

一部成就事业、
提升智慧、
启迪心灵的
励志经典

一部相伴一生、引领人生、改变人生的心灵圣经

30岁知道 就晚了

年轻人必知的
100条成功定律

邓刚 著

一本让你少走无数弯路，少奋斗5年的命运计划书

如果30岁前你不懂这些事
30岁后你必定疲于奔命

黑龙江科学技术出版社

30 岁 知道就晚了

年轻人必知的101条成功定律

邓刚 / 著

黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

30岁知道就晚了,年轻人必知的101条成功定律/邓刚
著. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,2011.8
ISBN 978-7-5388-6779-4

I. ①3… II. ①邓… III. ①成功心理-青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第166174号

30岁知道就晚了,年轻人必知的101条成功定律

30SUI ZHIDAO JIUWANLE NIANQINGREN BIZHI DE 101TIAO
CHENGGONGDINGLÜ

作 者 邓 刚
责任编辑 李欣育 侯文妍
封面设计 白冰设计
出 版 黑龙江科学技术出版社
(150001 哈尔滨市南岗区建设街41号)
电 话 (0451)53642106 传真 53642143(发行部)
印 刷 三河市杨庄镇明华装订厂
发 行 全国新华书店
开 本 710×1000 1/16
印 张 15.5
字 数 180千字
版 次 2011年11月第1版·2011年11月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5388-6779-4/B·145
定 价 29.80元

前 言

30岁前的年轻人,要经历人生的重要转折点:参加工作——从毕业到就业,从学校到社会。

这就是说,年轻的我们需要面临升职加薪、开创事业等一系列挑战,而能否应付这些挑战,也是影响年轻人成功的一个关键。

成功是一个相对广义的概念,作为平民,不是每一个人都能取得比尔·盖茨、李嘉诚那样的成就,但是每个年轻人都应该拥有自己的梦想,最起码升职加薪或者开创事业这样的目标还是要有的。

其实,年轻人能否成功,主要取决于自身的心智成熟度。心智成熟的人,他们大都有以下的一些共同特点:做人成功、目标明确、信念恒定、心态成熟、务实肯干、珍惜机会、人脉广博、善于合作、懂得创新、习惯良好、注重细节等。

以上这些要素都是成功人士的成功经验,更是成功人士津津乐道的成功定律。

相信,每个30岁前的年轻人都有梦想;相信每个30岁前的年轻人都渴望实现自己的梦想;因此,每个30岁前的年轻人都值得掌握一种实现梦想的工具——成功定律。

为此,将这本成功定律奉献给渴望成功的年轻人,愿每个人马到成功,梦想成真!

目 录

定律 1:做人成功,做事业才能成功	1
定律 2:把自己当成一家公司来经营	3
定律 3:忠诚守信,是做人的根基	6
定律 4:你的能力远比你想象的要高很多	9
定律 5:意志力创造人,是做人成功的基石	12
定律 6:燃烧的热忱,是造就成功的有力武器	14
定律 7:锋芒毕露易招灾,藏而不露可自保	16
定律 8:骄傲是骄傲者的墓志铭	18
定律 9:成大事只需比常人多一点勇气	20
定律 10:没有自控力,就没有好的人生	22
定律 11:自以为是当然会引人反感	25
定律 12:勤劳才能致富,成功在于勤奋	27
定律 13:切忌浮躁,凡事要稳扎稳打	29
定律 14:选择决定一个人的成败	31
定律 15:选择你所爱,爱你所选择的	33
定律 16:选择正确的道路,比跑得快更重要	36
定律 17:人怕入错行:人生定位很重要	38
定律 18:20 几岁早定位,30 几岁早成功	41
定律 19:成功的人生是策划出来的	44
定律 20:目光宜放长远,目标宜放大	46
定律 21:只要坚持,目标终将实现	48

