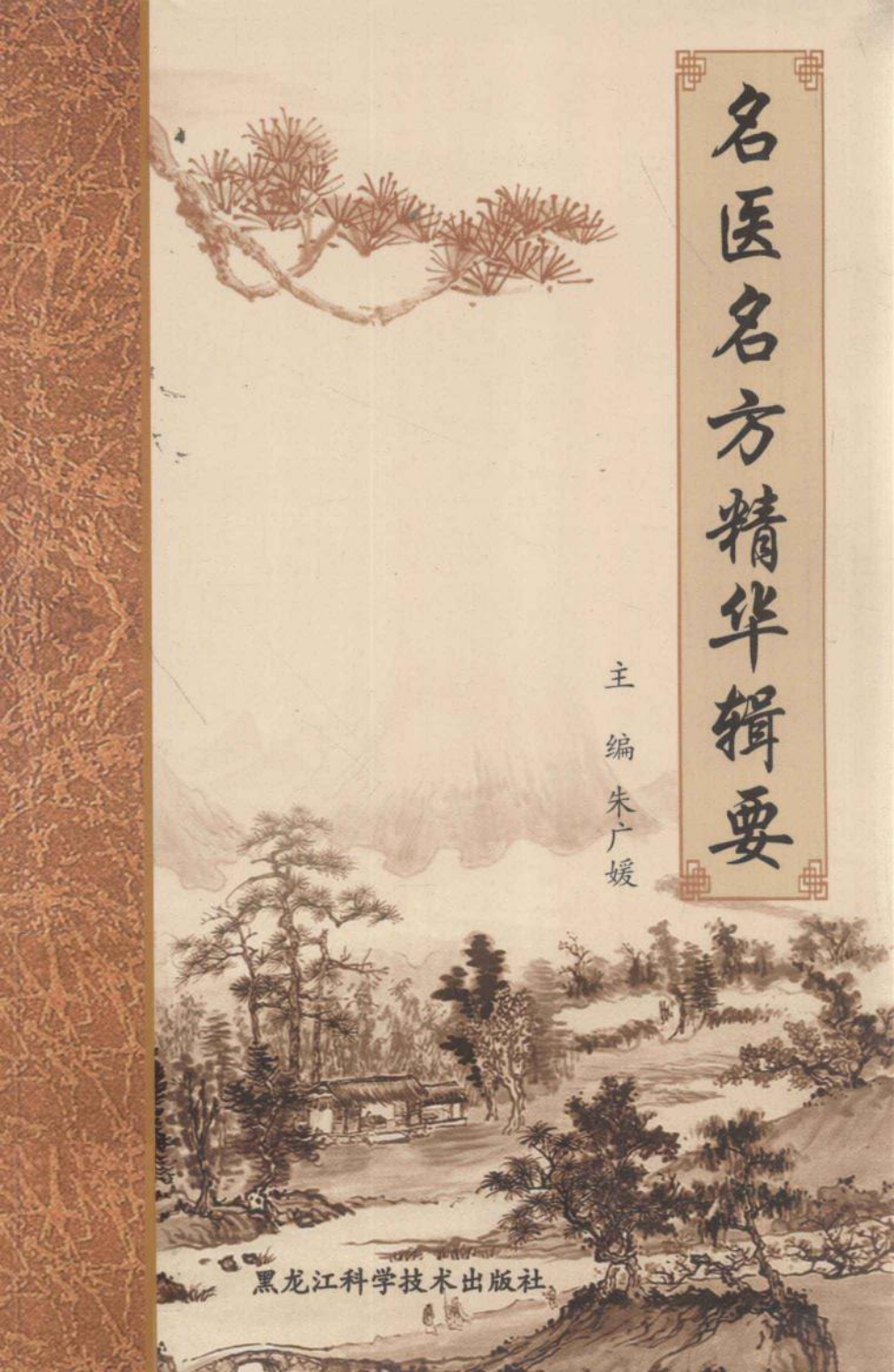




名医名方精华辑要

主 编 朱广媛

黑龙江科学技术出版社

名医名方精华辑要

主 编 朱广媛

黑龙江科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

名医名方精华辑要 / 朱广媛主编.

