

历经人生沉浮，深切地体会到：金钱再多都是身外的，官位再高都是暂时的，荣耀再重都是虚幻的，人间亲情、爱情、友情、人情才是永存的，慷慨奉献才是快乐的，平安健康才是幸福的。而今，虽然过着悠闲、平安、健康的幸福日子，但依然不愿无所事事，一直思索着……

DASHAN *XinLing*

大山心灵

唐伯侯  著



北京燕山出版社

DASHAN *XinLing*

大山心灵

唐伯侯 著



北京燕山出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大山心灵 / 唐伯侯著 . — 北京 : 北京燕山出版社 ,
2013.12

ISBN 978-7-5402-3388-4

I . ①大… II . ①唐… III . ①散文集 - 中国 - 当代
②随笔 - 作品集 - 中国 - 当代 IV . ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 286412 号

大山心灵

作 者: 唐伯侯

责任编辑: 王月佳 常思薇

封面设计: 点击成金

出版发行: 北京燕山出版社

社 址: 北京市宣武区陶然亭路 53 号

邮 编: 100054

电话传真: 010-65240430 (总编室)

印 刷: 廊坊市海涛印刷有限公司

开 本: 880 × 1230 1 / 32

字 数: 230 千字

印 张: 9.5

版 次: 2013 年 12 月 第 1 版

印 次: 2013 年 12 月 第 1 次印刷

定 价: 38.00 元

序

言

PREFACE



岁月梦魂言不朽，天荒地老留星光。

我出生在四川大巴山深处的一个小山村，是地地道道的农民娃。从小至今，没有任何资源和势力值得凭借，一路走来，全靠“勤奋、拼搏、坚忍、执着、诚信”作为立世之本。14岁当裁缝，17岁走入军营，21岁考上大学，25岁任教，31岁步入行政机关，历任科长、市食品药品监督管理局副局长、县委副书记等，后执意辞职提前退休从商至今。

潮起潮落，虽然岁月已经淹没了功过是非、爱恨情仇，但历史的足迹绝不会一笔抹去。回顾自己起起落落的一生，不管世事如何变幻，身处何种逆境，遭遇多少坎坷，经受多少屈辱，受到多少打击，遇到多少诱惑，面对多少荣耀，都没有随波逐流、悲观失望、畏缩不前、意志消沉、逃避退让、贪赃枉法、妄自尊大，都没有给自己、给亲人、给朋友、给组织、给家乡留下任何骂名。在过去的岁月里，虽然没有取得什么成就，但那些终生难忘的人，刻骨铭心的事，却使我对生活、人生、社会、世界有了更多、更新、更深、更高的认识，也使我不断地聪明起来、坚强起来，一步一步走向成熟。如今，欣慰地感到：过去的所作所为，对自己在负责、对家庭在负责、对社会在负责，仰无愧于天、俯无愧于地、行无愧于人、止无愧于心。

自古道：不以成败论英雄。今天的太阳已经照亮了大地，何必还去寻找昨日的星辰？过去的成败得失都不重要了，重要的是要善于总结经验，吸取教训，不重蹈覆辙，勇敢坚定地一直向前走。当迷失于森林时不要惶恐，当陷入在泥淖时不要惊骇，临危不惧，有识有胆，才能走好前人从未走过的路，做好前人从未做过的事，创建一片新天地，打造一世好年华。

人生之路原本就曲折坎坷、苦多乐少。面对不同的人生、不同的命运，没有必要怨天尤人，埋怨爹娘，仇恨社会。每个人来到世间，就要热爱生活，珍惜人生。人生是短暂的，生命是宝贵的。人生不能做试验，人生没有后悔药吃。人生一定要把准航向、好好规划、好好创造、切莫虚度，要善于运用前人的智慧，顺应潮流、抓住机遇、勇敢创新、开拓进取、有所作为、有所成就。这样，回首往事时才会不因虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而羞耻；才能在走向生命的终点时自豪地感到，我已把有限的生命投入到人类无限的事业之中，足矣！

