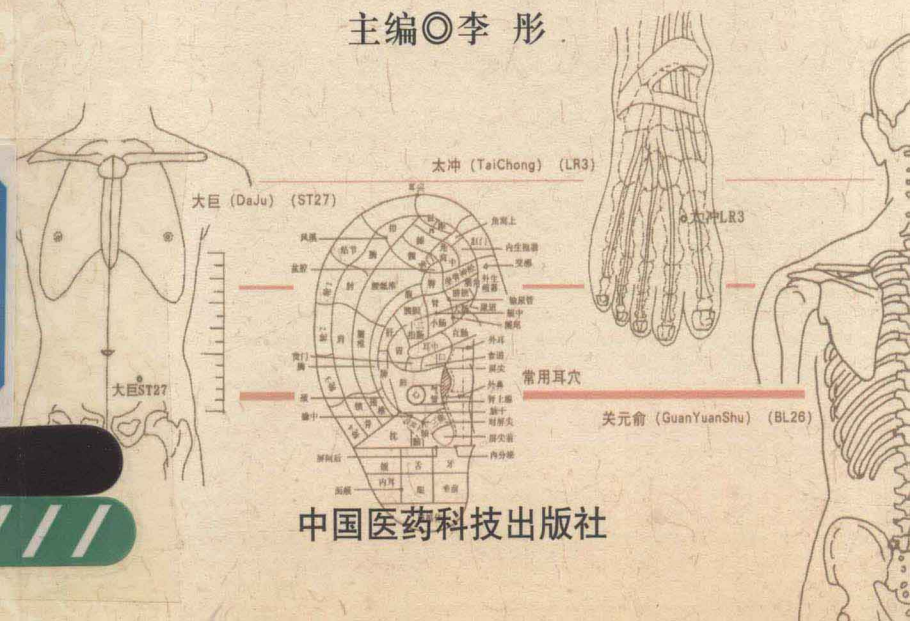




常见病针灸疗法
简捷，方便，安全，速效
针灸一本通，临证指南针

欽定四庫全書

主编◎李彤



中国医药科技出版社

针灸穴位治疗常见病一本通

精神分裂症·抑郁症

主 编 李 彤

副主编 廖 军 林丽莉

编 委 (按姓氏笔画排序)

王志强 刘新发 纪 峰 严晓丹

李 翔 林 栋 钱常辉 黄黎珊



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书的内容共分上下篇,上篇针灸治疗精神分裂症;下篇针灸治疗抑郁症,上下篇各六章。第一章概述,主要介绍精神分裂症、抑郁症的病因、发病机制、临床表现、诊断标准和鉴别诊断及中医的辨证分型。第二章治疗精神分裂症、抑郁症的常用腧穴。第三章重点介绍针灸治疗方法,其方法全面详细。第四章针灸临证经验荟萃,主要汇集名家的治疗经验。第五章简单介绍中药及其他疗法。第六章针灸现代研究。本书全面系统总结了当前针灸治疗精神分裂症、抑郁症的现状,适用于针灸专业本科生、研究生学习使用,亦可供相关专业临床医师参考。

图书在版编目(CIP)数据

精神分裂症·抑郁症/李彤主编. —北京:中国医药科技出版社, 2012. 8

(针灸穴位治疗常见病一本通)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5163 - 6

I. ①精… II. ①李… III. ①精神分裂症 - 针灸疗法
②抑郁症 - 针灸疗法 IV. ①R246. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 170699 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 850mm × 1168mm¹/₃₂

印张 5⁷/₈

字数 141 千字

版次 2012 年 8 月第 1 版

印次 2012 年 8 月第 1 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5163 - 6

定价 15.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

丛书专家委员会

主任委员	王宏才	尹 岭	
委 员	黄迪君	刘世琼	关 玲
	陈华德	王樟连	胡忠根

丛书编委会

总 主 编 李 彤 张全爱

编 委 (按姓氏笔画排序)

刁灿阳 王念宏 王朝辉

吕玉玲 刘世琼 李 彤

严兴科 张天生 张全爱

张月峰 房繁恭 陈洪沛

武 平 杨宗保 杨旭光

杨佃会 郝晋东 夏 勇

鲍春龄 雒成林 廖 军

白描绘图 董月爱 张天生

針灸集萃

臨証必備

印
石
齋

发白王古义

融会新知

王德元

序

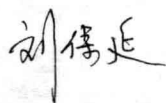
21 世纪的今天，科学技术飞速发展，医学诊疗技术日新月异！作为中医学不可或缺的重要组成部分的针灸学，以其迅捷、神奇的临床效验展现着强大的生命力，古老的针灸学在现代科学的天空依然熠熠生辉、闪耀着灿烂的光芒！