— 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2013.8

ISBN 978-7-5388-7642-0

I. ①名… II. ①朱… ②李… ③颜… III. ①验方 - 汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 187771 号

名医名方精华辑要

MINGYI MINGFANG JINGHUA JIYAO

-
- | | |
|------|---|
| 作 者 | 朱广媛 |
| 责任编辑 | 闫海波 |
| 封面设计 | 顾立明 |
| 出 版 | 黑龙江科学技术出版社 |
| | 地址: 哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编: 150001 |
| | 电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143 |
| | 网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn |
| 发 行 | 全国新华书店 |
| 印 刷 | 哈尔滨圣铂印刷有限公司 |
| 开 本 | 850 mm × 1168 mm 1/32 |
| 印 张 | 11.25 |
| 字 数 | 30 千字 |
| 版 次 | 2013 年 8 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5388-7642-0/R · 2175 |
| 定 价 | 59.80 元 |

【版权所有, 请勿翻印、转载】

《名医名方精华辑要》编委会

主 编 朱广媛

副主编 李东华 颜 滨

编 委 (按姓氏笔画排列)

孔令超 石昌国 孙 侃 孙红梅

关 勇 邱 超 刘 涛 刘人杰

刘艳卉 安仲军 李庆香 李秀杰

李奎林 张学良 杨明利 陈晓明

柳 兵 赵文艳 郭大军

序

当代名医辈出，著述甚丰，他们集毕生临床经验之精华，融中医理法方药之真谛，参以现代研究之成果，提炼而成自己的验方、秘方、良方。综观诸大家、名家之方，其法度之严谨，遣药之精当，用途之广泛，其疗效毋庸置疑。惜因如此验案瑰宝多散见于浩如烟海的文献之中，难以查询，不便承扬，更不便使用。鉴于此，广媛诸君，工作之暇，不辍劳作，博览群方，荟萃精要，将当代名医大家之验方、秘方、名方熔于一炉，名曰《名医名方精华辑要》。泽被桑梓，利在千秋。

朱广媛，早年毕业于长春中医药大学本科；嗣后获得哈尔滨医科大学社会医学与公共卫生事业管理硕士学位。历任佳木斯中医院医生、医务科长，佳木斯市卫生局医务科长、副局长，佳木斯市肿瘤医院院长、党委书记等职务。尽管她担任行政领导，从事医院管理工作多年，但一直潜心研究中医理论并用于临床实践。曾在国家级杂志上发表《中医望手诊的临床应用》、《冬泳者舌诊与脏腑功能分析》、《王清任治学思想略识》、《炎宁颗粒治疗上呼吸道感染 30 例》、《艾迪注射液的临床研究进展》等论文。编写并出版《卫生事业管理》、《肿瘤食疗学》等著述。先后荣获佳木斯市“优秀共产党员”、“三八红旗手标兵”、全市“优秀领导干部”、“佳木斯市劳动模范”、黑龙江省“巾帼建功”标兵等荣誉称号。担任佳木斯肿瘤医院院长期间，在佳木斯市肿瘤医院创立了中西医结合科。把利用传统中医疗法配合肿瘤治疗用于临床，在减轻肿瘤患者放、化疗期间的反应，提高免疫力等方面获得很好的疗效，得到广大患者的认可和赞誉。

我得以有机会与朱广媛院长相识。睹闻她在医疗卫生事业上拼搏奋斗的足迹。在大量繁琐的行政管理工作之余，披捡文献，搜集整理出中医名医大家名方验案汇集成册，实在难能可贵。

这本书，荟萃了我国传统中医学众多国医大师、名家多年临床的施治良策。或禀家学，或承师传，无论理论研究抑或临床实

践，各有独到之处，均是中医前辈以临床疗效为用方准绳，在长期临床中不断实践、总结而凝结的大成之作。不仅体现了老一辈中医大家对中医精髓的深刻领悟，更充分反映了中医的先行者们深知为医之难、为医之慎和深谅病家之不易的良苦用心。一方一药一法皆渗透着名医先贤的智慧，可谓毕生中医临床心得的倾囊奉献。

