

RenZhongDaoYuan

任重道远者不择地而息 家贫亲老者不择官而仕

姜越◎主编



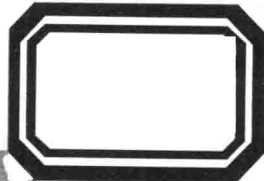
梦想起跑线系列

任重道远 双脚踏平坎坷路

每一个成功者都经历过挫折，并且在挫折的打击中越挫越勇。他们不知道退缩，不懂得放弃。正视磨难，挫折便会消失，成功才会到来。肩负起生活中的磨难，也是对自己人生的负责。士不可以不弘毅，任重而道远。



海潮出版社
Haichao Press



RenZhongDaoYuan

姜 越◎主编



梦想起跑线系列

任重道远

双脚踏平坎坷路



海潮出版社
Haichao Press

图书在版编目 (C I P) 数据

任重道远：双脚踏平坎坷路 / 姜越主编. -- 北京：
海潮出版社，2013. 8

(梦想起跑线)

ISBN 978-7-5157-0466-1

I. ①任… II. ①姜… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 193733 号

书 名：任重道远：双脚踏平坎坷路

作 者：姜 越

责任编辑：关 月

封面设计：侯泰设计工作室

出版发行：海潮出版社

社 址：北京市西三环中路 19 号

邮 编：100841

电 话：(010) 66969738 (发行) 66969751 (编辑) 66969746 (邮购)

经 销：全国新华书店

印刷装订：北京柯蓝博泰印务有限公司

开 本：710mm × 1000mm 1/16

印 张：15.75

字 数：230 千字

版 次：2013 年 8 月第 1 版

印 次：2013 年 8 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5157-0466-1

定 价：29.80 元

(如有印刷、装订错误，请寄本社发行部调换)



前言

Qian Yan

有一句英国谚语说得好：“对一个盲目航行的船来说，任何方向的风都是逆风。”正如阳光对于生命一样，目标对于成功必不可少。如果没有阳光，万物就无法生长；如果没有目标，没人能够成功。而一生庸庸碌碌的人，也就谈不上会取得成功。

每一个人都应该努力根据自己的特长来为自己规划蓝图，量力而行。根据自己的环境、条件、才能、素质、兴趣等，确定前进方向。不要埋怨环境与条件，应努力寻找有利条件。不能坐等机会，要自己创造条件，拿出成果来，获得了社会的承认，事情就会好办一些。当然，这不仅要善于观察世界，善于观察事物，也要善于观察自己，了解自己。每个人都应该尽力找到自己的最佳位置，找准属于自己的人生跑道。

的确，生活是不公平的，不要奢望自己成为上帝的宠儿。没有人能随随便便成功，不经历风雨，怎么见彩虹？成功者之所以伟大，是因为他们比我们经历了更多的挫折，并且还坚持了下来，所以他们成功了。每一个成功者都经历过挫折，并且在挫折的打击中越挫越勇。



任重道远

双脚踏平坎坷路

他们永远不知道退缩，不懂得放弃，只明白：正视磨难，挫折便会消失，成功才会到来。换一种角度讲，肩负起生活中的磨难，也是对自己人生负责的表现。

美国教育家戴尔·卡耐基曾说：“愚者逃避责任，更愚者转嫁责任。”美国民权运动领袖马丁·路德·金也说过：“就算你注定要做个扫大街的清洁工，也要对自己的职责全力以赴，就好像米开朗琪罗作画、贝多芬作曲或是莎士比亚写诗那样投入。倾注全力达到最高的工作成就，让每个人都为你驻足赞叹：这个清洁工真杰出。”英国前首相温斯顿·丘吉尔也曾说过：“高尚、伟大的代价就是责任。”可以说，一个人担当的责任愈大，取得的成功也就会愈大。所以，不要抱怨自己肩上的担子太重，责任太大。纵然身负千斤，也应该挺直脊背，勇往直前！

一代大文豪苏轼曾发感叹：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”我们的生命，不是因为别人而存在的，我们是自在之物，我们不必讨任何人的喜欢，欢天喜地地背负大地，面朝青天。只要你认定了这一点，枷锁就被打开了。不要过于在意他人的眼光，要坚守自己的信念，勇敢地走下去，心存希望，永不言弃，用你的双脚踏平人生的坎坷之路，那么，下一个成功的就会是你！

