

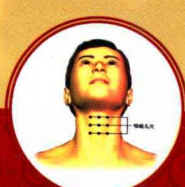
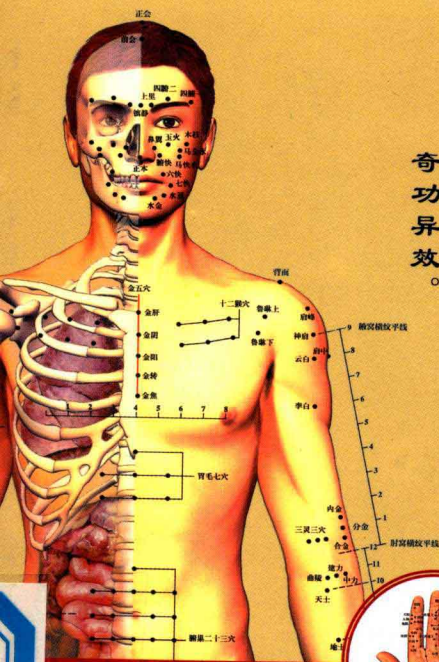
赠送挂图

中华董氏奇穴

临床整理

董氏奇穴能平阴阳，通三焦，固五脏，养六腑，解患者疾痛之苦，久病之忧。以寸针数穴加以施治，疑难杂症，沉疴痼疾，屡见奇功异效。

董氏奇穴



王敏主编

中华董氏奇穴临床整理

王 敏 主编

辽宁科学技术出版社
·沈阳·

主 审 胡 光

主 编 王 敏

副主编 王慧杰 石金芳

编 委 王敏峰 刘 俊 高俊青 田粒粒 孙相国 生格都仁
刘立克 刘 实 林 玉 张 冶 褚 兵

图书在版编目 (CIP) 数据

中华董氏奇穴临床整理/王敏主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2013.1

ISBN 978-7-5381-7718-3

I. ①中… II. ①王… III. ①奇穴-针灸疗法 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 244736 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印 刷 者: 沈阳百江印刷有限公司

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 145mm × 210mm

印 张: 7.5

插 页: 2

字 数: 200 千字

印 数: 1 ~ 5000

出版时间: 2013 年 1 月第 1 版

印刷时间: 2013 年 1 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 翰鼎文化 / 达达

版式设计: 袁 舒

责任校对: 徐 跃

书 号: ISBN 978-7-5381-7718-3

定 价: 35.00 元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: dljzgs@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnkj.com.cn

目 录

第一章 一一部位 (手指部位)	1		
大间	2	复原三	14
小间	3	太阳一	14
外间	4	太阳二	14
浮间	4	失枕	15
中间	4	定喘一	16
侧间	4	定喘二	16
木一	5	定喘三	17
木二	5	木灵	17
木三	6	火星上	17
心常一	7	火星下	18
心常二	7	木华一	18
脾肿一	8	木华二	19
脾肿二	8	人阳	19
双灵	9	地阳	19
木炎一	10	天阳	20
木炎二	10	内阴	20
还巢	11	沈阴	20
凤巢一	12	膝灵	21
凤巢二	12	心膝一	21
凤巢三	13	心膝二	22
复原一	13	肺心	23
复原二	13	胆穴	23
		二角明	24
		指千金	25
		三仙	25
		指驷马	26
		指胃	27
		八关	27
		七华	28
		木火	29
		指肾	30
		健脾	30
		指三重	30
		正土	31
		火膝	32
		水腰	33
		珠圆	33
		妇科	33
		制污	34
		五虎	35
		止涎	36
		三肩	37

第二章 二二部位 (手掌部位) 40

重子	40	三毛	46	中白	53
重仙	40	三火	47	下白	55
土水	41	三星	47	上白	55
小节	42	三海一	48	分白	56
三风	43	三海二	48	内白	56
三齿	43	三海三	48	外白	56
三河	44	心灵一	48	腕顺一	56
手解	45	心灵二	49	腕顺二	58
手解一	45	心灵三	49	三叉一	58
手解二	45	大白	50	三叉二	59
上高	46	重魁	51	三叉三	60
下高	46	灵骨	51		

