

HOW TO CULTIVATE A SELF-RELIANT CHILD

只陪伴，不设限，才是对孩子最大的信任和最好的爱

木木 / 主编

怎样培养出一个自立的孩子

孩子的性格、行为、习惯都是在家里养成的

每个优秀的孩子

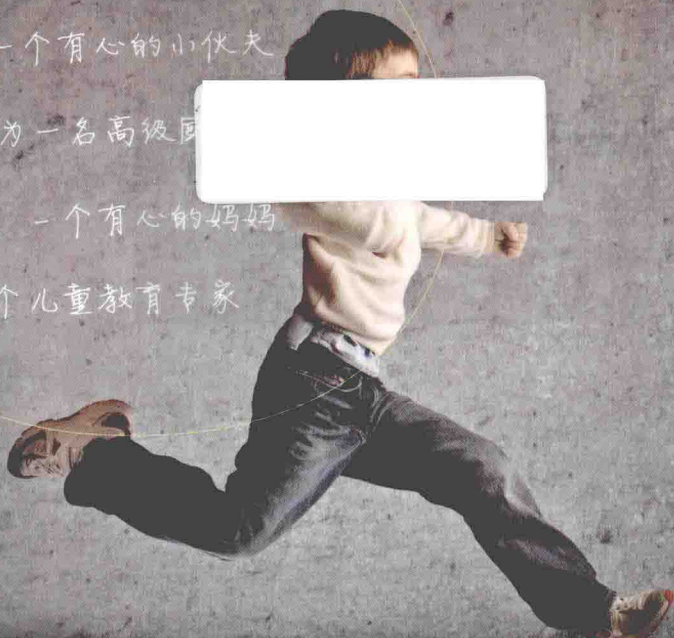
都是有源头的

一个有心的小伙伴

可以成为一名高级园丁

一个有心的妈妈

可以成为一个儿童教育专家



吉林出版集团有限责任公司

怎样 培养出 一个 自立的孩子

木木 / 主编



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目 (CIP) 数据

怎样培养出一个自立的孩子 / 木木主编. — 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2014.1

ISBN 978-7-5534-3483-4

I. ①怎… II. ①木… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 299360 号

怎样培养出一个自立的孩子

ZENYANG PEIYANG CHU YIGE ZILI DE HAIZI

木木 主编

出版策划: 孙 昶

责任编辑: 于媛媛

责任校对: 侯 帅

装帧设计: 蒋宏工作室

出 版: 吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn/yiwen)

(长春市人民大街 4646 号, 邮政编码: 130021)

发 行: 吉林出版集团译文图书经营有限公司

(<http://shop34896900.taobao.com>)

电 话: 总编办 0431-85656961 营销部 0431-85671728

印 刷: 北京中达兴雅印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 15.5

字 数: 230 千字

版 次: 2014 年 1 月第 1 版

印 次: 2014 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5534-3483-4

定 价: 29.80 元



生活中，我们经常看到家长们坐在一起聊天，话题似乎永远都离不开自己的孩子，可是很多家长往往说着说着就会流露出几许无奈和失望。有的家长说：“唉！真不知道怎样去爱孩子，平时我们不舍得吃不舍得穿，一切好的都留给孩子，可是他却不领情，总是不听话……”有的家长则感叹道：“我真是不理解，为什么我整天苦口婆心地教导孩子，他却总是听不进去，处处和我对着干……”

是啊，哪个做家长的不深爱自己的孩子？哪个家长不是心甘情愿地为孩子做着一切自己能做的事情？可是，你在埋怨、指责孩子不听话的同时，是否静下心来好好反省了自己的教育方式？要知道，爱孩子，不仅是给他提供好吃的、好穿的，不仅是节衣缩食为孩子报这样那样的特长班，不仅是整天出于关爱对孩子唠唠叨叨……有时候，一个尊重的姿态、一句理解的话、一个信任的眼神，更能让孩子感受到你对他的爱。

所以，改变一下自己的心态，别再把孩子当作你的“人质”，一味地让他按照你事先设计好的道路去走，成为自己所希望的角色。要知道，孩子再小，也是一个独立的个体，有自己的理想、自己的自尊、自己的兴趣爱好。如果你只是摆着家长的架子，居高临下，对孩子指手画脚地去教导，那么必然不能营造良好的亲子氛围，如此一来，教子效果可想而知。

