

告诉您每一味中药的来历

讲故事学中药

第四

张健

主编

●本书为了使文字古奥、理论高深的中药学能在青少年中普及，架起医学和大众的桥梁，作者特地以国家级规范教材——《中药学》为蓝本，从大量的医籍、药典、史书、诗集、报刊、杂志、网络等媒体中，精心搜集和编写整理了安神、平肝息风、补虚、收涩、涌吐、攻毒杀虫止痒和拔毒化腐生肌药的民间流传的珍闻轶事、神话故事，并以这些故事为引子，介绍了这些中药的药名、别名、药性、功效、应用、用法用量及使用注意事项。其可谓搜罗宏富，广征博引，索奇揭秘，刚微标新，既有学术性、知识性、资料性，又具实用性、艺术性、趣味性，为从事中医以及喜爱中国传统文化的大读者提供一部轻松愉快、寓乐于文的新鲜书卷。

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

告诉您每一味中药的来历:

JIANG GU SHI XUE ZHONG YAO·DI Si CE

讲故事学中药·第四册

主 编: 张 健

主 审: 张明亮 喻京生

副主编: 张 清 张湘晖 游 硕

编 委: (以姓氏笔画为序)

朱义翔 张 健 张 清 张远翼

张明亮 张湘晖 陈向东 周 雷

欧阳云 罗 丹 唐哲明 康 贤

曹淑霞 喻京生 游 硕 谢根久

秘 书: 赵彦琴

山西出版传媒集团

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

告诉您每一味中药的来历:讲故事学中药.第4册 /
张健主编. — 太原:山西科学技术出版社,2014.2
ISBN 978-7-5377-4634-2

I. ①告… II. ①张… III. ①中草药 - 基本知识
IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 264661 号

告诉您每一味中药的来历：讲故事学中药·第四册

主 编：	张 健
出 版：	山西出版传媒集团·山西科学技术出版社 (太原市建设南路 21 号 邮编：030012)
发 行：	山西出版传媒集团·山西科学技术出版社 (电话：0351-4922073)
经 销：	全国新华书店
编辑室电话：	0351-4922073
邮 箱：	cbszzc2643@sina.com
印 刷：	山西德胜华印业有限公司
开 本：	889mm × 1194mm 1/32
字 数：	280 千字
印 张：	11.25
版 次：	2014 年 1 月第 1 版
印 次：	2014 年 1 月太原第 1 次印刷
书 号：	ISBN 978-7-5377-4634-2
定 价：	29.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

序

中医学博大精深，内容浩如烟海，书籍纷繁复杂，为了让初识中医药及热爱中医药者能更多地了解中医药知识，张健教授特利用诊疗之余编撰《讲故事学中药》系列书籍，本书取材广博、生动奇特，读来妙趣横生，如此，融药学、史学、文学于一炉，集学术性、艺术性、知识性、实用性、趣味性于一体，内容丰富，语言通俗浅显，新颖活泼，另辟蹊径，独树一帜，值得展卷一读。

《讲故事学中药》系列书籍的故事能起到“引人入胜”的作用，价值在于了解其每一味中药的主要功能、适用范围及临床应用上。除能提高读者的祖国医药学知识和文化素养外，也会给读者在茶余饭后带来无限乐趣，因此它不仅适合城乡家庭，也适合医药院校年轻学子和众医师阅读参考。

“神农尝百草，一日遇七十毒”，中药学来源于实践，有很多都是广大劳动人民在生产生活中偶尔发现的，故产生了一个个传奇故事，有些故事在后来的传颂中又被人们抹上了一层神秘的色彩，这都是因为人民群众太喜爱这味药了，才会赋予它灵性，故我们不能说它不真实而求全责备。

读完这套书后，思绪不已，盘桓旋绕，心感编者，写下一席话，以其推荐，相信广大读者也会开卷有益。

湖南中医药大学前党委书记
湖南省中医药研究院前院长
博士生导师 蔡光先 教授

前 言

中医中药对中华民族的繁衍昌盛，有着重要贡献，在辽阔的中华大地上，不论山山岭岭、沟沟坡坡、田间溪畔，生长着数不清的各种植物，都是世界医药宝库中璀璨夺目的瑰宝。

“神农尝百草，一日而遇七十毒”。这一草、一木、一花、一树……虽然有着神奇的疗效，但都是我们的先祖在与大自然作斗争中用生命换来的。

每一味中草药，都有一段动人心魄的故事，一个妙趣横生的传说，一曲意味悠长的神话。相传扁鹊采用牛黄治好了阳文的中风偏瘫。又如传说一部落首领，历尽千载艰辛万苦，求得了神医所赐的上天之物—天麻，治头晕目眩、半身麻痹瘫痪有奇效。此外，当归、枸杞子等等药名，都各有其生动的神话传说。