第三章 三三部位 (小臂部位) 61

其门	61	手五金	65	天士	70
其角	61	手千金	66	曲陵	70
其正	62	肠门	66	建力	71
火串	62	肝门	67	中力	72
火陵	64	心门	68	腰灵一	72
火山	64	人土	68	腰灵二	72
火腑海	64	地土	69	腰灵三	73

第四章 四四部位 (大臂部位) 75

分金	75	合金	76	首英	77
内金	75	后椎	76	富顶	78

后枝	78	神肩	81	脊三	84
肩中	78	水愈	82	三神一	85
天宗、地宗、人宗	79	下曲	83	三神二	85
云白	80	上曲	84	三神三	86
李白	80	支通	84	三灵一	86
背面	81	落通	84	三灵二	87
		正脊一、正脊二、正		三灵三	87

第五章 五五部位 (足底、足趾部位) 89

火包	89	花骨二	92	五花四	94
上瘤	90	花骨三	93	五花五	95
三圣一	90	花骨四	93	海豹	95
三圣二	90	五花一	93	木妇	96
三圣三	91	五花二	93		
花骨一	91	五花三	94		

第六章 六六部位 (足背部位) 98

火硬	98	火菊	104	上溪	108
六完	99	火散	105	下溪	108
木斗	99	水分	105	外溪	108
木留	100	水门	106	内溪	109
火主	100	水香	106	前溪	109
门金	102	水晶	107	水溪	110
水曲	103	水相	107		
火连	103	水仙	107		

第七章 七七部位 (小腿部位) 111

正筋	111	四花里	117	侧下三里	124
正宗	111	四花外	117	足千金	125
正土	112	四花副	118	足五金	125
搏球	112	四花下	119	七虎一	125
一重	113	腑肠	119	七虎二	126
二重	113	天皇	120	七虎三	126
三重	114	肾关	121	三关上	126
上唇	115	地皇	122	三关中	126
下唇	115	四肢	122	三关下	127
四花上	115	人皇	123	光明	128
四花中	116	侧三里	124		

第八章 八八部位 (大腿部位) 130

通关	130	其黄	136	上九里	143
通山	130	木全	137	下九里	144
通天	131	木枝	137	七里	144
通灵	131	木华	137	金营上	144
通心	131	木脊	138	金营下	145
姐妹一、姐妹二、姐 妹三	132	驷马一	138	解穴	145
感冒一	133	驷马二	139	失音二	146
感冒二	133	驷马三	139	火府	146
通肾	133	下泉	140	火梁	146
通胃	134	中泉	140	火昌	147
通背	134	上泉	141	木府	147
明黄	135	金前下	142	木梁	148
天黄	136	金前上	142	木昌	148
		中九里	142	金府	149

金梁	149	上奇	150	土灵	151
金昌	150	下奇	150	土昌	151

第九章 九九部位 (耳朵部位)

耳环	153	水耳	154	耳背	155
火耳	153	金耳	154	耳三	155
土耳	153	木耳	154		

第十章 十部位 (头面部位)

正会	157	上里	161	七快	165
前会	157	四腑二	161	木枝	165
后会	158	四腑一	162	水通	166
州圆	158	正本	162	水金	167
州昆	158	腑快	163	玉火	167
州仑	159	鼻翼	163	州火	168
总枢	159	马金水	164	州金	168
七星	160	马快水	164	州水	169
镇静	160	六快	165		

第十一章 十一部位 (背部部位)

分枝上	170	精枝	172	冲霄	175
分枝下	170	金林	173	三江	176
分枝中	171	感冒	173	双河	176
五岭	171	三金	174		
双凤	172	九猴	175		

第十二章 十二部位（前胸部穴位）	178
喉蛾九穴	178
十二猴穴	178
金肝	179
金阴	179
金阳	179
金转	180
金焦	180
胃毛七穴	180
腑巢二十三穴	180
鲁琳	180
第十三章 董景昌奇穴针方赋	183
第十四章 5维全息疗法	185
一、理论体系	185
二、适应证	191
三、禁忌证	192
四、注意事项	192
第十五章 胡光老师临床组方要诀	193
一、头面部组穴	193
二、腹部组穴	194
三、腰背部组穴	194
四、上肢部组穴	195
五、下肢部组穴	197
六、综合组穴	198
第十六章 常见病症董针穴方	200
一、头部疾病	200
二、眼部疾病	200
三、鼻部疾病	201
四、耳部疾病	201
五、口舌齿疾病	202

