



“突破培训教程”系列

丛书主编 宋健榕
本册主编 王素梅 张晓晖

英语突破

高效率正规培训，快速突破英语

培训教程

It is your deed that matters rather than your words.
重要的是行动，而不是空话。



本系列教程为那些想要『超越入门级』的学习者量身定做，既可用于课堂培训，也可用来自我操练，目标是快速突破低水平瓶颈，助学习者由『业余级』上升到『基础专业级别』。



哈尔滨工业大学出版社

014010932 “突

H319.9
2134



● 丛书主编 宋健榕
本册主编 王素梅 张晓晖

英语突破

高效率正规培训，快速突破英语

培训教程

It is your deed that matters rather than your words.

重要的是行动，而不是空话。



北航

C1697815

哈尔滨工业大学出版社

H319.9
2134
P

图书在版编目(CIP)数据

英语突破培训教程/王素梅,张晓晖主编. —哈尔滨:哈尔滨工业大学出版社,2013.6

ISBN 978-7-5603-4003-6

I. ①英… II. ①王… ②张… III. ①英语-口语-自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 025871 号

策 划 为才策划工作室
责任编辑 甄森森 陈洁
封面设计 小 似
出版发行 哈尔滨工业大学出版社
社 址 哈尔滨市南岗区复华四道街 10 号 邮编 150006
电 话 0451-86416203
传 真 0451-86414749
网 址 <http://hitpress.hit.edu.cn>
印 刷 哈尔滨市工大节能印刷厂
开 本 880mm×1230mm 1/32 印张 9.75 字数 300 千字
版 次 2013 年 6 月第 1 版 2013 年 6 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5603-4003-6
印 数 1~4 000 册
定 价 28.80 元

(如因印装质量问题影响阅读,我社负责调换)

前言

也许你的舌头还在口腔里纠结着如何发准每一个音；也许你的思维还局限于教材中死板的英语学习方式；也许你还在为口语表达出现的错误而尴尬。

不用再为此感到烦恼了，《英语突破培训教程》会告诉你面对各种英语学习难题的应对方法，使你的英语口语有实质性的突破和进展，真正做到“用英语提高你的竞争力”。

《英语突破培训教程》绝对不是一本简单的口语学习用书，它不仅全面收罗各种情景对话、实用句子，还注意囊括各种语音学习方式和材料，而且注重细节的分析对比，对于容易出现的错误和误区进行纠正和提醒——简单明了，举一反三，逻辑严谨。本书内文结构主要分为两大部分：

【语音基础篇】这一篇主要分为三大部分：第一章，基础知识。采用第15版的国际音标，与旧版音标进行对比辨析，避免陷入发音的认知误区，认识各音标在音长和音质上的不同。第二章，发音方法。将各音素中可能会出现的情况罗列出来，将字母、单词、短语中可能出现的差异进行分析对比，利用各种差异增强记忆。第三章，学习拓展。注重音节的划分，利用音节的各个概念对单词进行分类，有助于在学习中辨析词义，同时将音变的现象、产生的误区、语调的高低、美音跟英音的差异一一进行分析，加强学习的印象，有助于读者养成正确的发音习惯，提高英语听力水平。

【口语突破篇】以学习句子短语为主，以生活和工作中遇到的场景为例，将各个角色可能会遇到的问题和对话列出，读者可以借此代入不同的角色中去发散思维，根据其特点和需要，灵活运用各种句型和表达方式，更好地练习口语，面对各种突发状况，也可以更好利用本书中提到的注意事项去应对。

