

高占祥 / 著

人生宝典丛书

处世歌诀

修身正心
志当高远
珍视光阴
惜取少年
无欲则刚
正气浩然
淡泊明志
宁静致远
见利思义
纤尘不染
为仁由己
自我完善

花城出版社

高占祥 / 著

人生宝典丛书

◎ 花城出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生宝典丛书/高占祥著. - 广州:花城出版社,2001.11

ISBN 7-5360-3677-9

I. 人 ... II. 高 ... III. 散文-作品集-中国-当代
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 079995 号

人生宝典丛书

高占祥 著

*

花城出版社出版发行

(广州市环市东路水荫路 11 号)

广东新华发行集团股份有限公司经销

深圳市佳信达印务公司印刷

850×1168 毫米 32 开本 35.5 印张 10 插页 8200,000 字

2001 年 11 月第 1 版 2001 年 11 月第 1 次印刷

印数 1—5,000 册

ISBN 7-5360-3677-9

1·3004 定价(共十册): 98.00 元

如发现印装质量问题,请直接与印刷厂联系调换



高占祥，1935年11月7日生于北京通县。全国政协常委、中国文联副主席、中华民族文化促进会会长。

自幼酷爱文艺，50年代起从事业余文艺创作。数十年来，一直坚持文艺创作，作品包括诗歌、散文、杂文、书法、摄影、文艺评论等，曾多次举办个人书法、摄影作品展。在戏剧、曲艺、诗歌、音乐、舞蹈、美术、书法、文艺评论、文化管理诸方面均有论述。已出版的作品有文集《浇花集》《苦耕集》《恪守篇》《微风集》《微言集》《社会文化论》《领导艺术纵横谈》《文坛百论》《文化艺术

管理理论》《高占祥论文化》《高占祥论诗》《细雨集》《处世歌诀》《人生宝鉴》《人生镜语》《人生感言》《人生漫步》，诗集《丰碑颂》《微笑》《咏荷四百首》《清莲颂——咏荷五百首》《高占祥朗诵诗选》，歌词集《莲之恋》、《高占祥歌词集》，《高占祥书法集》，摄影集《莲花韵》《高占祥菊花摄影集》《祖国颂》《人生缩影》《金菊风韵》《百花送馨》《国色天香》《仙荷风姿》《荷花大观》《春兰幽香》等。

现为中国作家协会、中国书法家协会、中国摄影家协会会员，北京大学、中国人民大学、上海交通大学、马来西亚大马中央艺术研究院客座教授，英国皇家国际标准舞学院名誉会员。曾获得中宣部颁发的“五个一工程”奖、北京大学颁发的“中国文化贡献奖”，以及“大世界吉尼斯之最”证书等国际、国内文学艺术方面的奖项二十余种。

序

管 桦

高占祥同志从少年儿童时代开始就喜读古文,参加革命以后,长期做青少年思想教育和文化方面的领导工作。他勤奋刻苦,业余创作,在书法、诗歌、散文、杂文、文艺评论诸方面都有相当成就。举办过书法展览,出版了《浇花集》、《微风集》、《春泥集》、《文艺论坛》、《高占祥书法集》等著作。占祥同志把个人道德修养和提高社会道德水平,看成是治国安邦的基础。于是,在他刚出版了渗透着中国的人生哲学和人格精神的《恪守篇》之后,又把中华民族优秀的传统文化思想与现代的文化思想结合起来,根据现实生活情况给以革新创造,编撰出一部集古今之大成的文化思想修养伦理道德规范的千字文——《处世歌诀》,实为一大创举。占祥同志编撰的这篇《处世歌诀》是古为今用的范例,文字简练,深入浅出,韵律和谐,朗朗上口,使初学者容易记忆,既可作青少年学生的启蒙读物,也可供研究中华传统文化作参考。占祥同志本身就是一个真挚、热情、谦虚、朴实的人,有着中华民族传统的美德。

世界上有个看不见的最宝贵的东西,它叫做思想,这本《处世歌诀》就是总结、提炼、继承、发展、发扬我们中华民族性格中许多最宝贵的东西,它是我们民族的烙印,民族精神和民族生活的标记,是造就一种健全、坚强、独立、进取、真诚的人的类型,达到一种尽其可能的最高力度人的类型的壮丽!

