

选择中成药需要先弄清自己的证型  
正确选择药物才能收到疗效

# 中成药

## 家庭使用全解

主 编 柏正平

ZHONGCHENG YAO  
JIATING SHIYONG QUANJIE



NLIC2970932163



人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

# 中成药

## 家庭使用全解

主 编 柏正平

副主编 刘 俊 陈畅乾 多 鹏 柏 莹

编 委 (以姓氏笔画为序)

邓叔华 多 鹏 刘 高 刘 俊

杜中华 陈畅乾 柏 莹 柏正平

侯公瑾 曹丕钢 温 维



NLIC2970932163



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

图书在版编目 ( CIP ) 数据

中成药家庭使用全解 / 柏正平主编. —北京: 人民军医出版社, 2013.1

ISBN 978-7-5091-6375-7

I. ①中… II. ①柏… III. ①中成药—用法 IV. ①R286

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第008197号

---

策划编辑: 任海霞 文字编辑: 薛 彬 刘新瑞 责任审读: 谢秀英

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300 — 8201

网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 12.25 字数: 250 千字

版、印次: 2013 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 — 4500

定价: 28.00 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换





## 内容提要

本书以中医辨证论治思想为指导，较为系统地介绍了家庭常用中成药的使用常识和常见病中医辨证选药方法，内容包括中成药使用的基本常识、中成药的内科用药、外科用药、妇科用药、儿科用药，以列表的形式描述了常用中成药的主要功效和适应证、药物组成、药物性状、主要功效、主要作用、剂型规格、使用方法和用药提醒等。本书对提高家庭中成药选择的安全性和科学性有着重大指导意义，且内容丰富，语言通俗易懂，实用性强，可供家庭及基层医务人员参考、借鉴。

平五林

中国医药出版社

2015年1月





## 前言

随着科学技术的发展以及人们对中医药的发掘研究，中医中药在疾病的治疗与人体的保健中发挥着越来越重要的作用。从2002年冬至2003年春夏的抗击“非典”，到2009年的甲型流感，再到去年的“超级细菌”，中医中药在治疗中扮演了重要的角色。正因为如此，中医中药越来越受到人们的青睐。其中最为突出的是中成药的使用，由于其购买方便，使用简单，毒性作用少和独特的疗效，不仅为中医医师、老百姓认可，甚至西医医师也经常开中成药处方。

尽管中成药有诸多优点，但是中成药需要在中医理论的指导下进行组方，而中医的核心是讲究辨证论治。如感冒，中医需要根据临床症状表现的不同，分为风寒、风热、虚人感冒等，所用的药物也截然不同，如果用错药，不仅不能治病，反而会加重病情。然而，现在很多人并不了解中医这一特点，只知道感冒就买感冒类的中成药，胃痛就买胃痛类的中成药，并没有分清楚什么证型，故治疗效果存在差异。

正是在这一现状背景下，我们本着实用性的原则，根据中医辨证论治理论体系，将中医辨证核心思想用通俗易懂的语言进行描述，旨在为广大老百姓提供一本易懂易学的生活用书，并根据自己的症状正确选择中成药治病。当然，需要指出的是，本书针对的是人们日常生活中发生的小病及轻症，或不需要检验检查就能判断的病症，或不需要经常调整剂量或已经确诊的慢性疾病，这些病皆可以根据本书提供的“自我鉴别”，从中选择相应的药物。对于疑难重症，在确诊治疗的前提下，亦可相应地选择中成药治疗。需要说明的是，中成药品种繁多，本书主要是将近几年市场上常见的中成药进行分类列举，鉴于各地和各医院、药店进药途径不一样，有时尚难买到与您证型适合的最佳药物，但是只要属于同一证型，药性大致相同，则皆可选用，亦能有较好的治疗作用。

需要再三说明的是，中成药的选择需要按证型来确定，由此才能收到疗效。这也是我们编写这本书的初衷，真正做到让中成药造福于广大群众。

医药知识是需要不断发展和完善的，对于书中存在的错误和不足，希望读者予以批评指正，以便再版时加以修正。

柏正平

于湖南省中医药研究院附属医院

2013年1月

# 目 录

## 第一章 中成药使用基本知识

|                  |   |
|------------------|---|
| 第一节 什么是中成药及怎么选用  | 1 |
| 第二节 中成药的使用方法     | 2 |
| 第三节 使用中成药常见的问题   | 5 |
| 第四节 正确阅读中成药的说明书  | 6 |
| 第五节 正确使用中成药的注意事项 | 7 |
| 第六节 中成药的常用剂型     | 9 |

