

· 专科专病中医临床诊治丛书 · 总主编 罗云坚 刘茂才 陈志强

骨伤科专病 中医临床诊治

主编 林定坤 杨海韵 刘金文
主审 邓晋丰 钟广玲

第3版

 人民卫生出版社

专科专病中医临床诊治丛书 ● 总主编 罗云坚 刘茂才 陈志强

骨伤科专病 中医临床诊治

第 3 版

主 编 林定坤 杨海韵 刘金文

主 审 邓晋丰 钟广玲

副主编 刘 军 陈博来 许树柴

编 委 (以姓氏笔画为序)

王羽丰	王海洲	王慧敏	邓晋丰	朱永展	刘 军
刘 岩	刘金文	刘效仿	江 湧	许少健	苏海涛
李伟强	李逸群	杨仁轩	杨匡洋	杨伟毅	杨海韵
吴征杰	何利雷	沈楚龙	张兆华	张葆青	陈文治
陈志维	陈伯健	陈苑妮	陈逊文	陈海云	陈博来
林定坤	周英祝	赵 帅	钟广玲	徐志强	郭跃明
黄 狄	曹学伟	葛洪庆	程志安		

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

骨伤科专病中医临床诊治/林定坤, 刘金文, 杨海韵
主编. —3 版. —北京: 人民卫生出版社, 2013

(专科专病中医临床诊治丛书)

ISBN 978-7-117-18186-0

I. ①骨… II. ①林…②刘…③杨… III. ①骨损伤-中医学-临床医学 IV. ①R683

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 234251 号

人卫社官网 www.pmph.com 出版物查询, 在线购书
人卫医学网 www.ipmph.com 医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

骨伤科专病中医临床诊治

第 3 版

主 编: 林定坤 杨海韵 刘金文

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 28

字 数: 681 千字

版 次: 2000 年 10 月第 1 版 2013 年 11 月第 3 版

2013 年 11 月第 3 版第 1 次印刷 (总第 5 次印刷)

标准书号: ISBN 978-7-117-18186-0/R·18187

定 价: 70.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《专科专病中医临床诊治丛书》(第3版)

编 委 会

学术顾问: 邓铁涛 颜德馨 路志正 张学文 吴咸中

陈可冀 王永炎

总策划: 吕玉波 陈达灿

总主编: 罗云坚 刘茂才 陈志强

副总主编: 禤国维 黄春林 杨志敏 邹旭 张忠德

卢传坚 刘军 黄燕 李俊

常务编委: (按姓氏笔画排序)

王小云 邓兆智 冯维斌 刘伟胜 刘旭生

刘金文 刘森平 许尤佳 李达 李云英

杨海韵 杨霓芝 吴万垠 邱波 张梅芳

范冠杰 范瑞强 林琳 林定坤 罗笑容

黄健玲 黄培新 黄穗平 葛志红 詹宇坚

蔡炳勤 谭志健

编委: (按姓氏笔画排序)

王燕 王立新 王树声 邓宏 龙顺钦

卢富华 代喜平 白建平 白遵光 包崑

司徒红林 刘敏 池晓玲 许银姬 孙伟

杜宝新 李工 李红毅 李柳宁 杨丽新

杨荣源 肖静 吴占河 吴焕林 何军明

何羿婷 何德平 宋莘 张北平 张海波

张敏州 陆华 陈延 陈海 陈文勇

陈秋雄 林启展 罗湛宾 庞龙 赵玲

胡永珍 夏纪严 徐大基 徐荣谦 郭军

唐咸玉 黄学阳 黄清明 黄清春 崔徐江

庾慧 梁凤鸣 梁伟雄 梁雪芳 韩云

程兰 蔡业峰 雒晓东 廖月红 黎小斌

主编单位: 广东省中医院

编者单位: 广东省中医院

广州中医药大学第一附属医院

广东省佛山市中医院
广东省妇幼保健院
广东省广州市中西医结合医院
广东省江门市五邑中医院
广东省东莞市常平医院
上海中医药大学附属中西医结合岳阳医院
江苏省中医院
中国中医科学院西苑医院
北京中医药大学附属东直门医院
天津医科大学医学检验学院
澳大利亚悉尼皇家亚历山大儿童医院
成都中医药大学附属医院
河北省廊坊市中医院
河北石家庄平安医院