定律 22: 将目标进行到底, 成功贵在坚持	50
定律 23: 有希望, 一切就皆有可能	52
定律 24: 学会积极心理暗示: 说你行, 你就行	54
定律 25: “想”和“要”有本质的区别	57
定律 26: 别在挫折面前甘拜下风	59
定律 27: 拥有成功的决心, 你才可能成功	62
定律 28: 永不放弃, 只要有信念就一定会成功	65
定律 29: 30 岁以前的心态决定你的命运	67
定律 30: 积极心态是成功者的首要标志	70
定律 31: 以老板的心态来做事	73
定律 32: 苛求完美是一种病态	75
定律 33: 输得起才能赢得起	77
定律 34: 不过分追求公平, 世界本来就不公平	80
定律 35: 十个想法不如一个行动, 行动才有机会	82
定律 36: 决定了, 就必须立即行动	84
定律 37: 有才华, 更要有务实的精神	87
定律 38: 每一件小事都值得全力以赴	89
定律 39: 化整为零, 分步实现	91
定律 40: 再短的路, 不迈开双脚也无法到达	93
定律 41: 你还没成功, 是因为你没有遇到贵人	95
定律 42: 努力 + 实力 + 社会关系 = 成功	97
定律 43: 成功来自于 15% 的专业知识和 85% 的人脉关系	99
定律 44: 人脉即财脉: 搞好人脉是成功的第一法宝	101
定律 45: 成功不在于你知道什么, 而在于你认识谁	103
定律 46: 通过施恩, 建立良好的人际关系	106
定律 47: 不要轻易给自己树敌	108
定律 48: 建立好人脉的原则	110
定律 49: 加强人脉的稳定性	113
定律 50: 积极主动地“攀龙附凤”	116

定律 51:必要时,“势利”交友也是策略	118
定律 52:多结交一些“含金量”高的朋友	120
定律 53:结交可优势互补的朋友	123
定律 54:竞争时代,合作成功	125
定律 55:合作能集思广益	127
定律 56:一个人的 100%,与 100 个人的 1%	129
定律 57:合作搭配得当,将会事半功倍	131
定律 58:学会与人合作	133
定律 59:帮助别人也是双赢策略	136
定律 60:欲取先予,巧妙找合作机会	139
定律 61:站在他人立场思考,赢得他人的合作	141
定律 62:让团队的合力最大化	144
定律 63:化干戈为玉帛,才是合作上策	146
定律 64:学会珍惜和利用你的对手	149
定律 65:不要信命,把握住机遇命运就会改变	151
定律 66:机会很奇妙,寻可得,坐可失	153
定律 67:抓住人生的每一次机会	156
定律 68:不奋斗,机遇永远不会不请自来	158
定律 69:机会垂青前,要有所准备	161
定律 70:拖延是对机遇最大的挥霍	163
定律 71:不要放弃万分之一的机会	166
定律 72:机会,有时就是比别人多坚持一下	169
定律 73:随机应变才能把握机遇	172
定律 74:通过进取心,创造机会	174
定律 75:形成并保持自己本色,这就是一种创新	176
定律 76:踏着别人脚印走的人,永远不能发现新的路	178
定律 77:当捷径人满为患时,不妨绕点弯路	180
定律 78:每天的小创意促成大飞跃	182
定律 79:创新就是打破陈旧的习惯	184

定律 80: 适者生存, 做人的观念要新	186
定律 81: 做一个有心人, 创造力就会无限展开	189
定律 82: 努力解禁, 在挫折中寻求突破	192
定律 83: 莫让思维定式束缚住你的头脑	195
定律 84: 转个弯来思考, 就会有新的创意	197
定律 85: 突破常规思维, 在“奇”字上做文章	199
定律 86: 用积极思考突破思维死角	202
定律 87: 良好的习惯是开启成功之门的钥匙	205
定律 88: 让自己拥有成功者的习惯	208
定律 89: 不要让你的志向被坏习惯吞噬	211
定律 90: 年轻人要养成不找问题找方法的习惯	213
定律 91: 积累有效经验, 就是养成好习惯	216
定律 92: 当专注变成一种好习惯	218
定律 93: 30 岁前成功必备的 9 大习惯	220
定律 94: 30 岁前成功必须戒除的 9 大恶习	224
定律 95: 成功就是简单的事情重复练习	227
定律 96: 善待时间, 任何成功都是积累出来的	229
定律 97: 每一件不起眼的小事, 都是绝佳的发展机会	231
定律 98: 不计较小事, 体现大风度	233
定律 99: 细节决定成败, 切勿忽视工作中的小事	235
定律 100: 竞争的世界级别是细节	237
定律 101: 1% 的阴霾会导致 100% 的失败	239