本书还有三个附录，列出世界主要国家以及重要城市的名称和读音，还有美音与英音常见的词汇对比。

感谢您的选用！相信只要用心学，就会有意想不到的收获！

编者

2012年11月

目 录

语音基础篇

第一章 基础知识

第一课	英语字母与缩略语	3
第二课	第15版国际音标	6
第三课	认识人体发音器官	8
第四课	音素、音节、音长	10
第五课	单词与短语重音	14

第二章 发音方法

第一课	前元音 [i:]、[ɪ]、[e]、[æ]	18
第二课	中元音 [ʌ]、[ɜ:]、[ə]	26
第三课	后元音 [ɑ:]、[ɒ]、[ɔ:]、[ʊ]、[u:]	32
第四课	双元音 [eɪ]、[aɪ]、[ɔɪ]、[əʊ]、 [aʊ]、[ɪə]、[eə]、[ʊə]	41
第五课	爆破音 [p] & [b]、[t] & [d]、[k] & [g]	52
第六课	摩擦音 [f] & [v]、[s] & [z]、[θ] & [ð]、 [ʃ] & [ʒ]、[h]、[r]	58
第七课	破擦音 [tʃ] & [dʒ]、[tr] & [dr]、[ts] & [dz]	69
第八课	鼻辅音 [m]、[n]、[ŋ]	75
第九课	舌边音 [l]	80
第十课	半元音 [w]、[j]	83

第三章 学习拓展

第一课	常见读音错误纠正	88
第二课	各种音变现象	89
第三课	句子的语调	92
第四课	情景对话练习	98
第五课	美音和英音的差异	105
第六课	国际音标、DJ音标与KK音标	107

口语突破篇

第一章 礼仪应酬

第一课	Greetings 问候	112
第二课	Introduction 介绍	115
第三课	Farewell 告别	117
第四课	Acknowledgement 感谢	119

第五课	Apology and Forgiveness 道歉与原谅	122
第六课	Reasons 理由	125
第七课	Opinions 意见	128
第八课	Advice 劝告	130
第九课	Permission 许可	132
第十课	Sympathy 同情	135
第十一课	Agreement and Disagreement 赞成与反对	136
第十二课	Help 帮助	139
第十三课	Invitation 邀请	142
第十四课	Praise and Compliment 赞美与恭维	145
第十五课	Celebration 庆祝节日	149
第十六课	Worry 担忧	151
第十七课	Disappointment 失望	153
第十八课	Care and Comfort 关心和安慰	155
第十九课	Surprise 惊讶	158
第二十课	Certainty and Uncertainty 肯定和不肯定	159
第二十一课	Interest 兴趣	162
第二十二课	Likes and Dislikes 喜欢与不喜欢	164
第二十三课	Warning 警告	167
第二十四课	Weather and Seasons 天气和季节	169
第二十五课	Dates and Time 日期和时间	173

第二章

日常交际

第一课	Communication by Telephone 电话交流	177
第二课	Health 健康	181
第三课	School 校园	188
第四课	Love and Marriage 恋爱和婚姻	194
第五课	Family 家庭	199
第六课	Travelling 旅行	204
第七课	Sports 体育运动	211
第八课	Amusement and Entertainment 休闲娱乐	217

第三章

商业服务

第一课	Shopping 购物	228
第二课	Restaurant Service 餐馆服务	234
第三课	Hotel Service 宾馆服务	242
第四课	Transport Service 交通服务	250
第五课	Bank Service 银行服务	261

第六课	Post Service 邮政服务	267
第七课	Hairdressing Service 美容美发服务	272

第四章 办公社交

第一课	Interview 面试	278
第二课	Finishing an Interview 结束面试	284
第三课	Talking about the Job 谈论工作	287
第四课	Secretarial Work 文秘工作	291

附录一 世界主要国家名称及其读音

附录二 世界重要城市及其读音

附录三 英美常见词汇对比



语音基础篇

普通话声母和韵母	第一章
普通话声母和韵母	第二章
普通话声母和韵母	第三章
普通话声母和韵母	第四章
普通话声母和韵母	第五章



第一章 基础知识

第一课 英语字母与缩略语

第二课 第15版国际音标

第三课 认识人体发音器官

第四课 音素、音节、音长

第五课 单词与短语重音

第一课 英语字母与缩略语

1. 英语字母

英语属于印欧语系中日耳曼语族下的西日耳曼语支，属于拼音文字，由26个字母组成。字母是构成词汇与篇章大厦的基石，所以能够准确朗读并牢记26个字母对学好英语这门语言的重要性是不言而喻的。

