



WEST POINT'S GOLDEN STATE OF MIND



西点的 黄金心态

【美】詹姆斯·L·杰克 / 著 李伟 / 译



|| 全球推崇的励志经典 卓越人士的成功秘籍 ||

在西点人看来，乐观积极的人能够在各种困难面前保持微笑，
能够在危机到来时保持淡然的心态，
能够在**最绝望**的环境中保持对生活的信息和希望。

中国商业出版社



WEST POINT'S GOLDEN STATE C

西点的 黄金心态



【美】詹姆斯·L·杰克 / 著 李伟 / 译

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

西点的黄金心态 / (美)詹姆斯·L·杰克著 ; 李伟译.
— 北京: 中国商业出版社, 2013. 12
ISBN 978-7-5044-8107-8

I. ①西… II. ①杰… ②李… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第115856号

责任编辑: 姜丽君

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www. c_cbook. com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

三河陆桥质检印务有限公司

*

720×1000毫米 16开 16印张 200千字

2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

定价: 29.80元

* * * *

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)



总 序

◎ 打破一切的西点法则

西点军校堪称美国最优秀的“商学院”，在这个举世瞩目的“商学院”里，不仅培养出了大批杰出的军事人才，还培养出了大批的商业领袖和企业精英。只要进过西点军校的人都知道，在这所大学里，不仅教授军事战法，还传授商业秘诀。正是西点军校有着独特而精湛的教育，从而使西点军校在200多年的历史长河中，成为了美国的骄傲和象征，也成为了世界各国人民汲取商业秘诀的宝库。

1802年，为了适应不断升级和美国独立战争的需要，于是美国高层决定设立一所培养陆军初级军官的学府，而这所学府就是西点军校。西点军校从成立的那一天起，就把办校宗旨定位为：要把每一个进入西点军校的学员培养成一流的军官，或者是其他领域的杰出精英。经过200多年的事实证明，西点军校的这个办校宗旨得到了实现。因为在这所世界著名的西点军校里，诞生了很多美国名将，比如格兰特、麦克阿瑟、艾森豪威尔、巴顿、李奇微等，这些名将不仅为美国的发展做出了巨大的贡献，还为西点军校带来了至高无上的荣誉。值



得一提的是，西点军校在培养大批杰出军事家的同时，还培养了大批杰出的政治人才，其中最著名的就有三位总统，这三位总统分别是：内战时期南部联盟总统杰斐逊·戴维斯，第18任总统尤利西斯·格兰特，第24任总统德怀特·艾森豪威尔。

除此之外，西点军校在商业领域也取得了令人瞩目的成绩，在世界500强公司里，就有很多的商界奇才和商业精英。这些商界奇才和商业精英有国际电话电报公司总裁兰德·艾拉斯科、美国汽车保险公司总经理麦克·德莫特、西尔斯公司的第三代管理者罗伯特·伍德、东方航空公司总裁法兰克·波曼等等，而这些跨国公司的CEO、董事长、总经理等杰出领导者和高级管理人才均毕业于西点军校。

由于这些商界奇才和商业精英出身于西点军校，在他们的身上也体现出了军人的特点。例如西点军校的第69届毕业生、陆军上尉马克·霍夫曼先后创办了三家公司，他在总结领导心得时就认为：“经营一个公司，尤其是新办一个公司，与一场战斗并无不同。炸弹在四周纷纷爆炸中，市场和竞争在一刻不停地变化。你的股票价格正在下跌。面对冲突，你不得不保持镇静。”

正是很多西点人士具备了这种军事化的经营思想和经营理念，西点军校简直成了培养杰出企业领导精英和管理精英的摇篮，也成为了每一个莘莘学子向往的地方。甚至是金融大亨索罗斯也经历了西点军校的锤炼，才使他在金融界变得如此卓越。

随着历史的发展，西点军校也不断地演变自己所肩负的历史使命。当今的西点军校，他的任务是教育、训练和激励学员，把每一位学员都培养的能够恪守“责任·荣誉·国家”的价值观，把学员培养

成终身为国家服务的领导人才和卓越的管理人才。西点军校的这种使命正如麦克阿瑟在评价西点的培养目标时所说：“我们需要的是战场上的狮子，要知道由一头狮子带领的一群羊将战胜一只羊带领的一群狮子。”

西点为什么会取得如此瞩目的成就呢？我们不妨翻开西点的历史来看一看，我们就会明白了。

1802年3月16日，当年《独立宣言》的主要起草人员，美国第三任总统托马斯·杰弗逊签署国会法令，宣告在西点成立“美国军事学院”。这所美国最早建立的军事院校就是西点军校。该校在刚成立之时，其首任校长由乔纳森·威廉姆斯担任，乔纳森·威廉姆斯正是著名政治家和科学家本杰明·富兰克林的外孙。但是，被尊称为“西点军校之父”的却是自1817-1833年期间任校长的西尔维纳斯·萨耶上校。因为正是他在任期间提高了西点的学术水准，严明了军事纪律，以及强调行为诚实正直。

