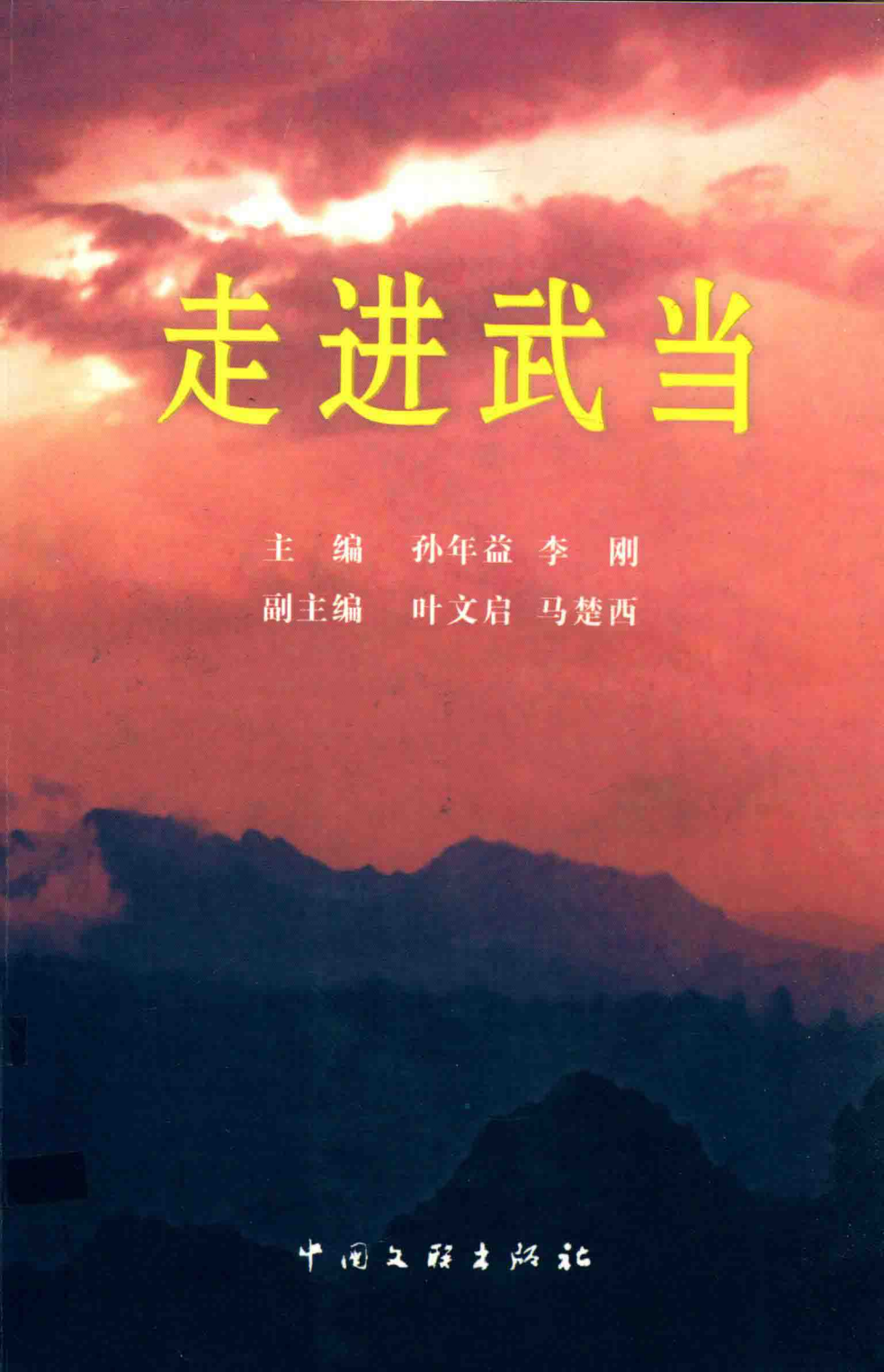




走进武当

主 编 孙年益 李 刚

副主编 叶文启 马楚西

中国文联出版社

走进武当

主 编 孙年益 李 刚

副主编 叶文启 马楚西

中国文联出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

走进武当 / 孙年益, 李刚主编. - 北京: 中国文联出版社, 2005.3

ISBN 7-5059-4935-7

I.走… II.①孙…②李… III.武当山 - 概况 IV.K928.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 016088 号

