

中医药文化启蒙教育系列教材



中药汤头歌诀



诵读本



ZHONGYAO TANGTOUGEJUE SONGDUBEN

主 编 毛春燕

 军事医学科学出版社

中国医药出版社

中药汤头歌诀

诵读本

中国医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中药汤头歌诀诵读本 / 毛春燕 主编. — 北京 : 军事医学科学出版社, 2012.1

中医药文化启蒙教育系列教材

ISBN 978-7-80245-877-2

I. ①中… II. ①毛… III. ①方歌—少年读物 IV. ①R289.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第256197号

策划编辑: 李 玫 盛 立

责任编辑: 吕连婷

责任印制: 丁爱军

出 版 人: 孙 宇

出 版: 军事医学科学出版社

地 址: 北京市海淀区太平路27号

邮 编: 100850

联系电话: 发行部: (010) 66931049

编辑部: (010) 68217693 66931039

传 真: (010) 63801284

网 址: <http://www.mmsp.cn>

印 装: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

发 行: 新华书店

开 本: 889mm×1194mm 1/24

印 张: 3

字 数: 35千字

版 次: 2012年4月第1版

印 次: 2012年5月第2次

定 价: 12.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换

中医药是传统文化中不可或缺的组成部分，与中国传统文化一脉相承，承载着古圣先贤防治疾病的经验和理论知识。为了进一步贯彻落实《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》和“传播中医药文化要从娃娃抓起”的相关精神，我们编写了《中医药文化启蒙教育系列教材——中药汤头歌诀诵读本》，向少年儿童展示了中医药悠久的历史、理论、方法和作用，将趣味性、故事性、知识性融于一体，潜移默化中帮助少年儿童了解中医、认识中医。

本书由“读一读”、“猜一猜”和“写一写”3个模块构成。“读一读”为“大字”、“注音”的中药汤头“原文”，指导少年儿童诵读中药汤头；“猜一猜”是选编了通俗易懂的中药谜语，通过猜谜语增强少年儿童了解中药、学习中药的兴趣；“写一写”是根据《国家教育部中小学生开展书法教育的意见》精神，编制了“十字”方格和“描红字”，指导少年儿童练习书写汉字、书写中药名，从而使少年儿童通过诵汤头、猜谜语、写药名来达到学知识、练书法的目的。

本读本图文并茂，形式活泼，寓教于乐于一体，适用于小学3~6年级学生课外阅读或第二课堂兴趣班教学使用。

在编写过程中，查阅了大量的文献资料，并多方征求小学教师及中医药专家的意见，几易其稿，逐步完善了相关内容及形式。

为了探寻中医药文化启蒙教育教材的特色，我们在编写思路、内容和形式上进行了改革与创新。然而限于我们的学识及整理水平有限，其中仍然会有疏漏之处，敬请各位专家、同行及读者予以批评指正。

毛春燕

2011年10月10日

目录

麻黄汤.....	01
桂枝汤.....	02
止嗽散.....	03
小青龙汤.....	04
银翘散.....	05
桑菊饮.....	06
人参败毒散.....	07
麻黄杏仁甘草石膏汤.....	08
四君子汤.....	09
导赤散.....	10
补中益气汤.....	11
生脉散.....	12
四物汤.....	13
玉屏风散.....	14
泻白散.....	15

16	炙甘草汤.....	16
17	一贯煎.....	17
18	六味地黄丸.....	18
19	肾气丸.....	19
20	大承气汤.....	20
21	大黄牡丹汤.....	21
22	麻子仁丸.....	22
23	白虎汤.....	23
24	青蒿鳖甲汤.....	24
25	黄连解毒汤.....	25
26	定喘汤.....	26
27	芍药汤.....	27
28	咳血方.....	28
29	清胃散.....	29
30	清暑益气汤.....	30

小建中汤	31
理中丸	32
川芎茶调散	33
四逆汤	34
朱砂安神丸	35
真武汤	36
酸枣仁汤	37
越鞠丸	38
半夏厚朴汤	39
柴胡疏肝散	40
补阳还五汤	41
血府逐瘀汤	42
贝母瓜蒌散	43
小蓟饮子	44
牡蛎散	45





四神丸·····	46
完带汤·····	47
杏苏散·····	48
养阴清肺汤·····	49
麦门冬汤·····	50
百合固金汤·····	51
平胃散·····	52
茵陈蒿汤·····	53
竹叶石膏汤·····	54
八正散·····	55
五苓散·····	56
二陈汤·····	57
保和丸·····	58
小柴胡汤·····	59
乌梅丸·····	60

