



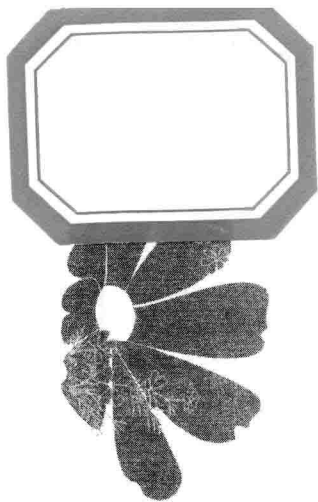
让你成功

王宇◎编著

的七个好习惯

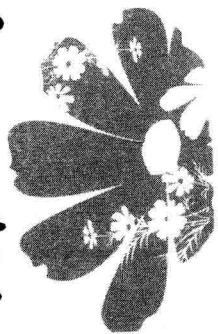
谁不想做比尔·盖茨？谁不想做山姆？谁不想做李嘉诚……他们都是神奇的成功者。相信每个人都想让自己的一生灿烂无比，都想让自己一生活得轰轰烈烈，然而成功需要什么？什么才能让你成功呢？

金盾出版社



让你成功的七个好习惯

王宇 编著



金盾出版社

内 容 提 要

现代社会,要想做一名成功人士,创造卓越的成就,就必须从培养七个良好的习惯入手。要永远记得:没有人愿意推着你走;忠诚于自己的人生导航;明白把重要的事情做好;远离角斗场的时代;遇事要将心比心;让1+1发挥出大于2的成效;清楚自己是最值得珍爱的财富。阅读此书将帮助读者业有所成。

图书在版编目(CIP)数据

让你成功的七个好习惯/王宇编著.--北京:金盾出版社,2012.1

ISBN 978-7-5082-7315-0

I. ①让… II. ①王… III. ①习惯性—能力培养—通俗读物 IV. ①B842.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第245316号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:北京军迪印刷有限公司

装订:兴浩装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:9 字数:200千字

2012年1月第1版第1次印刷

印数:1~8000册 定价:19.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

目 录

第一章 没有人愿意推着你走	(1)
1. 主动成就自我	(2)
2. 做积极主动的你	(4)
3. 因为积极,所以成功	(9)
4. 积极的心态让你拥有“选择的自由”	(13)
5. 积极的心态是成功的保障	(19)
6. 光说不做是不行的	(29)
7. 找借口是在消耗自己的生命	(35)
8. 主动积极可以提升生命品质	(41)
第二章 忠诚于自己的人生导航	(48)
1. 人生是计划的过程	(49)
2. 计划好自己的人生目标	(54)
3. 不要在人生的道路上迷失自己	(61)
4. 把握好自己人生导航的方向	(69)
5. 制定行为准则,确保行动与目标一致	(80)
6. 每个人都要有自己的“使命宣言”	(86)
7. 正确的时间做正确的事	(93)
8. 想成功,就要懂得设计自己的未来	(100)
第三章 把重要的事情做好	(106)
1. 要善于区分事情的轻重缓急	(107)

2. 做一流的人,才能做一流的事	(115)
3. 不被小事所“迷惑”	(124)
4. 太专注于小事的人对大事无能	(131)
5. 大事聪明,小事糊涂	(136)
6. 有所为,有所不为	(140)
7. 提升自我价值	(147)
第四章 远离角斗场的时代	(155)
1. 助人即助己	(156)
2. 善于与他人合作,相携共进	(160)
3. 为他人做嫁衣也是成就	(165)
4. 双赢思维成就辉煌事业	(168)
5. 以豁达体谅的心态对待他人	(172)
6. 要不怕与人共名声、共财势	(178)
第五章 遇事要将心比心	(182)
1. “换位”思考,沟通的法宝	(183)
2. 要学会设身处地的“换位”沟通习惯	(188)
3. 善于做个好听众	(191)
4. 凡事都要“换位”思考	(196)
5. “换位”思考无形中升华自己的人格	(200)
6. “换位”思考让困难迎刃而解	(203)
第六章 谁说 1+1 不能大于 2	(207)
1. 让 1+1 释放大于 2 的能量	(208)
2. 将阻力化为动力	(214)
3. 单打独斗很难成气候	(219)
4. 团结协作,互助共赢是成功人士的习惯	(225)