## 第二章 中成药的内科用药

|         |    |
|---------|----|
| 第一节 感冒类 | 13 |
|---------|----|

### 用于风寒感冒的中成药

|              |           |             |
|--------------|-----------|-------------|
| 风寒感冒冲剂/14    | 感冒清热颗粒/15 | 感冒软胶囊/15    |
| 午时茶颗粒（冲剂）/15 | 通宣理肺丸/15  | 荆防冲剂（合剂）/16 |

### 用于风热感冒的中成药

|            |           |          |
|------------|-----------|----------|
| 桑菊感冒片/17   | 风热感冒冲剂/17 | 板蓝根颗粒/17 |
| 银翘解毒片/17   | 银柴颗粒/17   | 夏桑菊颗粒/18 |
| 止嗽定喘口服液/17 | 双黄连口服液/17 |          |





用于虚人感冒的中成药

参苏丸/18

人参败毒胶囊/19

荆防败毒丸/18

体虚感冒合剂/19

第二节 暑湿类..... 19

用于暑热证的中成药

六一散/21

清凉油/21

清暑解毒冲剂/21

清暑益气丸/21

龙虎人丹/21

用于暑湿证的中成药

藿香正气水/22

生茂午时茶/23

祛暑丸/23

四正丸/22

清热去湿茶/23

第三节 咳嗽类..... 23

川贝止咳糖浆/25

罗汉果玉竹颗粒/26

贝母梨膏/26

杏苏止咳颗粒/25

蛇胆川贝枇杷膏/26

清气化痰丸/27

急支糖浆/26

橘红片/26

强力枇杷膏/27

二母宁嗽丸/26

苏子降气丸/26

百合固金丸/27

第四节 哮喘类..... 27

咳喘宁片/28

止嗽定喘丸/28

固肾定喘丸/29

寒喘丸/28

安嗽糖浆/29

固本咳喘片/29

第五节 高血压类..... 29

用于肝阳上亢型高血压的中成药

牛黄降压丸(片)/31

复方羚羊角降压片/31

复方首乌地黄丸/32

天麻钩藤颗粒/31

复方天麻颗粒/32

天母降压片/32

脑立清胶囊/31

复方罗布麻颗粒/32







用于肝肾阴虚型高血压的中成药

首乌丸/33      降压丸/33      杞菊地黄丸/34  
杜仲胶囊/33      大补阴丸/33

用于痰浊中阻型高血压的中成药

眩晕宁颗粒/34      万氏牛黄清心丸/35

第六节 冠心病类.....35

用于心血瘀阻型冠心病的中成药

复方丹参滴丸/37      速效救心丸/37      丹七片/37  
银杏叶片/37      冠心丹参片/37      心血宁片/38  
心脑康胶囊/37      精制冠心片/37      心脉通片/38

用于阳气衰弱型冠心病的中成药

心力丸/39      活心丸/39

用于气阴两虚型冠心病的中成药

益心舒胶囊/40      正心泰胶囊/40      益心通脉颗粒/40  
七叶神安片/40      心痛康胶囊/40      参芍片/40

第七节 高脂血症类.....41

山楂精降脂片/42      血脂宁丸/42      脉安颗粒/43  
绞股蓝总苷片（颗粒、  
胶囊）/42      丹田降脂丸/42      心脉通片/43  
泰脂安胶囊/42      降脂灵片/43  
悦年片/43

