

全国高等中医药院校配套教材

供中医学专业（骨伤方向）用

中医骨病学 学习指导与习题集

主编 张俐

全国高等中医药院校配套教材

供中医学专业(骨伤方向)用

中医骨病学 学习指导与习题集

主 编 张 俐

副主编 何 伟 黄俊卿 董建文

编 委 (以姓氏笔画为序)

卢建华(浙江中医药大学) 陈卫衡(中国中医科学院望京医院)

何 伟(广东中医药大学) 咎 强(陕西中医学院)

张 俐(福建中医药大学) 黄俊卿(河南中医学院)

张 霆(上海中医药大学) 董建文(山东中医药大学)

秘 书 张 燕(福建中医药大学)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医骨病学学习指导与习题集/张俐主编. —北京:
人民卫生出版社, 2013. 7
ISBN 978-7-117-17565-4

I. ①中… II. ①张… III. ①中医伤科学-医学
院校-教学参考资料 IV. ①R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 135745 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

中医骨病学学习指导与习题集

主 编: 张 俐

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 6

字 数: 142 千字

版 次: 2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-17565-4/R · 17566

定 价: 15.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

前 言

《中医骨病学学习指导与习题集》以卫生部“十二五”规划教材、全国高等中医药院校教材《中医骨病学》及教学大纲为基础,并参考国家执业医师和助理医师资格考试大纲,适应各层次的实际和现代考试模式编写而成。本书的参编人员均为全国相关医学院校有多年中医骨伤临床和教学经验的专家,具有丰富的教学、辅导和考试命题经验。在编写过程中注重内容的广度、深度和难易程度,力求命题合理,答案准确。

本书内容主要由四部分组成:内容提要、重难点解析、各型试题、参考答案。试题部分包括:选择题、名词解释、填空题、简答题、论述题(包括病例题)。与其他习题集不同的是增加了内容提要和重难点解析,试图通过提纲挈领的文字叙述,对每章内容进行总结,针对每章的重点、难点予以小结,习题内容围绕需要学生掌握的主要内容及重难点,目的是通过各类型试题的练习,使学生系统、深入掌握本学科的专业知识。

本书适用于全国高等院校五年制中医学(骨伤方向)、七年制中医学(骨伤方向)、中西医结合专业本科生以及从事中医、中西医结合骨伤科的临床、教学和科研人员等使用,并可作为中医医师执业资格考试的复习辅导用书。

本书在编写过程中若存在不足之处,恳请广大读者及同仁批评指正。

编者

2013年2月

题型说明

本书所涉题型包括选择题、名词解释、填空题、简答题、论述题。各题型的简介与解题说明如下。

(一) 选择题

本书选择题设置有 A_1 、 A_2 、B 型题三种。

A_1 型题:一般由一个题干和五个备选答案组成。题干以论述题形式出现,或为叙述式,或为否定式。五个备选答案中可包含两个以上正确答案或部分正确但非最佳的答案。答题时只能选择其中一个符合题意要求的最佳答案。

A_2 型题:由一个叙述性题干(一个小病例或一个问题情景)和五个备选答案组成。答题时,要求从备选答案中选择一项作为正确答案。

B 型题:由若干道考题共用一组(五个)备选答案。每道考题只能选择其中最合适的一个答案。每个备选答案可以选用一次或一次以上;也可以一次也不选用。

(二) 名词解释

要求简要解释某词、词组或短语的基本概念。主要考核对知识的记忆和理解。答题时应简明、正确,对概念或范畴的解释应能概括其基本特征。

(三) 填空题

提出一个不完整的陈述句,要求学生填空,可空一处,也可空多处,所要填写的必须是关键的字、词、句。主要考核对知识的记忆、理解和简单应用。

(四) 简答题

简答题要求突出重点、概念正确、简明扼要回答所问内容;计算题则需要给出计算过程。

(五) 论述题

这种题型是将本章节、甚至是跨章节的内容联系起来的题型。要求将学过的多个知识点综合运用到较复杂的问题情景中去。主要考核学生综合分析、运用、整合知识的能力。答题要求围绕问题的中心作相关阐述。或者要求按解答方向,理论结合实际地作出扼要的分析、归纳、总结。