下面是26个英文字母大小写及其音标表：

字母		字母音标	字母		字母音标
大写	小写		大写	小写	
A	a	[eɪ]	N	n	[en]
B	b	[bi:]	O	o	[əʊ]
C	c	[si:]	P	p	[pi:]
D	d	[di:]	Q	q	[kju:]
E	e	[i:]	R	r	[ɑ:]
F	f	[ef]	S	s	[es]
G	g	[dʒi:]	T	t	[ti:]
H	h	[ertʃ]	U	u	[ju:]
I	i	[aɪ]	V	v	[vi:]
J	j	[dʒeɪ]	W	w	['dʌblju:]
K	k	[keɪ]	X	x	[eks]
L	l	[el]	Y	y	[waɪ]
M	m	[em]	Z	z	[zed]

在这26个字母中，有5个元音字母，它们是：a, e, i, o, u。在美国标准音中，字母r读为[ar]，字母z读[zi:]，其他字母发音和英国标准音基本相同。

2. 缩略语

任何语言中都存在缩略语。比如汉语中我们将“发展改革委员会”简称为“发改委”，将“北京大学”简称为“北大”。各行各业中的缩略语不一而足。缩略语的存在方便了人们的交流，使语言更加精炼；但对于学习外语



的同学来说,却大大增加了学习的难度。因此,当我们学习英语时,对于常见的缩略语一定要尽量全面掌握它们的读音、全称与代表的意思。

缩略语按照发音方式的不同可以分为两类。一类是直接按照字母音标发音的,如BBC,只要把三个字母的音依次读出来即可;另一类是首字母缩略在一起后形成了可以连起来拼读的音标,跟一般的单词相同,如radar。下面是一些比较常见的第一类缩略语:

缩写	英文	中文
ASAP	As Soon As Possible	尽快
ATM	Automatic Teller Machine	自动取款机
BBC	British Broadcasting Corporation	英国广播公司
CCTV	China Central Television	中国中央电视台
CEO	Chief Executive Officer	首席执行官
DJ	Disc Jockey	流行音乐节目主持人
FBI	the Federal Bureau of Investigation	美国联邦调查局
ISBN	International Standard Book Number	国际标准图书编号
ISO	International Standards Organization	国际标准化组织
GDP	Gross Domestic Product	国内生产总值
GNP	Gross National Product	国民生产总值
MIA	Missing in Action	战斗中失踪的人
OPEC	Organization of Petroleum Exporting Countries	石油输出国组织
PC	Personal Computer	个人电脑
PLA	the Chinese People's Liberation Army	中国人民解放军
UK	United Kingdom	英国
UN	United Nations	联合国
USA	United States of America	美国
VIP	Very Important Person	贵宾
VOA	Voice of America	美国之音
WTO	World Trade Organization	世界贸易组织

第二类缩略语有：UNESCO [ju: 'neskəʊ], 全称为United Nations Educational, Scientific, and Cultural Organization, 即联合国教科文组织；laser ['leɪzə], 全称是Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation, 是“激光”的意思。但实际生活中，人们习惯使用laser的小写形式，所以对于这类的科技术语我们不需要记住它们的全称，同样的还有radar ['rædə], 全称是Radio Detection And Ranging, 是“雷达”的意思等等。



第二课 第15版国际音标

国际音标IPA (International Phonetic Alphabet) 由国际语音协会制定。该协会于1886年成立于伦敦。第15版的国际音标于1993年推出, 但现在很多教材、词典所使用的仍是第13版的国际音标。修改后的音标主要变化体现在元音符号上。下表是第15版的国际音标, 括号内标注的是第13版的国际音标。

