

金牌权威  
精美图片  
开阔视野  
★★★★★

注音版

人气的问题、新鲜的咨询、专业的解答

少年儿童最想知道的

# 十万个为什么

李晨森 / 编著  
REN TI AO MI

人体奥秘



线装书局

[彩色图文版]

SHIWANG WEISHENME



少年儿童最想知道的

# 十万个为什么

人体奥秘

李晨森 / 编著



线装书局

## 图书在版编目(CIP)数据

人体奥秘 / 李晨森编著. — 北京: 线装书局,  
2014.1

(少年儿童最想知道的十万个为什么)

ISBN 978-7-5120-1222-6

I. ①人… II. ①李… III. ①人体—少儿读物 IV.  
①R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 315575 号



## 人体奥秘

编 著: 李晨森

责任编辑: 杜 语 孙嘉镇

排 版: 鑫美图文设计有限公司

出版发行: 线装书局

地 址: 北京市西城区鼓楼西大街 41 号(100009)

电 话: 010-64045283 64041012

网 址: [www.xzhbc](http://www.xzhbc.com)

经 销: 新华书店

印 刷: 北京市通州富达印刷厂

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 9

字 数: 120

版 次: 2014 年 3 月第 1 版 2014 年 3 月第 1 次印刷

印 数: 10000

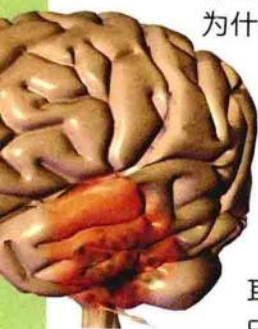
定 价: 19.80 元



# 目录

## 人体知识

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 为什么有人在睡觉的时候会磨牙 .....     | 4  |
| 为什么婴儿在出生时会哇哇大哭 .....     | 6  |
| 人为什么会老 .....             | 8  |
| 人的血型终生不变吗 .....          | 10 |
| 头发能数过来吗 .....            | 12 |
| 骨骼为什么这么硬 .....           | 14 |
| 为什么感冒的时候吃什么都不香 .....     | 16 |
| 什么是基因 .....              | 18 |
| 为什么大脑能记住事情 .....         | 20 |
| 女人为什么不长胡子 .....          | 22 |
| 基因在哪里 .....              | 24 |
| 为什么有的人病了要输血 .....        | 26 |
| 人体由多少细胞构成 .....          | 28 |
| 为什么老了会变矮 .....           | 30 |
| 人困了为什么会打哈欠 .....         | 32 |
| 耳朵为什么能听见声音 .....         | 34 |
| 虫牙是虫蛀的吗 .....            | 36 |
| 人为什么能维持恒定的体温 .....       | 38 |
| 人为什么会有肚脐 .....           | 40 |
| 器官能进行移植吗 .....           | 42 |
| 舌头为什么能辨别味道 .....         | 44 |
| 人的指纹为什么不一样 .....         | 46 |
| 为什么吃完东西后立即奔跑,肚子会痛呢 ..... | 48 |
| 为什么伤口能自动愈合 .....         | 50 |
| 为什么要好好保护我们的指甲 .....      | 52 |
| 为什么“十聋九哑” .....          | 54 |
| 为什么要长眼睫毛 .....           | 56 |
| 为什么看到美味的食物就会流口水 .....    | 58 |
| 心脏为什么会有节律的搏动 .....       | 60 |
| 人脑的潜力有多大 .....           | 62 |
| 人体内神经网络有多大 .....         | 64 |
| 脑袋大的人聪明 .....            | 66 |



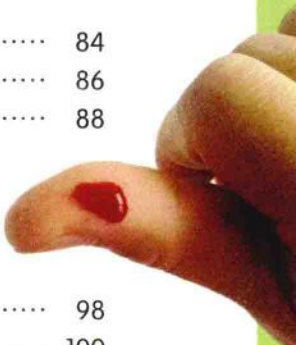
# 目录



|                    |    |
|--------------------|----|
| 指甲属于皮肤吗 .....      | 68 |
| 做梦是怎么回事 .....      | 70 |
| 人是靠什么发出声音的 .....   | 72 |
| 手指为什么有长有短 .....    | 74 |
| 为什么女人一般比男人矮些 ..... | 76 |
| 开发右脑有什么好处 .....    | 80 |