目 录

第一章 总论	1
一、内容提要	1
二、重难点解析	1
三、习题	1
四、参考答案	3
第二章 骨关节的结构与功能	6
一、内容提要	6
二、重难点解析	6
三、习题	6
四、参考答案	8
第三章 非化脓性关节炎	10
一、内容提要	10
二、重难点解析	10
三、习题	11
四、参考答案	15
第四章 骨与关节化脓性感染	20
一、内容提要	20
二、重难点解析	20
三、习题	21
四、参考答案	25
第五章 骨与关节结核	28
一、内容提要	28
二、重难点解析	28
三、习题	29
四、参考答案	31
第六章 骨坏死	37
一、内容提要	37

二、重难点解析	37
三、习题	37
四、参考答案	43
第七章 代谢性骨病	51
一、内容提要	51
二、重难点解析	51
三、习题	52
四、参考答案	56
第八章 骨肿瘤	59
一、内容提要	59
二、重难点解析	59
三、习题	60
四、参考答案	71
第九章 骨与关节畸形	74
一、内容提要	74
二、重难点解析	74
三、习题	75
四、参考答案	78
第十章 其他病症	83
一、内容提要	83
二、重难点解析	83
三、习题	84
四、参考答案	86

第一章 总 论

一、内 容 提 要

1. 中医骨病学是中医骨伤科学的重要组成部分,是以中医理论为指导,结合现代医学知识和方法来研究肌肉骨骼系统疾病的发生、发展及其防治规律的一门临床学科。
2. 中医骨病学发展过程中各位名家的专著及主要贡献,具有重要意义,应重点掌握。
3. 现代的中医骨病学发展较快,中医药治疗骨病的疗效得到肯定,如中西医结合治疗股骨头缺血性坏死、小切口截骨术与手法治疗 踝外翻的相关研究均获得了国家科技进步二等奖。

二、重难点解析

1. 随着科技进步和生活环境的变迁,中医药治疗骨病的理论方法在不断演变,其治疗的病种也有着鲜明的时代性。
2. 《五十二病方》载有痈、骨疽、肿瘤等病名,并有治痈疽方 22 首,运用了多种治疗方法。
3. 隋末巢元方等著《诸病源候论》,是我国第一部病因症状学专著,也是骨病第一部内容较丰富的病因症状学著作,如对腰痛记载了八种证候,对“背偻候”、“骨注候”、“五指筋挛不得屈伸候”、“瘤候”、“石痈候”、“石疽候”、“附骨痈肿候”、“附骨疽候”等均列专题论述。

三、习 题

(一)选择题

A₁型题

1. 中医骨病学是以中医理论为指导,结合现代医学知识和方法来研究_____疾病的发生、发展及其防治规律的一门临床学科()
A. 心血管系统 B. 泌尿系统 C. 骨骼肌肉系统
D. 心脑血管系统 E. 以上都不是
2. 1973 年长沙马王堆汉墓发掘一批这个时期的医学佚书,其中_____载有痈、骨疽、肿瘤等病名()
A. 《伤寒杂病论》 B. 《仙授理伤续断秘方·仙正散》
C. 《五十二病方》 D. 《备急千金要方》
E. 《外台秘要》
3. 王焘的_____辑录了自汉代张仲景以后治疗痹证的方剂,特别介绍了四物汤加附子治疗“风湿百节疼痛,不可屈伸”等病证()

- A. 《伤寒杂病论》
 C. 《五十二病方》
 E. 《外台秘要》
- B. 《仙授理伤续断秘方·仙正散》
 D. 《备急千金要方》

4. 隋末巢元方等著_____,是我国第一部病因症状学专著,也是骨病第一部内容较丰富的病因症状学著作()

- A. 《外科精义》
 D. 《备急千金要方》
- B. 《诸病源候论》
 E. 《外台秘要》
- C. 《五十二病方》

5. 古称“附骨疽”与西医学的_____相似()

- A. 骨痹
 D. 骨髓炎
- B. 骨结核
 E. 以上都不是
- C. 骨肿瘤

6. 清代王维德_____对恶性骨肿瘤的诊治方法和预后作了较详细的介绍,说:“初起如恶核,渐大如拳……如迟至大如升斗,仍如石硬不痛。”()

