

戴文宪 向亚云 韩文彪◎著

厉行勤俭节约

LIXING QINJIAN JIEYUE FANDUI PUZHANG LANGFEI

反对铺张浪费

为人，静以修身，俭以养德；
做事，成由勤俭败由奢；
施政，秉公为民，清廉勤俭。



勤俭节约光荣，向勤俭节约说“是”，人人敬而近之；

铺张浪费可耻，向铺张浪费说“不”，人人鄙而远之。

一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。



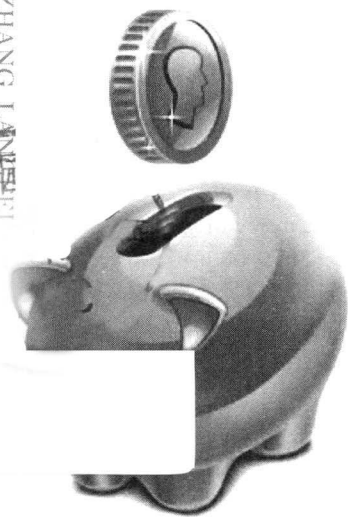
新世界出版社
NEW WORLD PRESS

为人，静以修身，俭以养德；
做事，成由勤俭败由奢；
施政，秉公为民，清廉勤俭。

厉行勤俭节约 反对铺张浪费

LIXING QINJIAN JIEYUE FANDUI PUZHANG LANFEI

戴文宪 向亚云 韩文彪◎著



勤俭节约光荣，向勤俭节约说“是”，人人敬而近之；

铺张浪费可耻，向铺张浪费说“不”，人人鄙而远之。

一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

厉行勤俭节约 反对铺张浪费/戴文宪, 向亚云, 韩文彪著. — 北京: 新世界出版社, 2013. 8

ISBN 978-7-5104-4493-7

I. ①厉… II. ①戴…②向…③韩… III. ①职业道德—通俗读物
IV. ①B822. 9-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 180263 号

厉行勤俭节约 反对铺张浪费

作 者:戴文宪 向亚云 韩文彪

责任编辑:张铁成

责任印制:李一鸣 黄厚清

出版发行:新世界出版社

社 址:北京西城区百万庄大街 24 号(100037)

发 行 部:(010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总 编 室:(010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld—press.com>

版 权 部:+8610 6899 6306

版权部电子信箱:frank@nwp.com.cn

印 刷:北京市德美印刷厂

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16

字 数:170 千字

印 张:13.25

版 次:2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5104-4493-7

定 价:35.00 元

版权所有,侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页等印装错误,可随时退换。

客服电话:(010)6899 8638

前言

自古以来勤俭节约就是我们的传统美德,是修身齐家治国平天下的秘宝。“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰”、“由俭入奢易,由奢入俭难”、“黄金本无种,出自勤俭家”……这些先辈传节的箴言正是我们不断发展壮大的根本。小到一个人、一个家庭,大到一个国家,要生存和发展,都离不开勤俭节约。作为个人“修身”之道,如诸葛亮所说“静以修身,俭以养德”;作为“齐家”之宝,如北宋司马光著《训俭示康》,教育儿子司马康要勤俭节约……勤俭美德犹如甘霖,能让贫穷的土地盛开富有的花,能让富有的土地结下智慧的果。“历览前贤国与家,成由勤俭败由奢”,大至邦国,小到家庭,都是兴于勤俭,亡于奢靡的。

然而,随着我国经济的高速发展和各种产品的极大丰富,人民生活水平大大改善,大多数人都开始步入富裕生活。节俭过日子在一些人的头脑中似乎已经成为一个过时的至少不那么重要的问题了。近几年来,我国铺张浪费的现象尤其严重,炫富心理就像瘟疫一样在整个社会蔓延。有钱人开始着了魔似的追逐国外奢侈品牌,路易威登、范思哲、轩尼诗、雅诗兰黛、香奈儿、迪奥、蒂凡尼、劳力士等,这些原本非常陌生的舶来品,一时间成了家喻户晓的东西。那些没听说过这些品牌的人都被归于“不入流”或者“贫乏”的行列,成了人们嘲笑的对象。有些地方、有些单位的奢侈浪费更令人触目惊心,有的在工作接待方面慷公家之慨,上级来人,动辄把工作餐搞成豪华宴,超标准接待;有的巧立名目,以“工作需要”为由超标配车,借“参观考察”之机公款出国旅游;有的地方政府举巨债打造超豪华大广场、大剧院、大型体育馆及大学城等标志性工程,甚至一些欠发达地区不顾当地财政困难和群众反对,以树立政府形象为借口,不惜斥巨

