

唤醒你的灵性天赋：解读人体气场、开启脉轮、连接天使与指导灵

你可以通灵

古代神秘学院的教诲 Ancient Teachings for [REDACTED]

[加拿大] 道格拉斯·德龙 著 (Douglas De Long)

彭朋 译

世界图书出版公司

你可以通灵

古代神秘学院的教诲 Ancient Teachings for Beginners

[加拿大] 道格拉斯 德龙 著 (Douglas De Long)

彭朋 译

世界图书出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

你可以通灵：古代神秘学院的教诲 / (加) 道格拉斯·德龙 (Douglas De Long) 著；
彭朋译. —北京：世界图书出版公司北京公司，2013. 6

书名原文：Ancient Teachings for Beginners

ISBN 978-7-5100-6373-2

I. ①你… II. ①德… ②彭… III. ①神秘主义—通俗读物
IV. ①B083-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第 130888 号

"Translated from"

ANCIENT TEACHINGS FOR BEGINNERS

Copyright © 2000 Douglas De Long

Published by Llewellyn Publications

Woodbury, MN 55125 USA (www.llewellyn.com)

Simplified Chinese rights arranged through C-Link

International LLC(www.ca-link.com)

你可以通灵：古代神秘学院的教诲

著 者：【加拿大】道格拉斯·德龙 (Douglas De Long)

译 者：彭 朋

责任编辑：黄秀丽 于 彬

出 版：世界图书出版公司北京公司

出 版 人：张跃明

发 行：世界图书出版公司北京公司

(地址：北京市朝内大街137号 邮编：100010 电话：010-64077922)

销 售：各地新华书店

印 刷：三河市国英印务有限公司

开 本：880 mm × 1230 mm 1/32

印 张：6.5

字 数：151千

版 次：2013年7月第1版 2013年7月第1次印刷

版权登记：01-2013-1689

ISBN 978-7-5100-6373-2

定价：28.00元

版权所有 翻印必究

序言

本书是一部心灵进化与灵性成长教程，内容详尽、密集，其中包含着具体的练习与试验，可以帮助你全面开发自己的灵性潜能。借由这些行之有效的方法，你能大大提升自己的超自然能力（即灵力），并走向灵性觉醒。

我们都有独特的超自然能力，通过对这个教程的学习，你将自己的天赋开发出来。你可以拥有灵视力、灵听力、超感应力，学会观察人体气场、解读气场颜色，还可以与自己的天使、指导灵进行交流，成为运用宇宙能量的治疗师或才华横溢的导师、咨询师。在这个独特的教程中，蕴含着提升内在超自然能力所必需的教导与认识，它们将协助你疗愈自己，也疗愈他人。我们每个人都有特别的生命目的，这就是我们存在于此的原因，真诚地希望你能洞悉自己的生命目的，并因此而变得不同。

我最大的渴望与心愿，就是每个人都能实现自己的目标，从而帮助全人类一起提升。让我们携起手来，共同创造一个更加美好的世界。毕竟，我们来到世上，就是为了彼此协助。

愿天使的爱与光与你同在。

目 录

Contents

第一章 古代神秘学院与宗教简史 / 001

古代神秘学院 / 002

从亚特兰蒂斯到埃及 / 002

位于狮身人面像的学院 / 004

遗失的耶稣教诲 / 007

艾赛尼派 / 008

犹太卡巴拉 / 010

印度教 / 011

佛教 / 012

波斯 / 013

希腊 / 014

麦琪 / 015

密特拉教 / 016

基督教及灵性的流失 / 016

总结 / 019

第二章 三眼轮 / 021

气场与脉轮 / 021

第三眼与松果体 / 022

第三眼开启技能 / 027

第三眼练习引发的身体反应 / 030

第三眼练习引发的灵性反应 / 031

第三章 顶轮 / 033

顶轮开启技能 / 039

顶轮练习引发的身体反应 / 040

顶轮练习引发的灵性反应 / 042

第四章 人体气场 / 045

气场颜色（正向、中性和负向） / 046

气场颜色的转换 / 066

第五章 观察与解读人体气场 / 067

发音法 / 068

呼吸法 / 069

墙壁或背景法 / 070

凝视树木法 / 072

蜡烛与镜子法 / 073

凝视蜡烛法 / 075

凝视落日法 / 077

解读气场法 / 078

第六章 脉轮系统 / 083

- 第七脉轮——顶轮 / 086
- 第六脉轮——眉心轮或三眼轮 / 086
- 第五脉轮——喉轮 / 087
- 第四脉轮——心轮 / 097
- 第三脉轮——太阳神经丛 / 107
- 第二脉轮——脐轮或生殖轮 / 110
- 第一脉轮——海底轮、根轮或大地轮 / 112