六、咽喉疾病	202
七、颜面疾病	202
八、颈项疾病	203
九、上肢疾病	203
十、下肢疾病	204
十一、胸腹部疾病	206
十二、腰背部疾病	206
十三、心脏疾病	208
十四、肺脏疾病	208
十五、肝胆疾病	209
十六、脾胃疾病	209
十七、肾、膀胱疾病	209
十八、大、小肠疾病	210
十九、妇科疾病	210
二十、前后阴疾病	211
二十一、疑难杂症	212
编后语	217
参考文献	218

第一章 一一部位（手指部位）

一一部位即手指部位，不论阴掌（掌心）及阳掌（掌背）皆属之，《董氏正经奇穴学》原载 27 个穴道，其中有些穴道又由好几个穴位组成，因此总计有 52 个穴点之多，这些穴道与所传“28 手针点”之位置与功效均不相同，董师能在手指上研究发现这些穴道确属不易。

这些穴道均有其独特疗效，唯仅在手指部位即有半百穴道（加上董师常用，原书未载，如加以补充，当属更多），着实令一般人及初学者不易寻找正确穴位。其实，手指部位之穴道，分布颇有规律，以下就几点找穴方法加以说明，以便寻找应用。

1. 阴掌五线 阴掌指三阴所经之掌心而言，靠大指侧称为外侧，靠小指侧称为内侧，以下阴掌皆如此称之，试以中央线为 C 线，外侧（近大指侧）赤白肉际为 A 线，A 与 C 之中央线为 B 线，内侧（近小指侧）赤白肉际为 E 线，E 与 C 之中央线为 D 线，了解此五线之分布位置，对于寻找阴掌手指部位之穴位，关系甚为重要（图 1-1）。

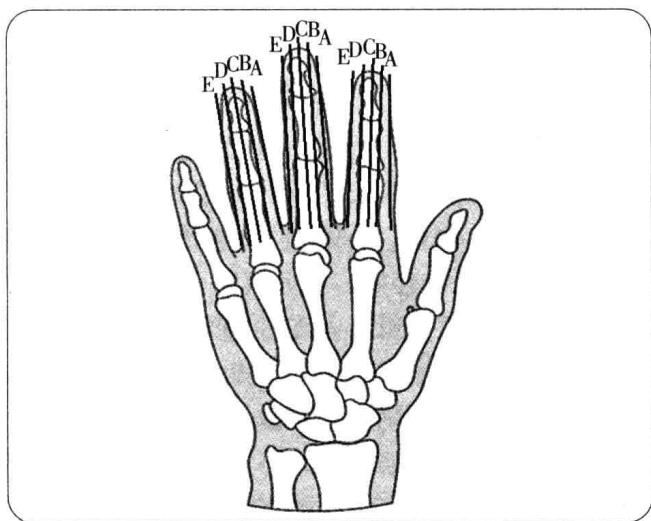


图1-1 阴掌五线

2. 阳掌三线 手指阳掌部位之奇穴分布较阴掌简单，仅呈三线分列，即外侧（近小指之骨侧，简称小侧，或称尺侧）、内侧（近大指之掌侧，简称大侧，或称桡侧）及中央，内外两侧均贴靠骨缘下针，中央则刺以皮下针。

3. 四项分点 依穴道之位置，不论阴阳掌，其分布不外下列4项：

(1) 一穴（二分点法）：在两指节间仅有1穴者，概以中点（即1/2处）取穴（如中间穴）。

(2) 二穴（三分点法）：两指节间若有2穴，则以两指节间距之1/3处各取1穴（如木穴）。

(3) 三穴（四分点法）：两指节间若有3穴，则先就两指节之中点取穴，再以此中点穴距两边之中点各取1穴（整体而言，即两指间之1/4处各取1穴）。

(4) 五穴（六分点法）：连续5穴之穴位不多，仅有“五虎穴”，然“五虎穴”应用之机会很多，取穴法便很重要。取穴时先取上指节与下指节前之骨头前缘之中点为五虎三穴，次就五虎三穴距上下指节各1/3处取1穴，计5穴（整体而言，即于其间分为6等份，每隔1/6各取1穴）。