- A. 《外科精义》
 D. 《备急千金要方》
- B. 《诸病源候论》
 E. 《外台秘要》
- C. 《外科全生集》

A₂型题

7. 清代王维德对恶性骨肿瘤的诊治方法和预后作了较详细的介绍,说:“初起如恶核,渐大如拳,急以_____,每日轮服可消……”()

- A. 阳和汤、犀黄丸
 D. 透脓散
- B. 五味消毒饮
 E. 以上都不是
- C. 逍遥丸

8. 中医骨病学治疗的病种有着鲜明的时代性,正如扁鹊随俗为变,过邯郸则为带下医,过洛阳则为耳目痹医,入咸阳即为_____()

- A. 小儿医
 D. 痈医
- B. 骨医
 E. 以上都不是
- C. 疡医

9. 《周礼·天官》记载_____是当时的四大医之一,采用注药、切开刮搜脓血和用药追蚀死骨腐肉的方法治疗四种外科、骨科疾病()

- A. 小儿医
 D. 痈医
- B. 骨医
 E. 以上都不是
- C. 疡医

10. 汉末三国时期医学家华佗发明麻醉法施行外科手术,进行了历史上著名的()术

- A. 刮骨疗毒
 D. 排脓术
- B. 开颅术
 E. 以上都不是
- C. 引流术

11. 唐代王焘《外台秘要》辑录了自张仲景以后治疗痹证的方剂,并特别推崇以补血活血、祛风湿止疼痛为主的_____加附子,治疗“风湿百节疼痛,不可屈伸”等病证。

- A. 四物汤
 D. 麻黄汤
- B. 桂枝汤
 E. 以上都不是
- C. 桂枝附子汤

B型题

- A. 《诸病源候论》
 D. 《外科全生集》
- B. 《仙传外科集验方》
 E. 《外台秘要》
- C. 《五十二病方》

1. 1973年长沙马王堆汉墓发掘一批这个时期的医学佚书,其中_____载有痈、骨

疽、肿瘤等病名()

2. 王焘_____辑录了自汉代张仲景以后治疗痹证的方剂,特别介绍了四物汤加附子治疗“风湿百节疼痛,不可屈伸”等病证()

3. 隋末巢元方等著_____,是我国第一部病因症状学专著,也是骨病第一部内容较丰富的病因症状学著作()

4. 明代杨清叟_____对骨痛疽病理过程描述非常详细()

5. 清代王维德_____对恶性骨肿瘤的诊治方法和预后作了较详细的介绍,说:“初起如恶核,渐大如拳……如迟至大如升斗,仍如石硬不痛。”()

(二)名词解释

中医骨病学

(三)填空题

1. 中医骨病学是_____重要组成部分,是以_____为指导,结合现代医学知识和方法来研究_____疾病的发生、发展及其防治规律的一门临床学科。

2. 宋金元时期医学得到发展,涌现出以_____,_____,_____,_____为代表的金元四大医家。

3. 《素问·痿论篇》曰:“治痿独取_____。”

4. 《医心方》记载陈延之将附骨疽分_____,_____两种。

(四)简答题

简述历代中医骨病防治的主要成就与学术著作有哪些?

(五)论述题

结合实际情况,论述中医骨病学的发展现状? 存在的问题? 以及未来如何发展?