记得幼时，常染小恙，每服中药，疗效神奇。后跟随家父学习中医，父亲博学多闻，每于诊务之暇，背诵《内经》《难经》之闲，讲一些有关中草药的传说，这些传说构思奇特，用词精巧，往往使人惊叹不已，难以忘怀。时至今日，这些感人的传说，仍记忆犹新，萦回难忘。

本书共收集平肝息风、开窍、补虚、收涩、涌吐、攻毒杀虫止痒和拔毒化腐生肌药中百余种中草药的传说，每味药物先讲一



个传奇故事，然后分别介绍这味中药的药名、别名、药性、功效、应用、用法用量及注意事项，并附有药物图片。这些中草药的传说故事除师传口授和部分作者原创外，还从大量的医籍、药典、史书、诗集、报刊、杂志、网络等媒体中搜集而来。在此一并向原编著者深表谢忱。

这些传说故事融药学、史学、文学于一炉，集学术性、艺术性、知识性、实用性、资料性、趣味性于一体，取材广博，亦庄亦谐，妙趣横生。读来既有助于中草药知识的增长，又有益于文学艺术的欣赏。为广大爱好中医药和中国传统文化的人们提供一份“美味可口的快餐”，送上一本寓乐于文的新鲜书卷。图文并茂，雅俗共赏。

在《讲故事学中药·第四册》即将出版之际，我要衷心地感谢湖南中医药大学和第一附属医院的各级领导以及眼科同道的大力支持和帮助，感谢本校在校学生和实习医师在编校工作中付出的辛勤劳动。

湖南中医药大学第一附属医院眼科

张 健



目 录

1. 石决明的故事	001
2. 珍珠母的故事	004
3. 牡蛎的故事	007
4. 紫贝齿的故事	010
5. 代赭石的故事	012
6. 刺蒺藜的故事	016
7. 罗布麻叶的故事	017
8. 羚羊角的故事	019
附药：山羊角	022
9. 牛黄的故事	022
附药：体外培育牛黄、人工牛黄	025
10. 珍珠的故事	026
11. 钩藤的故事	030
12. 天麻的故事	031
附药：密环菌	035
13. 地龙的故事	035
14. 全蝎的故事	038
15. 蜈蚣的故事	041



16. 僵蚕的故事	045
附药：僵蛹、雄蚕蛾	049
17. 麝香的故事	049
18. 冰片的故事	052
19. 苏合香的故事	055
附药：安息香	059
20. 石菖蒲的故事	059
附药：九节菖蒲	062
21. 人参的故事	063
附药：红参、人参叶	068
22. 西洋参的故事	069
23. 党参的故事	071
附药：明党参	074
24. 太子参的故事	074
25. 黄芪的故事	076
附药：红芪	080
26. 白术的故事	081
27. 山药的故事	084

28. 白扁豆的故事	088
附药：扁豆衣、扁豆花	091
29. 甘草的故事	092
30. 大枣的故事	095
31. 刺五加的故事	098
32. 绞股蓝的故事	100
33. 红景天的故事	102
34. 沙棘的故事	105
35. 饴糖的故事	108
36. 蜂蜜的故事	110
附药：蜂胶	114
37. 鹿茸的故事	115
附药：鹿角、鹿角胶、鹿角霜	118
38. 紫河车的故事	119
附药：脐带	120
39. 淫羊藿的故事	121
40. 巴戟天的故事	123
41. 仙茅的故事	125



42. 杜仲的故事	127
附药：杜仲叶	129
43. 续断的故事	129
44. 肉苁蓉的故事	132
45. 锁阳的故事	134
46. 补骨脂的故事	136
47. 益智仁的故事	138
48. 菟丝子的故事	140
49. 沙苑子的故事	142
50. 蛤蚧的故事	144
51. 核桃仁的故事	146
52. 冬虫夏草的故事	149
53. 胡芦巴的故事	153
54. 韭菜子的故事	156
55. 阳起石的故事	158
56. 紫石英的故事	160
57. 海狗肾的故事	164
附药：黄狗肾	166

