



全国中医药行业高等教育“**十二五**”规划教材



全国高等中医药院校规划教材(第九版)

针刀医学护理学

供针刀医学、针灸推拿学、骨伤科学、护理学专业用

主 编 © 郭长青

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



责任编辑 刘 喆
装帧设计 谢定莹

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材(第九版)

- | | | |
|-------------|----------------|-------------|
| 中医基础理论 | 中医学基础 | 护理伦理学 |
| 中医诊断学 | 高等数学 | 护理美学 |
| 中药学 | 物理学 | 护理学基础 |
| 方剂学 | 中药拉丁语 | 中医护理学基础 |
| 医古文 | 波谱分析 | 中医临床护理学 |
| 内经选读 | 仪器分析 | 内科护理学 |
| 伤寒论选读 | 分析化学 | 外科护理学 |
| 金匮要略 | 无机化学 | 妇产科护理学 |
| 温病学 | 有机化学 | 骨伤科护理学 |
| 中国医学史 | 物理化学 | 儿科护理学 |
| 中医各家学说 | 药理学 | 五官科护理学 |
| 中医养生学 | 药用植物学 | 急救护理学 |
| 营养与食疗学 | 中药化学 | 社区护理学 |
| 中医药膳学 | 中药鉴定学 | 康复护理学 |
| 中医内科学 | 中药炮制学 | 中外医学史 |
| 中医外科学 | 中药药剂学 | 中西医结合医学导论 |
| 中医妇科学 | 中药药理学 | 中西医结合内科学 |
| 中医儿科学 | 中药制剂分析 | 中西医结合外科学 |
| 中医眼科学 | 中药制药工程原理与设备 | 中西医结合妇产科学 |
| 中医耳鼻咽喉科学 | 经络腧穴学 | 中西医结合儿科学 |
| 中医骨伤科学 | 刺法灸法学 | 中西医结合骨伤科学 |
| 中医急诊学 | 针灸治疗学 | 中西医结合眼科学 |
| 针灸学 | 实验针灸学 | 中西医结合口腔科学 |
| 推拿学 | 针灸医籍选读 | 中西医结合耳鼻咽喉科学 |
| 正常人体解剖学 | 各家针灸学说 | 中西医结合皮肤性病学 |
| 组织学与胚胎学 | 推拿手法学 | 中西医结合传染病学 |
| 生物化学 | 推拿功法学 | 中西医结合急救医学 |
| 生理学 | 推拿治疗学 | 科研思路与方法 |
| 病理学 | 小儿推拿学 | 循证医学 |
| 免疫学基础与病原生物学 | 针刀医学基础理论 | 医患沟通技能 |
| 医学分子生物学 | 针刀影像诊断学 | 预防医学 |
| 诊断学 | 针刀刀法手法学 | 中西医学文献检索 |
| 医学影像学 | 针刀治疗学 | 大学语文 |
| 内科学 | 针刀医学护理学 | 传统体育 |
| 外科学 | 护理学导论 | |
| 细胞生物学 | 健康评估 | |
| 医用物理学 | 护理专业英语 | |
| 中医药统计学 | 护理管理学 | |
| 解剖生理学 | 护理心理学 | |

上架建议：高等中医药教材

ISBN 978-7-5132-0990-8



9 787513 209908

定价：25.00



全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材
全国高等中医药院校规划教材（第九版）

针刀医学护理学

（新世纪第二版）

（供针刀医学、针灸推拿学、骨伤科学、护理学专业用）

主 编 郭长青（北京中医药大学）

副主编（以姓氏笔画为序）

任秋兰（内蒙古医科大学中医学院）

肖德华（北京八方颈椎病研究所）

陈 梅（南京中医药大学）

胡 慧（湖北中医药大学）

姬生现（北京航天总医院）

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

针刀医学护理学/郭长青主编. —2版. —北京:中国中医药出版社, 2012. 8
全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材
ISBN 978-7-5132-0990-8

