



TA010

《中国自助游》编辑部◎编著

# 北京自助游

- 全新资讯！诚品保证！
- 最地道的旅行指南书！

坚持出版前由作者亲自踩线更新



白金  
旅游指南  
PLATINUM

**425**景点包含南锣鼓巷及最美什刹海  
详细的王府井故宫颐和园天坛旅行攻略



化学工业出版社

# 北京

# 自助游

《中国自助游》编辑部◎编著



化学工业出版社

· 北 京 ·

这是一本专为去北京自助游的读者量身定做的旅游指南书。书中不仅详细介绍东城、西城、海淀、朝阳、丰台、石景山、北京郊区等地的热门景点和美食购物攻略，还有“故宫大赏”“颐和园大赏”“香山大赏”“八达岭长城大赏”“徒步逛街之旅”“自驾车之旅”“胡同、四合院之旅”“著名高校之旅”等主题行程。此外，还有独家奉送的“北京年度最佳美食餐厅”“北京年度最佳风味小吃”“北京年度最佳购物地”等实用信息，帮助您轻松玩转北京。

## 图书在版编目(CIP)数据

北京自助游 / 《中国自助游》编辑部编著. — 北京:  
化学工业出版社, 2014. 1  
ISBN 978-7-122-18735-2

I. ①北… II. ①中… III. ①旅游指南—北京市  
IV. ①K928. 91

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第248356号

---

责任编辑: 龚风光 刘桂云  
责任校对: 战河红

装帧设计: 旅游圈视觉设计部

---

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)  
印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司  
850mm×1100mm 1/32 印张 10 字数 250千字 2014年1月北京第1版第1次印刷

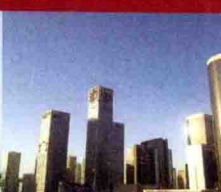
---

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899  
网 址: <http://www.cip.com.cn>  
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定 价: 49.80元

版权所有 违者必究



# 目录 CONTENTS

## ●北京印象 013

美丽北京 014

北京历史大事记 019

北京概况 022

## ●北京出发 023

行前准备 024

特色旅行规划 030

特殊人群旅行计划 048

## ●年度最佳 055

北京年度最佳美食餐厅 056

北京年度最佳风味小吃 061

北京年度最佳购物地 065

## ●购物攻略 069

伴手好礼 070

逛街购物热门区域 073

## ●精彩乐游 077

故宫大赏 078

颐和园大赏 080

香山大赏 082

八达岭长城大赏 084

徒步逛街之旅 086

自驾车之旅 088

胡同、四合院之旅 090

著名高校之旅 092

## 东城

095

东城焦点——必游景点 096

阅读东城 097

### 热门景点

天安门广场 098

毛主席纪念堂 098

天安门城楼 099

故宫 100

中山公园 103

宣仁庙 104

长安街 104

国家博物馆 104

北京市劳动人民文化宫 105

正阳门 105

前门大街 106

前门五牌楼 106

北京市规划展览馆 107

前门老火车站 107

东交民巷 107

东交民巷天主堂 108

北京警察博物馆 108

皇史宬 109

普度寺 109

菖蒲河公园 109

皇城艺术馆 111

陈独秀旧居 111

京师大学堂遗址 112



|        |     |           |     |
|--------|-----|-----------|-----|
| 王府井古井  | 112 | 孙中山行宫     | 121 |
| 王府井教堂  | 113 | 文天祥祠      | 121 |
| 中国美术馆  | 113 | 雍和宫       | 122 |
| 北大红楼   | 113 | 顺天府学      | 122 |
| 隆福寺步行街 | 114 | 地坛        | 122 |
| 吴佩孚故居  | 114 | 孔庙        | 124 |
| 半亩园    | 114 | 成贤街       | 125 |
| 蔡元培故居  | 115 | 国子监       | 125 |
| 西总布胡同  | 115 | 方家胡同      | 126 |
| 宁郡王府   | 116 | 杨昌济故居     | 126 |
| 外交部街   | 116 | 钟鼓楼       | 126 |
| 干面胡同   | 117 | 后门桥       | 127 |
| 史家胡同   | 118 | 南锣鼓巷      | 127 |
| 总理衙门   | 118 | 茅盾故居      | 128 |
| 段祺瑞执政府 | 118 | 帽儿胡同      | 128 |
| 礼士胡同   | 119 | 中央戏剧学院    | 128 |
| 东四清真寺  | 119 | 北京明城墙遗址公园 | 129 |
| 保利剧院   | 120 | 东便门       | 129 |
| 和敬公主府  | 120 | 北京自然博物馆   | 131 |
| 梁启超故居  | 120 | 龙潭公园      | 131 |