58. 海马的故事	166
附药：海龙	170
59. 哈蟆油的故事	170
60. 当归的故事	172
61. 熟地黄的故事	175
62. 白芍的故事	179
63. 阿胶的故事	183
64. 何首乌的故事	187
65. 龙眼肉的故事	191
66. 北沙参的故事	193
67. 南沙参的故事	197
68. 百合的故事	199
69. 麦冬的故事	201
70. 天冬的故事	203
71. 石斛的故事	206
72. 玉竹的故事	209
73. 黄精的故事	210
74. 枸杞子的故事	214



75. 墨旱莲的故事	217
76. 女贞子的故事	219
77. 桑椹的故事	221
78. 黑芝麻的故事	223
79. 龟甲的故事	225
附药：龟甲胶	228
80. 鳖甲的故事	228
81. 麻黄根的故事	232
82. 浮小麦的故事	234
附药：小麦	236
83. 糯米根的故事	237
84. 五味子的故事	239
85. 乌梅的故事	242
86. 五倍子故事	244
87. 罂粟壳的故事	247
88. 诃子的故事	249
89. 石榴皮的故事	251
90. 肉豆蔻的故事	254

91. 赤石脂的故事	256
92. 禹余粮的故事	261
93. 山茱萸的故事	264
94. 覆盆子的故事	267
95. 桑螵蛸的故事	269
96. 金樱子的故事	271
97. 海螵蛸的故事	274
98. 莲子的故事	276
附药：莲须、莲房、莲子心、荷叶、荷梗、石莲子	280
99. 芡实的故事	282
100. 刺猬皮的故事	285
101. 椿皮的故事	287
102. 鸡冠花的故事	290
103. 常山的故事	294
104. 瓜蒂的故事	296
105. 胆矾的故事	299
106. 藜芦的故事	302
107. 雄黄的故事	304

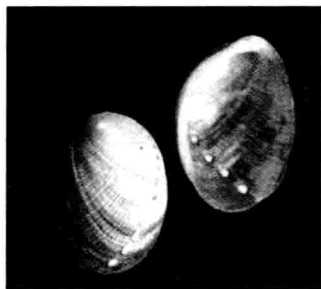
108. 硫黄的故事	306
109. 白矾的故事	308
附药：皂矾（绿矾）	310
110. 蛇床子的故事	311
111. 土荆皮的故事	313
112. 蜂房的故事	315
附药：蜂蜡	317
113. 樟脑的故事	318
114. 蟾酥的故事	321
附药：蟾皮	321
115. 大蒜的故事	323
116. 红粉的故事	326
117. 轻粉的故事	328
118. 砒石的故事	330
119. 铅丹的故事	332
附药：密陀僧的故事	334
120. 炉甘石的故事	335
121. 硼砂的故事	337
药名笔画索引	340

1. 石决明的故事

在一个叫临川水的小渔村（今三亚），有一对老夫妇以渔业为生，生活简单而清贫，但老两口有一个心结，就是想要一个儿子好让晚年有个依靠，不幸的是老人年过半百一直未能如愿。一天，他打鱼归来，船还没靠岸就听到有孩子的哭声，上岸一看，发现岸上一艘破船里有一个红色的襁褓，老人急忙抱起来，打开襁褓一看，是个女孩。他心想：这到底是谁家的孩子？可是环顾四周没有看见一个人，无奈之下，老人把这个婴儿抱回了家。老婆婆看到小孩子甚是喜欢，问：“孩子哪来的？”“她被放在破船里，大概是遭人遗弃的吧，可惜是个丫头。”婆婆说：“好歹也是条生命，我们就收养她吧。”于是老人给她取了个名字，叫胜男，意思虽为女孩却胜过男孩之意，两位老人对胜男疼爱有加。



转眼间胜男长大了，身为女儿身性格却像男孩。她平时喜欢和村里的男孩玩耍。由于从小陪老人出海打鱼，因此她练得一身潜水的功夫。转眼胜男到了谈婚论嫁的年龄，但她却不肯嫁，她说要留在两位老人身边照顾他们。因为妈妈年龄大了眼睛不好，常看不清东西，有时将一个东西看成两个。有一次婆婆撞到



