

中国最美地
的必备圣经
如果你想过不同的生活
旅行就是
完成梦想的最佳方式

中国最美的88个地方 这辈子都要去一次



罗运模 主编

站在世界之巅的

珠穆朗玛，眺望

碧水椰风的群岛

南沙，

在锡林郭勒放声

歌唱，让歌声飘

到天山脚下。

中国广袤大地，

孕育了太多的风

情，造就了太多

的风物。

把中国最美地融

为一体，带你一

次欣赏完中国最

美的56个景点。



广东旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

悦读书·悦旅行·悦享人生



中国最美地
的必备圣经

如果你想过不同的生活
旅行就是
完成梦想的最佳方式

中国最美的88个地方 这辈子都要去一次

罗运模 主编

站在世界之巅的
珠穆朗玛，眺望
碧水椰风的群岛
南沙，
在锡林郭勒放声
歌唱，让
到天山脚
中国表
孕育了太
情，造就
的风物。
把中国最美
为一体，带
次欣赏完中国最
美的88个景点。



广东旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

悦读书·悦旅行·悦享人生



图书在版编目 (C I P) 数据

中国最美的88个地方, 这辈子都要去一次 / 罗运模主编.

-- 广州: 广东旅游出版社, 2013.6

ISBN 978-7-80766-507-6

I. ①中… II. ①罗… III. ①旅游指南-中国 IV.

①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第088262号

策划编辑: 陈川

责任编辑: 符皓

图片摄影: 本书图片摄影作者名目见后记详述

封面设计: 邓传志

图书设计: 谢晓丹

责任技编: 刘振华

责任校对: 李瑞苑

广东旅游出版社出版发行

(广州市越秀区先烈中路76号中侨大厦22楼D、E单元 邮编: 510095)

邮购电话: 020-87348243

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

广州市官侨彩印有限公司印刷

(广州市番禺石楼官桥村)

889毫米×1194毫米 32开 14印张 276千字字数

2013年6月第1版第1次印刷

定价: 29.80元

版权所有 侵权必究

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

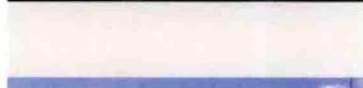
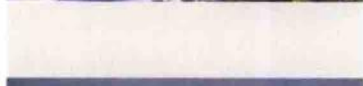
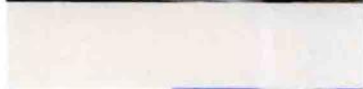
序

旅游不仅仅是身体上的自我放逐，更是精神上的流浪。“读万卷书，行万里路”，领悟的是大自然无穷的生命哲学。观赏自然风光，欣赏人文景观，了解历史地理，体验民俗风情，这一切都带给我们旅游的最宝贵的收获——快乐。快乐，是每个行走在途中的游人应有的态度。我徒步，不是自虐，而是在体验脚踏实地的快乐；我驾车，不是抠门，而是在寻找自由自在的快乐。

今天，随着现代交通的便捷和通信方式的发达，我们可以想去就去，说走就走，无论是雪山冰川，还是戈壁沙漠，都挡不住我们前进的脚步。崇尚“潇洒走一回”的小资也好，扛起背包就拿双脚丈量大地的野驴也好，都有一颗热爱旅游的心。我们所爱的，就是这行走在路上的感觉。

行走在路上，旅行在他乡，旅游是一种身心都需要投入的审美活动。千姿百态、灿烂夺目的景点不断地引起游客的奇思妙想，景物因此变为“人化的

自然”或“自然的人化”，从而呈现出新的内容、新的境界、新的意趣。游览不同特色的景点，要带有不一样的眼光。浏览自然风光，要从雄、奇、险、秀等形象特征入手，让自然的箫声带领我们欣赏。品味人文景观，要投入情感思绪，再以情观景，欣赏景观的古、雅、致，从而领略建筑布局的结构、形态，品味出艺术作品的古朴奇特。观赏民俗风情，要了解当地的风土人情，把自己融入其中，置身入境，才能舒心地欣赏异域他乡不一样的风情。



目录

CONTENTS

山峰篇

- 珠穆朗玛——世界的屋脊 /32
- 南迦巴瓦峰——直刺苍穹的长矛 /37
- 贡嘎山——蜀山之王 /42
- 梅里——冰清玉洁的神山 /46
- 乔戈里峰——遥远的秘境 /51
- 黄山——奇松怪石的展览馆 /54
- 四姑娘山——蜀山之后 /58
- 稻城三神山——遗世之美 /62
- 玉龙雪山——似龙飞舞 /67
- 武夷山——山弯水更弯 /72
- 张家界——巨石组成森林 /77
- 庐山——自然和文化的完美结合 /82
- 冈仁波齐——众神之神 /89
- 泰山——华夏的图腾 /94
- 峨眉山——四川盆地的保护神 /99

