可见的酒馆中畅饮一番啊。

东欧也是一个很好的购物之地，随意在阿尔巴特大街或涅瓦大街转转，挑选最可爱的“娃娃”带回家，淘件造型奇特的琥珀首饰送亲友，都是很不错的购物体验。当然，还可在立陶宛买颗天然琥珀，或到摩尔多瓦买瓶正宗的葡萄酒。

无论你打算什么时候来东欧旅行，选择何种旅游方式前来，或者是在这里待多久，相信都可以找到最适合你的玩法。《东欧旅行Let's Go》一书，共详细介绍了欧洲东部的国家，其中包括俄罗斯（主要是欧洲部分）、乌克兰、白俄罗斯、爱沙尼亚、拉脱维亚、立陶宛、摩尔多瓦。在本书中，你可以轻易找到东欧各个国家最经典的景点，每个景点都有相应的资讯信息介绍。同时，在每个国家介绍中，还有交通、住宿、美食、购物、娱乐信息，相信这些信息一定会为你的旅行带来很大方便。此外，书中还有一些体验、贴士与专题，可帮助你在旅途中玩得更舒心，无拘无束地玩遍整个东欧。有了这本书，还有一颗热爱生活的心，那么还等什么，赶快来东欧旅行，Let's Go吧！



● 圣彼得堡夏宫





● 白俄罗斯胜利广场





目录

CONTENTS

导读:360° 看东欧

001-018

1 东欧人文: 快乐读东欧/002-007

历史/002

文化/003

宗教/004

艺术/004

节日/005

民俗/006

2 东欧自然: 惊艳看东欧/008-009

地理/008

气候/008

环境/008

时区/009

3 旅游亮点: 东欧TOP榜/010-016

东欧不可不看的10大景点/010

东欧最值得一游的10大特色教堂/014

东欧旅行行前准备

019-046

1 如何作好行前准备/020-030

搜集最有用的资料/020

旅行前需要拟定的计划/024

东欧旅游必备的证件/026

可以这样兑换货币/029

准备行李也有讲究/029

2 东欧旅行的必备功课/031-037

在东欧如何通信/031

东欧用餐那些事/032

怎样找到合适的住处/033

用什么交通工具/034

淘宝达人不可错过的信息/036

娱乐达人新发现/037

3 东欧旅行应急攻略/038-040

丢东西了怎么办/038

发生这些事怎么办/038

常用语言一览表/040

4 畅游东欧的3种玩法/041-045

7日经典游/041

10日精华游/042

12日深度游/044



Part1: 俄罗斯旅游圈

047-138

俄罗斯概况一点通/048

1 莫斯科市内景点/050-062

红场/050

圣瓦西里大教堂/051

克里姆林宫/051

阿尔巴特大街/053

列宁墓/053

兵器博物馆/054

国家历史博物馆/055

新圣女公墓/056

基督救世主大教堂/056

奥斯坦金诺电视塔/057

普希金艺术博物馆/058

托尔斯泰庄园博物馆/059

喀山大教堂/059

驯马场广场/060

亚历山大公园/060

特列季亚科夫美术馆/061

卢日尼基体育场/061

科洛缅斯科耶庄园/062

高尔基公园/062

2 周边可游景点/063-065

莫斯科凯旋门/063

麻雀山/064

全俄展览中心/064

奥斯坦金诺宫/065

莫斯科国立大学/065

3 莫斯科旅游资讯/068-081

自助游必须掌握的交通/068

驴友力荐的住宿地/074

饕餮一族新发现/076

淘宝达人爱去的街店/078

消夜族恋恋不舍的地方/080

4 圣彼得堡市内景点/082-091

冬宫/082

滴血大教堂/084

圣以撒大教堂/085

青铜骑士雕像/085

涅瓦大街/086

彼得保罗要塞/086

喀山教堂/087

俄罗斯博物馆/088

俄罗斯国家图书馆/088

海军部大楼/089

“阿芙乐尔号”巡洋舰/089

普希金大街10号/090



斯特罗加诺夫宫/091

亚历山大涅夫斯基修道院/091

