



刘娜 王墨馥 编著

发现心中的日月

帮助青少年完善自我的
名人故事

重庆出版集团  重庆出版社



刘娜 王墨馥 编著

发现心中的日月

帮助青少年完善自我的
名人故事

图书在版编目(CIP)数据

发现心中的日月:帮助青少年完善自我的名人故事/

刘娜,王墨馥编著.—重庆:重庆出版社,2010.6

ISBN 978-7-229-01363-9

I.①发… II.①刘…②王… III.①名人—生平事迹—世界—青少年读物 IV.①K811-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第084355号

发现心中的日月——帮助青少年完善自我的名人故事

FAXIAN XINZHONG DE RIYUE

BANGZHU QINGSHAONIAN WANSHAN ZIWO DE MINGREN GUSHI

刘娜 王墨馥 编著

出版人:罗小卫

责任编辑:张捷 袁婷婷

责任校对:胡琳

装帧设计:重庆出版集团艺术设计有限公司·黄杨



重庆出版集团 出版
重庆出版社

重庆长江二路205号 邮政编码:400016 <http://www.cqph.com>

重庆出版集团艺术设计有限公司制版

重庆市伟业印刷有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 邮购电话:023-68809452

全国新华书店经销

开本:787mm×1092mm 1/16 印张:10 字数:100千

2010年6月第1版 2010年6月第1次印刷

ISBN 978-7-229-01363-9

定价:16.50元

如有印装质量问题,请向本集团图书发行有限公司调换:023-68706683

版权所有 侵权必究

目 录



第一章 一路投奔奇迹

心有大陆就不会迷失 / 003

像歌德一样伟大 / 005

三百年的信念 / 007

奇迹的萌发点 / 009

真正的音乐 / 011

平常心更执著 / 013

奇迹之桥 / 015

你一定要成功吗? / 017

梦想与追求 / 019

条条大道通成功 / 021

以生命写下的记录 / 023

至真与至诚 / 025



第二章 叩响幸运之门

跳到舞台中间的女孩 / 029

但愿我生生世世为矮人 / 031

有些缺陷你不必在意 / 033

球王的自卑 / 035

两把小提琴 / 037

自信的支柱 / 039

寻找最优秀的继承者 / 041

勇敢地跨出人生的第一步 / 043