目 录

Contents

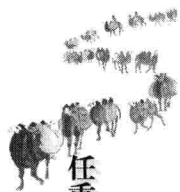
第一章 准确定位

——选择最适合自己的路

“世间无弃物，关键在定位”，每个人都有梦想，但是只有少数的人才能梦想成真，这并非他们获得了其他人没有的机会和好运气，而是因为他们正确地选择了自己的人生定位，找到了自己前行的目标。每个人都有成功的机会，不管你出身好坏、相貌美丑、学历高低，只要你能够全面地认识自己，给自己一个准确的定位，为自己设定一个合理的目标，然后脚踏实地的奋斗，那么成功便近在咫尺，触手可及。

正确认识自己	003
目标是你前进路上的灯塔	007
拒绝盲目，找准位置	011
适合自己的才是最好的	015
守好目标，守护理想	019
你为自己定好位了吗	024
明确目标，有条不紊	027
脚踏实地，切莫好高骛远	031





第二章 把握命运

——自信笃行，成竹在胸

信心是成为优秀人才所必备的前提。无论在哪个领域里，“信心”这个亮丽的字眼始终占据第一位。信心是成功的秘诀，世界上的各行各业都尊重和崇尚高度有信心的人！信心表明了一种对自我能力、优势的认可与肯定，因为顺其自然和听天由命都是消极的做法，万事都要靠自己来争取，不听天由命，相信自己，只要你能够自立自强，勤奋执著，终有一天你会驾驭自己的命运。

信心是迈向成功的第一步	037
相信自己可以做到	041
自卑是人们冲向成功的发动机	045
超越自卑，完善自己	049
别害怕，行动起来	053
唤醒身体内的潜能	058
战胜自己，战胜命运	062
认真走好人生每一步	066

第三章 淡定沉稳

——千里之行始于足下

做人沉稳是成大器者不可缺少的必然条件，而浮躁往往使人们走向失败的深渊。淡定是对浮躁的彻底否定，是一个人修养的最高境界。成功需要时间和努力点滴地累积，要知道，浩瀚汪洋，是由条条溪流

汇聚而成；纷繁人生，是由件件小事堆砌而成。每一个不平凡的人生，都源于平凡的生活，千里之行始于足下，只有一步步的累积，才能走出不平凡的成功之路。

欲成大事，力戒浮躁	073
三思而行，冲动是魔鬼	076
不积跬步，无以至千里	079
善于忍耐，能屈能伸	083
适当示弱，稳中取胜	087
淡定沉稳，小心谨慎	091
循序渐进，欲速则不达	095
冷静思考，淡定从容	099

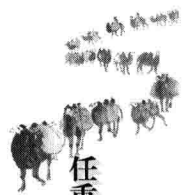
第四章 高瞻远瞩

——思想有多远你就能走多远

比尔·盖茨曾说：“我从来都是戴着望远镜看世界的。”做人要有野心，眼光要长远，千万不要只盯着脚尖走路。成功人士通常具有战略眼光，他们总是把注意力放在下一个问题上，这为他们明确未来的目标提供了催化剂，发挥出他们突破性思考的远见。因为他们明白，机会只垂青于那些有准备的人。因此他们每时每刻在等待成功的降临，每一分钟都敞开怀抱，准备拥抱成功。

有志者，事竟成	107
做人要有野心	111
思想有多远，你就能走多远	115
放远眼光，俯瞰世界	118
机会只留给有准备的人	121





第五章 敢于创新

——羊肠小道也能通向成功巅峰

在如今竞争日益激烈的社会情势下，与其摩肩接踵中举步维艰地发展，不如走一条没有人走过的路。因为世界是经常变化的，人也不能固守着自己的思维而不力求突破自我，而这仅仅需要你具备一定的创新精神，敢于尝试别人没有用过的方法。改变走向成功，创新产生奇迹。不单纯的依靠运气，而积极地去制造机会，独辟蹊径，出奇制胜，就能驶向成功的彼岸。

- 大胆创新，走别人不敢走的路 127
- 不断思考，敢于创新 131
- 没有做不到，只有想不到 135
- 标新立异，独特领先 139
- 大胆尝试，没有什么不可能 142
- 从“无”中生出“有”来 147
- 独辟蹊径，别样成功 151

第六章 世无难事

——相信困难只是眼前的

达·芬奇说过：“挫折可以把人置于死地，也可以使人置之死地而后生。”一个成功者在通往目标的历程中遭遇挫折并不可怕，可怕的是因挫折而产生的对自己能力的怀疑。其实，困难并不能证明什么，重要的是我们对于困难的态度：即使我们 100 次被打倒，也要挣扎着第