I. ①针… II. ①郭… III. ①针刀疗法-护理学-中医药院校-教材
IV. ①R245.31②R248

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第120624号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
河北欣航测绘院印刷厂
各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 15.5 字数 343千字
2012年8月第2版 2012年8月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-0990-8

*

定价 25.00元
网址 www.eptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

新浪官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第九版）

专家指导委员会

- 名誉主任委员** 王国强（卫生部副部长兼国家中医药管理局局长）
邓铁涛（广州中医药大学教授 国医大师）
- 主任委员** 李大宁（国家中医药管理局副局长）
- 副主任委员** 王永炎（中国中医科学院名誉院长 教授 中国工程院院士）
张伯礼（中国中医科学院院长 天津中医药大学校长 教授 中国工程院院士）
- 委员**（以姓氏笔画为序）
洪 净（国家中医药管理局巡视员兼人事教育司副司长）
- 王 华（湖北中医药大学校长 教授）
王 键（安徽中医学院院长 教授）
王之虹（长春中医药大学校长 教授）
王北婴（国家中医药管理局中医师资格认证中心主任）
王亚利（河北医科大学副校长 教授）
王国辰（全国中医药高等教育学会教材建设研究会秘书长 中国中医药出版社社长）
王省良（广州中医药大学校长 教授）
车念聪（首都医科大学中医药学院院长 教授）
石学敏（天津中医药大学教授 中国工程院院士）
匡海学（黑龙江中医药大学校长 教授）
刘振民（全国中医药高等教育学会顾问 北京中医药大学教授）
孙秋华（浙江中医药大学党委书记 教授）
严世芸（上海中医药大学教授）
李大鹏（中国工程院院士）
李玛琳（云南中医学院院长 教授）
李连达（中国中医科学院研究员 中国工程院院士）
李金田（甘肃中医学院院长 教授）
杨关林（辽宁中医药大学校长 教授）
吴以岭（中国工程院院士）

吴咸中 (天津中西医结合医院主任医师 中国工程院院士)
吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)
肖培根 (中国医学科学院研究员 中国工程院院士)
陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)
陈立典 (福建中医药大学校长 教授)
范永升 (浙江中医药大学校长 教授)
范昕建 (成都中医药大学校长 教授)
欧阳兵 (山东中医药大学校长 教授)
周 然 (山西中医学院院长 教授)
周永学 (陕西中医学院院长 教授)
周仲瑛 (南京中医药大学教授 国医大师)
郑玉玲 (河南中医学院院长 教授)
胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
耿 直 (新疆医科大学副校长 教授)
高思华 (北京中医药大学校长 教授)
唐 农 (广西中医药大学校长 教授)
梁光义 (贵阳中医学院院长 教授)
程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)
傅克刚 (江西中医学院院长 教授)
谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)
路志正 (中国中医科学院研究员 国医大师)
廖端芳 (湖南中医药大学校长 教授)
颜德馨 (上海铁路医院主任医师 国医大师)

秘 书 长

王 键 (安徽中医学院院长 教授)
洪 净 (国家中医药管理局巡视员兼人事教育司副司长)
王国辰 (全国中医药高等教育学会教材建设研究会秘书长
中国中医药出版社社长)

办 公 室 主 任

周 杰 (国家中医药管理局人事教育司教育处处长)
林超岱 (中国中医药出版社副社长)
李秀明 (中国中医药出版社副社长)

办 公 室 副 主 任

王淑珍 (全国中医药高等教育学会教材建设研究会副秘书长
中国中医药出版社教材编辑部主任)
裴 颢 (中国中医药出版社教材编辑部副主任)