四、参 考 答 案

(一)选择题

A₁型题

1. C 2. C 3. E 4. B 5. D 6. E

A₂型题

7. A 8. A 9. C 10. A 11. A

B型题

1. C 2. E 3. A 4. B 5. D

(二)名词解释

中医骨病学是中医骨伤科学的重要组成部分,是以中医理论为指导,结合西医学知识和方法来研究肌肉骨骼系统疾病的发生、发展及其防治规律的一门临床学科。

(三)填空题

1. 中医骨伤科学 中医理论 肌肉骨骼系统

2. 李东垣 朱震亨 刘河间 张从正

3. 阳明

4. 急、缓

(四)简答题

上古时期是骨科萌芽时期,《帝王世纪》曰:“伏羲尝百药,制九针,以拯夭枉。”九针即石针,亦称砭石,据后世医书记载,其重要用途是切割痈疡。

商代早期甲骨文记载有 22 种疾病,《周礼·天官》记载疡医是当时的四大医之一,采用注药、切开刮搜脓血和用药追蚀死骨腐肉的方法治疗四种外科、骨科疾病。

战国、秦汉时期是中医骨病学基础理论逐步形成的时代,1973 年长沙马王堆汉墓发掘一批这个时期的医学佚书,其中《五十二病方》载有痈、骨疽、肿瘤等病名,并有治痈疽方 22 首,运用了多种治疗方法。汉末三国时期医学家华佗发明麻醉法施行外科手术,进行了历史上著名的“刮骨疗毒”术等。他还创立了五禽戏,对后世骨病的体疗康复产生很大影响。

两晋南北朝时期骨病治疗实践进一步发展,尤为突出的是对骨痈疽和骨肿瘤的认识有了很大提高。《医心方》将附骨疽分急、缓两种。

隋唐五代十国时期,是中医骨病学全面总结提高的时期,在病因病机理论、筋骨痹和骨痈疽等方面均有发展。隋末巢元方等著《诸病源候论》,是我国第一部病因症状学专著,也是骨病第一部内容较丰富的病因症状学著作。唐代孙思邈《备急千金要方》载有按摩、导引治疗各种筋骨痹、痿、痿病证。王焘《外台秘要》辑录了自张仲景以后治疗痹证的方剂,并特别推崇以补血活血、祛风湿止痛为主的四物汤加附子,治疗“风湿百节疼痛,不可屈伸”等病证。

宋金元时期,涌现出以金元四大家——李东垣、朱震亨、刘河间、张从正为代表的一批著名医学家,出版了《卫济宝书》、《外科精要》、《集验背疽方》、《外科精义》等外科名著。

明、前清时期,中医骨病学得到进一步发展,这一时期认识骨痈疽、骨肿瘤的临床症状已趋细微,如明代杨清叟《仙传外科集验方》对骨痈疽病理过程的描述非常详细。

晚清至中华人民共和国成立以前近百年间,随着西方文化的传入,中医受到了歧视,中医骨病学的发展基本停滞。

(五)论述题

1. 中医骨病学的发展现状

在国内党和国家高度重视中医药学的发展,坚持“中西医并重”、“扶持中医药和民族医药事业发展”,中医受到国家的政策保护,近年发展迅速。

目前中医正在被世界上越来越多的国家和地区认可,世界卫生组织制定了 2002—2005 传统医学发展战略,而其中占主要部分的就是中医。针灸在美国已经合法化,澳大利亚在 2012 年开始为其国内中医师进行注册并把中医治疗纳入全民医保体系。

不断提高临床疗效是中医骨病学存在与发展的根本,如中西医结合治疗股骨头缺血性坏死、小切口截骨术与手法治疗踝外翻效果肯定,相关研究均获得了国家科技进步二等奖。

值得一提的是近年来已有一些大型中医院借鉴其参与全球多中心、随机对照、前瞻性临床试验所积累的经验,按照国际标准开展中医药治疗骨关节疾病的临床研究,用现代临床试验的方法和评价指标对中医药治疗骨关节病的疗效进行评估,将有利于进一步明确中医药的适应证、提高临床疗效、减少不良反应的发生。

2. 存在的问题

然而中医骨病学在迅速发展的同时也存在着问题,从上世纪 80 年代开始,中医骨伤

科的中医特色有逐步淡化的趋势,取而代之的是西医骨科的理念和手术技术。为此全国老中医药专家学术经验继承工作正在分批次积极开展。在国家非物质文化遗产第一批公布的传统医药 29 位传承人中,骨伤科专家就占了 3 位。2007 年为骨伤科专业作出突出贡献的 23 位老中医被评为“中医骨伤名师”,随即人民卫生出版社出版了《骨伤名师 23 讲》一书,以继承和整理骨伤名师的学术体系和宝贵的临床经验。同时国家中医药管理局还设立了包括中医骨伤科在内的传承博士后流动站。这些工作和努力使得中医骨伤科的特色和精髓得以有效地保护、传承与发展。

