

编著：周婷

# 零起步·初级 法语入门

史上最得心应手的**法语入门书!**  
为**法语零基础的你量身定制!**  
零起点一步一脚印 法语入门轻松自若!

- ★最常用的法语单词
- ★最经典的法语基础语法、句型
- ★最标准的法语语音教学+最日常的法语情景会话
- ★足量练习题，综合提高“听、说、读、写、译”

 沪江网  
fr.hujiang.com  
法语频道 媒体推荐

 沪江网校  
www.hjclass.com  
20元学习卡

 赠MP3光盘

 华东理工大学出版社  
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS



# 零起步·初级法语入门

周 婷 编著



華東理工大學出版社  
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

· 上海 ·

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

零起步·初级法语入门 ( 赠MP3光盘及沪江20元学习卡) / 周婷编著.  
—上海: 华东理工大学出版社, 2013.10 ( 2014.7重印 )  
ISBN 978-7-5628-3225-6

I. ①初… II. ①周… III. ①法语—自学参考资料 IV. ①H32

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2013 ) 第 163462 号

## 零起步·初级法语入门 ( 赠 MP3 光盘及沪江 20 元学习卡 )

---

编 著 / 周 婷

责任编辑 / 朴美玲

责任校对 / 李 晔

封面设计 / 戚亮轩

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地 址: 上海市梅陇路 130 号, 200237

电 话: ( 021 ) 64250306 ( 营销部 )

( 021 ) 64252001 ( 编辑室 )

传 真: ( 021 ) 64252707

网 址: [press.ecust.edu.cn](http://press.ecust.edu.cn)

印 刷 / 江苏句容市排印厂

开 本 / 710 mm × 1000 mm 1/16

印 张 / 14.5

字 数 / 283 千字

版 次 / 2013 年 10 月第 1 版

印 次 / 2014 年 7 月第 2 次

书 号 / ISBN 978-7-5628-3225-6

定 价 / 29.80 元 ( 赠 MP3 光盘 )

联系我们: 电子邮箱 [press\\_wy@ecust.edu.cn](mailto:press_wy@ecust.edu.cn)

官方微博 [e.weibo.com/ecustpress](http://e.weibo.com/ecustpress)

淘宝官网 <http://shop61951206.taobao.com>



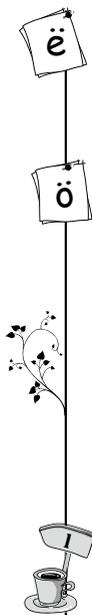
# 前 言

随着改革开放的不断深入和我国的经济实力的不断增强，我国与国外的文化、经济以及各个层面的交流都在日益增加。把握时代的脉搏，学习好一门外语也变得越来越重要。

我国与法国近年的交流不断加深，在经济、文化、艺术方面的联系非常多。而且，法语作为联合国官方语言之一，由于其语言本身的严谨性而被广泛地应用于契约等法律与经济文献中。法国在欧洲具有相当重要的文化、艺术、经济的地位。法国，这个古老而又现代，神秘而又时尚的国度，每年吸引了大量的中国学子前往留学。特别是这四五年间，中国与法国的交流越来越多，中国前往法国留学的人员每年都在呈现递增的趋势。留学人员也从开始的国家公派人员转为越来越多的自费人员，而且年龄层也日显年轻化。

法语在具有严谨性优点的同时，也不能避免严谨性所带来的语言本身的复杂性，这样给大家在学习上造成了很大的困难。当然，学习一门外语，特别是学好一门外语，需要大家长期不懈的努力。但是，由于很多自学者在客观现实条件的约束下，不可能像在校的法语专业的学生那样在时间以及精力上有优势，所以一本面向自学者的书籍就显得非常必要。

笔者在长期的法语教学中也深深感到了这样的现实情况。在这样的主旨下，笔者基于平常的教学经验，写了这本面向广大法语自学者的书。本书具有以下三个特点：1. 强调口语交流，注重实际的日常性会话，与专业学生不同，自学者更加需要的是实用性。



2. 针对自学者所普遍遇到的问题有的放矢。3. 考虑到自学者的现实情况，尽可能地简化语法方面的说明。（当然，必要的语法我们也不可能回避。）

笔者希望通过这本书，让更多的自学者从中受益。

最后，在本书的写作中，得到了很多朋友的鼓励与支持，特别是吴娟，应小华和詹学伟老师在本书某些章节的编写中更是承担了主要工作，在此表示衷心的感谢。而且，对所有支持本书写作的老师表示感谢。

