

◎中国家庭自疗经典系列◎

# 中华药酒全书

学做药酒不生疾

◎孟飞◎主编



金盾出版社

# 中华药酒全书

## ——学做药酒不生病

孟飞 主编



 金盾出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

中华药酒全书: 学做药酒不生病 / 孟飞主编. -- 北京: 金盾出版社, 2013.9  
ISBN 978-7-5082-8608-2

I . ① 中… II . ① 孟… III . ① 药酒—配制 ② 药酒—食物疗法 IV . ① TS262.91 ② R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 170323 号

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号 ( 地铁万寿路站往南 )

邮政编码: 100036 电话: 68214039 83219215

传真: 68276683 网址: [www.jdcbs.cn](http://www.jdcbs.cn)

封面印刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

正文印刷: 北京缤索印刷有限公司

装订: 北京缤索印刷有限公司

各地新华书店经销

开本: 720 × 1020 1/16 印张: 22

2013年11月第1版第1次印刷

定价: 29.80元

---

( 凡购买金盾出版社的图书, 如有缺页、  
倒页、脱页者, 本社发行部负责调换 )

# 前言

药酒用于治病或保健在中国由来已久，在最早的中医典籍《黄帝内经·素问》中，就有记载酒的治疗作用的“汤液醪醴论”，吴崐注云：“谷之造作成酒者皆名醪醴”。酒用于保健和治病可追溯到上古时期，《黄帝内经》记载的十三方中，就包括有酒剂，如《素问·腹中论》治鼓胀之鸡矢醴，《素问·缪刺论》治尸厥之左角发酒等。东汉张仲景的《伤寒杂病论》也记载了不少酒剂，如栝蒌薤白白酒汤、红蓝花酒等。后世以酒入药或用酒制剂者日益多见，运用与治疗范围日广，疗效颇高，大大丰富了中药的剂型和中医的治疗手段。现在，药酒已成为人们养生保健和临床治病的常见剂型之一。

在浩瀚如海的中医古籍中，有关药酒养生保健或临床治病的记载十分丰富，各种各样的药酒秘方、验方丰富多彩。现代医家在继承前人对药酒使用经验的基础上，对用药酒养生保健或临床治病也多有发挥，新的创见和新创的方法、方剂层出不穷，大大丰富了药酒防病治病的内容。但这些内容大多散见于各种各样的书籍或报刊杂志中，人们检阅与应用颇不容易，宛如一座有待发掘及继承发扬的宝库。

为了方便读者查阅和利用药酒养生祛病，我们组织专人编写了这部《中华药酒全书——学做药酒不生病》。本书从药酒文献资料中撷取部分取材容易，制作方便，实用性、有效性、安全性较好的配方，介绍给广大读者，以发扬中医药的精粹。全书紧紧围绕药酒养生与健康生活这一中心，共分为三个部分，第一部分即第一章，主要涵盖了药酒的起源与发展过程，药酒的特色和作用，药酒的泡制、储藏与服用，药酒的适用范围和禁忌等方面，侧重于分析如何选用药酒科学养生以及制备药酒的基本方法。第二部分即第二章至第七章，主要针对日常常见的一些病症，分门别类地收录了历代文献所记600余例药酒方，每例药酒方下设药材配方、泡制方法、功能效用、饮用、储藏、注意事项六个子项，让读者可知其然，亦知其所以然。第三部分即附录，为常见中药材

功效详解。详细介绍了近200种中药材的功效主治、使用方法、性味归经和用药禁忌，从而让大家真正意识到药材是药酒功效的关键部分，药材及其使用的多样性决定了药酒功效的多样性。

全书药酒方取材容易，制作简单，服用方便，疗效可靠，既可为养生保健爱好者根据实际情况选用药酒提供指引，也可为医疗、科研、生产单位等研究开发药酒提供参考。同时，由于时间等其他因素，书中难免挂一漏万，疏漏之处在所难免，还请广大读者朋友们批评指正。



# 目录

## ● 第一章 药酒的相关知识

药酒的起源与发展.....	002	2.泡酒的具体制作方法.....	007
1.药酒的起源.....	002	<b>如何正确选用药酒.....</b>	<b>009</b>
2.药酒的发展.....	002	<b>药酒的服用与贮藏.....</b>	<b>010</b>
<b>药酒的特色与作用.....</b>	<b>004</b>	1.药酒的服用方法.....	010
1.药酒的特色.....	004	2.药酒的贮藏要点.....	011
2.药酒的作用.....	005	<b>药酒的适用范围与使用禁忌.....</b>	<b>012</b>
<b>如何泡制药酒.....</b>	<b>006</b>	1.药酒的适用范围.....	012
1.泡酒前的准备工作.....	006	2.药酒的使用禁忌.....	012

