

· 经典读本 ·



卡耐基 成功之道

「全  集」
chenggongzhidao · 下 ·

「美」戴尔·卡耐基 / 著 胡 旋 / 编译

戴尔·卡耐基是誉满全球的美国公关学家和杰出的教育家。他运用心理学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创并发展了一种融演讲术、推销术、做人处世术、智力开发术为一体的独特的成人教育方式，把开发人的内在潜能和成人教育紧密结合起来，卓有成效。

做人 · 做事 · 励志

经典读本

卡耐基 成功之道



henggongzhidao · 下 ·

「美」戴尔·卡耐基 / 著 胡 旋 / 编译

戴尔·卡耐基是誉满全球的美国公关学家和杰出的教育家。他运用心理学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创并发展了一种融演讲术、推销术、做人处世术、智力开发术为一体的独特的成人教育方式，把开发人的内在潜能和成人教育紧密结合起来，卓有成效。

做人 · 做事 · 励志



例如，我认识的一个男人，在他所不喜欢的职位上工作了一辈子，只因为他的太太宁愿牺牲任何代价，来保守住安定的生活。

开始的时候他是个记帐员，后来他赚够了钱，可以开自己的汽车修理厂了。这时候他结了婚；而他的太太认为在他们还没有买下房子以前，他最好不要辞去工作。等到他们有了房子以后，他们正要生下第一个孩子，这位男士的妻子使他觉得，开创自己的事业将是一件多么辛苦的傻事——于是日子就这样过去了。他的薪水已经足够家庭开销，还有保险金可以供应孩子的教育费用。有必要开创自己的事业吗？太可笑了！如果失败了要怎么办？他可能会失去在公司里的年资，公司的退休金，疾病津贴，以及一份中等而固定的薪水。于是这位男士就失去了创业的机会了，因为他的妻子不愿意给他尝试的机会。

现在，他是个对生活感到厌倦的、庸庸碌碌的中年人，他把空闲的时间用来修补修补自己的汽车。他有张失意的脸孔，患有胃溃疡，此外再也没有什么东西可回想了。生命就这样过去了。他生命绝大部分的时间都用来压抑他对于工作的不满，他对自己的工作没有真正的兴趣，没有热心，没有完成的野心——这都是因为他的太太不愿意给他尝试的机会。

如果他放弃了不喜欢的工作，尝试努力去做自己选择的工作而失败了，事情又会怎样？至少他将会因为已经做过自己想要尝试的工作而感到满足。而且如果他够了失败的经验，他就真的会成功了。

（然而，使人感到兴奋的是，这种类型的妻子似乎只是少数而已。在雪佛酿酒公司最近的一项调查里，有六

特殊才华。如果这些才华能够使别人得到乐趣的话。每天待办的业务工作，使人很难有机会展现出压倒大众的才能——但是宴会却是最完美的机会。让我说些例子给你听。

加州格连载尔城有位亲切、聪敏的卡蒙隆·西普。他是个著名的舞台和银幕人物的传记作家。卡蒙隆天生喜好和朋友交往。通常，他的妻子卡少琳总在他们的院子里宴请朋友。在这儿，卡蒙隆可以用木炭烤架烧他最出名的牛排，并且在不做作的非正式场合之下，说一些机智的笑话。

纽约的约瑟夫·福来斯医师，是一位成功的小儿科医师，同时也是一位天才的业余魔术师。来到福来斯家里的宾客，常常会受招待观赏一场即兴的魔术表演。约瑟夫是表演明





星，而他的妻子玛丽琳就充当助手——有时候他们两个小儿子也帮忙和助阵。

这些这么有吸引力的男人，很幸运地拥有这种妻子，愿意隐藏自己，让社交场合里的注意力完全集中在她们丈夫身上。她们把自己压抑下来，使丈夫出人头地。她们情愿扮演次要角色，结果造成了家庭的和谐，这比起他们两人同时要表现出各自的优点，得到了更深更远的美满。

3. 我们可以改变话题，使丈夫表现出最大的优点

在业务上受人器重的人，到了社交场合就哑口无言了，这种事情是常会发生的。他没有谈天的经验，也不知道应该从何说起。一个机灵的妻子就是这种男人最好的朋友了。她能够很自然地引领自己的

千名各种年龄的家庭主妇接受了访问。其中有一个问题问到，如果她丈夫想要从事一个他不太喜欢的安定工作，转到另外一个较不安定而且薪水较低，但是却能够使丈夫感到高兴的工作上去，太太们是不是会赞成？接受访问的太太们只有百分之二十五说，她们不愿意让自己的丈夫改行。）

我曾经替一位叫做查尔斯·雷诺兹的人做过事，他是奥克拉荷马州杜尔沙市一家大石油公司的财务助理。他是个活泼、能干、又讨人喜欢的年轻人，看来一定可以一帆风顺地往上爬。他有太太、三个小孩以及光辉的远景。