俗话说：“一针二灸三吃药”，针灸作为一种临床急救手段之一，自古到今，为中华民族的繁衍昌盛做出过巨大的贡献。然而，在 21 世纪的今天，作为针灸学科的传人，我们要做的不应仅仅是简单地继承前人的知识遗产，确保稳定的疗效，更重要地是在继承的基础上发展创新，要以全新的思维和方法，与同时代的主流医学进行融汇与交叉，开展整体性研究。从理论到临床，从临床到研究热点，继续延展和深化，进一步挖掘其科学内涵，进而推动针灸学的发展。这是学科发展的需要，也是时代赋予我们的责任。

鉴于此，中国医药科技出版社邀集全国各中医高等院校、各大中医医院的高素质针灸专业人才，编写了这套《针灸穴位治疗常见病一本通》系列丛书，旨在探索当前有关针灸临床优势病种的新理论、新方法，阐明中西医对针灸优势病种的认识，列举其针灸治疗的各种方法，如毫针、耳针、电针、穴位注射等；并介绍了有关的单方、验方、以及推拿、气功、饮食、运动等辅助疗法。以此为基础，还针对每种疾病的自身特点，辑录了古代医学文献中有关该病的论述及歌诀、歌赋等，同时又借鉴了名家治疗该病的独特经验，附列现代临床研究，又对该病目前的研究动态，进行了简要汇总，以期使读者对该病从理论、临床到现代研究状况得到总体的认识。

《针灸穴位治疗常见病一本通》系列丛书内容实用、丰富，文风明快，立论严谨，阐发深入浅出，以此呈献给读者，希望广大针灸临床工作者、高校针灸专业学生、业余的针灸爱好者通过阅读学习本丛书有所获益。

中国针灸学会会长
中国中医科学院常务副院长



2012 年 4 月

总 前 言

为了全面介绍目前临床针灸治疗常见病、有效病种的优势和特色，进而反映当前针灸治疗某病的前沿水平和研究深度，受中国医药科技出版社的委托，我们组织编撰了《针灸穴位治疗常见病一本通》系列丛书。

编撰之初，有幸邀请到中国中医科学院针灸研究所王宏才教授、中国人民解放军总医院中西医结合脑病科尹岭教授、成都中医药大学针灸推拿学院黄迪君教授、甘肃中医学院针灸系刘世琼教授作为丛书编委会主任委员、委员，对该套丛书编写予以精心指导并提出许多良好的建议。

本书具有三个特点：一是选取针灸治疗优势病种进行编撰，对于该病证针灸基本治疗、各种针灸疗法及特色疗法，做详尽描述；二是图文并茂，配有自行制作的穴位定位图及针灸治疗图；三是介绍部分当代医家的临床经验及治疗特色，并附历代医家的典型针灸验案，以期对临床具有指导性。

本套丛书共分 22 分册，覆盖面较广，内容翔实，各分册分别对临床常见病、多发病的针灸治疗方法进行梳理，病种涉及内、外、妇、儿、五官、骨伤、皮肤、精神、肿瘤、美容等学科，目的是以针灸优势病种为主线，通过临床验证与总结，扩充针灸治疗病种谱，推动针灸临床学科的整体发展。

每分册内容分为理论部分（概述、生理与病理、诊断和检查、中医诊断和辨证方法、常用腧穴）、治疗部分（包括体针、耳针、穴位注射、埋线、割治、放血、拔罐、药饼灸、电针等；历代针灸验案录；中医、养生、饮食疗法等；预防与保健）和进

展部分（历代医家对本病的认识、临床治疗特色、实验研究进展）三部分，重点突出治疗部分。

值此成书之际，谨向中国医药科技出版社表示诚挚的感谢，同时感谢中国针灸学会会长刘保延教授特地为本书做序，以及山西针灸名家师怀堂老先生、国家级名老中医王樟连教授，欣然为本书挥毫题词。感谢各位主编及编委在繁忙的教学、临床工作之余，倾注心血按时完成编写任务。尤其不能忘怀的是：年近花甲的美术家董月爱女士及医学硕士张天生，不计报酬、无私地为本套丛书绘制了白描图片。在此，一并致以诚挚的谢意！

“雏凤新声，固属可爱”，由于时间仓促，并囿于我们自身的学术水平，本丛书的内容较之针灸学科整体而言，仍有挂漏，编写体例也可能有诸多的不足；但我们相信：“他山之石，可以攻玉”，敬希广大读者畅怀指摘，俾使我们能在以后据以绳愆纠谬，卒使本书日臻完善，从而对针灸学科的发展做出更大贡献！

编 者

2012年4月

前 言

精神分裂症是以特殊的思维、知觉、情感和行为等多方面分裂，精神活动与环境不协调为特征的常见重性精神病。精神分裂症是精神病中患病率最高的一种，一般无意识智能障碍，病程多迁延，多发病于青壮年。目前西医主要运用神经阻滞剂等方法治疗，但长期使用大剂量神经阻滞剂，易出现迟发性运动障碍，目前尚缺乏有效治疗方法。抑郁症是指以显著而持久的情绪低落、活动能力减退、思维与认识功能迟缓为主要临床特征的一类情感性精神障碍，是一种发病率、伤残率高，死亡率也较高的疾病。世界卫生组织（WHO）估计到 2020 年，抑郁症将成为导致残疾的第二大重要原因。

