

最美童年

· 儿童启蒙版 ·

我的第一套

情绪管理 图画书

拥抱快乐·远离生气

彩图全注音

最美童年编委会 编



最美童年 | 儿童启蒙版

我的第一套
情绪管理
图画书

拥抱快乐·远离生气

最美童年编委会 编



CONTENTS
目录



PART7 拥抱快乐



- 166 帮助小伙伴
- 173 与小伙伴分享
- 180 不争强好胜
- 186 与小伙伴做游戏
- 193 和父母出去玩儿

PART8 远离生气



- 200 比赛输了
- 205 积木没搭好
- 210 小伙伴取笑我
- 215 玩具弄坏了
- 220 父母不陪我玩儿
- 226 有的事情总做不好

帮助小伙伴

故事导读 爱是人类最高尚的情感，爱心应该从小培养。父母要让孩子学会怎么爱别人，怎么帮助别人，孩子才能真正体会到助人的快乐。请父母和孩子一起看看下面的故事，然后让孩子说一说，故事中的小朋友是不是值得学习呢？

我怎么有两副手套

yīn wèi mā ma huí guó lái gōng zuò nà yī yě gēn zhe huí guó shàng yòu ér yuán shàng
因为妈妈回国来工作，那一也跟着跟着回国上幼儿园。上
le jǐ tiān yòu ér yuán nà yī fā xiàn yī gè jiào jiā jiā de xiǎo péng yǒu yǒu diǎnr qí guài dà
了几天幼儿园，那一发现一个叫佳佳的小朋友有点儿奇怪，大
jiā zài jiào shì wài wán er de shí hou tā zǒng shì yī gè rén dāi zài jiào shì li nà yī jué
家在教室外玩儿的时候，她总是一个人待在教室里。那一决
dìng zhǎo gè jī huì yī dìng yào
定找个机会，一定要
wèn wèn jiā jiā zěn me huí shì
问问佳佳怎么回事。



nà tiān dà jiā dōu zài wài miàn wán huá tī jiā jiā hái shì duǒ zài jiào shì lǐ
那天，大家都在外面玩儿滑梯，佳佳还是躲在教室里，

nà yī jiù wèn jiā jiā nǐ zěn me bù hé dà jiā yì qǐ wán wǒ yǒu diǎnr lěng
那一就问佳佳：“你怎么不和大家一起玩儿？”“我有点儿冷。”

nà yī mō mō jiā jiā de yī fu dí què tǐng báo de jiā jiā de xiǎoshǒu hěn bīng nǐ mā
那一摸摸佳佳的衣服，的确挺薄的，佳佳的小手很冰。“你妈

ma wèi shén me bù gěi nǐ duō chuān diǎnr yī fu tīng nà yī zhè me wèn jiā jiā dī xià
妈为什么不给你多穿点儿衣服？”听那一这么问，佳佳低下

le tóu
了头。



nà yī dī tóu kàn jiā jiā jiā jiā de yǎn li quán shì lèi shuǐ guò le hǎo yī huì er
那一低头看佳佳，佳佳的眼里全是泪水。过了好一会儿，

jiā jiā cái shuō wǒ mā ma shēng bìng sǐ le wǒ bà ba hěn máng jiù nà yī
佳佳才说：“我妈妈生病死了。我爸爸很忙，就……”那一

xīn lǐ fēi cháng nèi jiù yī xià lā zhù jiā jiā de shǒu bù zhù de shuō duì bu qǐ
心里非常内疚，一下拉住佳佳的手，不住地说：“对不起，

jiā jiā duì bu qǐ
佳佳，对不起！”



wǎnshàng huí dào jiā li nà yī bǎ jiā jiā de qíngkuàng gào su le mā ma mā ma
晚上回到家里，那一把佳佳的情况告诉了妈妈。妈妈

pāi pāi nà yī de jiānbǎngshuō nǐ hǎohǎoxiǎngxiang zán men zěn me bāng zhù jiā jiā cái hǎo
拍拍那一的肩膀说：“你好好想想，咱们怎么帮助佳佳才好