溶洞篇

织金洞——岩溶博物馆 /108

黄龙洞——没有黄龙 /111

本溪水洞——洞中有洞 /114



冰川篇

海螺沟冰川——冰瀑入绿林 /128

托木尔冰川——绿洲的缔造者 /133

米堆冰川——桃花源里的来客 /136

透明梦柯冰川——荒漠中的甘泉 /140



荒漠篇

塔克拉玛干沙漠

——中国最大的沙漠 /146

古尔班通古特沙漠——以沙绘景 /150

鸣沙山、月牙泉——黄沙清泉共存 /154

沙坡头——沙漠里的绿洲 /157

乌尔禾雅丹地貌——著名的魔鬼城 /160



乡村篇

丹巴藏寨——藏寨和美女一样美丽 /164

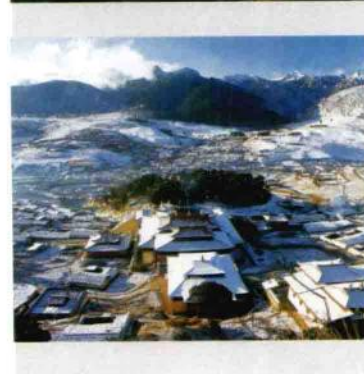
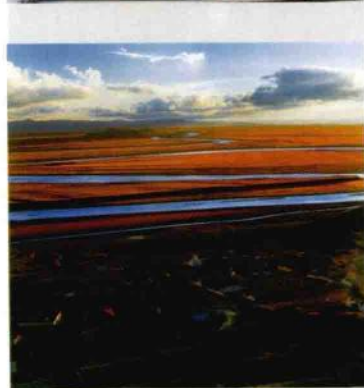
哈尼村落——以梯田而闻名世界 /169

婺源——鸳鸯之乡 /173

丽江古城——古镇雪山相映 /178

阳朔——回归田园的好去处 /181





城区篇

鼓浪屿——钢琴之岛 /190

苏州——园林之都 /194

青岛——城市山海交融 /200

澳门——中葡合璧之城 /203

北京——皇家气派 /207

桂林——中国山水画 /216

湿地篇

若尔盖——黄河九曲第一弯 /222

巴音布鲁克——天山的无私奉献 /225

扎龙保护区——鹤类之乡 /229

九寨沟——山更美水更美 /231

黄龙——彩池遍布，五彩斑斓 /236

湖泊篇

青海湖——世界屋脊上的宝镜 /256

鄱阳湖——白鹤的乐园 /260

喀纳斯——东方的瑞士 /266

纳木错——西藏最大的圣湖 /272

天山天池——浴池在神山圣水中 /276

杭州西湖——幽雅浪漫 /280

泸沽湖——美丽的女儿国 /290

草原篇

呼伦贝尔大草原

——蒙古族的发祥地 /296

- 伊犁草原——天山的绿毯 /300
 锡林郭勒草原——风吹草低见牛羊 /304
 那曲草原
 ——赛马盛会闻名青藏高原 /308
 科尔沁草原——牧民的天堂 /312

森林篇

- 白马雪山高山杜鹃林
 ——最大的高山杜鹃林 /318
 西双版纳热带雨林
 ——我国热带森林的宝库 /320
 长白山红松阔叶混交林
 ——混交林典范 /323
 轮台胡杨林——大漠之魂 /325
 荔波喀斯特森林——树石亲密无间 /329
 蜀南竹海——眼中只有竹 /334

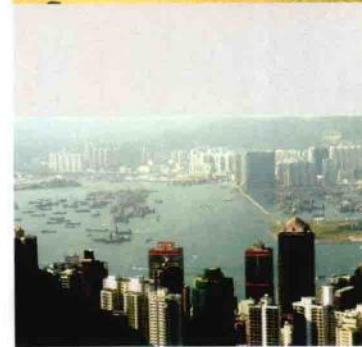
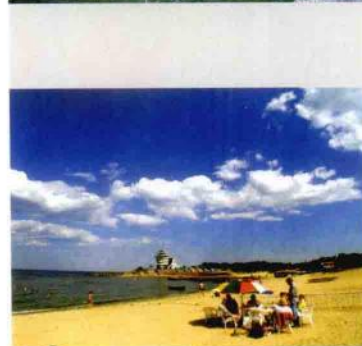
瀑布篇