空闲的时候，查尔斯·雷诺兹喜爱绘画。他的许多风景油画，都悬挂在公司办公室的墙上。有时候他也把画卖给公司外面的人。

虽然雷诺兹先生喜欢自己的工作，但是他更渴望有更多的时间来绘画。他一向很喜爱新墨西哥州的陶欧斯城，那儿是艺术家的乐园，他想要放弃自己的工作，永久移居到那边去。当他和他的太太露丝谈到这一件事的时候，她说：“太好了！我们可以卖掉这里的每一件东西，到陶欧斯去开一家绘画用品店。我们也可以卖画框，我照顾店面，你就可以画画了。我相信我们一定可以成功的。”

由于太太热心的鼓励，查尔斯·雷诺兹就下定决心辞掉工作，专心作画了。他们全家人都有了开创新事业的精神，年轻的小查尔斯放学以后也会帮忙店务。他画得非常好，终于成为西南部最成功的画家之一。他的作品曾经在整个美国展览过；他也曾经在许多画廊举办过个人展。现在，他是欧斯城画家协会的会长；在新墨西哥





州陶欧斯城闻名的济特·卡森街上，他还建造了自己的画廊和画室。这都是因为他和他的妻子有勇气去尝试一个机会。

这种冒险的成功并不值得惊讶——胜算的可能性是很高的。如同范狄格里夫特将军经常在战前对他的军队所说的：“上帝偏爱那些勇敢和坚强的人。”

最适合于某个人的工作，或能够使他感到快乐的工作，并不一定就会使他富有或是过着好日子。然而除非一个人的工作能够带给他内心的满足，否则就不算是真正的成功了。当妻子的人需要有精神上的耐力，才能够让她的丈夫自由自在地做他所喜爱的工作，而放弃掉他所不满意的、不高兴的、薪水较好的职位。

许多伟大的成就，可能都是因为不自私的妻子愿意尝试一个机会——而且愿意放弃物质享受，因此她们的丈夫才能够从事适合于他们个性的工作。

救世军不只是它伟大的创始者威廉·布斯的活纪念碑，而且也是威廉最具爱心的妻子凯瑟琳·布斯的活的纪念碑，因为她曾奉献这么多的精力来推广这个运动。

威廉·布斯把传道当自己的天职，他在伦敦的贫民窟对穷人、残废和流浪汉讲道。他、他的妻子和孩子们都忍受着寒冷、饥饿和嘲笑。他努力于帮助穷人，以至于损害了自己的健康。他的妻子也从小就很瘦弱。凯瑟琳·布斯患有脊柱弯曲症，必须使用脊柱支柱。她还受着肺病的威胁。晚年又受到了癌症的折磨。她临死前说，“我从来就不知道有哪一天不是生活于痛苦之中的。”

然而这位孱弱、瘦小而多病的妇人，不只要做饭、洗衣和照顾他们的八个子女，还要帮助她的丈夫，为那些比他们自己更加穷困的人奉献出他们慈爱的努力。她也传教讲道。到了晚上，在白天的劳累之后，她还要到

丈夫参加谈话，使丈夫毫无困难地接着说下去。“那使我想起了上个星期吉姆和一个顾客在一起谈的事。他告诉你什么呢，吉姆？”这是一招好棋，可以使吉姆很自然地说下去。

这世界上最害羞的人，如果谈起了他最感兴趣的事情，就不会再畏缩了。

有位年轻女士告诉我，她如何改变她的丈夫从一名男性“墙花”变成一个喜爱参加宴会的人。“华尔特一向是个热心、受人喜爱的人，”她说道，“但是，只有他亲近的朋友才知道，他很少主动去认识新朋友。他的自我意识，使他看起来冷漠而毫不开心。我希望人们会喜欢和重视他。

“提醒他注意到这种情况，只会使他更加难过而已。所以我





想出了一个计划，要在他不知情的状况下帮助他。不管我们到哪里去，我就想办法找个喜爱摄影的人。摄影是华尔特的嗜好，我把这个人介绍给华尔特，让他们成为按快门的好友。

“谈论互相醉心的嗜好，很容易地就能使华尔特忘记了他自己；他能够表现出他真正的个性。逐渐地，当他谈想其他话题时，也会感到容易多了。我时常把他将要碰到的新朋友做个重点提示，使他有些谈话线索。‘史密斯夫妇刚刚从波特兰搬到这儿。他做的是木材生意。’

“由于我做了这些小努力，华尔特的整个社交外貌都改变了。现在他很喜欢参加宴会，认识新朋友。家人们认为这是一件奇迹。当人们告诉我：‘你知道，

贫民窟去帮助那些饥饿、生病或是遭遇困难的人。她为那些怀有私生子而未出嫁的姑娘准备饭菜，找寻安身的处所。她和那些小偷、流浪汉与妓女谈话。

你一定会想（难道你不这样想吗），凯瑟琳·布斯只要有适当的机会，一定会想离开这个悲惨的地方的。这种机会也曾发生过，有一次牧师会议受到布斯的真诚感动，就在一个比较富裕的地区，留给他一个舒服的讲道工作——这样他就可以放下他在贫民窟的工作了。