5. 1+1 肯定大于 2	(230)
6. 集思广益的合作威力无比	(234)
7. 合作是领导才能的基础	(240)
第七章 自己是最值得珍贵的财富	(244)
1. 过身心平衡的生活	(245)
2. 身心和意志是达成目标的基础	(252)
3. 静思内省让你的直觉变得更敏感	(258)
4. 人生贵在磨炼	(264)
5. 不断培养创造财富的能力	(270)
6. 有良好的思考、学习与适应能力才能立于不败之地	(277)

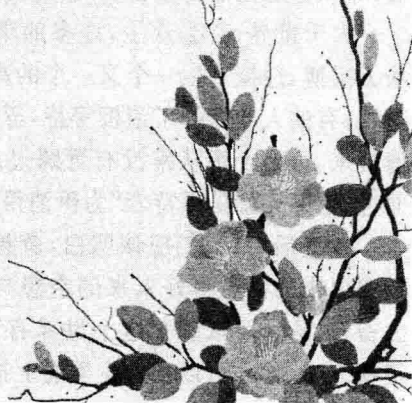


第一章

没有人愿意推着你走

mei you ren yuan yi tui zhe ni zou

优秀的人从来不会等待机会的到来,而是寻找并抓住机会,把握机会,征服机会,让机会成为服务于他的奴仆。“积极主动”的含义不仅限于主动决定并推动事情的进展,还意味着人必须为自己负责。积极主动的人不会把自己的行为归咎于环境或他人,他们在待人接物时,总会根据自身的原则或价值观,作出有意识的、负责任的抉择,而非屈从于外界环境的压力。因为现实如此残酷,在这样一个竞争激烈的社会里,如果你不向前走,没有人会推着你向前走。让自己保持积极主动的态度,是实现个人目标的原则。



1. 主动成就自我

著名教育家、演讲口才艺术家卡耐基在总结自己的成功时，将其归结为“主动”。钢铁大王卡耐基所揭示的成功秘密也指出，唯有主动，你才能成就自己；唯有主动，你才能敢于去塑造自己。美国文学家梭罗向世人如此提示道：“最令人鼓舞的事实，莫过于人类能主动努力以提升生命的价值。”人生本就是一个主动追求、并不断探索的过程，唯有主动地去拼搏、去争取、去奋斗，你才可以有机会去抓住机遇，不使自己的人生留下遗憾。

主动——成功的前奏

主动是一种崇高的精神，是收获成功的前奏，如果你懂得主动，那么你的生活往往会因此而美丽。

大千世界，芸芸众生，许多的事物要我们去创造。有的人主动去拼搏，迎接人生一个又一个的高峰，最后收获了成功，收获了欢乐；有的人却选择了消极等待，等待上帝的眷顾，等待机遇的不请自来，可是上帝从来没有青睐过这些人，机遇也往往与之擦肩而过，留下无知的等待者“为伊消得人憔悴”。

在生活中，我们应该明白，梦想需要主动拼搏，有时，等待所酝酿出来的是对美好未来的空想与怀才不遇的沮丧。唯有主动去奋斗，你才可以感知这个世界有许多奇妙的色彩，你才有勇气正视人生，你才可以在人生答卷上描上灿烂的一笔，你才可以“众里寻他千百度，蓦然回首那人却在灯火阑珊处”。花开花谢，潮起

潮落，时间往往会从指间不经意地流失，等待的人在等待未知事物中，在“白了少年头，空悲切”的叹息中一无所成，慢慢地在懒洋洋的阳光中将梦想的执著变成了迷茫，将曾经的青春年少变成软弱无能，独自悔恨。主动的人或许会在经历风吹雨打的同时，将自己弄得疲惫不堪，碰得鼻青脸肿，但“大江东去浪淘尽”，最后他们的主动会成就他们的“盖世伟业”，令他们收获成功和喜悦。