5 周边可游景点/092-093

夏宫/092

普希金城/093

6 圣彼得堡旅游资讯/094-103

自助游必须掌握的交通/094

驴友力荐的住宿地/098

饕餮一族新发现/099

淘宝达人爱去的街店/101

消夜族恋恋不舍的地方/102

7 金环景点/104-113

弗拉基米尔/104

苏兹达尔/105

科斯特罗马/107

雅罗斯拉夫尔/108

乌格利奇/109

大罗斯托夫/110

谢尔吉耶夫镇/111

8 金环旅游资讯/114-119

自助游必须掌握的交通/114

驴友力荐的住宿地/116

饕餮一族新发现/116

淘宝达人爱去的街店/118

消夜族恋恋不舍的地方/119

9 索契市内景点/120-122

索契艺术博物馆/120

城镇历史博物馆/120

索契植物园/121

“灯塔”水上游乐园/121

奥斯特洛夫斯基故居博物馆/122

10 周边可游景点/122-124

海豚馆/122

斯大林别墅/123

阿古拉峡谷/123

克拉斯那波利亚纳/124

11 索契旅游资讯/125-129

自助游必须掌握的交通/125

驴友力荐的住宿地/126

饕餮一族新发现/127

淘宝达人爱去的街店/128

消夜族恋恋不舍的地方/129

12 叶卡捷琳堡市内景点/130-132

叶卡捷琳堡奠基人纪念碑/130

叶卡捷琳堡血上教堂/130

艺术博物馆/131

乌拉尔矿物博物馆/131

耶稣升天教堂/132

伊谢季河/132



13 周边可游景点/133

欧亚分界线碑/133

涅维扬思克/133

14 叶卡捷琳堡旅游资讯/134-138

自助游必须掌握的交通/134

驴友力荐的住宿地/135

饕餮一族新发现/136

消夜族恋恋不舍的地方/137

淘宝达人爱去的街店/137



Part2: 乌克兰旅游圈

139-160

乌克兰概况一点通/140

1 基辅景点/142-150

圣索菲亚教堂/142

安德烈教堂/143

独立广场/143

洞窟修道院/144

金门/145

安德烈斜坡/146

圣米迦勒金顶修道院/146

克米拉米屋/147

乌克兰国家艺术博物馆/148

圣弗拉基米尔大教堂/148

国立卫国战争历史博物馆/149

国立切尔诺贝利博物馆/150

2 周边可游景点/151

民俗建筑与生活博物馆/151

3 基辅旅游资讯/152-157

自助游必须掌握的交通/152

驴友力荐的住宿地/155

饕餮一族新发现/155

淘宝达人爱去的街店/156

消夜族恋恋不舍的地方/157

4 乌克兰其他可游景点/160

喀尔巴阡山脉原始山毛榉林/160

利沃夫历史中心/160



Part3: 白俄罗斯旅游圈

161-172

白俄罗斯概况一点通/162

1 明斯克景点/164-166

米尔城堡/164

圣灵主教大教堂/164

胜利广场/165

伟大卫国战争历史国家博物馆/165

歌剧、芭蕾舞大剧院/166

泪岛/166

2 周边可游景点/167

别洛韦日国家森林公园/167

光荣之丘/167

3 明斯克旅游资讯/168-171

自助游必须掌握的交通/168

驴友力荐的住宿地/169

饕餮一族新发现/169

淘宝达人爱去的街店/170

消夜族恋恋不舍的地方/171

4 白俄罗斯其他可游景点/172

拉济维乌家族城堡建筑群/172

Part4: 爱沙尼亚旅游圈

173-188

爱沙尼亚概况一点通/174

1 塔林景点/176-182

塔林市政厅/176

塔林市政厅药房/176

亚历山大·涅夫斯基主座教堂/177

圣奥拉夫大教堂/177

圣尼古拉斯教堂/177

爱沙尼亚历史博物馆/178

卡德里奥花园/178

专题: 风景秀丽的塔林老城/179

胖玛格丽特塔/180

多米尼加修道院/181