周婷

2013年9月于武汉大学珞珈山

è

ä



# ABREVIATION

## 缩略语

a. : adjectif 形容词	loc.prép. : locution prépositive 介词短语
adv. : adverbe 副词	loc.verb. : locution verbale 动词短语
art. : article 冠词	n. : nom 名词
c-à-d. : c'est-à-dire 也就是说	N°, n°. : numéro 号码
cf. : confer 参考	N.B. : nota bene 注意
compl. : complément 补语	n.f. : nom féminin 阴性名词
compl.cir. : complément circonstanciel 状语	n.m. : nom masculin 阳性名词
conj. : conjonction 连词	p. : page 页码
etc. : et cætera 等	pl. : pluriel 复数
ex. : exemple 例	prép. : préposition 介词
f. : féminin 阴性	pron. : pronom 代词
ib., ibid. : ibidem 同一出处	q <sup>ch</sup> . : quelque chose 某词
id. : idem 同上	q <sup>u</sup> . : quelqu'un 某人
interj. : interjection 叹词	sing. : singulier 单数
loc. : locution 短语	v. : verbe 动词
loc.adv. : locution adverbiale 副词短语	v.i. : verbe intransitif 不及物动词
loc.conj. : locution conjonctive 连词短语	v.pr. : verbe pronominal 代动词
	v.t. : verbe transitif 及物动词

# TABLE DES MATIERES

## 目 录

前言 .....	1
缩略语 .....	1

### 语音篇

第 1 课 .....	002
字母表	
元音: [a], [e], [ɛ], [i], [y], [u]	
辅音: [p], [b], [t], [d], [k], [g]	
第 2 课 .....	009
元音: [ɔ], [o], [ø], [œ], [ə]	
辅音: [f], [v], [s], [z], [ʃ], [ʒ]	
第 3 课 .....	014
元音: [j], [ɥ], [w]	
辅音: [m], [n], [ɲ]	
第 4 课 .....	019
元音: [ã], [œ̃], [ɛ̃], [õ]	
辅音: [l], [r]	
第 5 课 .....	024
复习	



- 第0课 La classe de français 法语课堂**..... 032  
 Les consignes de la classe (课堂用语)  
 Les chiffres 0~10 (数字 0~10)  
 Comment saluer (如何打招呼)
- 第1课 C'est... 这是**..... 038  
 Les articles ... (冠词)  
 Les chiffres 11~20... (数字 11~20)  
 La liaison (联诵)  
 Comment désigner quelqu'un et quelque chose (如何指示人和物)
- 第2课 Pardon, vous êtes...? 对不起, 您是**..... 043  
 Les pronoms (代词)  
 La conjugaison des verbes (1) (动词变位 1)  
 Les adjectifs (1) (形容词 1)  
 Les chiffres 21~41 (数字 21~41)  
 L'intonation (语调)  
 Comment demander la profession, la nationalité, le nom et le prénom (如何打听职业 / 国籍 / 姓名)
- 第3课 Il est comment? 他是怎样的一个人?** ..... 052  
 Les adjectifs (2) (形容词 2)  
 La conjugaison des verbes (2) (动词变位 2)  
 Les articles indéfinis et les articles définis (不定冠词与定冠词)  
 Les chiffres 51~72 (数字 51~72)  
 Comment demander l'âge (如何打听年龄)
- 第4课 Tu connais ma famille? 你认识我的家人吗?** ..... 061  
 Les adjectifs possessifs (主有形容词)  
 La conjugaison des verbes (3) (动词变位 3)  
 Savoir/Connaître (动词 savoir 与 connaître 的用法和区别)  
 Les chiffres 79~100 (数字 79~100)  
 Comment présenter la famille (如何介绍家庭)
- 第5课 Tu vas où? 你去哪?** ..... 070  
 La conjugaison des verbes du premier groupe (第一组动词变位)  
 Les adjectifs démonstratifs (指示形容词)

è

ä

Les prépositions devant les pays ( 在国家前面的介词 )

Les chiffres 101~1,000 ( 数字 101~1,000 )

Les moyens de transport ( 交通工具 )

第 6 课 Encore une fois, tu es en retard?! 你又一次迟到了?! ..... 082

La conjugaison des verbes du deuxième groupe ( 第二组动词变位 )

L'adjectif numéral ordinal (1) ( 序数词 1 )

Les chiffres 1,000 ( 数字 1, 000 )

Demander l'heure ( 表达时间 )

第 7 课 Vous aimez...? 您喜欢……? ..... 090

L'article contracté ( 缩合冠词 )

Les adjectifs interrogatifs: *quel, quels, quelle, quelles* ( 疑问形容词 )