有教育意义的书或许不能使每一个贪污者都变成一个廉洁之士。当一棵扭曲的树长成了,枝叶茂盛的时候,你不能够再把它变直。可是人们都有后代儿孙,当他们读了这有益的歌诀,日后在他们各自的生活中,不可能不发生效果的。青少年的印象是强烈的,首先抓住他们的情绪、想象和灵智的东西,认为是不可否认的真理,这样,他们看到了这些几千年下来并有革新创造的歌诀,不仅影响到社会道德的改进,对塑造民族性格,世代都将起着积极教育作用。本书附录的注释文字,详细介绍了一些格言警句的出处、含义和时代背景,起到画龙点睛的效果,为初学者提供方便。

伦理道德情操,并非是从外面加于人的戒条,而是人生智慧的结晶。道德对于人的心灵是一种无形有力的支配。高尚的情操美德胜过信仰,或者说高尚的信仰是在高尚的情操和美德里。

我们期盼着有越来越多的人都将具有高尚的道德情操。希望在我们祖国到处都能看到这样的公民:他们有着崇高的心灵,热情而且自由,富贵不淫,贫贱不移,威武不屈,聪明机智。旷达的谈吐,宽广的心胸,又活泼,又有教养,坦诚为公,以高洁的行志来书写自己的历史。

让我们向本书作者高占祥同志致以崇高敬意。

豁达大度，幽默乐观。

珍重时光，勇敢。

冒险如夷，勇担风险。

消除顾虑，敢于冒险。

朗 读 篇

受命莫如，对善欲求。

善人怒短，善人怒短。

然善而行，然善而行。

起有善行，起有善行。

排解烦恼，排解烦恼。

短中善行，短中善行。

短中善行，短中善行。

善人怒短，善人怒短。

然善而行，然善而行。

起有善行，起有善行。

排解烦恼，排解烦恼。

处世歌诀

修身正心，志当高远。

珍爱光阴，惜取少年。

求知善读，切莫偷安。

激浊扬清，嫉恶从善。

无欲则刚，正气浩然。

淡泊明志，宁静致远。

光明磊落，衾影无惭。

清廉自守，戒奢节俭。

见利思义，纤尘不染。

为仁由己，自我完善。

公正无私，谨防偏见。

主敬涵养，力戒傲慢。

克己制怒，消忧解烦。

豁达大度，幽默乐观。

珍重声誉，崇尚勇敢。

履险如夷，勇担风险。

消除胆怯，敢于冒尖。

轻蔑毁谤，仪静体闲。

虚怀若谷，琴心剑胆。

克躬励己，智勇双全。

三思而行，敏捷果断。

永存爱心，常怀善念。

摆脱孤独，广结善缘。

知足常乐，美意延年。

耐得寂寞，以苦求甜。

贫不矢志，阔不变脸。

冷处热心，雪中送炭。

成人之美，济人之难。

慷慨解囊，无私奉献。

助人为乐,与人为善。

不念旧恶,以德报怨。

受恩莫忘,施惠勿念。

牢骚勿盛,唠叨当减。

志美行厉,言约旨远。

诚实守信,莫说谎言。

审慎析疑,忌听谗言。

辩冤白谤,仗义执言。

甩掉嫉妒,不唱流言。

勿生闷气,忌传闲言。

实事求是,戳穿谎言。

言出行随,敏行讷言。

当说必说,不尚空谈。

忠于职守,埋头苦干。

跳出自我,任劳任怨。

抱朴守拙,勤学苦练。

沐身浴德，勇往直前。
攻必求克，心坚石穿。
未雨绸缪，思深虑远。
坚持原则，临机应变。
允执其中，不倚不偏。
求同存异，取长补短。
当心诱惑，警惕暗圈。
贵耳重目，兼听防暗。
失中求得，审慎褒贬。
闹中取静，忙里偷闲。
悔中求悟，改过迁善。
慎独为宝，防微杜渐。
守身如玉，勿护己短。
闻过则喜，迷途知返。
行己有耻，陋习当断。
谦虚谨慎，嘉语温馨。