自信是成功的基石 / 045

我无法放弃 / 047

“一意孤行”的石油王子 / 049



第三章 发现自己真实的高度

真实的高度 / 053

“天后”也自卑 / 055

寻求真理的巨人 / 057

绽放坚持自我的灿烂人生 / 059

“美中不足”还是“天生丽质” / 061

重新振作还是毁灭自我 / 063

最伟大的胜利者 / 065

苦难激发成功 / 067

喝“马桶水”的邮政大臣 / 069

CONTENTS



爱思考的人 / 071

审视自我的眼睛 / 073

擦亮心中的“镜子” / 075

自我鉴定 / 077



第四章 带上罗盘去远航

选对人生的椅子 / 081

向着目标狂奔 / 083

爱因斯坦的“圆圈理论” / 085

曾经迷失的少年 / 087

放弃的智慧 / 089

柳暗花明的生命弯道 / 091

放弃所有,重新开始 / 093

懂得放弃,才会有更好的未来 / 095

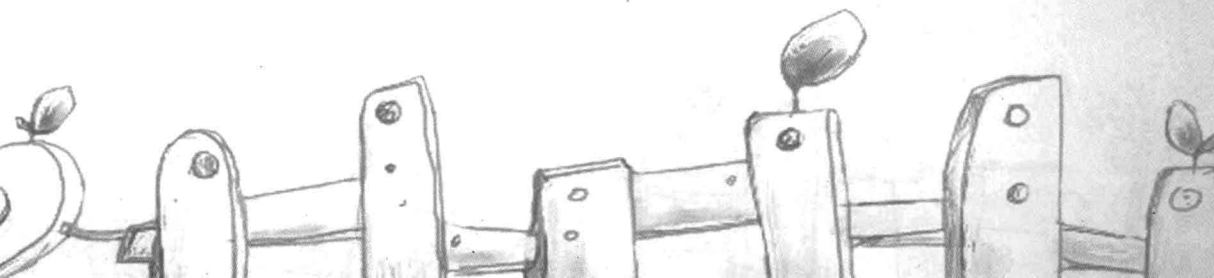
哈佛梦破裂后 / 097



第五章 成功只有一个秘密

从管理自己开始 / 101

积极思考的人生 / 103



成功学大师的秘诀 / 105

看宏基怎样拿第一 / 107

成功后的危险 / 109

联想少帅 / 111

航天英雄的成功模式 / 113

用心感受音乐之美 / 115

为成功破釜沉舟 / 117

砸碎坏习惯 / 119



第六章 苦难是人生的必修课

走过挫折的独木桥 / 123

失败是另一种成功 / 125

从小旅馆到大集团 / 127

居里夫人的洒脱人生 / 129

“放心”面对困难 / 131

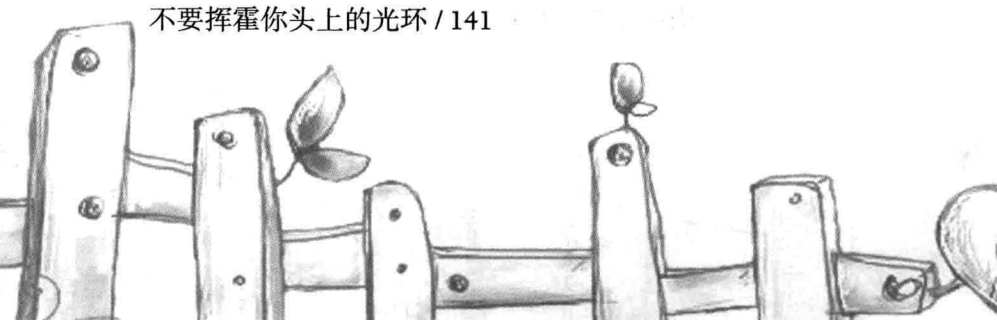
用挫折成就坚毅人生 / 133

为了母亲 / 135

最倒霉的总统 / 137

一个人的战败 / 139

不要挥霍你头上的光环 / 141





CONTENTS

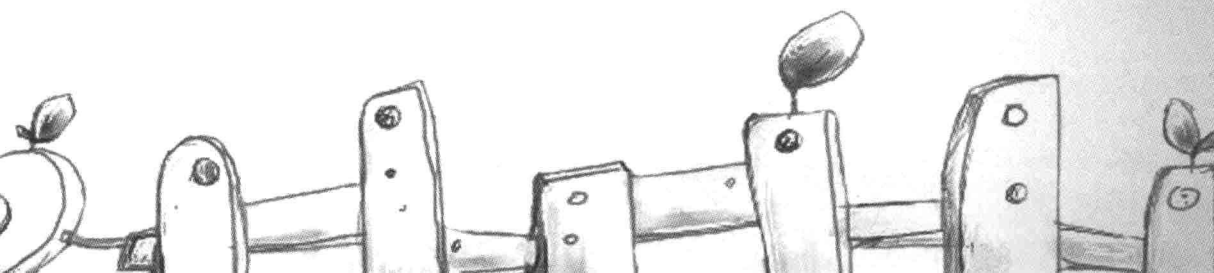
振兴新加坡的设计师 / 143

我还能做九千件事 / 145

迪斯尼乐园的小路 / 147

喜剧大师的童年 / 149

在死神的陪伴下勇敢活着 / 151



第一章

一路投奔奇迹



心有大陆就不会迷失



“只要心中的目标清晰,就有胜利的希望。如果心中的目标模糊,即使胜利近在咫尺,也可能半途而废”。这是第一位游过加利福尼亚海峡的妇女——佛罗伦丝·查德威克以实际行动告诉世人的一个道理。

