

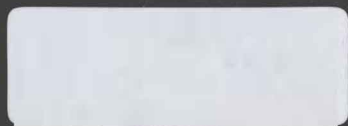
信仰 正能量

BELIEF

杨安 著

信仰是你人生最大的财富

信仰是正能量的原动力



信仰 正能量

BELIEF

杨安 著

信仰是你人生最大的财富

信仰是正能量的原动力

中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

信仰正能量 / 杨安著. —北京: 中国财富出版社, 2013. 11

ISBN 978 - 7 - 5047 - 4950 - 5

I. ①信… II. ①杨… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 236136 号

策划编辑 范虹轶

责任印制 方朋远

责任编辑 丰虹

责任校对 饶莉莉

出版发行 中国财富出版社 (原中国物资出版社)

社址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼

邮政编码 100070

电话 010 - 52227568 (发行部)

010 - 52227588 转 307 (总编室)

010 - 68589540 (读者服务部)

010 - 52227588 转 305 (质检部)

网址 <http://www.cfpress.com.cn>

经销 新华书店

印刷 北京京都六环印刷厂

书号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 4950 - 5/B · 0370

开本 710mm × 1000mm 1/16

版次 2013 年 11 月第 1 版

印张 16

印次 2013 年 11 月第 1 次印刷

字数 262 千字

定价 32.00 元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

前 言

哲人说：“假使你有一颗像芥菜子那么小的信仰，你想叫一座山移开，山就会移开。”

古今中外，凡是智能上有所发展、事业上有所成就的人，都有一条成功的秘诀——信仰。这些人尽管各自的出身、经历、思想、性格、兴趣、处境等有所不同，但他们都会因信仰而对自己的才智、事业和追求充满信心，从而鼓起前进的雄心和勇气，坚强独立地完成人生的乐谱。成功的人与失败的人只有一个真正的区别，那就是有没有积极的信仰。

时下，在市场经济的洪流下，在变换着各种价值观念和时代风尚的天空下，人们生活水平大大提高，精神却大大萎靡了。

社会学家调查显示，当今的时代是一个信仰缺失的时代。信仰缺失，根本不知道活着的终极目的，甚至有意回避这个问题。不少人有很大的潜力和很好的天赋，却迷失在心灵无信仰的蛮荒地带。混乱的思想、混乱的行动、混乱的社会现象，已成为信仰危机下的常态。

罗曼·罗兰说：“整个人生是一幕信仰之剧。没有信仰，生命顿时就毁灭了。坚强的灵魂在驱使时间的大地上前进，就像石头在湖上漂流一样。没有信仰的人就会下沉。”

“国家无信仰则亡，民族无信仰则衰，社会无信仰则乱，大学无信仰则烂，教授无信仰则堕，家庭无信仰则变，人无信仰则迷。”信仰作为人类思想的灵魂和心灵秩序中的先验结构，决定着一切的有无和成败。没有信仰，生命的价值和意义就不复存在。因而心理学家荣格说：“大部分的人从记忆难及的洪荒时代起就感受到了一种信仰的需要，需要信仰是一种生命的延续。”

现代量子物理学研究表明，信仰与精神、思想、感情以及生活中的成功或者失败都是有着内在复杂的紧密联系的。而且，它们之间的内在联系远比

我们想象的更为复杂和紧密。

科学家们通过一系列神奇惊人的事件得出的结论证实：我们每一个人的信仰都是具有创造性的。它可以牵引能量、改变能量。正如亚原子粒子的存在形式是基于观察者的信仰和期望存在的一样，事实上构成你生活的状态和环境也都基于你的信仰和所期望的形式存在。

因而，你同样也具有能够改变和塑造你生活的能力，这依靠的正是你的信仰。这就是我们世界的运行方式。正如量子物理学家所证实的：负责牵引你人生经历和境遇的能量的人是你自己，是你自己的信仰。