第七章 唤醒昆达里尼 / 115

- 唤醒昆达里尼能量的益处 / 118
- 昆达里尼唤醒技能 / 120
- 交感神经分支 / 132

第八章 与天使、指导灵合作 / 135

- 天使与指导灵的区别 / 136
- 走在灵性道路上 / 144
- 通灵技能 / 149
- 各类通灵（负向通灵、通灵板） / 161

第九章 星光体出游 / 167

- 一杯水法 / 170
- 屏息法 / 172

第十章 转世 / 175

前世回溯的益处 / 180

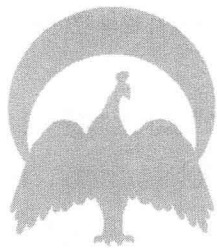
第十一章 上师的最后时光 / 183

耶稣之死 / 185

附录1 插图与表格索引 / 193

附录2 人体气场颜色、含义及位置 / 195

附录3 练习与冥想索引 / 198



第一章

古代神秘学院与宗教简史

人类心智最高贵的应用，就是对造物主之造物的研究。

——《向汝坦诚》

现代世界充斥着科技：手机、电脑、航行世界的喷气式飞机、豪华的地面交通工具、矗立于大型都市的高大建筑，以及可满足全部日常生活需要的广大销售市场。看起来，这似乎是一个“奇迹时代”，然而果真如此吗？

事实上，现代世界既物质主义，又到处充满着压力。在很多家庭，父母双方都必须参加工作，仅仅是为了维持一个舒适的生活水准。“压力”已经成为许多人面临的主要问题。大量的学龄儿童被迫使用药物，而这只是为了让他们在上学的时候能够保持安静，遵守秩序。

幸运的是，也有许多人在追寻超越物质主义的事物，追求更高的生命目的。人们正在觉醒，并变得越来越有灵性。而当这些人

的意识觉知提升到更高水平时，世界就会改变。他们与源自于神的高频能量共振，并借此帮助他人。如果这种情况能够持续下去，或许，我们美丽的星球将得以幸存。

● 古代神秘学院

在远古时代，人类与自然、精神和心灵的关系都比较和谐，对超自然领域也有着更多的接纳。对许多人来说，这是一种生活的方式。

那时，地球上存在着一些古老的神秘学院与疗愈中心，旨在教授初学者生命的秘密和奥妙。其中一些教导致力于自然疗愈能量的研究与恰当应用。在自然万物之中，蕴含着一种宇宙的疗愈能量，一种生命的力量，它遍布于人体内外。由于这种自然能量以很高的频率震动，所以大多数人无法感知到它。这种疗愈能量可以被导入人体，并激活人体自身的生命力量与疗愈能量。在这些学院和中心，学生以及初学者会接受古老疗愈技能的训练，学习观察人体气场或能量场，并解读气场色彩的含义。除此之外，他们也被鼓励去发展自身的超感应力，并最终走上一条服务他人的灵性道路。

● 从亚特兰蒂斯到埃及

在埃及文明之前几千年，就已经有一个重要的文明存在了——神秘的亚特兰蒂斯大陆，也就是那些古老神秘学院、疗愈中心的发源地。这些学院或中心遍及整个大陆，有一些还建立在山区。古希腊哲学家柏拉图（约公元前400年左右）曾经在《提迈奥斯篇》和《克里特阿斯篇》两本对话录中提及亚特兰蒂斯。前美国参议员伊