L'adjectif numéral ordinal (2) ( 序数词 2 )

Les goûts et les préférences ( 兴趣爱好 )

第 8 课 Quel temps fait-il? 天气怎样? ..... 098

Le futur simple ( 简单将来时 )

La météo, les jours et les dates ( 天气预报, 星期几, 日期 )

第 9 课 C'est à la mode! 这个很时尚! ..... 107

Le comparatif ( 比较级 )

Les vêtements, les façons de payer ( 服装, 付钱方式 )

第 10 课 La localisation 定位 ..... 117

La localisation ( 定位 )

Décrire l'appartement et demander le chemin ( 描述房间和问路 )

第 11 课 Une journée bien remplie... 忙碌的一天 ..... 127

Les verbes pronominaux ( 自反动词 )

Les activités quotidiennes ( 日常活动 )

第 12 课 A l'hôtel... 在酒店 ..... 132

Le passé composé (1) ( 复合过去式 1 )

Réserver une chambre ( 订房间 )

第 13 课 Chez une amie... 在朋友家 ..... 137

Le passé composé (2) ( 复合过去式 2 )

La visite ( 拜访 )



第 14 课	Ne quittez pas ! 别走开了! .....	143
	Les pronoms COD, COI (直接和间接宾语人称代词)	
	Au téléphone (打电话)	
第 15 课	Une boîte magique 一个神奇的盒子 .....	153
	Les pronoms relatifs (1) (关系代词 1)	
	Parler d'un projet au marché (讲述一个市场计划)	
第 16 课	En attendant le printemps... 等待春天.....	159
	Les pronoms relatifs (2) (关系代词 2)	
	L'industrie, l'agriculture (工业与农业)	
第 17 课	Dans une boutique de prêt-à-porter... 在成衣店.....	167
	Les pronoms démonstratifs (指示代词)	
	Demander l'avis de quelqu'un (询问他人意见)	
第 18 课	Souvenir d'enfance! 童年的回忆! .....	175
	L'imparfait (未完成过去式)	
	Parler des vacances (讲述假期)	
第 19 课	Racontez le passé 讲述过去的事 .....	180
	Le passé composé vs. L'imparfait (复合过去式 vs. 未完成过去式)	
	Raconter le passé (讲述过去)	
附录	.....	184
课文参考译文	.....	188
听力原文	.....	202
练习参考答案	.....	210



# Phonétique

## 语音篇



第 1 课.....	002
第 2 课.....	009
第 3 课.....	014
第 4 课.....	019
第 5 课.....	024



# 第 1 课

## A.

### 1. L'alphabet français (法语字母表)

法语书写形式采用拉丁字母，共 26 个。

字母 lettres	读音 sons	字母 lettres	读音 sons
A a	[a]	N n	[ɛn]
B b	[be]	O o	[o]
C c	[se]	P p	[pe]
D d	[de]	Q q	[ky]
E e	[ɛ]	R r	[ɛ:r]
F f	[ɛf]	S s	[es]
G g	[ʒɛ]	T t	[te]
H h	[a]	U u	[y]
I i	[i]	V v	[ve]
J j	[ʒi]	W w	[dubløve]
K k	[ka]	X x	[iks]
L l	[ɛl]	Y y	[igrek]
M m	[ɛm]	Z z	[zed]