传中医薪火，济天下苍生。弘扬国医精粹，推广中医药历史文化与特色，扩大中医药的影响，传承、发扬、普及中医药知识，用于临床服务广大需求者，这是她的朴素心愿。

因为崇尚，所以她潜心搜集多年，惠存至今。

因为责任，所以她得以将珍藏汇帙成册，服务民众。

《名医名方精华辑要》着眼于名老中医经验之细微处，取巧求精而非面面俱到，对常见病按系统分类，纲明目细，便于查阅，可使读者得其要领，易于师法。览一篇可尽得名医大家于某病之独到诊疗经验，其实用价值，不言而喻。欣喜之余，特为之序。

李笑然

2013 年仲夏于苏州

目 录

肿 瘤 (17方)

生血增白汤	1
益气养阴解毒汤	2
化瘀消癥汤	4
消胃痞方	6
参藤消胃积汤	8
培土理气汤	9
健脾益肾汤	10
五法合一甲亢汤	12
消癭汤	14
肿瘤消痛汤	16
化瘤汤	17
芎龙汤	19
乳癖灵	21
理气散结汤	22
消瘀散结汤	24
消癖灵煎	26
针疗乳癖方	28

结 核 (11方)

武氏功劳汤	30
清肺活肝理癆汤	31
滋阴降火止血汤	33
达原柴胡饮	34
敛肺止血膏	36
阴虚火旺型	38
气阴耗伤型	39
阴阳两虚型	39

骨痹汤	39
消瘰丸	41
消瘰汤	43
完疝汤	44
赵氏瘰癧散	45
抗纤汤	47

内 科 (128 方)

心血管病 19 方	49
益气宁心汤	49
人参瓜蒌汤	50
加减炙甘草汤	51
健脾益心饮	52
冠心通痹汤	53
宁心汤	55
桃红参芪汤	57
加味瓜蒌薤白半夏汤	58
加味血府逐瘀汤	59
心痹汤	60
活血强心汤	62
仙人舒心汤	63
九味合璧煎	65
保元汤	67
加味升陷饮	68
温阳复脉汤	70
温阳益气复脉汤	72
通痹方	74
中风 11 方	76
荆防三虫汤	76
口眼歪斜面正汤	77
通脉舒络汤	79

加味散偏汤	81
活络蠲痹饮	83
柔肝熄风汤	84
羚角潜阳汤	86
益心健脑汤	88
加味牵正汤	89
发郁通络汤	91
清化复阴汤	92
神经系统疾病 14 方	95
癫痫清脑汤	95
回春饮	96
豁痰定狂汤	98
枕清眠安汤	100
琥珀合欢白芍汤	100
除痰安寐汤	102
三草降压汤	103
理气活血汤	105
治偏头痛方	106
止头痛帽	108
清眩汤	109
头痛方	111
气虚眩晕煎	112
通络熄风汤（丸）	114
呼吸系统疾病 12 方	116
解郁宣肺止咳方	116
清肺理脾镇咳汤	117
清肺化痰汤	119
清肺止咳汤	121
补气化痰汤	122
三补汤	123

麻黄五苓汤	124
附子大黄细辛汤	125
清热化痰益气活血方	127
外感久咳方	129
咳喘七子汤	130
泻肺止咳汤	132
消化系统疾病 34 方	134
安胃煎	134
开肺宣郁汤	136
温阳健胃汤	137
胡连汤	139
健脾理气汤	140
康胃除幽汤	142
安中汤	144
加味乌贝及甘散	146
振中汤	147
消食散	149
理脾愈疡汤	151
健脾温中汤	152
二参三草汤	154
溃疡散	155
柴胡鳖甲汤	157
活瘀消积汤	158
舒肝化癥汤	160
新创殿龙汤	161
清肝化脂煎	163
疏肝利胆汤	164
鼓胀消水丹	165
通胆汤	167
软肝缩脾方	168

升降汤	170
肝郁得效方	172
五子补肾益肝汤	173
加味茵陈四苓汤	175
蒙龙汤	176
二甲调肝汤	178
虎蛇疗肝汤	179
姜莲养肠汤	181
温肾健脾止泻方	182
久泻断下汤	184
清温涩肠汤	186
泌尿系统疾病 19 方	188
益肾温化汤	188
芙蓉清解汤	189
清淋汤	191
苦参消浊汤	193
益气化瘀补肾汤	195
花粉瞿麦汤	197
清心莲子饮加减	198
升阳益胃汤加减	198
山药固下汤	199
温阳降浊汤	199
泌尿清汤	201
资肾益气汤	202
益肾健脾汤	203
导水茯苓汤	205
滋肾化瘀清利汤	207
清热利湿化瘀汤	209
通闭汤	210
愈癰启闭汤	212