出版者的话 第3版

为满足中医专科专病建设的需要，提高中医专科学术水平与临床疗效，促进中医专科专病建设保持可持续发展状态，我社于2000年组织编写了大型《专科专病中医临床诊治丛书》（15个分册），各分册均多次重印，后于2005年进行了修订再版（16个分册）。本丛书自问世以来，因其体例新颖，特色鲜明，内容丰富，资料翔实，重点突出，体现了科学性、实用性、系统性、先进性，得到了广大读者的好评，在中医界产生广泛影响，为推动中医专科建设产生了积极的促进作用，为发展中医药事业作出了贡献。

本丛书自2005年第2版刊行至今已8年，在这8年中，医学科学又在不断发展，新理论、新技术、新疗法不断出现。为紧跟日新月异医学发展轨迹，把专科专病临床诊治的新进展、新成果介绍给读者，以满足各层次的专科临床医师、进修医师、临床医学研究生、本科生的临床需要；为进一步充分发挥中医药特色和优势，提高中医医院专科学术发展水平与中医医院核心竞争力，以适应我国中医药事业发展的需要，我们特将《专科专病中医临床诊治丛书》第2版进行修订。本次修订汲取丛书第2版的成功经验，进行适当补充、修改、完善和提高，力求使本书成为中医专科专病同类图书中具有较高的代表性、权威性、科学性、实用性和享有一定影响力的学术专著；成为中医临床工作者身边必备的具有品牌效应的中医参考书。

本次修订的组织工作，在第2版的基础上对主编和编委进行部分调整。为保持本丛书的权威性和代表性，特邀请国医大师、院士及全国知名专家学者担任顾问或主审，邀请全国16家中医临床、科研、教学单位200余位专家参加了编写修订工作。各位专家长期从事中医临床、科研、教学工作，积累了丰富的临床经验，特别是对中医专科专病的实践和研究，具有较高的学术水平，既能传承和发挥中医药治疗专科专病的特色和优势，又勇于创新，在疑难病症的治疗方面取得了长足的进步，并赢得了广大患者的赞誉。各位专家治学严谨，厚积薄发，在编写修订过程中，搜集整理了古今中外大量丰富翔实的医学文献，根据自己长期的实践经验和学习研究心得，反复推敲，精益求精，力求全面科学地体现当代专科专病临床研究成果，充分发挥中医简、便、验、廉的特色，融汇中西，贯通古今，为广大读者提供高、新、精、效的专科专病学术专著。

本次修订，在第2版基础上，仍保持16个专科分册，即呼吸科、心血管科、消化科、泌尿科、神经科、内分泌科与风湿病、血液科、肿瘤科、妇科、儿科、男科、外科、皮肤性病科、骨伤科、眼科、耳鼻喉科分册。在保持第2版总体框架的前提下对丛书栏目名称和设置进行部分调整，部分专科增加常见病种和中医优势病种；“评述”改为“评述与展望”，增加展望内容；“名医专家经验方”和“名医专家论坛”改为“名家名医经验方”

和“名家名医论坛”，增选国医大师等名医名家医论和经验方，提高收选的权威性和代表性；删去“古籍精选”栏目，将古代医家经典论述融入正文之中；增设“循证参考”栏目，为临床医生提供有效性和较安全性的循证医学证据以指导临床实践；对西医及中医现代研究等相关内容进行精简、提炼和更新，充实了临床治疗方面的新成果、新方法、新技术；在保持“难点与对策”栏目内容新颖、实用的同时，进一步充实并强化了“对策”方面的内容，给出解决难点的措施与建议。