### 2. Les voyelles et les consonnes (元音和辅音)

元音发音时声带振动，气流通过口腔时，不受其他发音器官阻碍。不同的元音是由口腔的开闭程度、舌头的前后升降、双唇的移位等因素决定的。

而辅音则是指发音时气流受到有关发音器官阻碍的因素。法语中有 6 个元音字母和 20 个辅音字母。

è

ä

002



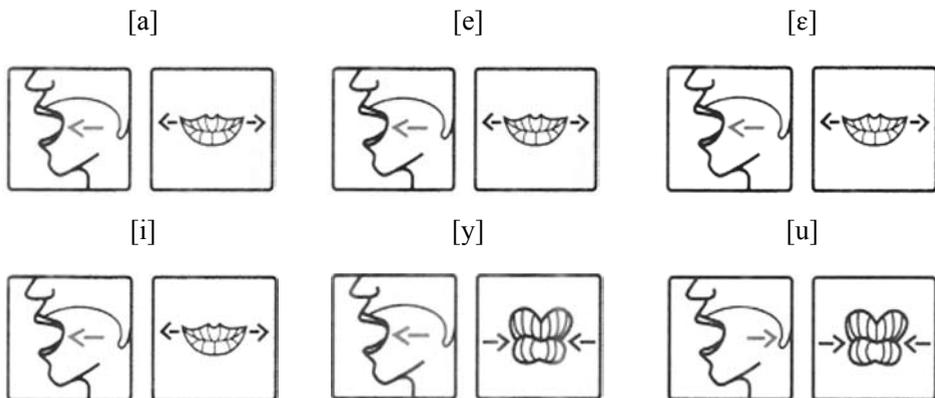
	字母 lettres	读音 sons
元音字母  Les voyelles	A a	[a]
	E e	[ə]
	I i	[i]
	O o	[o]
	U u	[y]
	Y y	[igræk]
辅音字母  Les consonnes	B b	[be]
	C c	[se]
	D d	[de]
	F f	[ef]
	G g	[ʒe]
	H h	[aʃ]
	J j	[ʒi]
	K k	[ka]
	L l	[el]
	M m	[em]
	N n	[en]
	P p	[pe]
	Q q	[ky]
	R r	[ɛ:r]
	S s	[es]
	T t	[te]
	V v	[ve]
W w	[dubløve]	
X x	[iks]	
Z z	[zæd]	

## B. Les sons ( 发音 )

法语语音形式的最小单位是音素。音素也分为元音和辅音。法语共有 36 个音素，16 个元音，20 个辅音。



## 1. Les voyelles orales ( 口腔元音 )



## 2. Les consonnes occlusives ( 塞辅音 )

/p/-/b/, /t/-/d/, /k/-/g/

声带不振动: [p], [t], [k]



声带振动: [b], [d], [g]



## C. Les sons et l'orthographe ( 音与拼写 )

法语的同一音素，有时可有几种不同的拼写方法，即可用不同的字母来表示，同一个字母有时又可有不同的发音。法语一般采用国际音标来注明词的发音。音标写在方括号 [ ] 中，每一个音标代表一个音素。大家应该注意区分音标与字母，两者不可混淆。

Les voyelles orales 口腔元音		
Sons	Orthographe	Exemples
/a/	• a, à, â • e+mm	<i>papa, là, sa</i> <i>femme, évidemment</i>
/ɑ/	• â, -as	<i>âne, bas</i>

Les voyelles orales 口腔元音		
Sons	Orthographe	Exemples
/e/	<ul style="list-style-type: none"> <li>• é</li> <li>• -er, -ez, -ef, -ed</li> <li>• es (在单音节词中)</li> <li>• -ai</li> </ul>	<i>bébé, café</i> <i>aller, allez, clef, pied</i> <i>les, mes, des, tes, ses</i> <i>gai, j'aimerai, j'irai</i>
/ɛ/	<ul style="list-style-type: none"> <li>• è, ê, ë</li> <li>• ei, ai, aî</li> <li>• e+ 两个相同的辅音 (e 在词首开音节中除外)</li> <li>• e+ 闭音节中</li> <li>• -et, -ay, -ey</li> </ul>	<i>père, être, Noël</i> <i>seize, faire, maître</i> <i>lettre, messe, belle, elle</i> <i>restaurant, nef, sel</i> <i>navet, chevet, trolley</i> <i>tramway</i>
/i/	• i, î, î, y	<i>il, île, haïr, lys</i>
/y/	• u, û, uë	<i>perdu, dû, aiguë</i>
/u/	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ou, où, ôu</li> <li>• 英语单词</li> </ul>	<i>route, où, goût</i> <i>foot, pudding</i>

Les consonnes occlusives 塞辅音		
/p/	p	<i>par, appris, pis</i>
/b/	b	<i>bis, barbe, bu</i>
/t/	t	<i>ta, tes, tu</i>
/d/	d	<i>des, du, dès</i>
/k/	<ul style="list-style-type: none"> <li>• k, qu</li> <li>• c+ 辅音</li> <li>• c+ (a, o, u)</li> </ul>	<i>kaki, karaté, quai, qui</i> <i>clé, classe</i> <i>café, col, vécu, calcul</i>
/g/	• g+ (a, o), gu	<i>gare, goût, guy</i>

注意: 1. /p/—/b/, /t/—/d/, /k/—/g/ 是法语中特有的三对轻辅音和浊辅音, 对于中国学生来说, 要特别注意这三对音的区分, 不要混淆。

2. 对于 /p/, /t/, /k/ 这三个轻辅音来说, 当它们在辅音和不发音的 e 前时, 要送气, 而当它们处在元音前面的时候则不送气。例如: p-l-a-t (p 在辅音 l 前面, 要送气); p-a-p-e (第一个 p 在元音 a 前面, 不要送气, 第二个 p 在词末不发音的 e 前面, 要送气); c-a-s-s-e (c 在元音 a 前面不要送气); c-l-a-s-s-e (c 在辅音 l 前面要送气)。