3. 未来发展与展望

中医骨病学在继承中医学优秀遗产的同时,努力吸取现代科学与西医学的先进理论和先进技术,不断发展、完善,为我国骨病的防治作出新的贡献。随着生物信息学、系统生物学等研究的兴起,有研究者尝试以信息系统视角研究同样是系统的、复杂的中医药理论体系,在合理整合和充分利用各种数据资源的基础上,进行科学分析、特征提取和规律探索。

临床和科研工作者结合现代分子生物学、生物力学、信息技术等方法,使得中医骨病学近年发展迅速,令人振奋鼓舞。同时也要清醒地认识到,发展中医骨病学任重道远,既要紧紧抓住传统理论、积极发展传统技术,保持中医骨病学的优势与核心竞争力;又要注重把中医学与西医学有机结合,给传统中医骨病学不断注入新的活力,产生出与时俱进的中医骨病学。

第二章 骨关节的结构与功能

一、内 容 提 要

1. 骨的组织结构是由骨细胞和细胞间质组成,骨膜、骨质和骨髓则构成了骨的基本结构,骨有着丰富的血液供应。软骨分为透明软骨、弹性软骨及纤维软骨三类。骨在人体中有着重要的生理功能。

2. 在骨代谢的平衡作用下,骨组织通过不断形成与吸收使其内外结构发生变化,经过软骨内成骨或膜内成骨的方式不断发育,采取横向或纵向方式不断生长,形成正常的骨结构。如果体内激素或维生素含量不平衡,则可使骨的生长发生异常。

3. 关节的主要结构有关节囊与韧带、关节软骨、滑膜和滑膜液、关节盘、椎间盘,这些结构在人体的骨骼系统中起着重要的作用。

二、重难点解析

1. 骨的生长有软骨内成骨和膜内成骨两种不同方式,但其骨组织形成的基本过程是一样的,都是由骨细胞与细胞间质组成的;此外,在骨的发育生长过程中,不仅有骨组织形成,同时也有骨组织的吸收与改造。

2. 影响骨生长的因素包括激素和维生素等,其中甲状腺分泌的甲状腺素能促进骨的生长和骨骼中钙的代谢,而由甲状腺滤泡旁细胞分泌的降钙素,则会抑制骨细胞和破骨细胞的活动,从而减少骨吸收,进而减少从骨内释出钙和磷。

3. 各个关节既有相同的结构,又有独特的结构与功能。根据关节面的形态及运动方式的不同,可分为:球窝关节、椭圆关节、鞍状关节、平面关节等。其形态结构与功能相一致。如肩关节属球窝关节,关节头大、关节窝小而浅,头、窝的接触面积小,这种结构使肩关节活动幅度增大,以满足上肢运动灵活性大的需要。髋关节亦属球窝关节,但因其关节窝深,稳定性较肩关节更强,其运动幅度不及肩关节,这也符合髋关节负荷人体重量,维持直立行走的特性。

三、习 题

(一)选择题

A₁型题

1. 骨关节是()的简称

- A. 神经系统 B. 关节肌肉系统 C. 骨骼系统
D. 神经肌肉系统 E. 以上都不是

2. 细胞间质含有机和无机两种成分,请问其各占成人骨干重的百分比是()

- A. 53% 47% B. 35% 65% C. 95% 5%

D. 65% 35% E. 以上都不是

3. 骨的主要生理功能有()

A. 支架与承重作用 B. 组织器官的保护作用 C. 容纳造血系统的作用
D. 储存矿物质的作用 E. 以上都是

4. 影响骨生长的因素有()

A. 生长激素 B. 甲状腺激素 C. 降钙素 D. 性激素 E. 以上都是

5. 骨代谢的主要无机成分有()

A. 钙、钠 B. 磷、钾 C. 钾、钠 D. 钙、磷 E. 磷、锌

6. 活动关节的主要结构有()

A. 关节面 B. 关节腔 C. 关节囊
D. 以上都是 E. 以上都不是

7. 软骨细胞分为()层,其中最薄的是()

A. 5 切线层 B. 4 钙化层 C. 5 辐射层 D. 3 切线层 E. 4 软骨下骨

A₂型题

8. 某运动员,在比赛中受伤,造成膝关节活动时疼痛剧烈并伴活动受限,查体示麦氏征(+),抽屉试验(+),浮髌试验(-),应考虑到膝关节受损的结构是()