定律1:

做人成功，做事业才能成功

关于成功，不同的人有不同的理解。有人认为出名是成功，有人认为获利是成功，有人认为有权才算是成功，然而真正意义上的“成功”应该是做人的成功。

成功者之所以成功，在于做人的成功；失败者之所以失败，在于做人的失败。古人说的“修身、齐家、治国、平天下”同样强调做人成功是处世的第一要素。

虽然说，现代社会不一定需要你去治国、平天下，但不论你做什么工作，如果你想事业有成，就要明白一个道理：做人优于做事，做人成功，做事业才能成功。

做人成功，做事业才能成功，因为做人是做事情的前提，做事失败可以重来，做人失败却不能重来。

世界变了，人工智能、纳米技术、遗传工程，世界正一日千里地发展着。可是自古以来人得以立世的基本规则——诚实、信用、敬业、责任等等，并没有随着瞬息万变的当代生活而发生根本改变。它们没有随着流行的时尚而大幅度摇摆，顶多只有少许的调整，其中的绝大部分压根儿就没变。

只有过了做人这一关，你才能谈到做好事。做人是需要原则的，而这些原则是看不到的，都是在做事的过程中体现出来的。这就像经济学上的价值规律，大家都知道价值规律的存在，但人们用肉眼是看不到价值规律的，而只能从商品价格的波动中体现出来。

弗莱明是一个穷苦的苏格兰农夫。有一天他在田里劳作时，听到附近泥沼里有人发出求助的哭声。他急忙放下农具，跑到泥沼边，发现一个小孩掉到粪池里。弗莱明赶紧把这个小孩从死亡线上救了回来。

隔天,有一辆新奇的马车停在农夫家门口,从车里走出来一位优雅的绅士,他自我介绍是那位被救小孩的父亲。

绅士说:“我要报答你,你救了我小孩的性命。”

农夫说:“我不能因救你的小孩而接受报酬。”

就在这时,农夫的儿子从茅屋走出来,绅士问:“那是你的儿子吗?”

农夫很骄傲地回答说:“是。”

绅士说:“我们来个协议,让我带走他,并让他接受良好的教育。假如这小孩像他父亲一样,他将来一定会成为一位令你骄傲的人。”

农夫答应了。

后来,在绅士的资助下,农夫的小孩从圣玛利亚医学院毕业,并成为举世闻名的弗莱明·亚历山大爵士,他就是盘尼西林的发明者。1944年,他受封骑士爵位,并得到诺贝尔医学奖。

这是个付出而不期望回报却出人意料地得到回报的故事。而之所以赢得这些回报,是他们在人际交往时无意间呈现的高风亮节和人格魅力。是的,在这个世界上,人们最敬佩、尊重并渴望报答的,是那些具有高尚品德和良好声誉的人,不管他是一个伟人,还是一个农夫。

有个人想成为大富翁,便到上帝那里乞求。上帝一时心热,便给了他一篮子品德。

那个人苦恼地说:“上帝呀,我要的是金钱呀!”

上帝说:“没错呀,我给你的是品德,因为品德能使你换来金钱呀!”