本书从信仰的本质、内涵、种类、价值、意义、建立方法等各个方面进行了系统的阐述，让你在开卷以后，在体悟之中，更深刻地感受到信仰的强大力量。

信仰是你人生最大的财富，给予你无限的力量。

信仰能为你的人生指出奋斗的方向。

信仰能给你以慰藉、安慰，使你恢复心理的健康、精神的和谐。

信仰可以丰富你的精神生活，提升你的精神境界。

信仰可以使你战胜精神恐惧，使你正气浩然，清气浩荡，精充气足神旺。

信仰能提高你的灵性和悟性，让你对于自我价值实现的众多问题豁然开朗。

信仰能开启你的潜能，开悟你的智慧，让你更懂得怎样去管理和发展好人生。

信仰不仅是精神动能和精神支柱，而且还是精神的纽带，可以团结、凝聚、和谐团队。

无论你是处于人生的低谷中落魄孤独，还是站在成功的高地上风光灿烂；无论你站在怎样的角度：个人或是团队，领导或是员工，男人或是女人，学生或者家长，此书都能给你以启发，让你能够对自我、对他人、对社会的发展进步的内在力量有更深刻的认识，帮你树立和坚定科学信仰；使你无论面临多少艰难和险阻，都能经受住大风大浪，所向披靡。进而驶进理想的港湾，拥有长久的幸福、巨大的成就和辉煌的人生！

杨 安

2013 年 7 月

目 录

第一章 能量之源——信仰产生正能量	1
信仰，正能量之源	3
知道没有力量，信仰才有力量	5
大成者，皆因有信仰	8
信仰——执着和坚定的理由	11
不怕输，因信仰做伴	13
信仰在，无坚不摧	16
金钱为下，能力为中，信仰为上	18
攻城为下，攻心为上	21
第二章 精神支撑——信仰是思想的灵魂	25
信仰是思想的灵魂	27
思想混乱，源于信仰危机	29
信仰看到的是光明，怀疑看到的是黑暗	31
信仰——盲目与理性	35
守住信仰，就守住了精神家园	38
正向信仰激发积极心理	40
信仰·信念·信心	43
信仰——心灵绿洲	46
第三章 定向标识——信仰就是价值观	49
信仰是方向，是理想	51

什么样的信仰，决定什么样的人生	53
信仰——真善美 PK 假恶丑	56
相信什么，就是什么	59
信得救，相信并仰望着	62
信仰灌输——救赎还是愚弄	65
价值观——羁绊与释放	70
有信仰就不会空虚	73
 第四章 潜能激发——引爆沉睡的“死火山”	 77
信仰激活潜意识	79
信仰启动自觉的“反复”	81
信仰让你获取专注的力量	83
信仰聚焦你的所有资源	86
核心竞争力不是技术，而是信仰	89
团队信仰激发团队潜能	92
信仰是能量的牵引力	94
不痴迷，不成功	97
 第五章 生活塑造——信则有，仰则成	 101
信仰是最佳生活“美容师”	103
信仰的多元化和相对稳定性	106
不虔诚，就不是信仰	108
信仰的“他激励”与“自激励”	111
迷信是信仰，信仰不是迷信	115
好信仰带来好生活	118
个人信仰 VS 社会信仰	120
信仰无形，行为有价	123

第六章 心甘情愿——因为信仰，所以忠诚	127
因为信仰，所以忠诚	129
信仰管理——忠诚就是力量	132
从信仰角度看企业员工的忠诚度	136
人才流失——忠诚与背叛	139
情感的忠诚，信仰的是什么	142
心理需求与心悦诚服	145
信仰·忠诚·行动	148
既仰望星空，又脚踏实地	150
第七章 乐活密码——什么也不信，不会有幸福	153
信仰本身就是一种幸福	155
没有信仰，就不知道什么叫幸福	157
信仰使人的生活有了意义	160
无信仰，生活就失去了目标和方向	162
怀疑是痛苦的开始，信仰是快乐的开始	164
有信仰的人生不迷茫	166
有一种信仰叫乐活	169
金钱买不到幸福，信仰却让你两世幸福	172
第八章 强力进取——把成功当做一种信仰	175
人生如迷局，成功即信仰	177
信仰是成功的起点	179
信者为储，储就是财富	182
成功的品质衍生于信仰	184
口袋空阻碍不了你，脑袋空让你永远贫穷	187
成功者与失败者的信仰区别	189
信仰有多强，能力就有多强	193
成功最大的障碍——信而不坚	196