本丛书从第1版到本次修订，经历十余年。在此期间，中医专科专病建设发生了深刻变化，中医医院重点专科（专病）发展势头良好，中医药服务能力和自主创新能力明显增强，中医药特色与优势得到进一步发挥，显示出良好的社会效益和经济效益，中医专科专病建设已成为中医药发展的一个重要方向。因此，《专科专病中医临床诊治丛书》的出版和修订，恰逢其时，满足了中医专科专病建设发展的需要。经过2次修订，全书框架体例更加科学合理，全书内容日臻成熟和实用。特别是一些新颖而富有创意的栏目深受广大读者的欢迎，如“难点与对策”、“经验与体会”、“循证参考”、“评述与展望”等栏目，体现了作者多年临床经验与独到的学术见解；“医案精选”、“名家名医经验方”、“名家名医论坛”，荟萃了名家名医临床实践的精华；“现代研究”等则反映了当代医学发展的最新成果。

诚然，中医专科专病建设，是当前继承、发扬中医药特色和优势，并勇于创新的一项伟大工程，也是发展中医药事业的一项长期的重要任务。我们将秉承全心全意为广大读者服务、为中医药事业发展服务的宗旨，热切期盼本丛书的修订再版，为把专科专病建设提高到一个新的水平、为中医专科专病人才的培养、为中医药事业的振兴和发展、为人类健康保健事业作出积极的贡献。

人民卫生出版社

2013年7月



提高中医药临床疗效，是创新发展中医药事业的核心内容。中医药学作为一门源于临床实践的科学，其理论和诊疗技术都是从临床实践中总结形成并不断创新发展的，临床实践是创新发展的源泉，临床疗效则是检验创新成果的试金石。近年来，我们大力开展中医临床研究基地和重点专科专病建设，促进临床与科研相结合，不断提高临床疗效，以更好地发挥中医药在防病治病方面的优势，提高中医药在维护健康和促进经济社会发展中的贡献率。

广东省中医院是我国最早建立、规模最大的中医医院之一。多年来，广东省中医院在中医内涵建设和优势病种临床研究方面做了大量工作，取得了显著成绩。2000年组织全院专家学者编写了一套《专科专病中医临床诊治丛书》，既突出了中医特色，又紧跟现代医学进展，受到了好评。这套丛书此次为第二次修订，在前二版基础上，更加突出了构建现代临床疗效评价体系，有利于更好地指导临床实践。

相信这套丛书的修订出版，能够为做强做大中医优势病种、提高临床疗效，促进中医临床研究基地建设和中医医疗机构内涵建设发挥积极作用，故乐为之序。

王明新

2013年9月25日

邓序

过去的半个多世纪以来，我们对传统文化的批评过了头，中医一再受到波及，曾一度落入低谷。所幸民众已经逐渐认识到：中医学是中华文化的瑰宝，中西医应当互补，互相不能取代，经历一二百年可能会走到一起，这是历史发展的必然规律。我曾经提出一个口号“中华文化与世界文化双向接轨”，简称为“与世界双向接轨”，而不是我们单方面的接轨。中医界要有信心、有志气、有骨气、有智慧、有能力，去创造中医事业的美好未来。

然而就目前来看，中医界的现状还是不太乐观，中医临床、科研西化的倾向还很明显，我们还没有形成自己的临床科研评价体系，很多情况下要照搬西医的评价体系和研究方法，离“自立自强”还是有差距的。其实，历史上中医也有过实验研究。晋唐时代，医生为了观察黄疸症状的变化，逐日用白布浸染病人小便后晾干，加以比较就可以知道每日黄疸病情的进退；8世纪陈藏器关于脚气病的病因，认为本病与食白米有关……应该说，中医有很多创造是走在世界前面的。

我认为，对科研的理解，不能局限于动物实验一途，不能说不搞实验的中医就不是科学研究，临床研究也一样是科研，而且是更重要的科研！回顾一下中医学的发展历史，凡是作出卓越成就的中医学家的，都是通过大量的、细致的临床研究而获得成功、推动中医学学术发展的。

众所周知的汉代名医张仲景，被称为“医圣”，他的主要著作《伤寒杂病论》，可以说就是他的科研成果。这一科研成果是从哪里来的？从临床中来！张仲景的科研方法，用他本人的话来说是“勤求古训，博采众方”。在前人的基础上，结合自己的临床实践，上升为理论，确立“以脏腑论杂病”和“以六经论伤寒”两大临床辨证系统，这使中医临床医学有了一个完整的学术体系。到今天我们还要深入学习《伤寒论》和《金匱要略》的理、法、方、药，可见其影响深远。张仲景的科研就是临床科研，这种方法过时了吗？落后了吗？我看一点也不落后，至今仍然有效地指导我们的实践，至今仍未被超越。