2 周边可游景点/181-183

塔林植物园/181

爱沙尼亚历史博物馆/182

塔林动物园/183



3 塔林旅游资讯/184-187

自助游必须掌握的交通/184

驴友力荐的住宿地/185

饕餮一族新发现/186

淘宝达人爱去的街店/187

消夜族恋恋不舍的地方/187

4 爱沙尼亚其他可游景点/188

塔尔图/188

帕尔努/188



Part5: 拉脱维亚旅游圈

189-200

拉脱维亚概况一点通/190

1 里加景点/191-194

圣彼得教堂/191

里加城堡/191



黑头宫/192

自由纪念碑/192

圣雅可比教堂/192

主教座堂/193

瑞典门/193

拉脱维亚民族史露天博物馆/193

专题: 古老恬静的里加/194

2 里加旅游资讯/195-199

自助游必须掌握的交通/195

驴友力荐的住宿地/196

饕餮一族新发现/197

淘宝达人爱去的街店/198

消夜族恋恋不舍的地方/199



Part6: 立陶宛旅游圈

201-216

立陶宛概况一点通/202

1 维尔纽斯景点/204-211

维尔纽斯大教堂/204

圣彼得和圣保罗教堂/204

圣安娜教堂/205

黎明之门/205

格季米纳斯塔楼和上城堡博物馆/206

立陶宛国家博物馆/206

大公爵宫/207

乌祖皮斯/207

琥珀博物美术馆/208

专题：风景优美的古城——维尔纽斯/208

2 周边可游景点/212

特拉凯/212

克拿维考古遗址/212

3 维尔纽斯旅游资讯/213-216

自助游必须掌握的交通/213

驴友力荐的住宿地/214

饕餮一族新发现/215

淘宝达人爱去的街店/216

消夜族恋恋不舍的地方/216

Part7: 摩尔多瓦旅游圈

217-225

摩尔多瓦概况一点通/218

1 基希讷乌景点/220

普希金博物馆/220

米列什季米奇酒窖/220

2 摩尔多瓦旅游资讯/221-223

自助游必须掌握的交通/221

驴友力荐的住宿地/222

饕餮一族新发现/222

淘宝达人爱去的街店/223

消夜族恋恋不舍的地方/223

专题：葡萄酒王国——葡尔多瓦/224





导读:360°看东欧

- 1 东欧人文：快乐读东欧/002
- 2 东欧自然：惊艳看东欧/008
- 3 旅游亮点：东欧TOP榜/010





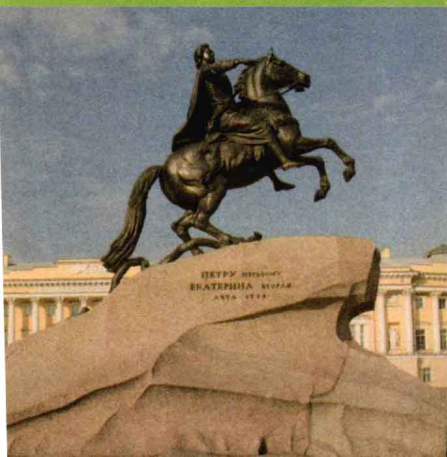
东欧名片

1

所属地区：欧洲

包含国家：俄罗斯、乌克兰、白俄罗斯、爱沙尼亚、拉脱维亚、立陶宛、摩尔多瓦

著名景点：红场、圣瓦西里大教堂、滴血大教堂、冬宫、夏宫、圣索菲亚教堂等



东欧人文：快乐读东欧

历史

基辅罗斯时期

东欧平原上的东斯拉夫人是后来的俄罗斯人、乌克兰人和白俄罗斯人的共同祖先。公元9世纪东斯拉夫人在东欧平原上建立起了第一个国家——基辅罗斯，又称古罗斯、罗斯国，以基辅为中心，是最早的俄罗斯国家。11世纪后半期基辅罗斯开始解体，内战与外族入侵使其走向衰败，1240年被蒙古帝国征服，同时各国还遭受到一些古代欧洲国家的入侵和统治。此时罗斯土地分为东北、西北和西南三个部分，之后这些地区形成了俄罗斯、白俄罗斯和乌克兰等三大东斯拉夫民族。

莫斯科公国建立

14世纪莫斯科公国开始兴起，1480年罗斯国家逐步实现统一并建立起了中央集权的国家，其整体疆域北达白海，南抵奥卡河，西及第聂伯河上游，东至乌拉尔山脉。也正是在这段期间，俄罗斯逐步走上了农奴制道路。乌克兰人也是从14世纪时开始脱离古罗斯而成为独立的单一民族。13~15世纪，乌克兰先后抗击蒙古人、日耳曼人及奥斯曼土耳其人的入侵，从14世纪起开始受立陶宛大公国和波兰等国的统治，与此同时白俄罗斯在14世纪时几次被立陶宛大公国和俄罗斯吞并。14~15世纪，立陶宛大公国主要分布在西俄罗斯、乌克兰和白俄罗斯。