历经人生沉浮，深切地体会到：金钱再多都是身外的，官位再高都是暂时的，荣耀再重都是虚幻的，人间亲情、爱情、友情、人情才是永存的，慷慨奉献才是快乐的，平安健康才是幸福的。而今，虽然过着悠闲、平安、健康的幸福日子，但依然不愿无所事事，一直思索着：“永远学习雷锋精神”“赞陈光标”“人生艺术”“孝敬父母”“什么是真正的幸福”“无价之宝”“做金钱的主人”“糊涂更比聪明难”“如何做一名优秀教师”“谁是老大”“‘一把手’咋当”“难忘的1978年”“家是什么”等一系列问题；总想能为别人做点好事，总想能为别人做点奉献。反复思考，点拨人于未觉醒之际，挽救人于未摔倒之时，不就是在为别人做好事、不就是在为别人做奉献吗？为此，倾其心志，筛选人生感悟，编撰了《大山心灵》，目的是让朋友们能从中得

到点滴启迪，这就是我的快慰。

由于本人才疏学浅，本书难免存在许多不妥当甚至错误的见解，敬请读者赐教，不胜感激。本书在编撰过程中，得到蒋立讯先生及譙义三、赵训荣老师的许多建议，在此深表谢意。

作 者

2013年夏于四川达州

目

录

CONTENTS



序言.....	1
永远学习雷锋精神.....	1
赞陈光标.....	8
人生应该做什么.....	17
人生艺术.....	21
人生要三学会	37
孝敬父母.....	42
正确处理恋爱婚姻.....	53
情——最难割舍.....	64
人生究竟要感恩谁.....	71
什么是真正的幸福.....	75
天下第一大事.....	80
人和万事兴.....	85
怎样结交朋友.....	89
怎样才年轻.....	96
如何对待生老病死.....	100
学会养生之道.....	105
过好三大生活.....	116



智慧哪里来·····	126
论读书·····	131
无价之宝·····	138
万能钥匙·····	143
妙用音乐·····	149
做金钱的主人·····	156
糊涂更比聪明难·····	163
说进论退·····	168
面对问题施三法·····	172
略谈网络围观·····	175
如何做一名优秀教师·····	181
发展靠什么·····	188
创新才有前途·····	194
浅谈选用人才·····	199
谁是老大·····	209
注意自己头上的“副”字·····	215
“一把手”咋当·····	219
援州干部到底要援什么·····	234
我看彝族精粹·····	239
难忘的1978年·····	249
我的母亲·····	257
故乡情怀·····	265
我的凡友——老蒋·····	271
怎么只有一个张家湾·····	277
爱我达州·····	279
家是什么·····	290



永远学习雷锋精神

雷锋与我不是亲不是戚，曾经也不相识；他上世纪四十年代初出生在湖南，我上世纪五十年代后期出生在四川，他因公殉职时，我还没有上小学。但雷锋永远活在我心中，雷锋精神永远激励我奋勇前行。

雷锋，1940年12月18日出生在湖南省长沙市望城县（现长沙市望城区阿斯雷锋镇）一个贫苦农民家庭，生前是解放军沈阳部队工程兵某部班长、五好战士，1962年8月15日因公殉职。雷锋一个普通士兵，用22岁的年轻短暂生命，以全心全意为人民服务的思想，谱写了一曲高昂的共产主义精神赞歌，感动和激励了半个世纪的亿万中国人民。雷锋精神不朽，雷锋精神永放光芒。

学习雷锋精神，就要首先明白什么是雷锋精神。重新回顾雷锋生前的事迹，重新品味雷锋生前的内心世界，就会更加敬佩雷锋，就会更加明白什么是雷锋精神。

雷锋生前的优秀事迹一件件、一桩桩，虽然平凡，却真实感人。

一次外出，雷锋在沈阳站发现一个背着小孩的中年妇女车票和钱丢了，正在着急，就用自己的津贴费买了火车票塞到大嫂手里。

五月的一天，雷锋冒雨赶路去沈阳出差时，路遇一位妇女背着一个孩子还牵着一个小女孩艰难地向车站走，他便脱下雨衣披在大嫂身上，抱起小女孩一同到车站。上车后，见小女孩冷得直发抖，又把贴身衬衣脱下给小女孩穿上，还把带的馒头送给她们吃，到沈阳后又把她们送到家。

雷锋回部队在沈阳转车时，看见一位白发苍苍的老大娘拄着棍、背着大包吃力地向前一步步走着，雷锋就赶紧将大娘背的大包接过来背着，扶着大娘一同上车，还掏出刚买来的面包送给大娘吃。到了抚顺，雷锋背起大娘的大包、搀扶着大娘，用地图找了两个多小时才找到大娘的儿子。