资违规修建高档楼堂馆所……

种种铺张浪费之举在当下中国可谓不胜枚举,这些消费心理造成了巨大的资源浪费和环境破坏。大排量汽车的热销肯定会耗费更多的燃油,加重环境的负担;花园洋房必然要占据大量的耕地,影响到粮食的产量;新房的装修一味追求豪华则耗费了大量的建筑材料,更对环境造成严重伤害。

再多的资源,再丰富的物产,也禁不住大量的浪费和毫无节制的消耗,更何况我们正处于发展阶段,许多资源本来就贫乏,我们有什么理由不勤俭节约呢?我们必须树立勤俭为荣、节约为尚的思想,必须树立勤俭节约的良好风气。党的十八大重提“厉行勤俭节约,反对铺张浪费”,倡导全社会“以勤俭节约为荣,以铺张浪费为耻”,弘扬节俭新风尚,努力构建节约型社会,实现可持续发展。勤俭节约的基本内容是辛勤劳动,厉行节约,反对浪费。中国有句古话:“克勤于邦,克俭于家。”在国家事业上要勤劳,在家庭生活上要节俭,这对于我们有着十三亿多人口的大国来说,是非常正确的治国之道。

厉行节俭,我们每个人都应该承担起责任。众人齐心,其利断金。每一个人都是责任者、宣传者、落实者,每一个人都要切实增强厉行节约的责任感和使命感,从我做起,从点滴做起,从现在做起,大力弘扬求真务实和艰苦奋斗的优良作风,厉行勤俭节约,反对铺张浪费!



第一章 弘扬节俭新风尚,尽己所能助力节约型社会

节俭是一种新风尚,古往今来,这种良好的风气一直存在。同时,它也是建设节约型社会、实现可持续发展的必然要求。虽然我们的生活水平越来越高,但勤俭节约任何时候都不能丢。因此,无论是平时还是过节,我们都要以俭行事,尤其在全面建设小康社会的今天,更需要全民节俭。只有每个人以身作则,大力弘扬中华民族勤俭节约的传统美德,尽己所能助力节约型社会,我们的生活才会越来越美好,环境才会越来越舒适!

1. 勤俭节约是中华民族的传统美德 / 2
2. 成由勤俭败由奢 / 5
3. 厉行勤俭节约,永远都不过时 / 10
4. “厉行勤俭节约,反对铺张浪费”不仅仅是口号 / 15
5. 树立社会节约意识是构建节约型社会的关键 / 18
6. 努力构建节约型社会,实现社会可持续发展 / 23

第二章 远离奢侈浪费,树立正确的消费观念

随着科技的发展、物质生产的丰裕,我们的生活条件也有了很大的改善。于是,大摆阔气、铺张浪费、互相攀比的奢侈之风

愈演愈烈。孰不知,奢侈浪费危害惊人,小到足以破坏一个和谐美满的家庭,大到足以灭亡一个无比强盛的国家。所以,我们要远离奢侈浪费,并以勤俭节约为荣,以铺张浪费为耻。同时,还要树立正确的消费观念,克服大手大脚、挥霍浪费以及奢侈享乐的行为,以主人公的身份和意识来服务社会和企业,发现浪费,并积极努力地去消灭它。

1. 奢侈浪费是极大的犯罪 / 28
2. 奢侈浪费的人永远都不会成功 / 30
3. 树立正确的消费观念,营造和谐的消费环境 / 33
4. 杜绝一切浪费,不以量小而为之 / 36
5. 发扬艰苦奋斗精神,远离挥霍浪费 / 39

第三章 珍惜有限资源,倡导低碳生活

地球是人类共同的家园,资源是人类赖以生存和发展的物质基础。珍惜地球资源,转变发展方式,倡导低碳生活,既需要政府、企业制定切实有效的对策,也需要每一个人的积极参与。让我们行动起来,从我做起,从现在做起,节约资源,保护环境,把转变发展方式当成我们的自觉追求,让低碳生活成为我们的生活习惯和社会风尚,善待地球,珍惜地球给予我们的馈赠,使我们赖以生存的地球越来越美好。

