



防灾减灾系列

灾害来临 怎么办

李 野◎主编

火灾避险自救



中国质检出版社
中国标准出版社

灾害来临怎么办？

——火灾避险自救

李 野 主编



中国质检出版社

中国标准出版社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

灾害来临怎么办?——火灾避险自救/李野 主编. —北京:中国标准出版社, 2013. 8

ISBN 978-7-5066-7079-1

I. ①火… II. ①李… III. ①火灾-自救互救-普及读物
IV. ①X928.7-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 291129 号

中国质检出版社 出版发行
中国标准出版社

北京市朝阳区和平里西街甲 2 号(100013)

北京市西城区三里河北街 16 号(100045)

网址: www.spc.net.cn

总编室: (010)64275323 发行中心: (010)51780235

读者服务部: (010)68523946

中国标准出版社秦皇岛印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 3.875 字数 107 千字

2013 年 8 月第一版 2013 年 8 月第一次印刷

*

定价 15.00 元

如有印装差错 由本社发行中心调换

版权专有 侵权必究

举报电话: (010)68510107

丛书序

充满生机活力的地球在为世间万物提供繁衍生息之美丽家园的同时,也无时无刻不潜藏着多种灾害危机,如地面突然上下震动使人无法站立的地震,高过屋顶的海浪和瞬间淹没家园的海啸,把我们周围一切燃烧殆尽的火灾,台风和暴雨导致的水灾,等等。

我们难以预测这些自然灾害会在什么时候、在哪儿发生,也不知道这些灾害会以怎样的方式袭击我们的家园。然而,一旦这些灾害突然来临,它们会在瞬间夺去我们的财富,甚至夺去亲人和朋友的生命。

灾害发生时,如果事先采取了防灾对策,就能够减少灾害损失,最大限度地保护自己和家人的生命安全。然而,我们中间有多少人了解、掌握应对灾害的知识和技能呢?无知是生命的杀手,无备是安全的隐患。

为了提高国民在发生火灾、地震、水灾和冰雪灾等灾害时,沉着冷静地采取措施进行自救互救的能力,我们编撰了本套“灾害来临怎么办?”丛书,包括《火灾避险自救》、《地震避险自救》、《水灾避险自救》和《冰雪灾避险自救》四册。

本套丛书以问答的形式,分别介绍了在多种场合下如何应对火灾、地震、水灾和冰雪灾等自然灾害的方法和技巧,书稿内容图文并茂、通俗易懂。真诚希望该套丛书的出版能够激发国民学习、掌握防灾减灾知识的热情,为国泰民安贡献一份力量。

编者

2012年11月

前 言

火,让人类摆脱了茹毛饮血的历史,改变了人类的饮食结构,使人类文明更进一步。但是,如果不安全用火,它也会变成吞噬人类生命的魔鬼。为了减少火灾对人类生命和财产的危害,从“火”诞生的那一刻起,人类就开始了与之斗争的历史。随着社会经济的飞速发展和科学技术的进步,人类与“火”抗争的技术不断提高,手段也越来越多,但经济的发展也让火灾形势更加严峻,火灾性质更加复杂。为此,我们有必要学习和掌握有关火灾的一些基础知识,掌握火灾预防和逃生的方法和手段,将火灾带来的危害降到最低。

为了让广大群众掌握基本的火灾预防和逃生知识,本书采用通俗易懂的语言,图文并茂地介绍了火灾的基础知识、不同场所火灾预防和逃生手段与方法以及一些简单的自救互救方法,从而让大家能够懂得在日常生活中如何预防火灾以及遇到火灾后如何有效逃生。如果读者在阅读本书之后能够掌握这些知识,并应用到日常工作和生活中,也就达到了本书的写作目的。

值本书出版之际,我们要感谢在本书编写和制图过程中付出辛勤劳动的所有人员。特别要感谢天津市公安局消防局马玉河高级工程师和中国人民武装警察部队学院傅智敏教授,感谢他们对本书进行了技术把关。此外,本书在编写过程中,参阅和研究了许多资料,主要参考文献列于书后,但是参阅的资料可能在参考文献中未能一一列出,特别是参考的网络资源,敬请文献作者给予谅解,同时在此一并对这些作者表示由衷地感谢。

由于编者知识水平所限,书中疏漏在所难免,敬请广大读者批评指正。

编 者

2012年11月

本书编委名单

主 编 李 野

副主编 (按姓氏笔画排序)