101次站起来，微笑着面对一切困难。人生没有迈不过去的坎。笑对人生，所有困难都会变得无比渺小，成功也就会悄然而至。

正视困难，排除万险	157
挫折是成功的垫脚石	160
心态决定你的成败	163
乐观面对人生的挫折	167
屡败屡战，跌倒后再爬起来	172
笑看成败，从头再来	176
不经历风雨，怎么见彩虹	180

第七章 勇担责任

——肩挑大担无双好汉

责任和自我如同一架天平，责任的砝码越重，我们就越是要加倍努力。在天平的砝码上，我们不能让责任的一边沉下，因为沉下，就意味着将辜负每个人对自己寄予的厚望，也就意味着将放弃自己做出的一切努力。因为有了责任，我们每个人才会努力奋斗；因为有了责任，我们每个人才会对工作保持热忱。一个人即使聪明才智差一点，但假使他肯对工作负责，成功的机会也必定比只有聪明才智而无责任感的人要多。

生命因责任而精彩	187
责任成就优秀人生	191
恪尽职责，热爱你的工作	195
完善责任，超越能力	200
没有借口，勇于认错	204
诚信，也是一种责任	208





第八章 路在脚下

——坚持就一定能够成功

古人云：“骐骥一跃，不能十步，驽马十驾，功在不舍。”人人都可以成功，只是成功的方法与途径各有差异，但是所有成功者都有一个共同点，那就是坚持不懈、百折不挠的进取心与奋斗精神。一口吃不成胖子，一步也跨不出宇宙。凡事贵在坚持，专心做好一件事情是获取成功的方法，坚定不移地走自己选准的道路，是迈上成功峰颠的最佳途径。只要你能坚守自己的信念，并不断努力，下一个成功的就会是你。

坚持不懈，人贵有恒	215
坚持下去，莫管他人眼光	219
心存希望，永不言弃	222
水滴石穿，功在坚持	225
驽马十驾，功在不舍	230
成功从信念开始	234
成功就在下一秒	238