## 人体健康

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 常吃钙片为什么还会缺钙 .....       | 84  |
| 为什么幼儿要打预防针 .....        | 86  |
| 为什么看电视时间久了会感到眼睛干涩 ..... | 88  |
| 为什么不能多吃“洋快餐” .....      | 90  |
| 为什么天花让人害怕 .....         | 92  |
| 为什么做脑电图不会损伤大脑 .....     | 94  |
| 为什么不能滥用抗生素 .....        | 96  |
| 为什么冬天易发生手脚干裂 .....      | 98  |
| 为什么不应等口渴时再喝水 .....      | 100 |
| 为什么吃多了甜食, 视力会变差 .....   | 102 |
| 吃得太咸为什么不利于健康 .....      | 104 |
| 感冒时鼻子为什么不通气 .....       | 106 |
| 为什么洗澡能消除疲劳 .....        | 108 |
| 为什么感冒后会流鼻涕、鼻塞和发热 .....  | 110 |
| 骑车时戴耳机听音乐有什么不好 .....    | 112 |
| 为什么吃药要分时间 .....         | 114 |
| 为什么维生素对人体十分重要 .....     | 116 |
| 为什么洗冷水澡能锻炼身体 .....      | 118 |
| 预防冠心病为什么要从小做起 .....     | 120 |
| 为什么每上一节课要休息 10 分钟 ..... | 122 |
| 儿童不吃早餐有什么害处 .....       | 124 |
| 少女穿高跟鞋有什么危害 .....       | 126 |
| 凉水洗脸有什么好处 .....         | 128 |
| “小胖墩儿”是怎么形成的 .....      | 130 |
| 冰淇淋吃太多有什么害处 .....       | 132 |
| 手要勤洗是怎么回事 .....         | 134 |
| 怎样食用牛奶 .....            | 136 |
| 喝未煮熟的豆浆容易中毒吗 .....      | 138 |



# 前言

本套丛书是为孩子们解答生活中形形色色困惑的科普丛书。时代在进步,知识在更新,要满足新世纪少年儿童的阅读欣赏需求,就必须不断创新,不断改进。因此,我们力求出新,由纯科普读物转变为融自然科学、人文科学于一体,集合诸多领域的百科全书。力求精确、简洁、趣味性强,符合新时期少年儿童的审美需要和认知规律。

丛书是以探索科学为宗旨、启迪儿童思维中亟待拓展的认知与思考能力为目的的图书。从宇宙到地球,从动植物世界到神秘的人体,从随处可见的各种现象到前沿的科学技术,都做了浅显直观的科学解释。整套丛书分类具体而细微,并配以精美的插图,以达到形象、直观的效果,既能让人学到知识,又能让人赏心悦目。书中还采用简明通俗的语言、内容丰富严谨的知识体系、科学图解的方式,来分析无处不在的科学原理,让孩子们在阅读中发现世间万物中蕴藏着的“为什么”,在解惑的同时开启他们智慧的心门,让他们感悟科技的神奇,最大限度地开发他们的创造力与想象力;另一方面启发他们爱科学、学科学的兴趣,补充他们的课外知识,进一步拓展他们的知识面。

编者





# 目录

## 人体知识

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 为什么有人在睡觉的时候会磨牙 .....     | 4  |
| 为什么婴儿在出生时会哇哇大哭 .....     | 6  |
| 人为什么会老 .....             | 8  |
| 人的血型终生不变吗 .....          | 10 |
| 头发能数过来吗 .....            | 12 |
| 骨骼为什么这么硬 .....           | 14 |
| 为什么感冒的时候吃什么都不香 .....     | 16 |
| 什么是基因 .....              | 18 |
| 为什么大脑能记住事情 .....         | 20 |
| 女人为什么不长胡子 .....          | 22 |
| 基因在哪里 .....              | 24 |
| 为什么有的人病了要输血 .....        | 26 |
| 人体由多少细胞构成 .....          | 28 |
| 为什么老了会变矮 .....           | 30 |
| 人困了为什么会打哈欠 .....         | 32 |
| 耳朵为什么能听见声音 .....         | 34 |
| 虫牙是虫蛀的吗 .....            | 36 |
| 人为什么能维持恒定的体温 .....       | 38 |
| 人为什么会有肚脐 .....           | 40 |
| 器官能进行移植吗 .....           | 42 |
| 舌头为什么能辨别味道 .....         | 44 |
| 人的指纹为什么不一样 .....         | 46 |
| 为什么吃完东西后立即奔跑,肚子会痛呢 ..... | 48 |
| 为什么伤口能自动愈合 .....         | 50 |
| 为什么要好好保护我们的指甲 .....      | 52 |
| 为什么“十聋九哑” .....          | 54 |
| 为什么要长眼睫毛 .....           | 56 |
| 为什么看到美味的食物就会流口水 .....    | 58 |
| 心脏为什么会有节律的搏动 .....       | 60 |
| 人脑的潜力有多大 .....           | 62 |
| 人体内神经网络有多大 .....         | 64 |
| 脑袋大的人聪明 .....            | 66 |