格内修斯·唐纳利（Ignatius Donnelly）在他1882年的著作《亚特兰蒂斯：大洪水前的世界》（*Atlantis: The Antediluvian World*）中认为，东大西洋的亚速尔群岛（Azores Island）就是亚特兰蒂斯所在之处。事实上，亚速尔群岛至今仍保留着清晰的遗迹，表明亚特兰蒂斯人曾在那里举行神圣仪式。

在亚特兰蒂斯岛屿大陆最终覆灭之前，亚特兰蒂斯人曾在南美洲和埃及尼罗河谷建立聚居地。据埃德加·凯西（Edgar Cayce，美国著名的“沉睡的先知”）说，在亚特兰蒂斯预言中的毁灭到来之前，亚特兰蒂斯的领袖曾经让部分人口移民，以求在毁灭之后仍能保留其文明。这个事件发生在基督诞生的10500年前。这些讯息，是凯西在很深的催眠状态中通过他著名的“生命解读”获得的。

提出类似观点的还有其他人，比如唐纳利。唐纳利曾经描述了亚特兰蒂斯文明在南美洲的发展情况。如果我们纵览蓬勃发展于埃及和南美的先进文明，就不难想象这种可能性。在这些地域，天文学、数学、工程学都曾经高度发达，它们类似的建筑风格也让唐纳利的观点更为可信。

在这个过程中，亚特兰蒂斯的神秘学院与疗愈中心也被带到了这些地区。作为亚特兰蒂斯人的后裔，那些美洲原住民拥有历史悠久的与大地和谐共处的灵性传统。举例来说，伟大的北美印第安肖尼族（Shawnees）酋长特库姆塞（Tecumseh），就是以亚特兰蒂斯信仰为基石的神圣组织的成员。

那时，古代神秘学院在埃及扎下根来，变得欣欣繁荣。埃及文明在文化、宗教方面的发展，部分也归功于这些亚特兰蒂斯神秘学

院。后期，古埃及祭司掌握了无上的权力，在他们创造的体制之下，法老王如果想夺得并保有宝座，就必须依赖祭司的强大影响力。

这些学院和疗愈圣殿教导了很多天资卓越的人，帮助他们日后的在各自的领域成为大师。这个教育体系之下最早为人所知的治疗师是印何阗（Imhotep），他是第三王朝（约公元前2890年）的御医及祭司，同时也是宰相、建筑师、学者、智者以及左赛尔法老（Zoser）王朝的首席治疗师。

因为印何阗卓越的疗愈能力和在草药方面的渊博知识，他在死后的大约2300年（约公元前525年）被奉为神。希腊、罗马时代，人们把他的埃及名字印和阗同希腊医师阿斯克勒庇俄斯（Asklepios）关联起来，后者凭借自己的能力成为希腊众神之一。如同罗马人接受其他希腊神一样，他们接受了阿斯克勒庇俄斯，将这位希腊医神“罗马化”为埃斯库拉庇乌斯（Aesculapius），奉为罗马万神殿中的重要神明阿波罗（Apollo）之子。象征他希腊医神地位的是众所周知的“蛇杖”（即双蛇缠绕一支棍棒的标志），这个标志最终也成了现代医学界的标志，你可以在任何一辆救护车上看到它。

● 位于狮身人面像的学院

神圣典礼及秘密仪式与古代神秘学院的关系根深蒂固。大部分仪式在午夜进行，有两个特殊地点专供仪式所用：位于卡纳克神庙（Karnak）的圣湖和当今开罗附近狮身人面像的周边。

狮身人面像周边的圣地要比圣湖早好几千年。圣湖是人工水体，为卡纳克神庙体系的一部分，而狮身人面像的历史比考古学家

们估计的还要久远（有新证据指出它至少有12000年历史了）。在这座著名建筑的下方，是一个由密室、通道和房间构成的复杂系统。蔷薇十字会后期领导史班瑟·路易斯（H. Spencer. Lewis）的著作《大金字塔的预言符》（*The Symbolic Prophecy of the Great Pyramid*）首版印刷于1936年，在这本书中，他详细描述了这些位于狮身人面像和大金字塔下面的密室，并附了一张密室的插图。近代，在埃及文物部的指导下，考古学家们运用超音波技术对位于狮身人面像周围沙地之下的通道进行了全面勘探，揭开了现存通道的神秘面纱。