## ● 第二章 防治心脑血管疾病的药酒

<b>高血压病.....</b>	<b>014</b>	复方丹参酒.....	022	怔忡药酒.....	031
竹酒.....	014	<b>心悸.....</b>	<b>023</b>	参苏酒.....	031
桑葚降压酒.....	015	安神酒.....	023	<b>眩晕.....</b>	<b>032</b>
复方杜仲酊.....	015	定志酒.....	024	山药白术酒.....	032
<b>高脂血症.....</b>	<b>016</b>	补心酒.....	024	补益杞圆酒.....	033
消脂酒.....	016	养神酒.....	025	菊花酒.....	033
香菇柠檬酒.....	017	补气养血酒.....	025	松鹤补酒.....	034
二至益元酒.....	017	十二红药酒.....	026	白菊花茯苓酒.....	035
大蒜酒.....	018	桑龙药酒.....	026	泡酒方.....	035
玉竹长寿酒.....	018	宁心酒.....	027	<b>面瘫.....</b>	<b>036</b>
<b>心绞痛.....</b>	<b>019</b>	桂圆药酒.....	027	加味酒调牵正散.....	036
灵脂酒.....	019	扶衰五味酒.....	028	蚕沙酒.....	037
桂姜酒.....	020	人参五味子酒.....	028	牵正酒.....	037
冠心病.....	020	参葡酒.....	029	熄风止痉酒.....	038
活血养心酒.....	021	宁心安神酒.....	029	葛根桂枝酒.....	038
灵芝丹参酒.....	021	<b>心律失常.....</b>	<b>030</b>	牵正独活酒.....	039
吴茱肉桂酒.....	022	缓脉酒.....	030	定风酒.....	039

<b>再生障碍性贫血</b> ..... 040	健身药酒 ..... 045	健足酒 ..... 051
桂圆补血酒 ..... 040	两桂酒 ..... 046	鲁公酿酒 ..... 052
当归酒 ..... 041	桑枣杞圆酒 ..... 046	濒湖白花蛇酒 ..... 053
枸杞熟地酒 ..... 041	<b>脑卒中</b> ..... 047	复方黑豆酒 ..... 053
金芍玉液酒 ..... 042	复方白蛇酒 ..... 047	三七酒 ..... 054
枸杞人参酒 ..... 043	黑豆白酒 ..... 048	牛膝酒 ..... 054
虫草黑枣酒 ..... 043	爬山虎药酒 ..... 048	独活牛膝酒 ..... 055
壮血药酒 ..... 044	黄芪酒 ..... 049	茵芋防风酒 ..... 055
玉益酒 ..... 044	仙酒方 ..... 050	桂枝酒 ..... 056
鹿茸山药酒 ..... 045	全蝎酒 ..... 050	金银地黄酒 ..... 056

## ● 第三章 防治泌尿系统疾病的药酒

<b>阳痿</b> ..... 058	楮实子酒 ..... 071	六神酒 ..... 083
助阳酒 ..... 058	五子螺蛳酒 ..... 071	白石英酒 ..... 084
红参海马酒 ..... 059	<b>早泄</b> ..... 072	巴戟二子酒 ..... 084
西汉古酒 ..... 059	蛤鞭酒 ..... 072	<b>不育症</b> ..... 085
琼浆药酒 ..... 060	锁阳苡蓉酒 ..... 073	生精酒 ..... 085
参茸酒 ..... 061	蛤蚧菟丝酒 ..... 073	雄蚕蛾酒 ..... 086
三草酒 ..... 061	仙传种子药酒 ..... 074	九子生精酒 ..... 086
冬地酒 ..... 062	沙苑莲须酒 ..... 075	补肾生精酒 ..... 087
复方栀茶酒 ..... 063	韭子酒 ..... 075	枸杞肉酒 ..... 087
牛膝人参酒 ..... 063	福祿补酒 ..... 076	沉香五花酒 ..... 088
延寿菝葜酒 ..... 064	保真酒 ..... 076	还春口服液 ..... 088
补肾健脾酒 ..... 065	<b>遗精</b> ..... 077	种子药酒 ..... 089
青松龄药酒 ..... 065	巴戟熟地酒 ..... 077	淫羊交藤酒 ..... 089
回春酒 ..... 066	健阳酒 ..... 078	魏国公红颜酒 ..... 090
灵脾金樱酒 ..... 067	首乌归地酒 ..... 078	秦艽酒方 ..... 090
补肾延寿酒 ..... 067	聚宝酒 ..... 079	晒参山药酒 ..... 091
肉桂牛膝酒 ..... 068	熙春酒 ..... 080	二子内金酒 ..... 091
羊肾酒 ..... 068	内金酒 ..... 080	通胞酒 ..... 092
填精补肾酒 ..... 069	百补酒 ..... 081	毓麟酒 ..... 092
钟乳粉酒 ..... 069	地黄首乌酒 ..... 082	<b>附睾炎</b> ..... 093
黄芪杜仲酒 ..... 070	钟乳酒 ..... 082	香楝酒 ..... 093
菟虾酒 ..... 070	地黄枸杞酒 ..... 083	天星酒 ..... 094