|             |     |           |     |
|-------------|-----|-----------|-----|
| 天坛公园        | 132 | 隆福寺小吃店    | 147 |
| <b>购物</b>   |     | 五哥烤翅      | 147 |
| 王府井大街       | 134 | 刘宅食府      | 148 |
| 东方新天地       | 134 | 白魁老号      | 148 |
| 王府井书店       | 135 | 那一年主题餐厅   | 149 |
| 工美大厦        | 135 | 簋街        | 149 |
| 天元利生体育商厦    | 135 | 花生咖啡馆     | 149 |
| 北京市百货大楼     | 136 | 28 号院私房菜  | 150 |
| 东安市场和新东安广场  | 136 | 方家壹贰      | 150 |
| 乐天银泰百货      | 137 | 葡萄院儿      | 150 |
| 勺子家         | 137 | 华天地外小吃店   | 150 |
| 盛唐轩         | 137 | 万兴居裕蕊粥    | 151 |
| 纸日          | 137 | 锣鼓洞天      | 151 |
| 天乐玩具市场      | 138 | 九点半       | 151 |
| 金宝汇购物中心     | 138 | 早春二月      | 152 |
| 创可贴 8       | 138 | 文宇奶酪店     | 152 |
| 新世界百货       | 139 | 喜鹊咖啡馆     | 152 |
| 花市新华书店      | 140 | 细园        | 153 |
| 搜秀城         | 140 | 马克西姆餐厅    | 153 |
| 大方百货        | 140 | 便宜坊(哈德门店) | 153 |
| 红桥市场        | 141 | 卡拉是条热狗    | 154 |
| <b>美食</b>   |     | 功德林       | 154 |
| 天安门仿膳       | 141 | 老磁器口豆汁店   | 154 |
| 全聚德(天安门店)   | 142 | 静园川菜      | 155 |
| 东来顺(天安门店)   | 142 | 宏源南门涮肉    | 156 |
| 全聚德老铺       | 142 | 御膳饭店      | 156 |
| 马克南四合轩      | 143 | 新侨三宝乐面包房  | 157 |
| 壹条龙饭庄       | 143 | 阿兰菜馆      | 157 |
| 都一处         | 143 | 那家小馆      | 157 |
| 东华门小吃一条街    | 144 |           |     |
| 北京饭店        | 144 |           |     |
| 秀兰小馆        | 145 |           |     |
| 东宴阁         | 145 |           |     |
| 王府井小吃街      | 145 |           |     |
| 东来顺(王府井店)   | 145 |           |     |
| 全聚德(王府井分店)  | 146 |           |     |
| 悦宾饭馆        | 146 |           |     |
| 大董烤鸭店(金宝汇店) | 146 |           |     |

## 西城

159

西城焦点——必游景点 160

阅读西城 161

### 热门景点

人民大会堂 162

国家大剧院 162

|         |     |         |     |
|---------|-----|---------|-----|
| 新华门     | 163 | 历代帝王庙   | 178 |
| 大栅栏     | 163 | 白塔寺     | 179 |
| 钱市胡同    | 164 | 鲁迅博物馆   | 179 |
| 八大胡同    | 164 | 北京海洋馆   | 180 |
| 西交民巷    | 165 | 北京动物园   | 180 |
| 中国钱币博物馆 | 165 | 北京天文馆   | 181 |
| 北海公园    | 166 | 中国古动物馆  | 181 |
| 团城      | 166 | 北京展览馆   | 182 |
| 万寿兴隆寺   | 166 | 梅兰芳故居   | 182 |
| 景山公园    | 167 | 蔡锷故居    | 182 |
| 金丝套保护区  | 167 | 徐悲鸿纪念馆  | 183 |
| 鸦儿胡同    | 168 | 老舍出生地   | 183 |
| 什刹海     | 168 | 八道湾胡同旧地 | 183 |
| 嘻哈包袱铺   | 168 | 郭守敬纪念馆  | 183 |
| 宋庆龄故居   | 169 | 龚自珍故居   | 185 |
| 广化寺     | 169 | 达智桥胡同   | 185 |
| 广福观     | 169 | 沈家本故居   | 185 |
| 火神庙     | 170 | 天宁寺     | 186 |
| 郭沫若故居   | 170 | 南堂      | 186 |
| 恭王府     | 171 | 法源寺     | 187 |
| 辅仁大学旧址  | 171 | 牛街礼拜寺   | 187 |
| 德胜门     | 171 | 湖南会馆    | 188 |
| 张之洞故居   | 172 | 中山会馆    | 188 |
| 电报大楼    | 172 |         |     |
| 西单      | 173 |         |     |
| 民族文化宫   | 173 |         |     |
| 西单文化广场  | 174 |         |     |
| 北京音乐厅   | 174 |         |     |
| 四方区胡同   | 175 |         |     |
| 齐白石故居   | 175 |         |     |
| 金融街     | 175 |         |     |
| 首都博物馆新馆 | 176 |         |     |
| 白云观     | 176 |         |     |
| 女师大旧址   | 176 |         |     |
| 西什库教堂   | 177 |         |     |
| 广济寺     | 177 |         |     |
| 中国地质博物馆 | 177 |         |     |
| 砖塔胡同    | 178 |         |     |



