



家庭健康管理顾问

名医忠告

(第二版)

主 编

朱明德

副主编

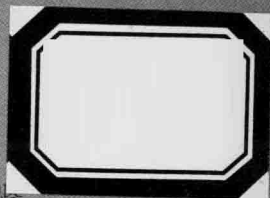
刘建平 许剑民

洪建国 朱邦贤



- 医生多一点忠告，病家多一份健康
- 医者多一句提醒，百姓少一些疏忽

主 编 朱明德
副主编 刘建平 许剑民 洪建国 朱邦贤



名 医 忠 告

(第二版)

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

名医忠告 / 朱明德主编. —2版. —上海: 上海科学技术出版社, 2014. 1

ISBN 978-7-5478-2040-7

I. ①名... II. ①朱... III. ①常见病-诊疗
IV. ①R4

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第269933号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社
(上海钦州南路71号 邮政编码200235)

新华书店上海发行所经销

上海盛通时代印刷有限公司印刷

开本: 889×1194 1/32 印张: 26.5

字数: 700千字

2005年9月第1版

2014年1月第2版 2014年1月第4次印刷

ISBN978-7-5478-2040-7/R·680

定价: 58.00元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

上海医学名家
上海农工党人

献给广大读者的健康大礼



内 容 提 要

去医院看病，往往有很多的问题想问医生，但是医生很少有时间予以详细的解释说明。那怎么办？很简单，请翻阅《名医忠告》（第二版），能很快找到答案。

2005年，《名医忠告》（第一版）问世，受到广大读者的喜爱，之后多次重印。在继承第一版精华的基础上，本书编委会根据近年来我国疾病谱的变化及医学领域的最新进展，对全书内容，特别是“专家忠告”这一主体部分进行了修改完善，增加“就诊策略”“治疗主张”“诊治误区”“特别提醒”“健康管理”“小贴示”等广大读者朋友们较为关注的内容，以使本书更加实用，更能满足广大读者朋友的需要。

《名医忠告》为您和您的家人防病治病出谋划策，并免费提出健康忠告，值得拥有！

编 委 会

主 编 朱明德

副主编 刘建平 许剑民 洪建国 朱邦贤

编 委 (按姓氏笔画排序)

万丽珠 王卫庆 王拥军 王国民

王家东 王智樱 毛 颖 方 炜

邓汉龙 叶 霜 朱邦贤 朱明德

任 重 刘建平 许剑民 李 佶

李 臻 李军民 李艳红 李燕芹

杨 玲 范竹萍 钟芸诗 施伟民

洪建国 费琴明 姚 捷 席晓薇

阙华发 蔡 斌

秘 书 刘建平 钟芸诗 洪建国 姚 捷

第一版编委会

主 编 朱明德

副主编 陆惠华 王永武 沈惠风

编 委 (按姓氏笔画排序)

万燕萍	王 鹏	王小平	王小萍	王永武
王祖承	王家东	王鸿利	毛 颖	邓 琳
邓伟吾	白春学	朱明德	朱顺和	许积德
许福熙	孙 竞	苏剑生	李大文	李世亭
李传钦	李怀芳	李学敏	李祥云	杨蕊敏
吴慧敏	闵 亮	沈志祥	沈崇欣	沈惠风
张 淳	张云鹏	张宗明	陆正伟	陆惠华
陈文琴	陈玉龙	陈德利	金西铭	周荣耀
周琴花	郑迪辉	赵介诚	荣 翱	俞光荣
俞善昌	施 杞	施伟民	秦亮甫	袁 锋
顾越英	钱 琦	徐蔚霖	翁史旻	唐惟瑜
诸葛传德	黄迪泽	黄翼然	曹兰芳	程梅芬
廖建兴	潘可风			

秘 书 施伟民 曲 毅 朱正容

序

朱明德教授是我非常敬重的一位老领导，他曾任上海第二医科大学（上海交通大学医学院前身）教授、副校长，上海交通大学医学院附属仁济医院主任医师、院长。朱教授是一位著名的临床医生，从医50余年，挽救了无数百姓的生命；他也是一位出色的医学教育家，创建了全国临床医学教育学会，为培养临床医学人才做出了卓越贡献。作为临床医师和医学教授的他，多年来不懈地致力于医学科普教育，主持《名医坐堂》节目、编写医学科普著作、做各种健康教育讲座，甚或开设公益咨询——话聊健康室，为普通百姓带来更广泛和实惠的帮助。