明矾酒 .....	094	消石酒 .....	102	茄叶酒 .....	110
<b>慢性前列腺炎 .....</b>	<b>095</b>	<b>尿失禁 .....</b>	<b>103</b>	鸡公柴酒 .....	111
芥菜酒 .....	095	益丝酒 .....	103	皂角故子酒 .....	111
二山芡实酒 .....	096	龙虱酒 .....	104	<b>腹胀 .....</b>	<b>112</b>
仙茅益智仁酒 .....	096	茴香酒 .....	104	丹参酒方 .....	112
小茴香酒 .....	097	<b>淋症 .....</b>	<b>105</b>	薏仁芡实酒 .....	113
酸浆草酒 .....	097	车前草酒 .....	105	石榴酒 .....	113
山枝根酒 .....	098	地榆木通酒 .....	106	<b>水肿 .....</b>	<b>114</b>
葶藶酒 .....	098	猕猴桃酒 .....	106	大生地酒 .....	114
<b>肾结核 .....</b>	<b>099</b>	石苳酒 .....	107	二桑酒 .....	115
百部二子酒 .....	099	三黄参归酒 .....	107	皂荚酒 .....	115
马齿苋酒 .....	100	核桃仁酒 .....	108	桑葚酒 .....	116
肉桂鸡肝酒 .....	100	三仙酒 .....	108	菟丝芫花酒 .....	116
<b>尿频 .....</b>	<b>101</b>	金钱草酒 .....	109	黑豆浸酒 .....	117
茱萸益智酒 .....	101	竹叶心酒 .....	109	抽葫芦酒 .....	117
尿频药酒 .....	102	螺蛳酒 .....	110	海藻浸酒 .....	118
				独活姜附酒 .....	118

## ● 第四章 防治呼吸系统疾病的药酒

<b>感冒 .....</b>	<b>120</b>	红颜酒 .....	127	雪梨酒 .....	134
桑菊酒 .....	120	葶苈酒 .....	127	陈皮酒 .....	134
附子杜仲酒 .....	121	人参蛤蚧酒 .....	128	李豕宰酒 .....	135
葱姜盐酒 .....	121	桑葚酒 .....	128	灵芝酊 .....	135
葱豉酒 .....	122	<b>哮喘 .....</b>	<b>129</b>	<b>肺痈 .....</b>	<b>136</b>
葱须豆豉酒 .....	122	小叶杜鹃酒 .....	129	银翘三仁酒 .....	136
荆芥豉酒 .....	123	蝙蝠酒 .....	130	腥银酒 .....	137
葱白荆芥酒 .....	123	紫苏陈皮酒 .....	130	金荞麦酒 .....	137
姜蒜柠檬酒 .....	124	<b>支气管炎 .....</b>	<b>131</b>	<b>肺结核 .....</b>	<b>138</b>
肉桂酒 .....	124	寒凉咳嗽酒 .....	131	冬虫夏草酒 .....	138
蔓荆子酒 .....	125	丹参川芎酒 .....	132	灵芝人参酒 .....	139
川芎白芷酒 .....	125	单酿鼠粘根酒 .....	132	西洋参酒 .....	139
<b>咳嗽 .....</b>	<b>126</b>	绿豆酒 .....	133	百部酒 .....	140
紫苏子酒 .....	126	山药酒 .....	133	参部酒 .....	140