癃闭丸	214
免疫系统疾病 12 方	216
消风宁络饮	216
解毒润燥汤	218
温肾宣痹汤	219
补肾五要除痹胶囊	221
益气养血宣痹汤	223
强腰散	224
风湿归芪汤	226
热痹煎	228
通络熄风汤	230
补益风湿汤	231
壮骨蠲痹汤	233
痛风舒方	235
解表及其他 7 方	237
三清汤	237
黄汗五物汤	238
热甚速解饮	240
特效感冒宁	241
加味银翘散	243
紫芝救治毒蘑菇中毒方	245
云母猪苓汤	246

妇 科 (21 方)

盆腔炎注射液	248
三紫调心汤	250
复方益母膏	251
健脾固冲汤	253
归经汤	254
温阳止崩汤	256
八珍止血方	257

三胶固冲汤	259
少女经痛方	260
少腹逐瘀加减方	262
生精助育丸	263
益肾种子汤	265
滋肾育胎丸	267
田七痛经胶囊	268
益元安胎汤	269
调补冲任方	270
益肾汤	272
更年康汤	274
通管汤	275
加味桂枝茯苓丸	277
消卵巢囊肿汤	278

儿 科 (12方)

小儿哮喘证治方	280
穿破石合剂	282
新生儿阳黄清解汤	282
加味桂枝加龙牡饮	283
桂枝汤加味	285
乳儿黄疸证治方	287
新加正气汤	289
益脾苓术汤	290
太子健	292
桑薄清宣汤	294
慈幼清解汤	295
小儿止泻散	297

外 科 (18方)

王氏化腐生肌丹	299
---------------	-----

托补消炎汤	300
芩连消毒饮	302
痛块消膏药	304
清肝饮	305
温阳活血通痹汤	306
消斑汤	308
活血软化汤	310
榆槐脏连丸	311
矾黄消痔液	313
消痔饮	313
骨痹汤	314
通督活血汤	316
痰瘀阻络汤	318
化瘀通痹汤	319
消瘀接骨散	320
启元活血汤	322
治漏肩风方	323

五官科 (11 方)

养阴清热汤	325
复方连术汤	326
群芳煎	328
补阳疗嚏汤	330
活血开窍饮	332
升青流气饮	334
补肝四苓汤	335
清上温下汤	337
明珠饮	339
泻青光明汤	340
祛障明目汤	342

肿 瘤 (17 方)

生血增白汤

梁贻俊 (1927 ~) 女, 教授, 主任医师。生于北京一中医世家, 幼承家学, 志在济人。拜名医宗维新为师, 深得亲传, 又得名医赵树屏赏识指教, 后经北京中医进修学校与中医学院研修深造五年。不仅中医造诣颇深, 对西医亦有所学。

1959 年任教北京中医进修学校首届西医学习中医班, 迄今已 50 余年, 并兼任北京、辽宁等中医学院《内经》、《金匱》、内科教学工作。她教学深入浅出, 对后学者倾心授之, 深受学生欢迎。

20 世纪 60 年代调辽宁工作, 曾任辽宁省与锦州市中医学会理事、副理事长、省仲景学说研究会理事、《辽宁中医》编委。1984 年奉调北京中日友好医院, 任中医内科副主任兼中医高干外宾病房、血液病房主任, 院学术委员会委员。

临症重视人体先后之本, 对血瘀所致疾患亦颇为重视。对补脾与活血化瘀有独到见解。长于内科, 专于虚损病与血证, 对贫血、再生障碍性贫血、紫癜、白血病、多发性骨髓瘤等病的治疗尤有心得。通过多年经验总结出很多生血、止血、化瘀方剂, 效果显著。她还研制了防治溶骨损伤的药物, 疗效较好。

她在诊疗讲课之余, 笔耕不辍, 善于总结, 著有《辨证施治纲要》与多种教材, 并撰写发表论文 30 多篇, 曾荣获省、市及中日友好医院一等优秀论文奖。

【组成】人参 10~15 克, 白术 15 克, 当归 10 克, 首乌 20 克, 仙灵脾 20 克, 菟丝子 20 克, 肉桂 3~6 克, 枸杞子 20 克, 女贞子 20 克, 赤芍 30 克。