邓松华 李 涛

郝爱玲 郭 歌

顾 问 马玉河

目 录

一、基础知识

1. 什么是火灾？火灾是怎样发生的？ 1
2. 你知道常见点火源是什么吗？ 1
3. 你知道火灾的类型吗？ 1
4. 你知道火灾的发展阶段吗？ 4
5. 如果发生了火灾，你知道如何正确报警吗？ 5
6. 为什么说烟气是火场中的第一杀手？ 6
7. 物质燃烧一般会产生哪些有毒气体？ 7
8. 一氧化碳有什么毒性？ 7
9. 二氧化碳本身没有毒性，为什么还要预防呢？ 8
10. 硫化氢是什么样的气体？ 8
11. 你知道常用的灭火剂包括什么吗？ 9
12. 哪些类型火灾不能用水扑救？ 9
13. 你了解常用灭火器的使用方法吗？ 10
14. 你知道什么是避难层吗？ 11
15. 家庭装修会带来哪些火灾隐患？ 11
16. 厨房中主要存在哪些火灾隐患？ 12
17. 卧室中主要存在哪些火灾隐患？ 12
18. 客厅中主要存在哪些火灾隐患？ 14

19. 学校内教室和实验室存在哪些火灾隐患? 15
20. 学生宿舍存在哪些火灾隐患? 16
21. 公众聚集场所存在哪些火灾隐患? 17
22. 医院存在哪些火灾隐患? 19
23. 棚户区存在哪些火灾隐患? 19

二、火 灾 预 防

24. 家庭火灾具有哪些特点? 21
25. 导致家庭火灾发生的原因主要有哪些? 22
26. 电气火灾主要是由哪些原因引起的? 24
27. 小小烟头有那么可怕吗? 25
28. 在吸烟时,哪些行为易引发火灾? 25
29. 家庭装修时需要注意哪些事项? 27
30. 如何预防厨房发生火灾? 27
31. 如何预防卧室发生火灾? 28
32. 如何预防客厅发生火灾? 30
33. 电视机引发火灾事故的原因是什么? 32
34. 如何预防电视机引发火灾? 32
35. 花露水等具有火灾危险性吗? 33
36. 家中存放和使用花露水等物品时需要注意哪些事项? 34
37. 为什么不能在家中存放烟花爆竹? 34
38. 燃放烟花爆竹时需要注意哪些事项? 35
39. 家庭中使用或储存油品时需要注意哪些事项? 36
40. 手机充电需要注意哪些事项? 37

41. 电动车充电需要注意哪些事项? (37)
42. 睡觉前、外出时或停电时需要注意哪些事项? (38)
43. 为什么老人易受到火灾危害? (39)
44. 如何帮助老人预防家庭火灾? (39)
45. 为什么儿童易受到火灾危害? (40)
46. 如何教育儿童预防家庭火灾? (41)
47. 如何制定家庭消防安全检查计划? (42)
48. 高层建筑的火灾特点是什么? (43)
49. 高层建筑应如何注意防火? (44)
50. 地下建筑火灾特点是什么? (45)
51. 如何预防地下建筑发生火灾? (46)
52. 公众聚集场所应如何注意防火? (46)
53. 如何预防学校教室和实验室火灾? (47)
54. 如何预防学生宿舍火灾? (48)
55. 在医院里如何预防火灾? (49)
56. 如何预防棚户区发生火灾? (49)
57. 加油站火灾的特点是什么? (49)
58. 如何预防加油站发生火灾? (50)
59. 旅客列车火灾的特点是什么? (50)
60. 如何预防旅客列车发生火灾? (51)
61. 汽车发生火灾的原因是什么? (52)
62. 如何预防汽车发生火灾呢? (53)
63. 避免汽车自燃有哪些方法? (54)

三、火场逃生

64. 为什么发现火情必须立即报警? 55
65. 你知道扑灭初期火灾的原则是什么吗? 55
66. 你知道扑灭初期火灾的注意事项吗? 55
67. 火场逃生需要遵循哪些基本原则? 56
68. 你知道火场逃生存在哪些误区吗? 56
69. 逃生时可以借用哪些建筑设施和辅助逃生工具? 57
70. 结绳逃生时,应注意哪些事项? 59
71. 在火场中如何寻找安全出口? 60
72. 火场中应如何紧急避险? 61
73. 火灾现场如何进行求救? 62
74. 火场逃生过程中如何有效防烟? 63
75. 如果房间外的浓烟已经堵住去路,应该怎么办? 63
76. 如果烟气已经进入房间,应当如何处理? 64
77. 什么情况下不能打开门窗散掉室内烟气? 64
78. 已经因吸入烟气而感到窒息,快失去自救能力时,该怎么办? 65
79. 在火场中万不得已必须跳楼时,应掌握哪些技巧? 65
80. 高温对人体有哪些危害? 65
81. 火场逃生过程中应如何防热呢? 66
82. 哪些因素影响家庭火灾的安全逃生? 67
83. 家庭火灾的逃生要诀是什么? 69
84. 家庭中应准备哪些必要逃生工具? 70