以上为手指部位寻穴规律，是寻找一部位穴道的主要原则，若能熟记上述原则，那么寻找手指部位的穴道，不但不会困难，而且是极为容易的。

大间

【位置】 食指第一节正中央外开3分，即第一节B线中点处（图1-2）。

【主治】 心悸、心脏性喘息、心内膜炎、疝气（特效）、扁桃腺炎、腹胀气、膝盖痛、眼痛、三叉神经痛，小儿气喘、疳积、肠炎（特效）。

【针法】 5分针，直刺法入针1~4分。直刺1~2分治心脏疾病，直刺2~3分治小肠疾病、疝气及膝痛，或以三棱针扎出血。

【指法】 指按、指压或用硬物点按刺激，7~15分钟。

【取穴方法】 左病取右，右病取左，不宜双手取穴。

【经验】 ①据经验，大间为治疗疝气之特效穴。②治疗急、慢性肠炎亦特效。

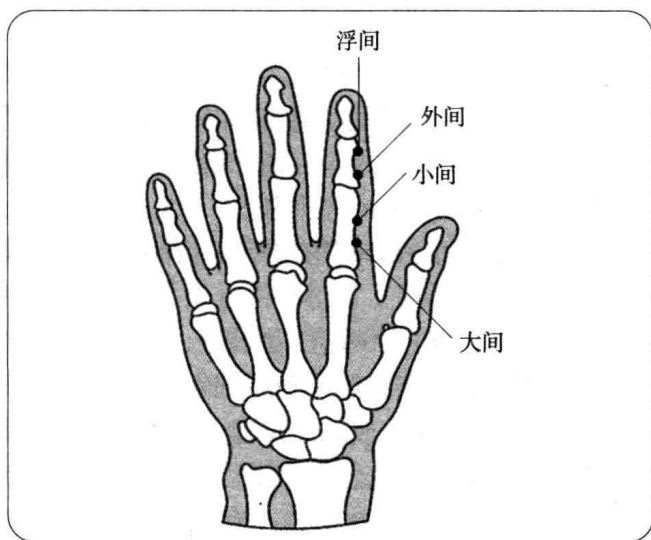


图1-2

小间

【位置】食指第一节 B 线上，大间穴上 2 分处（图 1-2）。

【取穴】掌心向上，掌面食指第一节正中央外侧 2/3 处。

【主治】肺系疾患、胸闷心慌、膝盖疼痛、肠炎、支气管喘息、吐黄痰、胸闷、心悸、膝盖痛、小肠胀气、疝气（特效）、角膜炎、扁桃腺炎。小儿气喘、疝积、肠炎（特效）。

【针法】5 分针，直刺 2~4 分或以三棱针扎出血，治气喘、支气管炎、小儿肺炎特效。直刺 1~2 分治心肺疾病，直刺 2.0~2.5 分治小肠疾病、疝气及膝痛。

【指法】指按、指压或用硬物点按刺激，7~15 分钟。

【取穴方法】左病取右，右病取左，双手取穴不忌。

【经验】①据经验，小间、大间为治疗疝气之特效穴。②治疗急、慢性肠炎亦特效。

【说明】大间、小间两穴均位于阴掌食指 B 线上，为方便取穴，以两指节距离上下 1/3 处各取 1 穴，在上者为小间，在下者为大间。

外间

【位置】食指第二节 B 线上，两指节距离下 1/3 处（图 1-2）。

【主治】疝气、膀胱炎、尿道炎、牙痛、胃脘痛、小肠胀气。

【针法】5 分针，直刺 2~4 分或以三棱针点刺出血，如刺出黄水神效。

【指法】指按、指压或用硬物点按刺激，7~15 分钟。

【经验】外间通常与浮间一起取用效果佳。治疗尿道炎、膀胱炎。

浮间

【位置】食指第二节 B 线上，两指节距离上 1/3 处（图 1-2）。

