



(第三版)



Xinbian
Shixi Hushi
Gongzuo Zhinan

新编实习护士 工作指南

刘业惠 肖凌凤 主编



科学出版社

新编实习护士工作指南

(第三版)

刘业惠 肖凌凤 主编

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书共分 11 章,详细阐述了医德修养、实习大纲、常见基本护理技术操作、常见专科诊疗护理技术、专科护理、手术室护理、护理管理核心制度、护士礼仪、常用文书的写作、毕业实习论文书写、常用临床检验项目参考值及临床意义、实习护士常用英语等内容。本书内容全面、文字简练、实用性强,对培养适应医学发展需求的新型护理人才起到积极的作用。

本书可作为临床实习护士的实习教材,也可供临床带教老师参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

新编实习护士工作指南/刘业惠,肖凌凤主编. —
第三版. —北京:科学出版社, 2013
ISBN 978-7-03-037426-4

I. ①新… II. ①刘… ②肖… III. ①护理学—指南
IV. ①R47-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 093655 号

责任编辑:潘志坚 闵捷
责任印制:刘学 / 封面设计:殷靓

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

南京展望文化发展有限公司排版

江苏省句容市排印厂印刷

科学出版社出版 各地新华书店经销

*

2007 年 9 月第 一 版 开本: B5(720×1000)

2013 年 5 月第 三 版 印张: 26 1/2

2013 年 5 月第六次印刷 字数: 497 000

定价: 53.00 元

《新编实习护士工作指南》(第三版)

编辑委员会

主 编：刘业惠 肖凌凤

副主编：孟利平 杜红霞 刘金芳 陈亚娜 梁 玮
赵文兴 周 楠 左建云 齐加芹 李新红
李立丽 刘爱香 杨 柳 侯颖鑫 浦源远
吕 莹 李惠莲 曹秋红 朱 峰 陈来芳

编 委：(以姓氏笔画为序)

马乐卫	马效霞	王永志	王晓虹	邢爱红
吕 红	闫春梅	牟利宁	孙 华	孙爱民
杨 芳	杨 莉	杨 静	李 伟	李永红
李翠莲	肖 伟	张乳霞	周 华	赵 梅
盛 芳	鹿 清	鹿玉莲	韩 莹	蔺玉霞
臧 睿	颜淑红			

序 一

护理事业的创始人南丁格尔说过“护士是无翅膀的天使”。护理事业把爱化为动力,为天使插上奋飞的翅膀,把奉献付诸行动,用爱心和真情为患者撑起一片希望的蓝天。护士之路是一条生命之路,正因为护士是为呵护健康而奔忙,死神才会望而却步。这条伟大的路虽比不上丝绸之路、长征之路那样举世闻名,却写着护士的执著奉献和牺牲。当你选择了它,在深爱的岗位上你会有欢笑、委屈,但绝不会放弃,是护士职业与道义,让你知道应该平等、善良、真诚地对待每一个生命。

护理工作是科学、艺术和爱心的结合,要想做好护理工作,除了要具有“人道、博爱、奉献”的精神,还必须具备扎实的理论知识和熟练的专业技能。临床护理实习是理论和实践相结合的重要阶段,也是培养优秀护理人才的重要阶段。山东大学附属济南市中心医院一贯重视临床护理教学,取得了令人瞩目的成绩,并组织编写了《新编实习护士工作指南》一书。本书内容丰富新颖,实用性强,是实习护士和临床带教老师应具备的一本很好的工具书,建议在护理院校和教学医院推广使用。



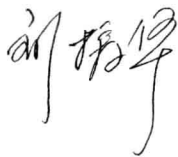
中国南丁格尔奖章获得者

2010年5月6日

序 二

林菊英先生曾经说过：“在生命的单程列车上，护士高超的服务将使人生旅途的终点得到延伸。”护理工作是一项既平凡又伟大，需具有爱心和高超技术的事业。多年来，护士群体以智慧、爱心、汗水，拯救患者于危难之中，有着“白衣天使”、“人类健康的守护神”等圣洁的美誉。随着社会的进步、医学科学技术的发展，护理服务的内涵正在拓宽。培养适应医疗服务需求的高素质护理专业人才是护理管理工作的重要任务之一。山东大学附属济南市中心医院是一所具有悠久教学历史的医院，多年来致力于临床教学发展，护理教学管理水平和质量不断提高。