85. 如何制定家庭火灾逃生计划? 72
86. 如何演练家庭逃生计划? 73
87. 家里油锅着火了怎么办? 73
88. 家中煤气罐或者输气胶管着火怎么办? 74
89. 当厨房或者室内发生燃气泄漏时应怎么办? 75
90. 身上衣服着火怎么办? 75
91. 如何扑灭家用电器火灾? 76
92. 窗帘、屏障等着火怎么办? 76
93. 家具着火怎么办? 77
94. 听到门外有人喊“着火了”怎么办? 77
95. 晚上睡觉时发生火灾,应怎样逃生? 78
96. 哪些因素影响高层建筑火灾的安全逃生? 78
97. 高层建筑发生火灾时应怎样逃生? 78
98. 哪些因素影响地下建筑火灾的安全逃生? 80
99. 地下建筑发生火灾时应怎样逃生? 81
100. 地铁发生火灾时应怎样逃生? 81
101. 公众聚集场所火灾逃生时应注意哪些问题? 81
102. 哪些因素影响大型商场和超市火灾的安全逃生? 83
103. 大型商场和超市发生火灾时应怎样逃生? 83
104. 宾馆、酒店发生火灾时应怎样逃生? 84
105. 哪些因素影响歌舞厅、卡拉 OK 厅火灾的安全逃生? 84
106. 歌舞厅、卡拉 OK 厅等场所发生火灾时应怎样逃生? 85
107. 哪些因素影响影剧院、大型礼堂以及体育场馆火灾的安全逃生? 86

108. 影剧院和大型礼堂发生火灾时应怎样逃生?	86
109. 体育场馆发生火灾时应怎样逃生?	87
110. 教室发生火灾时应怎样逃生?	88
111. 自己的宿舍发生火灾时应怎样逃生?	88
112. 其他宿舍发生火灾时应怎样逃生?	89
113. 哪些因素影响医院火灾的安全逃生?	89
114. 医院发生火灾时应怎样逃生?	90
115. 哪些因素影响棚户区火灾的安全逃生?	91
116. 棚户区发生火灾时应怎样逃生?	91
117. 公共汽车发生火灾时应怎样逃生?	91

四、自救互救

118. 火灾现场救助他人时,需要自身具有哪些相关技能?	93
119. 火灾现场紧急救助该掌握哪些科学原则?	93
120. 如何给自己或他人止血?	93
121. 在什么时间范围内用心肺复苏法施救最有效?	94
122. 在利用心肺复苏法救治前应做好哪些准备?	94
123. 如何清理被救治人口中的异物?	95
124. 如何实施心肺复苏法?	95
125. 胸部按压的技术要点是什么?	96
126. 对婴幼儿进行心肺复苏施救时应包括哪些步骤?	97
127. 烧伤的严重程度如何分类?	97
128. 如何给自己或者他人处理轻度烧伤?	98
129. 休克的表现是什么?	98

- | | |
|----------------------|----|
| 130. 休克有哪些急救措施? | 98 |
| 131. 如何对一氧化碳中毒者进行急救? | 99 |
| 132. 你知道骨折的简单处理方法吗? | 99 |
| 133. 如何帮别人灭掉身上的火苗? | 99 |
| 134. 发现有人触电怎么办? | 99 |

五、火灾保险与灾后心理救助

- | | |
|----------------------------|-----|
| 135. 火灾保险有什么特点? | 101 |
| 136. 火灾保险的适用范围是什么? | 101 |
| 137. 火灾保险的主要险种包括哪些? | 101 |
| 138. 火灾保险如何理赔? | 102 |
| 139. 火灾后干预目标人群包括什么? | 103 |
| 140. 如何对经历过火灾的人进行心理危机干预? | 103 |
| 141. 灾后心理急救的内容与对应目标是什么? | 103 |
| 142. 灾后心理集体晤谈的目标、时限和过程是什么? | 104 |
| 143. 集体晤谈应注意哪些事项? | 105 |
| 参考文献 | 106 |

