



中俄合作委员会教育合作分委员会项目

新世纪高等学校俄语专业本科生系列教材 总主编 吴克礼

俄罗斯概况

编 著 王仰正
赵爱国
周民权



中俄合作委员会教育合作分委员会
新世纪高等学校俄语专业本科生系列教材

俄罗斯概况

编 著 王仰正
赵爱国
周民权

图书在版编目(CIP)数据

俄罗斯概况 / 王仰正主编.

—上海: 上海外语教育出版社, 2013

(新世纪高等学校俄语专业本科生系列教材)

ISBN 978-7-5446-3112-9

I. ①俄… II. ①王… III. ①俄语—高等学校—教材

②俄罗斯—概况—高等学校—教材 IV. ①H359.4:K

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第041853号

出版发行: **上海外语教育出版社**

(上海外国语大学内) 邮编: 200083

电 话: 021-65425300 (总机)

电子邮箱: bookinfo@sflep.com.cn

网 址: <http://www.sflep.com.cn> <http://www.sflep.com>

责任编辑: 毛小红

印 刷: 上海译文印刷厂

开 本: 787×1092 1/16 印张 26.5 字数 591千字

版 次: 2013年3月第1版 2013年3月第1次印刷

印 数: 1 100册

书 号: ISBN 978-7-5446-3112-9 / K · 0073

定 价: 42.00元

本版图书如有印装质量问题,可向本社调换

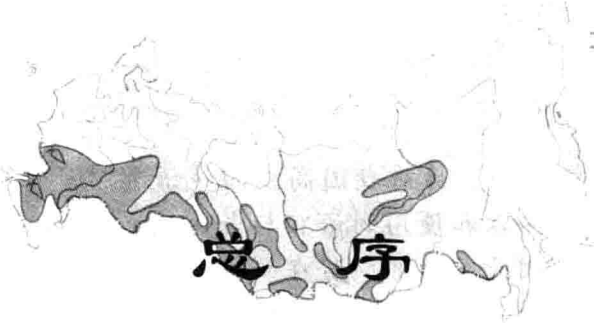
新世纪高等学校俄语专业本科生系列教材编委会

编委名单

总主编 吴克礼

编 委 (以姓氏笔画为序)

王仰正	浙江大学
王铭玉	黑龙江大学
史铁强	北京外国语大学
丛亚平	山东大学
任光宣	北京大学
朱达秋	四川外国语学院
刘利民	首都师范大学
孙玉华	大连外国语学院
杨 杰	厦门大学
李 勤	上海外国语大学
李英男	北京外国语大学
吴克礼	上海外国语大学
吴国华	解放军外国语学院
余一中	南京大学
张建华	北京外国语大学
张家骅	黑龙江大学
林全胜	吉林大学
郑体武	上海外国语大学
郝 斌	黑龙江大学
赵爱国	苏州大学
施国安	华东师范大学
章自力	上海外国语大学
詹德华	广东外语外贸大学



总序

岁月匆匆,弹指间,时代进入了21世纪。21世纪之初不仅揭开了这个世纪的序幕,而且揭开了这个千年的序幕。因此它具有一般世纪所没有的双重新意。

值此良机,上海外语教育出版社罗致我国外语界的精英编写“新世纪高等学校外语专业本科生系列教材”,以推动我国外语教育事业进一步向前发展。这是上海外语教育出版社的高瞻远瞩之举,也是外语界的一件盛事。“新世纪高等学校外语专业本科生系列教材”包括我国高校开设的许多语种,毫无疑问,俄语也在其列。

系列外语教材的编写要劳师动众,但又不可能一劳永逸。教材的寿命主要取决于质量。质量不佳者,问世不久便夭折,从此在课堂上销声匿迹;质量良好者,可能会寿终正寝;质量即使属于上乘者,也不可能长命百岁。教材经过一段时期的使用,须小修一次,时间长了,须大修一次。因为外语教材的内容(它的语言及其课文所反映的时代特征和价值观念)往往落后于时代的发展和变化。在当今信息爆炸的时代这种现象尤其突出。所以外语教材随着时间的推移总要不断地重新编写。编者每编一次都应根据新的形势、新的情况和新的要求编出新意来。

那么,在新世纪、新千年之初上海外语教育出版社推出的“新世纪高等学校俄语专业本科生系列教材”有何新意呢?