第九章 职业信仰——枯燥只因信仰的缺失	199
热爱——不竭的核动力	201
压力之下，信仰消失	203
职业不仅仅是为了赚钱	207
主动自发，提升质量	210
职业的选择与被选择法	212
坚定源于信仰，自信源于经验	215
避开短板，让长板闪光	217
职业瓶颈——目标与事实的冲突	220
第十章 信仰设计——从感性倾向到理性选择	225
男人的信仰 VS 女人的信仰	227
信仰引领下的爱情婚姻	229
财富人生与人生财富	232
信仰，其实就是一句话	235
建立人生的信仰体系	237
信仰——服从与主见	239
挫折考验信仰，坚持还是妥协	242
真善美——信仰的原则	244



第一章 能量之源——信仰产生正能量

美国心理学家威廉·詹姆士说得好：“信仰是人类赖以生存的力量之一，若是没有它，便意味着崩溃。”信仰，是正能量之源，是创造一切的持续内在驱动力，是使人收获美好、幸福、财富、成功的基石。因为有信仰，正能量才能被不断激发，才不会枯竭……

信仰，正能量之源

杨安信仰

信仰，是正能量的原动力，是创造一切的持续内在驱动力。

什么是信仰？信仰，是人对某种世界观、社会观、价值观、人生观等观念体系极致的信奉，并遵循所信仰对象为言行举止的准则。

信仰是观念的体现，但却远远高于一般的观念文化。信仰，可以决定、统摄人的生活态度、生活方式等一切意识乃至社会心理。信仰代表了人的基本精神品质，并可将人的精神力量提升到相当高的境界，使之产生巨大的正能量。

时下，正能量是最火爆的词汇。当“给力”一词火热后被收录于《现代汉语词典（第6版）》、当“HOLD住”一词走红后被网友热捧，正能量也凭借其给力的能量，HOLD住了大家的喜爱。

量子物理学的科学实验证明：万物都是能量，人类也不例外。

正能量和能量原本都是物理学概念。在物理学里，正能量的定义是：以真空能量为零，能量大于真空的物质为正，能量低于真空的物质为负。在社会学里，正能量是指：一切给予人希望和光明、促使人前进和成长、激发人朝气和活力、让生活变得和谐幸福的动力以及精神。反之，一切负面消极的思想、心理、行动就都是负能量。

负能量是个“破坏大王”，不但能摧毁人的健康，击碎人的意志，还会让人消沉、苦闷、不思进取，进而一事无成，坠入绝望的深渊。

正能量是人巨大潜能的核心动力，是一切美好的创造力。如果心灵不能

持续不断的受到正能量的濡养，思维就会陷入误区，行动就会走入死角，人生就会跌入灰暗的无序。

《易经》第一卦的乾卦“元亨利贞”，就道出正能量的天机。“元，始也；亨，通也；利，和也；贞，正也。”一切产生于生机盎然、通达和顺、贞固正面的能量。

我们坚信宇宙中有一种神奇伟大的力量，这股“力量”能让人拥有想要的一切。没有这种力量，就不可能有人类。一切人类文明创造的源泉都来自于这种力量。朗达·拜恩说：“你会拥有完美的健康、难以置信的人际关系、你热爱的事业、充满幸福的人生，你会拥有你需要的一切金钱，去成为你想成为的，做你想做的，拥有你想要拥有的任何事物。而这一切都来源于这种力量。”

朗达·拜恩所指的这种神秘的能产生奇迹的“力量”，就是我们所说的“正能量”。他这种对正能量坚定不移的信念，就是信仰。

正如卓别林所说的：“我相信，信仰是我们一切思想的先行官。否定信仰，即等于反对我们一切创造力量的精神源泉。”信仰是正能量的内在原动力，因为有信仰，正能量才能被不断激发，才不会枯竭。

信仰，能激活正能量的力量，使人找到属于自我的人生精彩。

正能量是每个人与生俱来的宝藏，它沉睡在人的心灵深处。信仰诚挚的情感、持久的专注、坚忍的意志，能够开启正能量，使人回归自我、悦纳自我、完善自我、超越自我，让自我主宰自我的命运，成就丰功伟业。