1. 不加节制的浪费资源撼动生存根基 / 48
2. 低碳生活,从节俭开始 / 51
3. 让有限的资源创造最大的价值 / 57
4. 节能减排,降低能源损耗 / 60
5. 保护环境,积极开发新能源 / 62
6. 低碳饮食,少吃肉多吃素 / 66

第四章 坚持廉洁自律,杜绝腐败也是节约

勤俭是通向成功的阶梯和动力,奢靡则是前进道路上的绊脚石。奢华之风的盛行,必然潜移默化地淡薄对于崇高理想的追求,必然点点滴滴地使人丧失防腐的能力,为腐败提供藏身和蔓延的温床。坚持廉洁自律,则使人在面对诱惑、陷阱时,能够保持清醒的头脑,时刻警钟长鸣,在感情上把握住原则,在行动上把握住分寸,在生活上把握住细节,高度警惕,谨言慎行,从严要求,防患于未然。变从“腐”始,腐从“奢”起,这是切肤的教训,也是历史的经验。

1. “腐败文化”是滋生腐败的土壤 / 74
2. 铺张浪费就是腐败 / 77
3. 只有廉洁自律的人才懂得节俭 / 81
4. 文明就餐,杜绝“舌尖上的腐败” / 85
5. 严于律己,永远做一个俭朴和低调的人 / 88

第五章 强化质量管理,降低企业开支

随着市场经济的发展,市场中产品数量和种类日益增多,市场竞争愈加激烈,质量管理也逐渐被广泛地应用到各领域,小到零部件的生产,大到党建、教育,无不包含质量管理。事实上,激烈的市场竞争归根结底是质量的竞争,各企业均在同一条起跑线上,唯有在价格、质量、服务上取得优势,企业才有生存的希望。强化企业质量管理的深度和广度,向质量管理要效益,降低开支,企业才能立于不败之地。

1. 节俭是企业盈利的关键 / 94
2. 加强质量管理,降低损耗 / 98
3. 为公司节俭就是为自己谋福利 / 101
4. 像花自己的钱一样花企业的钱 / 106

5. 爱护公物,节省开支 / 110
6. 精细化管理,让企业迈进节约的快车道 / 113

第六章 提高工作效率,节约生产成本

效率高,费用就会降低,这是一个非常浅显的道理,因为在收益增加时成本反而下降了。提高工作效率就是省时省力省钱,是最好的节俭方式。无论我们做什么工作,都应该有计划,提高我们的工作效率,为企业节约成本。工作需要创新意识,这样工作才会有活力,一个有活力的员工永远是一个很优秀的员工。

1. 优秀的员工都是勤俭节约的员工 / 120
2. 高成本就是魔鬼 / 123
3. 提高工作效率就等于节约成本 / 127
4. 降低 10% 的成本,利润就增长 100% / 130
5. 节约时间,提高工作效率 / 134
6. 精诚团结,打造高效率团队 / 139
7. 讲求方法,提升工作效能 / 143
8. 将工作中的每一分钟都落到实处 / 146
9. 在工作中养成勤俭节约的好习惯 / 151

第七章 节俭积累财富,勤劳收获幸福

要想收获幸福的人生不是那么容易的。幸福不是凭空而来的,正如金钱或学问,不可能从天而降,要追求幸福,必须废除好逸恶劳,要节俭,要勤劳。勤劳是幸福的左手,节俭是幸福的右手。今日的勤劳节俭是为了明天的幸福,用勤来追求伟大的精神和智慧,用俭来培养我们高尚的品行。如此,才能收获幸福的人生。

1. 节俭：穷人的财富，富人的智慧 / 156
2. 节俭是财富的起点 / 159
3. 节俭抑制财富流失 / 162
4. 懂得节俭才能积累财富 / 165
5. 省一分等于赚一分 / 168
6. 个人理财应该注意的 4 个事项 / 173
7. 勤劳节俭，收获幸福的人生 / 177

