



YANJIANG  
KETANG

新 概 念

● 演讲指导 ● 学生佳作

● 综合训练 ● 提高素质

中学生

• 喻国林 / 主编

# 演讲课堂

YANJIANGKETANG



国际文化出版公司



新 概 念

中学生

• 喻国林 / 主编

● 演讲指导 ● 学生佳作

● 综合训练 ● 提高素质

# 演讲课堂

YANJIANGKETANG



国际文化出版公司

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中学生演讲课堂/喻国林主编.-北京:国际文化  
出版公司,2002.9

ISBN 7-80173-055-0

I.中... II.喻... III.作文-中学-选集  
IV.H194.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 068751 号

## 中学生演讲课堂

---

- |      |                          |
|------|--------------------------|
| 主 编  | 喻国林                      |
| 责任编辑 | 李正堂                      |
| 封面设计 | 尧家仁                      |
| 出 版  | 国际文化出版公司                 |
| 发 行  | 国际文化出版公司                 |
| 经 销  | 全国新华书店                   |
| 印 刷  | 北京京海印刷厂                  |
| 开 本  | 850×1168 32 开            |
|      | 12.25 印张 206 千字          |
| 版 次  | 2002 年 10 月第 1 版         |
|      | 2002 年 10 月第 1 次印刷       |
| 书 号  | ISBN 7-80173-055-0/G·020 |
| 定 价  | 16.00 元                  |

国际文化出版公司地址

北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编 100013

电话: 64271187 64279032

传真: 84257656

E-mail: icpc@95777.com

# 展示自己的才华

(代为前言)

学生时代是人生的花季，你们一天天地在成长，独立思考的能力逐步增强了，也渐渐变得成熟些了，对表达自己的思想，确立自己的奋斗目标更迫切了，因此演讲训练也就显得更为重要。

学生时代学习、生活、是紧张而又艰苦的，但青少年的岁月又是斑斓多彩的。我们需要刻苦用功，需要相互竞争，需要展示自己的能力，需要表现自己对一些问题的见解。当众演讲，不失为语文课中一项很好的语言训练。

对照书中的范文，自己写一篇文章，对着录音机有声有色地朗读出来，经过多次训练，就会使自己的演讲才能有所进步。

不要“油腔滑调”、“油嘴滑舌”、“无理搅三分”，要“口若悬河”、“金口玉言”，展示我们学生风采的不仅是一手好字、一篇好文章，更是要有掷地有声、妙语连珠，语惊四座的口才。

祝愿你们：学习有成，马到成功！

——老师的话



# 目 录

## 一、爱国主题演讲

### 写作指导

- 怎样写好“爱国主题”演讲稿 ..... (1)

### 演讲示例

- 当国歌响起时 ..... (3)
- 我爱长城 我爱中华 ..... (5)
- 祖国利益高于一切 ..... (8)
- 顽强拼搏 为国争光 ..... (10)
- 祖国需要奉献 ..... (13)

## 二、人生主题演讲

### 写作指导

- 怎样写好“人生主题”演讲稿 ..... (16)



## (一) 理想主题演讲

### 演讲示例

- 论理想 ..... (19)
- 理想是不灭的灯 ..... (22)
- ✓理想，人类进步的动力 ..... (24)
- 人不能躺在幻想中生活 ..... (26)
- 追求的人生是美丽的 ..... (28)
- 从求索到顿悟 ..... (30)
- 知耻而后勇 ..... (32)

## (二) 竞争主题演讲

### 演讲示例

- 学会竞争 ..... (34)
- 要有点竞争意识 ..... (36)
- ✓在竞争中站稳脚跟 ..... (41)
- 何不去争做“红花” ..... (43)
- 在竞争中磨炼自己 ..... (46)
- 竞争的魅力 ..... (48)
- “谁来打败我” ..... (50)
- 别忘记我，投我一票 ..... (52)
- 竞选班长的演讲辞 ..... (54)
- 竞选文娱委员的演讲辞 ..... (57)
- 竞选学生会主席的演讲辞 ..... (59)



### (三) 立志主题演讲

#### 演讲示例

|                |      |
|----------------|------|
| 自卑·自负·自强 ..... | (61) |
| 从隋亡唐兴看人才 ..... | (64) |

### (四) 读书主题演讲

#### 演讲示例

|                   |      |
|-------------------|------|
| 花源·蜜蜂·佳蜜 .....    | (67) |
| 小议博览群书 .....      | (69) |
| 多读书，更要善读书 .....   | (71) |
| 读书吧，它会给你力量 .....  | (73) |
| 读书非“破”，岂能有神 ..... | (76) |
| 小议“读书”与“行路” ..... | (78) |