凡事豫则立。在这套教材开编之前,出版社先对目前通用的各种俄语教材进行了一次充分而详尽的调查,然后邀请我国各高校俄语专业的负责人、第一线的教师和资深教授为编写之事出谋划策,并充分地讨论了这套教材编写的原则和指导思想。

大家达成的共识是,编写新的俄语教材必须有新的理念、新的指导思想。新教材的指导思想是教材成败的关键。系列教材的基本理念是采国外外语教学各流派之长,集我国高校俄语教育半个多世纪以来的经验之大成。两者的有机结合既可借鉴国外先进的外语教育思想和方法,又能传承和弘扬本国俄语教育的优秀传统。可见,这套教材走的是综合各家之长为我所用的路子。同时,教材还充分考虑到我国俄语教育的现况和我国俄语专业学生目前的实际接受

能力。

教材内容的更新是系列教材的根本任务之一。目前我国高校的俄语教材大部分是在苏联解体以前编写出版的,它们的内容和使用的语言与当前俄罗斯的社会现实和俄语的实际使用情况相去甚远,因此革故鼎新势在必行。系列教材更新的内容不仅涉及语言,而且涉及课文反映的价值观念,涉及当代俄罗斯学术界对于苏联时期社会科学领域的种种观点和结论经过重新认识和重新思考所形成的见解和看法。系列教材所属的各种教科书尽可能借鉴当代俄罗斯和我国学者们在这些领域所取得的最新研究成果同时也反映编者自己的观点。

系列教材是在21世纪之初开编的,教学手段自然要与时俱进。随着科学技术的突飞猛进,多媒体技术运用到外语教学领域已不是什么难以实现的梦想。所以这套教材中凡可以使用多媒体手段的地方尽量采用这种手段。

在这次编写的过程中,教材的编排和体例都有所突破。这套教材包括的各种教科书在这方面都尽量根据各自的结构和内容的特点与使用者的方便进行编排。体例突出重点,编排尽量醒目。

值得一提的是,这套教材的每一种教科书都配有教师手册,教师手册不仅有练习答案,还包括指导性的备课提纲、参考书目以及该教科书在理论和实践上从深度和广度方面拓展的内容。这样安排是为了让教师有可能根据对象水平的不同作灵活处理。

令人欣喜的是,这套教材已列入中俄合作项目,教材的俄语部分请俄罗斯专家审读,以保证俄语的标准化和科学性。本教材也列入了教育部“普通高等教育‘十一五’国家级规划教材”。

有新的理念,有“豪华的”编者阵容,有现代化的教学手段等新意是一回事;这些新意是否能够充分体现在系列教材中是另一回事;在这些新意得到完全的体现以后,新教材能否为使用者所接受又是一回事。“新世纪高等学校俄语专业本科生系列教材”有了这样的理念,有了这样的编写队伍,有了这样的教学手段,而且新的理念经过编者们的通力协作又得以落实,化为这套配有先进教学手段的新教材。接下来,就要看使用者,即俄语教师和学生的意见了。毫无疑问,出版社和编者们期盼的当然是他们肯定的、可能会有些许批评但最终还是赞同的评价。

吴克礼

2005年10月17日

(神舟六号顺利返回之日)



前言

我国高等学校俄语专业开设的“苏联概况”课始于20世纪70年代,它对扩大学生视野、增长社会文化知识、了解俄语的背景材料、提高俄罗斯语言文化的综合修养等都发挥了不少作用。20世纪80年代起,俄罗斯国情文化教学在俄语专业的课程设置中,已成为一门不可或缺的必修课程。同学们学习该课程的积极性也在不断提高。

随着苏联解体,俄罗斯社会的方方面面都发生了巨大变化。国内原先编写的苏联国情概况教材,有些因内容的陈旧而不能适应时代的要求,有些则因内容的多寡及深浅不一而背离新的教学大纲的要求。因此,急需编撰一本内容新颖全面、深浅程度适中的教材,以有效保证教学质量的提高。上海外语教育出版社出资组织人力,并经专家推荐,我们编写了这本教材。