## D. Règles de prononciation (读音规则)

1. 在法语单词的词尾, 元音一般都要发音, 除字母 e 以外, 但是 é, ê, ë 也

ë

ö

要发音。例如：lu [ly], café[kafe], papa [papa], pape [pap]。

而法语单词中的辅音字母（单个或连在一起的几个）在词尾一般都不发音，例如：pas [pa], est [ε], 除了四个辅音字母 c, f, l, r 和辅音群 -ct 以外，读音分别为 /k/, /f/, /l/, /r/, /ct/。例如：café[kafe], nef [nef], Pascal [paskal], par [par], direct [direkt]。

## 2. 音节 (syllabe) (1)

法语单词由音节构成。音节中的主体因素是元音，一般来说，一个单词有几个发音的元音，也就会有几个音节。在通常情况下，两个不相同的且相连的辅音必须分开（词尾除外）。

例如：p-a-p-a [pa-pa] (两个音节)

p-o-r-t-a-b-l-e [por-tabl] (两个音节)

P-a-s-c-a-l [pas-kal] (两个音节)

## 3. 开音节和闭音节

开音节是指读音中以元音结尾的音节。

词首开音节就是指法语单词中的第一个音节是以元音结尾的音节。例如：quasi [kazi], laisser [lese], bébé [bebe]。

词末开音节就是指法语单词中的最后一个音节是以元音结尾的音节。例如：quasi [kazi], laisser [lese], bébé [bebe]。

闭音节是指读音中以辅音结尾的音节。

词首闭音节就是指法语单词中的第一个音节是以辅音结尾的音节。例如：Pascal [paskal], calcul [kalkyl], tardif [tardif]。

词末闭音节就是指法语单词中的最后一个音节是以辅音结尾的音节。例如：Pascal [paskal], calcul [kalkul], tardif [tardif]。

4. 如果两个相同的辅音字母连在一起，那么一般合读成一个音。例如：elle [εl], lettre [letr]。

## E Exercices de phonétique (语音练习)

### 1. 元音和辅音的语音练习

[e] P.T.T. D.D.T. T.G.V. B.C.B.G. Ré

*évite, dépistez, tisser, les, Mélissa, idée, dictée, était, vérité, quai*

[a] *va, patte, casse, date, affirme, salle, tard, art, artiste, Adèle, femme*

[ε] *erre, mêle, lève, caisse, Jersey, bec, Vers, servir, bonnet, Estissac, Eiffel, Esméralda*

[e—a—ε]

*aimer—cas—caisse*

*clé—classe—fer*



*tes*—*sac*—*fête*

*goûtez*—*gala*—*seize*

*des*—*évidemment*—*elle*

*pied*—*là*—*père*

[i] *mille, pique, midi, dîner, îlot, type, Sylvie, Lydie, dicter, virer*

[y] *mule, vue, du, dû, utile, lune, voulu, tu, ému, jus, étudier*

[u] *moule, voue, doux, ouvert, loue, voulu, tout, noue, souris, surtout*

*clef*—*casse*—*mais*

*vénéraler*—*âne*—*ferme*

*gai*—*là-bas*—*navet*

*tapez*—*pâte*—*trolley*

[i—y—u]

*île*—*du*—*doux*

*finir*—*fut*—*fou*

*type*—*turc*—*tour*

*mimique*—*muscle*—*mousse Nil*—*nuque*—*nous*

*pis*—*pu*—*pou*

*qui*—*Q*—*cou*

*siffle*—*su*—*sous*

[p—b]

*pas*—*bas*

*pot*—*boboto*

*paix*—*baie*

*parmi*—*barbe*

*père*—*bec*

*passe*—*basse*

*pou*—*boue*

*pu*—*bu*

*pis*—*bis*

*par*—*bar*

[t—d]

*tas*—*date*

*tes*—*des*

*tic-tac*—*dicter*

*tasse*—*dalle*

*tirer*—*durer*

*tout*—*doux*

*tarte*—*darne*

*écoutais*—*dès*

*tonne*—*donne*

*taquiner*—*désirer*

[k—g]

*quart*—*gare*

*cou*—*goût*

*casse*—*gaze*

*court*—*goutte*

*couler*—*guerre*

*qui*—*guy*

*calque*—*gabare*

*caisse*—*gaine*

*calculer*—*gâter*

*cuve*—*gave*

## 2. 送气与不送气

送气：用下画线表示

不送气：用边框表示

ë

ö