他们忽略了威廉的妻子。凯瑟琳·布斯马上站起来叫道：“不要！不要！”

多亏她有不怕艰难和坚决的信心，现在才有救世军在各处工作。我真希望凯瑟琳能够活得更久一些，亲眼看到她对于丈夫所做的贡献所得到的结果。我真希望她现在已经知道，在威廉·布斯的葬礼之中，当他的灵柩经过的时候，伦敦街头挤满了六万五千多人向他表示敬意。伦敦市长也在他葬礼的行列中送行。欧洲的宫廷和美国总统也都送来花圈。在他的灵柩后面，有五千名年轻的救世军跟随着，并唱着赞美诗歌歌颂他们伟大的领袖。我宁愿相信凯瑟琳已经都知道了——这位瘦弱的女人完全不顾自己的安全，加入她丈夫伟大的献身工作。

是的，成功的真正意义，是找寻出你所热爱的工作努力去做——在奋斗的途中必须不顾自身的安全与幸福，有时候只有这样做，才是获得我们真正想要的东西的唯一方法。

“上帝啊，请赐给我一个年轻人，他必须有足够的胆识去做别人心目中的傻事，”罗勃特·路易斯·史蒂文生说。

莎士比亚则是这样说：“疑虑是我们心中的叛逆者，由于害怕去追求，将会使我们失去我们通常能够赢得的





东西。”

上帝的确是偏爱勇敢和坚强的心灵。如果我们希望我们的丈夫，在他们觉得最有成就的工作之中成功，我们就该鼓励他们去尝试每一个机会——而且要有足够的勇气来共同克服危机。

不要干预他的工作

很多太太自以为是丈夫工作上的顾问，可是她们的计策往往是使丈夫失业，而不是升职。

在最近的一个晚宴里，我坐在全美最早设立的某家公司工业关系部经理的旁边。我请问他，太太们要怎么做才能帮助她们的丈夫成功。

“我相信，”这位经理说，“有两件最重要的事情，可以使妻子帮助丈夫事业的成功，第一件是，爱他，第二件是，让他独自去闯。一个可爱的妻子，将会带给她的丈夫愉快和舒服的家庭生活。而如果她聪明得能让自己的丈夫不受干扰地处理业务，他的丈夫就一定能发挥出全部的能力而获得成功了，至少训练也会使他有成就。”

他继续解释说，这个不干扰的政策，可以直接应用于妻子和丈夫的工作的关系，以及妻子和丈夫业务伙伴的关系。

“妻子常常会严厉地干扰丈夫的工作，”他告诉我，“有些妻子喜欢劝告、干预和影响自己的丈夫，去反对和他一起工作的人，或是抱怨丈夫的薪水、工作时间和责任。把自己当做丈夫经营事业的非正式顾问，这种妻子常常扼杀了丈夫的成功，很少有其他的事情会具有如此的严重性。”

你丈夫实在了不
起’的时候，我觉
得骄傲和快乐。”

和华尔特相
反的，我认识一
位招募保险的
人。他很喜欢研
究枪炮的历史。
他的脑子里，充
满了这方面许
多不寻常的、稀
奇古怪的知识。
但是，很少有人
知道他这方面的
学识，因为他的
太太从来不会让
话题超出她自己
所知道的普通范
围。

如果妻子要
使丈夫受到普遍
地欢迎，只要精
通以下三个方
法，她的丈夫就
不知会有多幸福
了：

(1) 使他受
人喜爱。

(2) 表现他
的才华。

(3) 改变话
题，使他表现出
最大的优点。

为什么男人 会离家

太太对丈夫
唠叨，就象水珠
侵蚀石头，是最
高明的杀人不见





血的方法。

“一个男人的婚姻生活能不能得到幸福,”桃乐丝·狄克斯写道,“他太太的脾气和性情,比的任何事情都更加重要。她可能拥有全天下的每一种美德,是如果她脾气暴躁、唠叨、挑剔和个性孤僻,那么她所有其他美德便都等于零了。”

“许多男人失去冲劲,而且放弃了奋斗的机会,”她接着写道,“因为他的太太一直对他的每一个希望和心愿泼冷水,她永不休止的挑剔,不停地想要知道,为什么她的丈夫不能象她认识的某个男人那样赚许多钱,或者是她的丈夫为什么写不出一本畅销书,得不到某一个好职位。象这样的太太,真是使丈夫丧气了。”