第八节 胃痛类.....44

用于寒邪犯胃型胃痛的中成药

十香止痛丸/46      肚痛丸/46      良姜胃疡胶囊/47  
舒服贴膏/46      八味肉桂胶囊/46      五味清浊丸/47





用于饮食停滞型胃痛的中成药

山楂内消丸/48

健脾丸/48

胃炎宁冲剂/48

加味四消丸/48

健胃片/48

消食顺气片/48

用于肝气犯胃型胃痛的中成药

加味左金丸/49

沉香化气丸/50

复方元胡止痛片/50

香砂平胃颗粒/50

元胡胃舒胶囊/50

陈香露白露片/50

木香顺气丸/50

舒肝顺气丸/50

用于脾胃虚寒型胃痛的中成药

香砂养胃丸/51

良附丸/52

香砂六君丸/52

温胃舒胶囊/52

胃舒宁冲剂/52

香砂平胃散/53

小建中颗粒/52

香砂和胃丸/52

用于胃阴亏虚型胃痛的中成药

养胃舒胶囊/53

胃疼宁片/54

胃乐胶囊/54

阴虚胃痛颗粒/53

八味和胃口服液/54

用于肝胃郁热型胃痛的中成药

左金丸/55

胃力康颗粒/55

胃欣舒胶囊/56

胃痛宁片/55

胃复舒胶囊/55

第九节 消化不良类..... 56

用于消化不良属气滞食积的中成药

山楂化滞丸/57

保和丸/58

复方鸡内金片/59

大山楂丸/57

消食化痰丸/58

保济丸/59

山楂内消丸/58

焦楂化滞丸/58

槟榔四消丸/59

枳实导滞丸/58

消积丸/59

用于消化不良属脾虚食积的中成药

开胃山楂丸/60

开胃健脾丸/60

启脾丸(颗粒)/61

健胃消食片/60

健脾丸/61

枳术丸/61





## 第十节 胆囊炎(胆结石)类..... 61

|          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 利胆排石片/62 | 复方胆通片/63 | 龙胆泻肝丸/63 |
| 消炎利胆片/62 | 胆石通胶囊/63 | 胆舒胶囊/64  |
| 胆石片/63   | 胆乐片/63   |          |

## 第十一节 乙型病毒性肝炎类..... 64

### 用于湿热郁结型乙肝的中成药

|          |         |         |
|----------|---------|---------|
| 苦参素胶囊/66 | 青叶胆片/66 | 灭奥灵片/67 |
| 茵栀黄颗粒/66 | 五酯胶囊/66 |         |

### 用于肝郁脾虚的中成药

|          |          |           |
|----------|----------|-----------|
| 复方树舌片/67 | 香砂六君丸/67 | 云芝肝泰胶囊/68 |
| 柴胡舒肝丸/67 | 灵芝胶囊/68  |           |

### 用于瘀血阻络的中成药

|            |          |  |
|------------|----------|--|
| 安络化纤丸/68   | 大黄廬虫丸/69 |  |
| 复方鳖甲软肝片/69 | 肝复乐片/69  |  |

## 第十二节 腹泻类..... 70

### 用于湿热型泄泻的中成药

|                 |         |         |
|-----------------|---------|---------|
| 葛根芩连片(胶囊、颗粒)/72 | 芩连片/72  | 肠炎宁片/73 |
| 香连片/72          | 湿热片/72  | 肠康片/73  |
|                 | 胃肠宁片/72 |         |

### 用于脾胃虚弱型泄泻的中成药

|             |        |         |
|-------------|--------|---------|
| 补脾益肠丸/74    | 资生丸/74 | 肠胃宁片/75 |
| 香砂理中丸/74    | 养胃片/75 |         |
| 香砂六君片(丸)/74 | 理中丸/75 |         |

### 用于脾肾阳虚型泄泻的中成药

|          |          |         |
|----------|----------|---------|
| 固本益肠片/76 | 四神丸/76   | 老蔻丸/77  |
| 温中止泻丸/76 | 肉蔻四神丸/76 | 洁白胶囊/77 |







### 第十三节 便秘类.....77

#### 用于肠胃积热型便秘的中成药

清宁丸/78

四季三黄丸/79

当归龙荟丸/79

龙荟丸/79

京制牛黄解毒片/79

舒秘胶囊/80

栀子金花丸/79

黄连上清丸/79

三黄片/80

#### 用于脾胃阳虚型便秘的中成药

苁蓉通便口服液/81

便通胶囊/81

润肠通便茶/81

益气润肠膏/81

便秘通/81

#### 用于阴虚肠燥型便秘的中成药

麻仁胶囊/82

通便灵胶囊/82

搜风顺气丸/83

麻仁润肠丸/82

通幽润燥丸/83

五仁润肠丸/82

麻仁滋脾丸/83

### 第十四节 泌尿系统感染类.....83

八正合剂/85

尿感灵冲剂/85

宁泌泰胶囊/86

三金片/85

龙胆泻肝丸/85

分清五淋丸/86

复方石韦片/85

热淋清颗粒(胶囊、片)/86

无比山药丸/86

### 第十五节 泌尿系统结石类.....87

#### 用于泌尿系统结石属湿热型的中成药

结石通片/88

琥珀消石颗粒/88

泌石通胶囊/89

排石颗粒/88

复方石淋通片/89

石淋通片/89

肾石通颗粒/88

复方金钱草颗粒/89

### 第十六节 风湿性关节疼痛类.....89

小活络丹/91

麝香追风止痛膏/92

黑骨藤追风活络胶囊/93

追风活络丸/91

复方伸筋胶囊/92

复方风湿宁片/93

益肾蠲痹丸/91

祛痹颗粒/92

大活络丹/93

鸿茅药酒/92

通络止痛胶囊/92



## 第十七节 头痛类.....93

|          |           |          |
|----------|-----------|----------|
| 川芎茶调片/95 | 牛黄上清丸/96  | 大补元煎丸/96 |
| 正天丸/95   | 天麻钩藤颗粒/96 | 天舒胶囊/96  |
| 黄连上清片/95 | 复方羊角颗粒/96 | 通天口服液/96 |