与我们以往出版的国情文化著作不同的是,这是一本地道的教材,并冠名“俄罗斯概况”。我们以教育部高等学校外语专业教学指导委员会编写的“俄语专业教学大纲”中规定掌握的国情文化知识为基本内容,把俄语专业学生必须了解和掌握的有关政治、地理、历史、经济、科技、文化全都包括在内,共3篇18课。第一篇为“地理与历史篇”,主要介绍俄罗斯地形、气候、环境、江河等自然地理情况,以及从基辅罗斯到独立后的俄罗斯一千多年的历史演变情况;第二篇为“政治与经济篇”,不仅系统地介绍了俄罗斯新宪法、总统制、议会、司法机构、各联邦主体、主要政党、对外政策、行政区划及主要城市等政治体制和行政体制方面的情况,而且全面地展示了其经济体制、经济区划、经济发展以及对外经济特别是和中国的经贸关系等状况;第三篇为“科教与文化篇”,主要介绍俄罗斯的科技、教育、语言文字、媒体及文学艺术、民族、宗教和民俗礼节、主要节日等。

需要说明的是,我们不可能在一本教材内将俄罗斯所有国情文化的内容都包括进去,而只是有选择地对必须了解和掌握的知识加以介绍。教材中不乏新的内容和视角,尤其对历史事实作了许多不同于以往的论述,并对大纲要求掌握的部分做了重点描述,以使同学们能够比较客观和正确地了解俄罗斯。

作为用中文编写的“俄罗斯概况”教材,我们建议安排在低年级使用,目的有二:一是在学生初学俄语阶段,就能及时从相关国情知识中吸取必要的营养和知识,以加深对俄语学习的了解和掌握;二是为专业俄语四级考试作必要的知识和技能铺垫。高年级的学生可阅读相关的俄语材料,以填补本教材的不足。教材中我们对大量的人名、著作名、文件名和部分术语等都做了俄文注释,为尔后高年级阶段的原文阅读打下一定的基础。

根据每课的具体内容,我们编写了相应的练习。前两个练习是基础知识性质的,主要检查学生对课文内容的知晓和掌握程度,最后一个练习是“讨论沙龙”,则为知识扩展性质

的,主要供教学双方课堂讨论所用。

由于大纲规定的该课程的教学课时较少,但内容又较多,因此本教材的大量内容需要学生进行自行学习,课堂教学则以讨论为主。

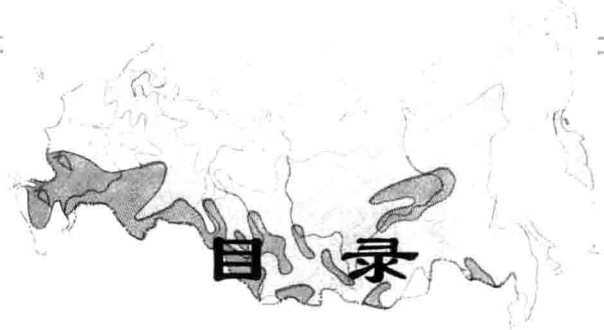
本教材由浙江大学王仰正教授(1、2、3、4、5、6、8、12课以及附录部分),苏州大学赵爱国教授(7、9、10、11、16、17、18课)和周民权教授(13、14、15课)共同编写。教材的编写由王仰正教授主持主编,负责统稿和定稿。

本教材在编写过程中得到上海外语教育出版社的大力帮助,并得到上海外国语大学吴克礼教授和西安外国语大学沈友泰教授的指导和帮助,为此对他们表示最衷心的感谢。特别应该指出的是,在教材编写的过程中,我们收集和阅读了不少中外的文献材料,并且做了必要的借鉴和引用,对此我们也向这些文献材料的作者们表示万分感谢。

由于我们的水平和学识所限,书中不妥和错误在所难免,恳请专家、同行和同学们批评指正。

编者

2005年9月1日



第一篇 地理与历史 1

第 1 课	地形·气候·自然条件	3
第 2 课	海洋·河流·湖泊·岛屿	13
第 3 课	从基辅罗斯到中央集权的形成	25
第 4 课	从 18 世纪的俄国到 20 世纪初的十月革命	42
第 5 课	从苏维埃俄国到苏联解体	72
第 6 课	独立后的俄罗斯	109