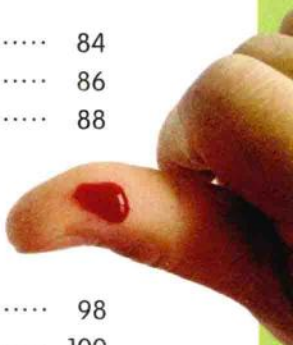
# 目录



|                    |    |
|--------------------|----|
| 指甲属于皮肤吗 .....      | 68 |
| 做梦是怎么回事 .....      | 70 |
| 人是靠什么发出声音的 .....   | 72 |
| 手指为什么有长有短 .....    | 74 |
| 为什么女人一般比男人矮些 ..... | 76 |
| 开发右脑有什么好处 .....    | 80 |

## 人体健康

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 常吃钙片为什么还会缺钙 .....       | 84  |
| 为什么幼儿要打预防针 .....        | 86  |
| 为什么看电视时间久了会感到眼睛干涩 ..... | 88  |
| 为什么不能多吃“洋快餐” .....      | 90  |
| 为什么天花让人害怕 .....         | 92  |
| 为什么做脑电图不会损伤大脑 .....     | 94  |
| 为什么不能滥用抗生素 .....        | 96  |
| 为什么冬天易发生手脚干裂 .....      | 98  |
| 为什么不应等口渴时再喝水 .....      | 100 |
| 为什么吃多了甜食, 视力会变差 .....   | 102 |
| 吃得太咸为什么不利于健康 .....      | 104 |
| 感冒时鼻子为什么不通气 .....       | 106 |
| 为什么洗澡能消除疲劳 .....        | 108 |
| 为什么感冒后会流鼻涕、鼻塞和发热 .....  | 110 |
| 骑车时戴耳机听音乐有什么不好 .....    | 112 |
| 为什么吃药要分时间 .....         | 114 |
| 为什么维生素对人体十分重要 .....     | 116 |
| 为什么洗冷水澡能锻炼身体 .....      | 118 |
| 预防冠心病为什么从小做起 .....      | 120 |
| 为什么每上一节课要休息 10 分钟 ..... | 122 |
| 儿童不吃早餐有什么害处 .....       | 124 |
| 少女穿高跟鞋有什么危害 .....       | 126 |
| 凉水洗脸有什么好处 .....         | 128 |
| “小胖墩儿”是怎么形成的 .....      | 130 |
| 冰淇淋吃太多有什么害处 .....       | 132 |
| 手要勤洗是怎么回事 .....         | 134 |
| 怎样食用牛奶 .....            | 136 |
| 喝未煮熟的豆浆容易中毒吗 .....      | 138 |





## 人体知识

# wèi shén me yǒu rén zài shuì jiào de 为什么有人在睡觉的 shí hou huì mó yá 时候会磨牙

yǒu xiē rén zài shuì zháo yǐ  
有些人在睡着以  
hòu , huì bú zì jué de mó qǐ  
后，会不自觉地磨起  
yá lái , zhè shì qīng shào nián dāng  
牙来，这是青少年当

睡觉磨牙

睡觉



zhōng pǔ biàn cún zài zhe de shēng  
中普遍存在着的生

lǐ xiàn xiàng  
理现象。

chǎnshēng mó yá de yuán  
产生磨牙的原

yīn zhǔ yào yǒu liǎng gè yī shì  
因主要有两个：一是

yóu yú cháng dào jì shēng chóng rú huì chóng  
由于肠道寄生虫(如蛔虫)