## 第十八节 眩晕症类.....97

### 用于眩晕属风热上扰的中成药

|          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 芎菊上清丸/98 | 清眩丸/98   | 黄连上清丸/99 |
| 薄荷锭/98   | 牛黄上清丸/99 |          |

### 用于眩晕属肝阳上亢的中成药

|           |            |          |
|-----------|------------|----------|
| 全天麻胶囊/100 | 天麻首乌胶囊/100 | 槐菊颗粒/100 |
| 眩晕宁颗粒/100 | 脑立清丸/100   |          |

### 用于眩晕属血虚的中成药

|            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 补肝丸/101    | 天麻祛风补片/101 | 仙桂胶囊/102   |
| 止眩安神颗粒/101 | 心脑欣胶囊/102  | 脑心舒口服液/102 |

## 第十九节 失眠类.....102

|            |             |            |
|------------|-------------|------------|
| 安神养心丸/104  | 解郁安神颗粒 /104 | 柏子养心丸/105  |
| 参茸安神丸 /104 | 舒眠胶囊/104    | 养血安神丸/105  |
| 安神温胆丸/104  | 定心丸/104     | 安神补心颗粒/105 |

## 第二十节 抑郁症类.....105

### 用于抑郁症属肝气郁结的中成药

|           |           |            |
|-----------|-----------|------------|
| 柴胡舒肝丸/106 | 舒神灵胶囊/107 | 解郁丸/108    |
| 开郁舒肝丸/107 | 安乐片/107   | 宁心安神颗粒/108 |
| 舒肝止痛丸/107 | 舒肝颗粒/108  |            |

### 用于肝郁化火的中成药

|              |            |           |
|--------------|------------|-----------|
| 加味逍遥丸(片)/109 | 越鞠丸(片)/109 | 罗黄降压片/109 |
|--------------|------------|-----------|





## 第二十一节 癫痫类..... 110

### 用于癫痫属于痰热阻窍的中成药

|             |          |         |
|-------------|----------|---------|
| 癫痫康胶囊/112   | 医痫丸/112  | 白金丸/113 |
| 癫痫片/112     | 镇痫片/113  | 癫痫散/113 |
| 化风丹/112     | 止痫散/113  |         |
| 二十五味珊瑚丸/112 | 羊痫风丸/113 |         |

### 用于癫痫属于脾虚痰盛证的中成药

## 第二十二节 中风后遗症类..... 114

### 用于中风后遗症的中成药

|           |                  |           |
|-----------|------------------|-----------|
| 再造丸/115   | 消栓通络片（颗粒、胶囊）/117 | 抗栓再造丸/118 |
| 回天再造丸/116 |                  | 麝香抗栓丸/118 |
| 血栓通胶囊/116 | 强力天麻杜仲胶囊/117     | 通络活血丸/118 |
| 血塞通胶囊/116 | 偏瘫复原丸/117        | 华佗再造丸/118 |
| 通心络胶囊/116 | 消栓再造丸/117        |           |

## 第二十三节 肿瘤类..... 119

### 用于肿瘤的中成药

|             |              |           |
|-------------|--------------|-----------|
| 六神丸/120     | 复方斑蝥胶囊/121   | 散结灵胶囊/121 |
| 金刺参九正合剂/120 | 西黄丸/121      | 六味地黄丸/122 |
| 仙蟾片/120     | 蟾龙丸/121      |           |
| 肝复乐胶囊/120   | 鸦胆子油口服乳液/121 |           |

## 第二十四节 补药类..... 122

### 用于气虚的中成药

|            |           |                |
|------------|-----------|----------------|
| 补中益气丸/124  | 香砂六君丸/124 | 玉屏风胶囊（口服液）/124 |
| 参苓白术胶囊/124 | 黄芪颗粒/124  | 西洋参胶囊（口服液）/125 |