## ●第五章 防治消化系统疾病的药酒

- 呃逆** ..... 142
- 荸荠降逆酒 ..... 142
- 状元红酒 ..... 143
- 姜汁葡萄酒 ..... 143
- 薄荷酊 ..... 144
- 苏半酒 ..... 144
- 紫苏子酒方 ..... 145
- 噎膈酒 ..... 145
- 启膈酒 ..... 146
- 佛手荸荠酒 ..... 146
- 马蹄香酒 ..... 147
- 除噎药酒 ..... 147
- 呕吐** ..... 148
- 复方半夏酊 ..... 148
- 姜附酒 ..... 149
- 吴萸姜豉酒 ..... 149
- 二姜酒 ..... 150
- 回阳酒 ..... 150
- 丁香山楂酒 ..... 151
- 高良姜酒 ..... 151
- 人参半夏酒 ..... 152
- 玉露酒 ..... 152
- 干姜酒 ..... 153
- 姜醋酒 ..... 153
- 秦艽丹参酒 ..... 154
- 急救药酒 ..... 154
- 苡蓉酒 ..... 155
- 屠苏酒 ..... 155
- 苡蓉强壮酒 ..... 156
- 参薯七味酒 ..... 156
- 兰陵酒 ..... 157
- 参附酒 ..... 157
- 神仙药酒 ..... 158
- 茱萸姜豉酒 ..... 158
- 麻子酒 ..... 159
- 桑姜吴萸酒 ..... 159
- 胃痛** ..... 160
- 玫瑰露酒 ..... 160
- 姜糖酒 ..... 161
- 吴萸香砂酒 ..... 161
- 温脾酒 ..... 162
- 元胡止痛酊 ..... 162
- 二青酒 ..... 163
- 佛手酒 ..... 163
- 温胃酒 ..... 164
- 灵脾肉桂酒 ..... 164
- 胃痛药酒 ..... 165
- 龙胆草酒 ..... 165
- 复方元胡酊 ..... 166
- 补脾和胃酒 ..... 166
- 金橘酒 ..... 167
- 核桃仁酒 ..... 167
- 缩砂酒 ..... 168
- 荔枝酒 ..... 168
- 黄疸** ..... 169
- 灯草根酒 ..... 169
- 茵陈栀子酒 ..... 170
- 秦艽酒 ..... 170
- 麻黄酒 ..... 171
- 青蒿酒 ..... 171
- 胃及十二指肠溃疡** ..... 172
- 平胃酒 ..... 172
- 山核桃酒 ..... 173
- 止痛酊 ..... 173
- 元胡酊 ..... 174
- 复方白屈菜酊 ..... 174
- 腹泻** ..... 175
- 党参酒 ..... 175
- 蒜糖止泻酒 ..... 176
- 地瓜藤酒 ..... 176
- 白药酒 ..... 177
- 参术酒 ..... 177
- 杨梅酒 ..... 178
- 地榆附子浸酒方 ..... 178
- 五味子酒 ..... 179
- 二味牛膝酒 ..... 179
- 五香酒料 ..... 180
- 丁香山楂煮酒 ..... 181
- 二术酒 ..... 181
- 便秘** ..... 182
- 秘传三意酒 ..... 182
- 芝麻枸杞酒 ..... 183
- 芝麻杜仲牛膝酒 ..... 183
- 地黄羊脂酒 ..... 184
- 双耳酒 ..... 184
- 三黄酒 ..... 185
- 大黄附子酒 ..... 185
- 松子酒 ..... 186
- 火麻仁酒 ..... 186
- 便血** ..... 187
- 地榆酒 ..... 187
- 附子杜仲酒 ..... 188
- 刺五加酒 ..... 188