- 德天瀑布——中越皆宠 /352
 黄河壶口瀑布——滔滔黄河一壺收 /355
 黄果树瀑布——举世闻名 /358
 九龙瀑布群——十瀑相连 /361

峡谷篇

- 雅鲁藏布江大峡谷
 ——世界最大的峡谷 /366





虎跳峡——落差最大的峡谷之一 /369

长江三峡——旧貌换新颜 /371

怒江大峡谷

——以水流湍急、咆哮而闻名 /376

大渡河金口大峡谷——险峻壮丽 /379

马岭河大峡谷——地缝奇观 /381

海 岛 篇

海南岛——遥远又邻近 /386

台湾岛——祖国的宝岛 /391

西沙群岛——南海明珠 /396

涠洲岛——水火雕刻出的美景 /400

普陀山岛——佛海天国 /404

南碇岛——令人惊奇的火山地貌奇观 /410

海陵岛——水碧沙净 /413

南麂列岛——贝藻王国 /416

海 岸 篇

钱塘江口海岸——海潮世界少见 /420

北戴河海岸——皇家避暑胜地 /424

维多利亚海湾——海湾,以主之名 /427

大鹏半岛海岸——仍留原始 /432

蓬莱海岸——人间仙境 /437

后记 /443

中国最美地
的必备圣经

如果你想过不同的生活
旅行就是
完成梦想的最佳方式

中国最美的88个地方 这辈子都要去一次



罗运模 主编

站在世界之巅的

珠穆朗玛，眺望

碧水椰风的群岛

南沙，

在锡林郭勒放声

歌唱，让歌声飘

到天山脚下。

中国广袤大地，

孕育了太多的风

情，造就了太多

的风物。

把中国最美地融

为一体，带你一

次欣赏完中国最

美的88个景点。



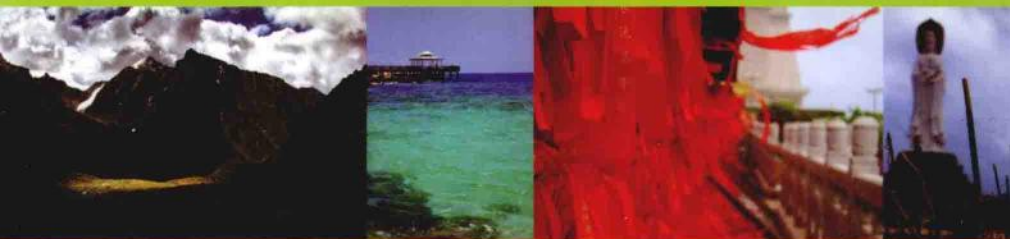
广东旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

悦读书·悦旅行·悦享人生

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

中国最美的88个地方 这辈子都要去一次



上架建议：旅游类



微信扫一扫 获取最新资讯

ISBN 978-7-80766-507-6



9 787807 665076 >

定价：29.80元



中国最美的88个地方 这辈子都要去一次

罗运模 主编 ●

站在世界之巅的
珠穆朗玛，眺望
碧水椰风的群岛
南沙，
在锡林郭勒放声
歌唱，让歌声
到天山脚
中国广袤
孕育了太
情，造就
的景物。
把中国最
为一体，
次欣赏完中国最
美的88个景点。



广东旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
悦读书·悦旅行·悦享人生



图书在版编目 (C I P) 数据

中国最美的88个地方, 这辈子都要去一次 / 罗运模主编.

-- 广州: 广东旅游出版社, 2013.6

ISBN 978-7-80766-507-6

I. ①中… II. ①罗… III. ①旅游指南-中国 IV.
①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第088262号

策划编辑: 陈川

责任编辑: 符皓

图片摄影: 本书图片摄影作者名目见后记详述

封面设计: 邓传志

图书设计: 谢晓丹

责任技编: 刘振华

责任校对: 李瑞苑

广东旅游出版社出版发行

(广州市越秀区先烈中路76号中侨大厦22楼D、E单元 邮编: 510095)

邮购电话: 020-87348243

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

广州市官侨彩印有限公司印刷

(广州市番禺石楼官桥村)

889毫米×1194毫米 32开 14印张 276千字字数

2013年6月第1版第1次印刷

定价: 29.80元

版权所有 侵权必究

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。



序

旅游不仅仅是身体上的自我放逐，更是精神上的流浪。“读万卷书，行万里路”，领悟的是大自然无穷的生命哲学。观赏自然风光，欣赏人文景观，了解历史地理，体验民俗风情，这一切都带给我们旅游的最宝贵的收获——快乐。快乐，是每个行走在途中的游人应有的态度。我徒步，不是自虐，而是在体验脚踏实地的快乐；我驾车，不是抠门，而是在寻找自由自在的快乐。

今天，随着现代交通的便捷和通信方式的发达，我们可以想去就去，说走就走，无论是雪山冰川，还是戈壁沙漠，都挡不住我们前进的脚步。崇尚“潇洒走一回”的小资也好，扛起背包就拿双脚丈量大地的野驴也好，都有一颗热爱旅游的心。我们所爱的，就是这行走在路上的感觉。

行走在路上，旅行在他乡，旅游是一种身心都需要投入的审美活动。千姿百态、灿烂夺目的景点不断地引起游客的奇思妙想，景物因此变为“人化的

自然”或“自然的人化”，从而呈现出新的内容、新的境界、新的意趣。游览不同特色的景点，要带有不一样的眼光。浏览自然风光，要从雄、奇、险、秀等形象特征入手，让自然的萧声带领我们欣赏。品味人文景观，要投入情感思绪，再以情观景，欣赏景观的古、雅、致，从而领略建筑布局的结构、形态，品味出艺术作品的古朴奇特。观赏民俗风情，要了解当地的风土人情，把自己融入其中，置身于境，才能舒心地欣赏异域他乡不一样的风情。