一、基础知识

1. 什么是火灾？火灾是怎样发生的？

 火灾是时间和空间上失去控制的燃烧所造成的灾害。“火，善用之则为福，不善用之则为祸”。那么，火灾是如何发生的呢？

火灾的发生必须同时具备三个条件，即可燃物、助燃物（一般指氧气）和点火源。一般用“燃烧三角形”来表示燃烧的三个必要条件（见图1）。只有这三个条件都达到一定的量，且发生互相作用时，才会发生燃烧。缺少任何一个条件，燃烧都不可能发生。也就是说我们人为地去掉任何一个条件都能有效地阻止燃烧。

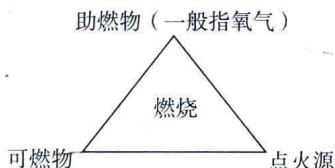


图1 燃烧三角形

2. 你知道常见点火源是什么吗？

 常见点火源一般包括明火焰（火柴火焰、打火机火焰、蜡烛火焰、煤炉火焰、燃气灶具火焰、气焊气割火焰等）、高温物体（电炉子、电熨斗、灯泡表面、汽车排气管、火星、烟头、炉渣、焊渣等）、电火花（短路、漏电、雷击等产生的火花或静电放电火花等）、撞击与摩擦、光线照射与聚焦和化学反应放热等。

知道了这些日常生活中的点火源，就要多加小心，预防其引燃周围可燃物，引发火灾。

3. 你知道火灾的类型吗？

 国家标准《火灾分类》(GB/T 4968—2008)中根据可燃物的类型和燃烧特性，将火灾划分为A类、B类、C类、D类、E类、F类六种不同的



类别。

A类火灾:指固体物质火灾。这种物质往往具有有机物质性质,一般在燃烧时会产生灼热的余烬。如木材、棉、毛、麻、纸张等火灾。在我们日常生活中发生的火灾大部分属于A类火灾,如图2所示。



图2 固体物质火灾

B类火灾:指液体火灾和可熔化固体物质的火灾。如汽油、煤油、原油、甲醇、乙醇、沥青和石蜡等火灾,如图3所示。



图3 油罐车火灾

C类火灾:指气体火灾。如煤气、天然气、甲烷、乙烷、丙烷、氢气等火灾,如图4所示。



图4 沼气火灾

D类火灾:指金属火灾。如钾、钠、镁、铝镁合金等火灾,如图5所示。



图5 金属镁火灾

E类火灾:指带电火灾,即物体带电燃烧的火灾,如图6所示。



图6 高压带电线路火灾



F类火灾:指烹饪器具内的烹饪物火灾,如动植物油脂火灾,如图7所示。



图7 植物油火灾

4. 你知道火灾的发展阶段吗?

一提起火灾,多数人脑中出现的影像可能是熊熊大火和滚滚浓烟。其实,事实并非如此,火灾是从小到大发展的。根据可燃物性质以及可燃物的多少等,火灾的发展可能非常缓慢,也可能瞬间增大。掌握了火灾发展的规律性,可以帮助你在火灾的不同发展阶段做出正确的应对决策。火灾发展阶段大致可分为五个阶段。

一是引燃阶段:为火灾的初期阶段。刚起火时的火灾范围较小,可燃物刚达到燃烧的临界温度,不会产生高热量辐射及高强度的气体对流,烟气量不大,燃烧所产生的有害气体尚未蔓延扩散,是最佳灭火和逃生阶段。

二是火灾增长阶段:如果火灾没有得到及时控制,可燃物会继续燃烧,这个阶段为火灾增长阶段。这时火灾持续燃烧速度加快,温度升高,而且不断生成大量的热烟气。在此阶段,应立即采取一定防护措施,马上逃生。

三是轰燃和充分燃烧阶段:轰燃阶段是火灾由初期的增长阶段向充分发展阶段转变的过渡阶段,它的持续时间一般较短。当室内的温度达到 600°C 以上时,室内绝大多数可燃物均卷入燃烧,便可发生这种强烈燃烧现象。一旦着火房间发生轰燃,火灾即进入充分燃烧阶段。此阶段为最危险阶段,对扑救人员和被困人员的生命安全威胁最大,如图8所示。