ne nà yī zhòu zhe méi tóu xiǎng a xiǎng a yī tái tóu kàn dào mā ma gěi zì jǐ zhī
呢？”那一皱着眉头，想啊想啊，一抬头看到妈妈给自己织

de shǒu tào xiǎonǎoguār líng jī yī dòng yǒu le zhǔ yì
的手套，小脑瓜儿灵机一动，有了主意。



dì èr tiān dà jiā dōu zài wài miàn wán er de shí hou nà
第二天，大家都在外面玩儿的时候，那
yī tào tao zì jǐ de xiǎo dōu ná chū yī fù piào liang de shǒu tào
一掏掏自己的小兜，拿出一副漂亮的手套，
shuō wǒ zěn me dài le liǎng fù shǒu tào ne jiā jiā nǐ bāng
说：“我怎么带了两副手套呢？佳佳，你帮
wǒ dài yī fù ba jiā jiā gāo xìng de jiē guò shǒu tào dài zài shǒu
我戴一副吧。”佳佳高兴地接过手套，戴在手
shàng xiào mī mī de kàn zhe xīn shǒu tào
上，笑眯眯地看着新手套，
xǐ huan de bù dé liǎo
喜欢得不得了。



cóng zhè yǐ hòu nà yī zǒng shì jiè kǒu dōng xī dài duō le sòng gěi jiā jiā yī fèn
 从这以后，那一总是借口东西带多了，送给佳佳一份，
 qí shí zhè dōu shì nà yī mā ma tè yì mǎi gěi jiā jiā de yǒu le nà yī zhè ge hǎo péng
 其实，这都是那一妈妈特意买给佳佳的。有了那一这个好朋

you de guān xīn jiā jiā ài shuō huà le le
 友的关心，佳佳爱说话了，

yě yuàn yì hé dà jiā yì qǐ wánr le
 也愿意和大家一起玩儿了。

lián jiā jiā de bà ba dōu shuō jiā jiā
 连佳佳的爸爸都说，佳佳

xiàn zài biàn kāi lǎng le yòu
 现在变开朗了，又

xiàng mā ma qù shì qián yī yàng
 像妈妈去世前一样，

bà ba hǎo gāo xìng
 爸爸好高兴。



EQ 大挑战 >>>

每人都需要帮助

zài shēng huó zhōng wǒ men jīng cháng huì yù dào yī xiē kùn nán nǐ yǒu guo xià liè qíng
在生活中，我们会经常遇到一些困难，你有过下列情

xíng ma
形吗？



1 小刚摔倒了，站不起来。



2 子豪受伤了，没来上学。



3 画画课，小梅没有带彩笔。

EQ 小锦囊 >>>

从小事做起

xiǎo péng yǒu dōu xiǎng zuò yī xiē jīng tiān dòng dì de dà shì kě shì dà shì shì hěn
小朋友都想做一些惊天动地的大事，可是，大事是很

shǎo yù dào de bāng zhù bié rén kě yǐ cóng shēn biān de xiǎo shì zuò qǐ
少遇到的，帮助别人，可以从身边的小事做起。



1 我把小刚扶起来，安慰他不要哭。



2 我和妈妈去看子豪，让他安心养伤。



3 我把彩笔借给小梅用，我们一起画画。

与小伙伴分享

故事导读 每个人出生的环境不同，过的生活就不一样，很多在城市孩子眼里司空见惯的东西，在一些偏僻地区，就好像天外来物一样新鲜。如果让你把自己的好东西和贫困的小朋友分享，你是很大方，还是会舍不得呢？一起来看看下面的故事，再想想自己的做法对不对？

玩具没了怎么办

xī xī cóngxiǎo hé yé ye nǎi nai zhù zài yì qǐ yào shàng yòu ér yuán le bà ba
西西从小和爷爷奶奶住在一起，要上幼儿园了，爸爸
mā ma bǎ tā jiē dào le běi jīng wèi le ràng xī xī rèn shi yī xiē xiǎopéngyǒu mā ma jiù
妈妈把她接到了北京。为了让西西认识一些小朋友，妈妈就
qǐngxiǎo qū li de shā shā lái jiā li zuò kè mā ma zhǔn bèi le hěn duō hǎo chī de hái ràng
请小区里的莎莎来家里做客。妈妈准备了很多好吃的，还让
xī xī ná chū zì jǐ de yī xiē wán jù hé shā shā wán er
西西拿出自己的一些玩具和莎莎玩儿。