A. 半月板 前后交叉韧带 B. 前后交叉韧带 C. 半月板
D. 半月板 侧副韧带 E. 前后交叉韧带 侧副韧带

9. 某患者就诊时,主诉腰部疼痛不适伴活动受限1年,并有明显下肢放射性痛,查体示:腰4棘突压痛(+),叩击痛(+),直腿抬高试验(+),托马斯征(-),应首先考虑到引起该症状的因素是()

A. 肌肉组织 B. 椎间盘 C. 结石
D. 以上都是 E. 以上都不是

B型题

A. 透明软骨 B. 弹性软骨 C. 纤维软骨
D. 透明软骨和弹性软骨 E. 弹性软骨和纤维软骨

1. 椎间盘、关节盘及耻骨联合等处的软骨属于()

2. 耳廓、咽喉及会厌等处的软骨属于()

3. 肋软骨、关节软骨、呼吸道软骨属于()

(二)名词解释

1. 贯穿纤维 2. 潮线 3. 关节盘

(三)填空题

1. 骨关节是骨骼系统的简称,由____、____、____三部分组成。

2. 骨的基本组织结构包括____、____和____。

3. 根据软骨中纤维的种类和数量,软骨可分为三类,即____、____及____。

4. 关节软骨的主要生理功能为:____、____、____、____、____。

(四)简答题

1. 说明骨发育的基本方式及过程。
2. 简述韧带的结构及其在关节中的主要功能。
3. 简述椎间盘的结构及功能。

(五)论述题

简述影响骨生长的主要因素有哪些?

四、参 考 答 案**(一)选择题**

A₁型题

1. C 2. D 3. E 4. E 5. D 6. D 7. A

A₂型题

8. A 9. B

B型题

1. C 2. B 3. A

(二)名词解释

1. 有些粗大的胶原纤维束向内穿进外环层骨板,称为贯穿纤维,亦称 sharpey 纤维,起固定骨膜和韧带的作用。

2. 大量钙盐沉积,钙化层深面与软骨下骨终板结合在放射层与钙化层之间,有一条波浪状的带,称“潮线”,是软骨钙化的标志。

3. 关节盘是位于关节面之间的纤维软骨板,形态各异,有圆形、三角形、半月形及不规则形。半月形关节盘又称半月板,关节盘周缘较厚,常附着于关节囊或邻近骨组织上。

(三)填空题

1. 骨 (关节)软骨 关节
2. 骨膜 骨质 骨髓
3. 透明软骨 弹性软骨 纤维软骨
4. 均匀地传递载荷 扩大关节负重面 减少接触应力 缓冲震荡 为关节活动提供低摩擦、低磨损的光滑界面

(四)简答题

1. 骨的发育主要有软骨内成骨和膜内成骨两种方式。而软骨内成骨的基本过程包括:软骨锥形的形成、骨领的形成、初级化骨中心的形成、骨髓腔的形成、骺骨化中心出现及骺板的形成五个过程。膜内成骨则包括:原始结缔组织膜及初级化骨中心的出现、原始骨松质及骨膜的形成、成熟骨组织的形成及扁骨外形的改变三个过程。

2. 韧带是连于相邻两骨之间的致密纤维结缔组织束,分布在关节周围,是稳定关节的重要力量,对关节起加固作用。韧带按其分布位置不同可分为囊外韧带和囊内韧带两种。囊外韧带位于关节囊外,如髋关节的髂股韧带、膝关节的腓侧副韧带。囊内韧带位于关节囊内,有滑膜包绕,如膝关节内的交叉韧带、腕关节内的舟月韧带。韧带具有一定的弹性,抗拉力强,其主要功能有二,一是可加强关节的稳定性,防止脱位的发生;二是可限制、引导关节运动,防止关节的异常活动。如髋关节的髂股韧带,膝关节的侧副韧带。

3. 椎间盘作为一个负重结构,抵御长轴方向的负荷,以保持脊柱的高度,并具有一定的缓冲作用,当承受压力时,纤维环及髓核均被压缩,长度变短,宽度增加,以抵抗及缓和压力,当压力移去,由于胶原网的伸展,又回弹复原。并通过连接椎间盘上下两椎体,使脊柱的运动幅度增加以及维持椎间连接的完整协调,以保证脊柱的稳定性。