狮身人面像兽爪前的祭坛中燃烧着火焰，申请进入埃及神秘学院的求道者们在这里聚集。午夜的天空下，祭司举行了启动仪式——祭坛的火焰燃烧得更加明亮了，求道者们的意识进入了另一种状态。紧接着，祭司引领着队伍排成纵列，通过巨大狮身人面像胸膛下方的入口。求道者们一步一步走下长长的阶梯，看到入口上方那装饰着拱门的带翼圆盘。此后，托特美斯石碑（Thothmes tablet）会封住兽爪之间的入口，同时遮住更为古老的圆盘。

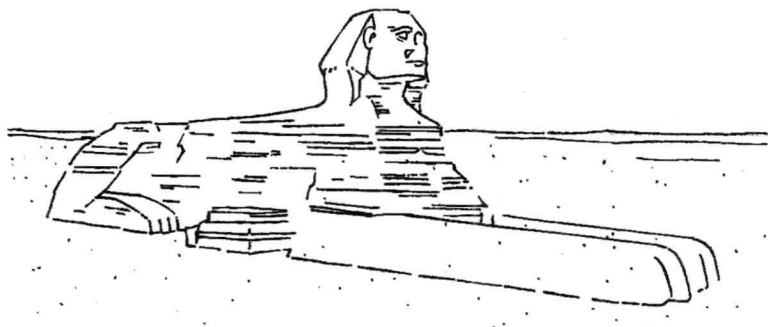


图1.1 位于埃及古萨高原的狮身人面像。

在阶梯最底端，巨大的接待密室里，大祭司正站在那里等候。他身穿白衣，披着紫色的袍子，带领着求道者们进入密室的内室。他站在最北方，让求道者们围着他站成一个半圆。然后，大祭司就开始了古老的仪式，“开启”求道者们的顶轮与三眼轮（分别位于头顶与前额，后文会对此进行详细探讨）。借由唱诵特殊元音以及使用大型水晶，参加仪式之人的内在能量会被激活。这些人即将步入新的精神和灵性旅程，其心智中未开启的部分也即将被唤醒。在通往心灵觉醒的道路上，这种“首次启蒙”或“伟大启蒙”对那些即将在神秘学院接受密集训练的人来说至关重要。

在整个入门训练过程中，会有很多仪式在密室举行——学生们需要通过不同的学习阶段和程度级次，而每一次迈入新的级次，都需要老师传授或举行仪式。高阶学员则会被引领着通过地下长廊，来到大金字塔（一座几乎与狮身人面像一样古老的建筑）接受最后的特殊点化。至此，学员们所有的学习和点化就完成了，他们会成为神秘家、医师、祭司，做好了在各自的领域工作的准备。

接待密室北端有一个入口，通过一条长廊连接到一个稍小的密室。从这个小密室向外有三条长廊：一条向北，直达大金字塔正下方，与通向这座古建筑内部的秘密隧道贯通；第二条连接着西北方的一处古迹；第三条长廊则直通南方，长廊的尽头是一座祭拜和疗愈的神庙，一道隐秘的阶梯将神庙与下面的通道衔接起来。

其中第二条通道至关重要，因为它通向亚特兰蒂斯的档案圣殿。圣殿里的资料以类似图书馆的方式排序，储藏着亚特兰蒂斯无与伦比的智慧。不同色彩的水晶被放置在圣殿中，以保证这座建筑

的照明与能量供应。几个世纪以来，埃及神秘学院的精英们一直维持着这个殊胜之地的运转，但是，它最终还是“遗失”了，被后来的文明淡忘了。相信在不久的将来，它会重见天日。

今天，各界对狮身人面像以及大金字塔存在的年代一直存有争议，但最近有了一些惊人的发现。一些地质学家认为，狮身人面像的建造年代在大约12000年之前，早于古埃及文明。或许某天，在科学的协助下，人类会揭示出更多的秘密，会了解古人是如何获得灵感并建造这些伟大的建筑的。