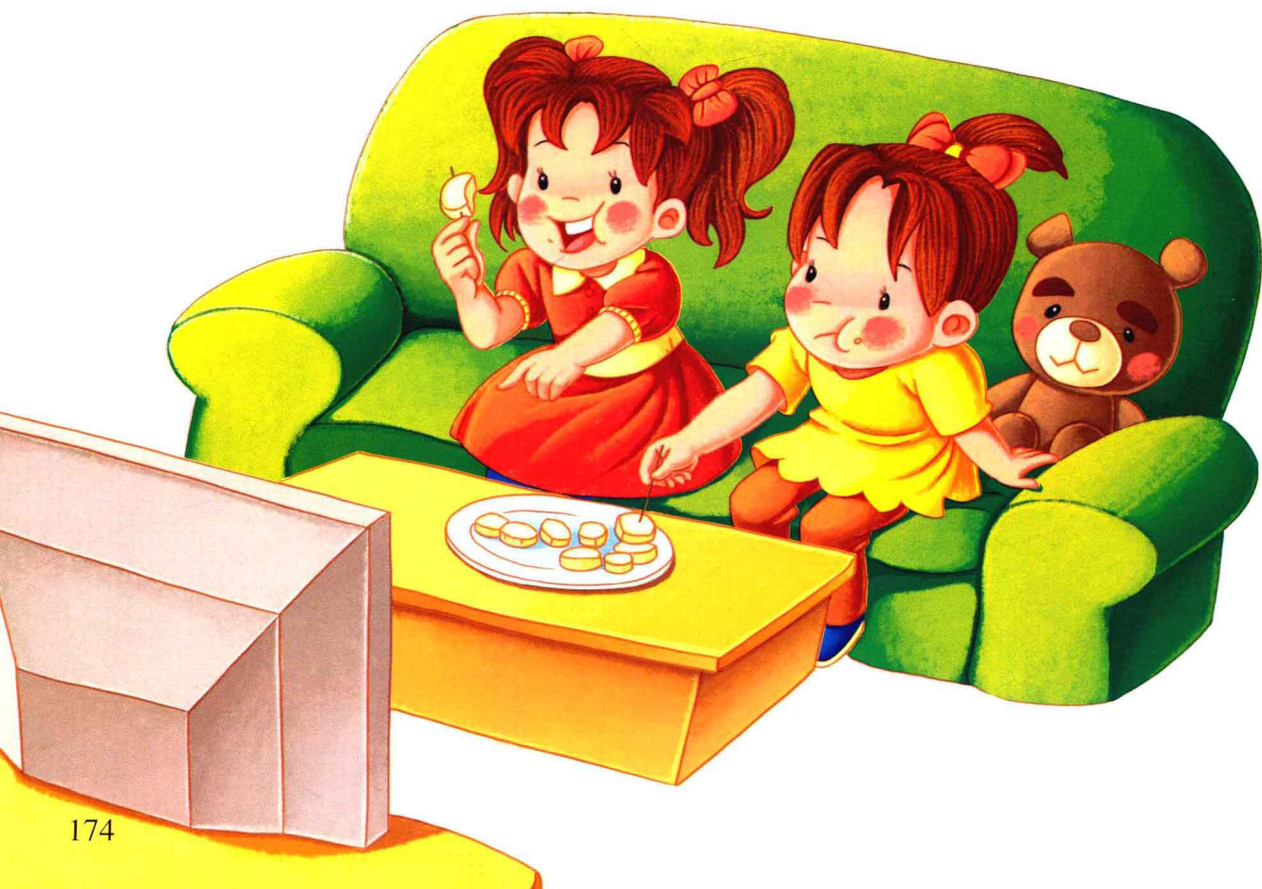


shā sha lái le hái gěi xī xī dài le yī gè máo róng xiǎo gǒu xióng dāng lǐ wù ne shā
莎莎来了，还给西西带了一个毛绒小狗熊当礼物呢。莎