第二篇 政治与经济 129

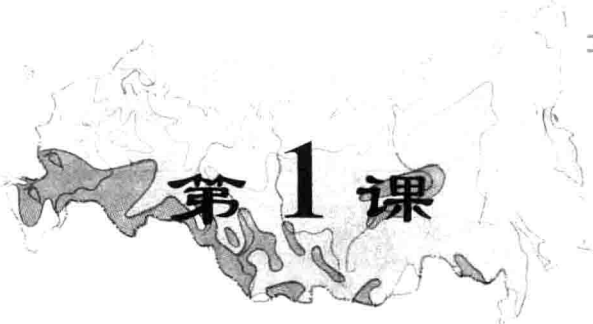
第 7 课	行政区划·主要城市	131
第 8 课	政治体制·对外政策	151
第 9 课	经济体制·经济区划	182
第 10 课	国民经济发展状况	200
第 11 课	资源潜力·对外经济联系	216

第三篇 科教与文化 227

第 12 课	科技·教育	229
第 13 课	语言·文字·媒体	250
第 14 课	文学	269
第 15 课	艺术	294
第 16 课	民族·宗教	344
第 17 课	民俗·礼节	355
第 18 课	主要节日	380
附录		395
参考文献		413

第一篇 地理与历史





第1课

地形 · 气候 · 自然条件

Нужны мне разом юг и север,
Восток и запад, лес и степь,
Моря и каменные горы
И вольный плес равнинных рек...

А. Твардовский

Широка страна моя родная.
Много в ней полей и рек.
Я другой такой страны не знаю,
Где так вольно дышит человек.

Лебедев-кумач

课文内容提要

俄罗斯联邦位于欧亚大陆的北部,地跨欧亚两大洲,占据了欧洲的东部和亚洲的北部。俄罗斯的国土面积为1700多万平方公里,占世界陆地总面积的1/8,是世界上领土面积最大的国家。俄罗斯领土呈长方形,东西经度距离达170多度;南北跨纬度40多度,最宽距离达5000公里。俄罗斯横跨10个时区(从第2到第11时区);领土疆界总长为6.0932万公里,其中陆地边界长2.2125万公里,海岸线长为3.8807万公里。俄罗斯地域辽阔,气候复杂多样,差异很大。它地处中高纬度,地跨4个气候带。俄罗斯地大物博,平原占国土总面积的60%。自然环境的区域化现象表现非常明显。

俄罗斯联邦的国旗为自上而下的白蓝红三色横条旗;俄罗斯联邦的国徽是红色盾徽上的金色双头鹰;俄罗斯联邦的首都是莫斯科。

1. 简况 (общий обзор)

俄罗斯联邦(Российская Федерация),简称俄罗斯(Россия),是原苏联中的俄罗斯苏维埃联邦社会主义共和国(РСФСР)。它在 15 个加盟共和国中以面积最大(占苏联总面积的 76.3%)、人口最多(占 50%以上)、经济实力最强(占工农业总产值的 70%)和拥有丰富的自然资源而居特殊地位。1990 年 6 月 12 日,俄罗斯联邦最高苏维埃发表主权宣言,宣布俄罗斯为主权国家。翌年 12 月苏联解体,俄罗斯联邦作为主权国家继承了苏联在联合国安理会常任理事国的席位,步入了世界舞台。

俄罗斯位于欧亚大陆(Евразия)的北部,地跨欧亚两大洲,占据了欧洲的东部和亚洲的北部。俄罗斯的国土面积为 1707.54 万平方公里,占世界陆地总面积的 1/8,是世界上领土面积最大的国家。其亚洲部分领土占领土总面积的 3/4,欧洲部分仅占 1/4,但欧洲部分却集中了 3/4 的工业、人口及大部分城市,是国家政治、经济的核心地区。