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材
全国高等中医药院校规划教材（第九版）

《针刀医学护理学》编委会

主 编 郭长青（北京中医药大学）

副主编（以姓氏笔画为序）

任秋兰（内蒙古医科大学中医学院）

肖德华（北京八方颈椎病研究所）

陈 梅（南京中医药大学）

胡 慧（湖北中医药大学）

姬生现（北京航天总医院）

编 委（以姓氏笔画为序）

马彦红（中国人民解放军305医院）

王 石（哈尔滨道外区太平人民医院）

王 超（天津中医药大学）

王荣国（北京中医药大学）

王晓慧（黑龙江中医药大学）

王骥生（黑龙江中医药大学佳木斯学院）

刘乃刚（中日友好医院）

刘福水（江西中医学院）

李 宏（北京市延庆县中医医院）

李树明（总装备部北京黄寺美容外科医院）

张 弘（空军总医院）

周艳丽（河南中医学院）

赵立军（北京宣武中医院）

前 言

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材是为贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010-2020年）》、《教育部关于“十二五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》和《中医药事业发展“十二五”规划》，依据行业人才需求和全国各高等中医药院校教育教学改革新发展，在国家中医药管理局人事教育司的主持下，由国家中医药管理局教材办公室、全国中医药高等教育学会教材建设研究会总结历版中医药行业教材特别是新世纪全国高等中医药院校规划教材建设经验的基础上，进行统一规划建设的。鉴于由中医药行业主管部门主持编写的全国高等中医药院校规划教材目前已出版八版，为便于了解其历史沿革，同时体现其系统性和传承性，故本套教材又可称“全国高等中医药院校规划教材（第九版）”。

本套教材坚持以育人为本，重视发挥教材在人才培养中的基础性作用，充分展现我国中医药教育、医疗、保健、科研、产业、文化等方面取得的新成就，以期成为符合教育规律和人才成长规律的科学性、先进性、适用性的优秀教材。

本套教材具有以下主要特色：

1. 继续采用“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”的运作机制

在规划、出版全国中医药行业高等教育“十五”、“十一五”规划教材时（原称“新世纪全国高等中医药院校规划教材”新一版、新二版，亦称第七版、第八版，均由中国中医药出版社出版），国家中医药管理局制定了“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”的运作机制，经过两版教材的实践，证明该运作机制符合新时期教育部关于高等教育教材建设的精神，同时也是适应新形势下中医药人才培养需求的更高效的教材建设机制，符合中医药事业培养人才的需要。因此，本套教材仍然坚持这个运作机制并有所创新。

2. 整体规划，优化结构，强化特色

此次“十二五”教材建设工作对高等中医药教育3个层次多个专业的必修课程进行了全面规划。本套教材在“十五”、“十一五”优秀教材基础上，进一步优化教材结构，强化特色，重点建设主干基础课程、专业核心课程，加强实验实践类教材建设，推进数字化教材建设。本套教材数量上较第七版、第八版明显增加，专业门类上更加齐全，能完全满足教学需求。

3. 充分发挥高等中医药院校在教材建设中的主体作用

全国高等中医药院校既是教材使用单位，又是教材编写工作的承担单位。我们发出关于启动编写“全国中医药行业高等教育‘十二五’规划教材”的通知后，各院校积极响应，教学名师、优秀学科带头人、一线优秀教师积极参加申报，凡被选中参编的教师都以积极热情、严肃认真、高度负责的态度完成了本套教材的编写任务。

4. 公开招标，专家评议，健全主编遴选制度

本套教材坚持公开招标、公平竞争、公正遴选主编原则。国家中医药管理局教材办公室和全国中医药高等教育学会教材建设研究会制订了主编遴选评分标准，经过专家评审委员会严格评议，遴选出一批教学名师、高水平专家承担本套教材的主编，同时实行主编负责制，为教材质量提供了可靠保证。

5. 继续发挥执业医师和职称考试的标杆作用

自我国实行中医、中西医结合执业医师准入制度以及全国中医药行业职称考试制度以来，第七版、第八版中医药行业规划教材一直作为考试的蓝本教材，在各种考试中发挥了权威标杆作用。作为国家中医药管理局统一规划实施的第九版行业规划教材，将继续在行业的各种考试中发挥其标杆性作用。

6. 分批进行，注重质量

为保证教材质量，本套教材采取分批启动方式。第一批于2011年4月启动中医学、中药学、针灸推拿学、中西医临床医学、护理学、针刀医学6个本科专业112种规划教材。2012年下半年启动其他专业的教材建设工作。