真的,唠叨、挑剔带给家庭的不幸,比奢侈、浪费来得大,而不

许多新娘子都做美梦,想要机灵地帮助自己的梦中王子爬上经理的宝座。她们计划出一些策略;她们提出了许多暗示和建议;她们试探、尝试,并且和丈夫同事培养友谊。通常,她们的计策使得自己的丈夫丢掉工作,而不是升上一级。

我曾经看过这种事。有一次,我工作的小公司里请了一位经理。他很聪敏,看来很适合这个职位,令人迷惑的是,他接任新工作以后,他的妻子竟然一直干预着他。每天早上,她都和她先生一起到办公室,记下她先生的话,交到外头给打字小姐,而且又要变更她先生的整个工作系统。这不是我捏造的——这是真正发生过的事。

办公室的工作情绪被破坏了。有位女孩子辞职,其余的人也都在观望着时机的变化。在这位新经理到任的整整三个礼拜以后,他被叫到大办公室去,他们礼貌而肯定地告诉他,不能再留他了。他走了——带着他的太太一起走了。

太过分了吗?也许是的;但是有许多人都因为更轻微的原因就被解雇了。妻子的干脆,即使有着最好的动机,也都是一件危险的事——这比大多数人所知道的事实都更加严重。

最近有个朋友告诉我,他公司里一位最受器重的经理在服务多年以后被迫辞职了,因为他的妻子坚持要干预他的业务。她设计了许多秘密计划,用来对抗公司里的其他几位经理,因为她认为他们是她丈夫的敌手。她在这些经理的太太之中挑拨一些麻烦事件。她开始有计划地散布谣言,攻击他们。她的丈夫没有办法控制她暗中的活动,只好做了他所能做的唯一一件事:他辞掉了他相当引以为荣的工作。





如果你是相信幕后操纵力的女孩子，我将告诉你操纵丈夫更简单的方法。下面列出了十种方法，你可以依照指示扯你丈夫的后腿，把他从阶梯上拉下来，使他爬不上去。如果依照以下的指示去做，你无法不使你的丈夫失业，而且也会使他变得精神崩溃。

1.对他的女秘书恶言恶语，尤其对那些年轻又漂亮的。随时利用机会提醒她，她只是佣人而已。虽然她并不把你的丈夫当成是值得追求的、镀金的天才，但是你也绝不能因而放过她。失掉一个好的女秘书，对一个有事业心的男人来说固然是个很大的打击，但是如果她辞职了，也不必担心，你的丈夫还可以用一架记录机器。

2.每天多打几次电话给你的丈夫。告诉他，你做家事所碰到的困难，问他中午和谁一起吃饭，不要忘了开给他一大堆东西的单子，要他在回家的路上买回来。发薪水那天，不要忘了到办公室去找他。他的同事将会马上发觉，谁在家里才是一家之主。而且他对于自己工作的注意力，就会象圣维达斯之舞里那只蚱蜢那样低了。

3.和其他的太太制造一些摩擦。这种情况是不会终止的，因为那些太太们没有一个是好人。你可散播一些有趣的闲言闲语，说说老板曾经怎样谈过她的丈夫，以及你的丈夫对她的丈夫看法如何。再过不久，整个办公室就会分裂成许多派系——而你的目的马上就会达成了，大小姐。

4.告诉他，他的工作太多，薪水太少，而且办公室里没有人看重他。不多久，他就会开始相信你的话，而他的工作将会变成你说的那样。然后他会去找适合他的工作。

5.不断地告诉他，他应该如何改善工作，如何增加销售以及如何奉承自己的上司。摆出坐在摇椅上的总经

做家事和行为不贞，也会增加家庭的痛苦。关于这一点，你倒不必马上相信我的话。先听听专家的证言吧。

莱伟士·M·特曼博士是位著名的心理学家。他对一千五百多对夫妇做过详细的研究。结果显示，丈夫们都把唠叨、挑剔列为太太最糟的缺点。盖洛普民意测验也得到了相同的结果；男人们都把唠叨、挑剔列为女性缺点的第一位。詹森性情分析，是另外一个著名的科学研究，他们也发现没有其他的个性会象唠叨挑剔那样，给家庭生活带来这么多的伤害。

然而，似乎自从穴居的远古时代开始，太太们就想尽办法要以唠叨、挑剔的方式来影响自己的丈夫。传说，劳格拉底曾经花费自己大部分的时间躲在雅典的树





下沉思哲理，藉以逃避他那脾气暴躁的太太兰西勃。象法国皇帝拿破仑三世和美国总统亚伯拉罕·林肯这样杰出的大人物也都受尽了唠叨妻子的苦。奥古斯特·凯撒和他的第二任妻子离婚，因为他实在“不能忍受她那暴躁的个性。”

女人们仍然想以唠叨的方式来改变丈夫。从古至今，这种方法从没有发生过效用——除非太阳从西边出来。

一个老朋友告诉过我们，他太太一直轻视和取笑他所做过的每一件工作，他的事业几乎要被他的太太毁掉了。刚开始的时候，他是个推销员，他喜欢自己的产品，并且很热心地推销着。当他晚上回到家的时候，本来很希望得到一些鼓励，但是他的太太却以这些话来迎接他：“好哇，