## ● 第六章 防治皮肤病的药酒

- 白癜风** ..... 190  
 乌蛇浸酒方 ..... 190  
 白癜风酊 ..... 191  
 骨脂猴姜酒 ..... 191  
 补骨丝子酊 ..... 192  
 菟丝子酒 ..... 192  
 补骨川椒酊 ..... 193  
 复方补骨脂酒 ..... 193  
 乌蛇蒺藜酒 ..... 194  
**带状疱疹** ..... 195  
 雄黄酒 ..... 195  
**稻田皮炎** ..... 196  
 五蛇液 ..... 196  
 樟脑冰酒 ..... 197  
 倍矾酒 ..... 197  
**冻疮** ..... 198  
 当归酊 ..... 198  
 防治冻伤药酒 ..... 199  
 姜椒酒 ..... 199  
 复方樟脑酒 ..... 200  
 复方当归红花酊 ..... 200  
 桂苏酒 ..... 201  
 桂枝二乌酊 ..... 201  
**手癣** ..... 202  
 生姜浸酒 ..... 202  
 大黄甘草酒 ..... 203  
 当归百部酒 ..... 203  
 一号癣药水 ..... 204  
 复方土槿皮酊 ..... 204  
**疖子** ..... 205  
 二黄冰片酒 ..... 205  
 参冰三黄酊 ..... 206  
 豆薯子酒 ..... 206  
 地龙酊 ..... 207  
 苦黄酊 ..... 207  
**鸡眼和胼胝** ..... 208  
 补骨脂酊 ..... 208  
**足癣** ..... 209  
 十味附子酒 ..... 209  
 二味独活酒 ..... 210  
 白杨皮酒 ..... 210  
 二牛地黄酒 ..... 211  
 黑豆酒 ..... 211  
 沃实酒 ..... 212  
 酸枣仁酒 ..... 212  
 崔氏侧子酒 ..... 213  
 石斛独活酒 ..... 214  
 萆薢茱萸酒 ..... 215  
 丹参牛膝酒 ..... 216  
 薏苡仁酒 ..... 216  
 地附酒 ..... 217  
 地黄牛膝酒 ..... 217  
 生地黄酒 ..... 218  
 丹参石斛酒 ..... 218  
 牛膝酒方 ..... 219  
 石斛浸酒方 ..... 220  
 牛膝丹参酒方 ..... 221  
 独活浸酒方 ..... 222  
 五加皮酒 ..... 222  
 独活酒 ..... 223  
 茵陈酒 ..... 223  
 苦参黄柏酒 ..... 224  
 香豉酒方 ..... 224  
 香犀酒 ..... 225  
 枳壳豆酒方 ..... 225  
 蒜酒方 ..... 226  
 文仲大麻子酒方 ..... 226  
 乌麻酒方 ..... 227  
 三味牛膝酒方 ..... 227  
 岭南瘴脚气酒方 ..... 228  
 鼓心酒 ..... 228  
**疥疮** ..... 229  
 十味百部酊 ..... 229  
 苦参酒 ..... 230  
 白藓酊 ..... 230  
 灭疥灵 ..... 231  
 灭疥酒 ..... 231  
**皮肤瘙痒症** ..... 232  
 百部酊 ..... 232  
 枳实酒 ..... 233  
 蝉蜕藓皮酒 ..... 233  
 活血止痒酒 ..... 234  
 枳壳浸酒 ..... 234  
**荨麻疹** ..... 235  
 枳壳秦艽酒 ..... 235  
 丁薄荷剂 ..... 236  
 浮萍酒 ..... 236  
 蝉蜕糯米酒 ..... 237  
 小白菜酒 ..... 237  
 独活肤子酒 ..... 238  
 碧桃酒 ..... 238  
 胡荽酒 ..... 239  
 松叶酒 ..... 239  
**烧烫伤** ..... 240  
 复方儿茶酊 ..... 240  
 复方虎杖酒精液 ..... 241  
 喜榆酊 ..... 241  
 大黄槐角酊 ..... 242  
 鸡蛋清外涂酒 ..... 243  
 复方五加皮酊 ..... 243  
**跌打损伤** ..... 244  
 活血酒 ..... 244

风伤擦剂 .....	245	除湿药酒 .....	255	神应养真酒 .....	266
苏木行瘀酒 .....	246	<b>银屑病 .....</b>	<b>256</b>	<b>须发早白 .....</b>	<b>267</b>
闪挫止痛酒 .....	246	斑蝥百部酊 .....	256	鹤龄酒 .....	267
<b>神经性皮炎 .....</b>	<b>247</b>	何首乌酒 .....	257	首乌当归酒 .....	268
红花酊 .....	247	牛皮癣酒 .....	257	乌发益寿酒 .....	268
外擦药酒方 .....	248	癣药酒 .....	258	固本酒 .....	269
顽癣药酒方 .....	248	马钱二黄酒 .....	258	一醉散 .....	269
复方斑蝥酒 .....	249	洋金花外用擦剂 .....	259	<b>其他皮肤病 .....</b>	<b>270</b>
神经性皮炎药水 .....	249	<b>寻常疣 .....</b>	<b>260</b>	花草酊 .....	270
苦参酊 .....	250	蝉肤白花酒 .....	260	苦百酊 .....	271
斑蝥酊 .....	250	消疣液 .....	261	当归荆芥酒 .....	271
复方蛇床子酒 .....	251	参芪活血酒 .....	261	满天星酊 .....	272
四虎二黄酒 .....	251	洗瘰酒 .....	262	止痒酒 .....	272
<b>湿疹 .....</b>	<b>252</b>	骨碎补酒 .....	262	甘草生麻酒 .....	273
蛇床苦参酒 .....	252	<b>脂溢性皮炎 .....</b>	<b>263</b>	苦参藓皮酒 .....	273
苦参地肤酒 .....	253	苦参百部酊 .....	263	克癣酒 .....	274
白藓皮酒 .....	253	皮炎液 .....	264	参白藓药水 .....	275
苦参百部酒 .....	254	丝瓜络酒 .....	264	苦楝根皮酒 .....	275
黄柏地肤酒 .....	254	<b>斑秃、脱发 .....</b>	<b>265</b>	去癣酊 .....	276
五子黄柏酒 .....	255	枸杞沉香酒 .....	265	南山草酒 .....	276
		十四首乌酒 .....	266		