那个人不解地回到人间,广泛散布上帝给他的东西。几年后,他果然成为一位大富翁。

这个寓言故事说明了一个道理,就是品德能够创造财富。现实生活中也是这样。一家军工企业生产民用家具,在一批货发出后,发现有一张桌子少漆了一遍。经查找,这张桌子已经被顾客买走了。于是厂方便通过电台连续广播了半个月,寻找那位买主。没想到,此项举措虽然没找到买主,却引来了12家商场愿意包销该厂产品的好事。

做人成功首先体现在一个人的品德上。品德的力量无处不在,凡是取得成功的人士最终都是做人的成功。“仁者乐山,智者乐水。”品德是一个人立世、成功的根基,如果你在30岁前做人失败,那恐怕你的一生成功的机会就很少了。

定律 2:

把自己当成一家公司来经营

成功的人生是经营出来的。因此年轻人要想成功,就要把自己当成一家公司来经营。

无数成功人士告诫我们,凡是成功的人,都拥有一种最简单也是最重要的品质,就是经营自己。他们总是把自己当成一家公司来经营,作为一家企业来经营。

这正是无数成功人士在机遇来临之际能飞跃成功的秘密。

你有没有遇到过这样的困惑:有一天你去参加同学聚会,发现十年前在你看来是“笨蛋”的家伙,现在已经变成了杰出的年轻企业家,或是某行业内的精英,日进斗金、风光无限、呼风唤雨。你会对自己的亲人回忆说:“他当年可是一点都不出色,成绩排在倒数,调皮捣蛋,总是被老师批评,实在看不出他是什么人才,我当时觉得他可能会糊里糊涂地过一辈子呢!”

而你,当年可是全班乃至全校的学习尖子,老师眼中的未来之星。可是现在,你却只能每天朝九晚五地去做普通的上班族,是连家人都不知道怎么安慰你这个失意者。

你想没想过,和昔日同窗相比,你混得不如意的原因是什么呢?

他的起点很低,但善于经营自己,保持优点;

你的起点很高,却不懂得经营自己的重要性。

这就说明,虽然大家都在追求成功,可由于手段和策略不同,结果就有很大的不同。随着岁月的流逝,你们两个人的人生轨迹将完全不同,他是上行线,而你却是下行线。

当年的你可能很风光,而他很落魄,但是仅仅几年过去,你们两个人的境况就发生了天翻地覆的变化。



说到这里,可能很多人会感叹造化弄人,其实不然,每个人的命运都是由自己把握的,就像企业的命运也是由管理者来掌握一样。

你也许会抱怨自己缺乏机会,而他却赶上了成功的机会,这是上天对自己不公。

然而,事实真的如此吗?你之所以没有成功,是因为你总是为自己找不負責任的借口罢了!

事实上,机会并不是等来的。如果你把自己当作一家公司来经营的话,实力一天天增强,你的机会就会越来越多,若干年后同学聚会时,你就能成为最闪亮的那个。

把自己当做一家公司来经营,不仅需要顾及短期的获利,还要考虑长期的远景。经营自己,甚至比经营一家企业还要深奥。这既是勇气的考验,也是智慧和眼光的比拼。

将自己当成一家公司来经营,就要学会分析自己的优点和缺点,扬长避短,为自己制定一份合理的长期计划。

然后按照这个长期计划,开始逐步实施,时刻让自己保持奋斗的动力。

每天你只需迈出一小步,1000天以后你已经到达了很高的高度。

每天你只是在原地踏步,1000天以后你还在原地踏步,无所收获。

成功很不容易,但绝不是没有规律可循。

犹太人有一个二八黄金率,按照这个规律的分析,既无勇也无智的人占人类总数的80%,有勇无谋者与智勇双全者占20%。而在这20%的人群中,再次运用二八黄金率,又可得出:有勇无谋者占80%,智勇双全者只占20%。