朱明德教授主编的《名医忠告》是一本面向普通百姓的医学科普图书，2005年初次出版，深受广大读者的喜爱。这次再版，朱教授提出以上海市农工党员为主体组成编写队伍，我欣然赞同。这样做，一是我有底气：上海农工党员中，医药卫生领域的党员数量占全市党员总数的1/2，而且大多任职于各大三甲医院的临床第一线，经验丰富，名医辈出，让他们来担任编写主体人员是非常适当的；二是出于我们农工党人的社会责任感：上海是农工党的诞生地，以上海的农工党人为主体的编写一本专业级的医学科普图书，造福百姓，也是农工党人义不容辞的责任。因此，这本书可以说是“上海医学名家献给全国人民的一份厚礼”，也可以说是“上海农工党人献给广大读者朋友们的一份健康大礼”。

近年来，与人们的不良生活方式和行为习惯密切相关的各种慢性病发病率逐年攀升，患病人群的规模越来越大，而同时各类慢性病并不能根治，患者更加需要的是长期健康管理，控制病情发展，带病生存和生活，提升生命质量。《名医忠告》（第二

版)修订中充分考虑了这一因素,在保留第一版精华的基础上,每个病种增加了“就诊策略”“诊治误区”“健康管理”“特别提醒”等内容,特别适合家庭健康管理及就医指导之用。

这本书的出版,既是朱明德教授及其他医学名家医学生涯的延伸,也是老百姓追求健康长寿的得力助手。愿这本书能成为广大读者的良师益友。

蔡 威

2013年10月于上海

(序者为全国政协常委,农工党中央副主席,上海市政协副主席,农工党上海市委主委,上海交通大学副校长,上海市儿科医学研究所所长、主任医师、博士生导师)

前 言

《名医忠告》（第一版）于2005年问世，其后多次重印，深受读者欢迎。

所幸的是，新版《名医忠告》承蒙农工党上海市委蔡威主委和金如颖副主委亲自组织，上海交通大学、复旦大学、同济大学和上海中医药大学各附属医院专家名医悉心编写，并由张海涛同志联络落实，确保本书的编写质量与水平。

如今，中国非感染性慢性疾病高发。当年征服急性感染性疾病的利器，是抗生素和疫苗；现今防治非感染性慢性疾病的法宝，是健康的生活方式和良好的行为习惯。健康与生活的关系如此紧密。可见，健康教育和健康管理更显重要。在临床诊治疾病同时，医生的提醒和关照，显得格外珍贵。医者多一句提醒，百姓少一些疏忽；医生多一点忠告，病家多一分健康。

为此，新版《名医忠告》编写体例彻底跳出诊疗手册常规模式，对编写内容和文中标题做了较大调整和改动，以更体现本书编写主旨和突出重点“忠告”。

新版删去第一版“谁是元凶”“蛛丝马迹”两个小标题，内容更新精简为300字左右，作为无标题的“概述”。接着是大家关注的“您需要做哪些检查”简要内容；余下全文均为“专家忠告”，下设“就诊策略”“治疗主张”“诊治误区”“特别提醒”“健康管理”等小标题。最后必要时附设“小贴士”。

作家、评论家费振钟先生称，当今是“无视身体的时代和困于疾病的社会”，我顺应加上“忙于治病的医院”。此刻，合上全书定稿文卷时，由衷感佩困于临床医疗又重视本书编写的医业同仁。

希望本书对社会大众身心保健和防病治病有更多、更新的提

醒和帮助。由于时间紧迫，编写较为仓促，欢迎读者朋友们不吝批评指正。

《名医忠告》（第二版）面市正值马年将至，时兴“送礼送健康”。本书权作献给广大民众的一份新年礼物，愿大家马年大吉，健康快乐！

朱明德

2013年10月于上海

目 录

1. 呼吸科疾病

急性气管支气管炎	1
肺炎	3
慢性阻塞性肺疾病	5
支气管哮喘	8
肺结核	12
原发性支气管肺癌	16
气胸	20
胸腔积液	24
阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征	27
呼吸衰竭	31

2. 心内科疾病

心力衰竭	34
急性心力衰竭	36
心律失常	37
高血压	40
高胆固醇血症	43
心绞痛	45
心肌梗死	48
肺心病	51
病毒性心肌炎	54
扩张型心肌病	56
肥厚型心肌病	57
感染性心内膜炎	58