## ● 第七章 防治风湿痹痛类疾病的药酒

白花蛇酒 .....	278	川乌杜仲酒 .....	286	苁蓉黄芪酒 .....	293
薏仁酒 .....	278	活血药酒 .....	287	海藻酒 .....	294
龟潜酒 .....	279	神曲酒 .....	288	狗骨酒 .....	294
丹参加皮酒 .....	280	黄芪续断酒 .....	289	大风引酒 .....	295
冯了性酒 .....	280	黄精益气酒 .....	289	长松酒 .....	295
独活寄生酒 .....	281	秦艽桂苓酒 .....	290	草乌酒 .....	296
痹酒 .....	281	牛膝玉米酒 .....	290	芝麻杜仲酒 .....	296
杜仲丹参酒 .....	282	牛膝大豆浸酒方 .....	291		
草薢防风酒 .....	282	巨胜子酒 .....	291		
追风活络酒 .....	283	松叶麻黄酒 .....	292		
石斛附子酒 .....	284	狗骨木瓜酒 .....	292		
络石藤酒 .....	285	当归附子酒 .....	293		



## ●附录 常见中药材功效详解

桂枝.....	298	杜仲.....	304	防己.....	310
生姜.....	298	续断.....	304	五加皮.....	310
栀子.....	298	当归.....	304	白芷.....	311
决明子.....	298	熟地黄.....	304	三七.....	311
黄连.....	298	石斛.....	304	地榆.....	311
苦参.....	299	北沙参.....	305	川芎.....	311
金银花.....	299	枸杞子.....	305	干姜.....	312
蒲公英.....	299	天冬.....	305	吴茱萸.....	312
赤芍.....	299	桑葚.....	305	小茴香.....	312
生地黄.....	299	女贞子.....	305	陈皮.....	312
独活.....	300	淫羊藿.....	306	荆芥.....	312
川乌.....	300	菟丝子.....	306	沉香.....	313
苍术.....	300	骨碎补.....	306	川楝子.....	313
厚朴.....	300	何首乌.....	306	白及.....	313
砂仁.....	300	麦冬.....	307	丹参.....	313
茯苓.....	301	蝉蜕.....	307	神曲.....	313
薏苡仁.....	301	升麻.....	307	牛膝.....	314
高良姜.....	301	南沙参.....	307	半夏.....	314
枳实.....	301	羌活.....	308	灵芝.....	314
人参.....	301	防风.....	308	红花.....	314
党参.....	302	细辛.....	308	穿心莲.....	315
黄芪.....	302	苍耳子.....	308	黄芩.....	315
山药.....	302	淡豆豉.....	308	白扁豆.....	315
白术.....	302	莲子.....	309	薄荷.....	315
甘草.....	302	威灵仙.....	309	延胡索.....	316
鹿茸.....	303	地肤子.....	309	百部.....	316
巴戟天.....	303	附子.....	309	川贝母.....	316
冬虫夏草.....	303	肉桂.....	309	槟榔.....	316
肉苁蓉.....	303	白藓皮.....	310	芡实.....	316
补骨脂.....	303	土茯苓.....	310	僵蚕.....	317



山茱萸.....	317	紫苏叶.....	323	覆盆子.....	329
紫花地丁.....	317	葱白.....	323	海螵蛸.....	329
贯众.....	317	桑叶.....	324	乌梅.....	330
老鹤草.....	317	海马.....	324	肉豆蔻.....	330
麻黄.....	318	葛根.....	324	石菖蒲.....	330
海金沙.....	318	知母.....	324	蒺藜.....	330
鱼腥草.....	318	香薷.....	324	金樱子.....	331
芦根.....	318	阿胶.....	325	天花粉.....	331
蜂蜜.....	319	柴胡.....	325	桑螵蛸.....	331
核桃仁.....	319	菊花.....	325	五倍子.....	331
蔓荆子.....	319	牛蒡子.....	325	柏子仁.....	332
五味子.....	319	辛夷.....	325	竹茹.....	332
藿香.....	320	连翘.....	326	海带.....	332
白豆蔻.....	320	胖大海.....	326	海藻.....	332
丁香.....	320	牡丹皮.....	326	钩藤.....	333
山楂.....	320	黄柏.....	326	麻黄根.....	333
蛤蚧.....	320	玄参.....	326	龙骨.....	333
仙茅.....	321	地骨皮.....	327	酸枣仁.....	333
韭菜子.....	321	白薇.....	327	通草.....	334
益智仁.....	321	桑寄生.....	327	灯芯草.....	334
锁阳.....	321	大枣.....	327	艾叶.....	334
白芍.....	321	佩兰.....	327	没药.....	334
龙眼肉.....	322	伸筋草.....	328	浙贝母.....	335
百合.....	322	桑枝.....	328	乳香.....	335
玉竹.....	322	路路通.....	328	垂盆草.....	335
黄精.....	322	丝瓜络.....	328	天麻.....	335
银耳.....	322	秦艽.....	328	石决明.....	336
鳖甲.....	323	车前子.....	329	刘寄奴.....	336
龟板.....	323	玉米须.....	329	白前.....	336
罗汉果.....	323	夏枯草.....	329	葶苈子.....	336