对于每一个毕业于西点军校的学员来说，他们对自己的母校推崇备至。在他们提及母校的时候，无不显示出一种骄傲感和自豪感，他们都会把自己的成就归功于西点军校对自己的教育和培养。他们都会自豪地说：“如果希腊人忘不了马拉松，如果犹太人留恋着耶路撒冷，或者，信奉基督教的朝圣者们希望在约旦的伯利恒成为富翁，那么，美国人就应把西点军校铭记在心。”

在西点的百年校庆上，罗斯福总统曾经对西点给予了极高的评价：“……在这整整一个世纪中，我们国家其他任何学校都没有像她这样在刻有我们民族最伟大公民的光荣册上写下如此众多的名字。”



也正是这些具有标志性的名字，才把西点军校的管理理念带到了各行各业。

第一次世界大战后，校长道格拉斯·麦克阿瑟进一步增加学术课程。按照现代战争体能的要求，他推进了体育健身和运动节目。“每一个军校学生都是运动员”成为了一个重要目标。同时，军校学生传统的荣誉系统，成为校方正式规则。并把“责任·荣誉·国家”作为西点校训。

从此，西点军校开始培养出大批优秀的军人，一次次地提升学校的教学水平，一次次的改革让西点军校成为了世界上最著名的军事院校之一。

1962年，西点的校长，麦克阿瑟将军作了“责任·荣誉·国家”的演讲。这次演讲标志了西点真正成为了世界一流的军事院校。

正是在这个基础上，军界与商界、商场与战场才有了共同语言，所以我们也才有了编撰这一套系列丛书的思路，而这一套丛书的编撰毫无疑问地把西点军校和商业结合起来了，也更加完善和丰富了西点军校和商业领域的理念。

西点军校有自己独特的商业成功法则。

在企业界，我们要把西点军校的成功法则视为开启我们成功殿堂的钥匙，只要我们拥有了这把钥匙，我们就能铸造自己完美的职业人生。

所以我们要站在西点军校的肩膀上，形成我们自己独特的管理法则，成就我们的完美人生！



前言

◎ 永远给自己一颗阳光般的心态

西点第一任校长乔纳森·威廉斯说：“有时候，阻碍我们成功的主要障碍，不是我们能力的大小，而是我们的心态。”

吉格斯说：“心态决定成败，无论情况好坏，都要抱着积极的态度，莫让沮丧取代热心。生命可以价值极高，也可以一无是处，随你怎么去选择。”

正是因为深明心诚对人的影响，西点特别注意培养学员们积极向上的态度。关于这一点，西点人对我们作了很好的诠释：

所谓心态决定一切，因此你需要每天都在心里问自己：“我怎样才能把工作做得更好呢？”然后花几分钟的时间来思考这个问题。虽然这是一个看起来很简单的方法，但是却非常有效，能帮助你迎来无数的成功。你认为自己可以做到什么程度，你就能做到什么程度，因为心态决定能力，心态决定态度。

因此，永远不要自我否定。这样就等于清楚了成功的障碍。那些自认为无能的想法智慧使自己的态度和思想受到严重的束缚，最终可



能会使自己从有能力变得真的无能了。千万不要让自己在还没开始行动的时候就成为悲剧的主角。你要知道，任何人都有自己的家庭，都有有过成功，只要相信自己，全力以赴，就有成功的希望，你有什么样的行动就会带来什么样的结果。

西点军校的教官经常对学生说这样一个故事：“这是一场发生在早晨的战役，一位将军受命在天黑之前拿下一个高地。于是他率领部队向高地发起了进攻，无数次的冲锋，都被敌人一次次击退了。最后一次冲锋，他所有的战友都牺牲了，他自己也在战壕前几米处，被一枚地雷炸断了一条腿。他看到，对方的军旗，仍在山顶上飘扬，于是他绝望地朝自己开了枪。过了半小时，增援部队来了。当他们冲上山顶时，发现对方的官兵已全部战死，只剩下一个奄奄一息的伙夫，正绝望地抱着自己的军旗。”

很显然，这位将军是被自己打败的。所以，选择一种战胜自己的姿态，是每一个渴望成功的人必须完成的功课。

成功人士的显著标志，就在于他的心态。西点教官查尔斯说：“乐观的心态是一个成功者必备的要素，想要养成积极乐观的心态，就必须使自己的内心强大起来。一个人如果心态积极，乐观地面对人生，乐于接受工作上的挑战 and 应付各种麻烦，那他就成功了一半。”