书 名	走进武当
主 编	孙年益 李 刚
出 版	中国文联出版社
发 行	中国文联出版社 发行部
地 址	北京农展馆南里 10 号(100026)
经 销	全国新华书店
责任编辑	凌 江 李满意
责任校对	方松梅
责任印制	李满意 李寒江
印 刷	湖北省襄樊市鑫昀印务有限责任公司
开 本	850 × 1168 1/32
字 数	150 千字
印 张	7.125
版 次	2005 年 2 月第 1 版第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-5059-4935-7
定 价	46.80 元

《走进武当》编纂委员会

主 任:	十堰市人民政府市长	陈天会
常务副主任:	中共十堰市委副书记	关小兰
副主任:	中共十堰市委常委、宣传部长	蒋显福
	十堰市人大常委会副主任	陈冬芝
	十堰市人民政府副市长	夏国玺
	十堰市政协副主席	王喜华
	十堰市人大教科文卫委原副主任	李 刚
	十堰市旅游局局长	李华山
	十堰市民族宗教事务局局长	李元生
	十堰市财政局局长	罗 勤
	武当山旅游经济特区管委会主任	李发平
	武当山道教协会会长	李光福

编 委:	东风汽车公司原《企业集团导刊》	
	常务副总编辑	孙年益
	十堰市旅游局副局长	边 疆
	十堰市民族宗教事务局副局长	马泽书
	十堰市财政局副局长	张开禹
	武当山旅游经济特区副主任	吴 锋
	十堰市旅游局计划发展科科长	王太清
	十堰市民族宗教事务局办公室主任	刘 杰
	十堰市群众艺术馆副馆长	叶文启
	十堰市诗书画学会副秘书长	马楚西
	武当山特区政府地方志办公室主任	范学锋
	武当山道教协会办公室主任	李明祥
	十堰市摄影家协会副秘书长	孙解凤

编纂委员会下设办公室

主 任: 李 刚

副主任: 孙年益 叶文启 马楚西

十 堰 市 旅 游 局

十堰市民族宗教事务局

武当山旅游经济特区

合 编

序

十堰市人民政府市长 陈天会

驰名中外的道教名山、旅游胜地武当山西通巴蜀、东临荆襄、南靠神农架、北依伏牛山，悠悠汉水穿境而过，自古以来以其幽雅的自然环境，独到的人文资源，成为华中腹地隐逸修炼之“洞天”，旅游观光之“福地”，是闪耀在湖北省十堰市的一颗璀璨的明珠，成为人们顶礼膜拜的仙山胜境。

武当山，又名太和山，其主峰天柱峰海拔1612米，拔地崛起，一柱擎天，周围环绕七十二峰、二十四涧，山灵水秀，构成一幅壮丽的天然画卷，自唐代贞观年间起，宋、元、明三朝都在武当山大兴土木，特别是明成祖永乐年间，动用13个省的钱粮，役使军民工匠30万人，建成了九宫九观，三十六庵堂、七十二岩庙，殿宇房屋2万余间，绵延70公里，被誉为“皇室家庙”，天下第一道场。

自古以来，武当山以其绚丽的景色，超绝的名胜，灿烂的文化，吸引了众多文人墨客，名流雅士吟诗作赋，挥毫泼墨留下了大量的文化宝典。明代旅行家徐霞客写下了《游太和山记》；大文人王世贞踏遍群山，赞美武当山“山之胜，既以甲天下”；中华药物学家李时珍入山采药八百余味写入皇皇巨著《本草纲目》；宋代大书法家米襄阳为武当山写了“第一山”三个遒劲的大字至今犹存；唐、宋年间陈抟老祖在武当山炼就了“五龙睡功”为后人称道；明朝初年著名道人张三丰在武当山演绎出著名的“武当拳”。如今武当山以其显赫的地位和灵秀的自然景观，成为联合国认定的世界文