俄罗斯国土呈长方形,从最东部白令海峡的杰日尼夫角(мыс Дежнева)到最西部的加里宁格勒州格但斯克湾的波罗的海的沙嘴(Балтийская коса),长约 1 万多公里,东西经度距离达 170 多度;南北跨纬度 40 多度,最宽距离达 5 000 公里。

俄罗斯横跨 10 个时区(从第 2 到第 11 时区)。莫斯科和格林威治(Гринвич)时间相差 3 小时。俄罗斯实行夏时制:每年 4 月份的最后一个星期日到 10 月份的最后一个星期日,将时间提前 1 小时。

俄罗斯的领土疆界总长为 6.0932 万公里,其中陆地边界长 2.2125 万公里,海岸线长为 3.8807 万公里。北部和东部边界为北冰洋和太平洋水域,海洋边界为 12 海里;西部和南部边界大多为陆地:西部边界从科拉半岛(Кольский полуостров)的巴伦支海岸开始,通过波罗的海(Балтийское море)直到黑海(Черное море);南部边界从里海(Каспийское море)沿岸直到日本海岸(Японское море)。

俄罗斯陆地与 14 个国家相邻:西北有挪威(Норвегия)和芬兰(Финляндия);西有爱沙尼亚(Эстония)、拉脱维亚(Латвия)、立陶宛(Литва)、波兰(Польша)、白俄罗斯(Беларусь)、乌克兰(Украина);南有格鲁吉亚(Грузия)、阿塞拜疆(Азербайджан)、哈萨克斯坦(Казахстан)、中国(Китай)、蒙古(Монголия)和朝鲜(Корея)。此外,在东部还与日本(Япония)以及美国(США)的阿拉斯加(Аляска)隔海相望。

2. 地形 (рельеф)

长方形的俄罗斯国土中部的叶尼塞河(Енисей)自南向北将其分为东、西两部分:西部为平原和低地,东部为高原和山地。地貌以平原为主,平原、低地和丘陵占国土总面积的 3/5,高原和山地各占 1/5。地势是东部高、西部低。俄罗斯南部的高加索山脉和阿尔泰山脉属于欧亚大陆高山区,这些山脉高于东部山脉。因此,地势的高度是从东南向西北逐渐下降。

1) 平原和低地 俄罗斯的平原占国土总面积的 60%:从西部边界起,东到勒拿河(Лена),北起北冰洋,南抵高加索山脉、阿尔泰山脉和萨彦岭(Саяны)脚下绵亘着俄罗斯的两大平原——东欧平原与西西伯利亚平原。它们是世界著名的大平原。

东欧平原(Восточно-Европейская равнина),也称俄罗斯平原。它北起白海和巴伦支海,南达黑海、里海和高加索,西起中欧山地,东抵乌拉尔山,总面积 400 万平方公里,是欧洲最大的平原。平原内广布着丘陵和低地(низменности),主要有莫斯科以南的中俄罗斯高地、莫斯科西北的瓦尔代高地(Валдайская возвышенность),还有伏尔加河沿岸高地(Приволжская возвышенность)和顿涅茨丘陵(Донецкий кряж),平均海拔为 300—400 米。这里的低地有黑海沿岸低地(Причёрноморская низменность)和里海沿岸低地(Прикаспийская низменность)等,平均海拔为 100—200 米。

西西伯利亚平原(Западно-Сибирская равнина)位于乌拉尔山脉和叶尼塞河之间,北濒喀拉海岸,南达哈萨克丘陵(Казахский мелкосопочник),面积是 300 万平方公里。它比东欧平原更为低平,大部分地区在海拔 150 米以下,是世界上最底的平原。流经这里的 3 条大河是鄂毕河、叶尼塞河和额尔齐斯河。

2) 高原与山地 在西西伯利亚平原的东部是中西伯利亚高原(Средне-Сибирское плоскогорье),它东临勒拿河,南抵萨彦岭和贝加尔山脉(Байкальский хребет),北接北冰洋沿岸的北西伯利亚低地,面积约 50 万平方公里。平均海拔为 500—700 米。该地区自然资源丰富,有著名的通古斯卡煤田,世界上最深的湖泊贝加尔湖(Байкал)亦位于这里。