1952年的一天,刚刚成功横渡英吉利海峡的查德威克想要再创一项惊人的纪录。于是,34岁的她发誓要成为第一个从卡特利娜岛游到加利福尼亚海岸的妇女。按理论说这次比上次横渡英吉利海峡时条件更有利、体力更充沛。

1952年7月4日早晨,万事俱备的她下海了,水温很适宜,退潮也把她推进了几千米远,所以游起来很轻松。但15小时后,星空下的大海上忽然漫起茫茫大雾,又低又浓,几乎看不到一米以外的地方。疲惫不堪的查德威克忍受着冰冷的海水继续向前游去,她想看一看自己距离目的地还有多远,但是除了浓浓的大雾,眼前什么也没有。在查德威克身边的一条船上,母亲和教练大声地鼓励着她,告诉她已经离目的地不太远了。但是此时她已经全身麻木,连续游了将近16个小时了。他们告诉她不要放弃,她也从来没想过放弃,只是后来……当只剩下最后半英里时,她提出了放弃。几个小时后,还在设法使冰冷的身体尽快缓和过来的她对一名记者不无遗憾地说:“瞧,我并不是给自己找借口。可是,我要是能看见陆地的话,也许就可以成功了。”既不是疲劳也不是冰冷的海水挫败了她,而是弥漫的大雾使她无法看到自己的目标。

两个月后,查德威克又重新开始了自己的征程。尽管这次也有浓雾,但她怀着不可动摇的信心游着,脑中清晰地浮现着近在咫尺的目的地。她相信大雾后

003

第一章
一路投奔奇迹





面的某个地方就是陆地,这次她终于成功了!别人问查德威克这次为什么成功?她笑着答道:“心有陆地,什么样的大海都不会让我们沉沦的,什么样的浓雾都不能让我们迷失的。”



名言:

Living without an aim is like sailing without a compass.

——John Ruskin

生活没有目标犹如航行没有罗盘。

——罗斯金



名人剪影:

弗罗伦丝·查德威克:1918年出生,世界著名的女游泳选手。1951年成功横渡英吉利海峡。1952年她开始尝试从卡特利娜岛游到加利福尼亚海岸,但由于海上突然弥漫的大雾使她丧失了方向感最终只得以失败告终。两个月后重整旗鼓的她再次出发,终于获得了最后的成功。



成功指南针:

查德威克第一次的挑战失败是因为心中没有足够坚定的信念,在与目的地近在咫尺的地方放弃了挑战,最终迷失在自己心灵的迷雾中!一个人从降生于世开始,注定会经历种种的磨难。而那些面对恶劣的环境、看似难以攻克的困难依然能够顽强走到最后的人必然是心怀信念的人,这样的人在艰难的成功之路上只能是越走越稳、越走越通达!

其实,一个人如果有坚定不移的信念作后盾,就无须顾虑太多,只要认真地付出全部的努力向前奋进,就一定可以创造出属于自己的人生奇迹!

像歌德一样伟大



年幼时的德国诗人海涅并不是老师眼中的好学生，他的作文从来都是老师在课堂上嘲笑的对象，这一度使他对写作丧失了兴趣。只要是上语文课，小海涅不是旷课，就是和同学互相打闹。直到海涅升入中学后，这种情况才有所改善。尽管他仍然不知道怎样才能写好作文，但细心的语文老师从他那些天马行空的大胆想象中看到了未来诗人的影子。从此，老师再也没有要求他按自己的思路完成作文，而是让小海涅按自己喜欢的方式写作，并时常鼓励他说：“你一定能成为像歌德一样伟大的诗人！”

小海涅惊讶地问：“我真的能成为像歌德一样伟大的人吗？”尽管年幼的他甚至连歌德是什么人都不知道，但他猜测“伟大”是一个很了不起的词，因为他的父亲只有在讲那些德国名垂千古的大英雄时才用到这个词汇。