【主治】疝气、膀胱炎、尿道炎、牙痛、胃脘痛、小肠胀气。

【针法】5 分针，直刺 2~4 分或以三棱针点刺出血，如刺出黄水神效。

【指法】指按、指压或用硬物点按刺激，7~15 分钟。

【经验】浮间与外间一起取用效果佳。治疗尿道炎、膀胱炎。

中间

【位置】食指第一节正中央（图 1-3）。

【主治】疝气、心悸、胸部发闷、膝盖痛、头晕、眼花、眼睛酸痛、背痛。

【针法】5 分针，直刺 2~3 分，治气喘、支气管炎、小儿肺炎特效。

【指法】指按、指压或用硬物点按刺激，7~15 分钟。

【取穴方法】左病取右，右病取左，双手取穴不忌。

【经验】笔者以大间、小间、浮间、外间、中间配伍金门穴治疗肠炎疗效确切。

侧间

【位置】掌面食指第一节正中央外侧 3 分下 2.5 分，即大间穴下 2.5 分处。

【主治】支气管扩张、支气管炎、吐黄痰、喉炙腐、角膜炎、麦粒肿、心悸、胸闷、膝盖痛、腹胀气、小儿气喘、疝积、扁桃腺炎、肠炎（特效）、疝气、心悸、头晕、眼花、眼睛酸痛、背痛。

【针法】5 分针，直刺 2~3 分。

【指法】指按、指压或用硬物点按刺激，7~15 分钟。

【取穴方法】左病取右，右病取左，双手取穴不忌。

【经验】侧间穴以三棱针扎出血（有特效）。

【运用】大间、小间、外间、浮间、中间、侧间这6穴针深1~2分可治疗心肺病变。针深2~3分治疗下焦诸症。上述诸穴不宜双手同时取穴。一般来说，单手取穴以男左女右为准。

【详解】此6穴联用为治疗疝气特效针，据杨维杰老师经验，若配合三棱针在内踝及内踝周围点刺放血效果更佳，令人难以置信。依据董师对应针法（手躯顺对法）手指与阴部相对，董师以间穴治疗疝气，具有一定的道理，间穴均在食指上，与大肠经有关，通过肝与大肠通的理论，治疗疝气当然有效。通过大肠与肝通及手躯逆对能治头晕眼昏。董师极为注重心与膝之关系，凡能治心脏病变之穴位，亦常用于治膝部疼痛。本穴再次强调针浅治近，针深治远。针深1分、2分治头面心胸病，针深2.5分治疝气及膝痛。

【综论】大间、小间、外间、浮间、中间、侧间这6穴均在手阳明大肠经，通过多年的临床，证明了此穴对男性前列腺疾病效果很好，如加配重子、重仙两穴对男性阴囊疾病疗效显著。笔者也曾用此6穴治疗过喘症，效果也非常不错。