该院护理管理人员编写的《新编实习护士工作指南》一书，是编者在总结临床护理教学经验的基础上，根据护生临床实习中的需求，结合自己几十年丰富的临床护理实践和带教经验，在整合了传统教科书与现代护理模式精华的基础上精心编写而成，该书力求体现护理专业发展方向，注重学生综合能力的培养，突出科学性和实效性。全书内容充实而具体，条理清晰，知识覆盖面广，重点突出，体现了人性化服务与人文护理的理念。该书切合实际、简明实用，能满足实习全过程的需要，可作为护理专业学生临床实习工具书，亦可作为临床护理教学老师和临床护理工作者的参考读本。



中国南丁格尔奖获得者

2010年5月6日

序 三

护理是一项十分重要而崇高的工作,从护理学科创立之日起,护理工作便与人道主义、无私奉献精神密切相连。多年来,护士群体以智慧、爱心、汗水,拯救患者于危难之中,被称为“白衣天使”、“人类健康的守护神”。随着社会的进步、科学技术的发展,以及物质文明与精神文明的日益丰富与不断提高,人们对健康保健的需求迅速增长,护理观念也不断更新、优质护理服务健康发展、护理服务内涵正在拓宽。培养适应医疗服务需求的高素质护理专业人才是目前摆在广大护理教育工作者面前的重要任务。我院作为山东大学附属医院,是一所具有悠久教学历史的教学医院,多年来致力于临床教学发展,为多家大中专院校,培养了大量合格的护理专业人才,护理教学管理水平和质量不断提高。

《新编实习护士工作指南(第三版)》一书是编者在总结临床护理教学经验的基础上,根据护生临床实习中的需求,结合自己数十年丰富的临床护理实践和带教经验,在整合了传统教科书与现代护理模式精华的基础上精心编写而成。该书力求体现护理专业发展方向,注重学生实践能力的培养,着力突出科学性和实效性。书中从护生毕业实习的重要性、实习大纲与临床护理教学组织管理,到常见基本护理技术操作、常见专科诊疗护理技术、专科护理、手术室护理、毕业实习论文书写、常用临床检验正常参考值等方面,均作了系统论述,特别是根据新时代的护理需求,编写了护士礼仪、常用文书书写等章节,这些都具有很强的时代感和实用性。全书内容充实而具体、知识面广、重点突出、条理清晰、实用性强,体现了“以病人为中心”的人性化服务与人文护理的理念,能满足实习全过程的需要,可作为护理专业学生临床实习工具书,亦可作为临床护理教学老师和临床护理工作者的参考读本。

馬敏恩

山东大学附属济南市中心医院党委书记、院长

2013年3月

前言(第三版)

随着现代社会的日益进步与细密,护理学科日益面对素质更高、要求更严的患者服务,在医学中地位与作用也愈加重要。总是站在世界医护科研不断发展变化的最高点,将医护科学的不断进步与人类自身体能、精神心理及人文关怀的终极需求相结合,应是每一名医护工作者的职业操守,更应视为一种道义追求。面对辗转于病榻,忍受疾病折磨的患者,最迫切需要的除了高科技的精准医学诊断与高效的药石救治外,也许更需要专业医护人员的关切、守护,以及满怀科学精神的解说与温润和暖的人文慰藉。而作为职业的合格的护理专业人员欲得到服务对象的理解、信任、尊重、支持与配合,就必须进行严格的专业知识及基本技能的全面培训,其中不断加强专业知识的学习与更新,不断汲取与获得世界先进医学护理理念与技能,不断在临床护理一线体认与实践,均是每一名救助病患、献身人类医学的护理工作者最基本也是最高远的要求与追求。

摆在大家面前的这本最新医学护理实用教本,正是基于以上现代护理学理念,经由多名多年坚守医学护理一线的著名专业护理人员,不断精研、勇于探讨的集体研创成果。由于该书主要是由知名医院工作经年的专业护理人员编撰而成,既有及时汲取最新专业理论知识的优长,更具有丰厚的实践经验和实际操作的实用特质,所以该书可以说主要是为学校临床实习生必备的教材。该书近年已连续三版,六次印刷,深受学校及医院护理学师生的好评和欢迎。编者此次在认真学习总结最新医学护理前沿成果及实践经验基础上,又多次开会研讨,广泛征求护理教育专家、老师和护生的意见和建议,在第二版基础上做了许多重要的补充和修改,印刷中的文字、数据及技术性错误也得到了认真的纠正,使本书更臻完善。

本书编写过程中,编者特别注重护生临床实习中的实际需求,力求内容充实,重点突出,注重综合能力的培养,重视人文关怀、人文知识与护理学的结合。除了系统的专业知识外,书中对护理文书书写规范、护理管理制度、护士礼仪、常用文书书写等都提出了明确要求。