sha suī rán shì kè rén kě shì yī diǎnr yě bù rèn shēng hé xī xī yī qǐ kàn dòng huà
莎虽然是客人，可是一点儿也不认生，和西西一起看动画

piàn liǎng gè rén zuò zài shā fā shàng chī hā mì guā kàn zhe shā sha yòng yá qiān zhā zhe pán
片，两个人坐在沙发上吃哈密瓜。看着莎莎用牙签扎着盘

zi li de hā mì guā yī kuài yī kuài de chī xī xī yě gǎn jǐn gēn zhe chī
子里的哈密瓜一块一块地吃，西西也赶紧跟着吃。



yī huìr hā mì guā chī wán le gàn shén me hǎo ne mā ma shuō xī xī
 一会儿，哈密瓜吃完了。干什么好呢？妈妈说：“西西，
 ná chū nǐ de wán jù hé shā shā yì qǐ wánr ba xī xī bù dòng zài shā fā shàng
 拿出你的玩具，和莎莎一起玩儿吧！”西西不动，在沙发上
 zuò zhe mā ma yǒu diǎnr qí guài jiù wèn xī xī nǐ zěn me bù ná wán jù ne
 坐着。妈妈有点儿奇怪，就问：“西西，你怎么不拿玩具呢？”
 xī xī hái shì bù dòng kàn le kàn mā ma méi shuō huà
 西西还是不动，看了看妈妈没说话。





mā ma gèng qí guài le bù zhī dào xī xī shì zěn me huí shì jiù ná
妈妈更奇怪了，不知道西西是怎么回事，就拿
chū xī xī de wán jù yào gěi shā shā wánr xī xī yī xià zì chōngguò qù lán zhù
出西西的玩具要给莎莎玩儿。西西一下子冲过去拦住



mā ma hái bǎ mā ma wǎng wò shì lǐ zhuài kàn
妈妈，还把妈妈往卧室里拽。看
zhe xī xī de qí guài jǔ dòng mā ma gēn zhe xī xī
着西西的奇怪举动，妈妈跟着西西

lái dào wò shì xī xī zài guān shàng fáng mén
来到卧室。西西在关上房门

zhī qián hái jǐn zhāng de kàn le yī yǎn shā shā
之前，还紧张地看了一眼莎莎。



xī xī xiǎoshēng de zài mā ma de ěr biān shuō mā ma wǒ bù xiǎng ràng shā shā wánr
 西西小声地在妈妈的耳边说：“妈妈，我不想让莎莎玩儿
 wǒ de wán jù wèishénme ne nǐ men shì péngyou wán jù yào yì qǐ fēnxiǎng tā yào
 我的玩具。”“为什么呢？你们是朋友，玩具要一起分享。”“她要
 shì wánr le le wánr méi le zěn me bàn zěn me huì wánr méi ne gāng cái tā
 是玩儿了，玩儿没了怎么办？”“怎么会玩儿没呢？”“刚才，她
 jù bǎ hā mì guā chī méi le mā ma zhè xià zhōng yú míng bai le
 就把哈密瓜吃没了。”妈妈这下终于明白了。



mā ma xiào zhe duì xī xī shuō shí wù huì chī méi de hái kě yǐ mǎi wán jù
妈妈笑着对西西说：“食物会吃没的，还可以买。玩具
bù huì wánr méi de nǐ ràng shā shā wánr yī huìr tā jiù huì huán gěi nǐ de nǐ bù
不会玩儿没的。你让莎莎玩儿一会儿，她就会还给你的，你不
yòng dān xīn ya tīng mā ma zhè me yī shuō xī xī cái fàng xīn le tā ná qǐ wán jù
用担心呀。”听妈妈这么一说，西西才放心了。她拿起玩具，
dǎ kāi mén duì shā shā shuō wǒ men yī qǐ wánr wán jù ba
打开门，对莎莎说：“我们一起玩儿玩具吧！”