### (五) 惜时主题演讲

#### 演讲示例

|                |      |
|----------------|------|
| 时间 .....       | (81) |
| 青春 .....       | (84) |
| 珍惜时间 .....     | (86) |
| 把握今天 .....     | (89) |
| 时间仅仅是金钱吗 ..... | (90) |



挤小时间而成大事业 ..... (94)

## (六) 强身健体主题演讲

### 演讲示例

永恒的旋律 ..... (96)

哦，铁托 ..... (98)

健康与锻炼 ..... (100)

以健康的心灵挑战人生 ..... (102)

## (七) 自立主题演讲

### 演讲示例

自强不息 无不可为 ..... (105)

让我们自立 ..... (107)

雏鹰的翅膀 ..... (109)

话说自立 ..... (111)

告诉财神：不用你的钱 ..... (114)

不要告诫我，让我去犯错 ..... (117)

独立性——人生的支柱 ..... (119)

## (八) 自信主题演讲

### 演讲示例

请别说你不行 ..... (121)

自信——登山的云梯 ..... (123)

自信，成功的第一秘诀 ..... (125)



## (九) 自尊主题演讲

### 演讲示例

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 自尊也要适度 .....    | (129) |
| 要自尊，不要自大 .....  | (131) |
| “金莲病态”该休矣 ..... | (133) |
| “吹毛求疵”辨 .....   | (136) |
| 人贵知羞 .....      | (139) |

## (十) 诚实主题演讲

### 演讲示例

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 我学会了诚实 .....    | (142) |
| “谎话”也可以说 .....  | (144) |
| 如何看待诚实与虚伪 ..... | (146) |

## (十一) 谦虚主题演讲

### 演讲示例

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 谦受益，满招损 .....   | (150) |
| 要敢于说“不知道” ..... | (152) |
| 朋友，您走好 .....    | (154) |
| 不要不懂装懂 .....    | (157) |



## (十二) 节俭主题演讲

### 演讲示例

- 勤俭是民族昌盛的基石 ..... (160)
- 节俭是我们的立国之本 ..... (163)
- 珍惜粮食 珍惜生活 ..... (165)
- 俭朴是一种力量 ..... (167)
- 美好生活来自节俭 ..... (169)
- 小议“过生日” ..... (171)

## (十三) 勤劳主题演讲

### 演讲示例

- 劳动与人生 ..... (173)
- 劳动与懒惰 ..... (175)
- 我要做临时工 ..... (177)
- 一勤天下无难事 ..... (179)
- 业精于勤辅以嬉 ..... (181)

## (十四) 审美主题演讲

### 演讲示例

- 美是对理想的执著追求 ..... (184)
- 永不过时的口号 ..... (186)
- 美之感悟 ..... (189)



|                 |       |
|-----------------|-------|
| 谈风度 .....       | (191) |
| 小议“潇洒” .....    | (193) |
| 归来吧，堂·吉珂德 ..... | (195) |

### 三、文明主题演讲

#### 写作指导

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 怎样写好“文明主题”演讲稿 ..... | (199) |
|---------------------|-------|

#### (一) 文明礼貌篇

#### 演讲示例

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 勿做“非礼”人 .....      | (202) |
| 文明礼貌与社会进步 .....    | (205) |
| 有感于法国总统的“惊呼” ..... | (207) |
| 语言文明是个人修养的标志 ..... | (210) |

#### (二) 亲情主题演讲

#### 演讲示例

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 母爱无涯 .....          | (212) |
| <u>爸爸是一座山</u> ..... | (215) |
| 妈妈，我要成为您的骄傲 .....   | (217) |
| 我们心中永远闪烁的钻石 .....   | (220) |



### (三) 友谊主题演讲

#### 演讲示例

|                |       |
|----------------|-------|
| 友情 .....       | (223) |
| 谈友谊 .....      | (226) |
| 朋友小考 .....     | (229) |
| 人生最美好的东西 ..... | (231) |
| 我看“异性友谊” ..... | (233) |

### (四) 尊师主题演讲

#### 演讲示例

|                  |       |
|------------------|-------|
| 鲜花献给轮椅中的老人 ..... | (236) |
| 老师，我心中的大树 .....  | (239) |

### (五) 环保主题演讲

#### 演讲示例

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 为动物请命的呼喊 .....  | (242) |
| 白色污染与绿色叹息 ..... | (244) |
| 从纯净水谈起 .....    | (246) |
| 生态危机会毁灭人类 ..... | (248) |



## 四、楷模主题演讲

### 写作指导

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 怎样写好“楷模主题”演讲稿 ..... | (251) |
|---------------------|-------|