理之态度。毕竟，他只是在办公室里办办公而已，你才是真正的战略家和策划人。

6.举行豪华的舞会，花费大笔钞票，过着超过收入的生活，好象你的先生已经成功了那样。你将骗不了任何人，但是你却可以享受到许多乐趣，只要你继续这样做。

7.组织好你自己家里的秘密警察计划，长期侦查你丈夫和他的女主顾、办公室助理以及同事太太们之间的问题。女士们因为工作必须留下来，而男士们为了避免和她们过多的来往，只能在男士的房间里工作，这种事在你看起来是毫无意义的。你早就知道那些女孩子，个个都是喜欢勾引男人的野女人。

8.每当你有机会向丈夫的老板眉目传情的时候，你就尽量使出女性的媚力吧。如果在你的努力以后老板还没有开除你丈夫的意思，但老板的太太也会特地为你的先生找个新上司，让你再试试你的计策。

9.在公司举办的宴会里，你不妨多喝一些酒。表现表现你是个多么风趣的人。说一些你丈夫在度假时如何玩闹，以及他穿着好象要跳波儿卡舞的睡裤上床的事，这些有趣的小事，将会带给宴会上的人群许多笑料。你将会变成宴会里最出风头的人物——拿你的丈夫来寻开心，你将有说不完的资料来发表你丈夫的趣事。

10.每当你的丈夫必须加班，或者是出差办公的时候，你就哭着向他抱怨和唠叨。让他知道你才是最重要的。你最值得照料而且应该受到照料，其他任何代价都可以牺牲。

如果你想要使用一流的手腕毁掉你丈夫升级的机会，大小姐，你就依着上述的十条规则去做吧。结果是，他将失去他的工作，而你将失去你的丈夫。





第七章 给他额外的推动力

一种对付意外的天分

为了拖出陷在泥洞里的车子，做妻子的也是要下车来帮忙的。

约瑟夫·艾森保在一家洗衣店当了二十五年的送货员，突然间被解雇了。

一个没有受过特殊训练的人，想要找个职位是很困难的，对中年人来说尤其不容易。当艾森保夫妇正在为找不到工作发愁的时候，正好有一家面包店要出售。价钱还算合理，便是却必须把他们所有的积蓄都投资下去。

这只是开始而已。艾森保太太知道，在生意还没有做稳以前，他们是没有能力雇人帮忙的。于是她便积极地努力拓展这个新行业。那时候，除了做家事以外，她还必须在面包店里长时间工作，以便招待客人。除了打扫、洗刷、做饭，她每天还要在面包店里站上八至十个小时——这些劳苦已经足以使任何一个人感到泄气了。

“但是，”珍妮·艾森保说，“我高高兴兴地做着这些事，因为我知道，这是我丈夫重新闯出天下的一个机会。”

“现在，面包店已经开业五年了，生意相当好。我们的经营很成功，而且一直扩展到足够应付一切需要。我们能够以自己的努力建立了这个事业，实在很值得骄傲。”

有许多家庭在碰到了象艾森保先生失业的这种难题

我们的大天才，生意不错吧？你带回来不少佣金了吧？或是只带回来推销部经理的一番训话呢？我想你一定知道，下个星期就要付房租了吧？”

这种情形持续了好几年。虽然不时受着嘲笑，这位男士是努力地奋斗着。现在他已经在一家全国著名的公司担任执行副总裁的职务了。至于他的太太呢？噢，他和她离婚了，而且又娶了一位年轻的、能够给他爱心和支持的女孩，这是他的第一位妻子所不能给他的。事实上，第一任太太并不知道自已为什么会失去了丈夫。“我省吃俭用，吃苦这么多年，”她告诉她的朋友，“结果当他不再需要我替他做牛做马以后，他就离开我，去找年轻的女人了。男人竟是这样子啊！”

如果有人告





诉这位女士，使得她丈夫离开她的并不是另外一个女人，而是她自己的唠叨、挑剔，想必这位女士也是不会相信的。但是这的确是她先生离开她的真正原因。

她是以一种轻视的方式来唠叨和挑剔——这对于男人的自信心是一种长期的打击和折磨。打击了他自认为有能力赚钱养家的男性自尊。

最近，另外一位老朋友儿子也尝到了相同的经验。他是个二十多岁的年轻人，在广告事业方面得到一份工作。竞争非常激烈。他需要安慰和爱心的了解来保持奋斗的勇气。她的太太非常积极而充满野心，但是却很不耐烦地认为她的丈夫动作太慢。