第八章 厉行节俭人人有责，让我们从点滴做起

奢侈是公众的大敌，节俭是社会的恩人。中国是一个人口大国，如果人人躬行节俭，从点点滴滴做起，集腋成裘，聚沙成塔，那将是多么巨大的财富！相反，浪费则是巨大的损失！从这个意义而言，厉行勤俭节约，反对铺张浪费，是每一位公民应有的社会责任和道德素养，也是一个民族基本的现代文明素养。

1. 厉行节俭，是每个人义不容辞的责任 / 182
2. 把节俭意识落实到生活的每一个细节 / 185
3. 让勤俭节约成为自己的生活方式 / 188
4. 今天你节约了吗 / 193

附录 1 测测你是不是是一位新节俭主义者 / 196

附录 2 测测你把时间都浪费在哪儿了 / 199

附录 3 测一下你钱不够花的原因 / 200

第一章

弘扬节俭新风尚，
尽己所能助力节约型社会





1.

勤俭节约是中华民族的传统美德

古人云：“俭，德之共也；侈，恶之大也。”勤俭节约是中华民族的传统美德，中国人历来以勤劳勇敢、不畏艰苦著称，历来讲求勤俭持家，勤俭办事。勤俭节约是中华民族的优良传统。

自古以来，中华民族就将勤俭节约作为一种传统美德，把“成由勤俭败由奢”当做治家理国和教育人、激励人的理念。自古就以勤俭作为修身治家治国的美德，《尚书》说：“惟日孜孜，无敢逸豫。”《左传》引古语说：“民生在勤，勤则不匮。”《周易》提出“俭德辟难”之说，《墨子》有“俭节则昌，淫佚则亡”之论。古人认为能否做到勤俭，是关系到生存败亡的大事，不可轻忽。这一点，我们可以从古代王国兴衰中看得非常明白。凡是崇俭抑奢的明主，能荡涤旧习，戒除奢靡者，都能使国强民富，开一代盛世。特别是那些开国之君，几乎都是靠的勤俭节约、艰苦奋斗而得天下的。

还有唐太宗、明太祖等开国明君，无一不是崇尚节俭、反对浪费的模范。不光是明君帝王，从古至今，那些有成就和有德行的人，都必定崇尚俭朴。俭以养德，奢以败德。力戒奢华，无论对个人一生的进步，还是对社会的发展，都是有益而必要的，切不可视之为小事。

在战国时代，奴隶主、王公贵族们死后，要劳动人民为他们营建坟墓。棺材外面用很大的木槨，还捆三层牛皮。死人穿着非常讲究的衣服。一起埋葬的有玉器、丝织品、饮食用具等数不清的珍贵东西，地下要修巨大的墓穴来埋葬这些东西。这就是

古代奉行的“厚葬之风”。

为了减轻人民的负担,墨子(名翟,卒于公元前376)反对奴隶主、王公贵族的奢侈浪费的寄生生活,提出“节用”、“节葬”的主张。他说:“人们穿衣服是为了御寒,夏天防暑热和雨水;制造车船是为了便利交通。”因此,他坚决反对在衣、食、住、行方面的任何浪费。关于埋葬死人,他说:“一个人死了,有二寸厚的木板做棺材,就可以了;只要有几件衣服,不让死人赤身裸体就够了;至于坟墓,只要能掩埋住棺材,止住尸体的臭味就行了,何必挖得很深,埋得像小山那么高呢?”

为了提倡节俭,墨子和他的学生们,过着十分俭朴的生活,身上穿的是粗布短衣,脚上穿的是麻鞋或木屐。墨子一生不但节俭,而且勤劳。亲手制造对人民的生产和生活有用的东西。墨子自己就是一位精通机械制造的人,特别擅长制造防御战争中使用的器械。

勤俭节约是传统,是美德。世界上的任何财富,都是劳动者以自己的心血和汗水创造的。珍惜这种创造的成果,不仅是对社会财富的爱护,也是对劳动的尊重、对创造的尊重、对劳动者的尊重。这种创造的成果积累得越多,社会就越发展、越进步、越文明。在这个意义上说,节流(俭)和开源(勤)都是推动社会进步所必需的。勤俭作为一种品格、一种精神、一种高尚品德的意义就在这里。