### (一) 楷模主题演讲

### 演讲示例

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 为中华之崛起而读书 .....    | (253) |
| 继承遗志 奋勇向前 .....    | (255) |
| 实事求是 风范永存 .....    | (257) |
| 改革开放的总设计师 .....    | (259) |
| 献身革命 死而无憾 .....    | (261) |
| 雷锋永远是我们学习的榜样 ..... | (263) |
| 活在我心中的人 .....      | (265) |
| 人民的好公仆——孔繁森 .....  | (266) |
| 敬礼，中国的铁道鼻祖 .....   | (268) |
| 为科学而献身 .....       | (271) |
| 辉煌的人生之路 .....      | (273) |

### (二) 民族精神主题演讲

### 演讲示例

|             |       |
|-------------|-------|
| 黄河风遐想 ..... | (277) |
|-------------|-------|



|                  |       |
|------------------|-------|
| 民族自尊不可辱 .....    | (280) |
| 面对夕照下残破的石柱 ..... | (282) |
| 挺直你的脊梁 .....     | (285) |
| “窝囊”说 .....      | (287) |
| 傲气·傲骨 .....      | (290) |

## 五、素质教育主题演讲

### 写作指导

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 怎样写好“素质教育主题”演讲稿 ..... | (292) |
|-----------------------|-------|

### (一) 教育主题演讲

#### 演讲示例

|                  |       |
|------------------|-------|
| 科教兴国 .....       | (294) |
| 我看网络文学 .....     | (297) |
| 由甜味而想起 .....     | (299) |
| 护短·避短·补短 .....   | (301) |
| 从“无从下笔”谈起 .....  | (303) |
| 揭开中学生早恋的面纱 ..... | (305) |

### (二) 素质教育主题演讲

#### 演讲示例

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 劳动技术课之我见 .....  | (308) |
| 要重视小事 .....     | (310) |
| 应试教育与素质教育 ..... | (312) |



|                    |       |
|--------------------|-------|
| 计算器应该走进课堂与考场 ..... | (315) |
| 让孩子学会自己“走路” .....  | (317) |
| 呼唤素质 .....         | (319) |

### (三) 科技主题演讲

#### 演讲示例

|                    |       |
|--------------------|-------|
| “克隆技术”之我见 .....    | (321) |
| 科技与人性 .....        | (323) |
| 科技是精神文明建设的基石 ..... | (325) |
| 让科技成为财富 .....      | (327) |
| 知识与金钱 .....        | (330) |

### 六、形势主题演讲

#### 写作指导

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 怎样写好“形势主题”演讲稿 ..... | (332) |
|---------------------|-------|

#### 演讲示例

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 雄鹰展翅 .....        | (334) |
| 走进新时代 .....       | (337) |
| 说“贫”道“富” .....    | (340) |
| 金钱·权欲·腐败 .....    | (342) |
| 为了法律不再叹息 .....    | (344) |
| 公款吃喝可以休矣 .....    | (349) |
| 保护、束缚、挣脱与新生 ..... | (351) |



## 七、节日主题演讲

### 写作指导

- 怎样写好“节日主题”演讲稿 ..... (354)

### 演讲示例

- 为女性的今天喝彩 ..... (357)
- 老师，只有您站着 ..... (361)
- 珍惜生命 远离毒品 ..... (363)
- 从文化遗产日想到的 ..... (365)
- 金钱和知识之间我选择知识 ..... (367)
- 挥一挥手却难说再见 ..... (369)
- 第四届中学生文学夏令营开幕辞 ..... (371)
- 春游车上的演讲 ..... (373)
- 在学生十八岁成人仪式上的演讲 ..... (376)



## 一、爱国主题演讲



### 写作指导

### 怎样写好“爱国主题”演讲稿

爱国主义是永恒的主题。每一个人都有自己的国家。对自己祖国的忠诚和热爱的思想感情就是爱国主义，中华民族具有爱国主义的优良传统，从古至今，涌现出了无数的爱国主义志士和可歌可泣的爱国事迹。爱国主义是我们心中的一面旗帜，它激励着我们以满腔的热忱去为民族的振兴呐喊、奋进。那么怎样写好以爱国主义为主题的演讲稿呢？

#### 一、要找准切入点，揭示爱国主义的精神实质

爱国主义是一个很宽泛的概念，很难通过感官直接触摸到。我们只有通过某一具体事件和言论，才能感受到爱国主义的精神光芒，这就需要演讲者选好角度，入题时开口尽量小些，切忌泛泛而谈。爱国主义的表现形式有很多：舍身报国是爱国主义；公而忘私是爱国主义；维护祖国的尊严是爱国主义；为祖国建设添砖加瓦也是爱国主义。我们可以抓住爱国主义的某一种表现形式，把它写深写透，自然中揭示出爱国主义的精神内涵。当然，也可以将爱国主义的多种表现形式结合起来，全面反映爱国主义的精神实质。作为演讲来说，要在短短几分钟的时间里表现一个很大的主题，还是选