化遗产、国务院重点保护单位、AAAA级旅游区、国家级文明风景区、国家森林公园、中国武术之乡，吸引着海内外游客观光览胜，“武当旅游热”正蓬勃兴起。为了宣传以武当山为龙头的十堰旅游，一部介绍武当文化和自然景观的专著《走进武当》即将问世。这部著作由党和国家领导人视察武当山照片与题词，大岳武当、仙踪胜境、周边景点、服务旅游等五个部分组成，比较全面地介绍了武当山悠久的历史，秀丽的风光，恢宏的古建筑，精深的道教，高超的武术，典雅的道乐以及武当山周边景点，诸如伍家沟故事村、吕家河民歌村、丹江口水库大坝、“银梦湖”、“远古郧县人”、楚长城、十八里长峡、野人谷、伏龙山、东风汽车总装配线等旅游景点，同时对十堰市优质服务旅游的硬件和软件（从便利的交通运输、舒适的宾馆饭店等基础设施，到独特的旅游产品、高品位的旅游音像书刊、诚信周到的旅游服务）都作了比较全面真实的介绍。

为发展十堰旅游经济，弘扬武当先进文化，十堰市人大教科文卫委原副主任李刚，东风汽车公司原《企业集团导刊》常务副总编辑孙年益与十堰市群众艺术馆副馆长叶文启、副研究员马楚西四位同志在占有大量资料的基础上，深入景点，现场拍摄，跋山涉水，反复核实，历时近一年，终于完稿成书。该书言简意赅，图文并茂，融武当道教文化与自然景观为一体，书武当文化之宝典，展周边景点之丽容，实乃档次高、品位高、质量高之佳作。