má huáng tāng
麻 黄 汤

shāng hán lùn
——《伤寒论》



má huáng tāng zhōng yòng guì zhī
麻 黄 汤 中 用 桂 枝，

xìng rén gān cǎo sì bān shī
杏 仁 甘 草 四 般 施，

fā rè wù hán tóu xiàng tòng
发 热 恶 寒 头 项 痛，

chuǎn ér wú hàn fú zhī yí
喘 而 无 汗 服 之 宜。

má huáng

麻

黄

guì

桂

zhī

枝

xìng

杏

rén

仁

gān

甘

cǎo

草

yuè zhōng shén shù

月 中 神 树

dǎ yì zhōng yào míng
—— 打 一 中 药 名



guì zhī tāng 桂 枝 汤

shāng hán lùn
——《伤寒论》



guì zhī tāng zhì tài yáng fēng
桂 枝 汤 治 太 阳 风，

sháo yào gān cǎo jiāng zǎo tóng
芍 药 甘 草 姜 枣 同，

jiě jī fā biǎo tiáo yíng wèi
解 肌 发 表 调 营 卫，

biǎo xū yǒu hàn jiàn qí gōng
表 虚 有 汗 见 奇 功。

guì zhī sháo yào gān cǎo
桂 枝 芍 药 甘 草

shēng jiāng dà zǎo
生 姜 大 枣

dōng gài huāng yuán dì
冬 盖 荒 原 地

dǎ yī zhōng yào míng
—— 打一 中 药 名



zhǐ sòu sǎn
止 嗽 散

— 《yī xué xīn wù 医学心悟》



zhǐ sòu zǐ wǎn bǎi bù qián
止 嗽 紫 苑 百 部 前，

gān jié chén pí jīng jiè jiān
甘 桔 陈 皮 荆 芥 煎，

zhǐ ké huà tán jiān shū biǎo
止 咳 化 痰 兼 疏 表，

wài gǎn ké sòu fú zhī ān
外 感 咳 嗽 服 之 安。

bǎi bù bái qián gān cǎo
百 部 白 前 甘 草

jié gěng chén pí jīng jiè
桔 梗 陈 皮 荆 芥

zǐ wǎn
紫 苑

jī gòu fán duō
机 构 繁 多

dǎ yī zhōng yào míng
— 打 一 中 药 名



xiǎo qīng lóng tāng
小 青 龙 汤

shāng hán lùn
——《伤 寒 论》



xiǎo qīng lóng tāng zuì yǒu gōng
小 青 龙 汤 最 有 功，

fēng hán shù biǎo yǐn tíng xiōng
风 寒 束 表 饮 停 胸，

xì xīn bàn xià gān hé wèi
细 辛 半 夏 甘 和 味，

jiāng guì má huáng sháo yào tóng
姜 桂 麻 黄 芍 药 同。

má huáng guì zhī gān jiāng
麻 黄 桂 枝 干 姜

xì xīn bàn xià sháo yào
细 辛 半 夏 芍 药

wǔ wèi zǐ gān cǎo
五 味 子 甘 草

Grid of empty boxes for writing characters.

nóng lì wǔ yuè shí wǔ rì
农 历 五 月 十 五 日

dǎ yì zhōng yào míng
—— 打 一 中 药 名



yín qiào sǎn
银 翘 散

wēn bìng tiáo biàn
——《温病条辨》



yín qiào sǎn zhǔ shàng jiāo kē
银 翘 散 主 上 焦 疴，

zhú yè jīng niú chǐ bò hé
竹 叶 荆 牛 豉 薄 荷，

gān jié lú gēn liáng jiě fǎ
甘 桔 芦 根 凉 解 法，

xīn liáng píng jì yòng shí duō
辛 凉 平 剂 用 时 多。

yín huā lián qiào bò hé
银 花 连 翘 薄 荷

niú bàng zǐ jīng jiè suì
牛 蒡 子 荆 芥 穗

dàn dòu chǐ jié gēng
淡 豆 豉 桔 梗

lú gēn zhú yè gān cǎo
芦 根 竹 叶 甘 草

tiān tiān xiàng shàng

天 天 向 上

dǎ yī zhōng yào míng
—— 打 一 中 药 名



sāng
桑

jú
菊

yǐn
饮

——《^{wēn bìng tiáo biàn}温病条辨》



sāng jú yǐn zhōng jié xìng qiào
桑 菊 饮 中 桔 杏 翘，

lú gēn gān cǎo bò hé ráo
芦 根 甘 草 薄 荷 饶，

qīng shū fèi wèi qīng xuān jì
清疏肺卫轻宣剂，

fēng wēn ké sòu fú zhī xiāo
风 温 咳 嗽 服 之 消。

sāng yè jú huā jié gěng

桑 叶 菊 花 桔 梗

xíng rén lián qiào lú gēn

杏 仁 连 翘 芦 根

gān cǎo bò hé

甘 草 薄 荷

□ □ □ □

kuān xī qiǎn shuǐ cháng
宽 溪 浅 水 长

——打 一 中 药 名



人 参 败 毒 散

——《小儿药证直诀》



人 参 败 毒 草 苓 芎，

羌 独 柴 前 枳 桔 同，

瘟 疫 伤 寒 噤 口 痢，

祛 邪 扶 正 有 奇 功。

人 参 茯 苓 川 芎

羌 活 独 活 柴 胡

前 胡 枳 壳 桔 梗

甘 草

百 草 凋 零 一 叶 青
——打一中药名



má huáng xìng rén gān cǎo shí gāo tāng
麻 黄 杏 仁 甘 草 石 膏 汤

shāng hán lùn
——《伤寒论》



shāng hán má xìng gān shí tāng
伤 寒 麻 杏 甘 石 汤，

hàn chū ér chuǎn fǎ dù liáng
汗 出 而 喘 法 度 良，

xīn liáng xuān xiè néng qīng fèi
辛凉宣泄能清肺，

dìng chuǎn chú rè xiào lì zhāng
定喘除热效力彰。

má huáng

麻 黃

gān cǎo

甘	草				
---	---	--	--	--	--

shí gāo

石	膏				
---	---	--	--	--	--

xìng rén

杏

仁

yí shù gǔ méi fān dào yǐng
一 树 古 梅 翻 倒 影，
liǎng háng dà yàn guà xié kōng
两 行 大 雁 挂 斜 空。

dǎ yì zhōng yào míng
打一中药名