急性心包炎	61
现场心肺复苏	63

3. 消化科疾病

慢性胃炎	66
消化性溃疡	68
上消化道出血	72
胃食管反流病	75
急性胰腺炎	77
肠易激综合征	79
炎症性肠病	81
息肉与息肉病	85
肝炎	87
肝硬化	90
中毒	92

4. 血液科疾病

贫血	95
静脉血栓	99
周围动脉血栓与栓塞	102
肺栓塞	105
特发性血小板减少性紫癜	108
弥散性血管内凝血	112
血友病	115
过敏性紫癜	117

- | | | | |
|------------------|-----|-------------------|-----|
| 霍奇金淋巴瘤 | 120 | 特发性面神经麻痹 | 189 |
| 非霍奇金淋巴瘤 | 122 | 急性感染性多发性神经炎 | 191 |
| 骨髓增生异常综合征 ... | 125 | 震颤麻痹 | 193 |
| 血液肿瘤的化学治疗 ... | 128 | 病毒性脑炎 | 195 |
| 5. 肾内科疾病 | | 癫痫 | 198 |
| 慢性肾脏病 | 133 | 脑卒中 | 201 |
| 肾小球肾炎 | 136 | 9. 精神科疾病 | |
| 肾病综合征 | 140 | 精神分裂症 | 206 |
| IgA 肾病 | 142 | 睡眠障碍 | 209 |
| 尿路感染 | 143 | 老年痴呆 | 212 |
| 慢性肾衰竭 | 147 | 常见的儿童心理障碍 ... | 215 |
| 6. 内分泌科疾病 | | 心境障碍 | 218 |
| 低血糖症 | 150 | 神经症 | 221 |
| 痛风及高尿酸血症 | 153 | 10. 老年科疾病 | |
| 甲状腺功能亢进症 | 156 | 老年科疾病防治概要 ... | 224 |
| 甲状腺功能减退症 | 159 | 老年慢性腹泻 | 236 |
| 结节性甲状腺肿 | 161 | 老年便秘 | 238 |
| 肥胖症 | 163 | 老年骨质疏松症 | 241 |
| 代谢综合征 | 168 | 老年晕厥 | 244 |
| 糖尿病 | 171 | 11. 普通外科疾病 | |
| 7. 风湿科疾病 | | 单纯性甲状腺肿 | 247 |
| 系统性红斑狼疮 | 179 | 甲状腺结节 | 248 |
| 类风湿关节炎 | 181 | 亚急性甲状腺炎 | 252 |
| 干燥综合征 | 183 | 慢性淋巴细胞性甲状腺炎 | 253 |
| 骨关节炎 | 185 | 甲状腺腺瘤 | 254 |
| 8. 神经内科疾病 | | 甲状腺癌 | 255 |
| 三叉神经痛 | 188 | | |

甲状腺功能亢进症	255	门静脉高压症	289
急性乳腺炎	257	结肠癌	291
乳腺囊性增生病	258	直肠癌	293
乳房纤维腺瘤	258	内痔、外痔	294
乳腺癌	259	肛裂	296
腹股沟疝	260	肛痿	296
股疝	261	直肠息肉	297
急性阑尾炎	262	直肠肛管周围脓肿	298
慢性阑尾炎	263	下肢静脉曲张	299
肠梗阻	263	下肢深静脉血栓	300
胃、十二指肠溃疡	265	血栓闭塞性脉管炎	301
胃癌	267	动脉栓塞	302
原发性肝癌	268	创伤	304
继发性肝癌	270		
肝血管瘤	272	12. 神经外科疾病	
肝囊肿	273	脑震荡	308
胆囊结石	274	脑挫裂伤	308
肝外胆管结石	275	脑干伤	309
肝内胆管结石	276	外伤性颅内血肿	310
胆道蛔虫病	277	脑膜瘤	311
急性胆囊炎	278	垂体腺瘤	312
慢性胆囊炎	279	胶质瘤	313
急性梗阻性化脓性胆管炎	280	神经纤维瘤	314
胆囊息肉样病变	281	先天性肿瘤	315
胆囊癌	282	脑转移瘤	316
胆管癌	283	脑积水	316
急性胰腺炎	284	脊柱裂	317
胰头癌	286	椎管内肿瘤	318
胰体尾癌	288	椎管内血管畸形	319
壶腹部癌	289	小脑扁桃体延髓下疝畸形	320