▶ 元音 (20个)

单元音	前元音	[i:] [ɪ] ([ɪ]) [e] [æ]
	中元音	[ʌ] [ɜ:] ([ə:]) [ə]
	后元音	[ɑ:] [ɒ] ([ɔ]) [ɔ:] [ʊ] ([u]) [u:]
双元音	合口双元音	[eɪ] ([ei]) [aɪ] ([ai]) [ɔɪ] ([oi]) [əʊ] ([əu]) [aʊ] ([au])
	集中双元音	[ɪə] ([ie]) [eə] ([ɛə]) [ʊə] ([ue])

▶ 辅音 (28个)

爆破音		摩擦音		破擦音		鼻辅音	舌边音	半元音
清辅音	浊辅音	清辅音	浊辅音	清辅音	浊辅音	浊辅音	浊辅音	浊辅音
[p]	[b]	[f]	[v]	[tʃ]	[dʒ]	[m]	[l]*	[w]
[t]	[d]	[s]	[z]	[tr]	[dr]	[n]		[j]
[k]	[g]	[θ]	[ð]	[ts]	[dz]	[ŋ]		
		[ʃ]	[ʒ]					
		[h]	[r]					

注: *为清晰的舌边音, 其含糊音标记为[l]。

可以看出, 元音共有20个, 辅音28个 (包括两个半元音[w]和[j]); 另外, [ts], [dz], [tr], [dr]虽然不像其他辅音一样具有独立性, 但人们习惯也将这4个音列入辅音中, 所以通常说英语中共48个音素。

这些修改更加明确了相似元音间的不同。如把原来的[i]改为[ɪ], 这

说明这两个音不仅仅是发音长短的不同,在音质上也有区别。而以前的[i]与[i:]音,由于在写法上唯一不同的是后一个多了个长音符号“:”,所以很容易陷入一个误区,认为两个音只是音长不一样。同样修改的还有[ɔ]改为[ɒ],以区别[ɔ:],[u]改为[ʊ],以区别[u:]。本书中音标采用第15版本的音标,更加有利于读者把握这几对音的不同。



第三课 认识人体发音器官

在我们的语言学习中，最重要的因素有三个，即语音、语法与词汇。任何一种语言都是音与形的结合，构成了语言的基础，而音则赋予语言以生命的活力。学好一门语言的关键是准确掌握其语言规则，熟练掌握单词的发音方法。而无论学习哪一门语言的语音，仅靠模仿是不够的，还必须掌握一定的语音知识。对学习语言的人来说，了解人体发音器官并熟知它们的功能是非常重要的，也是最基础的。我们对于自身的发音器官是比较熟悉的，所以只简单介绍一下。