|             |     |
|-------------|-----|
| 康有为故居       | 188 |
| 谭嗣同故居       | 189 |
| 德云社剧场       | 189 |
| 天桥剧场        | 190 |
| 南半截胡同       | 190 |
| 林则徐故居       | 190 |
| 安徽会馆旧址      | 191 |
| 琉璃厂文化街      | 191 |
| 京报馆旧址       | 192 |
| 正乙祠戏楼       | 192 |
| 湖广会馆        | 193 |
| 纪晓岚故居       | 193 |
| 香厂路         | 193 |
| <b>购物</b>   |     |
| 别古斋         | 194 |
| 荷花市场        | 194 |
| 烟袋斜街        | 194 |
| 北京图书大厦      | 195 |
| 汉光百货        | 195 |
| 君太百货        | 195 |
| 大悦城         | 196 |
| 西单商场        | 196 |
| 华威大厦        | 197 |
| 三味书屋        | 197 |
| 天意新城        | 197 |
| 万通新世界商品交易市场 | 198 |
| 官园小商品市场     | 198 |
| 华堂商场        | 198 |
| 嘉茂购物中心      | 198 |
| 动物园服装批发市场   | 199 |
| 新街口         | 199 |
| 新街口百货商场     | 199 |
| 新华百货        | 199 |
| 复兴商业城       | 200 |
| 长安商场        | 200 |
| 庄胜崇光百货      | 200 |
| 国华商场        | 200 |
| 菜市口百货商场     | 201 |



|           |     |
|-----------|-----|
| 报国寺旧货市场   | 201 |
| 牛街清真超市    | 201 |
| 一得阁       | 201 |
| 荣宝斋       | 202 |
| 华夏书画社     | 202 |
| 萃文阁       | 202 |
| 同仁堂       | 203 |
| 六必居       | 203 |
| 张一元       | 203 |
| 谦祥益       | 204 |
| 步瀛斋       | 204 |
| 内联升       | 204 |
| 老舍茶馆      | 205 |
| <b>美食</b> |     |
| 烤肉季       | 205 |
| 爆肚张       | 206 |
| 厉家菜       | 206 |
| 梅府家宴      | 206 |
| 九门小吃      | 206 |
| 后海酒吧街     | 207 |
| 西单翅酷      | 207 |
| 福成小食屋     | 208 |

|              |     |            |     |
|--------------|-----|------------|-----|
| 华天延吉餐厅       | 208 | 奶酪魏(牛街总店)  | 215 |
| 砂锅居          | 208 | 洪记小吃店      | 215 |
| 李记白水羊头       | 209 | 陈记卤煮小肠     | 215 |
| 曲园酒楼         | 209 | 全聚德(和平门分店) | 216 |
| 鸿宾楼          | 210 | 西来顺饭庄      | 216 |
| 新疆饭庄         | 210 | 楚皖园        | 216 |
| 莫斯科餐厅        | 210 | 京天红酒家      | 217 |
| 沸腾鱼乡         | 211 | 南来顺爆肚店     | 217 |
| 宴华园酒楼        | 211 | 晋阳饭庄       | 217 |
| 老西安饭庄        | 211 |            |     |
| 护国寺小吃店       | 211 |            |     |
| 浦安日式拉面屋      | 211 |            |     |
| 新川面馆         | 212 |            |     |
| 烤肉宛          | 212 |            |     |
| 贾三灌汤包子馆      | 212 |            |     |
| 红莲烤鸭店(红莲北里店) | 213 |            |     |
| 马凯餐厅         | 213 |            |     |
| 八先生涮肉坊       | 213 |            |     |
| 吐鲁番餐厅        | 214 |            |     |
| 聚宝源          | 214 |            |     |
| 牛街清真美食城      | 214 |            |     |
| 爆肚满          | 214 |            |     |