自发性蛛网膜下腔出血	321
颅内动脉瘤	322
脑血管畸形	323
脑中风	324
脑脓肿	326
脑寄生虫病	327
三叉神经痛	328

13. 心胸外科疾病

肋骨骨折	331
气胸	332
血胸	334
心脏及胸部大血管损伤	335
胸部异物	337
漏斗胸	338
鸡胸	339
肋软骨炎	339
胸壁结核	340
急性脓胸	341
慢性脓胸	342
结核性脓胸	344
肺先天性疾病	345
支气管扩张症	346
肺脓肿	347
肺结核病	349
肺癌	350
纵隔肿瘤	352
膈疝	353

食管化学灼伤及瘢痕狭窄	354
食管憩室	356
贲门失弛缓症	356
食管平滑肌瘤	357
食管癌	358
室间隔缺损	360
房间隔缺损	362
动脉导管未闭症	363
肺动脉瓣狭窄	365
法洛四联症	366
心脏瓣膜疾病	367
冠状动脉硬化性心脏病	369
心脏肿瘤	372
胸主动脉瘤	373

14. 泌尿外科疾病

肾囊肿	376
肾结核	378
慢性前列腺炎	381
泌尿系统结石	384
良性前列腺增生	389
肾癌	392
膀胱癌	396
前列腺癌	399
睾丸肿瘤	403
精索静脉曲张	406
勃起功能障碍	409
女性压力性尿失禁	414

15. 骨科疾病

骨折	418
关节脱位	421
脂肪栓塞综合征	422
骨筋膜室综合征	424
周围神经损伤	425
化脓性关节炎	426
急性化脓性骨髓炎	427
慢性化脓性骨髓炎	428
骨关节结核	429
特发性股骨头缺血性坏死	430
胫骨结节骨软骨病	431
先天性肌斜颈	432
先天性髋关节脱位	432
先天性马蹄内翻足	434
平足症	435
足外翻	435
脊髓灰质炎	436
滑囊炎	436
肱骨外上髁炎	437
腕管综合征	438
狭窄性腱鞘炎	439
腱鞘囊肿	439
肩关节周围炎	440
急性腰扭伤	440
骨质疏松性椎体压缩性 骨折	441
棘上韧带炎	442
盘源性腰痛	443
腰椎间盘突出症	444

腰椎滑脱症	446
腰椎管狭窄症	447
脊柱侧凸症	448
颈椎病	449
骨肿瘤	451

16. 妇产科疾病

外阴炎	455
尿道旁腺炎、脓肿、囊肿	456
前庭大腺炎、脓肿、囊肿	457
滴虫性阴道炎	459
外阴阴道念珠菌病	461
细菌性阴道病	462
幼女外阴阴道炎	464
老年性阴道炎	466
子宫颈炎	467
急性盆腔炎	469
慢性盆腔炎	471
生殖道结核	472
外阴白色病变	474
外阴瘙痒症	475
流产	477
妊娠剧吐	480
输卵管妊娠	482
子宫颈妊娠	484
黄体破裂	486
卵巢囊肿蒂扭转	487
卵巢囊肿破裂	488
子宫肌瘤红色变性	489

功能性子宫出血	490
闭经	492
多囊卵巢综合征	495
卵巢早衰	496
痛经	497
围绝经期综合征	498
不孕症	499
子宫内膜异位症和腺肌症	501
子宫颈癌	503
子宫肌瘤	504
子宫内膜癌	506
子宫肉瘤	507
卵巢肿瘤	509
葡萄胎	511
侵蚀性葡萄胎和绒毛膜癌	513
处女膜闭锁	516
阴道横膈	517
阴道纵膈	518
先天性无阴道	518
子宫发育异常	519
外阴血肿	520
外阴阴道裂伤	521
尿瘘	522
直肠阴道瘘	524
阴道前壁膨出	525
阴道后壁膨出	526
陈旧性会阴Ⅲ度裂伤 ..	526
子宫脱垂	527
肠膨出	529

妊娠	530
避孕	551
人工终止妊娠	558

17. 儿科疾病

新生儿黄疸	561
小儿肺炎	563
小儿发热	565
小儿心律失常	567
小儿支气管哮喘	569
维生素 D 缺乏症	571
营养性贫血	573
婴幼儿腹泻	575
肾病综合征	577
麻疹	579
水痘	580
流行性腮腺炎	581
多动症	583
儿童颅内肿瘤	584
小儿白血病	587

18. 眼耳鼻咽喉科疾病

白内障	589
急性闭角型青光眼	590
小儿弱视	593
原发性视网膜脱离	596
中耳炎	598
突发性耳聋	601
老年聋	602
梅尼埃病	603
耳硬化症	606