本书共分11章,内容包括医德修养、实习大纲、常见基础护理技术操作、常见专科诊疗护理技术、专科护理、手术室护理、护理管理核心制度、护士礼仪、常用文书撰写、毕业实习论文撰写、常用临床检验项目参考值及临床意义、常用英语等。全书内容全面、文字简练、实用性强,对培养适应医学发展需求的新型护理人才定会起到积极的作用。

由于编者水平所限,书中难免有错漏之处,敬请专家和读者批评指正。

《新编实习护士工作指南》(第三版)

编辑委员会

2013年2月

南丁格尔誓言

余谨以至诚，
于上帝及会众面前宣誓：
终身纯洁、忠贞职守，
尽力提高护理专业标准；
勿为有损之事，
勿取服或故用有害之药；
慎守病人及家务之秘密，
竭诚协助医师之诊治，
务谋病者之福利。

谨誓！

护 士 守 则

第一条 护士应当奉行救死扶伤的人道主义精神,履行保护生命、减轻痛苦、增进健康的专业职责。

第二条 护士应当对患者一视同仁,尊重患者,维护患者的健康权益。

第三条 护士应当为患者提供医学照顾,协助完成诊疗计划,开展健康指导,提供心理支持。

第四条 护士应当履行岗位职责,工作严谨、慎独,对个人护理判断及执业行为负责。

第五条 护士应当关心爱护患者,保护患者的隐私。

第六条 护士发现患者的生命安全受到威胁时,应当积极采取保护措施。

第七条 护士应当积极参与公共卫生和健康促进活动,参与突发事件时的医疗救护。

第八条 护士应当加强学习,提高执业能力,适应医学科学和护理专业的发展。

第九条 护士应当积极加入护理专业团体,参与促进护理专业发展的活动。

第十条 护士应当与其他医务工作者建立良好关系,密切配合,团结协作。

寄语实习护士

毕业实习是你职业生涯的开端。经过临床护理实习,你将由一名实习护士转变成为一名令世人羡慕的护理工作者。这一转变的成功与否,取决于你是否具有崇高的荣誉感、责任感与使命感;取决于你所付出的心血与汗水的多少。希望你在实习过程中把握好自己的角色定位;首先要牢记自己是一名“学生”,做到尊敬师长、遵守纪律、团结同学、虚心好学、努力实践、不放过任何一次学习和实践的机会;同时,要牢记自己是一名“护士”,做到尊重、关心、体贴、爱护、服务患者,时时、事事、处处以患者为中心,认真学习和掌握为患者服务的本领。愿你顺利成长为一名合格的护理工作者!

目 录

序一	
序二	
序三	
前言(第三版)	
南丁格尔誓言	
护士守则	
寄语实习护士	

第一章 绪论	1
第一节 毕业实习的重要性	1
第二节 实习大纲	2
第三节 实习护士的基本素质要求	8
第四节 临床护理教学组织管理	11
第五节 契约学习在临床护理实习中的应用	14
第二章 常见基本护理技术操作	17
第一节 常见基本护理技术操作标准和流程	17
第二节 常见基本护理技术操作并发症预防及处理	57
第三章 常见专科诊疗护理技术	84
第一节 内科常见疾病诊疗护理技术	84
第二节 外科常见疾病诊疗护理技术	97

第三节	妇产科常见疾病诊疗护理技术	111
第四节	儿科常见疾病诊疗护理技术	123
第五节	其他常见疾病诊疗护理技术	126
第四章	专科护理	129
第一节	常见疾病的症状护理	129
第二节	内科常见疾病护理常规	138
第三节	外科常见疾病护理常规	171
第四节	妇产科常见疾病护理常规	220
第五节	小儿科常见疾病护理常规	237
第五章	手术室护理	244
第一节	手术室环境	244
第二节	手术室的一般规则	245
第三节	手术室无菌操作原则	246
第四节	手术准备	248
第五节	手术配合工作程序	253
第六节	手术中护士的配合	256
第七节	基本手术器械包	262
第六章	护理管理核心制度	270
第七章	护士礼仪	294
第一节	迎送礼仪	294
第二节	电话礼仪	297
第三节	沟通礼仪	299
第四节	操作礼仪	304
第五节	护理巡视礼仪	308