有位著名的英国心理学女博士曾经这样说过：这个世界上，所有的爱都以

聚合为最终目的，只有一种爱以分离为目的，那就是父母对孩子的爱。父母真正的爱，就是让孩子尽早作为一个独立的个体从你的生命中分离出去，这种分离越早，你就越成功。

由此可见，父母教育孩子，应该建立在其人格尊重的基础之上，而不应该一味地按照自己的想法来“塑造”孩子，那样的话，孩子活得不快乐，你也不会感受到教子的轻松。

近年来，一些知名教育专家对1800名中国家长进行了长达三年的跟踪调查，结果显示：在这些家长的教子方式上，过度保护和过分干涉的，竟然分别占了30%，而真正以理解、尊重的姿态去教育孩子的，只占很小的一部分。这个结果无疑向我们敲响了家庭教育的警钟：能否教好孩子，关键在于父母的教育方式。

所以，基于这一点，本书从父母常见的错误教子方式对孩子所产生的影响来入手，为大家详细介绍了生活中我们在教育孩子时容易涉足的心理误区以及有效的应对策略。在书中，作者所描述的案例，大部分都来自作者自己平时的教子生活故事，语言通俗易懂，贴近生活；围绕相应的案例，作者列举出了三到四种家长们的教子心理误区及其对孩子的影响，具有普遍性和典型性；在心理误区分析的基础上，作者又提出一些切实可行、简单有效的小建议，帮助父母从误区中走出来，改变自己的教育方法。

最后，衷心地劝告父母：在家庭教育中，千万不要把你自己当成主角，要把孩子当成中心人物，因此你所采取的教育方式，都应该建立在对孩子平等、尊重的基础之上；否则，你的爱，就极有可能会成为对孩子的害！

编 者



Chapter 1

你是孩子的良师益友吗



听听孩子的心声：我最讨厌妈妈…… / 002

孩子犯错，父母究竟该怎么办 / 007

哪怕孩子进步一点点，也不要吝啬你的赞美 / 011

言教对抗身教，究竟哪个更重要 / 016

忠言，并不一定非要“逆耳” / 020

爱孩子，也要留点爱给自己 / 025

Chapter 2

有良好品质的孩子才能有未来



让“我能行！”成为孩子的口头禅 / 032

斤斤计较的孩子将来会吃大亏 / 036

总把大拇指伸向自己的孩子更容易遭受失败 / 041

做事不专心，将来做什么都不会成功 / 045

给孩子选择的权利 / 050

讲诚信的孩子更容易在社会上立足 / 054

Chapter 3

有责任感的孩子将来才能担当大任



针扎不到肉，孩子就永远不会知道痛 / 062

把“小皇帝”贬为“小管家”，这种方法很有效 / 067

究竟该不该让孩子当班干部 / 071

孩子虽小，但也要对自己的行为负责 / 076

培养孩子责任感的“万能钥匙”——亲情 / 080

别总以为社会责任感离孩子很远 / 085

Chapter 4

受过挫折教育的孩子将来最坚强



比输赢本身更重要的是什么 / 092

战胜挫折的最大“杀手锏”——勇敢 / 097

孩子，再难，也要学会笑一笑 / 102

即使失败100次，也要做第101次的尝试 / 107

这样的激励方法更能让孩子终生受益 / 111

有意设置障碍，别让孩子走得太顺畅 / 116

Chapter 5

有交际能力的孩子才能立足社会



孩子，只有学会分享，你才能拥有更多的朋友 / 122

单凭一根手指就能拿起东西吗 / 126

面对被同伴欺负的宝贝，你是怎样“出手”的 / 131

让孩子一生最受用的好习惯——讲文明懂礼貌 / 136

千万别对孩子的交友现状听之任之 / 140

培养孩子的领导力 / 145

Chapter 6

能够自学、自律的孩子将来才有竞争力



让你的孩子成为中国爱迪生的最大秘诀 / 152

为孩子营造好的学习环境，给他一间书房还远远不够 / 157

教你如何面对厌学的孩子的几大妙招 / 161

玩商带动智商，让会玩的孩子学习成绩更优秀 / 166

千万别让孩子缺了这个关键的“指南针” / 170

Chapter 7

让孩子成为一个“理财小达人”