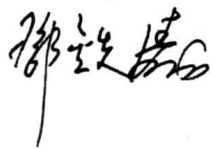
清代的温病学家吴鞠通，他留给后人的研究成果是一本《温病条辨》。这本书是怎么来的呢？他在《自序》中说：“……采辑历代名贤著述，去其驳杂，取其精微，间附己意，以及考验，合成一书。”可见他的研究方法主要是文献的汇总，但这种汇总不是简单的抄袭，而是在他自己的“三焦辨证”理论框架中，经巧妙剪裁而成，这其中的取舍，又离不开他的临床心得。这种文献的辑录、总结提高，也是中医的科研方法之一，至今仍然是先进的，孔子说“温故而知新”，温故一样也能出新——创立新的学说。

上面只是其中的代表，可以说，历代在中医学术上作出巨大成就的医家，无不是在

继承的基础上创新的。因此，大家不要忽视继承，不论是临床经验的继承、还是文献的继承，都是基础。“万丈高楼平地起”，没有坚实的基础，学术大厦将经不起任何的风吹雨打。当然，我们不仅要继承前人的成果，还要重视整理、继承当代人的研究成果，不能厚古薄今。

在这方面，广东省中医院迈出了可喜的一步。这所有着 80 年历史的中医院，有“南粤杏林第一家”之美誉。曾于 2000 年集全院专家之力，并与国内名校、名中医院之临床专家合作，编写了一套《专科专病中医临床诊治丛书》。该书既继承几千年来之学术传统，又总结近、现代中医名家之先进经验与理论，辅以西医之诊断治法，务求达到理论联系实际，实事求是，是一套能指导临床实践、提高中医临床水平、内容丰富而又新颖的著作。丛书出版后，数次重印，好评如潮。这套丛书自 2005 年第 2 版刊行至今已有 8 年，在这 8 年中，医学科学不断发展，新理论、新技术、新疗法不断出现，为紧跟日新月异的医学发展轨迹，把专科专病临床诊治的新进展、新成果介绍给读者，更是为了发挥中医药特色和优势，提高中医医院专科学术发展水平，促进中医事业发展。广东省中医院的领导和专家决定将这套丛书进行第 3 版修订。此次修订，吸取了前 2 版编写成功经验，在保持第 2 版特色的基础上，全面系统收集、总结、整理、研究中医专科专病治疗规律，遵循科学依据，准确地运用所能获得的最好的研究证据来确定对专科专病实施最有效的治疗，因此内容更加丰富、更加实用、更加完善。在形式上增加了“循证参考”和“评述与展望”栏目，更突出了先进性和前瞻性，真正做到了“传承古今，融汇中西”！

这套丛书凝聚了广东省中医院和国内知名中医院各位专家学者的心血。丛书的一次次修订，体现了他们善于吸收古人和当代的先进成果、不断进取的精神，中医事业的发展正需要这种精神。相信第 3 版丛书将为中医医、教、研工作作出更大的贡献，故乐为之序。



2013 年 5 月

再版前言

本丛书自 2005 年第 2 版刊行至今已 8 年，在这 8 年中医学科学又在不断发展，新理论、新技术、新疗法不断出现，为紧跟日新月异医学发展轨迹，把专科专病临床诊治的中西医新进展介绍给读者，同时以提高临床疗效为核心，突出中医特色与优势，力求反映当代专科专病中医临床诊治水平。我们拟对本丛书进行适当的补充、修改、完善和提高，并予再版。