人体发音器官由动力部分、发音部分、调节部分构成，每个部分都有自己的作用。

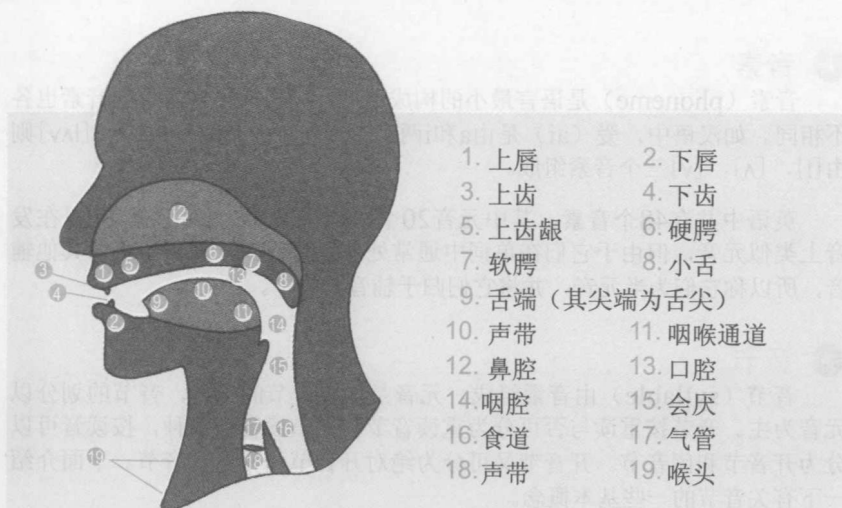
动力部分指肺和气管，主要作用是发音时呼出气流，为后面的发音提供动力。

发音部分包括喉头和声带，人们可以通过对声带的控制发出或清晰或含糊的各种音来，声带是非常重要的发音体。

调节部分主要分为口腔、鼻腔和咽腔三大部分。口腔包括上唇、下唇，上齿、下齿，上牙龈、下牙龈，硬腭、软腭，小舌和舌头。舌头分为舌尖、舌面和舌根三部分。舌头是发音器官中最灵活也是最重要的。舌头最重要的作用是通过它的活动，能与口腔中不同部位构成阻碍，阻挡气流，当气流冲破阻碍后就可以发出不同的音来。鼻腔在英语中使用不多，仅有三个鼻辅音。当口腔通道关闭后，气流只能通过鼻腔流出，这时发出的音就是鼻音。咽腔主要指的是声带。发元音时声带振动，元音都发音十分响亮，没有声带的参与，就不可能发出响亮的元音来；发辅音时，声带振动的是浊辅音，声带不振动的是清辅音。这些器官的形状或位置的变化，相互协调而发出不同的音。

学习音素的确切发音，必须了解并掌握唇、齿、舌、颚等发音器官在发音时的正确部位，必须熟悉下面的发音器官图。人体发音器官主要分为喉头、口腔、鼻腔三个部分。

下图是人体主要发音器官图:





第四课 音素、音节、音长

► 音素

音素(phoneme)是语言最小的构成单位。不同的语言所含的音素也各不相同。如汉语中,爱(ai)是由a和i两个音素组成。英语中,love[lʌv]则由[l], [ʌ], [v]三个音素组成。

英语中共有48个音素,其中元音20个,辅音28个。虽然[w]和[j]在发音上类似元音,但由于它们在单词中通常处在元音周围,其作用更像其他辅音,所以称它们为半元音,并将它们归于辅音一类中。

► 音节

音节(syllable)由音素组成。元音是构成音节的主体,音节的划分以元音为主。音节按重读与否可分为重读音节和非重读音节两种,按读音可以分为开音节和闭音节。开音节又可分为绝对开音节和相对开音节。下面介绍一下有关音节的一些基本概念。

- (1) 绝对开音节:以发音的元音字母结尾的音节,其后没有辅音因素。如day[deɪ](白天), bee[bi:](蜜蜂)。
- (2) 相对开音节:以辅音字母(r除外)加不发音的字母“e”结尾的音节。如make[meɪk](制造), hope[həʊp](希望)。
- (3) 闭音节:以辅音字母(r除外)结尾的音节。如plan[plæn](计划), hot[hɒt](热的)。
可以看出,在开音节中,元音字母读本身音;在闭音节中则不然。
- (4) 重读音节:指在双音节或多音节词中一个或两个发音特别响亮的音节,用符号“ˈ”表示。
- (5) 重读闭音节:指一个以辅音音素结尾的而且是重读音节的音节。元音字母不发它本身的字母音,如apple[ˈæpl](苹果)中的ap音节就是一个重读闭音节,begin[brɪˈɡɪn](开始)中的gin也属于重读闭音节。

音节划分时,一般情况下,单词中有几个元音就有几个音节。如:

- 单音节 silk[sɪlk](丝绸) place[pleɪs](地方)
 strength[streŋθ](力量) sell[sel](卖)
- 双音节 lovely[ˈlʌvli](可爱的) baby[ˈbeɪbi](宝贝)
 ago[əˈɡəʊ](以前的) success[səkˈses](成功)