## 海淀

219

海淀焦点——必游景点 220

阅读海淀 221

### 热门景点

中国人民革命军事博物馆 222

中华世纪坛 222

玉渊潭公园 223

中央电视台塔 223

五塔寺 223

中国国家图书馆 223

紫竹院公园 225





|           |     |            |     |
|-----------|-----|------------|-----|
| 首都体育馆     | 225 | 新中关村购物中心   | 237 |
| 中国电影资料馆   | 225 | 金源新燕莎 MALL | 238 |
| 中影电影院     | 225 | <b>美食</b>  |     |
| 大钟寺       | 226 | 基辅餐厅       | 238 |
| 中国人民大学    | 226 | 小吊梨汤       | 238 |
| 清华大学      | 226 | 青山日本料理     | 239 |
| 北京大学      | 227 | 水晶烤肉       | 239 |
| 海淀剧院      | 228 | 鼎泰丰（当代店）   | 239 |
| 五道口       | 228 |            |     |
| 圆明园       | 228 |            |     |
| 颐和园       | 230 |            |     |
| 香山公园      | 230 |            |     |
| 碧云寺       | 232 |            |     |
| 卧佛寺       | 233 |            |     |
| 北京植物园     | 233 |            |     |
| 大觉寺       | 235 |            |     |
| <b>购物</b> |     |            |     |
| 北京城乡贸易中心  | 236 |            |     |
| 五道口服装市场   | 236 |            |     |
| 中关村       | 236 |            |     |

## 朝阳

241

|             |     |
|-------------|-----|
| 朝阳焦点——必游景点  | 242 |
| 阅读朝阳        | 243 |
| <b>热门景点</b> |     |
| 工人体育场       | 244 |
| 工人体育馆       | 244 |
| 富国海底世界      | 244 |
| 朝阳公园        | 245 |
| 东岳庙         | 245 |



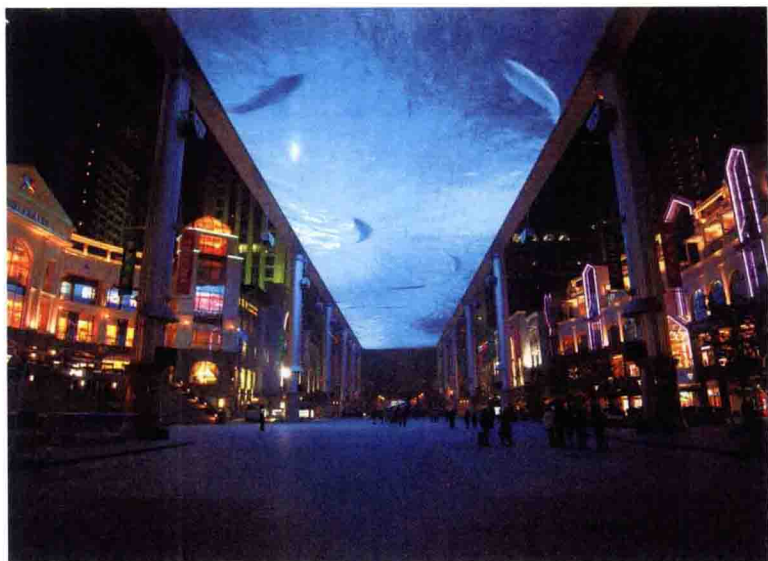
|          |     |
|----------|-----|
| 全国农业展览馆  | 246 |
| 798 艺术区  | 246 |
| 枫花园汽车影院  | 246 |
| 北京欢乐谷    | 247 |
| 奥林匹克森林公园 | 248 |

|         |     |
|---------|-----|
| 国家动物博物馆 | 248 |
| 国家体育场   | 249 |
| 国家游泳中心  | 249 |
| 国家体育馆   | 251 |
| 中国科学技术馆 | 251 |
| 中华民族园   | 251 |
| 观复博物馆   | 251 |
| 炎黄艺术馆   | 252 |
| 中国电影博物馆 | 252 |