孩子这么小，该不该和他谈钱，怎么谈 / 178

千万别小瞧了零花钱，它对孩子的影响深远 / 183

别再让你的孩子“拼爹”“斗富” / 188

让孩子成为一个“理财小达人”的大诀窍 / 192

告诉孩子：赚钱，不仅是大人的事，也是你自己的事 / 197

走出这些坑人的教子误区

为了孩子，我们心甘情愿成为“孩奴” / 209

家庭教育，就是在家多逼孩子学习 / 214

听话的孩子才是好孩子 / 219

把“性”看作洪水猛兽，回避对孩子的性教育 / 224

一个对孩子唱“红脸”，一个唱“黑脸” / 229

Chapter 1

你是孩子的良师益友吗

听听孩子的心声：我最讨厌妈妈……

孩子犯错，父母究竟该怎么办

哪怕孩子进步一点点，也不要吝啬你的赞美

言教对抗身教，究竟哪个更重要

忠言，并不一定非要“逆耳”

爱孩子，也要留点爱给自己

听听孩子的心声：我最讨厌妈妈……

成长故事

一个周末，东东请自己的几个好伙伴来家里玩。

正当他们玩得开心的时候，妈妈回来了。看到客厅里被他们弄得乱七八糟，妈妈很不高兴地大声训斥东东：“整天就知道玩！看看你们把家里都搞成什么样子了！”

东东看了看小伙伴们，赶紧小声哀求妈妈道：“妈妈，你就别再说了，一会儿他们走后我会把这里收拾干净的。”“收拾干净？你说得好听，我问你，妈妈早上让你把昨天晚上尿湿的被子晾到阳台上，你弄了吗？”一听妈妈当着小伙伴们的面揭自己的短，东东羞愧得脸都红了。

这时候，一个小伙伴好奇地问东东：“东东，你这么大了还尿床吗？”东东的脸更红了，他气哼哼地扔掉了手里的玩具，转身跑进了自己的卧室，用力把门给踢上了。

见此情形，妈妈更生气了，她提高了嗓门骂道：“自己做错了事还这么大脾气！都十一岁了，一点都不懂事！”看到东东的妈妈发这么大火，几个小伙伴都悄悄地走了。

接下来的几天里，东东变得闷闷不乐，似乎对妈妈非常反感，也不主动和妈妈说话。班里有些同学得知东东有尿床的毛病后，都开始嘲笑他。

还有一次，东东想把自己卧室的窗帘换成最喜欢的蓝色，可是妈妈却说：

“你一个小孩子懂什么？黄色挺好看的，换成蓝色的太难看了！要是客人来咱家，看到这些，就会觉得爸爸妈妈没有品位……”就这样，无论东东怎样要求，妈妈最终还是没有换窗帘。对此，东东很不高兴，他认为爸爸妈妈一点都不尊重他。

而东东的妈妈呢，看到儿子一天比一天反感自己，再想想这么多年来自己对儿子的付出，非常伤心。她真的搞不明白，为什么自己处处为儿子好，却反而得不到孩子的喜欢呢？

反思自己 读懂孩子

★父母心理误区一：

有些父母忽略了从人格上去尊重孩子，甚至有时候自己侮辱了孩子的人格还浑然不知，错误地认为孩子还太小，犯了错误就应该大声指责，给他留不留“面子”都没关系，这样才能使孩子警醒。

对孩子的影响:

孩子再小，也有自己的人格，并且在这一点上与爸爸妈妈是平等的。面对父母不尊重自己的言行，孩子的自尊心很容易受到伤害，因此对父母越来越不喜欢。长大后，孩子由于从小自尊心受打击，在与人际交往时，会表现得行为粗鲁、轻率、目无尊长，学不会去尊重别人。

★★父母心理误区二：

有些父母为孩子包办一切，什么事情都替孩子去做决定，忽视了孩子的情感需求，不给孩子自主选择的权利，错误地认为这样做才是对孩子的“关心”。

对孩子的影响:

处于父母包办下的孩子，往往觉得父母是不了解自己的，因此产生逆反和抵触心理，对父母产生反感。这样极易导致亲子关系破裂。长大后，孩子由于

从小养成对父母的依赖心理，在群体中感觉自己一无是处，毫无自信，往往没能力把事情做好。

★★★父母心理误区三：

有些父母事事迁就孩子，对于孩子的任何需要都予以满足。一旦孩子“下命令”，父母都唯命是从，错误地认为孩子是最重要的，一切都应该以他为中心。

对孩子的影响：

父母的迁就让孩子觉得什么都以自己为中心，因此在他眼里，父母就是供自己差遣的“仆人”，甚至是满足欲望的“钱包”；而一旦父母的经济出现危机，甚至给孩子造成了妨碍，孩子就觉得父母一无是处。长大后，孩子容易形成任性、霸道、自私的性格。