睡觉

de fǎn shè zuò  
的反射作

yòng jì shēng  
用。寄生

chóng zài cháng  
虫在肠

dào nèi bù duàn  
道内不断

de rú dòng yīn qǐ shén  
地蠕动，引起神

jīng de fǎn shè zuò yòng  
经的反射作用，

shǐ rén chǎnshēng mó yá de jǔ dòng èr shì yóu  
使人产生磨牙的举动；二是由

yú bái tiān guò yú pí láo yùn dòng liàng guò dà  
于白天过于疲劳，运动量过大，

shén jīng xì tǒng yīn wèi cháng shí jiān dé bù dào chōng  
神经系统因为长时间得不到充

fèn xiū xi shòu dào guò dù de cì jī wǎn shàng  
分休息，受到过度地刺激，晚上

jiù huì chū xiàn mó yá xiàn xiàng chú cǐ yǐ wài  
就会出现磨牙现象。除此以外，

yóu yú jǔ jué jī qún guò dù de jǐn zhāng chǎnshēng le bù xié tiáo dìng wèi dòng  
由于咀嚼肌群过度的紧张，产生了不协调定位动

zuò huò zhě shàng xià yá chǐ zhǎng de bù zěn me guī fàn cún zài guò zǎo  
作，或者是上下牙齿长得不怎么规范，存在“过早

jiē chù diǎn”，这些情况会导致入睡以后磨牙。



问：肚子里长蛔

虫为什么睡觉时会磨牙呢？

答：蛔虫在肠道

内蠕动，引起的反射作用。



### 知识小百科

对磨牙的毛病，不可忽视。要消除磨牙症，首先患者要努力解除紧张和不愉快的情绪；其次是到医院治疗，经过一段时间治疗，磨牙症是可治愈的。

# wèi shén me yīng ér zài chū shēng shí 为什么婴儿在出生时 huì wā wā dà kū 会哇哇大哭

xiǎo hái yì chūshēng jiù wā wā dà kū  
小孩一出生就哇哇大哭，  
zhè bèi chēng wéi “chǎn shēng” chǎnshēng shì  
这被称为“产声”。产声是  
yīng ér kāi shǐ zì xíng hū xī de zhèng jù  
婴儿开始自行呼吸的证据。  
yīng ér zài mǔ qīn dù lǐ shí bìng bú shì  
婴儿在母亲肚里时，并不是  
zì xíng hū xī ér shì tōng guò qí dài lái  
自行呼吸，而是通过脐带来



刚出生不久的婴儿

婴儿





大哭的婴儿



哭泣的婴儿



xī shōu yǎng qì yǎng fèn yǐ jí xuè yè  
吸收氧气、养分以及血液。

zài jiǎn duàn qí dài de tóng shí yīng ér  
在剪断脐带的时候，婴儿

yīn wèi tū rán wú fǎ tòu guò qí dài lái jiē shōu  
因为突然无法透过脐带来接收

yǎng qì yuán běn shōu suō de fèi bù biàn huì qǐ dòng  
氧气，原本收缩的肺部便会启动

hū xī gōng néng yīn ér dà kū suǒ yǐ gāng  
呼吸功能，因而大哭。所以，刚

chū shēng de xiǎo yīng ér huì kū shì kāi shǐ jiē shòu  
出生的小婴儿会哭，是开始接受

zhè ge shì jiè de biǎo xiàn  
这个世界的表现。



问：婴儿在母亲  
肚里时，能够自行呼  
吸吗？

答：不能。



#### 知识小百科

新生儿的第一声啼哭很重要，通过啼哭可以判断器官正常，没有羊水等物堵住气管，所以往往新生儿出生时没有啼哭，护士都会轻轻地往孩子的屁股上打一下。若仍没哭，很可能就会有异常情况。