事实上,小到一个人、一个家庭,大到一个国家,要生存和发展,都离不开勤俭节约。作为个人“修身”之道,有如诸葛亮所说,“静以修身,俭以养德”;作为“齐家”之宝,如北宋司马光著《训俭示康》,教育儿子司马康要勤俭节约……勤俭的美德犹如甘霖,能让贫穷的土地盛开富有的花,能让富有的土地结下智慧的果。

王进喜是甘肃玉门人,也是新中国第一批石油钻探工人,全国著名的劳动模范。1938年,15岁的王进喜进入玉门石油公司当工人,建国后历任玉门石油管理局钻井队长、大庆油田1205

钻井队队长、大庆油田钻井指挥部副指挥。1956年加入中国共产党。他率领1205钻井队艰苦创业,打出了大庆第一口油井,并创造了年进尺10万米的世界钻井纪录,展现了大庆石油工人的气概,为我国石油事业立下了汗马功劳,成为中国工业战线一面火红的旗帜。同时,他又是勤俭节约的典范,为中华民族的儿女们树立了榜样。

在一次上井的路上,王进喜发现装建大队的车掉了几块木头,他马上叫停车,把木头一块块捡起,看着装上,捆好才叫走。他对司机说:“你知道大庆的木材有多稀缺多珍贵?一寸木材一寸钢,怎么能丢呢?”

1268队的钻机,经过强制保养,钻台上收拾得规规矩矩、干干净净。王进喜来了,他弯腰从台面上捡起一个小东西给正在打钻的同事苗树余看。苗树余一看,是一个圆形的万能垫子。王进喜说:“小苗,你说说,这个垫子值多少钱,有多大用处?新新的,加工一个多不易。把它扔了,等用时还找不到!”说完在老羊皮粗袄上蹭了蹭,装在里边的口袋里。

还有一次,在群众大会上,人们看见王进喜上主席台时,发现地上有根大头针,他弯腰拾起,看了一下,然后从上衣口袋里掏出一个折叠整齐的信封,把大头针装进去,又装进上衣口袋。不少人被这个细节所触动。

.....

发生在铁人王进喜身上的这些故事,虽然时过境迁,但今天读来仍感人至深,对我们每一个人仍具有很强的现实教育意义。现在的生活条件与王进喜生活的那个时代不可同日而语。但是生活条件再变,物质再丰富,也不能丢掉勤俭节约的美德。当然我们说的勤俭节约并不是过“清教徒”、“苦行僧”式的生活,新形势下倡导艰苦奋斗、勤俭节约,就是事业上要拼搏进取,工作上要吃苦耐劳,生活上要量入为出,自觉克服贪图安逸、追求享受的思想。这既是企业发展的需要,也是我们立身做人的需要。

勤俭节约,是中华民族的传统美德。“一粥一饭,当思来之不易;半丝

半缕,恒念物力维艰。”“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”这些名言警句,都是叫人尊重劳动,珍惜劳动成果,注意勤俭节约。

随着改革开放,我们的日子越来越好。于是,有的人开始认为,经济发展了,生活变好了,人们富裕了,铺张浪费一点也无可厚非。有的人甚至把艰苦奋斗看做是陈腐的观念,把勤俭节约视为小气吝啬,把奢侈摆阔当做潇洒荣耀,把挥霍浪费看成是慷慨大方。表现在现实生活中,一些人勤俭节约的意识极为淡薄,贪图享乐的不正之风随处可见,讲排场比阔气,竞相攀比;衣食住行,务求其奢华。这些人轻者沉溺于酒色财气,工作上不思进取,重者则滑进了拜金主义、享乐主义、极端个人主义的泥坑不能自拔。

无度的浪费,只会使我们奢靡、颓废。有钱要花在刀刃上,“当省而不省,必致当用而不用”。我们现在还不富裕,需要勤俭;将来我们富裕了,仍然需要勤俭。

勤俭是传统美德,我们要深刻地理解它,用心感受它,努力实践它,我们不仅可以在勤俭中走向富裕,而且可以在勤俭中使人格日臻完美。



2.