【病例】王先生，男，57岁，哮喘8年，中西医结合治疗多年，病情起起伏伏，未能彻底治愈，且反复发作，2003年通过朋友介绍来我科针灸治疗。

处方：重子、重仙、大间、小间、浮间、外间，坐位取穴，每日1次，治疗30次，已彻底根治。2011年8月28日来院道谢，至今终未发作。

木一

【位置】食指内侧D线上，掌面食指第一节正中央内侧3分上2.5分处（图1-3）。

【主治】肝火旺盛、脾气急躁、胃痛、皮肤瘙痒。

【针法】5分针，针深2~3分。

【指法】指按、指压或用硬物点按刺激，7~15分钟。

木二

【位置】食指内侧D线上，掌面食指第一节正中央内侧3分处（图

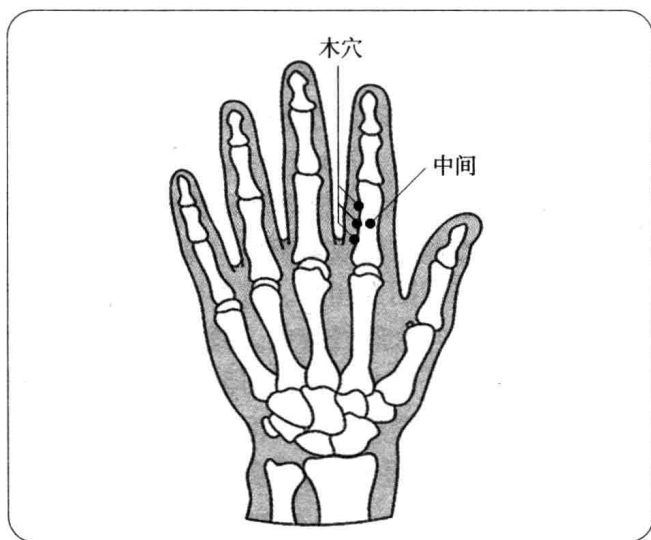


图1-3

1-3)。

【主治】肝火旺盛、脾气急躁、胃痛、皮肤瘙痒。

【针法】5分针，针深2~3分。

【指法】指按、指压或用硬物点按刺激，7~15分钟。

木三

【位置】食指内侧D线上，掌心向上食指第一节正中央（即中间穴）内侧3分下2.5分处（图1-3）。

【主治】肝火旺盛、脾气急躁、胃痛、皮肤瘙痒。

【针法】5分针，针深2~3分。

【指法】指按、指压或用硬物点按刺激，7~15分钟。

【运用】对于眼睛干涩、眼球疼痛、见风流泪等皆有卓效。若以此穴治疗诸如手癣、手掌皴裂等皮肤病尤具特效。治疗鼻涕过多，尤其是感冒流涕立见疗效。治疗皮肤病以患侧穴位为主，其他各病则以对侧穴位为主。此穴对外感引起的头痛亦效。

【经验】笔者以木一穴、木二穴、木三穴配伍镇静穴治疗失眠效果不错。木穴在临床应用上可任取1~2穴使用，以三棱针点刺出血，治胃肠胀

气、肋痛甚效，双手取穴效果更佳。

【详解】

1. 本穴为掌面常用穴道之一，对于眼睛发干、眼易流泪、手汗、感冒、手皮发硬等皆有疗效。

2. 本穴治疗手掌皱裂、手部皮肤病尤具特效。以此穴治疗数十例富贵手（易干裂），平均3~4次即愈。

3. 本穴治疗鼻涕多，不论清涕、浓涕皆有效，盖胆热移于脑则为鼻渊，本穴能清肝胆火。

4. 本穴治感冒流涕可止于顷刻。因木主风之故，本穴亦有经络通于鼻，治鼻病甚效。

5. 本穴治手皮肤病及手掌皱裂，以患侧为主。治其他各病以对侧为主。

6. 本穴对外感风邪所致之皮肤瘙痒亦有显著疗效。

7. 木穴具有清利头目、开窍疏肝的作用，位在食指上，亦系透过肝与大肠通之关系治疗多种疾病。其治鼻病，一系经络作用，一则与疏肝亦有关系。通过大肠与肺表里故治手皮肤病及皮肤瘙痒有效。

【综论】杨维杰老师曾治一严重手足干燥翻裂出血之妇人，已在数家医院治疗3个月无效，手不能触物，足不能着地，经其子背负而来，仅在木一、木二及委中三棱针点刺出血，治疗2次即皮肤收口而愈，见者无不称叹刺血之妙。

综上所述，食指之穴位，看来皆与木有关，印证了肝与大肠通的理论。此穴能治心脏诸疾或为木生火之故吧。

心常一

【位置】中指第一节D线上，距离该指节上1/3处（图1-4）。

【主治】心悸、风湿性心脏病、心肌梗死、肺癌、肺结核。

【针法】5分针，直刺2~4分或以三棱针点刺出血。

【指法】指按、指压或用硬物点按刺激，7~15分钟。

心常二

【位置】中指第一节D线上，距离该指节下1/3处（图1-4）。

【主治】心悸、风湿性心脏病、心肌梗死、肺癌、肺结核。