阿塞文到一家钢铁公司工作还不到一个月的时间，便发现里面有许多矿石并没有得到充分的冶炼，一些矿石中还残留着没有被冶炼好的铁。这样，公司将会蒙受巨大的损失。于是，他找到了当时负责技术的工程师，说了一下自己看到的问题。

面对质疑，工程师非常自信地说，我们的技术是世界一流的，根本不可能会有这样的问题。阿塞文拿着还没有冶炼充分的矿石，找到了当时的总工程师，反映了自己所看到的事实，总工程师在认真地听过之后，出于敏感的职业习惯，说道：“看来，是某个地方出现了问题，为什么没有人向我反映？”

总工程师将负责技术的工程师全部召集到车间，果然发现了一些冶炼并不充分的矿石。在经过检查之后发现，原来是监测机器的某个零件出现了问题，才导致了冶炼的不充分。这件事情的起因非常简单，因为下面的员工在进行具体操作时没有严格按照规章制度进行。

在知道了这件事情之后，公司总经理不但奖励了阿塞文，而且将其晋升为负责技术监督的工程师。发布阿塞文的任命通知时，总经理对一帮愤愤不平的老员工如此解释道：“我们公司从来不缺少技术优秀的工程师，但是却一直缺少敬业、到位、主动的工程师。”

对于一个企业、一个社会而言，人才固然非常重要，但是，最能起到推动社会进步的人才往往是那些真正可以做到主动、敬业的人才。敬业不到位便是缺位，积极主动的工作往往可以令你的

工作成果更加突出；相反，如果你一直不积极主动地进行工作，你就无法将许多分内的工作做到位。

2. 做积极主动的你

只有积极主动的人才能在瞬息万变的竞争环境中赢得成功，只有善于展示自己的人才能在工作中获得真正的机会。

没有人比你更在乎你的工作与生活，没有人比你更适于管理你的人生和事业。只有积极主动的你，才能找到真正的“自我”，才能让自己在成功的道路上永远快乐！

做一个积极主动的人

比尔·盖茨说：“一个好员工，应该是一个积极主动去做事，积极主动去提高自身技能的人。这样的员工，不必依靠管理手段去触发他的主观能动性。”

但是审视现代企业中，我们便可以发现，很多员工常常要等到老板吩咐做什么事、怎样做之后，才开始工作。这样的员工没有半点主观能动性，不仅做不好事，而且也难以获得老板的认同。在这个新经济时代中，昔日那种“听命行事”、等待“老板吩咐”去做事的人，早已不再符合“最优秀员工”模型。现在，企业需要的、老板要找的，就是那种“不必老板交代”、积极主动做事的新型员工。

在微软，任何一个具有专业技能、具有竞争力的员工都必须充分发挥出自己最大的主动性。因为微软需要的是那种采取直接的、重要的行动为公司获得收益和取得市场成功的优秀员工。

凡事主动的员工，不管他是扫地的、还是一个高级程序员，他都会将自己的工作做得漂漂亮亮。这样的人不仅能把事情做好，还经常会勇敢地向上司提出建议：“我还有一个想法能做得更好。”因此，积极主动、喜欢找事做的员工，无论做什么事情都容易成功。

充分发挥自我积极主动性的员工总是拥有更多的发展机会，对于这一点，微软中国研发中心的桌面应用部经理毛永刚深有体会。1997年，他刚被招进微软时负责做 Word。当时他只有一个大概的资料，没有人告诉他该怎么做，该用什么工具。和美国总部交流沟通之后，得到的答复是一切都要靠自己去做。在没有硬性规定测试程序和步骤的情况下，他根据自己对产品的理解，考虑到产品的设计和用户的使用习惯等，发现了许多新的问题。他将自己最大的主动性发挥了出来，从而设计出了令顾客最满意的产品。