在太太不停的嘲笑与指责下，他的勇气消失了。他告诉我，令他最难忍的事

以后，由于妻子不愿意帮助丈夫挽救这个情况，整个经济就会开始走下坡。

许多女人都认为，丈夫应该肩负所有的责任，不管时机是好是坏。她们忘了，有时候为了拖出陷在泥塘里的车子，当妻子的也需要付出额外的帮助。

这儿又有另一位女士的故事，她也是在必要的时候付出自己所有的能力。威廉·R·柯门太太，她不仅帮忙她丈夫的生意，还同时有自己的职业，使他们的家庭有了很好的经济基础。

柯门太太是一名护士。当她在1936年嫁给比尔·柯门的时候，比尔白天工作，晚上到夜间部上课，以便取得高中的毕业证书。为了使比尔不至于放弃夜间部的学业，柯门太太婚后仍然继续做护士。她很希望她丈夫保持不缺课的纪录，所以在她生下小女儿的那个晚上，她仍然坚持她丈夫送她到医院以后赶去上课。在六年中，比尔从没有错过夜间部的一堂课——终于在他的母亲、妻子和女儿骄傲的注视中，得到了他的毕业证书。

当比尔得到了示范推销不锈钢厨具的工作以后，他的妻子海伦就充当他的助手。他们在一起举办示范餐会，由海伦做菜，而由比尔推销。

后来比尔的父亲去世了。比尔和他的兄弟得到一家印刷厂，比尔和海伦·柯门便从比尔的兄弟那儿买下了这家印刷厂。这时候他们必须向银行借一笔钱。于是海伦·柯门又去当护士，帮助偿还这笔债款。而每个晚上和周末，她都在印刷厂里当产的助手。

“我很高兴，”她写道，“如果我们能够继续健康地工作，五年以内，我们将可以付清我们的房子和生意上的债款。然后我将辞掉工作，为比尔和孩子们做好家务。”





柯门太太，是一个能够在紧急困难的时期和丈夫一起工作、以及为丈夫工作的好妻子，就象艾森保太太那样。由于这种助手只是临时的，她们的效率都特别高。

家庭生活里的某些危机，例如欠债、疾病，或是丈夫的失业，常常需要妻子暂时到“外头”去工作。这种帮忙是广义的夫妇搭档的一种行动——因为妻子是在为家庭的幸福工作，而不是想以拥有自己的事业来达到自我满足。这是一种所谓的“紧急措施”。

我认识一位女士，她在这种情况下做得很好，甚至为整个家庭创造出新的生活意义。她的名字是强纳生·威特·史坦太太，她和她的先生与五个小孩住在纽泽西州。

史坦先生是个推销员。好几年前，一场重病使他没有办法全力去工作。为了要养活这个大家庭——三个小孩和一对双胞胎，他妻子就碰上这个难题了。

史坦太太很快地复习了一下她拿得出的本事。她对于办公室的工作没有经验，也没有才能。她做得最好和最喜爱做的事情，就是特制餐点：小孩子的生日点心、结婚蛋糕、宴会甜饼。从前她常常替朋友们做一些特别的餐点，但那只是因为她喜欢做而已。玛格丽特·史坦，把她心里的想法告诉了一些人，于是她的朋友开宴会的时候，都特地请她去做。她做出不寻常的餐点，都是这么可口，很快得到了赞赏——更多的订单便源源而来，使她必须训练助手来帮助她。由于所有的餐点都是在她自己的厨房做的，她的丈夫和孩子们就都来帮助她。后来，生意愈做愈大，玛格丽特就成为一个专办酒席餐点的人，并且做了宴席顾问。

现在，她的生意已经发展到必须雇请一位长期帮手的程度了。她把自己最著名的开胃菜包装后，送到冷冻食品市场去卖，并且为半径五十哩内的宴会准备餐点。

情是，他的太太已经逐渐地，把他对自己的信心腐蚀掉了——就象不停滴落的水珠，将会侵蚀掉一块石头那样。他开始对自己的工作没有信心；最后，他丢掉了他的工作。他的妻子不久就和他离婚。

自从离婚以后，他又渐渐地重新得到失去的自信，就象一个生过病的人自己摸索着重新恢复健康那样。

最具破坏力的一种唠叨、挑剔方式，是拿一个人去和别人相比。“为什么你赚不到更多的钱？比尔·史密斯已经被升级两次了，你才一次而已。”“我哥哥买得起毛皮大衣给他的太太——那当然了，他知道怎么赚钱呀。”如果我嫁给赫伯特，我一定可以过得更豪华一点。”这些都是最高明的杀人不见血的方法。





诉苦、抱怨、相比、轻视、嘲笑、喋喋不休——喜欢唠叨和挑剔的女人，在这些残酷的心理行为之中，如果不是专精于其中一种，就是会变成兼而有之的全能了。唠叨就象麻醉药：你学不来也改不掉。它是习惯养成的。