傲骨嶙峋，不耻下问。
学问思辨，居安资深。
力戒浮躁，务必专心。
明于察己，辨察知人。
尊贤爱才，审己度人。
泰而不骄，平易近人。
为人忌狂，勿媚于人。
文明交往，礼貌待人。
相互谅解，推己及人。
自我控制，修己安人。
和气致祥，善气迎人。
见义勇为，以德化人。
自强不息，不甘后人。
顾全大局，鄙视小人。
惟义是守，以义相亲。
养亲必敬，手足情深。

尊老爱幼，从师必尊。
珍重友谊，高义薄云。
团结友爱，睦乃四邻。
以文会友，以友辅仁。
度德量力，恻隐之心。
修己忘我，舍己为群。
名利如水，富贵浮云。
优化人格，天理良心。
见贤思齐，常省吾身。
推功揽过，将心比心。
自知之明，求仁得仁。
自我净化，洁手清心。
自我平衡，福善祸淫。
自我解嘲，清慎勤忍。
自我挑战，知难而进。
自我管理，靠己立身。

克服自卑，拥有自信。
洁身自爱，己行自尊。
毁人自毁，玩火自焚。
严以律己，宽以待人。
否极泰来，过度失春。
恭听广纳，辨伪存真。
走出逆境，度过厄运。
威武不屈，能屈能伸。
忍辱负重，毅力坚韧。
宠辱不惊，微笑常存。
事无私曲，声无假吟。
坦诚相待，贵在知心。
以和为贵，沉默是金。
不平则鸣，宜忍则忍。
当仁不让，一诺千金。
五讲四美，公德必遵。

纪律必守,法律必循。

面向未来,起步于今。

渐入佳境,明德惟馨。

勿图虚荣,以实为本。

热爱劳动,办事认真。

热爱科学,好奇求新。

有志竟成,业精于勤。

热情永驻,信念坚贞。

追求真理,奋不顾身。

拼搏进取,革故鼎新。

急流勇退,开拓前进。

乐业敬业,为国为民。

里仁为美,年德俱尊。

风度潇洒,文质彬彬。

德厚流光,雪魄冰魂。

躬行践履,修德养身。

注 释 篇

修身正心^① 志当高远^②

珍爱光阴^③ 惜取少年^④

【注解】

①修身正心：修养身心，努力提高自己的品德修养。修身：修养身心。《礼记·大学》：“欲齐其家者，先修其身。”正心：专指内心的修养，在此有强调修身须先正心之意。

②志当高远：应当树立远大的志向。

③珍爱光阴：珍惜时间。光阴：时间。《颜氏家训·勉学》：“光阴可惜，譬诸逝水。”

④惜取少年：爱惜、珍视青少年时期。惜：爱惜，珍视。取：作语气助词用，表示动作的进行。如：听取；记取。少年：青少年时期。

欲齐其家，先修其身；欲修其身，先正其心；正心，乃修身之本。良好的道德品质不是与生俱来的，只有通过长期的修养才能形成，而修身正心，则是提高道德水准的重要方法。志，是人们立下的奋斗目标，以及为实现这一目标而下的决心。志向是人的精神支柱，有了远大的志向，才能赢得灿烂的人生。所以，人生贵立志，立志当高远。莫让年华水东流。珍惜光阴，就是珍惜生命；珍惜光阴，就是珍惜人生的价值。青少年时期是人生的生长期、造就时期和打基础的时期，是学知识、创事业的大好时光。惜取少年，就是珍惜生命的价值；惜取少年，既是珍惜光阴的第一步，也是珍惜光阴的重要一环。