过年的时候，雷锋叫上战友，请假后直奔附近的瓢儿屯车站，这个帮着打扫候车室，那个帮着给旅客倒水，带动战友一起做好事。

1960年8月，抚顺地区发洪水，雷锋不顾刚刚参加救火被烧伤的手又和战友们一起投入抢险，连续奋战了七天七夜。

雷锋看到望花区召开声势浩大的大生产动员大会，就取出存折里在工厂和部队攒的200元钱（存折上203元）硬要捐献，接待的同志实在无法拒绝只好收下一半。另100元在辽阳遭受百年不遇的洪水时，雷锋又捐献了出去。

雷锋把自己的藏书无私地拿出来供大家学习；手把手地教战友乔安山认字、学算术，提高文化知识；战友小周的父亲得了重病，他就以小周的名义写信慰问并寄去10元钱；战友小韩夜里出车时棉裤被硫酸水烧了几个洞，雷锋半宿没睡，一针一针地为小韩缝补好。

雷锋一心想着他人、想着集体、想着国家，永不停歇地为他人、为社会、为国家做好事。正如当时人们流传着的一句话：“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”雷锋在哪里，好事就会出现

在哪里；雷锋走到哪里，好事就做到哪里。雷锋真正把人间“难的是一辈子做好事”做到了。

雷锋所做的体现了雷锋精神，雷锋的日记仍然体现着雷锋精神。

雷锋在日记中写道：

在工作上，要向积极性最高的同志看齐，在生活上，要向水平最低的同志看齐。

当祖国和人民处在最危急的关头，我就挺身而出，不怕牺牲。生为人民生，死为人民死。

凡是脑子里只有人民、没有自己的人，就一定能得到崇高的荣誉和威信。反之，如果脑子里只有个人、没有人民的人，他们迟早会被人民唾弃。

有些人说工作忙、没有时间学习。我认为问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。要学习的时间是有的，问题是我们善不善挤，愿不愿意钻。一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢？这就是靠压力硬挤进去的，硬钻进去的。由此看来，钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上，也要提倡这种“钉子”精神，善于挤和善于钻。

一个共产党员是人民的勤务员，应该把别人的困难当成自己的困难，把同志的愉快看成自己的幸福。

一个人的作用，对于革命事业来说，就如一架机器上的一颗螺丝钉。机器由于有许许多多的螺丝钉的连接和固定，才成了一个坚实的整体，才能够运转自如，发挥它巨大的工作能。螺丝钉虽小，其作用是不可估计的。我愿永远做一个螺丝钉。螺丝钉要经常保养和清洗，才不会生锈。人的思想也是这样，

要经常检查，才不会出毛病。

我从开始学习毛主席著作那天起，就牢记住这样几句话：理论学习如果脱离实际，即使学得烂熟，但是表里不一，言行不一，仍然不能很好地改造思想，所以理论学习应该联系实际，改造思想。

我要做一个有利于人民、有利于国家的人。如果说这是“傻子”，那我是甘心愿意做这样的“傻子”的。革命需要这样的“傻子”，建设也需要这样的“傻子”。

人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的“为人民服务”之中去。

雷锋的心灵境界、崇高品质、远大理想、宽广胸怀，闪烁着共产主义战士的思想光芒。

雷锋的事迹和日记对雷锋精神作了最好的诠释：“憎爱分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，奋不顾身的无产阶级斗志，”“全心全意为人民服务，为了人民的事业无私奉献”。

1963年3月5日，毛泽东题词“向雷锋同志学习”。从此，雷锋精神一直在中华大地延续。雷锋精神影响和激励着一代又一代中国人为社会主义建设和发展艰苦奋斗、奋勇前进。雷锋牺牲半个多世纪了，为什么人们一旦见到做好事的人就会想起雷锋、怀念雷锋、崇敬雷锋？因为雷锋生前一直不停息地做好事，所做的好事不仅真实感人，而且就在我们的生活中，就在我们的现实里，人人可学，人人可做。雷锋的生命是那么短暂，雷锋的人生是那么平凡，为什么雷锋精神在中华大地生生不息、经久不衰？因为雷锋的行为是高尚的，心灵是纯洁的，品质是崇高的，追求是美好的，理想是远大的，雷锋精神体现和代表