7. 锤炼精品，改革创新

本套教材着力提高教材质量，努力锤炼精品，在继承与发扬、传统与现代、理论与实践的结合上体现了中医药教材的特色；学科定位准确，理论阐述系统，概念表述规范，结构设计更为合理；教材的科学性、继承性、先进性、启发性及教学适应性较前八版有不同程度提高。同时紧密结合学科专业发展和教育教学改革，更新内容，丰富形式，不断完善，将学科、行业的新知识、新技术、新成果写入教材，形成“十二五”期间反映时代特点、与时俱进的教材体系，确保优质教育资源进课堂，为提高中医药高等教育本科教学质量和人才培养质量提供有力保障。同时，注重教材内容在传授知识的同时，传授获取知识和创造知识的方法。

综上所述，本套教材由国家中医药管理局宏观指导，全国中医药高等教育学会教材建设研究会倾力主办，全国各高等中医药院校高水平专家联合编写，中国中医药出版社积极协办，整个运作机制协调有序，环环紧扣，为整套教材质量的提高提供了保障机制，必将成为“十二五”期间全国高等中医药教育的主流教材，成为提高中医药高等教育教学质量和人才培养质量最权威的教材体系。

本套教材在继承的基础上进行了改革与创新，但在探索的过程中，难免有不足之处，敬请各教学单位、教学人员以及广大学生在使用中发现问题及时提出，以便在重印或再版时予以修正，使教材质量不断提升。

国家中医药管理局教材办公室

全国中医药高等教育学会教材建设研究会

中国中医药出版社

2012年6月

编写说明

《针刀医学护理学》是针刀医学系列规划教材中重要组成部分之一。针刀医学有自己独特的治疗体系，因而对护理学也有独特的要求，在此基础上，针刀医学护理学应运而生。针刀医学护理学是临床护理学的一个新兴的组成部分，是诊断和处理针刀治疗患者对现存和潜在的健康问题的反应，为针刀治疗患者提供科学的服务。

本书分为上篇、下篇。上篇总论，第一章绪论，介绍了针刀医学护理学的定义、针刀医学基础理论、针刀医学护理学内容特点和指导原则、针刀医学护理学的内容范围、针刀医学护理学的形成与发展、针刀护理程序。第二章至第四章介绍了针刀医学基本操作技术、针刀手术一般的护理常规、分科疾病的针刀护理常规和针刀异常情况的处理及预防。第五章至第十三章为下篇各论，包括了针刀治疗疾病前后的护理原则及对内科、外科、骨伤科、妇科、儿科、五官科、皮肤科、神经科、整形外科等的针刀护理方法。每一疾病按概述、临床表现、诊断及护理措施等体例编写。其中重点介绍护理措施，包括病情观察及对症护理、生活起居护理、饮食护理、情志护理和健康教育五个方面的内容。附录介绍了病区卫生工作常规、床边隔离、责任制的护理常规。

全书具体编写分工如下：第一章由王超、王石编写，第二、三章由陈梅编写，第四章由胡慧编写，第五章由陈梅编写，第六、七章由王超编写，第八章由郭长青、刘乃刚、刘福水、姬生现、王骥生、李宏编写，第九、十章由任秋兰、王晓慧、李树明编写，第十一章由周艳丽、张弘编写，第十二、十三、十四章由王荣国、马彦红、肖德华、赵立军编写。

针刀医学护理学是临床护理学一个崭新的分支，编写本教材时，我们特别注意继承与发展的有机结合，使之既不失教材的规范性，又保持和发展了针刀医学特色。但由于水平有限，书中有不少疏漏之处，恳请各院校的师生多提宝贵意见，以便修订提高。