了正在烧水的壶烫伤了，胜男心疼极了，她下决心一定要治好妈妈的眼病，于是四处求医，但效果都不好。

每天，她都要去村口的小庙里求菩萨，一天下大雨她照例在小庙里祈祷：“求求菩萨保佑我妈妈的病好起来。”霎时，一声巨雷，一团耀眼的白光从房梁上飘到神龛上，传来一个空灵的声音：“百行孝为先，你如此孝顺，我就帮你一把吧。你乘船一直向南行九天九夜，有一座指天石，在那海底石头的下面有一种九孔贝壳，你取来先以面裹置于无烟的炉火中，用武火加热，煨至酥脆时取出放凉，然后磨去其外黑处粗皮，碾碎之，于乳钵中研如面，给你母亲服下，病就会好了。”说完白光突然消失了，胜男连声感谢菩萨。

第二天，胜男驾船出发了，她避狂风，战鲨鱼，冲大浪，顶烈日，闯暗礁，躲暴雨，挺缺水，挨饥饿闯过几次大难，终于远远看到一个礁石，尖尖地，直指苍天。胜男心想这就是“指天石”吧，于是她深深地吸了一口气，抱起船锚猛地扎向海面，借着船锚的力量她快速地潜到水底。她看到美丽的珊瑚，五彩的小鱼，巨大的海龟，红色的海星，九孔贝壳。她看到一种贝壳有九个气孔，她一口气捞了好几个，然后迅速上浮到海面，在船上她撬开贝壳，发现贝壳反面是珍珠一样的光泽，漂亮极了。她用贝壳肉充饥，发现美味无比，吃完后马上感觉精力充沛，于是她以最快的速度驾船回到家。

胜男将九孔贝壳按菩萨的方法制成药给婆婆服用，一个月后婆婆的眼睛果然大为好转。胜男的孝心也打动了同村的一个男孩，他与她共结连理。从此，九孔贝壳变成了中国传统菜式的顶级美食——它就是今天的鲍鱼，这是后话。

【药名】 石决明。

【别名】 鲋鱼甲、千里光、真海决、海决明、海南决、关海

决、鲍鱼壳、九孔螺、九孔石决明、
鲍鱼皮、金蛤蜊皮。

【药性】咸，寒。归肝经。

【功效】平肝潜阳，清肝明目。

【应用】



1. 肝阳上亢，头晕目眩 本品咸

寒质重，专入肝经，而有潜降肝阳，清泄肝热，兼益肝阴，为平肝凉肝之要药。善治肝肾阴虚，阴不制阳之肝阳上亢之头痛眩晕，常配伍珍珠母、牡蛎等平肝抑阳药；治疗邪热灼阴，筋脉拘急，手足蠕动，头目眩晕之症，常与白芍、生地黄、阿胶药等配伍应用，如阿胶鸡子黄汤（《通俗伤寒论》）；治肝阳上亢兼肝火亢盛之头晕头痛、烦躁易怒者，可与羚羊角、夏枯草、白芍等清热、平肝药同用，如羚羊角汤（《医醇膳义》）。

2. 目赤翳障，视物昏花，青盲雀目 本品长于清肝火，益肝阴，有明目退翳之功，为治目疾常用药。凡目赤肿痛、翳膜遮睛、视物昏花、青盲雀目等目疾，不论虚实，均可应用。治肝火上炎，目赤肿痛，可与黄连、龙胆、夜明砂等同用，如黄连羊肝丸（《全国中药成药处方集》）；治肝虚血少、目涩昏暗、雀盲眼花者，常与熟地黄、枸杞子、菟丝子等养肝明目药配伍；治疗风热目赤、翳膜遮睛，常与蝉蜕、菊花、木贼等清肝热、疏风明目药配伍；治目生翳障，常配伍木贼、荆芥、桑叶等，如石决明散（《证治准绳》）。

此外，煅石决明还有收敛、制酸、止痛、止血之功，用于疮疡久溃不敛，胃痛泛酸及外伤出血等。

【用法用量】煎服，6~20g；先煎。平肝、清肝宜生用，外用点眼宜煅用、水飞。

【使用注意】本品咸寒易伤脾胃，故脾胃虚寒，食少便溏者慎用。