在西点人看来，乐观积极的人能够在各种困难面前保持微笑，能够在危机到来时保持淡然的心态，能够在最绝望的环境中保持对生活的信息和希望。他们总能很好地适应各种各样的生活环境，不会被困难吓退和击倒；他们又总能很好很快地完成任务，不会因为担心失败而停止前进的脚步；他们也总能快速成长壮大，不会被生活的压力吓

倒和压垮。

西点学员都有良好的心态，他们能够把枯燥乏味的训练看作是自豪的事情。基础训练对每一位新学员都是一次巨大的考验。对那些平常浪荡惯了的高中毕业生来说，这里简直就是监狱。他们一定认为自己选错了路。这里除了军乐和国歌以外就没有别的音乐了。没有啤酒，没有吉他，没有录像机，总算还有电视机，但必须在大厅里集体收看。一切都很苦，一切都很严，但每名通过基础训练的学员都无比自豪，因为他们明白“西点”本身就是强者的代名词。



第一章 拥有乐观的心态

一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是乐观向上的心理产生与造成的。

——华盛顿

◎ 态度就是竞争力	3
◎ 态度决定你的坐骑	6
◎ 态度决定人生	11
◎ 乐观地面对生活	15
◎ 心态受心境影响	18
◎ 态度决定高度	23
◎ 心态改变，人生就改变	26
◎ 态度不同成功不同	30
◎ 感受态度的力量	33
◎ 态度决定一切	36
◎ 用良好的心态挑战成功	39



第二章 靠自制来引导

一个能够自制的思想，才是自由的思想。自由就是力量。有时，为了获得真正的自由，必须暂时努力约束自己。

——西点军校1915年的毕业生，美国陆军五星上将 布莱德雷

- ◎ 不可缺少的自制力43
- ◎ 自制力成就人生46
- ◎ 高度自制才能获得高度自由52
- ◎ 培养高度自制的品质55
- ◎ 高度自制才能伟大60
- ◎ 没有高度自制就没有成功64
- ◎ 高度自制的效应68
- ◎ 提高自己的自制力72

第三章 完善自我

历经严酷的训练是完善自我的必由之路。

——西点校训

- ◎ 要征服世界，先征服自己81
- ◎ 随和平易，保持冷静84
- ◎ 控制自己的冲动89
- ◎ 时刻保持理智93
- ◎ 善于控制自己的情绪98
- ◎ 任何情况下都保持理智100
- ◎ 克制自己会使你更强而有力104
- ◎ 自制需要纪律护航108



第四章 宽容的胸襟

宽容是一片宽广而浩瀚的海，包容一切，也能化解一切，会带着你跟随着他一起浩浩荡荡向前奔涌。

——西点优秀毕业约翰·查尔斯

◎ 宽容是一种精神力量	115
◎ 学会宽容	118
◎ 拥有一颗豁达宽容的心	122
◎ 宽容你的敌人	126
◎ 宽容是一种美德	131
◎ 宽容是一种生存的智慧	136
◎ 宽容是精力的喷泉	140
◎ 培养宽容的品质	146
◎ 宽容是做人的一种风度和境界	149
◎ 做个懂得宽容的人	152
◎ 宽容助你成功	156

第五章 尊重获得自尊

或许每一位军事领导人应该具有的最重要的基本认识就是，
每一个人都深深渴望保持自尊，都有权要求周围的人认识到他的
自尊。

——西点军校教员林肯·安德鲁

◎ 尊重是一种理解和包容	163
◎ 想得尊敬就要先尊敬别人	166
◎ 要自尊就要认识自己	171
◎ 正确对待自尊	175
◎ 尊重自己就要相信自己	180
◎ 尊重自己的要求	185
◎ 尊重自己的事业	188
◎ 感受自尊的力量	193
◎ 真诚和尊重的行为	197
◎ 尊重人就要信任人	201
◎ 尊重团队成员	205
◎ 没有任何借口	171



第六章 积极乐观的精神

西点学员都把真挚、乐观的精神和不屈不挠的毅力当成走向成功的磁石。因此，无论将来他们所从事的是什么职业，都会用全部的热忱去努力。

——西点军校第56届毕业生莱顿上将

- ◎ 感受精神的力量 211
- ◎ 检视自己的缺点 214
- ◎ 做一个受欢迎的人 218
- ◎ 谦虚成就自我 221
- ◎ 谦虚的风度 224
- ◎ 充分认识到自己的优势与劣势 227
- ◎ 勇于展现自身能力 231
- ◎ 要做履行诺言的勇士 234

WEST POINT



第 1 章 拥有乐观的心态

一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是乐观向上的心理产生与造成的。

—— 华盛顿