### 购物

|          |     |
|----------|-----|
| 三里屯太古里   | 253 |
| 3.3 大厦   | 253 |
| 雅秀服装市场   | 254 |
| 燕莎友谊商城   | 254 |
| 蓝色港湾     | 254 |
| 棕榈泉生活广场  | 255 |
| 国际贸易中心   | 255 |
| 北京图书批发市场 | 256 |
| 建外 SOHO  | 256 |
| 银泰中心     | 257 |
| 万达新世界百货  | 257 |
| 华贸购物中心   | 257 |
| 新光天地     | 258 |





|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 朝阳大悦城                    | 258 |
| 单向街                      | 259 |
| 赛特购物中心                   | 259 |
| 友谊商店                     | 259 |
| 秀水街                      | 259 |
| 世贸天阶                     | 260 |
| 潘家园旧货市场                  | 260 |
| 潘家园眼镜城                   | 260 |
| 迪卡侬                      | 261 |
| 北京古玩城                    | 261 |
| 燕莎奥特莱斯                   | 261 |
| <b>美食</b>                |     |
| 郭家菜                      | 261 |
| 新辣道梭边鱼                   | 262 |
| Let's Burger Plus (三里屯店) | 262 |
| 中 8 楼 (三里屯店)             | 262 |
| 三里屯酒吧街                   | 262 |
| 贵州笋笋酸汤鱼 (朝阳公园店)          | 263 |
| 饭前饭后 (蓝色港湾店)             | 263 |
| 鸭王烤鸭店 (建国门店)             | 263 |
| 花家怡园 (世贸大厦店)             | 263 |

## 丰台

265

|                   |     |
|-------------------|-----|
| <b>丰台焦点——必游景点</b> | 266 |
| <b>阅读丰台</b>       | 267 |
| <b>热门景点</b>       |     |
| 卢沟桥               | 268 |
| 中国人民抗日战争纪念馆       | 269 |
| 宛平城               | 270 |
| 抗日战争纪念雕塑园         | 270 |
| 大葆台西汉墓博物馆         | 271 |
| 中国人民解放军海军航空馆      | 271 |
| 北京世界公园            | 273 |
| 北宫国家森林公园          | 273 |
| 世界花卉大观园           | 273 |
| <b>购物</b>         |     |
| 首地大峡谷购物中心         | 274 |
| 百荣国际小商品城          | 274 |
| 方庄购物中心            | 274 |
| <b>美食</b>         |     |
| 方庄美食一条街           | 274 |

|            |     |
|------------|-----|
| 顺峰（方庄店）    | 275 |
| 都一处（方庄店）   | 275 |
| 秦记香辣蟹（方庄店） | 275 |

## 石景山

277

|              |     |
|--------------|-----|
| 石景山焦点——必游景点  | 278 |
| 阅读石景山        | 279 |
| <b>热门景点</b>  |     |
| 八大处          | 280 |
| 法海寺          | 280 |
| 中国第四纪冰川遗迹陈列馆 | 280 |
| 石景山游乐园       | 283 |
| 北京国际雕塑公园     | 283 |

## 北京郊区

285

|            |     |
|------------|-----|
| 北京郊区——必游景点 | 286 |
| 阅读北京郊区     | 287 |

### 热门景点

|              |     |
|--------------|-----|
| 京杭大运河        | 289 |
| 燃灯塔          | 289 |
| 欢乐之都青少年职业体验馆 | 289 |
| 中国民兵武器装备陈列馆  | 289 |
| 八里桥          | 290 |
| 西海子公园        | 290 |
| 焦庄户地道战遗址     | 290 |
| 云居寺          | 291 |
| 房山石花洞        | 292 |
| 周口店遗址        | 292 |
| 十渡           | 292 |
| 北京野生动物园      | 294 |
| 南海子麋鹿苑       | 294 |
| 居庸关长城        | 295 |
| 十三陵          | 295 |
| 银山塔林         | 297 |
| 箭扣长城         | 298 |

|       |     |
|-------|-----|
| 慕田峪长城 | 298 |
| 红螺寺   | 298 |
| 京东大峡谷 | 299 |
| 潭柘寺   | 299 |
| 戒台寺   | 300 |
| 川底下村  | 300 |
| 灵水村   | 301 |
| 灵山    | 301 |
| 妙峰山   | 302 |
| 金山岭长城 | 302 |
| 古北口长城 | 303 |
| 司马台长城 | 303 |
| 云蒙山   | 303 |
| 八达岭长城 | 305 |
| 古崖居   | 305 |
| 龙庆峡   | 306 |
| 康西草原  | 306 |