“一定能！”老师轻轻拉起小海涅的手说，“不过你现在开始就要向歌德学习。”小海涅郑重地点了点头。后来老师不失时机地告诉他应该向歌德学什么，小海涅竟一丝不苟地按照老师的话去做了。老师说，说话要像歌德一样文明，他就再也没有说过一句污言秽语。老师说，要像歌德一样学好文化课，从此他上课认真听讲的程度远远超过了班上任何一名同学。老师说，要勤思考，勤写作，他就专门准备了一个本子每天练习写作。

经过多年的努力，海涅真的写出了《北海纪游》《德国——一个冬天的童话》《旅行记》等在德国文艺界产生积极影响的诗歌和散文作品。功成名就的海涅满怀感激之情给当年的老师写了一封信，信中这样说道：“您以前给我讲的那些歌

005

第一章 一路投奔奇迹



德的故事是不真实的,但它给我带来的益处却是真实的。正是由于这一个又一个的信念不断激励、鼓舞着我,注定了我的昨天,也注定了我的今天。”



名言:

Where your will is ready, your feet are light.

——George Herbert

决心一定,脚步就会轻快。

——赫伯特

名人剪影:

亨利希·海涅:1797年12月13日生于杜塞尔多夫一个犹太商人的家庭,德国革命民主主义诗人。1827年海涅将早期抒情诗汇集出版,题名《歌集》,引起了巨大的轰动,奠定了他在文坛上不可动摇的地位。

成功指南针:

“信念是鸟,它在黎明仍然黑暗之际,感觉到了光明,唱出了美妙的歌。”坚定不移的信念能够充分调动人的内在潜力,令我们无惧无畏地迎接随之而来的任何挑战,无论什么荆棘坎坷都能克服,无论什么艰难困苦都能忍受,无论什么恶劣环境都能适应。

信念激起了奋斗的热情,高涨的热情又加快了奔向成功的脚步,那么,只要我们树立无比坚定的信念,也就看到了成功的曙光。信念是创造一切奇迹的源头,不论是“恐怖小说之王”斯蒂芬·金,还是著名德国诗人海涅,他们的巨大成功最初都是从一个小小的信念开始的。

让我们树立崇高的信念,将炽烈的愿望转化成为源源不断的动力!立刻行动起来吧,坚信成功一定会出现在我们的面前!

三百年的信念



一次,航海家哥伦布从海地岛海域向西班牙胜利返航。怀着又一次航海探险成功的喜悦,哥伦布率领他的船队在风平浪静、一望无际的茫茫大海上像海鸟一样轻松地游弋,经历了惊涛骇浪的船员们都在甲板上默默祈祷:“上帝呀,请让这 and 煦的阳光一直陪伴我们返回到西班牙吧。”

但船队刚离开海地岛不久,天气就骤然变得十分恶劣。天空布满乌云,远方电闪雷鸣,巨大的风暴从远方的海上向船队无情地扑来。这是哥伦布航海史上遭遇的最大一次风暴,有几艘船已经被海浪狠狠打翻,随即便沉入了深深的海底。船长悲壮地告诉哥伦布说:“我们将永远不能踏上陆地了。”

哥伦布知道,或许就要船毁人亡了。他叹了口气对船长说:“我们虽然回不去了,但是这些资料必须要留给后人。”于是,哥伦布钻进船舱,在疯狂颠簸的船舱里迅速地把最为珍贵的资料缩写在几页纸上,卷好纸张,将其塞进一个玻璃瓶里并加以密封后,用尽全身力气将玻璃瓶远远地抛进了波涛汹涌的茫茫大海。

“有一天,这些资料一定会漂到西班牙的海滩上!”哥伦布自信而肯定地说。“绝不可能!”船长说,“它可能会葬身鱼腹,也可能被海浪击碎,或许会深埋沙底,但它绝不可能被冲到西班牙的海滩上去!”哥伦布自信地说:“或许是一年两年,或许是几个世纪,但它一定会漂流到西班牙去的,这是我的信念。上帝可以辜负生命,却绝不会辜负生命坚持的信念。”

