



果言果语

Guoyan
Guoyu

红果 绘著

路漫漫其修远
下而求索

人气漫画家真人秀的女性励志漫画

从“女”到“美女”的路上披荆斩棘
做最完美的自己

女人天生爱折腾
小女子依然心事重重……

CS | 湖南美术出版社





果言鬼语

红果 绘著

Guoyan
Guoyu

图书在版编目 (CIP) 数据

果言果语 / 红果绘著. —长沙: 湖南美术出版社, 2012.4

ISBN 978-7-5356-5299-7

I. ①果… II. ①红… III. ①漫画—作品集—中国—现代 IV. ①J228.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第056270号

果言果语

出版人: 李小山

绘 著: 红 果

责任编辑: 陈 刚

责任校对: 伍 兰

排 版: 周 云

出版发行: 湖南美术出版社

(长沙市东二环一段622号)

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 长沙湘诚印刷有限公司

(长沙市开福区伍家岭新码头95号)

开 本: 710×1000 1/16

印 张: 13

版 次: 2012年5月第1版

2012年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5356-5299-7

定 价: 29.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

邮购联系: 0731-84787105 邮编: 410016

网 址: <http://www.arts-press.com/>

电子邮箱: market@arts-press.com

如有倒装、破损、少页等印装质量问题, 请与印刷厂联系调换。

联系电话: 0731-84363767

结果自序

我心里一直藏着两个我，一个自卑不自信，一个不甘平凡想要精彩，这两个我经常闹矛盾！

打起精神来，人要活得精彩！

我好平凡！
我好自卑！

仔细找找，身上总会有很优秀的地方吧？

面对自己，无论镜子里的本人是多么普通，总想成为与众不同的那一个。

终于有一天，我觉醒了，不管我是怎样平凡的女孩，我都有追求美好的权利！

我要漂亮！
我要美丽！

其实……每个女孩都有一颗公主的心！

目录



没女初养成 037

- | | | |
|----------|---------|--------|
| 我是“没女” | 胖的悲剧2 | 武装自己2 |
| 美女变没女 | 胖子不笨1 | 胸罩的糗事 |
| 哎呀，晒黑了 | 胖子不笨2 | 家长的教诲 |
| 挥之不去的黑皮肤 | 恶作剧1 | 理论与现实 |
| 变丑之后 | 恶作剧2 | 两次减肥无效 |
| 女大十八变 | 被“剥掉”衣服 | 再次减肥无果 |
| 肥胖原因1 | 使唤男生 | 疯狂减肥 |
| 肥胖原因2 | 讨厌男生1 | 减肥成功后1 |
| 胖了之后 | 讨厌男生2 | 减肥成功后2 |
| 胖的悲剧1 | 武装自己1 | |



没女很难做 037

- | | | |
|-------------|----------|---------|
| 羡慕美女 | 美女的坏话不能说 | 性格与外貌 |
| 没女和美女的差别待遇1 | 没女不嫉妒 | 美女的路不好走 |
| 没女和美女的差别待遇2 | 早恋与智商 | 美女也难做1 |
| 没女和美女的差别待遇3 | 见识男人的丑陋 | 美女也难做2 |
| 没女和美女的差别待遇4 | 被戏弄1 | 美女也难做3 |
| 丫鬟命1 | 被戏弄2 | 美女也难做4 |
| 丫鬟命2 | 人品与外貌 | |
| 没女生存法则 | 臭豆腐 | |



找男友，挑男友 060

- | | | |
|----------|---------|---------|
| 第一个暗恋的男生 | 天赐老男人 | 老男人的活力1 |
| 被“暗恋”1 | 女人“多变” | 老男人的活力2 |
| 被“暗恋”2 | 男人很“专一” | 找童年 |
| 没有男友 | 差劲男人 | 便便老公1 |
| 没有男友的日子1 | 和老男人照相 | 便便老公2 |
| 没有男友的日子2 | 老男人的旧照片 | 最毒不过妇人心 |
| 没有男友的日子3 | 游乐场 | |



为美丽奋斗 081

女人“爱”漂亮1

女人“爱”漂亮2

女人“爱”漂亮3

梦想变美丽

神奇的整容

退缩

整容要小心

不接受整容1

不接受整容2

皮肤爱变红

胸前的青春痘1

胸前的青春痘2

大红脸

化妆步骤1

化妆步骤2

化妆步骤3

约会必备1

约会必备2

卸妆1

卸妆2

老公偷瞄女人

我要变瘦脸美女

留住青春1

留住青春2

留住青春3

留住青春4



折腾那点头发 108

核桃大战1

核桃大战2

土气的头发

烫头发1

烫头发2

烫头发3

烫头发4

自助卷发

快捷变发型

中长发变短发

假发丸子

假马尾



穿衣服事很多 121

穿着与外貌1

穿着与外貌2

学习服装搭配

简单搭配1

简单搭配2

出游穿衣1

出游穿衣2

出游穿衣3

出游穿衣4

见婆婆穿什么衣服1

见婆婆穿什么衣服2

见婆婆穿什么衣服3

见婆婆穿什么衣服4

讨价还价1

讨价还价2

讨厌的牛仔裤

接触网购

网购没经验

气人的快递1

气人的快递2

气人的快递3

气人的快递4

照相技巧



穷乐夫妻 145

变魔术

修电脑

想长高

分析“病因”

老婆要漂亮

爱教训人的婆婆1

爱教训人的婆婆2

吃自助餐1

吃自助餐2

吃自助餐3

失足

照“写真”

中秋节礼物

遛猫1

遛猫2

找凉席

洗凉席

喜欢他什么?