《针刀医学护理学》编委会

2012年6月30日

目 录

上篇 总 论

第一章 绪论	1
第一节 针刀医学护理学概论	1
一、针刀医学护理学的定义.....	1
二、针刀医学基础理论.....	3
三、针刀医学护理学内容特点和指导原则.....	5
四、针刀医学护理学的内容范围.....	7
第二节 护理学及针刀医学护理学的形成与发展	7
一、现代护理学的形成与发展.....	7
二、中医学与护理.....	8
三、中国现代护理的发展概况.....	9
四、针刀医学护理学的形成与发展.....	11
第三节 针刀护理程序	12
一、护理评估.....	12
二、护理诊断.....	14
三、护理计划.....	15
四、护理实施.....	17
五、护理评价.....	18
第四节 针刀医学护理学的研究方法	19
一、选题.....	19
二、文献检索.....	20
三、建立假说.....	20
四、科研设计和实施.....	20
五、撰写科研论文.....	21
第二章 针刀医学基本操作技术	23
第一节 针刀无菌操作规程	23
一、无菌技术的操作原则和基本操作.....	23
二、针刀无菌操作要求.....	26
第二节 持刀方法	27

第三节	进针刀四步规程	28
一、	定点	28
二、	定向	28
三、	加压分离	28
四、	刺入	28
第四节	针刀手术入路	29
第五节	针刀手术的操作	29
一、	锐性松解	29
二、	钝性松解	30
第六节	出刀法	30
第三章	针刀护理常规	31
第一节	针刀术前护理	31
一、	术前 1~3 日	31
二、	术日晨准备	31
第二节	针刀术中配合与护理	32
第三节	针刀术后护理	32
第四节	分级护理常规	33
一、	一级护理	33
二、	二级护理	33
三、	三级护理	34
第五节	内科疾病的护理常规	34
第六节	外科疾病的护理常规	35
第七节	骨伤科疾病的护理常规	36
第八节	儿科疾病的护理常规	38
第九节	妇科疾病的护理常规	39
一、	妇科疾病一般护理常规	39
二、	妇科一般护理技术常规	39
第十节	五官科疾病的护理常规	40
一、	眼科疾病的护理常规	40
二、	耳鼻喉科疾病的护理常规	43
三、	口腔科疾病的护理常规	45
第十一节	皮肤科疾病的护理常规	45
一、	皮肤科疾病一般护理常规	45
二、	常见皮肤病护理常规	46
第十二节	神经科疾病的护理常规	47
第四章	针刀异常情况的处理及预防	49
第一节	晕针	49

一、发生原因	49
二、临床表现	50
三、处理方法	50
四、预防	50
第二节 断针	50
一、发生原因	50
二、临床表现	51
三、处理方法	51
四、预防	51
第三节 出血	52
一、发生原因	52
二、临床表现	52
三、处理方法	52
四、预防	53
第四节 周围神经损伤	53
一、发生原因	53
二、临床表现	54
三、处理方法	54
四、预防	54
第五节 创伤性气胸	55
一、发生原因	55
二、临床表现	55
三、处理方法	55
四、预防	55
第六节 内脏损伤	55
一、发生原因	56
二、临床表现	56
三、处理方法	56
四、预防	56
第七节 麻醉并发症	56
一、发生原因	57
二、临床表现	57
三、处理方法	57
四、预防	57

下篇 各 论

第五章 内科疾病的护理	59
第一节 慢性支气管炎	59
第二节 肺炎	62
第三节 贲门痉挛	65
第四节 慢性胃炎	67
第五节 消化性溃疡	70
第六节 慢性肝炎	74
第七节 阵发性心动过速	77
第八节 窦性心动过缓	80
第九节 甲状腺功能亢进症	81
第十节 男性性功能障碍	84
第十一节 慢性前列腺炎	86
第六章 外科疾病的护理	89
第一节 慢性阑尾炎	89
第二节 胆囊结石	91
第三节 慢性膀胱炎	93
第四节 输尿管结石	95
第五节 肛裂	98
第六节 痔疮	100
第七章 骨伤科疾病的护理	102
第一节 软组织损伤	102
一、项韧带损伤	102
二、帽状腱膜挛缩	103
三、胸锁乳突肌肌腱炎	104
四、肩胛提肌损伤	105
五、头夹肌损伤	106
六、肩周炎	107
七、冈上肌损伤	109
八、冈下肌损伤	110
九、菱形肌损伤	111
十、三角肌滑囊炎	113
十一、肱二头肌短头肌腱炎	114
十二、肱二头肌长头肌腱炎	115
十三、肱骨外上髁炎	116