最终，古代神秘学院在全世界建造起来。西藏、印度、希腊、以色列、波斯……这些地点虽然很分散，却极为重要。另外，美洲也发现了类似的体系，比如玛雅和阿兹台克中心。虽然很多人坚信这些相似的传统是各自独立发展的，但如果我们考虑到这些神秘学院其实来自同一个源头——亚特兰蒂斯，那么这个谜团就可以轻易化解。以下是神秘学院一些最重要的分支，我们可以看看它们是怎样在世界各地演变发展的。

● 遗失的耶稣教诲

《圣经》中地处歌珊之地（land of Goshen）的城市埃利奥波利斯（Heliopolis），是最早受古代神秘学院影响的地点之一。这座城中有着宏伟的占地3平方英里的学习中心，据二十世纪早期大英博物馆亚述、埃及文物管理人华尔斯·布基（E. A. Wallis Budge）说，这座学习中心已淹没在苏伊士运河之下。

古时，作为声名远播的教学中心，埃利奥波利斯接收了很多极

具天赋的学生，拿撒勒人耶稣（也称为加利利人约书亚）就是这个学院最具成就的学生之一。耶稣是回到地球进行教导和疗愈的古代上师，在他“行踪成谜的岁月”中，他大部分时间都在埃利奥波利斯学习包括能量疗愈、占卜、人类能量场解读、传导、通灵等在内的远古秘法。他通过核心十二门徒以及其他学生和信徒将这些教导传向世界，传道者中也包括了一些女性，她们在帮助他人的领域表现得尤其卓越。

一些现代神秘主义者揭示了耶稣与追随者们“行踪成谜的岁月”的秘密，他们的教导也因此而重见天日。这些神秘主义者中最著名的如埃德加·凯西，他在深度催眠中，通过“生命解读”获得了有关耶稣基督生活细节的资料。史班瑟·路易斯也在他的著作《耶稣的神秘人生》（*The Mystical Life of Jesus*）中描述了耶稣“行踪成谜的岁月”，讲述了耶稣的神秘教导，同时介绍了很多他的信徒。

耶稣离开地球之后，基督精神从一个平衡的体系转化为父权体系。很多原初的耶稣教导已经遗失，神秘主义也从基督教会的教义中被删除。权力、控制、政治成为新教的一部分。那些来自亚特兰蒂斯和奥波利斯神秘学院的耶稣神秘教导，已对民众隐匿了上千年。

● 艾赛尼派

大约与耶稣同一时期，一个名为艾赛尼派（Essene）的神秘教派遍布古以色列社区。这个教派同上文提到的埃利奥波利斯有着松

散的关联，其成员创造了我们所熟知的《死海古卷》。

艾赛尼派分为两个独立教派，一个分布在死海沿岸的昆兰（Qumran），实行苦修，一个则位于加利利（Galilee）地区，由已婚夫妇组成。这些人中很多都具有疗愈天赋，会运用宇宙疗愈能量进行工作。他们全都在埃及神秘学院接受过秘密培训，培训内容就包括了疗愈技能。

虽然艾赛尼派被视为犹太教的分支，但他们对古犹太教的其他主要派别如法利赛教（Pharisees）、撒都该教（Sadducees）等都持批判态度。艾赛尼派教徒认为那些教派并不理解他们与上帝之间的契约。他们坚信，是他们的神圣信任为“救世主（anointed one）”、“公义教师（Teacher of Righteousness）”以及新世界秩序的降临铺平了道路。

希腊、罗马与其他地区的犹太人都曾对艾赛尼派的特质有所评断。如亚历山大里亚的斐洛（Philo of Alexandria），这位公元一世纪的犹太哲学家在他的演说（*Quod Omnis Probus Tiber*）中谈到这个群体，他的看法曾被鲍威尔·戴维斯（Powell Davies）在《死海古卷释义》中引用：

他们是犹太教分支，居住在叙利亚的巴勒斯坦，人数超过4000人。他们因崇高而被称为“Essaei”。希腊文的“崇高”（hosis）和“Essaeus”是同一个字。

加利利人耶稣（或称约书亚）的神秘主义背景就扎根于艾赛尼派的教导。他的父母约瑟、玛利亚，以及他的表兄施洗者约翰，也都曾承认与这个教派及教诲有联系。