信仰，能积聚正能量的力量，不断地予人以心灵补养，让人笑对生活起伏不平的坎坷路。

正能量是种乐观的生活态度，是种积极的心理能量。信仰，让人善于调节和转换正面的思维方法，会聚正能量来坦然面对波折和困难。得意不忘失意苦，失意恒思得意故。信仰让人有更多的力量从逆境中崛起，摆脱痛苦，重寻幸福；迎难而上，走出痛苦。

信仰，能传递正能量，幸福家庭，和谐职场，安定社会。

人们对于一个人负能量的人，会心生排斥。这对当事者的家庭、工作和人际关系来说，都是隐形且强大的破坏力。信仰者，因其坦荡的胸怀、对人的

真诚、对事的认真以及人文情怀，而在点滴的为人处世中，将正能量传递，使信仰者到处受到欢迎。信仰对于正能量的传递，可以激发他人高尚的动机，使之发挥人性的优点。信仰对于正能量的传递，会帮助自己和家人发现更多生活的乐趣和意义。信仰对于正能量的传递，还可以振奋团队的士气，加速团队的发展。人与人之间，因信仰而备发共鸣，齐心协力。社会也因信仰而具凝聚力，安定、温暖。

信仰，是正能量的原动力。人若树立了具有正能量属性的信仰，不仅可以使潜在的精力、体力、智力和其他各种能力源源不断地涌现，助人实现目标、帮人披荆斩棘，还可以将所有消极的负能量全部转化为正能量，使人不断地超越自我，实现自我价值，获得幸福、成功的人生。

知道没有力量，信仰才有力量



杨安信仰

知道没有力量，还要有信仰才能
激发出成功的力量。

谁都渴望拥有力量，一切事物的作用和影响，都诞生于力量产生的时候。一切事物的创造和奇迹，也都出自于力量。

生活中，我们时时处处在寻求增进自己的力量，我们通过各种渠道、各种方式去探索，去让自己“知道”得更多。但是，我们却常可以看到这样的情况：“知道”某些事物后，却并没有让我们产生改变行动的力量，知与行之间存在着一条巨大的鸿沟。“知道”的很多，却仍然不能让我们勇敢地面对风雨之途的困难；“知道”的很多，却仍然无法让我们坚强地克服前行之路的重重险阻。甚至我们所“知道”的有些事物，还有可能因为惯性思维，成为改善现状的束缚，或是因为过于瞻前顾后，而不敢开创新的局面。

朱子说：“由不明，故不行。”“知道”是我们人生之路上必不可少的导航仪，我们需要“知道”来指引正确的实现理想的方向。但是，仅仅“知

道”还并没有力量，并不能改变现状。举个例子，就算我们拿着世界上最先进的导航仪，如果我们不在沙漠、在雾途、在难辨方向的道路上应用它，那么，它就无异于一堆废铁，不能为我们带来一丝的力量和作用。

因而，仅仅知道是不够的，我们需要一种内心的驱动力，需要因知道而内化为精神后，提炼升华而成的顶级信念，那就是信仰。信仰并不是单纯的“知道”或者清晰的想法，它包含“知道”，却远远高于“知道”。信仰以知道为根，以信念为干，以坚定为枝，以执着为叶。信仰渗透在人的每一个心念、每一个举动中，它在人心中自动生成理想和方向，给人信心，予人希望，激人潜能，赋人力量。

下面是一个发生在非洲的真实故事。

6名矿工在很深的井下采煤。突然，矿井坍塌，出口被堵住，矿工们顿时与外界隔绝。大家你看看我，我看看你，一言不发。他们谁都能看出自己所处的状况。凭借经验，他们意识到自己面临的最大问题是缺少氧气，如果应对得当，井下的空气还能维持三个小时，最多三个半小时。

此时，外面的人已经知道他们被困了，有人大声在外面喊话，由于大雪封路，钻孔救援车半路被阻，必须要清除积雪，才能抵达这里，但是一定会在空气用完之前完成救援工作，所以，他们一定能获救，请他们一定坚持。

井下矿工们决定尽一切努力节省氧气。他们说好了要尽量减少体力消耗，关掉随身携带的照明灯，全部平躺在地上。

在大家都默不作声，四周一片漆黑的情况下，很难估算时间，而且他们当中只有一位老矿工有手表。根据经验，老矿工知道大雪封路的情况，至少需要四个半小时的工夫才能解决。他们显然毫无生还的希望，但其他人并不知道这个事实，老矿工为了不让大家死得那么绝望、恐惧和痛苦，决定不告诉他们这件事，并且，由他主动通报时间，以免其他人不停地追问，而让大家更感到度分如日的煎熬。