幸运的是,哥伦布和他的大部分船只在这次空前的海上风暴中死里逃生

007

第一章
一路投奔奇迹



了。回到西班牙后,哥伦布和船长都不停地派人在海滩上寻找那个漂流瓶,但直到哥伦布离开这个世界时,那个漂流瓶也没有找到。

1856年,大海终于把那个漂流瓶冲到了西班牙的比斯开湾,而此时,距哥伦布遭遇的那场海上风暴,已经整整过去了三个多世纪。



名言:

You can do very little with faith, but you can do nothing without it.

——Samuel Butler

信仰所能成就的事极其有限,不过没有它你什么都做不成。

——勃特勒



名人剪影:

哥伦布:意大利航海家,1451年生于意大利热那亚,卒于西班牙巴利亚多利德。一生从事航海活动。在西班牙国王支持下,先后4次出海远航,开辟了横渡大西洋到美洲的航路。

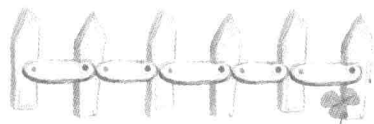


成功指南针:

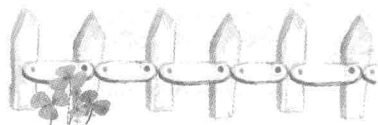
麦克阿瑟将军曾经说过这样一句话:“召集军队上战场的军号声对于军人来说,就是一种机会。但是这嘹亮的军号声,绝不会使军人勇敢起来,也不会帮助他们赢得战争,机会还得靠他们自己来把握,促使一个人抓住了成就他一生的那个机遇并走向成功的,正是他的个性和他的个人能力。”

坚守信念需要的是勇气和乐观的精神,彻底绝望是对信念的最大背叛;而身处困境却能一如既往地坚守信念的人,才可以创造奇迹!

奇迹的萌发点



QI
JI
DE
MENGFA DIAN



1961年,皮尔·保罗被聘为必诺小学的董事兼校长。他走进大沙头必诺小学的时候,发现这里的孩子经常旷课,打架斗殴随处可见,甚至无故砸烂教室的黑板。皮尔·保罗想尽了办法来引导他们,苦口婆心地劝说这些孩子,希望激励他们做一个有理想、有抱负的人。但这些孩子一如既往地打架、逃学、满嘴脏话,保罗为了让孩子们改掉毛病费尽了心思。在学校里生活了一段时间后,保罗发现这些孩子都很迷信,便想到了用迷信的方式——看手相,来鼓励和教育孩子们。

那一天,保罗和往常一样带着教案走进了教室。上课的时间到了,保罗却没有像往常那样开始讲课。他告诉孩子们自己可以通过看手相预知每个人的未来。孩子们听后都争先恐后地让老师给自己看手相。被看过手相的孩子都高兴极了,因为按照保罗老师的推测他们的未来都很成功。那个黑人小孩儿最后一个走上讲台,犹豫不决地伸出小手。皮尔·保罗说:“我一看你修长的小拇指就知道。将来你一定会成为一位州长!”那个黑人孩子简直不敢相信自己的耳朵,我会成为州长吗?他长这么大,只有奶奶说过他可以成为一艘五吨重的小型货船的船长。他深信老师的话,并在心中确立了成为州长的信念。

从那天起,“纽约州州长”就像一面旗帜般在孩子心中迎风飞舞,那个黑人小男孩开始学着挺直腰杆走路,他的衣服不再沾满泥土,说话时也不再夹杂污言秽语。在他以后的40多年间,他时刻按照州长的身份严格要求着自己,没有一刻松懈。51岁那年,他终于成为了州长。他就是美国历史上第一位黑人州长——罗杰·罗尔斯。

009

第一章
一路投奔奇迹

