



中华文化经典读本

中庸

仁善忠恕的处世之道

双色插图漫画版

读国学经典·品智慧人生

〔春秋〕子思

原著

孙虹钢

译解



中庸

仁善忠恕的处世之道

「春秋」子思

原著

孙虹钢

译解

版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

中庸：仁善忠恕的处世之道 / (春秋) 子思原著；孙虹钢译解. —北京：北京理工大学出版社，2014.2

ISBN 978-7-5640-8441-7

I. ①中… II. ①子…②孙… III. ①儒家②《中庸》—通俗读物 IV. ①B222.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第247526号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

82562903 (教材售后服务热线)

68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京力扬印刷有限公司

开 本 / 787毫米 × 1092毫米 1/32

印 张 / 8.75

字 数 / 220千字

责任编辑 / 钟 博

版 次 / 2014年2月第1版

文案编辑 / 钟 博

2014年2月第1次印刷

责任校对 / 周瑞红

定 价 / 32.00元

责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题，请拨打售后服务热线，本社负责调换



《中庸》是儒家的理论渊藪，自宋代以后，《中庸》就成为儒者研读的重点。《中庸》具有很高的文化价值，对我国思想文化的发展具有很大的影响。在我国，许多理学大家持守《中庸》的信条，许多儒者用《中庸》的方法论思考问题。此外，儒学，特别是理学的许多概念、命题均出自《中庸》。

一般认为，《中庸》出于子思（前483—前402）之手。子思是孔子之孙，名孔伋。据《韩非子·显学》记载，孔子去世后，儒家分为八派，子思和孟子是其中一

派。从师承关系来看，子思大概从学于孔子的得意弟子曾子，而孟子则从学于子思之门人。据有关学者研究，《中庸》和《孟子》的基本观点有很多地方都是相同的，所以有“思孟学派”的说法。这也就是子思被称为“述圣”的原因了。

朱熹对“中庸”有深刻的理解，并为之下了一个定义。他在《中庸章句》中指出：“中者，不偏不倚、无过不及之名。庸，平常也。”有人认为《中庸》是属于平民的哲学，其核心思想是中庸之道。什么是中庸之道呢？即忠恕之道，大概是从孔子“己所不欲，勿施于人”的思想发展而来的。在处理人际关系和社会关系上，它要求符合“中庸之道”，其行为准则是：“君惠臣忠”、“父慈子孝”、“夫义妇顺”、“兄友弟恭”、“朋友有信”，从而达到“中庸”的和谐境界。要达到这样的境界，需依靠内心的“诚”来完成。在修养方法上，其要求身怀“诚敬”之心，不懈地进行主观心性的修养，并强调锲而不舍的“择善而固执之”的精神，最终达到“至诚”的境界。

《中庸》、《中庸章句》及朱熹的有关著作还讨论

了儒学和理学的一系列问题，如命、性、教、道、慎独、情、已发未发、中和、大本、达道、在中、时中、用中、费隐、忠恕、鬼神、五达道、三达德、知行、治国九经、择善固执、诚、致曲、尊德性而道问学、学问思辨行、三重、仁义礼智、无声无臭等，有天道，有人道，有本体，有工夫。许多儒者对这些概念和命题进行了广泛而深入的辩论，情绪极为热烈和高涨。他们的讨论虽然精彩丰富、哲理深刻，但往往莫衷一是。从某种意义上来说，宋明理学之所以能达到时代哲学的高峰，并成为本体化、哲学化的思潮，是和《中庸》思想密不可分的。

本书就是要将《中庸》的思想精华积聚起来，以此指导现代人的工作和生活。本书遵循经典段落、精准解释、分析道理，以经典案例的形式，将经典内容阐释得淋漓尽致。

企业内训课程

高层修炼课程

细节决定成败（高层）
经济转型 产业升级
培育强势的企业文化
企业创新思维与创新管理

精细化管理持续改善
向解放军学管理
教练型领导力

中高层学习课程

精细化管理
精益思想与精益管理
安全精细化管理
银行精细化管理
医院精细化管理
核心价值观
情商与领导智慧
经理人系列课程

员工培训课程

班组精细化管理
车间精细化管理
正心态 正能量
生命第一（员工安全）
契约精神
细节决定成败（基层）
执行力

管理组合课程

银行精细化管理+银行关键客户管理+银行大客户心理营销解码
精细化管理+中高层管理者技能提升+中高层执行力
精细化管理+精益思想+工厂（车间）精细化管理
精益思想+工厂（车间）精细化管理+班组精细化管理
创新思维与创新管理+经理人系列课程
教练型领导技术+员工心理管理及员工激励+激发动能的团队管理
时间管理+有效沟通与倾听+问题分析解决