优秀员工和普通员工最大的差异就是是否具有主动性，凡事积极主动的员工，才是一个能把任何事都做得圆圆满满的员工，才是老板所器重的员工。

在现代职场里，有两种人永远也不会取得成功，第一种是：只做老板交代的事情，第二种是：做不好老板交代的事情。这两种人都是老板首先要炒“鱿鱼”的，或者是在卑微的工作岗位上耗尽终生的精力、而毫无成就的人。李开复说：“不要只是被动地等待别人告诉你应该做什么，而是应该主动地去了解自己要做什么，并且规划它们，然后全力以赴地去完成。想想在今天世界上最成功的那些人，有几个是唯唯诺诺、等人吩咐的？对待工作，你需要以一个母亲对孩子般的责任心和爱心全力投入，不断努力。果真如此，便没有什么目标是不能达到的。”

对海伦的一生影响最为深远的一次职务提升是由一件小事引起的。一个星期六的下午，一位律师走了进来，问她，在哪里能找到一位速记员来帮忙，他必须将当天的工作完成。

让你成功的七个好习惯

海伦告诉他，所有的速记员都去观看球赛了如果对方晚来五分钟的话，自己也会离开，不过，现在自己愿意留下来帮助他，因为“球赛随时都可以看，但是工作必须在当天完成”。做完工作后，律师问海伦应该付她多少钱，海伦开玩笑地回答：“哦，既然是你的工作，大约1000美元吧。”律师笑了笑，向海伦表示了自己的谢意。他知道，海伦不过是在开一个玩笑而已。

六个月的时间过去之后，海伦早已将此事忘到九霄云外去了。但是律师却找到了海伦，并交给了她1000美元，同时邀请海伦到自己的公司工作，薪水比现在高出1000多美元。

每天主动地多做一些的工作态度可以使你从竞争中脱颖而出。主动去做老板没有交代的事情，并把这些事做好，就能提升自己在老板心目中的位置，就会被调升到更高的职位去，从而获得更大的成功。

积极主动，你才能实现自己的价值

现代社会的市场竞争，其实就是人才的竞争。大浪淘沙，自己不努力的话便会被社会抛弃，任何企业、任何老板都希望用积极主动的员工。任何老板，都需要那些主动寻找任务、主动完成任务、主动创造财富的员工。所谓主动，指的是随时准备把握机会，展现超乎要求的优秀工作表现，以及拥有“为了完成任务，必要时不惜打破成规”的智慧和判断力。那些工作时主动性差的员工，为了避免犯错，一向墨守成规，凡事只求忠诚于公司规则，老板没让做的事，绝不会插手；而工作主动性强的员工，则勇于负责，有独立思考的能力，必要时会发挥创意，以完成任务。

许多啤酒商都发现，想要打开比利时首都布鲁塞尔的啤酒市场非常困难。于是，便有人向畅销比利时国内的“哈罗”牌啤酒制

第一章 没有人愿意推着你走

造厂取经。哈罗啤酒厂位于比利时首都布鲁塞尔的东郊，不管是在厂房的建筑方面还是在生产设备方面都没有很特别的地方，但是，该厂的销售总监林达却是一个轰动了整个欧洲的策划人员，由他所策划的啤酒文化节曾经在多个欧洲国家盛行。

刚到这啤酒厂的时候，林达还是一个未满25岁的小伙子，当时的他看上了一个厂里非常优秀的女孩，然而，那个女孩却对他说：“对不起，我不会看上一个如同你一样普通而又平凡的男人。”林达在那一刻下定决心，要做出一些不普通的事情。

当时的哈罗啤酒厂的市场份额正在一年年地减少，因为啤酒销售的不景气，使得公司毫无资金能力在报纸或者电视上面做广告。销售员林达曾经多次向厂长建议，到电视台去做一次广告或者一次演讲，但是，这些提议一一被厂长拒绝了。于是，林达决定冒一下险，做一些自己想要做的事情——他将整个厂子里的销售任务承包了下来，当他正在为怎样去做一个最省钱的广告而发愁的时候，他徘徊到了布鲁塞尔市中心的大广场。