★★★★父母心理误区四：

有些父母过高估计孩子的能力，对孩子的要求过高，错误地认为只有这样做才能让孩子比同龄人更出色，能朝着更好的方向去发展。

对孩子的影响：

父母过高的要求忽视了孩子某些正常的需求，从而使孩子对父母产生不满；而不断产生的挫折感又会使孩子觉得生活特别累，缺少乐趣，因此孩子不愿与父母主动沟通。长大后，孩子变得自卑懦弱，与父母的关系进一步恶化。

专家支招

最近，某市妇联对六所小学进行了家庭教育现状抽样调查，结果却让家长们很伤心：竟然有超过一半的小学生在“最不喜欢的人”一栏中填的是父母！

作为朝夕相处的父母，理应是孩子最喜欢的人，但为什么却有这么多的孩子如此反感呢？问题就出在了这些家长与孩子的沟通方式上。



所以，作为父母，只有从孩子的角度去思考，用孩子喜欢的方式来交流，放下父母的架子，才有可能真正走进孩子的心灵，获取他的尊重和喜爱。

你的孩子到底喜欢什么样的沟通方式，先把这个搞清楚

锦囊二：

稍微变化一下语言，你会给孩子截然不同的感受

锦囊三：

真烦人！到底还有完没完——别再用唠叨来挑战孩子的耐心

有些父母在教育孩子时总喜欢唠唠叨叨，比如交代孩子去做一件事，千叮咛万嘱咐之后，最后还要再来一句“记好了啊，千万别忘了”。而此时孩子

的反应呢，不是吐吐舌头就是皱眉头，这足以说明他对父母的唠叨厌烦了。所以，一定要记住，无休止的唠叨不是让孩子听话的好方法，适当的提醒往往更能让孩子接受。

锦囊四：

与孩子交流时，别忽略了这些“小动作”

父母板着面孔，居高临下地站在孩子面前，甚至用手比划着去教育孩子，这是我们生活中很常见的一幕。但是你知道吗，这样往往会使孩子的自尊心受到严重的打击。你没有把自己摆在与孩子平等的位置上，怎么能让他耐心地听你的教导？所以，站着教孩子，不如蹲着去教，把手势比划换成对孩子的拥抱和抚摸。这样的“小动作”往往让孩子觉得你是他的朋友，自然也会喜欢与你沟通。

锦囊五：

去掉多余的爱，孩子会对你说“妈妈，我最喜欢的人是你！”

很多父母对孩子付出的爱实在是过多过滥，比如孩子十岁了，父母还是像小时候一样替他盛饭、叠被子等。这些明显多余的爱不仅不能让孩子学会自立，而且往往还会使他对父母产生不满：我都这么大了，你还把我当小孩子！所以，放手孩子，让他学会自立，这样不仅能够使其增强自信心和责任感，而且更容易让其体会到父母的辛苦，从而从心底里去喜欢、尊重父母。

孩子犯错，父母究竟该怎么办

成长故事

女儿上小学五年级的时候，有一次周末，我正在家打扫房间，忽然发现几天前新买的鱼缸上竟然出现了几道细细的裂纹。我知道，这肯定又是女儿干的，因为她经常在客厅里玩游戏，说了她多少次都听不进去。

我气呼呼地抄起了鸡毛掸子，站在客厅里大声喊：“思思，过来！”喊了几遍，女儿才磨磨蹭蹭地从自己的房间里出来，手里还摆弄着魔方。“说！鱼缸是不是你弄烂的？”我厉声责问女儿。

“鱼缸烂了？我不知道啊！”女儿有些茫然地看着我。见女儿这副装糊涂的表情，我更生气了，拿起鸡毛掸子照着她的屁股就是一下子：“做错了事，你还在这打马虎眼！不是你打烂的，难道是鱼缸自己破的啊！”女儿手捂屁股，疼得一咧嘴，带着哭腔冲我嚷：“真的不是我打烂的，妈妈，你冤枉我了！”我没理她，扔下鸡毛掸子气哼哼地走进了里屋。

晚上，老公回来了，还没等我提鱼缸的事，他先开了口：“对了，白天忘了告诉你了，早上我去上班，拿东西的时候不小心把鱼缸给碰了……”一听老公这话，我这才意识到真的是自己错怪了女儿。吃晚饭的时候，看着闷闷不乐的女儿，我对她说：“妈妈已经知道鱼缸不是你打烂的，但是谁叫你平时那么淘气呢，你要是老老实实，妈妈也不会怀疑到你头上。”听了我这句话，女儿重重地放下了饭碗，撅着嘴巴走进了自己的小房间，“砰”的一声把门关