勒拿河以东的整个地区,称作东西伯利亚山地,俗称远东山地,面积 313 万平方公里。山地占全区面积的 4/5,只有阿穆尔河沿岸有低地,兴凯湖畔有平地,俄罗斯最大的活火山也位于该区。

俄罗斯境内的山脉大多不高,海拔高于 1 500 米的山脉只占国土面积的 10%。在俄罗斯边缘地区分布着 3 个山带:高加索山带、东部山带和斜交山带。

高加索山带位于黑海和里海之间,自西北向东南伸展 1 100 多公里,宽达 180 公里。许多山峰高达 4 000—5 000 米。最高峰为厄尔布鲁士山峰(Эльбрус),高 5 642 米。

东部山带包括维霍扬斯克山脉(Верхоянский хребет)、堪察加半岛(полуостров Камчатка)山脉、千岛群岛(Курильские острова)山脉、萨哈林岛(остров Сахалин)山脉。平均海拔 1 000—1 500 米。堪察加半岛上有两条平行的山脉——斯列金内山脉(Срединный хребет)和沃斯托奇内山脉(Восточный хребет)(又称东山脉)。后者以东为高达 1 300 米的火山高原,这里有 150 多座活火山,其中克柳切夫火山(Крючьева сопка, 4 750 米)是世界上最高的活火山。千岛群岛是堪察加半岛火山带的延续,100 多座火山中有 38 座活火山,地震频繁。锡霍特山脉(Сихотэ-Алинь)位于日本海与乌苏里江之间,南北纵贯 1 200 公里,宽 300 公里,由许多山脉组成,间夹深谷,平均高度 800—1 000 米,东坡陡峭,西坡平缓,森林茂密,矿产资源丰富。

斜交山带东起楚科奇山脉(Чукотский хребет)和科累马山脉(хребет Колымский),经西伯利亚南部一直延伸到帕米尔高原(Памир),并与俄罗斯南部山脉相连。斯塔诺夫山脉

(即外兴安岭)长 700 公里,宽 100—180 公里,由 2—3 条平行的山脉组成,大部分高达 1 500—2 000 米,它们是北冰洋流域和太平洋流域的分水岭(водораздел)。

在叶尼塞河以西地区,山脉只有位于东欧平原和西西伯利亚平原之间的乌拉尔山(Урал)。乌拉尔山及乌拉尔河是欧亚两洲的分界线,它北濒喀拉海的拜达拉茨湾,南达哈萨克斯坦的草原地带,南北绵延 2 500 公里,东西宽 60—150 公里,平均海拔 400—500 米。山势较平缓,最高峰为纳罗德山(гора Народная),亦称人民峰,海拔 1 895 米,最低处只有 350 米。乌拉尔山脉中部地区,有 4 条铁路通过。

3. 气候 (климат)

俄罗斯地域辽阔,气候复杂多样,差异很大。它地处中高纬度,地跨 4 个气候带:北寒带(арктический пояс)、亚寒带(субарктический пояс)、温带(умеренный пояс)和亚热带(субтропический пояс)。以叶尼塞河为界,西部属温和的大陆性气候,其中西西伯利亚为显著的大陆性气候,东部是典型的大陆性气候;西部沿海地区因受大西洋暖流影响,具有某些海洋性气候(морской климат),而东部太平洋地区则带有季风性气候(муссонный климат)。总体说来,其主要特点是以温带大陆性气候为主。温带气候区占俄罗斯面积的 80%。气温南北差异很大,自北向南递增。降水量分布不均。

北冰洋岛屿与北冰洋沿岸属于寒带气候。全年处在北冰洋气团控制之下,气候特点是严寒、强风、云量多,降水以降雪为主。冬季最冷月平均气温为零下 40 度,夏季平均气温在零度以下。陆地几乎全被冰雪覆盖。

从寒带南缘到北极圈(северный полярный круг)一带属于亚寒带。冬季漫长严寒,最低月平均气温为零下 30 度,夏季短暂,比寒带稍暖,冻结的地表短期融化。亚寒带北部最高月平均气温为 5 度,南部为 15 度,年均降水最多为 200—400 毫米。地处因迪吉尔卡河(Инди́гирка)上游的奥伊米亚孔(Оймя́кон)最低温度达零下 71 度,有地球寒极之称。由于寒冷,这里只能生长苔藓植物。