女孩子在二十岁当新娘的时候，如果只晓得常常唠叨，不知在什么时候，才能住进象马丁家那么好的新房子，那么等她到了四十岁的时候，一定会变成一个无可救药的、对任何事情都不能满足的、毫不可爱的抱怨专家。

夫妇在婚后的共同生活里，很少不吵几次架的。心理健全的人，可以承担一般的争执而不会产生情感的裂缝。但是从未停止的、毫不放松的长期唠叨所产

玛格丽特·史坦的紧急就措施是如此的成功，史坦事先生现在已经全天上班做个营业经理了，他和他的妻子有最完美的合作。“我讨厌价钱、成本和开帐单，”史坦太太说，“我忙于创造新的方法，来准备供应我的特制餐点。让我的丈夫来照料所有生意上的细节，可真是一项最伟大的事。”

我们大家都无法预料，将会发生什么意料之外的困难，使得我们的经济来源突然中断，迫使我们必须亲身去赚取部分或全部的家庭开支。为什么你现在不马上寻找出可以应用的才能，来看看如果发生意外的时候，你是否有足够的准备，去面对这个紧急变化？

如何与他的女秘书相处

为了你丈夫事业上的成功，你和他的女秘书是同一阵线的战友。

如果女孩子最要好的朋友是自己的母亲，那么男人最亲近的朋友，就是他的女秘书了。一个好秘书应该努力提高她的老板的利益。她忙于促使老板的工作顺利进行，还要照料着做不完的琐事。她注意着老板的意念，并且要随着他的情绪，消除他受到的打击。女秘书的工作范围，可能要从削铅笔到接见访客，或是象个经纪人。如果没有女秘书周到的服务，美国商业界的巨轮就不会旋转得这么平滑了。

所以，毫无疑问的，一个好秘书的确是男人事业成功的重要助手。对一个尽责的妻子来说，这种说法有什么意义呢？这只是说：女秘书和妻子两个人有一个共同的目的，都是要使男人的事业更加远大。她们两个人都同样关怀着他最终的成功。如果她们能够互相合作，朝





着一个共同的目标努力，而不是互相对立，她们就可把分散的效率加倍。

可是事实上，妻子和女秘书常常依照相反的目标行事。可能一方暗中产生猜疑，或是两个人同时嫉妒着对方的贡献或影响。女秘书也许会觉得妻子自私或多管闲事；而妻子也会埋怨自己的丈夫，依赖着另一个女人。

同时身为人家的妻子和女秘书，我对两方面的观点同样重视。但是经验使我相信，想要维持良好的关系，妻子的态度更具决定性。好秘书是为了要保住她们的工作，本来就希望和每个人融洽相处。

记得这些以后，我相信我们当妻子的人可以观察出一些规则，用来减少摩擦，加强友善的关系，并且提高和丈夫的女秘书的合作。

1. 不要猜疑。

虽然我们认为自己的丈夫很有吸引力，值得追求，但是这并不是说，他的女秘书就会把他当成目标。女秘书对于老板的欣赏，通常都是不会动真情的。我在工作中认识了许多女秘书，但是我只看过一个喜欢抢夺别人丈夫的女秘书，依我看，这个人不管做什么工作，都会做出这种事的。

当业务上发生问题，迫使丈夫要加班工作时，就最需要妻子的谅解了。妻子要知道，她的丈夫和女秘书正在办公桌上绞着脑汁，而不是跑到夜总会喝香槟去了。如果丈夫有女秘书一起工作，而不是独自一个人，当妻子的应该感到庆幸才对，因为她知道有人将会在适当的时候提醒他到外面吃点东西。

2. 不必嫉妒女秘书的漂亮、迷人和工作。

在外头工作的女孩子，打扮得漂亮一点，是由于业务上的需要。当妻子的人，如果想要装扮要同样漂亮，

生的压力，常常会拖垮最具进取心的精神。不管一个男人曾经做出什么大事业，如果他每天晚上回家后碰到的都是那个唠叨、挑剔的太太，相信他又会从宝座上被拉下来。

维吉尼亚大学教授沙姆·W·史蒂文博士在最近的一次讲演中，呼吁美国的丈夫们，应该享有四种新自由：免于被唠叨、挑剔的自由，免于被呼喊使唤的自由，免于消化不良的自由，以及可以在一天繁忙的工作之后换上老式的衣服轻轻松松的自由。

为什么女人要对她们的丈夫唠叨不停？理由真不少。有时候，唠叨是一种身体不舒服的征状。时常找医生做健康检查，可以使我们身体健康，这就象时常检查我们的汽车能够使它们维持良好的驾驶状况那





样。

长期的疲乏，常常会转变成一种唠叨的倾向。治疗的方法是，把这个人的生活安排得更有效率些；找出造成疲乏的原因，并且消除它。

“受到压抑的打击，”心理学家说，“常会造成唠叨。”姻亲问题，性的挫折，爱的失落，内心对生命的不满——这些都典型的打击，它们常常以唠叨、埋怨或诉苦的方式发泄出来。分析一个人的心理，找出这些打击，并且引导它们发泄出，做一些有关这方面的事情，这就是消除它的最好方法。以唠叨的方式来发泄，只不过是火上加油而已。