男人的乳头

看喜剧1

看喜剧2

圣诞节1

圣诞节2

羡慕男人

我是一朵花



经受小刺激 131

受姐妹刺激1

受姐妹刺激2

受姐妹刺激3

受姐妹刺激4

参加婚宴

坐朋友的车

传来的声音

委屈

没资格抱怨

怪妈妈

假想美丽人生

投美人胎

投富人胎

自省



上电视秀一下 186

想上电视的冲动

被选上

心态差异

上镜前的准备

怕坐飞机1

怕坐飞机2

入住电视台宾馆

衣服出状况1

衣服出状况2

不敢吃饭1

不敢吃饭2

意外状况1

意外状况2

有意思的门

不给面子的衣服

上台1

上台2

上镜后1

上镜后2

二次求婚



果言果语

红果 绘著

Guoyan
Guoyu

图书在版编目 (CIP) 数据

果言果语 / 红果绘著. —长沙: 湖南美术出版社, 2012.4
ISBN 978-7-5356-5299-7

I. ①果… II. ①红… III. ①漫画—作品集—中国—现代 IV. ①J228.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第056270号

果言果语

出版人: 李小山

绘 著: 红 果

责任编辑: 陈 刚

责任校对: 伍 兰

排 版: 周 云

出版发行: 湖南美术出版社

(长沙市东二环一段622号)

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 长沙湘诚印刷有限公司

(长沙市开福区伍家岭新码头95号)

开 本: 710×1000 1/16

印 张: 13

版 次: 2012年5月第1版

2012年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5356-5299-7

定 价: 29.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

邮购联系: 0731-84787105 邮编: 410016

网 址: <http://www.arts-press.com/>

电子邮箱: market@arts-press.com

如有倒装、破损、少页等印装质量问题, 请与印刷厂联系调换。

联系电话: 0731-84363767

红果自序

我心里一直藏着两个我，一个自卑不自信，一个不甘平凡想要精彩，这两个我经常闹矛盾！

我好平凡！
我好自卑！

打起精神来，
人要活得精彩！

仔细找找，身上总会有很优秀的地方吧？

面对自己，无论镜子里的本人是多么普通，总想成为与众不同的那一个。

终于有一天，我觉醒了，不管我是怎样平凡的女孩，我都有追求美好的权利！

我要漂亮！
我要美丽！

其实……每个女孩都有一颗公主的心！

目录



没女初养成 037

我是“没女”	胖的悲剧2	武装自己2
美女变没女	胖子不笨1	胸罩的糗事
哎呀，晒黑了	胖子不笨2	家长的教诲
挥之不去的黑皮肤	恶作剧1	理论与现实
变丑之后	恶作剧2	两次减肥无效
女大十八变	被“剥掉”衣服	再次减肥无果
肥胖原因1	使唤男生	疯狂减肥
肥胖原因2	讨厌男生1	减肥成功后1
胖了之后	讨厌男生2	减肥成功后2
胖的悲剧1	武装自己1	



没女很难做 037

羡慕美女	美女的坏话不能说	性格与外貌
没女和美女的差别待遇1	没女不嫉妒	美女的路不好走
没女和美女的差别待遇2	早恋与智商	美女也难做1
没女和美女的差别待遇3	见识男人的丑陋	美女也难做2
没女和美女的差别待遇4	被戏弄1	美女也难做3
丫鬟命1	被戏弄2	美女也难做4
丫鬟命2	人品与外貌	
没女生存法则	臭豆腐	



找男友，挑男友 060

第一个暗恋的男生	天赐老男人	老男人的活力1
被“暗恋”1	女人“多变”	老男人的活力2
被“暗恋”2	男人很“专一”	找童年
没有男友	差劲男人	便便老公1
没有男友的日子1	和老男人照相	便便老公2
没有男友的日子2	老男人的旧照片	最毒不过妇人心
没有男友的日子3	游乐场	