经过再一轮的继续剖析,恐怕真正的成功者所占的比率连1%都达不到。为什么别人可以做到智勇双全,而自己就做不到呢?希望自己像别人一样成功的人,就一定要思考这个问题。

结合犹太人二八黄金率,想一想智勇双全者如何经营自己?因为他们明白自己的优势,并能精心培育,发展壮大。

事实上,很多失败者,就是失败在不知道自己想做什么,并且否定自己,不明白自己的优势,精力都放在了感叹命运上,而不是研究和挖掘自己的潜力上。

成功者以最简单的情绪,挑战最艰难的任务。

失败者以最复杂的情绪,面对最简单的任务。

因此,成功者和失败者的最大区别就是:成功者经营自己,并且不宽容自己的错误;失败者放纵自己,缺乏人生策略。

一个人要想拥有一个成功的未来,取决于他怎么看待自己,如何策划自己的一生。有志于成功的年轻人,此刻的你学会为自己的人生布局了吗?



定律 3:

忠诚守信,是做人的根基

有一个年轻人跋涉在漫长的人生路上,到了一个渡口的时候,他已经拥有了“健康”、“美貌”、“诚信”、“机敏”、“才学”、“金钱”、“荣誉”七个背囊。渡船开出时风平浪静,说不清过了多久,风起浪涌,小船上下颠簸,险象环生。艄公说:“船小负载重,客官需丢弃一个背囊方可安渡难关。”年轻人哪一个都舍不得丢,一时间情形变得十分危急。艄公又说:“有弃有取,有失有得。”年轻人思索了一会儿,把“诚信”抛进了水里。

艄公凭着娴熟的技术,乘风破浪,终于将年轻人送到了彼岸。艄公淡淡地说:“年轻人,我们定一个约定吧:当你不得意时,就回来找我。”年轻人随意地答应着,却不以为然。他以为,有了身上的六个背囊,他不会有不得意的那一天。

确实,不久,他就靠金钱和才学拥有了自己的事业;凭着荣誉和机敏,他睥睨商界,纵横无敌;而健康和美貌更是令他春风得意,娶得如花美妻。他渐渐地忘记了摆渡的艄公,忘记了被抛弃的“诚信”。

当他人到中年时,总是做着同一个梦:他坐在一艘小船里,正惬意地游荡,突然风起浪涌,他被掀入急流之中。他并不下沉,只是水向他的七窍冲来,耳、眼、鼻皆安然无事,水却冲他唯一的弱处——口,猛灌起来,他感觉到自己开始沉没……

他无数次在梦里惊醒。但这次却是被电话铃声叫醒,电话那头传来惊恐急躁的声音:“老板,最近风声太紧,那事是否先停一下。”他似乎也开始慌张失措:“不行,不行……停不了了……”也不知怎么挂的电话。他知道电话那头的“那事”是什么。多年来,他欺骗了所有的人,包括他的对手和亲人。他多次将商品以次充好,他承包的建筑全是豆腐渣工程;他透支着他的荣誉

和才能，劝说身边所有人投资于他，而他却把资金用于贩卖毒品和军火走私；他出入高楼大厦，天天酒池肉林，热衷于夜生活，他的健康和美貌悄然飞逝；他一掷千金，豪赌无度，他背叛妻子，频频外遇。

以上这一切都只能解释为他没有诚信！

因为没有诚信，他失却荣誉、金钱以及他的事业、爱情等一切，他锒铛入狱。这时，他想起了那个渡口，想起了艄公的话。

很多年之后，从监狱里出来，他直奔渡口。艄公已不在，只有一条小船依稀当日模样。年轻人也已垂垂老矣。

从此，渡口多了一个老艄公，无人渡河，人们总能看到他独自摇晃在风浪中，似乎在寻找着什么。

孔子曾说：“人而无信，不知其可也。”有记者采访美商摩根大通集团台湾区负责人郭明鉴，在问他“专业与人际关系到底哪一个比较重要”时，他沉思了许久才回答：“没有专业，我们的人际关系都是空的。但是，在专业里，有一条是最难得，就是信任，而这也是一个人做人的根本。”