成由勤俭败由奢

历史上,秦穆公因信奉“以俭得之,以奢失之”的思想,勤俭治国,秦则得天下。汉文帝崇尚节俭,力戒奢侈,遂有“文景之治”。而商纣王酒池肉林,纸醉金迷,醉生梦死,很快便断送了商汤的江山。隋炀帝奢侈腐化,大兴土木、广建园林,最终国破人亡。唐玄宗沉溺酒色,迷恋玩乐,荒淫无度,招致了“安史之乱”,致使唐朝盛世一去不返。

为此,晚唐诗人李商隐曾由衷慨叹:“历览前贤国与家,成由勤俭败由

奢”!“成由勤俭败由奢”这句千古名言告诉我们,无论是国家的繁荣、社会的进步,还是企业的发展、个人的幸福,都离不开勤俭节约的精神。勤俭节约是福,骄奢淫逸是祸,任何民族和国家,任何个人和企业,无不因节俭而盛而兴,由奢侈而衰而败。

公元589年,隋文帝杨坚实现了南北方的重新统一。他总结了前人的经验,认识到勤俭是治国最重要的有效途径。

为振兴国家,他身体力行,勤于政事,俭于自奉。每天一早,便上朝理政,直到过午还不知疲倦;乘车外出途中,遇到有人上书,便亲自停下来过问。在生活上他规定从帝王到后宫,服饰器用,务求节俭。妃嫔们的衣服,只要能穿,就不换新的;宫人们的衣服脏了,都要洗过再穿;车舆上的东西破了,补补之后再使用。隋文帝自己的衣服和用物,也是用坏了,随时送去修补,补好再用。

有一天,隋文帝见到太子杨勇的铠甲精心地装饰过,很不高兴,便把太子叫到跟前,很严厉地告诫他说:“自古帝王没有好奢侈而能长久的。你当太子,应该把俭约放在首位,将来才能继承好皇位。为了让你学习我的榜样,我过去穿过的衣服,你应该各留一件在身边,经常观看,以便时刻提醒自己不要奢侈。”

有一次,隋文帝身患痢疾,配些止痢药,需用一两胡椒粉,可是,找遍了宫中上下都找不到。又一次,他到灾区视察,他拿着老百姓吃的糠给群臣看,痛苦地责备自己无德,表示今后膳食从简,不吃酒肉。

由于皇帝躬行节俭,使当时社会上出现了俭朴之风。一般士人平日多穿布帛,装饰品也只用铜、铁、骨、角制造,不用金玉,为国家节省了大量的金钱和物资。

为了提倡节俭,形成风气,他还从法律上规定,对挥霍无度者,严惩不容。

隋文帝还经常派人侦查朝内外正官,发现罪状便加重惩罚。他痛恨官吏的贪污行为,甚至秘密派人向官吏行贿,一旦接受,

立即处死。

他的儿子杨俊，生活奢侈，被发现，勒令禁闭。大臣杨素认为罚得太重，他说，皇子和百姓只有一个法律，照你说来，为什么不另造皇子律？

由于隋文帝在建国初能厉行勤俭，使政治较为清明，阶级矛盾相对缓和，人民的负担比南北朝时期有了显著的减轻。经济呈现出繁荣景象。

可惜，隋文帝晚年对自己提出的要求没能坚持始终。他的儿子杨广上台后，奢侈无度，不久就被农民起义推翻了。

一个国家如此，一个家庭又何尝不是这样。

东汉时候，有一位地方官，复姓第五，名叫伦。

第五伦为官清廉，持家有方，以俭治家，远近闻名，人人爱戴。

他当太守时，有一年，朝廷发给他两千石俸禄。他领到俸禄后，看到百姓中有些人家生活艰难，于是，留下自家食用外，其余全部分赠给穷困百姓。

汉光武刘秀时，第五伦出任太守。到了汉章帝时，他又被皇帝封为司空。他做官时间很长，按说应该有很多积蓄，但实际上并没有。他把大部分钱财都用于救济别人了。他对家人要求极严，不许子女穿绸衣，就连他的夫人，平时也只穿粗布衣裙。别的有钱人家，妻妾奴仆成群，第五伦家却粗茶淡饭，家中仅有一两个干重活的仆人，其他洗菜、做饭、缝纫等等家务，都由他妻子一人承担。

有一次，第五伦的一个远亲从外地来到他家。远亲心想，第五伦长年做官，官位显赫，家中一定是亭台楼阁，富丽堂皇。不料，走进第五伦家中一看，完全与他所想的相反，宅院狭小，摆设简朴，许多家具已很破旧。他还看到司空夫人忙里忙外洗衣做饭，真让人难以相信……