为美丽奋斗 081

女人“爱”漂亮1

女人“爱”漂亮2

女人“爱”漂亮3

梦想变美丽

神奇的整容

退缩

整容要小心

不接受整容1

不接受整容2

皮肤爱变红

胸前的青春痘1

胸前的青春痘2

大红脸

化妆步骤1

化妆步骤2

化妆步骤3

约会必备1

约会必备2

卸妆1

卸妆2

老公偷瞄女人

我要变瘦脸美女

留住青春1

留住青春2

留住青春3

留住青春4



折腾那点头发 108

核桃大战1

核桃大战2

土气的头发

烫头发1

烫头发2

烫头发3

烫头发4

自助卷发

快捷变发型

中长发变短发

假发丸子

假马尾



穿衣服事很多 121

穿着与外貌1

穿着与外貌2

学习服装搭配

简单搭配1

简单搭配2

出游穿衣1

出游穿衣2

出游穿衣3

出游穿衣4

见婆婆穿什么衣服1

见婆婆穿什么衣服2

见婆婆穿什么衣服3

见婆婆穿什么衣服4

讨价还价1

讨价还价2

讨厌的牛仔裤

接触网购

网购没经验

气人的快递1

气人的快递2

气人的快递3

气人的快递4

照相技巧



穷乐夫妻 145

变魔术	吃自助餐3	男人的乳头
修电脑	失足	看喜剧1
想长高	照“写真”	看喜剧2
分析“病因”	中秋节礼物	圣诞节1
老婆要漂亮	遛猫1	圣诞节2
爱教训人的婆婆1	遛猫2	羡慕男人
爱教训人的婆婆2	找凉席	我是一朵花
吃自助餐1	洗凉席	
吃自助餐2	喜欢他什么?	



经受小刺激 131

受姐妹刺激1	坐朋友的车	假想美丽人生
受姐妹刺激2	传来的声音	投美人胎
受姐妹刺激3	委屈	投富人胎
受姐妹刺激4	没资格抱怨	自省
参加婚宴	怪妈妈	



上电视秀一下 186

想上电视的冲动	衣服出状况1	不给面子的衣服
被选上	衣服出状况2	上台1
心态差异	不敢吃饭1	上台2
上镜前的准备	不敢吃饭2	上镜后1
怕坐飞机1	意外状况1	上镜后2
怕坐飞机2	意外状况2	二次求婚
入住电视台宾馆	有意思的门	

没女初养成

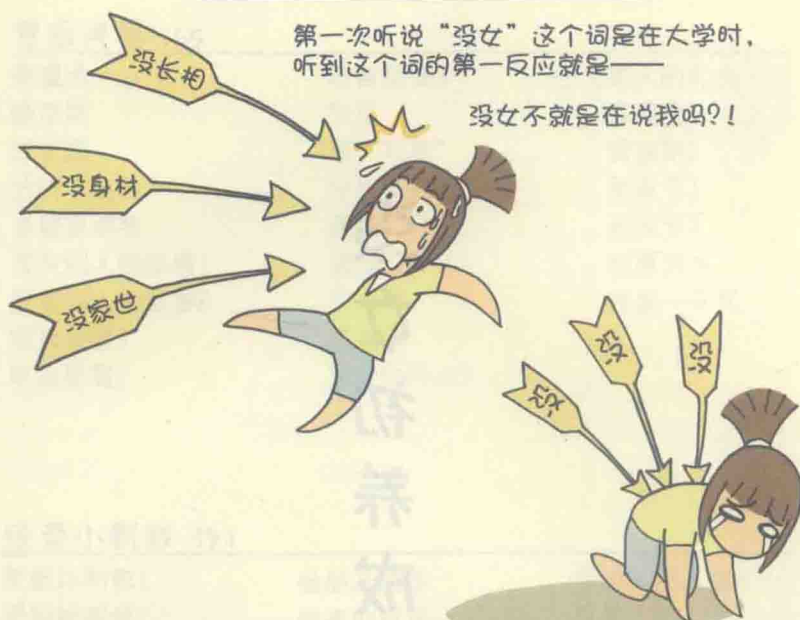




我是“没女”

第一次听说“没女”这个词是在大学时，
听到这个词的第一反应就是——

没女不就是在说我吗？！



我的人生路上很长一段时间都活在自卑的丑小鸭
情结中，没有赞美、没有关注，甚至我认为这辈
子都不会有人喜欢我，哀叹无奈，久久不能自拔！



但其实……我
并不是生来就
是丑小鸭的。

在童年的记忆里，
我也曾有过短暂的
“美丽”时光！

美女变没女



我也曾经漂亮过，那是很小的时候，皮肤白皙、双眼皮大眼睛，身子长得很匀称……

7岁左右

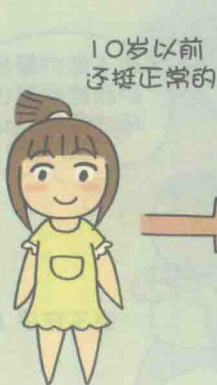
记得那时候奶奶特别喜欢带我出去逛街。



叔叔好！
阿姨好！



但是，这种赞美声只维持到10岁而已……



6岁



9岁



10岁





哎呀，晒黑了



身体变胖，胳膊、
大腿都变得很粗壮。

大饼脸、皮肤冒油、
青春痘、毛孔粗大、
由于脸变胖了，眼
睛也显得小了！



再加上有一年暑假去海边旅游把皮肤
晒坏了，那时候都不晓得防晒霜为
何物，皮肤被暴晒得黝黑……



暑假后开学第一天……

同学

你们看结果晒
得像非洲野猪
一样黑！

切！你们是嫉
妒我能到海边
玩才故意笑话
我的！



满不在乎！