了中华民族之魂的真、善、美。

在经济高速发展，物质生活、精神生活、人的思想观念、理想追求都发生巨大变化的今天，一些人不知雷锋是谁、雷锋精神是什么，还有一些人认为雷锋精神已经过时、没有必要学习，甚者还嘲笑和讥讽雷锋精神，这是不学习、不求上进、精神空虚，没有理想、追求的表现；另外还有一些人，自私冷漠，见死不救，缺乏诚信，见利忘义，唯利是图，这是人生观、世界观、价值观、道德观的扭曲。事实上，不仅雷锋精神没有过时，而且雷锋精神正是当今时代和潮流应当大力倡导的，是全社会和人民更加需要的。雷锋精神早已超越时空、跨越年代成为熏陶思想情操、引领文明道德风尚的一面旗帜，成为中华民族最宝贵的精神财富。美国人说：“雷锋属于世界。”巴西人说：“雷锋应是精神领袖。”日本人说：“要像雷锋那样生活。”泰国政府专门翻印《雷锋》图书发给国民学习，美国西点军校的大厅里悬挂着五位“英雄像”，首位便是雷锋。雷锋已成为全世界人民学习的好榜样，雷锋精神已成为全人类最宝贵的精神财富。因此，我们必须大力学习、弘扬和践行雷锋精神。

学习、弘扬和践行雷锋精神，就要把雷锋精神落实在学习、工作、生活的点点滴滴、细小环节上。

学习上，要有“钉子”精神，使自己成为工作的内行；要理论联系实际，学以致用，自觉改造思想，改造世界观，服从革命的需要和组织的安排，党叫干啥就干啥，甘愿做一颗永不生锈的“螺丝钉”。1977年恢复高考后，在复习文化课时，我学习雷锋的“钉子”精神，硬挤时间，废寝忘食，硬钻知识，刻苦用功，终于考上了大学。

工作上，要学习雷锋的奉献精神，乐于助人、扶贫济困、见义勇为、无私奉献；要学习雷锋的“傻子”精神，不计个人

辛劳、个人得失、个人荣辱，干一行、爱一行、钻一行，立足本职，尽职尽责，大公无私，舍己为人，吃苦在前，享受在后，全心全意为人民服务，在平凡的岗位上干出不平凡的业绩。江苏黄埔再生资源利用有限公司董事长陈光标，高扬中华慈善大旗、慷慨捐赠、助人为乐、无私奉献，是学习雷锋的典范和楷模，是当代的“活雷锋”；鞍钢集团全国道德模范郭明义，30多年坚持学雷锋，在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩，成为“雷锋传人”；河南濮阳县村官陈国明，40多年如一日，在偏僻的黄河滩区为群众做好事做实事，无私奉献，助人为乐，成为“雷锋式好村官”；云南原保山地委书记杨善洲（1927.01—2010.10），两袖清风，清廉履职，忘我工作，一心为民，为了兑现自己当初“为当地群众做一点实事不要任何报酬”的承诺，退休后，扎根大亮山，义务植树造林22年，临终前将建成的5.6万亩、价值3亿元的林场无偿交给国家……他们用助人为乐、无私奉献的行动进一步诠释了“雷锋精神”，为雷锋精神的发扬光大书写了崭新的篇章。在过去工作的岁月里，我始终服从组织和领导的安排，不管工作多重、多难、多累，从不推卸、计较、叫苦，任劳任怨，认真干好，得到了组织和同志们的肯定和好评。

生活上，要学习雷锋艰苦朴素、勤俭节约的精神。有些官员贪图享受，讲排场，比阔气，坐高级轿车，用豪华办公室，喝天价酒、抽天价烟，大吃大喝，奢侈浪费，严重脱离人民群众，哪还有艰苦奋斗、勤俭节约的精神？这些行为与雷锋精神相比，真是差距千万里啊！今天，我们提倡艰苦朴素、勤俭节约的精神，并不是要人们再去做“苦行僧”，再去过清贫苦难的生活，也不是反对人们合理的物质需求，而是要求大家不能脱离国情、脱离现实、脱离基础、脱离个人经济能力，进行不符合实际水平的高消费、超前消费和奢侈浪费。