【用法】人参另煎兑服，余药以水 900 毫升浸泡两小时，用中小火煎 40 分钟倒出，二煎以水 700 毫升煎 30 分钟倒出。早晚空腹温服。

【功用】补脾肾、养血活血。

【主治】虚劳、血劳，症见面色皎白、身倦懒言、动则气短、食少便溏、腰脊酸冷、两足痿弱。包括贫血、慢性再障、白细胞减少诸病。

【方解】本方以仙灵脾、菟丝子、肉桂为君，温补脾肾之阳气，促其功能旺盛使精化为血。首乌、枸杞子、女贞子为臣，滋补肝肾之阴，益精血，充实肾中阴精。人参、白术为佐，补肺脾之气，以利营卫化生、精血之间转化。当归、赤芍为使，补血活血，将化生之血能迅速运达诸脏。全方根据营出中焦、卫出下焦、精血可以转化的理论而制定方剂。仙灵脾、菟丝子、肉桂三药补肾阳，首乌、枸杞子、女贞子三药补肾阴，人参、白术补后天肺脾之气、增强中焦受气取汁变化之功能，以归四药为使，引生成之血直达其所。

本方治虚劳、血劳、贫血及因放化疗损伤精血所致白细胞减少均有显著疗效。是本着治虚劳当“补先后天之根”、“理虚当本脾肺肾”之理而制定的。方中均以补药为主，加人活血药，使其补而不滞、补中有行，是运用补药与活血药治虚损病之妙处。

【加减运用】气虚甚者加黄芪，血虚甚者加阿胶，肾阳虚甚者加巴戟天、仙茅，食少者加砂仁、陈皮，阴虚甚者重用枸杞子、女贞子，瘀血重者减肉桂加丹参，以上加减药物用量黄芪可重用，余则均为常量。

益气养阴解毒汤

顾振东（1929～）山西省平定县人。山东中医学院附属医院副院长、主任医师。著名中西医肿瘤专家。

顾氏 1955 年毕业于山东医学院医疗系，1959 年跟随名医刘惠民学习中医，历时 7 年。1966 年任山东中医学院附院肿瘤科主任。

顾氏曾当选为第六届全国人大代表，中国中西医结合研究会血液病专业学会委员，中西医结合研究会山东分会常务理事，中华全国中医学会山东分会第一届常务理事，中华医学会山东分会肿瘤学会副主任委员，山东省抗癌协会常务理事等职。

顾氏多年从事中医、中西医结合对肿瘤和血液病的防治工作，取得显著成绩。

顾氏的科研项目“农吉利抗癌的临床研究”获全国医学科学大会奖；“莪术制剂的抗癌临床研究”获山东省科技成果奖；“单纯化疗和中西医结合治疗急性白血病的对比研究”获省卫生厅三等奖；“中医药加 HOAP 方案治疗急非淋白血病的临床与实验研究”通过省级鉴定，达到国内先进水平。

顾氏领导的肿瘤科（现改为血液病科）能收治各种血液病，成为山东省血液病床位最多的医疗基地。采用中西医结合治疗血液病如再障、白血病等均收到较好疗效。

顾氏常用的“益气养阴、益气养血补肾、清热解毒”三个处方经动物实验证明，有保护肝脏免受白血病细胞侵犯的作用，有保护骨髓，减少化疗对骨髓的伤害，提高细胞免疫，明显改善白血病小鼠淋巴细胞膜的流动性及其功能，并有延长白血病小鼠生存期的作用。这些实验对阐明中医药治疗急性白血病的作用机理，继承发扬祖国医学遗产都具有重大意义。

【组成】黄芪 30 克，太子参 20 克，黄精 15 克，白术 12 克，茯苓 10 克，生地 20 克，麦冬 20 克，天冬 15 克，旱莲草 18 克，女贞子 15 克，白花蛇舌草 30 克，半枝莲 30 克，蒲公英 30 克，小蓟 15 克，甘草 5 克。

【功能】益气养阴，清热解毒。

【主治】急性白血病。