东汉末年，张劭和范式一起在京城洛阳读书，由于志趣相投，他们结下了深厚的友谊。分手时，张劭望着天空飞过的大雁说：“今日一别，不知何时才能再见范兄一面？”说到动情处，就流下泪来。范式看到此情景，忙拉着张劭的手说：“张兄，莫要悲伤，两年之后，金秋时节，我一定去拜望令堂，并与你相会。”

很快就到了约定的时节。一日，张劭听到了大雁的叫声，便引起了相思之情，对母亲说：“刚才我听到雁叫，秋天已经到了，范式马上就来看我们了。我们准备准备吧！”

母亲不相信：“傻孩子，他离我们这里一千多里路啊！怎么会说来就来呢？”

张劭认真地说：“范式为人诚恳、极守信用，一定会来的。”

老妈妈尽管不信，但嘴上说：“好好，他会来，我去做点东西准备准备。”

约定的日子到了，范式果然赶来了。旧友重逢，自然高兴无比。张劭的母亲在一旁激动地掉泪，感叹地说：“张劭有这么一个讲信用的朋友，这是他的福分啊！”

诚信是年轻人做人之本，是一种美德，它会吸引周围的人跟随你，故而来的朋友也会越来越多。反之，当你的诚信一点点消失，如同一个骗子，所



有的朋友都会用怀疑、歧视的眼光看着你,没有人会把你当朋友了。

诚信的品格,就如同漂亮的衣服能美化你的外表一样,会增加一个人的魅力。在与人交往的过程中,你必须要坚持诚实、守信的原则。

诚实守信,不仅是成功年轻人必备的一种美德,更是赢得别人信任的基础。背信弃义轻则失去朋友,重则众叛亲离,所以,希望广结天下宾朋的成功年轻人,一定要诚实守信,不断提高自己的信誉度。

30岁前如果你还没有建立起忠诚美誉,那么这一性格缺陷将会困扰你的一生。

拉尔夫·沃尔都·爱默生说:“人生最美丽的补偿之一,就是人们真诚地帮助别人之后,同时也帮助了自己。”一个人最大的资本是什么?不是金钱和权力,而是拥有信用,就是让每一个人都信任你。试想,当与你交往的每一个人都把你当可以信赖的朋友时,还有什么能阻挡你成功的脚步呢?

定律 4:**你的能力远比你想象的要高很多**

生活中总能听到一些年轻人说：“我没有那个能力”、“我不行的”。这么普通的一句话，却让人有一种恨铁不成钢的感觉，一个人为什么要这样悲观地看自己？为什么不说“我能行，我一定能行！我相信自己！”人不能自高自大、狂妄不羁，但是也不能妄自菲薄。

做人想要成功，只有相信自己才会走得更远一些。没有尝试，没有实际的行动，你永远都不知道自己到底有多大的能力！

相信自己——这是你成功迈出的第一步，也是最为坚实的一步。只有相信自己的能力，你才能有进一步向前走的可能。但是，自信并不等于自负。在自信的前提之下，你要善于听取意见，因为只有这样你才会汲取百家之长，来充实自己。

这是发生在非洲的一个真实的故事。

6名矿工在很深的井下采煤。突然，矿井坍塌，出口被堵住，矿工们顿时与外界隔绝。大家你看看我，我看看你，一言不发。他们谁都能看出自己所处的状况。凭借经验，他们意识到自己面临的最大问题是缺乏氧气，如果应对得当，井下的空气还能维持3个多小时，最多3个半小时。

外面的人一定已经知道他们被困了，但发生这么严重的坍塌就意味着必须重新打眼钻井才能找到他们。在空气用完之前他们能获救吗？这些有经验的矿工决定尽一切努力节省氧气。他们说好了要尽量减少体力消耗，关掉随身携带的照明灯，全部平躺在地上。

“人生最重要的才能，第一是无所畏惧，第二是无所畏惧，第三还是无所畏惧。”在大家都默不作声，四周一片漆黑的情况下，很难估算时间，而且他们当中只有一人有手表。