目前中医针灸治疗精神分裂症、抑郁症，显现出其独特的疗效和明显的优势。常用的针灸方法主要有毫针刺法、灸法、电针、腹针、火龙疗法、火针、穴位注射疗法、蜂针、穴位埋线、穴位贴敷、药罐、小针刀、挑刺、刺络拔罐及推拿等治疗方法。

本书的内容共分上下篇，上篇针灸治疗精神分裂症；下篇针灸治疗抑郁症，上下篇各六章，概述部分主要介绍精神分裂症、抑郁症的病因、发病机制、临床表现、诊断标准和鉴别诊断及中医的辨证分型。常用穴位部分主要介绍治疗精神分裂症、抑郁症的常用腧穴。治疗部分重点介绍针灸治疗方法，其方法全面详细。临证经验部分主要汇集名家的治疗经验。其他疗法部分简单介绍中药及其他疗法。研究部分主要以理论研究、临床研究、实验研究三方面介绍。

本书全面系统总结了当前针灸治疗精神分裂症、抑郁症的现状，适用于针灸专业本科生、研究生学习使用，亦可供相关专业临床医师参考。

由于时间仓促，难免有谬误之处，敬请读者批评指正。

编 者

2012 年 4 月

目 录

上篇 针灸治疗精神分裂症

第一章 精神分裂症	3
第一节 概述	3
第二节 病因与发病机制	3
一、遗传因素	3
二、环境中的生物学和社会心理因素	3
三、神经生化病理因素	4
四、大脑病理和脑结构的变化以及神经发育异常假说	4
第三节 分型与临床表现	4
一、单纯型	4
二、青春型	5
三、紧张型	5
四、偏执型	5
五、未分化型	6
六、分裂症后抑郁型	6
七、残留型	6
八、老年期精神分裂症	6
第四节 检查与诊断	7
第五节 中医病因病机与辨证分型	8
一、癫证	8
二、狂证	10
第二章 针灸治疗精神分裂症的常用腧穴	12
第一节 常用经穴	12

一、头面部经穴	12
二、上肢部经穴	14
三、胸腹部经穴	15
四、颈肩腰背部经穴	16
五、下肢部经穴	17
第二节 常用奇穴	19
第三章 精神分裂症的针灸治疗	21
第一节 毫针疗法	21
一、癫证	21
二、狂证	23
第二节 耳针疗法	24
一、常用耳穴	24
二、治疗方法	24
三、耳针治疗本病的原理	27
第三节 电针疗法	29
一、常用穴	29
二、治疗方法	29
第四节 头针疗法	30
一、治疗方法	31
二、头皮针治疗原理	33
第五节 穴位注射疗法	33
第六节 穴位埋线疗法	35
第七节 磁 疗 法	36
第八节 腧穴激光照射疗法	36
第九节 小针刀治疗法	37
第四章 针灸临证经验荟萃	39
第一节 古代临证经验	39
第二节 近代名医临证经验	41
一、王乐亭经验	41
二、陆瘦燕经验	42

三、金伯华经验	43
第三节 现代临床经验选编	43
第四节 病案辑录	49
第五节 针灸歌赋	56
第五章 中药及其他疗法	57
第一节 单方验方	57
一、癫证	57
二、狂证	58
第二节 脐疗方法	59
第三节 饮食疗法	60
第四节 心理治疗、精神安慰	61
第五节 预防及保健	63
第六章 针灸治疗精神分裂症的进展	65
第一节 文献研究	65
一、秦汉时期	65
二、隋唐时期	66
三、宋金元时期	69
四、明清时期	70
第二节 临床研究	73
一、传统针刺疗法	73
二、电针疗法	74
三、刺络拔罐法	76
四、穴位注射	76
五、耳针	76
六、头皮针	77
七、电针休克疗法	77
八、激光针疗法	77
第三节 实验研究	79

下篇 针灸治疗抑郁症

第七章 抑郁症	87
第一节 抑郁症的病因与发病机制	87
一、神经递质学说	87
二、神经内分泌功能异常	88
三、遗传因素	88
四、社会心理因素	88
第二节 抑郁症的分类与临床表现	89
一、抑郁发作	89
二、复发性抑郁障碍	90
三、恶劣心境	90
四、双相抑郁	90
第三节 抑郁症的检查与诊断	91
一、临床抑郁症状	91
二、诊断标准	92
第四节 抑郁症的中医病因病机及辨证分型	93
一、病因	93
二、病机	95
三、辨证分型	95
第八章 针灸治疗抑郁症的常用腧穴	97
第一节 常用经穴	97
一、头面部经穴	97
二、颈肩背腰部经穴	98
三、胸腹部经穴	99
四、上肢部经穴	100
五、下肢部经穴	102
第二节 奇穴	103