## | 第一章 | 药酒的 相关知识



● 药酒是将中药材与酿酒完美结合的一种传统工艺，从古代沿袭至今，已有了相当长久的时间，是我国历史悠久的传统工艺之一。

药酒的完成，从工具的准备、药材的选取，再到酿制的过程，每一道工序都很重要，稍有差错就可能影响药酒的功效。

本章为大家介绍了关于药酒的起源、发展以及各种常识，相信会对读者了解药酒的历史有很大帮助，也能帮助大家酿制出防病保健的药酒！



# 药酒的起源与发展

药酒是选配适当中药材，用度数适宜的白酒或黄酒为溶媒，经过必要的加工，浸出其有效成分而制成的澄明液体。在传统工艺中，也有在酿酒过程加入适宜的中药材酿制药酒的方法。

药酒应用于防治疾病，在我国医药史上已处于重要的地位，成为历史悠久的传统剂型之一，至今在国内外医疗保健事业中享有较高的声誉。本文将为大家介绍药酒的起源与发展历史。

## 1. 药酒的起源

我国最古老的药酒酿制方，是在1973年马王堆出土的帛书《养生方》和《杂疗方》中。从《养生方》的现存文字中，可以辨识的药酒方共有五个：

(1) 用麦冬(即颠棘)配合秫米等酿制的药酒(原题：“以颠棘为浆方”治“老不起”)。

(2) 用黍米、稻米等制成的药酒(“为醴方”治“老不起”)。

(3) 用石膏、藁本、牛膝等药酿制的药酒。

(4) 用漆和乌喙(乌头)等药物酿制的药酒。

(5) 用漆、节(玉竹)、黍、稻、乌喙等酿制的药酒。

《杂疗方》中酿制的药酒只有一方，即用智(不详何物)和薜荔根等药放入瓶(古代一种炊事用蒸器)内制成醴酒。其中大多数资料已不齐，比较完整的是《养生方》“醴利中”的第二方。该方包括了整个药酒制作过程，服用方法，功能主治等内容，是酿制药酒工艺最早的完整记载，也是我国药学史上重要史料。

## 2. 药酒的发展

早在新石器时代晚期的龙山文化遗址中，就曾发现过很多陶制酒器。远古时代的酒要保藏不易，所以大多数是将药物加入到酿酒原料中一起发酵的。采用药物与酿酒原料同时发酵的方法，由于发酵时间较长，药物成分可充分溶出。

殷商时代，酿酒业更加普遍。当时已掌握了曲蘖酿酒的技术。从甲骨文的记载可以看出，商朝对酒极为珍重，把酒作为重要的祭祀品。

到了周代，饮酒之风盛行，已设有专门管理酿酒的官员，称“酒正”，酿酒的技术也日臻完善，到西周时期，已有较好的医学分科和医事制度。

先秦时期，中医的发展已达到可观的程度，中国的医学典籍《黄帝内经》也出于这个时代。

到了汉代，随着中药方剂的发展，药酒便渐渐成为其中的一个部分，其表现是临床应用的针对性大大加强，疗效也进一步得到提高。采用酒煎煮法和酒浸渍法大约始于汉代。

隋唐时期，是药酒使用较为广泛的时期，许多经典典籍都收录了大量的药酒和补酒的配方和制法。记载最丰富的当数孙思邈的《千金方》，共有药酒方80余种，涉及补益强身、内、外、妇科等几个方面，对酒及酒剂的不良反应也有一定认识，针对当时一些嗜酒纵欲所致的种种病状，研制了不少相应的解酒方剂。