俄罗斯帝国

17世纪时，欧洲众多国家都得以迅速发展，而俄国的农奴制度还十分盛行。彼得一世在1697年遣使团赴西欧考察，同时亲自随团出访，回国后进行了轰轰烈烈的彼得大帝改革，全面提高了俄罗斯的实力。1721年，彼得一世宣布俄罗斯为帝国，一直到叶卡捷琳娜二世时期，俄罗斯的领土空前膨胀，被称为“帝国的黄金时期”。在这段时期内，爱沙尼亚从1710年开始受沙俄统治长达200多年，1710年至1795年，拉脱维亚也被沙皇俄国占领。

近代时期

近代时期到来后，东欧地区相比欧洲其他地区受文艺复兴

的影响不是很大。奥斯曼衰落之时，正值俄罗斯、普鲁士、奥地利的扩张之时，一直到1848年欧洲革命失败后，俄罗斯、普鲁士-德意志、奥斯曼、奥匈帝国成为该地区的四大统治力量。

“一战”后，四大帝国有所衰败，立陶宛、拉脱维亚、爱沙尼亚均告独立。“二战”之中，苏德签订了互不侵犯条约，此时该地区成为了苏德划分的势力范围，“二战”后，纳粹德国战败，苏联成为这一区域的统治力量，并逐步在统治区域推广苏联模式，成立了经济互助委员会、华约，这也标志着两极格局的形成。

在苏联模式的主导下，各国因不适应当前模式的主导，而萌生了追求独立的暴力冲突改革，这些改革在苏联模式下被迫中止，苏联模式也因此进入了等死状态。到了1989~1992年间，前苏联的各种政权便在集聚的危机面前纷纷倒台。1990年7月16日，乌克兰议会通过了《乌克兰国家主权宣言》。在1991年的八一九政变后，爱沙尼亚、拉脱维亚、白俄罗斯、立陶宛、摩尔多瓦也相继宣布独立。1991年苏联解体，冷战以及两极格局结束，美国成为称霸世界的超级大国。

文化

东欧的文化可谓丰富多彩，必须仔细研读，才能了解其精髓，这样才有助于你在接下来的旅游中真正享受到在东欧游玩的乐趣。

建筑

在东欧旅游，你会不禁被这里历史底蕴深厚的建筑吸引。俄罗斯的建筑已有千余年的历史，与许多国家建筑都有着密切的关系，并且还拥有了属于自己的传统形式；乌克兰著名的历史文化名城基辅，拥有很多历史悠久的建筑，其中包括著名的圣索菲亚大教堂；白俄罗斯的米尔城堡已被列为世界遗产；爱沙尼亚、拉脱维亚、立陶宛每个国家的首都城市都是历史名城，在东欧建筑

中占据着重要地位。

文学

东欧的文学主要以俄罗斯文学为主，随着19世纪欧洲的浪漫主义文学风潮传入俄国，使得俄语诗歌得到了繁荣发展，其中浪漫主义诗人中最著名的成就者包括诗人瓦西里·茹科夫斯基和亚历山大·普希金。不过，当时俄罗斯现实主义文学成就远远高于浪漫主义文学，是欧洲大陆上唯一可与法国匹敌的文学大国。19世纪以来，俄国文学涌现出大批名号响当的人物，如诗人巴拉丁斯基、巴丘什科夫、寓言作家克雷洛夫、文学评论家别林斯基、剧作家格波多夫和奥斯特洛夫斯基等。同时，19世纪俄国现实主义文学也诞生了一批影响世界的小说大师，包括尼古拉·果戈理，代表作品《死魂灵》《钦差大臣》等；费奥多·杜斯妥也夫斯基，代表作《罪与罚》《地下室手记》；还有著名的短篇小说大师契诃夫。而总体来讲，19世纪俄国文学成就最高的作家是列夫·托尔斯泰，他著作的《安娜·卡列尼娜》《战争与和平》以及《复活》可谓是19世纪俄语文学的典范。

在俄罗斯的发展历程中，乌克兰也为其作出了很大贡献。其中俄罗斯文学之父果戈里就是从乌克兰走向世界的，同时乌克兰还是托尔斯泰名著《复