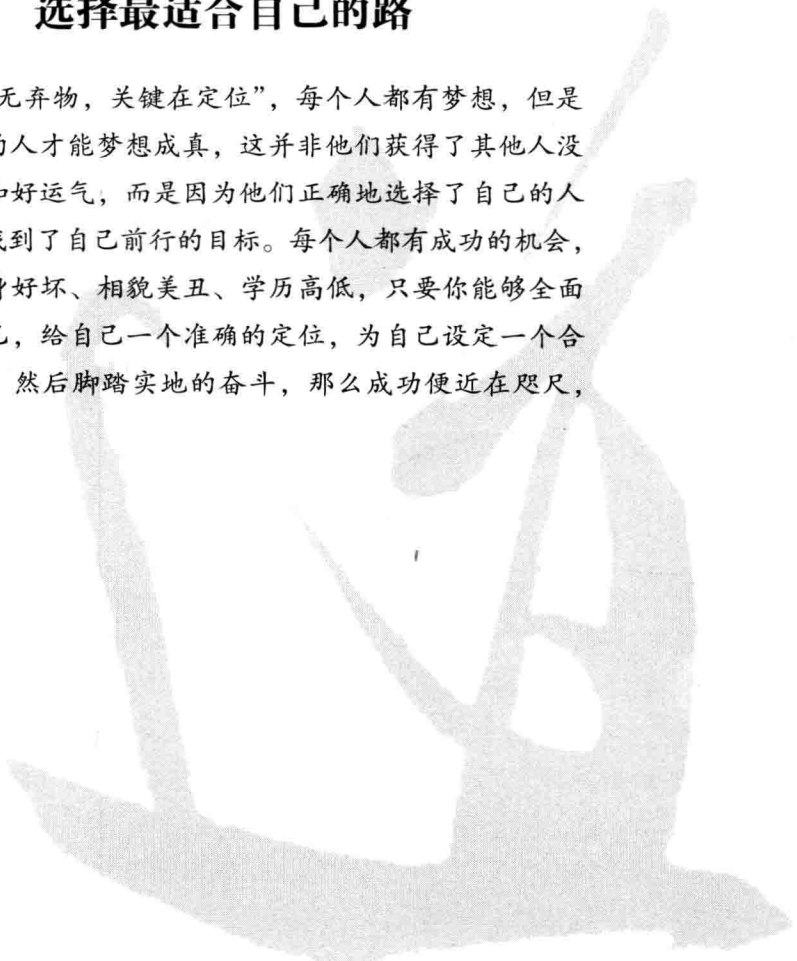


第一章

准确定位

选择最适合自己的路

“世间无弃物，关键在定位”，每个人都有梦想，但是只有少数的人才能梦想成真，这并非他们获得了其他人没有的机会和好运气，而是因为他们正确地选择了自己的人生定位，找到了自己前行的目标。每个人都有成功的机会，不管你出身好坏、相貌美丑、学历高低，只要你能全面地认识自己，给自己一个准确的定位，为自己设定一个合理的目标，然后脚踏实地的奋斗，那么成功便近在咫尺，触手可及。



正确认识自己

现实生活中，不管你在从事何种职业，都必须清楚地认识自己，确定最适合自己的发展方向，否则就很可能埋没了自己的才能。失败并不可怕，可怕的是不能正确认识自己。在激烈竞争的时代，只有掌握个人的竞争优势，才能把握稍纵即逝的机会，发挥个人的潜能，实现人生的目标。

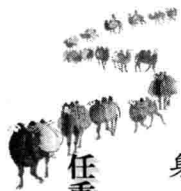
影响人一生幸福的因素很多，比如说出身、健康、性格、婚姻、职业等，这其中有的是不可选择的，比如出身、健康等；有的是很难改造的，比如性格；有的却是完全可以靠自己把握的，比如婚姻、职业。正因为婚姻与职业是可以后天把握的东西，所以才有“男怕入错行，女怕嫁错郎”之说。同时也正是出于这样的原因，我们才有了选择，选择最关键的一点就是选准方向，确定目标。

新月派诗人徐志摩说：人类最大的使命，是制造翅膀，最大的成功是飞！理想的极度，想象的止境，从人到神！飞，超脱一切，笼盖一切，扫荡一切，吞吐一切。

鲁迅先生在《可贵的是跨出第一步》中，有这样一段文字：孩子初学步的第一步在成人看来，的确是幼稚、危险、不成样子，或者说简直是可笑。但如果不让他跨出这第一步，那么，即使长到一百岁也还是不会走路的。是的，坐着等待好运降临，不如现在行动，也许在挫折和磨难中，更有收获。

演技派电影明星达斯丁·霍夫曼在“金球奖”的颁奖典礼上接受终





身成就奖时，提到一个真实的小故事。30年前，有一次，他为了《毕业生》那部电影宣传，碰巧与音乐大师史达·温斯基在同处接受访问。

主持人问起史达·温斯基：“何时是您一生当中最感到骄傲的时刻，是新曲的首度公演？还是功成名就、掌声四起？”他都摇头——否认。最后，他说：“我坐在这里已经好几个小时了，这之间，我一直不断地在为我新曲中的一个音符绞尽脑汁，到底是‘哆’比较好？还是‘咪’？当我最后发现那一个音符的一刹那，是我人生中最快乐、最骄傲的时候！”听完音乐大师的话，霍夫曼也被感动得当场掉下了眼泪。

伟大的人生有伟大的追求，平凡的人生有平凡的照耀，只要心中的这盏灯是自己所希望的，就足够了。

如果你想在某一领域有所成就，就要先从我们熟悉的点滴做起，不要轻易地改弦更张，更不要随随便便就去追赶所谓的热门。

现实生活中，一个人如果想将某件事做好、做漂亮些，必须先从自己喜欢做和熟悉的事入手，由于你知己知彼，所以做起来才得心应手。

有时事情本身做得好不好并不重要，重要的是你是否选准了方向。方向在人的一生中，所起的作用至关重要。选对了事半功倍，选错了则事倍功半。选准方向会让我们在人生的道路上少走许多的弯路。

有一位大学毕业生，他所从事的工作令人感到十分惊讶，他是一家蔬菜公司的搬运工人。

当年他从学校毕业后去当兵，当兵退伍后又一时找不到工作，便经人介绍到蔬菜公司当临时工，赚点零用钱。

没想到一干就是几个月，由于已经习惯了那种工作和周围的环境，也就没有积极去找别的工作。于是多年以来，他一直干着这一工作，年近40，他更不想换工作了。他说：“换工作，谁会要我呢？我有什么专长可以让人用我呢？”