## 索引

308



# 北京

# 自助游

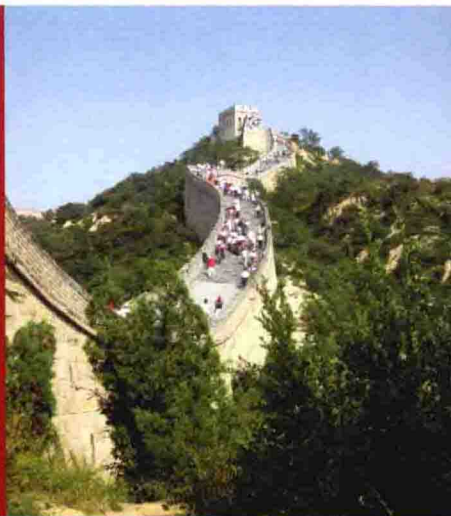
《中国自助游》编辑部◎编著

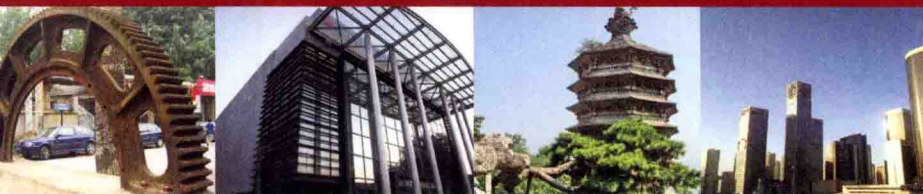


化学工业出版社

· 北 京 ·

# BEIJING





# 目录 CONTENTS

## ●北京印象 013

美丽北京 014

北京历史大事记 019

北京概况 022

## ●北京出发 023

行前准备 024

特色旅行规划 030

特殊人群旅行计划 048

## ●年度最佳 055

北京年度最佳美食餐厅 056

北京年度最佳风味小吃 061

北京年度最佳购物地 065

## ●购物攻略 069

伴手好礼 070

逛街购物热门区域 073

## ●精彩乐游 077

故宫大赏 078

颐和园大赏 080

香山赏 082

八达岭长城大赏 084

徒步逛街之旅 086

自驾车之旅 088

胡同、四合院之旅 090

著名高校之旅 092

## 东城

095

东城焦点——必游景点 096

阅读东城 097

### 热门景点

天安门广场 098

毛主席纪念堂 098

天安门城楼 099

故宫 100

中山公园 103

宣仁庙 104

长安街 104

国家博物馆 104

北京市劳动人民文化宫 105

正阳门 105

前门大街 106

前门五牌楼 106

北京市规划展览馆 107

前门老火车站 107

东交民巷 107

东交民巷天主堂 108

北京警察博物馆 108

皇史宬 109

普度寺 109

菖蒲河公园 109

皇城艺术馆 111

陈独秀旧居 111

京师大学堂遗址 112



|        |     |           |     |
|--------|-----|-----------|-----|
| 王府井古井  | 112 | 孙中山行宫     | 121 |
| 王府井教堂  | 113 | 文天祥祠      | 121 |
| 中国美术馆  | 113 | 雍和宫       | 122 |
| 北大红楼   | 113 | 顺天府学      | 122 |
| 隆福寺步行街 | 114 | 地坛        | 122 |
| 吴佩孚故居  | 114 | 孔庙        | 124 |
| 半亩园    | 114 | 成贤街       | 125 |
| 蔡元培故居  | 115 | 国子监       | 125 |
| 西总布胡同  | 115 | 方家胡同      | 126 |
| 宁郡王府   | 116 | 杨昌济故居     | 126 |
| 外交部街   | 116 | 钟鼓楼       | 126 |
| 千面胡同   | 117 | 后门桥       | 127 |
| 史家胡同   | 118 | 南锣鼓巷      | 127 |
| 总理衙门   | 118 | 茅盾故居      | 128 |
| 段祺瑞执政府 | 118 | 帽儿胡同      | 128 |
| 礼士胡同   | 119 | 中央戏剧学院    | 128 |
| 东四清真寺  | 119 | 北京明城墙遗址公园 | 129 |
| 保利剧院   | 120 | 东便门       | 129 |
| 和敬公主府  | 120 | 北京自然博物馆   | 131 |
| 梁启超故居  | 120 | 龙潭公园      | 131 |