雷锋用实际行动实现了他的最高诺言：“人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”雷锋用极其宝贵和短暂的一生，把“助人为乐、无私奉献、艰苦奋斗、甘为螺钉、全心全意为人民服务”演绎得淋漓尽致。无论历史的岁月如何波澜壮阔、惊涛拍岸，时代的英杰如何成千上万、名垂青史，我们都将永远学习雷锋精神，弘扬雷锋精神，践行雷锋精神，为人民、为社会、为人类心甘情愿地去奉献。



赞陈光标

在中华大地上，值得赞颂的有识之士、有功之臣、先进人物等可谓成千上万，而我为什么偏要赞扬陈光标？因为陈光标具有坚忍不拔、自强不息、勇往直前的拼搏精神，始终高扬慈善大旗、慷慨捐赠、助人为乐、无私奉献、具有爱国家、爱社会、爱人民的共产主义精神。陈光标的所作所为，让人感动，让人敬佩。陈光标是学习雷锋的典范和楷模，是当代的“活雷锋”。

陈光标，男，1968年7月出生，江苏省泗洪县天岗湖乡人，1990年参加工作，工商管理硕士，江苏黄埔再生资源利用有限公司董事长，江苏省第十届政协委员，中国致公党江苏省委常委，南京市第十四届人大代表，南京市白下区第十六届人大常委，第十届全国工商联执委等。

陈光标从小家境贫困，是个真正的苦孩子，从1968年出生到1978年，几乎没吃过肉，甚至没有吃过一片完整的馍、一块完整的饼。在两岁的时候，饥饿夺走了他一个哥哥和一个姐姐的年轻生命。“我上小学一二年级的时候，一块多钱的书本费也是东家两毛、西家三毛凑起来的。父母亲借了钱之后就常念叨，等鸡下蛋后卖掉还债。”这些，让陈光标从小就立志要通过自己努力奋斗改变命运，不但自己要成为一个有钱人，还要去帮助贫困的人、不幸的人。

穷人的孩子早当家。陈光标 10 岁上小学时，中午放学的时间，就用两只小木桶取井水挑到离家一公里多的集镇上吆喝：“一分钱随便喝。”每天能赚两三角钱。新学期开学时，听说邻居家的孩子交不起 1.8 元的书本费要辍学，他就主动去学校帮其交了书本费。陈光标第一次用自己赚的钱去帮助别人，感到很快慰。13 岁那年暑假，他每天骑自行车跑十几里路去卖冰棒，后又贩粮，从一天赚五六元到一天能赚三百多元钱；17 岁那年暑假，他挣了两万元钱，成为全乡第一个“少年万元户”。陈光标在艰难困苦的环境中逐渐显现出经商智慧和才能。心地善良的陈光标在经商中也曾上过当、受过骗。一个偶然的机会，他认识了一个做生意的温州人，两人决定一起做棉鞋生意，陈光标先行支付了三万元的货款，可收到货时才发现全是伪劣产品，鞋底全是硬纸板糊的，晴天还看不出来，一到雨天鞋底就全烂了。此次生意把他几年辛辛苦苦挣来的钱全赔了，痛苦得几天吃不下饭，睡不着觉。挫折面前，陈光标重振精神，再从贩粮生意做起。没有本钱，凭借他的诚实和信誉，乡亲们把粮食赊给他，“卖了再付钱”。陈光标扭转了危难之后，又去跑客运运输、贩卖花生，生意虽几起几落，但却愈挫愈奋，一次又一次的挫折和失败磨炼了他坚忍不拔的顽强意志。陈光标所做的生意都是利用课余或节假日时间，并没有荒废学业。1985 年，陈光标考入南京中医药学院，毕业后，带着对家乡发展的热情，毅然回到家乡创业。

1991 年，22 岁的陈光标离开家乡，到南京创业。几个月过去，并未找到创业的捷径，摸着渐渐瘪下去的口袋，陈光标紧咬牙关，默默告诫自己：“不要放弃，一定要成功！否则，死也要死在外头！”皇天不负有心人，一个偶然的机会使陷入困境的陈光标得到灵感、获得了商机。他到药店闲逛时，看见一个新近上市的耳穴疾病探测仪，把两个电极夹在耳朵上就能测出身