于是大家商量好，老矿工每半小时通报一次，其他人一律不许再提问。当第一个半小时过去的时候，老矿工就说：“过了半小时了。”大家都喃喃低

语着，空气中弥漫着一股愁云惨雾。

在告诉大家第二个半小时到来的时候，其实已经过了四十五分钟。谁也没有注意到有什么问题。因为大家都相信他。在第一次说谎成功后，第三次通报时间就延长到了一个半小时以后。他说：“又是半个小时过去了。”表针继续走着，每过一小时大家都收到一次时间通报。

在外面，营救队终于清除积雪并钻孔找到了他们。这时，已过去了五个小时，最可能发生的情况是找到6名矿工的尸体。但他们却惊讶地发现其中5人还活着，只有一个人窒息而死，他就是那位老矿工。

老矿工是最有经验、最了解情况，也是6人中唯一知道真实时间的人，为何却只有他一个人没有挺过这一劫难呢？因为他虽然“知道”，却没有信仰。其他5人，虽然“不知道”，但是由于对获救有着极深的相信，加上不能确知时间而未生绝望，因而创造了奇迹，得以生还。

“知道”就像思想之种，而信仰则不仅是思想之根，还是行动、是果敢、是毅力、是坚强的意志力。就像德国哲学家费希特说的：“信仰绝不是知识，而是使知识有效的意志决断。”法国思想家、文学家罗曼·罗兰也曾说过：“信仰是一种行为，不是一种学问。”

“知道”无法消除忧郁、胆怯、疑惑、恐慌、失望、遗憾和孤独等消极思想和情绪，所以无法推动行动，产生不了力量。信仰却是人们在“知道”的基础上，对理论、观念和理想所持有的坚定不移的心理，以及真诚信服与坚决执行的态度。它是“知道”、接纳信任“所知”的感情，以及意志力的高度融合和统一。这种情感的倾向性和意志的坚定性，会激发出希望、信心、热情、坚强、勇敢、积极等正面的心理力量，进而通过这些正面心理力量，完善和开拓自己的精神世界，在强大的精神世界的引领下，获得非凡的能力。

“知道”没有力量，还要有信仰才能激发成功的力量。愚者停留在“知道”，智者坚定去信仰。

大成者，皆因有信仰

杨安信仰

大成者与失败者的不同之处，就在于大成者都有坚定的信仰。

我曾去过全世界上百个国家旅行，所到的每一个地方都会遇到来自不同文化背景、不同性格的人，每一个人都在追求同一个目标：成功。成功是每个人的渴望，但是大成者却如凤毛麟角，少之又少。

拿破仑曾经说过：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却可以造成巨大的差异。”

大成者与其他人的小小差异，就在于大成者都有坚定的信仰。就是这种小差异，最后让大成者拥有了辉煌的成功、幸福的人生。

就像哲言告诉我们的：“如果你相信会成功，信仰就会帮助你达成。”美国著名心理学家威廉·詹姆斯说：“要有信仰，随后你的信念会及时创造出事实。”因为，信仰能使人产生追求理想目标的卓效行动力。一个人能不能有大成，都是行为所产生的结果，行为是思维的产物。思维又会因情感的投入、认知的内化和实践的验证而形成信仰。信仰作为人们认知事物的思想出发点，又能以强大的精神力量引导、贯彻和统一行动，使行动对客观环境发挥主观能动性，迸发出勇敢坚决、震撼人心的行动力。

纵观古今中外，那些伟人志士，都是因为有了信仰，才创造出瞩目的大成就，推动了历史和文明的进展。

诸葛亮信仰三分天下，所以有了蜀国；犹太人信仰复国，因而有了以色列；毛泽东信仰中华民族的伟大复兴，于是有了新中国；玄奘信仰一定能到印度，因此取得了佛家经典。

世界上顶尖的科学家96.71%都是有信仰的。诺贝尔奖获得者中，信仰宗教者竟占96.71%，近百年来选出的639名诺贝尔奖获得者中，没有信仰