精细化管理培训系列课程

细节决定成败

精细化管理

精细化管理持续改善

精细化领导能力持续改善

精益思想与精益管理

银行精细化管理

医院精细化管理

车间精细化管理

班组精细化管理

安全精细化管理

精细化管理及其他类别培训课程，详情请登录：

中国精细化管理网 (www.jxhgl.com)

EDP国际研修学习网 (www.EDP-BSD.com)

咨询热线：

赵 敏 15901445052

王 思 13466691261

刘 畅 13552615659

赵宝媛 15711052341

耿 磊 13810956385



微信号：EDP-BSD

博士德知识传播机构



010-6848 7630



孙虹钢经典培训课程

课程内容

儒家中正领导之道

儒家执行之道

明德行道，以德服人

治心之道

文化塑造之道

《弟子规》与职场智慧

课程特点

1. 言谈幽默，妙语连珠，视角独特，深受启发
2. “国学智慧之道为体，西方管理之法为用”的管理体系
3. 古今中外优秀领导人案例、深邃的儒家思想与企业管理实际相融合

博士德知识传播机构

咨询热线：赵 敏 15901445052

刘 畅 13552615659

耿 磊 13810956385

王 思 13466691261

赵宝媛 15711052341



第一章

天命

遵循生命的道德本性 / 003

细微之处见真谛 / 008

控制情绪，创造和谐关系 / 012

第二章

时中

吃点亏又何妨 / 019

做个坦然的君子 / 023

心胸宽广，吃亏是福 / 027

第三章

行明

撒娇要有“度” / 033

善于揣摩才能知真理 / 037

职场交友要坚持适度原则 / 040

客观认识自己，正确把握方向 / 044

第四章

予知

自作聪明不可取 / 049

持之以恒才会有所收获 / 053

远离抱怨，不断努力 / 057

善待他人就是善待自己 / 060

踏实做事，平淡做人 / 063

第五章

费隐

小事成就大事，细节决定成败 / 069

由简入深寻规律 / 073

“己所不欲，勿施于人”的对面 / 076

朋友之间的信任是相互的 / 080

脚踏实地才能取得成功 / 085

做好我们的本职工作 / 089

不苛求，少抱怨，多宽容 / 092

立身处世要善于自省 / 095

第六章

行远

成功从最基础的地方开始 / 101

一箭易折，十箭难断 / 105

谋事在人，成事在天 / 109

虔诚地对待我们的工作 / 114

成功源于对细节的把握 / 117

第七章

大德

以德服人 / 123

物竞天择，适者生存 / 127

做一个有责任心的人 / 130

人无远虑，必有近忧 / 133

百善孝为先 / 139

做个大孝之人 / 142

做人要有社会责任感 / 145

第八章

问政

修身是终身经营的事业 / 151

施予仁爱将收获仁爱 / 156

做人要讲诚信 / 160

第九章

诚明

为人做事要认真 / 167

做人要信守承诺 / 171

心无旁骛做事专一 / 174

第十章

自成

持续的自我觉醒造就持久的成功 / 179

善于听取别人的忠言 / 182

一加一大于二的智慧 / 186

血缘亲情显至诚 / 190

真理永不灭 / 195

有时不作为恰恰可作为 / 198

第十一章

明哲

德高道明者可荣达于世 / 203

道德准则须坚持 / 208

领导者要敢于承担责任 / 211

自用、自专要不得 / 214

贤者处世，就是遵从众意 / 218

第十二章

至圣

- 看问题要分主次 / 223
- 做人要谨言慎行 / 226
- 自身的品德修养不可少 / 229
- 树立目标而不轻言放弃 / 232
- 细节决定成败 / 236
- 生存也要遵循“中庸”之法 / 239
- 坚守道德底线 / 243

第十三章

至诚

- 用心做事才能得到赏识 / 249
- 无愧于心是为德 / 253
- 君子坦荡荡，小人长戚戚 / 257
- 修养德行是心灵的需要 / 260

第一章
田田田田

天命