宋朝时期，由于科学技术的发展，制酒事业也有所发展。由于雕版印刷的发明，加上政府对医学事业的重视，使得当时中医临床和理论得到了发展，对药酒的功效也渐渐从临床上升到理论。

元代是当时世界各国最繁华的都城。国内外名酒荟萃，种类繁多，更成为元代宫廷的特色。由蒙古族营养学家忽思慧编撰的《饮膳正要》就是在这个时期产生的，它是我国第一部营养学专著，共3卷，于天历三年（1330年）成书。

明代宫廷建有御酒房，专造各种名酒，尚有“御制药酒五味汤、珍珠红、长春酒”，当时民间作坊也有不少药酒制作出售，都成为人们常酿的传统节令酒类，其中有不少就是药酒。举世闻名的《本草纲目》是由明代医学家李时珍编撰而成，收集了大量前人和当代人的药酒配方，据统计有200多种，绝大多数是便方，具有用药少、简便易行的特点。

清代乾隆初年，就以“酒品之多，京师为最”了。清代王孟英所编撰的一部食疗名著《随息居饮食谱》中的烧酒一栏就附有7种保健药酒的配方、制法和疗效，大多以烧酒为酒基，可增加药中有效成分的溶解。在清宫佳酿中，也有一定数量的药酒，如夜合枝酒，即为清官御制之一大药酒。

在元明清时期，我国已经积累了大量的医学文献，前人的宝贵经验受到了元明清时期医家的普遍重视，因而出版了不少著作，如元代忽思慧的《饮膳正要》、明代朱棣等人的《普济方》、方贤的《奇效良方》、王肯堂的《证治准绳》等；其中明清两代更是药酒新配方不断涌现的时期，如明代吴某的《扶寿精方》、龚庭贤的《万病回春》《寿世保元》、清代孙伟的《良朋汇集经验神方》、陶承熹的《惠直堂经验方》、项友清的《同寿录》等。

民国时期，由于战乱频繁，药酒研制工作和其他行业一样，也受到一定影响，进展不大。中华人民共和国成立以后，政府对中医中药事业的发展十分重视，建立了不少中医医院，中医药院校，开办药厂，发展中药事业，使药酒的研制工作呈现出新的局面。

由于现代科学技术的发展，对中医药理论有了彻底的理解和深层次的阐述，特别是对中药成分的分类、结构、性质等有了更加明确的认识。目前，酒的酿造工艺日臻完善，质量标准的制定使得药酒质量大大提高，并且逐渐趋于产业化。

我们有理由相信，中华药酒在继承和发扬传统药酒制备方法优点的基础上，结合先进的现代酒剂制备工艺，必定会发生质的突破，在预防和治疗疾病方面的功效也将会更加显著。





# 药酒的特色与作用

药酒就是将一些药合理搭配，按照一定比例和方法，与酒配制成一种可用于保健、治疗的酒剂。药酒的特点表现在适应范围广、便于服用、吸收迅速、有效掌握剂量，还有比其他剂型的药物容易保存、见效快、疗效高等优点上。

从根本上讲，药酒的医疗保健作用大致分为两种：一种是对人体有滋补作用的补益性药酒；另一种是针对某些疾病起防治作用的治疗性药酒。

## 1. 药酒的特色

(1) 药酒本身就是一种可口的饮料。一杯口味醇正，香气浓郁的药酒，既没有古人所讲“良药苦口”的烦恼，也没有现代打针补液的痛苦，给人们带来的是一种佳酿美酒的享受，所以人们乐意接受。

(2) 药酒是一种加入中药材的酒，而酒本身就有一定的保健作用，它能促进人体胃肠分泌，帮助消化吸收，增强血液循环，促进组织代谢，增加细胞活力。

(3) 酒又是一种良好的有机溶媒，其主要成分乙醇，有良好的穿透性，易于进入药材组织细胞中，可以把中药里的大部分水溶性物质，以及水不能溶解，需用非极性溶媒溶解的有机物质溶解出来，起到更好地发挥药原有的作用，服用后又可借酒的宣行药势之力，促进药物最大程度地发挥疗效，并可按不同的中药配方，制成各种药酒来治疗各种不同的病症。

(4) 中国药酒适应范围较广，几乎涉及临床所有科目。当然，其中有些可能是古代某位医者个人的经验，是否能普遍应用，还须进一步验证，但是从总体来看，当以可取者多。

(5) 由于酒有防腐消毒作用，当药酒含乙醇40%以上时，可延缓许多药物的水解，增强药剂的稳定性。所以药酒久渍不易腐坏，长期保存不易变质，并可随时服用，十分方便。

(6) 药酒还能起到矫臭的作用。