本版在保持原版总体框架的前提下进行修订。仍沿用第 2 版分为 16 个专科专病分册：呼吸科、心血管科、消化科、泌尿科、神经科、内分泌科与风湿病、血液科、肿瘤科、妇科、儿科、男科、外科、皮肤性病科、骨伤科、眼科、耳鼻喉科。部分专科增加常见病种和中医优势病种，如皮肤性病科增加“特应性皮炎”，泌尿科增加“尿酸性肾病”，妇科增加“异位妊娠”和“卵巢早衰”等。每个分册又以西医病名为纲，以增加中西医之间的接触点、亲和力。每个疾病内容包括概述、病因病机、临床表现、实验室和其他辅助检查、诊断要点、鉴别诊断、治疗、医案精选、名家名医论坛、难点与对策、经验与体会、预后与转归、预防与调理、现代研究、评述与展望 15 大部分。其中“概述”、“临床表现”、“实验室和其他辅助检查”、“诊断要点”、“鉴别诊断”着重更新补充了本病目前最新的西医诊断标准、临床特点，有重要的参考价值。作为核心的“治疗”部分，辨证治疗、其他治疗、西医治疗、名家名医经验方等，外科补充了“手术治疗与围手术期处理”，使辨病与辨证相结合，尽量使中、西医两种思维模式在临床实践中达到某种程度的协调，切实反映现代中医治疗的实际情况。同时部分病种在“治疗”部分增加了“循证参考”，以冀能对临床以及科研工作起到一定的启发作用。

在编写体例上，在第 2 版基础上删去了“古籍精选”，丰富了“名家名医论坛”等内容，着重突出著名中医药专家尤其是国医大师们关于该病的学术见解和临床经验，体现了“继承不泥古，发扬不离宗”的精神，供后学者学习和借鉴，提高临床实用性。

“现代研究”包括了中西医最新观点、新理论和临床、实验室研究成果，反映了多学科交叉、沟通、渗透，以期充实中医专科专病的研究思路、方法和手段。

本丛书颇具特色的内容是“难点与对策”、“经验与体会”、“评述与展望”，这几部分着力对中医诊治过程中有关难点、重点问题做了讨论，分析评价了该病的中医药治疗特色及中、西医各自的优势与不足，主要阐述一些目前诊治中存在的问题或尚不成熟但有发展趋向的观点，以期起到抛砖引玉的作用，期待广大医务工作者进一步拓宽思路，深入研究。

本丛书在修订过程中，参考了大量的国内外文献，书中所引述的各类医学文献的一

些内容，为了体例统一和方便阅读，对原文作了一些删改，敬请原著者谅解，并向原著者致以崇高的敬意和衷心的感谢！

本书较第1版、第2版的编写更贴近临床，并更具科学性、实用性和可读性，加大了内容的深度和广度，适合于中医及中西医结合临床医师和医学生深入阅读和临床参考，也可作为培养专科专病人员的辅导读物。期望本书的再版能为广大的临床和科研工作者及读者提供有益的参考。本丛书涉及面广，疾病的诊疗又非常复杂，书中如存有错漏之处，敬请广大读者批评指正。

本套丛书第1版、第2版的作者为本版的编写工作提供了良好的基础，部分原作者由于工作变动，未能参加本版的编写工作，在此表示衷心感谢！

《专科专病中医临床诊治丛书》

编委会

2013年7月

编写说明

《骨伤科专病中医临床诊治》于 2000 年 9 月第一次出版以来，受到了广大读者的欢迎，得到了同行专家的好评，并获得全国优秀科技图书康莱特奖，对骨科疾病专科建设起到了一定的促进作用。随着时代的进步，医学也有了突飞猛进的发展，为了紧跟医学发展的轨迹，我们决定对该书进行修订再版，以满足广大医疗工作者与骨科疾病患者的需求。

近年来，我国中医骨科专科进一步发展完善，由于现代医学的发展，许多新理论、新观点的提出为中医骨伤科疾病的发展提供了契机。传统中医中药在骨伤科疾病的治疗过程中有其独特的疗效，同时著名中医专家在治疗中积累了丰富的临床经验，学习和借鉴前辈的学习思想对启迪后学者无疑有其重要的意义。因此我们用了很大的篇幅尽可能多地介绍名医经验。

此次修订保留了前版大部分常见病种，删除了临床少见并且已经逐渐归入胸外科的“肋骨骨折”，增加了临床常见的“锁骨骨折”、“桡骨远端骨折”、“腰椎管狭窄症”3 个病种。