位于广场中心、高高竖立的铜像启发了他的灵感，那个著名的撒尿男孩铜像就是用自己的尿将侵略者炸城的导火线浇灭，从而将整个城市挽救下来的小英雄于连。林达突然决定，自己要做一件让所有人都意想不到的事情。

第二天，路过于连广场的人们发现，象征于连的尿的泉水变成了泡沫泛起、色泽金黄的“哈罗”啤酒，在旁边的大型广告牌上写着一句颇具吸引力的广告语“哈罗啤酒免费品尝”。一传十、十传百，很快，整个城市的老百姓都从家中拿出了自己的瓶子、杯子，排成队去接啤酒喝。城市中的广播电台、电视台、报纸争相报道。在年底进行核算的时候，该年度的啤酒销售产量是上一年的18倍。

林达成为了在整个布鲁塞尔极为有名的销售专家，他的成功告诉我们：想要让自己的成功来得快一些，你就要适当做一些他

让你成功的七个好习惯

人没有做过的事情，更要积极主动地去发现隐藏起来的机遇。

很多企业员工都认为，做好本职工作便是自己能够为公司所作出的最大努力。但事实上，在现代这样一个市场经济中，公司的大目标和员工的小目标都是创造财富。只要符合这个大目标，员工们就不应该局限于自己的任务，而应该在不破坏公司各种秩序的情况下，主动地去完成额外的任务，出色地为公司创造额外的财富。甚至要先于你的主管和老板，提出并实施有益于公司发展的项目和业务。

我们很容易会发现这样一种趋势：在这个竞争异常激烈的时代，被动就会挨打，主动就可以占据优势地位。我们的事业、我们的人生不是上天安排的，而是我们主动去争取的。因此，你要想在现代企业中获得一定的成功，就必须努力培养自己的主动意识，在工作中勇于承担责任，为自己积极主动地设定工作目标，并不断地对自己的方式、方法进行改进。如果你能够在日常的工作中积极主动地行动起来，那么，不但可以起到锻炼自己的作用，同时，你也将为自己争取更高的职位积蓄更大的力量。一旦什么事情都需要别人来告诉你，你才有意识地去做时，你便已经非常落后了，因为这样的职位也往往挤满了那些习惯于主动行动着的人。

因此，每个志在职场中获取成功的员工，都要保持一种积极主动的心态，做一个积极主动的你。主动，你便是在给自己增加成功机会；主动，你便是在给自己增加锻炼机会；主动，你便是在给自己增加实现自我价值的机会。一切的外部环境，不管是社会、还是企业，他们都只能给你提供道具，而更宽广的舞台的赢得则需要自己搭建，演出更需要自己排练，能演出什么精彩的节目，有什么样的收视率决定权在你自己。

在工作中积极主动、时刻与公司制订的长期计划保持一致，以实际行动和良好的业绩来敦促自己，做一个积极主动的自己吧！唯有如此，你才能成为一个成功的人，成为一个被老板所赏

识的人。

3. 因为积极,所以成功

智者梭罗曾经告诉过世人:人性的本质乃是主动,而非被动的,人不仅可以进行各种选择的反应,更可以主动创造有利于自己的环境。采取主动并非是强求、惹人厌倦或者具有侵略性的,而是不逃避地为自己开创更有前途的未来。最令人鼓舞的事实莫过于人类的确可以通过主动的努力来提升自我生命的价值。