走进武当，宣传武当，让武当走向世界，让世界了解武当，是我们共同的愿望。值此《走进武当》付梓出版之际，欣然命笔为之序。

目 录

序.....十堰市人民政府市长 陈天会

第一部分 名人游武当 1

第二部分 大岳武当 13

自然概貌 16

皇室家庙 20

道教流派 31

神仙名道 39

道教建筑 53

武当道乐 63

武当武术 68



道规节仪 74

文物典籍 83

武当道协 92

第三部分 仙踪胜境 100

玄岳门 101

遇真宫 103

玉虚宫 105



磨针井 107

太子坡 110

龙泉观 113

玉虚岩 115

黑虎庙 116

紫霄宫 117

南岩宫 121

泰常观 126

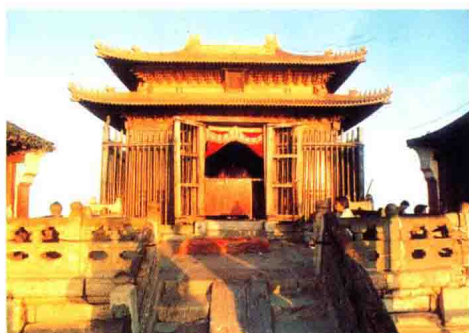
雷神洞 127

榔梅祠 128

朝天宫 130

太和宫 133

琼 台 141



八仙观 143

老君堂 144

尹仙岩 145

五龙宫 146

凌虚岩 150

炼丹池 151

长生岩 152

华阳岩 152

第四部分 周边景点 153

伍家沟民间故事村 154

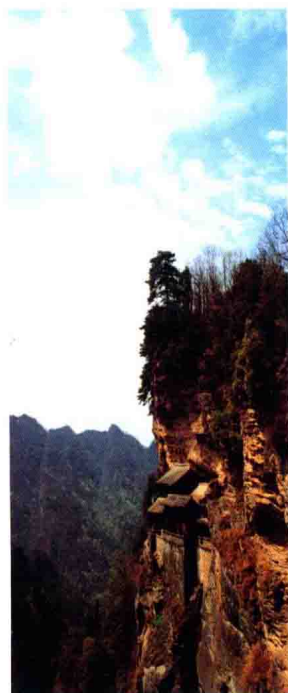
吕家河民歌村 155

丹江大坝 156

银梦湖 158



青龙山恐龙蛋化石群遗址	159
曲远河“远古郧县人”遗迹	160
青龙泉古人类文化遗址	161
虎啸滩	162
汉江大桥	163
楚长城	164
十八里长峡	167
古庸国遗址	169
施洋故里	171
上津古城	172
龙潭河	174
野人谷	175
温泉寺	177
显圣殿	179



伏龙山	181
回龙寺	182
白马山	183
牛头山森林公园	185
四方山植物园	186
东风汽车总装配线	187
黄龙滩发电厂	188

第五部分 服务旅游 191

旅游地图 192

交通通讯 194

宾馆饭店 205

购物推荐 216

旅游人居 223

旅游医疗 238

文化娱乐 240

◎ 后记 246





第一部分

名人游武当



▲ 中共中央政治局委员、湖北省省委书记俞正声
(中) 2003年6月17日视察武当山



▲ 全国人大常委会副委员长司马义·艾买提（左三）于2004年5月29日由十堰市委副书记蓝官衡（左二）陪同到武当山视察



▲ 全国人大常委会副委员长司马义·艾买提（左三）2004年5月29日视察武当山后在紫霄宫与十堰市民族宗教事务局局长李元生（左二）、武当山道教协会会长李光福（右三）等合影留念



▲ 2003年10月6日中共十堰市市委书记赵斌(右二)及市委副书记关小兰(左三)在武当山紫霄宫参加电视连续剧《武当》开拍仪式



▲ 2004年3月17日，十堰市人民政府市长陈天会(左二)陪同国家文物局局长单霁翔(左四)考察武当山



▲ 2004年4月18日，文化部副部长陈晓光（左五）在十堰市委常委、市委宣传部蒋显福部长（左四）的陪同下考察武当山后与工作人员合影



▲ 由十堰市旅游局局长李华山（右一）、武当山道教协会会长李光福（右二）陪同国家旅游局副局长顾朝曦到武当山调研



▲ 1994年5月，联合国教科文组织官员考察武当山



▲ 2004年7月24日武当山道教协会会长李光福（中）接受采访后与《走进武当》编委会主编李刚（右二）、主编孙年益（左二）、副主编叶文启（右一）、编委马泽书（左一）合影



UNITED NATIONS EDUCATIONAL,
SCIENTIFIC AND
CULTURAL ORGANIZATION

CONVENTION CONCERNING
THE PROTECTION OF THE WORLD
CULTURAL AND NATURAL
HERITAGE

The World Heritage Committee
has inscribed
*the Ancient Building Complex in the
Wudang Mountains*
on the World Heritage List

*Inscription on this List confirms the exceptional
and universal value of a cultural or
natural site which requires protection for the benefit
of all humanity*

DATE OF INSCRIPTION

17 December 1994

DIRECTOR-GENERAL
OF UNESCO

▲ 联合国教科文组织根据保护世界文化和遗产条约，
经实地考察，验收命名武当山为世界文化遗产



27.5.94

Mt. Wudang area is certainly one of the most beautiful areas in the world because it combines ancient wisdom, historic architecture and natural beauty (These are to me the 3 most important aspects of providing peace and tranquility, for people living in Urban and modern environment). I have been most-moved by this experience.

Romi Khosla
ICMOS Consultant
C-9, Malaviya Bldg.
New Delhi, INDIA.

联合国赴武当山专家考察组官员考斯拉先生题词：

武当山自然是世界上最美的地方之一。因为，这里融会了古代智慧、历史建筑和自然美景。对我个人来说，这三个非常重要的方面，为居住在都市和现代氛围中的人，提供一个天然、宁静的场所。这次实地考察使我非常荣幸，而且深受感动。

考斯拉

一九九四年五月二十七日

下午于武当山宾馆