十四、桡肱关节滑囊炎·····	117
十五、肱骨内上髁炎·····	118
十六、桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎·····	119
十七、腕管综合征·····	120
十八、尺骨鹰嘴滑囊炎·····	121
十九、屈指肌腱鞘炎·····	122
二十、腕背伸肌腱鞘炎·····	123
二十一、腰段棘上韧带损伤·····	123
二十二、棘间韧带损伤·····	124
二十三、腹外斜肌损伤·····	125
二十四、腰肋韧带损伤·····	126
二十五、第三腰椎横突综合征·····	126
二十六、骶棘肌下段损伤·····	127
二十七、下后锯肌损伤·····	128
二十八、臀中肌损伤·····	129
二十九、慢性腰臀部肌肉损伤·····	130
三十、髂腰韧带损伤·····	132
三十一、膝关节内侧副韧带损伤·····	133
三十二、髌韧带损伤·····	134
三十三、髌下脂肪垫损伤·····	134
三十四、髌下滑囊炎·····	135
三十五、跖管综合征·····	136
第二节 脊柱疾病·····	137
一、颈椎病·····	137
二、腰椎旋转移位型骨质增生·····	143
三、腰椎滑脱·····	145
四、腰椎间盘突出症·····	147
第三节 关节疾病·····	149
一、类风湿关节炎·····	149
二、髌骨软化症·····	156
三、膝关节外伤性滑膜炎·····	157
四、膝关节骨性关节炎·····	158
五、关节强直·····	160
第四节 骨折·····	163
一、肱骨头骨折·····	163
二、肱骨外髁骨折·····	164
三、肱骨内上髁骨折·····	165

四、尺骨鹰嘴骨折·····	167
五、桡骨茎突骨折·····	168
六、掌骨骨折·····	169
七、指骨骨折·····	170
八、股骨髁部骨折·····	171
九、胫骨内髁或外髁骨折·····	172
十、踝部骨折·····	173
十一、跟骨骨折·····	175
第五节 骨折畸形愈合·····	176
一、掌骨指骨骨折畸形愈合·····	176
二、肱骨干骨折畸形愈合·····	177
三、尺骨骨折畸形愈合·····	178
四、股骨干骨折畸形愈合·····	179
第六节 无菌性骨坏死·····	181
一、无菌性股骨头坏死·····	181
二、无菌性足舟骨坏死·····	182
三、无菌性腕舟骨坏死·····	183
第八章 儿科疾病的护理·····	185
第一节 小儿先天性斜颈·····	185
第二节 小儿膝内翻或膝外翻·····	186
第三节 小儿先天性指关节强直·····	189
第九章 妇科疾病的护理·····	191
第一节 慢性盆腔炎·····	191
第二节 痛经·····	193
第三节 闭经·····	195
第四节 功能失调性子宫出血·····	198
第十章 五官科疾病的护理·····	202
第一节 颈性失明·····	202
第二节 上睑下垂·····	203
第三节 近视·····	204
第四节 鼻炎·····	205
第五节 颞下颌关节强直·····	206
第六节 耳鸣·····	209
第七节 牙痛·····	210
第八节 舌下囊肿·····	212
第十一章 皮肤科疾病的护理·····	214
第一节 带状疱疹·····	214

第二节 神经性皮炎·····	215
第三节 银屑病·····	217
第十二章 神经科疾病的护理 ·····	219
第一节 三叉神经痛·····	219
第二节 面肌痉挛·····	220
第三节 周围性面瘫·····	222
第十三章 整形外科疾病的护理 ·····	224
第一节 条索状瘢痕挛缩·····	224
第二节 阴茎包皮切除手术后环形瘢痕挛缩·····	225
附 录 ·····	227
主要参考书目 ·····	229