因为积极,所以可以掌控未来

积极主动(Proactive)一词最早是由著名心理学家维克托·弗兰克推介给大众的,而弗兰克本人就是一个积极主动、永不向困难低头的典型。

弗兰克原本是一位受弗洛伊德心理学派影响颇深的决定论心理学家,但是,当他在纳粹集中营里经历了一段凄惨的岁月之后,便开创出了独具一格的心理学流派。

弗兰克的父母、妻子、兄弟都死于纳粹魔掌之中,而他本人也在纳粹集中营里受到严刑拷打。有一天,他赤身独处于囚室之中,突然有了一种全新的感悟——也许,正是集中营里的恶劣环境让他猛然警醒:“在任何极端的环境里,人们总会拥有一种最后的自由,那就是选择自己的态度的自由。”他以自己的真实体验告诉世人:当一个人在极端痛苦无助的时候,依然可以自行决定他的人生态度。而在那种极为艰苦的岁月里,弗兰克选择了积极向

让你成功的七个好习惯

上。他没有悲观绝望，反而在脑海中设想，自己获释以后，应该如何站在讲台上，将这一段痛苦的经历向自己的学生进行介绍。凭借着这种积极、乐观的思维方式，弗兰克在狱中不断地磨炼自己的意志，直到自己的心灵超越了牢笼的禁锢、能够在自由的天地里任意驰骋。

可以说，弗兰克在狱中发现的这一思维准则，正是现实生活中每一个渴望成功的人所必须拥有的人生态度——积极主动。

积极主动，单从字面上看非常容易理解，但是却极少有人能够时时让自己保持着主动的做事态度。很多人都是在痴痴呆呆地等待着事情，而非热情洋溢地去找事情来做。有一位名人说过：“机会不是等来的，而是积极主动地去争取来的。”的确，如果你不积极主动，那么这辈子你必将一事无成。

在现实中，消极被动和积极主动的人在很多方面都存在着巨大的差异。

消极被动的人认为，自己不管如何努力，总会受到环境和他人的左右，如果别人不指点、环境不改变，自己就只能消极地生活下去。碰到问题的时候，消极被动的人总会找人帮着决定，当环境不好的时候，往往就会怨天尤人。他们总是在等待着命运的安排和贵人的相助，对于力所不能及的事情，他们总是认为，事情先找上了他们，而自己却无法主导或推动事情的进展。

积极主动的人总是看到，不管在何种情况下，自己总有选择的权利。因为意识到命运之舟驶向何方、关键在于自我如何操作，自己是一个独立的个体，而并不是环境或他人的附庸，所以，他们对自己总是有一份责任感，并认为，自己可以主导事情的发生、发展。

时代青睐积极主动者

在进入 21 世纪的今天,更需要我们积极主动的态度。

在多年前的工业社会里,每位员工是企业机器里的一个齿轮。因此,当时的公司中,管理者最喜欢的人才是一个具有专业知识、并能够埋头苦干的人。

斗转星移,在如今这个飞速发展的时代里,在现代化的企业中,大多数人的工作不再是机械式的重复劳动,而是一个需要独立思考、自主决策的复杂过程,所以,现代企业对人才的定义也发生了很大的变化。著名的管理学家彼得·德鲁克(Peter Druker)曾指出:“未来的历史学家会说,这个世纪最重要的事情不是技术或网络的革新,而是人类生存状况的重大改变。在这个世纪里,人类将拥有更多的选择,他们必须积极地管理自己。”在今日名居世界五百强的优秀企业中,人们对于人才的期望早已变成了具有积极主动的做事意识、充满热情的心态、灵活自信的个人。

要想在现代化的企业中获得成功,就必须努力培养自己的主动意识:在工作中要勇于承担责任,主动地为自己设定具体的工作目标,并不断改进方式和方法;此外,还应当培养自我推销的能力,在领导或同事面前要善于、敢于表现出自己的优点。

其实,审视一下那些成功人士的人生,我们便可以发现,他们都具备着积极的做事态度、敢做敢为的个性。当一个人拥有了积极主动的态度、并有相应的能力作为基础时,他便没有什么目标是不能达到的。

在现实中,许多年轻人并非凭借着积极主动的态度来做事,而是习惯性地 在一些关乎人生方向的问题上听从他人的意见。如果你现在去问一位大学生:“你最常作的决定是什么?”他的回