有时候，甚至法律也把唠叨当成减轻刑罚的依据。从瑞典斯德哥尔摩发出的一则电讯，曾经报道瑞典国会会对谋杀判罪的一个

也也是毫无问题的——通常她们有更多的时间和金钱花费在自己的装饰上。如果要嫉妒女秘书，倒不如把自己打扮同样时髦和迷人。

大部分正常的男人都喜欢好看的女孩子，而不欣赏乏味与不具吸引力的女秘书。在迷人的环境里工作，是个自然的欲望——这并不象是一头野狼，瞪大了它贪婪的眼珠子。一个漂亮的女孩子，就象一瓶玫瑰花那样，可以使办公室焕然一新。

有些太太很嫉妒女秘书的工作。女秘书太轻松了，太太们常这么想。整天只是打扮得漂漂亮亮，坐在舒服的办公室里，除了对男人甜言蜜语之外，什么事也没做。而她居然还能领薪水。

这些太太们多半不知道，许多聪明伶俐的女秘书，都很羡慕太太。在外面做事的女孩，都期待结婚放弃工作，来照顾家庭和养育孩子。更进一步说，女秘书的工作并不容易。好的女秘书必须工作得象家庭主妇那样辛劳，但是她们却没有得到象家庭主妇那样多的报偿。

3.不要勉强女秘书替自己跑腿。

如果，老板的妻子要女秘书利用吃午餐的时间去买一卷丝线，排队买戏票，或是其他类似的杂务，这都是不好的。太太的这种做法往往令人秘书不好意思拒绝，只好不太情愿地牺牲了她在繁忙的一天里所有的一小段休息时间。

女秘书由于要领取薪水，也常要为自己的老板做许多私人的杂事——例如替老板购买送给家人的礼物，安排业务上的应酬招待，预订旅行中的旅社房间，等等。但是女秘书们所领取的薪水，并不包括要替老板的太太做同样的服务，除非老板曾经特别要求她这样做。

4.绝对不可傲慢、刻薄地奚落女秘书。





虽然这种“我是太太，你是佣人”的态度已是最陈旧的观念了，但是仍然有一些女人故意奚落自己丈夫的女秘书上来显示自己的地位。通常，在这种事件里，女秘书都比这种空摆架子的太太要来得更有教养和更受欢迎。

对于一个自尊心很强的女秘书，过分的亲密也是同样不合适的。当妻子的人，应该依照圣经上的金律，修饰自己的态度，并且设身处地为女秘书着想，以好的风度和态度，去对待丈夫的女秘书。

5.对女秘书的额外帮忙要表示谢意。

每个人替人做了事，都喜欢听到赞赏和致谢。任何一个女秘书都会做一些对老板的妻子很有助益的事，虽然当妻子的并没有私下要求过她。

例如，我丈夫的女秘书玛丽琳·勃克小姐，常常在我们度假的时候替我们预订旅社房间，常常在我们上餐馆吃饭以前替我们预订餐位。她也替我们预订戏票。虽然玛丽琳把这些工作当成她工作的一部分，但是我却从这儿获得许多方便。

女秘书同样也是人，当然她们喜欢受到赞赏。打一通电话——亲切地说声谢谢——或者是一件细心挑选过的礼物——这些小事都可以表示出我们礼貌上的谢意。

和那位使公司业务顺利进行的女孩保持良好的外交关系，是我们能够帮助丈夫的一个重要的小方法。

我有一个朋友，她的丈夫是一家大房地产公司的会计主任，当她的丈夫碰到麻烦的事情的时候，她都会接到女秘书打来的电话。“我想你一定希望知道，勃兰克太太，”她会说，“政府的税务人员，整天都在我们这儿，勃兰克先生受到许多精神压力。接下去的四、五天里，我们将会忙于整理我们的帐目。我所能帮的最大忙，

十分使人惊奇的看法——此项修正法案将会把预谋杀人的罪行判成过失杀人，而不是谋杀——如果能够证明受害人是一个喜欢唠叨的人。

在乔治亚州最高法院的一个判例里，如果丈夫为了躲避自己妻子的唠叨而把自己锁在客房里，那是无罪的。法庭的说法是，“所罗门王说过，‘住到阁楼上的角落里，总比在大厅里受着女人的闲气要好太多了。’”

一位英国法官批准了一个男人和他那与人私奔的妻子离婚，但是却把丈夫所要求的赔偿金从七百元删减为两百一十元。这位法官解释说，“由于双方的不和，妻子对于丈夫的价值，早在一年一年地减低了。”

在纽约的“美国新闻”杂志上，专栏作家哈·波义耳曾对这个