第六节 服务用语与禁语·····	312
第七节 护士着装礼仪·····	320
第八章 常用文书的写作 ·····	323
第九章 毕业实习论文书写 ·····	329
第一节 概述·····	329
第二节 毕业论文研究内容·····	331
第三节 毕业论文的书写形式·····	332
第四节 毕业论文答辩·····	341
第十章 常用临床检验项目参考值及临床意义 ·····	344
第十一章 实习护士常用英语 ·····	361
第一节 基本词汇·····	361
第二节 护理人员常用英语句型·····	372
第三节 护患对话·····	380
附 1 护士条例 ·····	390
附 2 医疗事故处理条例 ·····	395

第一章 绪 论

临床护理实习是护理学教育的重要组成部分,是培养合格护理人才的重要环节,是实习护士理论联系实际,掌握专业技能,提高综合能力,培养良好职业道德的重要途径。

第一节 毕业实习的重要性

一、毕业实习是理论知识与临床实践相结合的重要阶段

护理学是一门实践性很强的学科,护理人员所面对的服务对象是“人”,人最宝贵的是“生命和健康”。人是世界上最复杂的有机体,所以疾病的表现也不尽相同。实习护士虽然在学校进行了系统的理论知识学习,但理论知识与临床实践并不像照片和静物一样,能完全一一对应,因此在临床工作中仍会出现束手无策、手忙脚乱的现象,存在理论与实践相脱离的情况。实习护士只有通过毕业实习,才能将理论知识和实践相结合,并将理论知识转化成相应的实际工作能力。

二、毕业实习是护理学教育的重要阶段

毕业实习是护理学教育内容中实践教学的重要组成部分。在当前信息时代,科学技术日新月异,许多高、新、尖端的医学科学技术,不断地在医学领域得到应用,医学知识更新周期愈来愈短,而医学教科书出版发行周期长,更新速度远远落后于医学知识的更新速度,许多新知识、新技术、新设备、新药品,教科书上没有,而教科书上的某些知识或技术操作,可能在实际工作中已被淘汰。为了弥补前期教学的不足,避免片面性,实习生必须利用毕业实习的有利时机,去钻研、学习新知识,掌握新技术,不断充实和丰富自己。

三、毕业实习是医学生迈向社会的第一步

毕业实习把医学生从学校、教室、实验室引进了医疗卫生单位这所新课堂。医院是社会的“缩影”,实习护士与患者、医务人员、管理人员乃至社会都会发生广泛的交往与联系。实习护士要明确自己身份的“多角色性”,即在患者面前,履行护士的职责;在带

教老师和医院工作人员面前是学生,应从思想上、行动上、言谈举止上严格按照护士标准要求自己。在毕业实习中,每位实习护士都应努力实现自身价值,将自己的理想付诸实施,做一名爱岗敬业、无私奉献、不谋私利、尽职尽责为人民服务的白衣天使。

第二节 实习大纲

一、培养目标

(1) 培养有理想、有道德、有文化、有纪律,热爱护理专业,具有和蔼、端庄的仪态,严谨、勤快的作风,良好的职业道德和为护理事业献身的精神,以高度的同情心和责任感,全心全意地为人民健康服务的护理人才。

(2) 具有整体护理所必需的专业基本知识和技能、人文科学、社会学知识及必要的文化基础知识,能初步分析和解决护理工作中的一般问题。毕业后能在各级医疗卫生机构从事护理工作,并能继续不断地寻求新知识,提高和优化技能素质,以适应医学模式转变和护理学科发展的需要,具体要求是:

- 1) 能运用护理程序收集患者健康资料,分析和诊断一般健康问题,制定护理措施,为患者实施整体护理,并进行效果评价。
- 2) 具有对常见病、多发病病情和常见药物疗效、反应的观察能力。
- 3) 掌握规范的基础护理和常见专科护理的基本操作技能。
- 4) 具有对急危重症患者的初步应急处理能力和配合抢救能力。
- 5) 能初步运用预防保健知识,按照人的基本生理需要和生命发展不同阶段的健康需要,向个体、家庭、社区提供整体护理和保健服务,并能进行健康教育。
- 6) 具有一定的人际沟通能力和协作能力。
- 7) 具有一定的英语基础和初步的专业英语阅读能力,能参与双语查房。
- 8) 具有基本的计算机操作能力。
- 9) 具有初步的护理管理能力。
- (3) 具有强健的体魄、良好的心理素质和卫生习惯。

二、实习计划

(一) 毕业实习科目及时间分配

项目 \ 类别	本科	专科	中专
总实习时间	52 周	42 周	42 周
集中见习科室	2 周	2 周	2 周