### 用于血虚的中成药

归脾丸/125

养血安神片/126

养血生发胶囊/126

阿胶养血颗粒/125

阿胶颗粒/126

健脾生血片/126

### 用于气血两虚的中成药

八珍丸/127

十全大补丸/128

七宝美髯丸/128

人参养荣丸/127

当归补血丸/128

益气养血口服液/128

### 用于阴虚的中成药

六味地黄丸/129

大补阴丸/129

左归丸/130

知柏地黄丸/129

天麻首乌片/129

河车大造丸/130

### 用于阳虚的中成药

桂附地黄丸/131

壮腰健肾片/131

补肾丸/131

附子理中丸/131

复方鹿茸酒/131

十味龟鹿补肾合剂/131

### 用于阴阳两虚的中成药

二仙膏/132

锁阳固精丸/133

清宫长春胶囊/133

古汉养生颗粒/132

三鞭参茸固本丸/133

防衰益寿丸/133

## 第三章 中成药的外科用药

### 第一节 烧烫伤类.....135

烧伤喷雾剂/137

烫疮油/138

虎杖矾石搽剂/139

烧伤净喷雾剂/137

复方蛇油烫伤膏/138

虎参软膏/139

京万红/137

片仔癀/138

紫花烧伤膏/139

紫云膏/137

复方紫草气雾剂/138

创灼膏/139

烧烫宁喷雾剂/137

长春烫伤膏/138

复方樟脑软膏/139

### 第二节 冻伤类.....140

风痛灵/141

冻疮消酊/142

冻可消搽剂/142

双灵油/142

冻疮未溃膏/142

复方三七冻疮软膏/142

如意油/142

治冻灵/142







### 第三节 痔 类..... 143

|                    |              |            |
|--------------------|--------------|------------|
| 地榆槐角丸/145          | 麝香痔疮栓/146    | 熊胆栓/147    |
| 九华痔疮栓/145          | 马应龙麝香痔疮膏/146 | 鳖甲消痔胶囊/147 |
| 肛泰(片、软膏、栓)<br>/146 | 化痔栓/147      | 榆槐片/147    |
| 脏连丸/146            | 熊胆痔灵膏/147    | 痔痛安搽剂/147  |
|                    | 痔疮片/147      |            |

### 第四节 腰腿痛类..... 148

|               |           |           |
|---------------|-----------|-----------|
| 冯了性跌打损伤药酒/150 | 止痛透骨膏/151 | 麝香舒活灵/152 |
| 田七跌打风湿软膏/151  | 消痛贴膏/151  | 外用万应膏/152 |
| 舒筋活血定痛散/151   | 通络祛痛膏/152 | 天麻追风膏/152 |
| 舒筋活络酒/151     | 跌打镇痛膏/152 | 无敌药酒/153  |

## 第四章 中成药的妇科用药

### 第一节 月经病类..... 155

| 用于月经不调的常用中成药 |            |           |
|--------------|------------|-----------|
| 乌鸡白凤丸/157    | 丹莪妇康煎膏/157 | 逍遥丸/158   |
| 四物膏/157      | 妇科调经片/157  |           |
| 益母草膏/157     | 固经丸/158    |           |
| 用于痛经的常用中成药   |            |           |
| 元胡止痛片/159    | 少妇逐瘀丸/159  | 八珍益母丸/160 |

### 第二节 带下病(妇科炎症)类..... 160

| 用于带下病(妇科炎症)的内服中成药 |           |           |
|-------------------|-----------|-----------|
| 妇科止带片/161         | 妇科千金片/162 | 妇科白带膏/162 |





用于带下病（妇科炎症）的外用中成药

甘霖洗剂/162

洁尔阴泡腾片/162

康妇消炎栓/162

第三节 乳腺增生类..... 163

乳宁颗粒/164

乳癖消片/164

乳康片/164

第四节 妇产保健类..... 164

妊娠呕吐

香砂六君子丸/166

二陈丸/166

产后缺乳

催乳丸/168

下乳涌泉散/168

通乳颗粒/168

柴胡疏肝丸/168

## 第五章 中成药的儿科用药

第一节 感冒类..... 169

小儿四症丸/170

小儿暑感宁糖浆/171

小儿金丹片/172

小儿感冒颗粒/170

小儿清肺化痰口服液/172

小儿热速清口服液/170

香苏正胃丸/172

第二节 咳嗽类..... 172

小儿肺热咳喘口服液/173

解肌宁嗽丸/173

小儿咳喘灵颗粒/173

养阴清肺口服液/174





### 第三节 厌食类..... 174

小儿增食丸/175

儿康宁糖浆/175

小儿七星茶颗粒/176

食积口服液/175

儿宝颗粒/176

### 第四节 腹泻类..... 176

#### 用于腹泻类的内服中成药

藿香正气口服液/178

小儿泻速停颗粒/178

婴儿健脾颗粒/178

#### 用于腹泻类的外用中成药

丁桂儿脐贴/179

儿泻康贴膜/179