从北极圈到北纬 40 度左右大部分属温带大陆性气候。主要特点是:冬季寒冷漫长,夏季炎热短促,气温的日差和年差较大,空气干燥,云雾较少,降水量较少。由西向东由于大西洋海风的逐渐减弱和地势的变化,大陆性气候越加显著,冬夏温差大,降水量递减。

俄罗斯南部部分地区属于亚热带气候。主要分布在黑海的东北岸和高加索地区。冬季温和,夏季炎热,湿润多雨,是俄罗斯降水量最多的地区。

4. 自然条件 (природные условия)

俄罗斯从东到西、从北到南跨度都很大,而且以平原地形为主。因此,自然环境的区域化现象表现得非常明显。在广阔的平原上北极荒漠(арктическая пустыня)、冻土地带

(тундра)、森林冻原(лесотундра)、森林(лес)、草原(степь)、半沙漠(полупустыня)、沙漠(пустыня)和亚热带(субтропики)自然环境相互交替。而山区则主要集中在高加索山区。

北极荒漠区位于北冰洋(Северный Ледовитый океан)岛屿和泰梅尔半岛(полуостров Таймыр)最北部。此地自然条件艰苦,冬季漫长寒冷,夏季短暂凉快,最热的7月气温不超过零上4度,所以在夏季不少地方仍被冰雪覆盖。地表面大部分被冰川覆盖,或是大面积的沙石,基本没有土壤覆盖。因此,植物极为少见,主要为苔藓植物(мох)和地衣(лишайники)。动物有白熊(белый медведь)、北极狐(песец)、极地兔(полярный заяц)和各种栖居在海岸的悬崖上不易被野兽伤害的鸟类。

冻土地带区位于北极荒漠带以南,占据在北冰洋沿岸地区。在俄罗斯的欧洲部分这一地带缩小,而在西西伯利亚和中西伯利亚地区扩大。冻土地带占据俄罗斯领土面积的15%。

冻土地带冬天漫长而寒冷,夏天要比北极荒漠地区暖和。7月份的温度在零上5—10度。冻土地带的南部边缘地带几乎接近7月的零上10度的等温线。在热量不足的条件下半年均200—400毫米的很少的降水量却保证了充足的湿度,这一地区的土地十分潮湿。

冻土地带到处都是多年的冻土。夏天冻土也只能融化几厘米。植被为苔藓植物、地衣、矮小的灌木林。这些植物都明显带有严寒气候的烙印,多为可以吸收热量和避免强风的蔓生和衬垫式的植物。况且,植物大多为多年生的,甚至是常绿的,如牙疙瘩(брусника)和红梅苔子(клюква)。

在北部地区主要是北极冻土,生长着苔藓和地衣类植物,还有湖泊。草类植物有苔草(осока)、羊胡子草(пушица)、极地罂粟(полярный мак)。中部地区是生长着苔藓、地衣和矮小灌木的典型的冻土地带。植物中还有不少可结野果的灌木:牙疙瘩、云莓(морозика)、黑果越橘(черника)、水越橘(голубика)等。南部地区要暖和并且风也要小得多,主要生长着冻土灌木,如矮小的白桦树(карликовая береза)和各种野花。从南部流入冻土地带的河流峡谷中生长着多种结野果的灌木林,还可以见到蘑菇(грибы)。

该地带的动物有野鹿和家庭饲养的鹿、北极狐、狼(волк)等。夏天有天鹅(лебедь)、野鸭(гусь)等飞禽过来避暑。

冻土地带上世代生活着游牧民族,他们以养鹿和从事捕捉海象(морж)、海豹(тюлень)为生。人口稀少并且都集中居住在海边和河流边的小村庄里。近年来,人们对冻土地带进行开发,在那里开采石油和天然气。但是,也出现了新的生态问题:植被和动物世界遭到破坏。

森林冻原带是冻土地带和森林地带的交换地带。森林冻原带要比冻土地带暖和得多。7月份的平均温度为零上14度。年降水量400毫米。由于该地区蒸发少,所以特别湿润。森林冻原带的东部地区大部分被湖泊所占。