# rén wèi shén me huì lǎo 人为什么会老

cóng guò qù de huáng dì dào xiàn zài de xún cháng  
从过去的皇帝，到现在的寻常

bǎi xìng dōu xī wàng zì jǐ néng yǒng yuǎn nián qīng dàn  
百姓，都希望自己能永远年轻，但

shì bú lùn cǎi qǔ shén me bàn fǎ lái bǎo yǎng shēn  
是，不论采取什么办法来保养身

tǐ yě bù kě néng yǒng yuǎn nián qīng zhǐ shì yǒu shēng  
体，也不可能永远年轻，只是有生

mìng cháng duàn qū fēn ér yǐ  
命长短区分而已。

rén wèi shén me huì lǎo zhè shì rén shēng zhǎng  
人为什么会老？这是人生长

老人



老人



fā yù guī lǜ  
发育规律，

yě shì dòng wù  
也是动物、

zhí wù shēng zhǎng  
植物生长

guī lǜ jiù shì  
规律。就是



年轻女孩



rén zhì zào de jī qì yě yǒu shuāi lǎo  
人制造的机器, 也有衰老

bào fèi de shí hòu  
报废的时候。

rén de shuāi  
人的衰

lǎo yǔ shēn tǐ xì  
老, 与身体细

bāo de sǔn shī hé yí chuán  
胞的损失和遗传

yīn sù děng yǒu guān zhī dào le shuāi  
因素等有关, 知道了衰

lǎo de yuán yīn rén men shì bu shì jiù yǒu bàn fǎ bì miǎn shuāi lǎo ne dà  
老的原因, 人们是不是就有办法避免衰老呢? 大

gài bù kě néng  
概不可能。



老人



### 知识小百科

人体器官衰老退化: 肺活量从 20 岁起开始缓慢下降, 到了 40 岁一些人就出现气喘吁吁的状况; 大脑从 20 岁起开始逐年下降, 到了 40 岁神经细胞的数量开始以每天 1 万个的速度递减。

# rén de xuè xíng zhōngshēng bù biàn ma 人的血型终生不变吗

xuè xíng shì duì xuè yè fēn lèi de fāng fǎ  
血型是对血液分类的方法，

tōngcháng shì zhǐ hóng xì bāo de fēn xíng qí yī  
通常是指红细胞的分型，其依

jù shì hóng xì bāo biǎo miàn shì fǒu  
据是红细胞表面是否

cún zài mǒu xiē kě yí chuán de  
存在某些可遗传的

kàng yuán wù zhì  
抗原物质。

yì bān lái shuō rén de xuè  
一般来说，人的血

xíng shì bú huì biàn huà de zài chū  
型是不会变化的，在出

shēng shí duō yǐ xíngchéng ér qié zhōng  
生时多已形成，而且终

红细胞

shēng bú biàn yīn  
生不变。因

ér zài yī xué shàng  
而在医学上

guǎng fàn yòng yú qīn  
广泛用于亲

zǐ jiàn dìng hé gè  
子鉴定和个

rén shí bié dàn  
人识别。但

kē xué jiā men zuì  
科学家们最

血液



#### 白血病患点

jìn fā xiàn yǒu shí hòu jí bìng kě yǐ gǎi  
近发现，有时候疾病可以改

biàn yí gè rén de xuè xíng bǐ rú bái  
变一个人的血型。比如：白

xuè bìng kě yǐ shǐ xuè xíng xiāo shī cháng dào ài  
血病可以使血型消失，肠道癌

kě yǐ shǐ bìng rén de xíng xuè biàn chéng xíng  
可以使病人的A型血变成B型

xuè zhì yú wèi shén me chū xiàn zhè zhǒng xiàn xiàng  
血。至于为什么出现这种现象，

mù qián réng shì kē xué jiā men zhèng zài tàn suǒ de mí  
目前仍是科学家们正在探索的谜。



问：血型在医学上有什么应用？

答：应用于亲子鉴定和个人识别。



#### 知识小百科

血型一般常分A、B、AB和O四种，另外还有Rh阴性血型、MNSSU血型、P型血和D缺失型血等极为稀少的十余种血型系统。其中，AB型可以接受任何血型的血液输入，因此被称作万能受血者。

# tóu fa néng shǔ guò lái ma 头发能数过来吗



头发每天都在生长



tóu fa jī hū měi tiān dōu zài shēng zhǎng nà  
头发几乎每天都在生长，那

tā men shì bu shì duō dào shǔ dōu shǔ bú guò lái ne  
它们是不是多到数都数不过来呢？

jǐn guǎn wǒ men měi tiān huò duō huò shǎo dōu huì  
尽管我们每天或多或少都会

diào yì xiē tóu fa kě tā men de shù liàng jī běn  
掉一些头发，可它们的数量基本

bú biàn kē xué jiā men yán jiū hòu fā xiàn měi  
不变。科学家们研究后发现，每

gè rén píng jūn yǒu wàn gēn tóu fa měi gēn tóu  
个人平均有10万根头发，每根头

fa dà yuē kě yǐ huó 4~5 nián máo fà de  
发大约可以“活”4~5年。毛发的

☞ 头发

☞ 头发