我们在 3 版修订过程中，着眼于实用与新颖，在编写体例上，保持原有风格的同时，对“难点与对策”、“经验与体会”、“现代研究”等篇章内容进行了部分修改，主要是根据 2005 年以来中西医学在骨科疾病方面的诊断、治疗及研究新进展进一步进行总结，并补充到相应章节中，力争使全书的内容更加翔实和丰富，更具有临床参考价值和指导意义。诊断标准以及治疗尽量参考专病最新的诊疗指南，同时，我们在“现代研究”部分参考了循证医学研究数据，针对每一病种提出了中西医结合的切入点，以冀能对临床及科研工作起到抛砖引玉的作用，期待进一步拓宽思路。全书体现了实用性、新颖性、先进性，既继承了中医药的特色与优势，又勇于创新，积极汲取现代科学技术和中西医最新研究成果，具有一定的创新性。

作为国家中医药管理局中医研究院、国家中医临床研究基地、全国中医骨科重点专科，我们在多年的专科建设过程中，累积了一些经验与体会，我们也希望通过我们的努力，能为我国的骨伤科建设尽绵薄之力。因此希望本书的再版能为广大医疗工作者提供更好的、切实的参考和指导，同时也希望广大读者在使用本书的过程中，进一步提出宝贵意见，使本书更臻完善。由于参编人员较多，编写行文风格不尽相同，限于时间及水平，不足和疏漏之处在所难免，敬请各位同道不吝指正。

本书 2 版部分担任编委的同志因为工作调动或其他原因不能继续在 3 版中担任编委工作，在此特别向 1 版、2 版编委致以衷心的感谢。同时借本书出版之际，对在编写过程中给以支持和帮助的各界人士致以衷心的感谢！

编 者

2013 年 5 月



锁骨骨折	1
病因病机	1
临床表现	2
实验室和其他辅助检查	2
诊断要点	3
鉴别诊断	4
治疗	5
(一) 复位	5
(二) 固定	6
(三) 辨证治疗	8
(四) 功能锻炼	8
(五) 其他治疗	9
(六) 西医治疗	9
(七) 名家名医经验方	10
(八) 单方验方	11
医案精选	11
名家名医论坛	13
难点与对策	14
经验与体会	14
预后与转归	15
预防与调护	16
现代研究	16
(一) 基础研究	16
(二) 临床研究	17
评述与展望	19
肱骨外科颈骨折	21
病因病机	21
临床表现	22
实验室和其他辅助检查	23

诊断要点	23
鉴别诊断	23
治疗	24
(一) 复位	24
(二) 固定	25
(三) 辨证治疗	26
(四) 功能锻炼	27
(五) 其他治疗	28
(六) 手术与围手术期处理	29
(七) 名家名医经验方	29
医案精选	30
名家名医论坛	31
难点与对策	32
经验与体会	33
预后与转归	35
预防与调护	35
现代研究	36
(一) 基础研究	36
(二) 临床研究	38
评述与展望	41
肱骨髁上骨折	44
病因病机	44
临床表现	45
实验室和其他辅助检查	45
诊断要点	46
鉴别诊断	46
治疗	47
(一) 复位	47
(二) 固定	49
(三) 辨证治疗	49
(四) 功能锻炼	50
(五) 其他治疗	50
(六) 西医治疗	51
(七) 名家名医经验方	51
医案精选	51
名家名医论坛	52
难点与对策	55
经验与体会	57

预后与转归	59
预防与调护	59
现代研究	59
(一) 基础研究	59
(二) 临床研究	62
评述与展望	64
桡骨远端骨折	68
病因病机	68
临床表现	69
实验室和其他辅助检查	70
诊断要点	70
鉴别诊断	71
治疗	72
(一) 复位	72
(二) 固定	75
(三) 辨证治疗	76
(四) 功能锻炼	77
(五) 其他治疗	77
(六) 手术与围手术期处理	78
(七) 名家名医经验方	79
(八) 单方验方	80
医案精选	80
名家名医论坛	81
难点与对策	81
经验与体会	82
预后与转归	84
预防与调护	84
现代研究	85
(一) 基础研究	85
(二) 临床研究	86
评述与展望	88
髌关节脱位	91
病因病机	91
临床表现	92
实验室和其他辅助检查	93
诊断要点	94
鉴别诊断	95