森林冻原带的植被多种多样。既有森林带的,也有冻土地带的植物,有歪曲不直、个头矮小的白桦,云杉(ель)和落叶松(лиственница)。许多树木都有不高的旗形树冠(крона)。而生长在河谷地带的树木茂密高大。土壤为泥炭潜育层土壤(торфяно-глеевая почва)夹杂着灰化潜育层土壤(подзолисто-глеевая почва),无力且缺乏腐殖质(гумус)。

森林冻原带的动物有鹿、驼鹿(лось)、棕熊(бурый медведь)、松鼠(белки)等。居民的

传统职业为狩猎和养兽业(звероводство)。

森林地带是俄罗斯自然环境中最主要的部分。它约占俄罗斯疆土的 60%。该地带的大部分地区冬季寒冷,夏季凉爽,个别地方夏季炎热。



俄罗斯森林

森林地带可分为原始森林(тайга)、混合阔叶林(смешанный и широколиственный лес)和阔叶林。

原始森林是俄罗斯最古老、最美丽的雪地景观地带。该林带在俄罗斯欧洲部分宽有 700—800 公里,在西西伯利亚的宽度缩减为 650 公里,但在叶尼塞河以东宽度又达到 1 500 公里,最宽地带的中西伯利亚达到 2 000 多公里。7 月份的平均温度为零上 14—18 度,冬季严寒。降水量西部为 600 毫米,东部为 300 毫米,降水以雪为主,一年中有 8 个月时间被雪覆盖。正是此类气候适合树木的生长。

原始森林中的树木以云杉、落叶松、松树(сосна)、冷杉(пихта)、西伯利亚雪松(кедр)为主。云杉和冷杉为深色针叶林,林中的草的覆盖极少。原始森林的欧洲部分主要是云杉、冷杉和松树;西伯利亚地区主要有云杉、冷杉和雪松。东部地区气候严寒,到处是常年不化的冻土,因此,适合落叶松的生长。原始森林中还长有白桦和山杨树(осина)。

原始森林地带的动物各种各样,主要有:驼鹿、棕熊、猓狍(рысь)、黑貂(соболь)、花鼠(бурундук)等,鸟类众多。

该地带人烟稀少,人口密度极低。居民以狩猎、捕鱼、饲养肉类、乳业类大型牲口为主。南部地区的居民从事粮食作物亚麻(лен)、土豆等的种植。同时从事木材加工业,收集采摘蘑菇、野果和中草药。

混合阔叶林带基本位于东欧平原的西南部以及远东(Дальний восток)的南部。这一地带夏季较暖和,冬季常有暖流,较为湿润。这与海洋温暖湿润的空气侵入有关。年降水量为 600—700 毫米。混合林带中主要为草土灰化土壤(дерново-подзолистая почва),而在远东则为灰色森林土壤(серая лесная почва)。

该林带除了云杉和松树外,还有橡树(дуб)、槭树(клен)、椴树(липа)和其他树种。动物有狐狸、狼、狗(кошуля),各种啮齿动物(грызун)以及众多的鸟类。

俄罗斯欧洲部分的森林面积不超过 30%,可耕地面积为 40%。这一地区城市和农业人口密集,交通发达,城市化程度高。农业生产以保障城市供应为主。肉类、奶类养殖业发达,蔬菜种植,水果栽培,野果采摘和饲料生产都较为发达。

阔叶林带以橡树、槭树、榆树(вяз)、山毛榉(бук)、鹅耳枥(граб)为主。远东地区南部阔叶林的树种要更多一些,还有栓皮槲(пробковый дуб)、黄槿(бархатное дерево)和各种各样的藤本植物(лиана)。

森林草原带气候温和,但同森林带相比又较为干燥。该地区北部 7 月份的等温线(изотерма)为零上 20 度。西部年降水量为 500 毫米,东部的为 300 毫米,北部地区的降水与蒸发基本持平。南部的蒸发大于降水。这种暖度和湿度适合各类植物的种植和生长。

森林草原未开发前,森林占据了该地带土地的 50%。俄罗斯平原上的森林以橡树、槭