(五)论述题

影响骨生长的因素如下:

(1)激素的影响

生长激素促进软骨生长,使软骨骨化和软骨细胞分裂,从而促进骨的生长。

甲状腺激素能使骺板软骨细胞肥大和退化死亡,还能促进骨骼中钙的代谢。

降钙素主要是抑制骨细胞和破骨细胞的活动,从而减少骨吸收,减少从骨内释出钙和磷。

性激素在生长期分泌过多可促进骨成熟,促使骨骺提前闭合,使骨骼不再生长。

甲状旁腺激素分泌减少将增加成骨细胞活动,同时抑制破骨细胞活动。

(2)维生素的影响

骨的生长与代谢也受多种维生素的影响。其中与维生素 A、C、D 的关系最为密切。

维生素 C 与成纤维细胞、成骨细胞和软骨细胞生成有机的细胞间质有关,但不影响软骨基质钙化及骨盐沉着。

维生素 D 与软骨基质钙化和骨组织的骨盐沉着有关。

维生素 A 对骨细胞和破骨细胞的功能状态具有协调作用。在骨的生长发育过程中,保持成骨和改建的正常进行。

第三章 非化脓性关节炎

一、内 容 提 要

1. 非化脓性关节炎,是指除由致病菌引起感染性关节炎以外的慢性、炎性关节病,属中医“痹证”范畴,西医学的骨关节炎、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、痛风性关节炎、创伤性关节炎、银屑病关节炎、血友病性关节炎、神经性关节炎、滑膜炎均可归于此类疾病。

2. 本章第一节概述概括性地讲述了非化脓性关节炎的病因病机、临床表现与诊断、治疗及预防与调护,概述基本内容的掌握,有助于各个非化脓性关节炎病症的学习。

3. 第二节至第十节系统地阐述了骨关节炎、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、痛风性关节炎、创伤性关节炎、银屑病关节炎、血友病性关节炎、神经性关节炎、滑膜炎的概述、病因病机、临床表现与诊断、鉴别诊断、治疗及预防与调护,每个疾病各有特点,病因病机、临床表现与治疗方法不尽相同,应着重把握各自不同点,才能对非化脓性关节炎作出正确的诊断,制订相应的治疗方案及预防与调护的方法。

二、重难点解析

1. 非化脓性关节炎,属中医“痹证”范畴,中医认为主要是由于正气不足,卫外不固,复感风、寒、湿、热之邪所致,邪气乘虚侵袭人体骨节,引起气血运行不畅,阻滞骨节、经络,发为本病。但西医学对本章节的许多疾病,如骨关节炎、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、银屑病关节炎、血友病性关节炎、神经性关节炎、滑膜炎发生的确切病因及病理机制仍未完全明确,我们在学习时,在教材的基础上需参考各种文献资料,了解相关最新研究进展,才能比较全面掌握病因病理。

2. 大多非化脓性关节炎病症目前尚不能根治,应采用中西医结合治疗方法,中医多用中药辨证治疗、中成药、中药外用、针灸治疗、理筋手法等方法,西医学采用药物口服、关节腔注射及手术治疗等方法,其中西药常用非甾体消炎药及针对不同病情的改善病情药物,部分病症必要时可使用激素治疗。手术治疗多在疾病晚期,应严格掌握手术适应证,以提高手术疗效。

3. 由于非化脓性关节炎病症有急性期、缓解期之分,因此预防与调护显得比较重要,在日常生活中要注意防寒、防潮,注意生活起居调摄,室内要光线充足,气温适中,饮食应清淡富有营养,尤其是痛风性关节炎患者应忌饮酒,多喝水,低嘌呤饮食,少食高嘌呤食物。急性期注意休息,尽量减少关节负重,缓解期应进行适当的功能锻炼,但不宜过度,过度的锻炼会引起关节的进一步损伤,尽可能避免爬山、过度频繁的上下楼梯等活动。病情严重者,可用拐杖等帮助行走。尽量控制体重增长,最好是减轻体重。人工关节置换术后可恢复一定活动范围和负重,但应注意保护置换后关节,延长使用时间。