于是他只好继续在蔬菜公司当搬运工人。

从上面这个例子可以看出，一个人走上社会的第一次择业是十分

重要的。一种客观环境会影响你的一辈子。也许你可以说，当我在某一个行当干得不愿干了，再换个行当不就解决了吗？也许你可以做到，而绝大部分人是做不到的，因为一个人在某一行当工作久了，时间一长可能就习惯了，加上年纪一大，家庭负担加重，便会失去转行时面对新行业的勇气。因为转行就得从头学习，重新开始，同时又怕影响自己和家庭的生活。另外，有些人心志磨损，只好做一天算一天；有时还会扯上人情的牵绊、恩怨的纠葛，种种复杂的原因，让你感到真是：“人在江湖，身不由己！”

这世界上的路有千条万条，但最难找到的就是适合自己走的那条。

帕瓦罗蒂是众所周知的世界歌坛超级巨星，当有人向他讨教成功的秘诀时，他每次都提到其父亲说过的一段话。在从师范学院毕业之际，帕瓦罗蒂问父亲：“我是去当教师呢？还是去做个歌唱家？”父亲沉思了片刻说：“如果你想坐在两把椅子上，你可能会从两把椅子中间掉下去。生活要求你必须要有选择地坐到一把椅子上去。”帕瓦罗蒂最终选择了歌唱。经过7年的失败与努力，他首次登台演出，又过了7年，他终于登上了大都会歌剧院的舞台。

做你熟悉的工作或做你喜欢的事，你才可能成功。只坐一把椅子，就是要不以物喜、不以己悲，在悠悠天地间活出一份散淡的、散漫的心境来，让这个世界的诱惑还原为“零”。

人的一生中的确有许多把诱人的“椅子”，但不等于每把“椅子”都适合每一个人。在现实生活中总有人不甘心只坐一把椅子，总以为别人的生活是天堂，自己的处境是地狱。当他们穷其精力获得某些利益和虚荣而沉湎其中时，却不知道已经迷失了真正的自己。

我们不排除一些偶然，但大多数成功的人士都是先从自己熟悉的事做起，然后再逐步扩展到其他工作，同时，我们还要考虑他转行涉足其他行业总是会找新行业中的“老手”做他的帮手，事先要做大量的咨询和调查研究。这背后的工作岂是我们这些外人所能了解的。

所以，你若想在事业上取得成功，就要先从你自己熟悉的事情做起。这是事业发展的第一步，也是你走向成功的捷径和秘诀。





一个人只有做自己喜欢的事，他的精力才能完全投入。再说，做自己熟悉的事，总比做其他陌生的事要轻松得多，其成功的概率也大些。

很多功成名就的人，首先得益于他们充分了解自己的长处，根据自己的特长来进行定位或重新定位。如果不充分了解自己的长处，只凭自己一时的兴趣和想法，那么定位就很不准确，有很大的盲目性。

歌德一度没能充分了解自己的长处，树立了当画家的错误志向，害得他浪费了20多年的光阴，为此他非常后悔。美国女影星霍利·亨特一度竭力避免被定位为短小精悍的女人，结果走了一段弯路。后来幸亏经纪人的引导，她重新根据自己身材娇小、个性鲜明、演技极富弹性的特点进行了正确的定位，出演《钢琴课》等影片，一举夺得戛纳电影节的“金棕榈”奖和奥斯卡大奖。

古今中外，还有一些名人是经过重新给自己定位而取得令人瞩目的成就的。比如，伦琴原来学的是工程科学，他在老师孔特的影响下，做了一些物理实验，逐渐体会到，这就是最适合自己干的行业，后来果然成了一个有成就的物理学家。

阿西莫夫是一个科普作家，同时也是一个自然科学家。一天上午，他坐在打字机前打字的时候，突然意识到：“我不能成为一个第一流的科学家，却能够成为一个第一流的科普作家。”于是，他几乎把全部精力放在科普创作上，终于成了当代世界最著名的科普作家。

其实，所谓的生活其实就如写文章一样，当你发觉笔下的那一句不是自己最满意的言语，甚至是败笔的时候，那你就暂时停笔思考一下，等到精彩的华章涌向笔尖，不妨另起一行重新书写，直至满意为止。

在生活中，谁都想最大限度地发挥自己的能量，但是，由于种种原因，并不是你想做什么就能做什么的。目前，有许多人是在自己并不喜欢甚至厌恶的岗位上，做自己并不情愿去做的工作，于是大都白白浪费了人生的美好时光。